

全方位的功能讲解 全程图解的易学模式 注重实用的实例演练 良心品质



全彩印刷+多媒体光盘

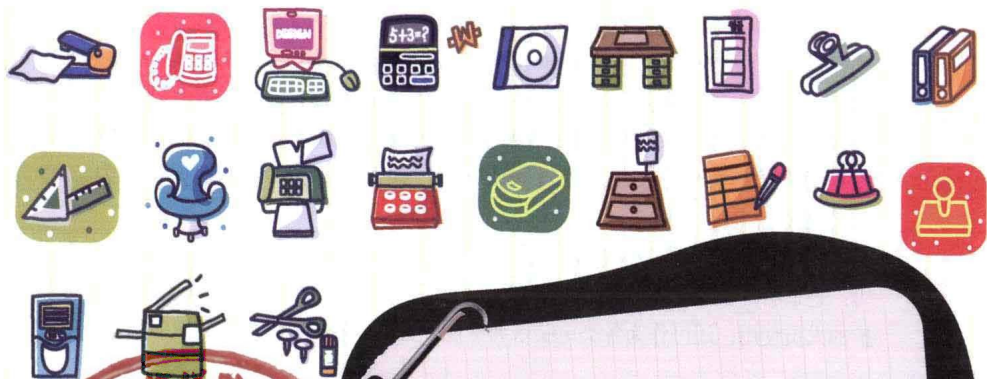
轻松学

九天科技 编著

笔记本电脑 使用与维护

(畅销版)

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



轻松学

九天科技 编著

笔记本电脑 使用与维护

(畅销版)

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书集笔记本电脑的选购、使用、维护、升级以及故障排除等知识于一体,全方位介绍笔记本电脑的使用与维护知识。其中包括了笔记本电脑最热门的应用,如笔记本电脑的认识与选购、系统的安装与设置、网络的连接与应用、办公及常用软件的应用、办公设备与数码设备的应用,以及系统的维护与优化等知识。通过阅读本书,读者可以在最短的时间内成为一名笔记本电脑应用高手。

本书可帮助笔记本电脑的初学者快速提高使用与维护笔记本电脑的能力;也适合广大笔记本电脑爱好者以及各行各业需要学习笔记本电脑使用与维护的人员使用;还可作为各类电脑培训学校、大中专院校的教学辅导用书。

图书在版编目(CIP)数据

轻松学笔记本电脑使用与维护:畅销版/九天科技
编著. --北京:中国铁道出版社, 2012. 6
ISBN 978-7-113-14313-8

I. ①轻… II. ①九… III. ①笔记本计算机—使用方
法②笔记本计算机—维修 IV. ①TP368. 32

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第030178号

书 名: 轻松学笔记本电脑使用与维护(畅销版)
作 者: 九天科技 编著

责任编辑: 吴媛媛
编辑助理: 王 佩
责任印制: 赵星辰

读者热线电话: 010-63560056

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮政编码: 100054)
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
版 次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷
开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 243千
书 号: ISBN 978-7-113-14313-8
定 价: 24.00元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有印制质量问题,请与本社发行部联系调换。



前言

Foreword

现在,笔记本电脑以其轻便易携、辐射低、耗电少、使用方便等特点,获得了越来越多用户的青睐,并在移动办公、电子商务、户外作业等诸多领域得到广泛应用。

本书综合了众多笔记本电脑应用高手的心得,集笔记本电脑的选购、使用、维护、升级以及故障排除等知识于一体,全方位介绍了笔记本电脑的使用与维护知识。其中包括了笔记本电脑最热门的应用,如笔记本电脑的认识与选购、系统的安装与设置、网络的连接与应用、办公及常用软件的应用、办公设备与数码设备的应用,以及系统的维护与优化等知识。通过阅读本书,读者可以在最短的时间内成为一名笔记本电脑使用高手。

本书共分为 13 章,第 1 章介绍笔记本电脑基础知识;第 2 章介绍笔记本电脑的选购;第 3 章介绍笔记本电脑选购实战;第 4 章介绍笔记本电脑系统的安装;第 5 章介绍笔记本电脑外设的连接;第 6 章介绍笔记本电脑的使用与设置;第 7 章介绍常用软件的安装与使用;第 8 章介绍如何使用笔记本电脑上网;第 9 章介绍笔记本电脑的优化;第 10 章介绍笔记本电脑的安全防护;第 11 章介绍笔记本电脑维护与保养;第 12 章介绍笔记本电脑软、硬件升级;第 13 章介绍笔记本电脑故障处理。

本书配套 DVD 是一张专业级的多媒体教学光盘,提供累计时间长达 100 分钟的多媒体教学视频,采用情景式教学等方式全程语音讲解书中知识点,并进行深入解析,以让读者逐步掌握笔记本电脑使用与维护相关知识。此外,还赠送《轻松学电脑入门》和《轻松学黑客攻防》全部光盘资料,绝对物超所值。

本书可帮助笔记本电脑的初学者快速提高使用与维护笔记本电脑的能力;也适合广大笔记本电脑爱好者以及各行各业需要学习笔记本电脑使用与维护的人员使用;还可作为各类电脑培训学校、大中专院校的教学辅导用书。

如果读者在使用本书的过程中遇到问题或者有任何意见或建议,可以通过发送电子邮件(E-mail:jtbook@yahoo.cn)或者在线 QQ:843688388 联系我们,我们将及时予以回复,并尽最大努力提供学习上的指导与帮助。

编者

2012 年 3 月



多媒体光盘使用说明

How to use the DVD-ROM

多媒体教学光盘的内容简介

本书配套的多媒体教学光盘内容包括 60 个视频教程，对应书中各章节的内容安排，为各章节内容的操作步骤的演示视频，播放时间长达 100 分钟。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习笔记本电脑的使用与维护。

多媒体教学光盘的播放方法

① 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如下图所示。如果光盘没有自动运行，只需在“我的电脑”窗口中双击 DVD 光驱的盘符进入配套光盘，然后双击 autorun.exe 文件即可。



① 光盘目录导航

② 赠送光盘视频

③ 选择背景音乐

④ 音量控制滑块

⑤ 光盘素材文件

⑥ 退出光盘

② 光盘主界面中显示各章的链接，单击进入本章的二级界面，如下图（上）所示。单击“点击查看”按钮，即可打开视频教程所在的文件夹，如下图（下）所示，双击选择需要播放的视频文件，即可观看视频。

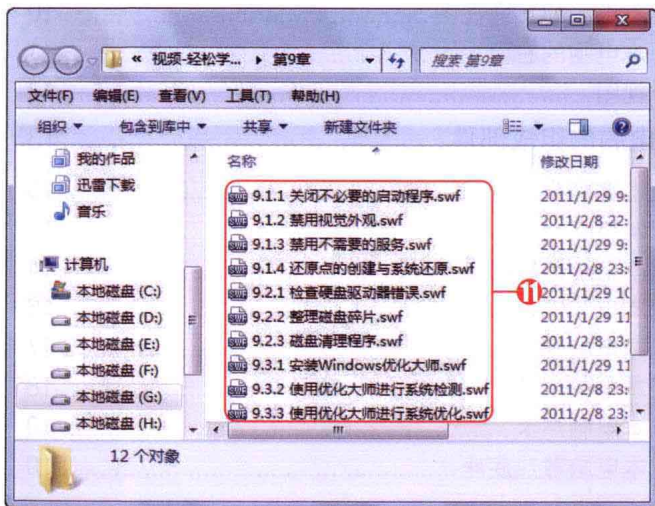


7 点击查看视频

8 返回上一节

9 进入下一节

10 返回主界面



11 双击观看视频

光盘超值附赠视频

《轻松学电脑入门》光盘视频

长达 180 分钟多媒体教学视频，介绍了 Windows7 系统中的常用操作及系统维护与优化知识。

《轻松学黑客攻防》光盘视频

长达 120 分钟多媒体教学视频，帮助新手学习电脑安全及黑客攻防的相关知识。

光盘最佳运行环境

- CPU：Pentium 4 及以上。
- 内存：256MB 及以上。
- 硬盘剩余空间：200MB 及以上。
- 屏幕分辨率：1024×768（像素）。
- 其他：4 倍速以上 DVD 光驱。



目录 · Contents >>>

第1章 认识笔记本电脑 1

1.1 全面了解笔记本电脑.....	2
1.1.1 笔记本电脑的主要品牌	2
1.1.2 笔记本电脑的外壳材质	6
1.1.3 笔记本电脑的使用优势	8
1.2 笔记本电脑的结构视图	8
1.2.1 笔记本电脑的正面视图	8
1.2.2 笔记本电脑的左面视图	10
1.2.3 笔记本电脑的右面视图	11
1.2.4 底部视图	12
1.3 笔记本电脑的组成部件	13
1.3.1 笔记本电脑显示屏	13
1.3.2 笔记本电脑显卡	14
1.3.3 笔记本电脑处理器	14
1.3.4 笔记本电脑内存	16
1.3.5 笔记本电脑硬盘	17
1.3.6 笔记本电脑电池	18
1.3.7 笔记本电脑声卡	19
1.3.8 笔记本电脑散热底座	19

第2章 笔记本电脑的选购 21

2.1 笔记本电脑选购原则.....	22
2.1.1 明确自己的购机需求	22
2.1.2 掌握合适的选购技巧	22
2.1.3 选择合理的硬件配置	25
2.2 主流选购方案	27
2.2.1 商务用机选购方案	28

2.2.2 家庭娱乐用机选购方案	30
2.2.3 学生用机选购方案	31
2.2.4 女性用机选购方案	40

第3章 笔记本电脑选购实战 47

3.1 笔记本电脑整机选购实战	48
3.1.1 查看外包装	48
3.1.2 核对序列号	48
3.1.3 识别翻新机	49
3.1.4 检测显示屏坏点	52
3.1.5 测试整机性能	53
3.2 笔记本电脑配件选购实战	53
3.2.1 笔记本电脑包	54
3.2.2 笔记本电脑清洁工具	54
3.2.3 笔记本电脑其他外接配件	55

第4章 笔记本电脑系统的安装 57

4.1 BIOS的设置	58
4.1.1 认识BIOS与CMOS	58
4.1.2 BIOS的功能和作用	59
4.1.3 快速进入BIOS设置界面	59
4.1.4 常用的BIOS设置	60
4.2 操作系统的安装	63
4.2.1 安装Windows XP操作系统	63
4.2.2 安装驱动程序	69
4.2.3 安装Windows 7操作系统	72



视频教程

第5章 笔记本电脑外设的连接 74



视频教程

5.1 鼠标的连接与使用	75
5.1.1 笔记本电脑外置鼠标	75
5.1.2 鼠标驱动程序的安装	76
5.1.3 鼠标的使用	77



视频教程

5.2 打印机的连接与使用	79
5.2.1 打印机与笔记本电脑的连接	79
5.2.2 打印机驱动程序的安装	79
5.2.3 打印机的使用	81



视频教程

5.3 其他外设的连接与使用	82
5.3.1 使用PCMCIA卡	82
5.3.2 使用读卡器	83
5.3.3 使用移动存储设备	83
5.3.4 数码相机与笔记本电脑的连接	85
5.3.5 数码摄像机与笔记本电脑的连接	85
5.3.6 网络摄像头与笔记本电脑的连接	86

第6章 笔记本电脑的使用与设置..... 87

6.1 笔记本电脑的使用	88
6.1.1 开机与关机	88
6.1.2 使用笔记本电脑电池	89
6.1.3 使用笔记本电脑键盘	91
6.1.4 使用笔记本电脑触控板	92
6.1.5 使用笔记本电脑光驱	93



视频教程

6.2 笔记本电脑的个性化设置	95
6.2.1 设置桌面背景	95
6.2.2 设置显示分辨率	96
6.2.3 设置任务栏和“开始”菜单	96
6.2.4 添加桌面小工具	98
6.2.5 设置输入法	98

第7章 常用软件的安装与使用 101



视频教程

7.1 压缩软件的安装与使用	102
7.1.1 WinRAR的安装	102
7.1.2 文件的压缩	103
7.1.3 文件的解压缩	104



视频教程

7.2 下载软件的安装与使用	105
-----------------------------	-----

7.2.1 使用IE浏览器下载.....	105
7.2.2 下载软件的安装	106
7.2.3 下载软件的使用	107



视频教程

7.3 多媒体播放软件的安装与使用

7.3.1 多媒体播放软件的简介	108
7.3.2 多媒体播放软件的安装	108
7.3.3 播放多媒体文件	111



视频教程

7.4 杀毒软件的安装与使用

7.4.1 杀毒软件的作用	114
7.4.2 杀毒软件的安装	114
7.4.3 杀毒软件的使用	116

7.5 办公软件的安装.....

7.5.1 Office 2007办公软件简介	118
7.5.2 Office办公软件的安装.....	118



视频教程

7.6 图片浏览处理软件

7.6.1 ACDSee的安装与使用.....	121
7.6.2 美图秀秀的使用	125
7.6.3 使用图片专家iSee	133



视频教程

7.7 光盘刻录软件

7.7.1 Nero的安装.....	139
7.7.2 视频光盘的刻录	141
7.7.3 系统光盘的刻录	143

第8章 笔记本电脑上网..... 145

8.1 常见的上网方式.....

8.1.1 有线上网	146
8.1.2 通过无线局域网上网	147
8.1.3 无线移动上网.....	148



视频教程

8.2 IE浏览器的使用

8.2.1 IE浏览器的操作界面	151
8.2.2 IE浏览器首页的设置	152
8.2.3 收藏夹的使用.....	153



8.2.4 网上信息的搜索	154
---------------------	-----



视频教程

8.3 电子邮件的收发	155
-------------------	-----

8.3.1 电子邮件简介	156
--------------------	-----

8.3.2 申请免费电子邮箱	157
----------------------	-----

8.3.3 撰写并发送电子邮件	157
-----------------------	-----

8.3.4 接收并查看电子邮件	159
-----------------------	-----

8.3.5 回复和转发电子邮件	159
-----------------------	-----



视频教程

8.4 网上购物与生活	160
-------------------	-----

8.4.1 网上购物	160
------------------	-----

8.4.2 网上求职	162
------------------	-----

8.4.3 网上炒股	163
------------------	-----

8.4.4 网上聊天	164
------------------	-----

8.4.5 网上读书	169
------------------	-----

第9章 笔记本电脑的优化 170



视频教程

9.1 操作系统的优化	171
-------------------	-----

9.1.1 关闭不必要的启动程序	171
------------------------	-----

9.1.2 禁用视觉外观	172
--------------------	-----

9.1.3 禁用不需要的服务	173
----------------------	-----

9.1.4 还原点的创建与系统还原	174
-------------------------	-----



视频教程

9.2 硬盘的优化	177
-----------------	-----

9.2.1 检查硬盘驱动器错误	177
-----------------------	-----

9.2.2 整理磁盘碎片	177
--------------------	-----

9.2.3 磁盘清理程序	178
--------------------	-----



视频教程

9.3 使用Windows优化大师	179
-------------------------	-----

9.3.1 安装Windows优化大师	179
---------------------------	-----

9.3.2 使用优化大师进行系统检测	181
--------------------------	-----

9.3.3 使用优化大师进行系统优化	182
--------------------------	-----

9.3.4 使用优化大师进行系统清理	184
--------------------------	-----

9.3.5 使用优化大师进行系统维护	187
--------------------------	-----

第10章 笔记本电脑的安全防护 189

10.1 笔记本电脑的防盗措施	190
-----------------------	-----

	10.1.1 加强笔记本电脑防盗意识.....	190
	10.1.2 使用笔记本电脑密码锁	190
	10.1.3 使用笔记本电脑保险柜	192
 视频教程	10.2 笔记本电脑系统安全设置	192
	10.2.1 设置开机密码.....	192
	10.2.2 设置超级用户密码	193
	10.2.3 设置Windows 7安全策略	194
 视频教程	10.3 网络安全与病毒防治.....	196
	10.3.1 电脑病毒的传播途径.....	196
	10.3.2 电脑病毒的预防措施.....	197
	10.3.3 电脑病毒的清除	200

第11章 笔记本电脑维护与保养 203

11.1 新机初始的维护与保养	204
11.1.1 新机电池的维护与保养	204
11.1.2 新机外壳的维护与保养	204
11.1.3 笔记本电脑包的选购	205
11.2 笔记本电脑日常维护与保养	206
11.2.1 显示屏的日常维护与保养	206
11.2.2 键盘的日常维护与保养	207
11.2.3 硬盘的日常维护与保养	208
11.2.4 光驱的日常维护与保养	209
11.2.5 电池的日常维护与保养	210
11.3 笔记本电脑整机使用环境.....	210
11.3.1 笔记本电脑散热	211
11.3.2 笔记本电脑防尘	212
11.3.3 笔记本电脑防水	212

第12章 笔记本电脑软、硬件升级..... 215

12.1 笔记本电脑的硬件升级	216
12.1.1 笔记本电脑硬件升级须知.....	216
12.1.2 升级笔记本电脑内存.....	216



视频教程

12.1.3 硬盘的升级	219
12.1.4 光驱的升级	221
12.2 笔记本电脑的软件升级	223
12.2.1 笔记本电脑操作系统升级	223
12.2.2 笔记本电脑BIOS升级	224
12.2.3 笔记本电脑驱动程序升级	225

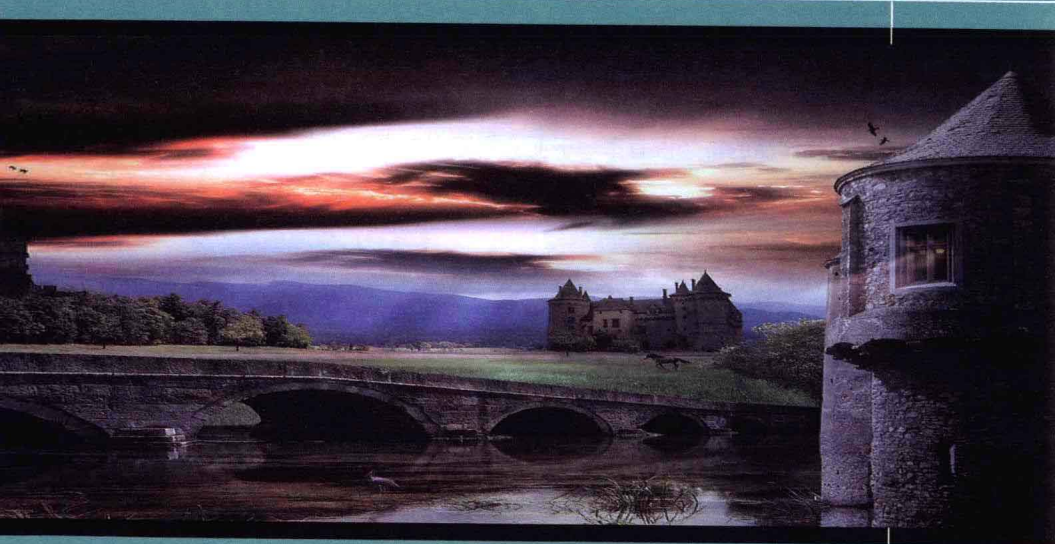
第13章 笔记本电脑故障处理..... 226

13.1 笔记本电脑故障的识别	227
13.1.1 笔记本电脑软件故障的识别	227
13.1.2 笔记本电脑显示屏“坏点”的识别	227
13.1.3 笔记本电脑光驱无法读/写故障的识别	229
13.1.4 笔记本电脑键盘磨损、灰尘或液体故障的识别	229
13.1.5 笔记本电脑接口故障的识别	230
13.2 笔记本电脑的故障判断方法	231
13.2.1 笔记本电脑硬盘故障判断	231
13.2.2 笔记本电脑光驱故障判断	232
13.2.3 笔记本电脑屏幕故障判断	233
13.2.4 笔记本电脑电池故障判断	234
13.2.5 笔记本电脑故障判断思路	235
13.2.6 判断故障过程中的注意事项	235
13.3 笔记本电脑常见故障处理	236
13.3.1 系统过热	236
13.3.2 电源故障	237
13.3.3 显示屏故障	238
13.3.4 内存故障	238
13.3.5 硬盘故障	239
13.3.6 其他故障	240
13.3.7 笔记本电脑深度除尘	241

第1章

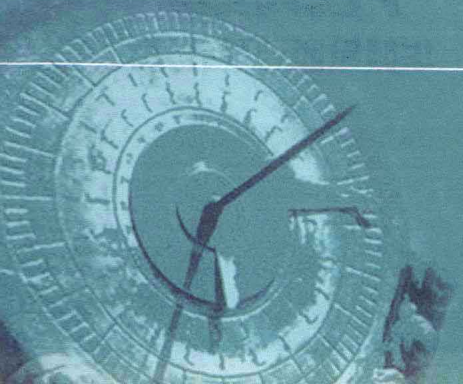
认识笔记本电脑

笔记本电脑英文名称为 NoteBook，俗称笔记本电脑，又称手提电脑或膝上型电脑，是一种小型、可携带的个人电脑。本章我们将引领读者对笔记本电脑的品牌、结构及其组成部件等进行整体的了解。



本章重点知识

全面了解笔记本电脑
笔记本电脑的结构视图
笔记本电脑的组成部件



1.1 全面了解笔记本电脑

提起笔记本电脑，人们总是会将它与贵重、高价联系起来，对于一般用户来说，笔记本电脑的价格与台式机相比确实还是高了一些，所以在国内远没有台式机普及。但是，纵观全球市场，美国笔记本电脑的销量已经占到电脑销量的 50% 以上，日本则为 55%，因而国内笔记本电脑市场还有着巨大的增长潜力。随着国内笔记本电脑一个又一个低价极限的突破，不仅将会带动笔记本电脑市场的繁荣，也必将会使这一方便的办公用品真正地走进寻常百姓家。

>> 1.1.1 笔记本电脑的主要品牌

良好的品牌是一种区别工具，它将自身与其他同类产品区别开来，它是一种高质量的象征和可靠性的标识。也正是这种作用使品牌成为企业的无形资产，名牌产品因为在质量上有相对的保证，所以能让消费者产生信任感，从而赢得更多的消费者，提高产品的市场占有率。下面介绍笔记本电脑的主要品牌。

1. 华硕笔记本电脑

华硕作为全球主板、显卡产品的双料第一，依靠自己雄厚的研发实力，在自身世界顶尖工程技术研发团队的支持下，将笔记本电脑产业迅速推进全球产业排名第 4 位，并以高品质的产品、创新的技术和令人感动的服务闻名于世，华硕笔记本电脑及其商标如下图所示。



ASUS®
华硕品质·坚若磐石

依靠其不惜花费巨资在国内设立的 6 座最豪华国际级电磁波实验室，华硕成为全球获得 TCO'99 环保认证的笔记本电脑厂商，取得了环保、生物工程、人体工学、电磁辐射、节能、电气安全性以及资源回收和有害物控制等多方面的权威认可。几年后，面对严格限制电子产品使用 6 种有害物质的欧盟 RoHS 认证标准，华硕又一次带领中国笔记本电脑厂商，为实现顺利通关而成功地迈出第一步。下图所示为目前市场主流华硕笔记本电脑的外观。



2. 联想笔记本电脑

联想集团是一家极富创新性的国际化科技公司，由联想及原 IBM 个人电脑事业部组成。联想公司主要生产台式电脑、服务器、笔记本电脑、打印机、掌上电脑、主机板和手机等商品。1996 年开始，联想电脑销量位居中国国内市场首位，近几年更是发展迅速，一跃占据世界电脑销售量第二的宝座。目前，市场上主流联想笔记本电脑如下图（左）所示。

IBM 全称“国际商用机器公司”，1992 年开始研发笔记本电脑产品，并在 1992 年 10 月推出 ThinkPad 全系列笔记本电脑，如下图（右）所示。





ThinkPad 意为“会思考的本子”。IBM 的 ThinkPad 全系列推出以来就和商务化设计紧密地联系在了一起，在以后它众多的设计中都体现了这种风格，如 IBM 的外壳设计、色彩设计及特有的指点杆（俗称小红帽）设计，都与耐用、稳定、大方、庄重这些主题相扣，突出了鲜明的品牌特色。正因为 IBM 执着的个性追求，及其在笔记本电脑业累计的 1000 多种专利技术的运用，使它成为了世界笔记本电脑品牌的代言人。右图所示即为 IBM 的 ThinkPad 主流笔记本电脑。



3. 惠普笔记本电脑

惠普作为全球第一大激光打印成像制造商、第二大笔记本电脑制造商和第一大台式机制制造商，对于它的产品当然不能小视。下图（左）所示即为一款惠普笔记本电脑。

惠普在 2002 年和 COMPAQ 合并后，其在笔记本电脑研发领域有了长足的进步，它凭借打印机体系的服务网络使笔记本电脑服务体系也很快遍布世界各地。在产品全球化后，笔记本电脑的设计风格也更加多元化。下图（右）所示即为一款惠普的 COMPAQ 系列笔记本电脑。



4. 戴尔笔记本电脑

戴尔的公司总部在美国德克萨斯州的圆石市（Round Rock），即该公司诞生地。德克萨斯州中部也是戴尔美洲部之家，是管辖美国、加拿大、南美和拉丁美洲地区业务的总部。戴尔在英国的 Bracknell 设有地区总部，它管辖欧洲、中东和非洲的业务。在新加坡设立的地区总部则管辖太平洋区域的业务，包括日本、印度、中国、澳大利亚和新西兰。戴尔的成长是 IT 业一个公认的奇迹，在 1996 年涉足笔记本电脑领域后，戴尔的发展可谓一日千里，它的成功很大程度上归功于戴尔完善的销售模式和体系。下图（左）所示即为一款戴尔笔记本电脑。

戴尔的网络直销和电话直销大大降低了流通环节的成本，使它的笔记本电脑