

王庆其
等编写

中医经典

必读释义

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



中华医药史话

中医经典

必读释义



中国中医药出版社

中医经典必读释义

(以姓氏笔画为序)

王庆其 刘景源 张再良 编写
周国琪 郝万山

图书在版编目 (CIP) 数据

中医经典必读释义/王庆其等编写. —北京:中国中医药出版社,2012.4

ISBN 978-7-5132-0827-7

I. ①中… II. ①王… III. ①中国医药学-古籍-注释
IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 044971 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

天津蓟县宏图印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 16.125 字数 416 千字

2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0827-7

*

定价 36.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

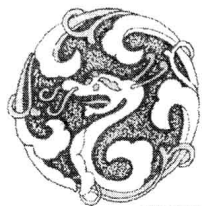


内容提要

《中医经典必读》是学习中医经典著作的简易读本，所选条文均为中医经典著作的重要条文，是历代医学家“勤求古训，博采众方”，进行长期医疗实践的经验结晶和经典理论，是构建中医学理论体系的基础架构。熟读这些经典，是学习、继承中医学精华的基本功。

本书是在国家中医药管理局科技教育司 2004 年组织选编的《中医经典必读》一书的基础上，由原编写专家对经典条文“释义”而成。其中【原文】部分，完全与《中医经典必读》本相同，选择公认的权威版本，选取经典医著中最为重要的原文，经认真核对，力求准确无误；【注解】部分，将原文中深奥难懂的字、词予以解释，为学习者准确理解原文提供帮助；【释义】部分用现代语言，深入浅出，对所选条文予以“白话解”，并予科学阐释。

本《释义》80% 以上的条文都是学习中医必须背诵的精髓内容，其用无穷，让学者受用终生。



前 言

“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适！”历代名医无不熟读经典，“经典”了然于心，加上勤于实践，勇于创新，继承发扬共举，方可成为一代名医，造福人类。所以，重视和加强中医经典的学习，对于训练临床思维方法，夯实中医基本功底，提高辨证论治水平，是有百利而无一弊之举。

本书是在国家中医药管理局科技教育司 2004 年组织选编的《中医经典必读》一书的基础上，由原编写专家对经典条文“释义”而成。

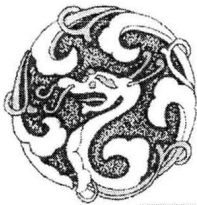
《中医经典必读》是学习中医经典著作的简易读本，所选条文均为中医经典著作的重要条文，是历代医学家“勤求古训，博采众方”，进行长期医疗实践的经验结晶和经典理论，是构建中医学理论体系的基础架构。熟读这些经典，是学习、继承中医学精华的基本功。

本《释义》中【原文】部分，与《中医经典必读》本相同，选择公认的珍本，选取经典医著中最为重要的条文，经认真核对，力求准确无误；【注解】部分，将原文中深奥难懂的字、词予以解释，为学习者准确理解原文提供帮助；【释义】部分用现代语言，深入浅出，对所选条文予以“白话解”，并予科学阐释。凡入选本书的经方、时方，均附有精选方剂歌诀，不仅朗朗上口，便于背诵；而且归纳精准，有助于理解原文。

本《释义》80%以上的条文都是学习中医必须背诵的精辟内容，其用无穷，学者受用终生。

出版者

2012年3月



目 录

《黄帝内经必读》释义	(1)
养生	(1)
阴阳五行	(8)
藏象	(18)
精气神	(27)
经脉	(36)
病因病机	(51)
病证	(71)
诊法	(98)
治则治法	(114)
《伤寒论必读》释义	(126)
辨太阳病脉证并治上	(126)
桂枝汤方	(138)
辨太阳病脉证并治中	(150)
葛根汤方	(150)
麻黄汤方	(154)
大青龙汤方	(156)
小青龙汤方	(157)
五苓散方	(168)
茯苓甘草汤方	(169)
真武汤方	(174)

小柴胡汤方	(177)
小建中汤方	(179)
大柴胡汤方	(183)
桃核承气汤方	(185)
柴胡加龙骨牡蛎汤方	(186)
抵当汤方	(189)
辨太阳病脉证并治下	(192)
大陷胸丸方	(193)
大陷胸汤方	(194)
小陷胸汤方	(196)
柴胡桂枝干姜汤方	(198)
半夏泻心汤方	(200)
附子泻心汤方	(202)
生姜泻心汤方	(203)
甘草泻心汤方	(205)
旋覆代赭汤方	(206)
桂枝人参汤方	(207)
黄芩汤与黄芩加半夏生姜汤方	(211)
黄连汤方	(211)
白虎汤和白虎加人参汤方	(212)
炙甘草汤方	(213)
辨阳明病脉证并治	(213)
调胃承气汤方	(218)
大承气汤方	(220)
小承气汤方	(220)
猪苓汤方	(226)
茵陈蒿汤方	(229)
吴茱萸汤方	(233)
麻子仁丸方	(234)

麻黄连翘赤小豆汤方	(240)
辨少阳病脉证并治	(240)
辨太阴病脉证并治	(243)
辨少阴病脉证并治	(247)
黄连阿胶汤方	(251)
附子汤方	(252)
桃花汤方	(253)
四逆散方	(257)
辨厥阴病脉证并治	(261)
乌梅丸方	(265)
当归四逆汤方和当归四逆加吴茱萸生姜汤方	(266)
白头翁汤方	(270)
辨霍乱病脉证并治	(272)
理中(汤)丸方	(273)
辨阴阳易差后劳复病脉证并治	(274)
竹叶石膏汤方	(277)
《金匱要略方论必读》释义	(278)
脏腑经络先后病脉证第一	(278)
痉湿喝病脉证治第二	(284)
防己黄芪汤方	(289)
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	(290)
升麻鳖甲汤方	(294)
疟病脉证并治第四	(295)
鳖甲煎丸方	(296)
中风历节病脉证并治第五	(297)
桂枝芍药知母汤方	(298)
乌头汤方	(299)
血痹虚劳病脉证并治第六	(299)
黄芪桂枝五物汤方	(300)

肾气丸方	(302)
薯蓣丸方	(303)
酸枣仁汤方	(304)
大黄廋虫丸方	(304)
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	(304)
射干麻黄汤方	(307)
泽漆汤方	(309)
麦门冬汤方	(309)
《千金》苇茎汤方	(311)
奔豚气病脉证治第八	(312)
奔豚汤方	(313)
胸痹心痛短气病脉证治第九	(313)
栝蒌薤白半夏汤方	(315)
乌头赤石脂丸方	(317)
腹满寒疝宿食病脉证治第十	(317)
厚朴七物汤方	(318)
附子粳米汤方	(319)
厚朴三物汤方	(319)
大建中汤方	(321)
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	(322)
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	(324)
甘遂半夏汤方	(327)
木防己汤方	(329)
己椒苈黄丸方	(331)
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	(332)
栝蒌瞿麦丸方	(334)
水气病脉证并治第十四	(334)
防己茯苓汤方	(340)
黄疸病脉证并治第十五	(342)

目 录

梔子大黄汤方	(346)
大黄硝石汤方	(347)
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治第十六	(347)
柏叶汤方	(349)
黄土汤方	(349)
泻心汤方	(350)
呕吐哕下利病脉证治第十七	(350)
大半夏汤方	(352)
茯苓泽泻汤方	(353)
橘皮竹茹汤方	(354)
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	(356)
大黄牡丹汤方	(357)
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证第十九	(358)
妇人妊娠病脉证并治第二十	(359)
桂枝茯苓丸方	(360)
当归芍药散方	(361)
妇人产后病脉证治第二十一	(362)
妇人杂病脉证并治第二十二	(364)
半夏厚朴汤方	(365)
温经汤方	(367)
大黄甘遂汤方	(368)
《温病学名著必读》释义	(370)
《叶香岩外感温热篇必读》释义	(370)
《薛生白湿热病篇必读》释义	(413)
《温病条辨必读》释义	(418)
卷一 上焦篇	(419)
银翘散方	(422)
桑菊饮方	(423)
玉女煎去牛膝熟地加细生地元参方	(426)

犀角地黄汤方	(428)
清营汤方、清宫汤方	(429)
化斑汤方	(430)
安宫牛黄丸方	(430)
紫雪丹方	(430)
至宝丹方	(431)
普济消毒饮方	(432)
新加香薷饮方	(435)
生脉散方	(436)
三仁汤方	(444)
桑杏汤方	(445)
沙参麦冬汤方	(445)
翘荷汤方	(446)
清燥救肺汤方	(447)
卷二 中焦篇	(447)
减味竹叶石膏汤方	(449)
增液汤方	(453)
益胃汤方	(454)
银翘汤方	(455)
护胃承气汤方	(456)
新加黄龙汤方	(459)
宣白承气汤方	(459)
导赤承气汤方	(459)
牛黄承气汤方	(460)
增液承气汤方	(460)
黄连黄芩汤方	(461)
冬地三黄汤方	(466)
三石汤方	(470)
加味清宫汤方	(470)

杏仁滑石汤方	(471)
茯苓皮汤方	(473)
五个加减正气散方	(475)
黄芩滑石汤方	(477)
薏苡竹叶散方	(479)
卷三 下焦篇	(479)
加减复脉汤方	(481)
救逆汤方	(482)
一甲煎方、一甲复脉汤方	(486)
黄连阿胶汤方	(487)
青蒿鳖甲汤方	(488)
二甲复脉汤方、三甲复脉汤方	(490)
小定风珠方	(491)
大定风珠方	(492)
桃仁承气汤方	(496)
连梅汤方	(497)
三才汤方	(498)
宣清导浊汤方	(499)
卷四 杂说·治病法论	(500)



《黄帝内经必读》释义

王庆其 周国琪

养 生

【原文】

《素问·上古天真论》：上古之人，其知道者，法于阴阳^①，和于术数^②，食饮有节，起居有常，不妄作劳^③，故能形与神俱^④，而尽终其天年^⑤，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆^⑥，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗^⑦散其真，不知持满，不时御神^⑧，务快其心，逆于生乐^⑨，起居无节，故半百而衰也。

【注解】

① 法于阴阳：法，效法。效法自然界寒暑往来的阴阳变化规律。

② 和于术数：和，调和，引申为恰当运用。术数，此指养生的方法，如导引、按跷、吐纳等。恰当地运用各种养生方法。

③ 不妄作劳：妄，乱也。作劳，包括劳作和房事。不要违背常规地劳作。

④ 形与神俱：形，形体；神，精神。俱，全也；引申作

健全、和谐。形神健全和谐。

⑤ 天年：天赋年寿，即自然寿命。

⑥ 以酒为浆：浆，饮料。把酒作一般饮料饮用，形容酗酒无度。

⑦ 耗（hào 好）：嗜好，与前文“欲”义同。

⑧ 不时御神：时，善也；御，用也。谓不善于驾驭、使用精神，即妄耗神气。

⑨ 逆于生乐：违背生命之愿望。《中华大字典》：乐，“愿也”。

【释义】

本节阐发了养生的重要意义，提出五种养生法则。

养生的意义：远古时代人们寿命能超过百岁，乃懂得养生之道，能适应自然界阴阳的变化规律，掌握各种养生方法，保持形神和谐协调之故；而今世之人早衰，是因为不懂养生之道，酗酒劳倦，以致精气耗竭，真元匮乏。说明人之寿夭不在时世之异，而在人对养生的认识和态度的不同。

养生法则：一法于阴阳，即养生应效法自然界阴阳变化规律；二和于术数，即恰当运用养生方法锻炼身体；三食饮有节制；四起居作息有规律；五劳作不违背常度。以此养生，则形神和谐，能“尽终其天年，度百岁乃去”。

【原文】

虚邪贼风^①，避之有时，恬惓虚无^②，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服^③，乐其俗，高下不相慕^④，其民故曰朴^⑤。是以嗜欲不能劳其目^⑥，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物^⑦，故合于道。

【注解】

① 虚邪贼风：泛指异常气候和外来致病因素。

② 恬淡虚无：恬淡，安静淡泊的意思。虚无，心无杂念和妄想。思想闲静，没有杂念。

③ 任其服：任，随便。服，衣服。着衣随便。

④ 高下不相慕：无论社会地位尊贵或卑贱，都能安于本位，不互相倾慕。

⑤ 朴：淳朴敦厚的品性。

⑥ 嗜欲不能劳其目：各种嗜好、欲望都不能引起他的注目。

⑦ 不惧于物：不为外界物欲所惊扰。

【释义】

本节提出养生的原则：对外环境要“虚邪贼风，避之有时”，对内环境要“恬淡虚无，精神内守”。虚邪贼风，是外界的致病因素；情志失调、劳倦过度，是内伤致病因素。既注意避免外邪的侵袭，又懂得调摄精神，避免情志过激和精气妄耗，才能保持真气充盛。内外调和，病安从来？

【原文】

女子七岁，肾气盛，齿更发长^①；二七而天癸至^②，任脉通，太冲脉^③盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极^④；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦^⑤，发始堕；六七，三阳脉衰于上^⑥，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通^⑦，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八，肾气盛，天癸至，精气溢写^⑧，阴阳和^⑨，故能有子；三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八，筋骨隆