

七分
高明

于雷◎编著

三分
糊涂

糊涂做人 高明做事

做人做事的
56条黄金法则

做人之道，在于从成功的情感和欲望中稳定心态，
成事之道，在于从功利的全局和利益的角度中理清思路，
而最能促进自己、发展自己抑或成功自己的人生之道便是：
高明做事，糊涂做人。

西苑出版社

七分高明
三分糊涂

于雷
编著

西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

七分高明三分糊涂——做人做事的 56 条黄金法则/于雷编著. —北京:
西苑出版社, 2007.7

ISBN 978 - 7 - 80210 - 249 - 1

I . 七… II . 于… III . 人生哲学 - 通俗读物 IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 111161 号

七分高明三分糊涂——做人做事的 56 条黄金法则

编 者 于雷

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码: 100039

电 话: 010 - 88634971

传 真: 010 - 88637120

网 址 www.xycbs.com

E - mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京明月印务有限责任公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 200 千字

印 张 22.5

版 次 2008 年 4 月第 1 版

印 次 2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80210 - 249 - 1

定 价 39.90 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有

翻印必究



前 言

十分精明用七分，留着三分给儿孙

在人的一生中，不外乎只有两件事：一件是做人，一件是做事。的确，做人之难，难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态；成事之难，难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是：糊涂做人，高明做事。

糊涂乃做人之本，高明乃成事之道。糊涂做人，高明做事，既不做斤斤计较的庸者，也不做睚眦必报的小人，而要做一名以诚相待、大度宽容的君子。这样你才能在人际交往中如鱼得水，左右逢源！

糊涂做人，高明做事，是一种修为，是一种对人生的理解，其中包含了很多值得人们好好品味的内容。做人和做事往往都是相互联系的，只有彼此相互配合才能在人生道路上一步一步走下去。

做人糊涂，并不等于“傻”。做人难得糊涂，不用太计较！精明的人做任何事都是有目的的，从不让自己吃亏。而糊涂的人对任何事都不多想，即使吃亏，也总是活得很开心。而做事高明，则一直是我们固守的原则。“高明做事”是我们生存和发展的需要。我们没有多少外力可以借助，没有多少本钱付学费。做事不高明，就有可能在小河沟里“翻船”，我们是“输不起”的。记住：内要伶俐，外要痴呆，聪明逞尽，惹祸招灾。

郑板桥的“难得糊涂”这四个字言简意赅，但它却道出了糊涂生活的大智慧。在汉语中，与“糊涂”一词相对的是“聪明”。



七分高明三分糊涂

做人做事的 56 条黄金法则

从一般意义上来讲，聪明当然比糊涂好。但任何事情都不是绝对的。太过聪明也不一定好，也有误事的时候，正所谓有句俗语叫“聪明反被聪明误”，就是这个意思。就像《红楼梦》中的王熙凤一样，人虽然很聪明，但结果“机关算尽”，却是算尽了自己。糊涂与聪明本在一念之间，参照物不同，得出的结果自然也不同。别人所认为的聪明，可能你自己觉得糊涂；别人觉得你在犯糊涂，可能只有你自己才知道它的聪明所在。其实，这都不重要，重要的是我们要学会该糊涂的时候要糊涂，该聪明的时候要聪明。这样才能在生活中能来去自如，逍遥自在。

1991年12月5日，一年磨一剑的陈淑桦推出了新作《聪明糊涂心》。这张专辑的文案絮语十分有趣：

从不聪明，十分糊涂，你是感性的现代人；
一分聪明，九分糊涂，你是生活的梦想家；
二分聪明，八分糊涂，你是自我的实现家；
三分聪明，七分糊涂，你是灵感的旅行家；
四分聪明，六分糊涂，你是天真的追求家；
五分聪明，五分糊涂，你是自在的平衡家；
六分聪明，四分糊涂，你是潇洒的创造家；
七分聪明，三分糊涂，你是苏醒的实践家；
八分聪明，二分糊涂，你是独立的生存家；
九分聪明，一分糊涂，你是精明的理想家；
十分聪明，从不糊涂，你是理智的现代人。

在为人处事中，我们一定要在高明和糊涂之间做好协调。记得小时候，母亲教导我时常说的一句话：“十分精明用七分，留



着三分给儿孙。”做人做事千万别把精明用尽，精明用尽的时候，就是众叛亲离的时候；千万别认为自己比别人精明，当你认为自己比别人精明的时候，就是比别人愚蠢的时候了。

路径窄处，留一步与人行；滋味浓时，减三分让人食。作为一名君子，与其处事圆滑，不如保持朴实的个性；与其事事小心谨慎、委曲求全，倒不如豁达一些才不会丧失纯真的本性。人有聪明人和糊涂人之分，同是聪明人，又有大聪明和小聪明之分；同是糊涂人，则又有真糊涂和假糊涂之别。难得糊涂不是真的糊涂，学会糊涂才是一种真聪明。凡事看开些，小事糊涂些，哪里还会有太多的烦恼呢？人不应为外物所累，这个外物，包括金钱、名望、地位、权力等等，否则，那是真正的愚蠢了。在一颗宽厚之心夹杂随机应变的智慧与谋略，使得做人有人缘，做事有机缘，糊里糊涂却总是笑到最后，这才是真正的智者。

因此，我们特地为读者编撰了《七分高明，三分糊涂》一书。本书思路清晰，事例详明，从为人处事方面多角度地论述了高明与糊涂的运用技巧。重点阐述了在纷繁复杂的官场商界中如何能够做到游刃有余。希望这本书能够给各位在人生中提供一面镜子，从中可以观对错，知得失，从而立身处世。它教会我们要淡泊名利，不必过于追求完美，对幸福和快乐要持超然的态度。相信这本书一定会在竞争日益激烈的现代社会中帮你立足，并在发展中助你一臂之力。

本书从历朝历代为臣的经典故事中精略而有序地选取了各类颇具实践作用与指导意义的实例，以供读者参考与借鉴。这些实例不但内容丰富有趣，而且在实际的生活中有相当的可行性。真心希望读者能通过阅读本书，对解决生活中碰到的问题有所裨益，更希望它能够成为你生活中的良师益友。



目录 Contents

1. 大智若愚

——不露锋芒的利剑 1

智，分为外智与内智；愚，分为外愚和内愚。外智者，工于计巧，惯于矫饰，常好张扬，事事计较，吃不得半点亏。内智者，外为糊涂之状，从不斤斤计较，事事算大不算小，达观，大度，不拘小节。外智而内愚，实愚也；外愚而内智，大智也。

2. 雅量容人

——化解仇怨的良药 7

所谓“雅量”，是指宏阔的度量。雅量是一种高雅的措神品质，一种良好的文化品格。在中古时代，士林中人特别推重雅量，由此而构成了当时人物品德的一个重要尺度。富有雅量的人都特别能忍，他们通常能够承受不公正的待遇甚至人格上的侮辱。或默默无言，不为动色；或自我解嘲，化仇解怨；或妙语调侃，超脱荣辱。这样的气度确实不是一般人所能具有的。

3. 宽容忍让

——乐观向上的态度 13

宽容就是不计较，事情过了就算了。杭州的灵隐寺里有一尊



七分高明三分糊涂

做人做事的 56 条黄金法则

弥勒佛，旁边有副对联：“开口便笑，笑世间可笑之人；大肚能容，容天下难容之事。”每个人都有错误，如果执著于其过去的错误，就会形成思想包袱，不信任、耿耿于怀、放不开，限制了自己的思维，也限制了对方的发展。宽容是美好心性的代表，也是最需要加强的美德之一。它与乐观、上进是分不开的。

4. 宁静致远

——超凡脱群的心态 20

宁静致远就是要我们能够永远保持一颗平静的心，能够学会“糊涂”，要禁得起诱惑，耐得住寂寞。人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂，也成在糊涂。不糊涂则难以在纷繁之世中保持宁静之心，不糊涂则难以在芸芸众生中保持超凡脱群之态，不糊涂则难以逃避明枪暗箭之伤害，不糊涂则难以品尝人生之真快乐，不糊涂则难以成就人生真正之大业。

5. 淡泊明志

——摒弃浮华的心境 25

人是不能太聪明的，太聪明就会反被聪明误；人是不能太执著的，太执著就会陷于功利而忘记了本身的生命。“宁静以致远，淡泊以明志”。以出世的态度去过入世的生活，以无为的心态去看待有为的事业。

6. 修身养性

——受益终生的修养 29

所谓“修身养性”，用现在的话来说，就是锻炼增强心理承受能力和心理调节能力，在古人心目中，修身养性要达到的境界主要表现在两个方面，一是遇事沉着冷静，头脑清醒；二是与人



相处宽容大度，有礼有节，能达到这种境界的人历来很受推崇。

7. 知足常乐

——生活幸福的源泉 34

孔子在《季氏篇》中说道：“君子有三戒：少之时，血气方定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气即衰，戒之在得。”意思是说：道德高尚的人的一生留给后人的有三个鉴诫：年轻时切莫贪恋女色，壮年时切忌蛮横好斗，年老时切戒保守满足。知足常乐是一种处世哲学和生活态度。知足常乐，宠辱不惊，对金钱、地位、得失都淡然处之，才能做到不以物喜，不以己悲，宠辱皆忘，以“把酒临风”的潇洒去面对一切坎坷。

8. 学会感恩

——心情愉快的秘诀 40

无论你在哪里，只要你有一颗感恩的心，你会感觉世界原来是那么美好。感恩，不仅是一种心态，更是一种美德。学会感恩，就不会因为所谓的不公而怨天尤人，斤斤计较；学会感恩，就不会一味地索取，一味地膨胀自己的私欲。

9. 持平常心

——善对得失的心态 45

有人请教禅师如何修行，禅师说：“困来睡觉，饿来吃饭。”人家很奇怪，这么简单的事情，是每个人每天都在做的啊，怎么就是修行了呢？禅师说：每个人是都在吃饭，但是不好好吃饭——千般计较；每个人是在睡觉，但是不好好睡觉——百般思虑。过于计较，过于思虑，人们就会被杂念所困，就是失去自



七分高明三分糊涂

做人做事的 56 条黄金法则

我，成为杂念之奴。禅师让我们用平常心来消除杂念，不要去想得了又如何，失去又如何，反而可能做得更好。

10. 坚持原则

——为人处事的底线 50

我们在生活中真诚的对待每个人，每件事；善意的去理解每个人，每件事，但这并不等于包容一切。我们有着各自的原则，也是禁区。我们不应该因为厚道而失去了原则，失去了思考事情轻重缓急的能力，失去了拒绝、批评、反驳的能力，失去对周围人或事的责任。因为责任，我们有了自己的原则，我们有必要捍卫自己的原则，因为我们卸不下那肩上的责任……

11. 通权达变

——针对时机的变通 55

做任何事都要学会通权达变，例如有句古话叫“事无不可对人言”，这是一句至理名言，但如果把这句话僵化理解，不论时机、不看对象、不分场合，一概遵行不误，往往会坏事。但这并不是说这话错了，须知道还有一句与之相对的话，叫做“逢人只说三分话”。两句话必须结合起来看。所以什么时候做，什么时候不做，关键要论时机、看对象、分场合。

12. 以退为进

——辗转迂回的战术 61

有的人为了功名富贵，总是不顾一切地向前争取。有的时候前面是悬崖，跌下去会粉身碎骨；有的时候前面是一道墙，撞上去会鼻青脸肿。如果这时候懂得以退为进，转个弯、绕个路，世界还是一样会有其它更宽广的空间，这正是古人所云：“退一步



海阔天空。”所以，一个人在世界上要想做人处事，必须要能谦恭礼让，一个人要想成功立业，必须要懂得以退为进。引擎利用后退，反而能更顺畅地前行；空气越经压缩，反而更具爆破的威力；军人作战，有时候要迂回绕道，转弯前进，才能胜利；很多时候，我们要想成就一件事情，必须低头匍匐前进，才能成功。

13. 欲速不达

——追求长远的眼光 68

说到底，精明是为“利”，痴呆也是为“利”，精明的人太看重“利”，往往会不择手段，机关算尽，结果反误性命；而痴呆的人也看重“利”，但他们懂得取之有道和见好就收，更懂得放长线钓大鱼，更懂得把握分寸和度，更懂得长远利益。显然，后者比前者更聪明一些。

14. 兵不厌诈

——巧夺先机的谋略 73

“诈”虽然算不上高尚行为，但在战争中却屡见不鲜，而且往往使诈的一方能够得到胜利。做人做事也是这样，有的时候就是要用一些非常规的手段。不过正像刘墉所说的：“我不是教你诈，是教你看清世事。免得你被卖了，还在帮人数钞票！”

15. 随机应变

——临危不惧的胆量 81

智者在社会交往中会根据自己所处的场合与情境的变化考虑应变的方式，而愚者不知应变，往往会被现实所抛弃。在不同的时代，不同的场合中，做事说话也要适时、待机而动，同时，还要考虑对方的身份、地位因人而异，以不同的交往方式赢得不同



七分高明三分糊涂

做人做事的 56 条黄金法则

时代、不同场合，不同人群的认同，这才是明智的举措。

16. 以柔克刚

——弱而胜强的关键 86

中国的功夫，讲求以柔克刚，而且也是被发挥到了极致，像太极拳。其实在做人做事的过程中，这种情况被应用非常好的，比比皆是。以刚碰刚，往往会两败俱伤。所以要学会“施柔术”。从战略上讲，施“柔”术者，须有“柔”的表象，“刚”的骨子。惟其外柔，始能诱之；惟其内刚，始能制之。

17. 委曲求全

——保存实力的方式 91

做人要有涵养，能忍则忍，有时需要委曲求全，但委曲求全也是有限度的，过分的委曲求全往往会被小人看作是软弱可欺。委曲求全并不是要我们窝窝囊囊做人，而是通过少惹是非、少生麻烦的方式，得以保全，得以成就大事。

18. 宠辱不惊

——不计得失的度量 98

宠辱不惊，意思是无论是受宠还是受辱都平静自若，能够将得失置于度外。能够做到宠辱不惊，势必是心胸开阔、有度量、淡泊功名利禄之人。人生在世，必然有得也有失，有荣亦有辱，能够以随其自然、淡泊平和的心态去面对，就像古人说的“宠辱不惊，去留无意。”这才是一种“超尘脱俗”的高境界。



19. 能屈能伸

——进退自如的豪气 103

在生活中要做到糊涂不难，关键是如何做到“该糊涂时糊涂，不该糊涂时决不糊涂”，要把握好这个度，那就是一种智慧，一门学问。尤其是当遇到逆境和顺境的时候，更应该做到能屈能伸，当机会在你手中的时候，要有掌控全局的豪气；当运气暂时远离的时候，要有甘于平凡的勇气。

20. 圆融自如

——自我保护的哲学 108

对聪明人来说，正确的态度应该是什么呢？那就是“该清楚时就清楚，偶尔也要装糊涂”。这就要学会变通，学会圆融。所谓变通，就是在处理各种事物时要善于变化和选择而不是墨守和拘泥。甚至逢大势不践小诺，处大事不拘小节，从而达到变则通，通则灵，灵则达，达则成的理想效果。能够做到圆融自如，就能够在为人处事中左右逢源而又不偏离中正之道，在成功的道路上走得更加灵活自如和自信坚定。

21. 既往不咎

——注重现实的态度 113

既往不咎是已经发生的事情不要去追究。对于责任，我们要适度地追究，不要什么事情都要追究到最后的责任人才肯罢休。有些小事情，过分地追究，可能伤害别人的面子和积极性，以后的事情就不好做了。这个原则是要对聪明人用的，你不追究，对方也知道自己错了，双方都心知肚明。但是对于一些没有自知之明的人，还要经常敲打一下，否则对方不能得到提高。



七分高明三分糊涂

做人做事的 56 条黄金法则

22. 韬光养晦

——暂时伪装的方法 120

韬光是隐藏自己的光芒，养晦是处在一个相对不显眼的位置。它是一种低调，也是一种谦卑。因为低调和谦卑，所以很容易进入对方的心，被别人接纳。韬光养晦不只是一种生存策略，也是一种美德。一个甘愿处于次要位置的人，一个谦卑的人，最后会赢得大家的尊重和爱戴。而一个骄傲的人，一个锋芒毕露的人，常常因为无法接纳他人的意见，从而失去他人的支持。

23. 八面玲珑

——为人处事的技巧 126

八面玲珑实际上已渐成为一种文化。它告诉我们不要过于执著、学会变通，要求我们在生活中要想得开，看得开，该糊涂的时候就糊涂。在生活中，真正的聪明人都是在遇到任何事情的时候都绝不自作聪明，大发议论，相反他们总是做出一副什么都不知道、什么都不清楚的样子，躲躲闪闪装糊涂。这样的人心知肚明，但是什么人也不会得罪。他们在生活中能够左右逢源，活得逍遥自在。在一颗宽厚之心带着随机应变的智慧与谋略，使得做人有人缘，做事有机缘，糊里糊涂却总是笑到最后。

24. 无为而治

——崇尚自然的管理 132

老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然”，为人行事之关键在于不违“道”，要顺其自然，遵循客观规律。这就是所谓的“无为而治”。“无为”是指不妄为、不乱为、顺应客观态势、尊重自然的规律。



25. 明哲保身

——谋求自保的手段 138

实际上，认真是一种态度，装糊涂也是一种态度。认真里面有时也需要装糊涂，而装糊涂常常也是一种认真。所以两者不全对立，还有互补。装糊涂本身不是目的，成功才是目的。如果装糊涂更易于事业的成功，我们又有什么理由不装糊涂呢？而且，装糊涂并不是真的糊涂，而是明哲保身或达到成功之重要手段。

26. 以身作则

——言传身教的示范 143

有句话叫：“禁胜于身则令行于民”。这句话的意思也就是我们常说的“只有以身作则，就能令行禁止”。作为一名领导者，需要以身作则，只有这样才能保障法令的贯彻实行。古代教育家孔子在教育学生时不仅重“言教”而且重“身教”，处处以实际行动感化、影响学生。西汉教育家董仲舒说：“吾为人师，既美其通，又慎其行。”意思是说，当一名好的老师，既要有渊博的知识，正确的教育方法，又要有高尚的品德，良好的行动，以身作则，为人师表。

27. 藏巧露拙

——树大招风的伪装 149

中国人所常常强调的“内方外圆”，大抵就是如此表现出来的，我们把它叫做“有原则的应变”。我们看一个纯粹痴呆的人，人们看他的眼神或许怪异，却总带了一丝同情与和善，他即使什么也不会做，也有人送给他吃喝，这样纯粹痴傻的人尚能活下去，更何况一个只有三分痴呆的人呢？他更会活得如鱼得水。



七分高明三分糊涂

做人做事的 56 条黄金法则

28. 心胸开阔

——永葆快乐的源泉 157

装糊涂在人际关系上很重要。心胸开阔些，宽容大度些，也就大事化小，小事化了了。如果与别人意见不一致，争论一阵，见不出高低，也就算了。没有多少原则性的大是大非，何必非争个清楚明白呢？你知道自己的意见正确，对方同样认为自己正确。有些时候，就应当装糊涂，让争论在和平的气氛中结束。

29. 穷且益坚

——穷途末路的阳光 164

穷困是一把双刃剑，既有利也有弊。穷困也是一块磨刀石，常言说得好：自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。人生哪能尽如人意，当我们穷困潦倒的时候，要能够使自己头脑清醒，意志坚定，脚踏实地。穷且益坚，不坠青云之志。只有自强不息，才是我们人生昂扬向上的力量源泉。

30. 中庸之道

——权力欲望的平衡 170

“中者天下之正道，庸者天下之定理。”在今日的语境下，“中庸”就是度的正确把握和关系的良好协调，就是在平衡中寻求发展。孔子的“中庸”思想的本意是：“去其两端，取其中而用之。”也就是去除偏激，选择正确的道路。它体现的是端庄沉稳、守善持中的博大气魄和宽广胸襟。

31. 小处做起

——趋向完美的细节 176

海尔总裁张瑞敏说：什么是不简单？把每一件简单的事做好



就是不简单；什么是不平凡？能把每一件平凡的事做好就是不平凡。这句话精辟地阐述了一个道理：想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手。其实，人生就是由许许多多微不足道的小事构成的。小事成就大事，细节成就完美。

32. 激流勇退

——巧对失败的明智 181

历史和现实生活告诉我们：必须学会放弃！放弃是为了更好地拥有。激流勇退就是一种放弃，就是一种目光高远，就是一种趋利避害，就是以退为进、就是弃旧图新。学会放弃，学会激流勇退，自己的人生就会有一个新的起点。激流勇退是一种智慧的表现，激流勇退是一种清醒的选择，激流勇退是一种明智之举。

33. 吃亏求福

——宽厚大度的心态 188

吃亏是福，吃小亏占大便宜。但是吃亏也是有技巧的，会吃亏的人，亏吃在明处，便宜占在暗处，让你被占了便宜还感激不尽，这就是为人处事的智慧。在物质利益上不是锱铢必较而是宽宏大量，在名誉地位面前不是先声夺人而是先人后己，在人际交往中不是惟我独尊而是尊重他人，抬举他人。如此这般以吃亏为荣为乐，势必赢得人们的尊重和抬举。

34. 审时度势

——运筹帷幄的智慧 196

时势是变幻莫测的。得势者昌，失势者亡。所以我们要因时制宜，因势利导。古语说：“知进退者是高士，识时务者为俊杰”。可见，审时度势在你人生旅途中时来运转是起最重要的作用。所以那些成大业者，平时敢作敢为，然而审时度势，却慎之