

美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG

幸福



花开花落，所有花并不会远去，它只是以不同的方式开在我们走过的每一个季节。其实我们要寻找的幸福原来就在身边，就在举手之间。

滚滚红尘，漫漫人生，幸福永相伴，如同怒放的花儿一样红艳。

像花儿一样红艳

Xingfu xianghuaer
Yiyang hongyan

史志敏◎主编



内蒙古人民出版社

美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG

幸福



像花儿一样红艳

Xingfu xianghuaer

Yiyang hongyan

史志敏◎主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福像花儿一样红艳/史志敏主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3
(美丽心灵 精彩人生)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6

I. 幸… II. 史… III. 小小说 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035294 号

美丽心灵 精彩人生

主 编 史志敏 徐传亮 曾秀英 申世清 毕德才

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

封面设计 大 章

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 396

字 数 4000 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6/I · 2123

定 价 655.60 元(全 22 册)



前言

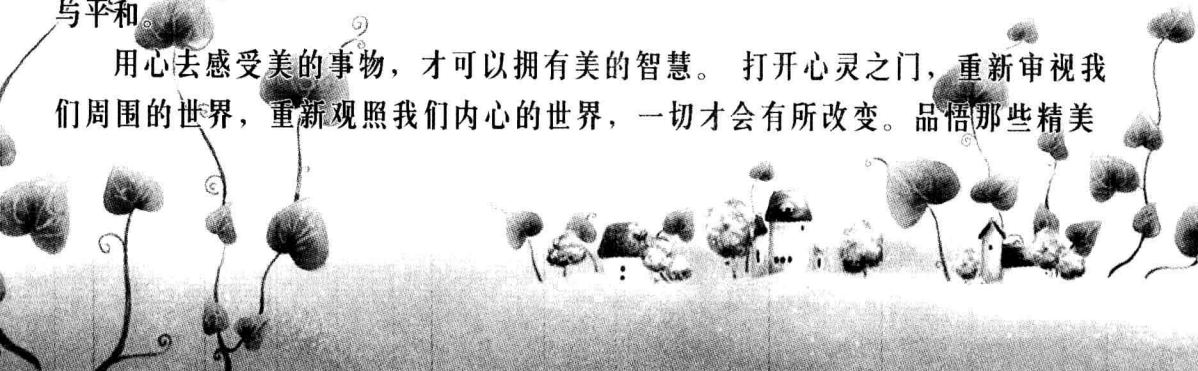
打开你喜爱的书，就走近了心灵，开始了对话与交流；推开好心情的门，就走近了人生，体悟了人生的美丽与精彩。

生活是一部永远也读不完的书，更是为人类搭起的一个大舞台，人们在上面扮演着各种角色，演绎着各自的酸甜苦辣和喜怒哀乐。曾经迷惘，曾经抑郁，也曾经感动和流泪。为了慰藉心灵，为了在生活中少走弯路，从容地对待生命中遇到的困难和挫折，我们精心编排了这本《美丽心灵精彩人生》一书，让那些饱含哲理的精美文字来陪伴你，拾取久违的感动，体悟百味人生，感受人生的快乐。多一些有益的人生启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，使人生臻于完美。

本书带给你的不仅仅是美的欢跃与情的慰藉，还有精神的支撑与拓展。它用无形的力量营造了我们生命的凭籍，犹如一盏不灭的灯，引领着迷茫的心灵；它是爱的化身，是真情的足迹，是风雨人生中的希望之光，是一串串灵动跳跃的音符轻轻滑过心田，快乐地舞动着，让颤抖于情感冬季的心灵，感受爱的温暖，让误入生活荒漠的灵魂，领略人生的精彩。

在成长的路上，好书常常使我们心旷神怡。情绪郁闷时，不妨读一篇美文，感受一下激越；独自伤感时，不妨诵一篇美文，舒展一下胸襟；心绪不爽时，不妨悟一篇美文，熨烫一下感情。品读本书，能使你无垠的心灵荒漠变成希望的绿洲，使你寂寞和空虚的灵魂走向丰富和充盈，使你从虚荣和浮躁中走向宁静与平和。

用心去感受美的事物，才可以拥有美的智慧。打开心灵之门，重新审视我们周围的世界，重新观照我们内心的世界，一切才会有所改变。品悟那些精美



的文字，就是一次甜美的享受，犹沐浴和煦的春风，神清气爽；犹如饮一泓甘泉，甘之若饴；犹如聆听高人的谈话，使你茅塞顿开。有本书的陪伴，你的人生会更美丽。人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。

这里的每一个故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个小故事、一篇篇唯美的文字，感悟一颗颗心灵，品味人生的精彩！

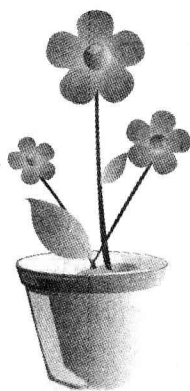
让我们一起分享——

人生的精彩，
心灵的盛宴。

目录

幸福是种感觉

- 幸福是种感觉 / 3
- 享受生活 / 5
- 错误让我如此美丽 / 7
- 幸福的尾巴 / 9
- 惜 生 / 11
- 为真诚喝彩 / 13
- 幸福已经满满的 / 15
- 幸福是个弯弯绕 / 18
- 把握一颗珍珠的幸福 / 20
- 给别人的幸福让道 / 22
- 幸福离你有多远 / 24
- 对幸福的最高追求 / 26
- 幸福的感觉 / 28
- 因幸福而哭泣 / 30
- 被人相信是一种幸福 / 33



- 用知识让自己富足 / 35
- 在此岸聆听彼岸 / 37
- 一起经营的幸福 / 40
- 我诠释了幸福 / 42
- 幸福的谎言 / 45
- 有爱就有幸福的家 / 50
- 夸张的幸福 / 52
- 幸 福 / 55
- 感恩节的祝福 / 57



母亲的眼泪是一条河

母亲的眼泪是一条河 / 61

山顶上的母亲 / 64

可怜天下父母心 / 67

一位母亲与家长会 / 69

母爱如佛 / 71

母爱如灯 / 73

老 娘 / 77

一生的母爱 / 81

藏羚羊的跪拜 / 84

妈妈,我爱你 / 86

给母亲的礼物 / 88

母爱的表达 / 91

不应忽视父母的恩情 / 93

母爱的宽容 / 95

让爱变成永远 / 97

母爱无限 / 99

母亲的心愿 / 100

脊 梁 / 102

母 子 情 / 105



奇迹的名字叫父亲

奇迹的名字叫父亲 / 109

父亲的哑巴爱 / 111

父亲送梨 / 116

看爸爸妈妈一起变老 / 118

割舍不了的亲情 / 121

父亲支撑起来的幸福 / 125

幸福的记忆 / 129

相守的幸福 / 133

亲情,没有血缘 / 135

徘徊在绿荫下 / 138

面临死亡的抉择 / 140

久病床前 / 143

温暖的双手 / 145

最温暖的父爱 / 147

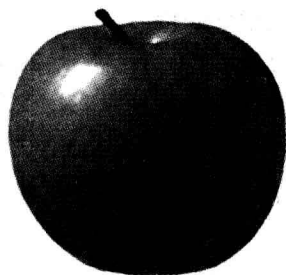


下辈子我们还做兄弟

下辈子我们还做兄弟 / 151
有一种情,叫相依为命 / 155
哥哥,我心底永远的痛 / 159
平分生命 / 164
友情的颜色 / 166
因为我们是朋友 / 169
爱能使我们相互扶持 / 171
怕,我也要去 / 173
友情之树常青 / 175
把真情带回家 / 178
友爱的帽子 / 181
飘绕的友情 / 183
把敌人也要当人 / 185
拯 救 / 187

以最美的山花报答你

以最美的山花报答你 / 191
信念伴我们成长 / 196
特别的祝福语 / 198



失去的老师 / 201
把头抬起来 / 205
老师的泪水 / 208
最需要的爱 / 210
不断升高的跳杆 / 212
人生的意义就在于
 获得幸福 / 214
永远的快乐难以实现 / 217
生活其实并不悲惨 / 219
遥远的回忆 / 221
长大后我就成了你 / 224





生命清单

- 生命清单 / 229
犹太人的原则 / 231
一颗螺丝的价值 / 233
不以物喜,不以己悲 / 235
怎样拥有人生的光彩 / 238
笑看人生输赢 / 240
做个心灵快乐的人 / 242
往事 / 244
打开心窗,
 天空一片蔚蓝 / 246
莫求虚有的公平 / 249
芳香自己的心灵 / 253
一首短诗解恩仇 / 255



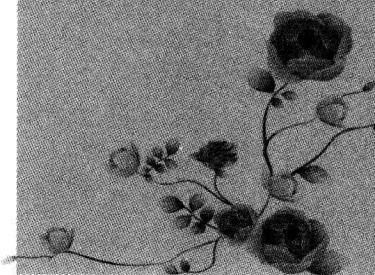
- 长老与松鼠 / 257
 人活着要有梦 / 259
 书写生命的彩虹 / 261
 一切都还在 / 263
 人生最珍贵的是什么 / 264
 人活的就是自我 / 267
 有个性才能有成就 / 269
 予人快乐就是
 予己快乐 / 271
 真正的朋友 / 273
 人性中的宽容和理解 / 275
 不同的品质 / 277
 好好爱自己 / 279



幸福是种感觉

如果你要享受宁静，就不要去做一朵花，免得蜂蝶去骚扰你，顽童去采摘你。当你逐渐凋萎的时候，连你的主人也以厌恶的眼光看你。

你就安心地做一片平平凡凡的叶子吧！在千万同侪中偷偷地抽出嫩芽，悄悄地茁壮，渐渐地独立，尽你的力量，制造营养、滋润自己，也供应整棵树的成长，然后在秋天里淡淡地染上一抹嫣红，幽幽地随风飘落。





幸福是种感觉

♥ 佚名

每个人对幸福的诠释各有不同。

一位国王总觉得自己不幸福，就派人四处去找一个感觉幸福的人，然后将他的衬衫带回来。寻找幸福的人碰到人就问“你幸福吗？”回答总是说：不幸福，我没有钱；不幸福，我没亲人；不幸福，我得不到爱情……就在他们不再抱任何希望时，从对面被阳光静照着的山冈上，传来了悠扬的歌声，歌声中充满了快乐。他们随着歌声找到了那个“幸福人”，只见他躺在山坡上，沐浴在金色的暖阳下。

“你感到幸福吗？”

“是的，我感到很幸福。”

“你的所有愿望都能实现，你从不为明天发愁吗？”

“是的。你看，阳光温暖极了，风儿和煦极了，我肚子又不饿，口又不渴，天是这么蓝，地是这么阔，我躺在这里，除了你们，没有人来打搅我，我有什么不幸福的呢？”

“你真是个幸福的人。请将你的衬衫送给我们的国王，国王会重赏你的。”

“衬衫是什么东西？我从来没见过。”

一位少妇回家向母亲倾诉，说婚姻很是糟糕，丈夫既没有很多的钱，也没有好的职业，生活总是周而复始，单调乏味。母亲笑着问，你们在一起的时间多吗？女儿说，太多了。母亲说，当年，你父亲上战场，我每日期盼的是他能早日从战场上凯旋归来，与他整日厮守，可惜——他在一次战斗中牺牲了，再也没有能够回来，我真羡慕你们能够朝夕相处。母亲沧桑的老泪一滴一滴掉下来，渐渐地，女儿仿佛明白了什么。

幸福感悟

如果人生是一次长途旅行，那么，絮絮叨叨只顾终点何处，将要失去多少沿途的风景？不同的风景相对的是不同的人，不同的人相对的是不同的心。





享受生活

♥ 崔雪桥

曾见识过这么一位人力三轮车师傅，50多岁，相貌堂堂，如果去唱歌，应该属偶像级的。问他为什么愿干这样的“活”，他笑着从车上跳下，并夸张地走了几步给我看，哦，原来是跛足，左腿长，右腿短，天生的。

我有点不忍。可他却很坦然，仍是笑着说，为了能不走路，踩三轮车，便是最好的伪装，这也算是“英雄有用武之地”。不时，他还转过头“告慰”我：“我太太很漂亮，儿子也很帅！”

坐他的车，如沐春风。他说，自己没什么文化，有好体力，踩三轮车，很环保，也可养家糊口，一天可挣上百元，他有“人生三愿”，即吃得下饭，睡得着觉，笑得出来。

就因为这三愿，我多付了他一倍车钱，他非常高兴。他是真的快乐。这让我想起另一位微跛女子，她喜欢跳舞，因为微跛，一些弧步反而跳得更美丽、流畅，所以她成了舞厅皇后，她总结说：“我利用了我的不足！”

而另一位女子喜欢自助旅行，一路上拍了许多照片，并积集出版发行。在采访她时，她很认真地说：“因为我长得丑，所以很有安全感，如果换成杨钰莹或张柏芝等美女一个人自助旅行，那就很危险了，我得感谢我的丑！”

英国有位作家兼广播主持人，他叫汤姆·撒克，事业、爱情皆得意，但他只有1.3米，他不自卑，别人只会学“走”，他学会了“跳”，所以，他成功了，他有句豪言壮语：“我能够得到任何想要的东西。”

幸福恒语

生活如琴，让轻松的梦幻曲在我们的指间滑落。

生活如歌，用蝴蝶、月光、鸟鸣谱写成一首首“让心灵燃烧的歌”。

只有永远拥有充满梦想和激情的心灵，才能真正懂得生活的意义，也才能从真正的意义上享受生活！





错误让我如此美丽

♥ 林 鸣

我有两位性格迥异的挚友。

一个没完没了地惹祸，被众人讥为“三分钟一个主意”。少年时骑自行车去内蒙古探险，险些叫狼叼了去；曾上过战场，枪炮一响，吓尿了裤子。面对不断的打击和挫折，他每次都能踉跄着爬起来。一连串磕头绊脚的生活经历倒像勋章，挂在他相当自信的胸前。奇怪，这盏并不省油的灯，不仅事业小成，在人群中还是个颇受欢迎的人物。

另一位则乖得很，从幼儿园、学校到工作单位一直担任领导职务，每天洗脸、不讲脏话，从不擅自去运河游泳，上课不说话，开会不打盹，家中收藏最多的就是他历年所得的奖状，现为公认的副局级好人。

然而副局级好人也有苦恼，一次听他吐了句真言：一生像一张白纸，没感觉，没劲。由于他的婚姻是遵父母之命而成，现在儿子都上街打酱油了，他连一次“我爱你”也没对老婆说过。上次两口子吵架，这位仁兄按捺不住，平生头一次口中带出个脏字儿。事后，他怪新鲜地悄悄介绍体会：嘿，别说，骂人真的挺痛快！

由于第一只猿猴“错误”地下树直立行走，今天的人类才不用趴着敲电脑。自古以来，无论科技政治，柴米油盐，因意外或错误而发现并促进社会前进的例子多多。错误也分上中下三等，笨蛋级的错误，每日里人人在犯。唯独悟性极高的高手，才有资格犯高层次的错误。

这类错误的发生，则意味着创新的又一抹曙光出现。错过了犯错误的年龄，也是错误。港报一篇感人至深的文章说，一位得知自己不久于人世的老者写道：“如果可以从头活一次，我要尝试更多错误，不会再事事追求完美。”



然而，我们仍在一厢情愿地制造着完美。为了少出错儿，智者热衷在人间设置条条框框，然后再将大家的鞋带系在上面，那叫一颗健康的心如何奔跑？日前欣赏到一奇文，四言诗体裁，好像叫什么新时代儿童道德准则。整整齐齐一大张，一条条地将做人的高风亮节啰嗦个遍，满篇旧时《女儿经》的滥腔调。最后，谆谆教导孩子应该条条做到。暂且不论新时代有无培养呆头圣人的必要，只斗胆问一句作者，小的时候，您没惹妈生气？现在您老恁大岁数，究竟落实几条几款？

活着是美丽的，工作着是美丽的，必要时，犯错误亦不失为一种美丽。正如一辈子不离开地面，自然避开溺水的危险，但只有经历呛水和疲惫，才能领略另类生活的风采和快乐。



幸福悟语



人生应该尝试一些错误，不要事事追求完美，否则，其人生反而不够完美。但是一定要善待错误，不要把错误都看成消极的；还要力求犯一些“高层次”的错误，眼睛不要一直盯着那些“笨蛋级”的错误。