

农村医疗保健丛书

CHANGYONG
ZHONGYAO GONGXIAO GEJUE

常用中药

功效歌诀

编著 萧正安

四川出版集团
四川科学技术出版社



CHANGYONG
ZHONGYAO GONGXIAO
GEGU

常用中药

功效歌诀

王德明 主编

人民卫生出版社
PEOPLE'S HEALTH PUBLISHING HOUSE

农村医疗保健丛书



常用中药功效歌诀

编著 萧正安



四川出版集团·四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药功效歌诀/萧正安编著. - 成都:四川科学技术出版社,2009.3

(农村医疗保健丛书)

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6822 - 1

I. 常… II. 萧… III. 中药材 - 药效 - 方歌 IV. R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 027200 号

农村医疗保健丛书 常用中药功效歌诀

编 著 萧正安
责任编辑 李迎军
封面设计 吴 强
版式设计 康永光
责任校对 刘 含
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 185mm × 130mm
印张 6.75 字数 150 千
印 刷 成都市书林印刷厂
版 次 2009年3月成都第一版
印 次 2009年3月成都第一次印刷
定 价 12.00元

ISBN 978 - 7 - 5364 - 6822 - 1

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031

网址:www.sckjs.com

《农村医疗保健丛书》编委会

策划 四川出版集团·四川科学技术出版社

编委(排名不分先后)

张世明 杨殿兴 刘光瑞 徐新猷

郭庆英 张挥武 林红 曾上劼

吴潜智 熊维美 何小梅 罗汉超

蒋刚 谢世宏 张劲松 陈国华

编写说明

《农村医疗保健丛书》是一套针对“农家书屋”专门编写的丛书,是四川出版集团·四川科学技术出版社组织多家医药院校及各基层医务工作者倾力打造的精品图书。

本丛书共分5个系列,分别是“乡村草医草药系列”、“看图学推拿系列”、“孕产知识系列”、“医学科普系列”、“常见病用药知识系列”。共计五十多种图书。

本丛书内容的编写突出实用性和通俗性,其开本、装帧、定价均强调适合农村特点,做到让农民买得起、看得懂、用得上。为减轻和解除农民朋友因病致贫、因病返贫的现状贡献一份力量。希望本丛书能够成为农民朋友的良师益友。

四川出版集团·四川科学技术出版社

2008年5月



目 录

一、解表散邪药	1		
1. 麻 黄	1	14. 辛 夷	7
2. 桂 枝	1	15. 生 姜	8
3. 紫 苏	2	16. 葱 白	8
4. 荆 芥	2	17. 香 薷	9
5. 薄 荷	3	18. 芫 荇	9
6. 羌 活	3	19. 浮 萍	10
7. 防 风	4	20. 桤 柳	10
8. 藁 本	4	21. 桑 叶	11
9. 细 辛	5	22. 菊 花	11
10. 白 芷	5	23. 蝉 蜕	12
11. 葛 根	6	24. 蔓 荆 子	12
12. 升 麻	6	25. 淡 豆 豉	13
13. 柴 胡	7	26. 牛 蒡 子	13
二、清热解暑药	14		
1. 黄 芩	14	6. 知 母	16
2. 黄 连	14	7. 寒 水 石	17
3. 黄 柏	15	8. 苦 参	17
4. 栀 子	15	9. 龙 胆 草	18
5. 石 膏	16	10. 山 豆 根	18



- | | | | |
|----------------|----|-----------------|----|
| 11. 金银花 | 19 | 38. 羚羊角 | 31 |
| 12. 连翘 | 19 | 39. 山羊角 | 32 |
| 13. 大青叶 | 20 | 40. 牛黄 | 32 |
| 14. 板蓝根 | 20 | 41. 生地 | 33 |
| 15. 青黛 | 21 | 42. 玄参 | 33 |
| 16. 蒲公英 | 21 | 43. 赤芍 | 34 |
| 17. 紫花地丁 | 22 | 44. 牡丹皮 | 34 |
| 18. 野菊花 | 22 | 45. 紫草 | 35 |
| 19. 天葵子 | 23 | 46. 地骨皮 | 35 |
| 20. 败酱草 | 23 | 47. 银柴胡 | 36 |
| 21. 红藤 | 23 | 48. 丝瓜 | 36 |
| 22. 马齿苋 | 24 | 49. 西瓜 | 36 |
| 23. 白头翁 | 24 | 50. 荷叶 | 37 |
| 24. 秦皮 | 25 | 51. 绿豆 | 38 |
| 25. 鸦胆子 | 25 | 52. 青蒿 | 38 |
| 26. 白薇 | 26 | 53. 地龙 | 39 |
| 27. 漏芦 | 26 | 54. 黄药子 | 39 |
| 28. 山慈姑 | 27 | 55. 木蝴蝶 | 40 |
| 29. 射干 | 27 | 56. 白花蛇舌草 | 40 |
| 30. 橄榄 | 28 | 57. 鱼腥草 | 41 |
| 31. 青果 | 28 | 58. 半枝莲 | 41 |
| 32. 淡竹叶 | 28 | 59. 蟾蜍 | 41 |
| 33. 莲子心 | 29 | 60. 白藜 | 42 |
| 34. 芦根 | 29 | 61. 朱砂莲 | 42 |
| 35. 夏枯草 | 30 | 62. 芙蓉花叶 | 43 |
| 36. 草决明 | 30 | 63. 水牛角 | 43 |
| 37. 青箱子 | 31 | | |



三、祛风胜湿药..... 44

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 独 活..... 44 | 18. 蕲 蛇 52 |
| 2. 秦 艽..... 44 | 19. 乌梢蛇 52 |
| 3. 木 瓜..... 45 | 20. 苍 术 54 |
| 4. 五加皮..... 45 | 21. 草 果 54 |
| 5. 威灵仙..... 46 | 22. 藿 香 54 |
| 6. 海桐皮..... 46 | 23. 佩 兰 54 |
| 7. 蚕 沙..... 47 | 24. 桑寄生 54 |
| 8. 苍耳子..... 47 | 25. 地肤子 55 |
| 9. 豨莶草..... 47 | 26. 白鲜皮 55 |
| 10. 海风藤 48 | 27. 千里光 56 |
| 11. 络石藤 48 | 28. 紫荆皮 56 |
| 12. 老鹤草 49 | 29. 伸筋草 57 |
| 13. 桑 枝 49 | 30. 大豆黄卷 57 |
| 14. 松 节 50 | 31. 川 乌 58 |
| 15. 千年健 50 | 32. 草 乌 58 |
| 16. 豹 骨 51 | 33. 丝瓜络 59 |
| 17. 白花蛇 51 | |

四、消食导滞药..... 60

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 山 楂..... 60 | 7. 阿 魏..... 63 |
| 2. 神 曲..... 60 | 8. 刺梨根..... 63 |
| 3. 莱菔子..... 61 | 9. 鸡屎藤..... 64 |
| 4. 谷 芽..... 61 | 10. 隔山消 64 |
| 5. 麦 芽..... 62 | 11. 苦荞头 65 |
| 6. 鸡内金..... 62 | |



五、行气止痛药..... 66

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 青 皮..... 66 | 12. 橘 核 71 |
| 2. 陈 皮..... 66 | 13. 荔枝核 71 |
| 3. 大腹皮..... 67 | 14. 川楝子 72 |
| 4. 枳 实..... 67 | 15. 柿 蒂 72 |
| 5. 枳 壳..... 68 | 16. 厚 朴 73 |
| 6. 木 香..... 68 | 17. 乌 药 73 |
| 7. 沉 香..... 69 | 18. 乳 香 74 |
| 8. 香 附..... 69 | 19. 没 药 74 |
| 9. 佛 手..... 70 | 20. 延胡索 74 |
| 10. 香 橼 70 | 21. 九香虫 75 |
| 11. 薤 白 70 | |

六、化痰宁嗽药..... 76

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 半 夏..... 76 | 13. 葶 苈子 81 |
| 2. 胆南星..... 76 | 14. 竹 沥 82 |
| 3. 天竺黄..... 77 | 15. 浙贝母 82 |
| 4. 白附子..... 77 | 16. 竹 茹 83 |
| 5. 白芥子..... 78 | 17. 海浮石 83 |
| 6. 皂 荚..... 78 | 18. 胖大海 83 |
| 7. 桔 梗..... 79 | 19. 蛤 壳 84 |
| 8. 前 胡..... 79 | 20. 海 藻 84 |
| 9. 白 前..... 79 | 21. 昆 布 85 |
| 10. 瓜 蒌 80 | 22. 橘 红 85 |
| 11. 川贝母 80 | 23. 橘 络 86 |
| 12. 冬瓜仁 81 | 24. 葶 苈 86 |



七、降逆平喘药..... 87

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 旋覆花..... 87 | 6. 紫 菀..... 89 |
| 2. 苦杏仁..... 87 | 7. 马兜铃..... 89 |
| 3. 甜杏仁..... 88 | 8. 枇杷叶..... 90 |
| 4. 紫苏子..... 88 | 9. 桑白皮..... 90 |
| 5. 款冬花..... 89 | |

八、泻下逐水药..... 92

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 大 黄..... 92 | 8. 芦 荟..... 95 |
| 2. 芒 硝..... 92 | 9. 商 陆..... 96 |
| 3. 番泻叶..... 93 | 10. 乌柏根皮..... 96 |
| 4. 大 戟..... 93 | 11. 火麻仁..... 97 |
| 5. 芫 花..... 94 | 12. 郁李仁..... 97 |
| 6. 甘 遂..... 94 | 13. 蜣 螂..... 98 |
| 7. 牵牛子..... 95 | 14. 罗汉果..... 98 |

九、利尿消肿药..... 99

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 茯 苓..... 99 | 10. 通 草..... 103 |
| 2. 猪 苓..... 99 | 11. 灯芯草..... 103 |
| 3. 泽 泻..... 100 | 12. 瞿 麦..... 104 |
| 4. 车前子..... 100 | 13. 萹 蓄..... 104 |
| 5. 薏苡仁..... 101 | 14. 石 韦..... 105 |
| 6. 滑 石..... 101 | 15. 萆 薢..... 105 |
| 7. 防 己..... 102 | 16. 海金沙..... 106 |
| 8. 木防己..... 102 | 17. 金钱草..... 106 |
| 9. 木 通..... 102 | 18. 椒 目..... 106 |



- | | |
|------------------|------------------|
| 19. 赤小豆····· 107 | 23. 田 螺····· 109 |
| 20. 泽 漆····· 107 | 24. 茵 陈····· 109 |
| 21. 葫 芦····· 108 | 25. 黑大豆····· 109 |
| 22. 半边莲····· 108 | 26. 冬瓜皮····· 110 |

十、活血化瘀药 ····· 111

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 丹 参 ····· 111 | 14. 凤仙花····· 117 |
| 2. 桃 仁 ····· 111 | 15. 五灵脂····· 117 |
| 3. 红 花 ····· 112 | 16. 瓦楞子····· 118 |
| 4. 川 芎 ····· 112 | 17. 牛 膝····· 118 |
| 5. 郁 金 ····· 113 | 18. 川牛膝····· 119 |
| 6. 姜 黄 ····· 113 | 19. 苏 木····· 119 |
| 7. 三 棱 ····· 114 | 20. 刘寄奴····· 119 |
| 8. 莪 术 ····· 114 | 21. 王不留行····· 120 |
| 9. 益母草 ····· 114 | 22. 路路通····· 120 |
| 10. 茺蔚子····· 115 | 23. 皂角刺····· 121 |
| 11. 鸡血藤····· 115 | 24. 水 蛭····· 121 |
| 12. 泽 兰 ····· 116 | 25. 土鳖虫····· 122 |
| 13. 月季花····· 116 | 26. 血 竭····· 122 |

十一、化瘀止血药 ····· 123

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 三 七 ····· 123 | 7. 藕 节 ····· 126 |
| 2. 侧柏叶 ····· 123 | 8. 白茅根 ····· 126 |
| 3. 地 榆 ····· 124 | 9. 蒲 黄 ····· 126 |
| 4. 茜 草 ····· 124 | 10. 白 及····· 127 |
| 5. 仙鹤草 ····· 125 | 11. 大 蓟····· 127 |
| 6. 血余炭 ····· 125 | 12. 小 蓟····· 128 |



13. 槐 花	128	18. 柿 饼	131
14. 艾 叶	129	19. 莲 房	131
15. 花蕊石	129	20. 鸡冠花	131
16. 伏龙肝	130	21. 马 兰	132
17. 黑木耳	130		
十二、驱虫杀虫药	133		
1. 苦楝皮	133	6. 贯 众	135
2. 使君子	133	7. 石榴根	136
3. 鹤 虱	134	8. 南瓜子	136
4. 槟 榔	134	9. 大 蒜	137
5. 雷 丸	135	10. 百 部	137
十三、开窍息风药	138		
1. 麝 香	138	7. 刺蒺藜	141
2. 苏合香	138	8. 石决明	141
3. 冰 片	139	9. 代赭石	142
4. 石菖蒲	139	10. 僵 蚕	142
5. 天 麻	140	11. 全 蝎	143
6. 钩 藤	140	12. 蜈 蚣	143
十四、安神镇惊药	144		
1. 朱 砂	144	6. 牡 蛎	146
2. 磁 石	144	7. 酸枣仁	147
3. 琥 珀	145	8. 柏子仁	147
4. 珍 珠	145	9. 远 志	147
5. 龙 骨	146	10. 合欢皮	148



- | | | | |
|-----------------------|-----|--------------|-----|
| 11. 夜交藤····· | 148 | 13. 茯 神····· | 149 |
| 12. 紫石英····· | 149 | | |
| 十五、固涩收敛药 | | 150 | |
| 1. 山茱萸 | 150 | 10. 五倍子····· | 154 |
| 2. 赤石脂 | 150 | 11. 罂粟壳····· | 154 |
| 3. 禹余粮 | 151 | 12. 白 果····· | 155 |
| 4. 乌 梅 | 151 | 13. 麻黄根····· | 155 |
| 5. 诃 子 | 152 | 14. 浮小麦····· | 155 |
| 6. 五味子 | 152 | 15. 茶 叶····· | 156 |
| 7. 桑螵蛸 | 152 | 16. 莲 须····· | 156 |
| 8. 覆盆子 | 153 | 17. 石榴皮····· | 157 |
| 9. 金樱子 | 154 | | |
| 十六、温阳逐寒药 | | 158 | |
| 1. 附 子 | 158 | 9. 萆澄茄 | 162 |
| 2. 肉 桂 | 158 | 10. 高良姜····· | 162 |
| 3. 干 姜 | 159 | 11. 山 柰····· | 162 |
| 4. 吴茱萸 | 159 | 12. 小茴香····· | 163 |
| 5. 花 椒 | 160 | 13. 砂 仁····· | 163 |
| 6. 胡 椒 | 160 | 14. 白豆蔻····· | 164 |
| 7. 丁 香 | 161 | 15. 草豆蔻····· | 164 |
| 8. 萆 荛 | 161 | | |
| 十七、补益固本药 | | 165 | |
| 1. 人 参 | 165 | 3. 黄 芪 | 166 |
| 2. 党 参 | 165 | 4. 白 术 | 166 |



5. 山 药	167	26. 胡芦巴	177
6. 白扁豆	167	27. 益智仁	178
7. 莲 米	168	28. 仙 茅	178
8. 熟 地	168	29. 淫羊藿	179
9. 当 归	169	30. 蛇床子	179
10. 白 芍	169	31. 杜 仲	180
11. 阿 胶	170	32. 狗 脊	180
12. 何首乌	170	33. 续 断	181
13. 枸杞子	171	34. 骨碎补	181
14. 桑 葚	171	35. 菟丝子	182
15. 大 枣	172	36. 韭菜子	182
16. 龙眼肉	172	37. 沙苑子	183
17. 黄 精	173	38. 紫河车	183
18. 饴 糖	173	39. 人乳汁	184
19. 蜂 蜜	174	40. 白木耳	184
20. 蛤 蚧	174	41. 糯 米	184
21. 肉苁蓉	175	42. 小 麦	185
22. 鹿 茸	175	43. 黑芝麻	185
23. 巴戟天	176	44. 刺五加	186
24. 锁 阳	176	45. 甘 草	186
25. 补骨脂	177		
十八、滋液补阴药	188		
1. 北沙参	188	5. 石 斛	190
2. 天 冬	188	6. 百 合	190
3. 麦 冬	189	7. 女贞子	191
4. 玉 竹	189	8. 墨旱莲	191



9. 天花粉	192	11. 鳖 甲	193
10. 龟 板	192	12. 鸡子黄	193
十九、外用药及其他		194	
1. 硫 黄	194	6. 石 灰	196
2. 硼 砂	194	7. 蚤 休	197
3. 炉甘石	195	8. 蜂 房	197
4. 食 盐	195	9. 瓜 蒂	197
5. 青 盐	196	10. 壁 虎	198
二十、附录 中药基本知识		199	
1. 四气五味	199	5. 十九畏	200
2. 升降浮沉	199	6. 药味归经	201
3. 药物七情	199	7. 引经报使	201
4. 十八反	200	8. 解药需知	201



一、解表散邪药

1. 麻 黄

【歌诀】 麻黄辛苦温，解表治头疼，
发汗利水肿，宣肺喘咳平。

【性味归经】 麻黄味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。

【功效主治】 麻黄具有宣肺散寒，开泄腠理，疏通经络，透理毛窍，宣肺平喘，利尿消肿等功效。主治外感风寒，恶寒发热，喘咳胸闷，痰鸣哮喘，风水浮肿等证。蜜炙麻黄的力量较弱，多用于小儿或体质较弱的喘咳病人。

【剂量用法】 1.5~9克，入煎剂。

【处方别名】 本品有麻黄、麻茸、麻绒、炙麻黄等处方用名。

2. 桂 枝

【歌诀】 桂枝甘温辛，发汗解肌灵，
温经治痹痛，助阳气化行。

【性味归经】 桂枝味辛、甘，性温。归心、肺、膀胱经。

【功效主治】 桂枝具有发汗解肌，温通经脉，助阳温运，化气行水，降气平喘，祛风散寒，透达营卫等功效。主治风寒感冒，关节疼痛，脘腹冷痛，血寒经闭，风水浮肿，痰饮咳嗽，心悸，奔豚