

看相知健康

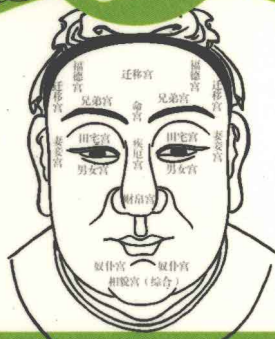
一本最新角度的健康养护书



传统文库

形象医学

相术



史上第一本形象医学书

相貌与疾病

韩国医学大师独家人体自测指南

【韩】赵成泰 著

陈凌燕 译

形象医学是通过人类的形象进行诊断和疾病治疗的全新医学。

韩国中医学大师赵成泰潜心研究形象医学数十年，

全力破译长相中隐藏的健康密码，

本书对脸型、眼睛、鼻子、嘴巴、舌头等各个部位与疾病的关系进行了详细说明，

让大家更清晰地了解有关长相诊病方面的知识，

从而获得健康和长寿。

湖南美术出版社

相貌与疾病

【韩】赵成泰 著
陈凌燕 译

 湖南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

相貌与疾病 / (韩) 赵成泰著 ; 陈凌燕译. —长沙:
湖南美术出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5356-3823-6

I. ①相… II. ①赵… ②陈… III. ①望诊(中医)
—基本知识 IV. ①R241.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第161424号

Looks Can Hurt by 赵成泰 Cho Sung Tae
Copyright © 2007 赵成泰 Cho Sung Tae
All Rights Reserved
Simplified Chinese Copyright © 2010 by SHENZHEN GOLD VERSION
CULTURE DEVELOPMENT CO., LTD.
Simplified Chinese Language Edition Arranged with Sae Mi Ki Fun Mul
Through Eric Yang Agency Inc.

相貌与疾病

著 者: (韩) 赵成泰

译 者: 陈凌燕

责任编辑: 李 松

封面设计: 朱小良

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 深圳市鹰达印刷包装有限公司

(深圳市龙岗区横岗镇红棉三路鹰达工业大厦)

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 9.5

版 次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-3823-6

定 价: 29.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0755-83476130 邮编: 518000

网 址: <http://www.ch-jinban.com/>

电子邮箱: szjinban@163.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0755-28630168

序言

世界上没有两个完全一样的人，即使是存在血缘关系的兄弟姐妹、父母和子女之间，外貌、生活方式也会各有差异。“种豆得豆”是个自然的道理，但各种豆的外表和生长状态具有其个体的特性，这又是自然的另一法则。即使是同一母亲同时产下的双胞胎，他们的外貌或多或少也会存在着差异，在思想与性格方面也会各有不同。如此说来，我们人类也都是作为个体而存在于世界中。韩国有 4800 万人，每个人的外貌、生活方式和性格都各不相同。

那么，人类的健康或疾病状况又是怎样的呢？正如前面所说的，每个人的外貌、生活方式和性格都各不相同，那么健康或疾病的状况当然也会因人而异。也就是说，韩国 4800 万人的外貌都各不相同，各自的生活习惯也有所不同，因此每个人的健康状态和所患的病也就截然不同。这也是形象医学的出发点。

这个世界上并不存在完全一样的两个人。每个人的相貌、性格、生活习惯、疾病与健康等所有方面都会各不相同，

这正说明了人类是独特而伟大的存在。

人类的存在是如此地独具价值，但人无完人，人类还是会受到生老病死的痛苦折磨。人类从出生到老去，在生活的过程中都会受到病痛折磨，最后只能死去。这些都可以说是人类本身存在着缺陷，而弥补这个缺陷正是我们力图攻克

的难关。

形象医学指出，没有一个人拥有绝对的健康，但是通过正确地了解自我，用最佳的健康方法对身体进行调理，可以让您拥有健康的人生。只要克服自己身上存在的缺陷，这些原有的缺陷反而可以成为自我发展与社会发展的原动力。

缺陷并不见得就是坏事，它也可以是一种美。正因为身体上存在缺陷与障碍，所以我们只有努力去克服它们，才能跨入人生发展的新阶段。克服缺陷是发展的原动力，没有缺陷就没有进步。

我们应该用同样的视角去看待疾病。疾病虽然让人感到痛苦，但我们应该认识到：正是因为疾病的存在，我们才能感受到健康对人生来说是多么地重要。对此，医生有责任告诉病人应该如何正确地看待疾病与健康的关系。医生并不仅仅是只用药和针来为人们治疗病症的人，他们还应告诉患者为何人类会患病，疾病意味着什么，还有怎样才能摆脱疾病，享受健康生活。医生应该是患者最亲近的指导者。

这就是形象医学所追求的目标。所谓形象医学，用一句话来概括，那就是相貌与疾病之间的相互关系。根据各人的

独特相貌、性格和生活方式，每个人所患的疾病都会有所不同。因此，我想强调的是，每个人都必须先清楚地认识自我，这是至关重要的一点。说得再简单点，就是每个人必须正确地了解自己身上具有什么样的优点和缺陷，再用形象医学的知识来帮助制定生活调理方案，使自己远离身体缺陷可能会带来的疾病。

我编撰此书的动机是：向读者传授如何根据相貌来预防疾病的基本知识。

此书由三个章节构成。

第一章对“形象医学是什么”的基本疑问进行了说明，让读者对形象医学有更清楚的了解。形象医学其实是通过人类的形象进行诊断和治疗疾病的中医学。我还想通过此书为读者介绍形象医学的相关原理。

第二章主要对人体的各个部位与疾病的相互联系进行具体的说明。根据五行原理，对人类体质进行分类，对脸型、眼睛、鼻子、嘴巴、舌头、耳朵、皮肤颜色、骨骼、牙齿、肌肉、头发、体毛、皱纹、痣、青春痘等各个部位（构成）与疾病的关系进行了详细说明。另外，希望读者通过书中介绍的一些近年来我参与治疗的各种临床病例得到帮助。

第三章中介绍了保持健康的生活法则。从某种意义上来说，疾病是由先天性身体虚弱而引发的，但如今大部分的疾病都是由于人们违反了生活法则而引起的。因此，只要我们

严格遵守生活法则，就能有效地预防和治疗疾病。为了保持健康，我们必须对正确的生活法则进行全面的了解。

最后，希望此书出版后，大家能给予我和形象医学更多的关注。在此，我衷心地感谢将形象医学知识传授予我的芝山老师，还要特别感谢使我毫不犹豫地踏上中医学之路的中医前辈阳谷老师（我的父亲）。对一生守护在我身旁，给予我工作和生活照顾的妻子，我表示由衷的感谢。

作者 赵成泰

Contents

目录

第一章 根据相貌预防疾病，才能保持健康

01 医生也会相面吗？ 002

02 存在本身就是一种病 007

03 相貌极为相似的双胞胎，所患的疾病也会相同吗？ 012

04 男人与女人相貌的区别 019

女人的个子矮小和男人个子高大，这是自然的法则 020

男人的鼻子，女人的嘴巴 022

男人的肤色黝黑和女人的肤色白皙，这是自然的法则 024

05 吃补品也要依相貌而定 030

第二章 全身的健康信号

01 相貌能反映所患疾病 038

02 从相貌看五行体质 042

火体型的人：嘴唇薄而小，眼睛较圆 043

水体型的人：嘴唇微微突出且好动 045

木体型的人：从身体的比例上来看，手臂较长 046

金体型的人：脖子较短，肩膀较宽 048

03 脸型 063

脸型为四方形的人 064

脸型为圆形的人 066

脸型为三角形的人 067

脸型略长的人 068

04 眼睛 081

眼睛较大的人 083

眼角朝上翘的人 084

眼角朝下耷的人 085

眼睛凹陷的人 086

05 耳朵 100

耳朵较大且气虚的人 101

耳朵位置偏高的人 102

耳朵位置偏低的人 103

耳朵颜色较黑的人 104

06 鼻子 115

鼻子较大的人 116

鼻子塌且较短的人 117

鼻子歪斜的人 118

长有鹰钩鼻的人 119

鼻梁中间高的人 120

鼻子颜色偏红的人 121

鼻孔朝外的人 122

鼻梁上有痣的人 123

07 嘴巴·舌头 137

嘴唇大且全身乏力的人 138

嘴唇歪斜的人 139

嘴唇较厚的人 141

嘴唇较薄的人 142

嘴唇干燥或干裂的人 143

根据不同的唇色进行健康诊断 144

08 肤色 156

肤色苍白的人 157

肤色泛红的人 158

肤色白皙的人 159

肤色呈青绿色的人 160

肤色黝黑的人 161

肤色暗黄的人 162

09 骨骼·牙齿 178

10 筋肉 190

11 手臂·腿脚 198

12 头发·体毛 214

13 皱纹·痣·青春痘 226

皱纹 227 痣 230 青春痘 233

第三章 保持健康的方法

01 早上像皇帝，中午像王子，晚上像乞丐 248

02 相貌与睡眠 254

03 到气候热的国家度蜜月是冒险行为 258

04 四季健康法 263

05 健康饮酒的方法 273

06 一个人生活也是一种病 277

07 运动不可成为劳动 282

08 尽量不要喝凉水 287

根据相貌预防疾病， 才能保持健康

对肥胖者而言，肥胖是引发疾病的原因；对瘦弱者而言，瘦弱是引发疾病的原因。说得再简单点，就是“什么样的相貌就会带来什么样的疾病”。肥胖者和瘦弱者的生活法则各有不同，因此各自维持健康的方法也会有所差别。只有根据自己的相貌，找到适合自己的生活方式，才能预防疾病和保持健康。

01 | 医生也会相面吗？

中医医生既不用诊听器来诊测体内的声音，也不通过血液检测和拍X光片等科学手段对身体进行检查，那他们到底是如何诊断和治疗疾病的呢？许多人到中医院就诊时，都会自然地产生这样的疑问。

到中医院就诊时，首先患者必须和医生进行交谈，详细地告诉医生关于自己所患的病症。医生会在患者所述病症的基础上通过诊脉判断出引发疾病的原因，这是一般的中医诊疗程序。但最近也有许多中医院采用最尖端的医疗机械，通过最准确的数据测定方法来诊断人体全身的脉络状态。

在大部分的患者还未察觉之时，又有一种诊察方法被悄无声息地应用在患者身上，这就是通过观察患者的“形色”来诊断病症。每个人的相貌都有所不同，有的人个子高大，有的人脸型呈四方形，还有的人鼻子较大，或嘴巴较小，医生会通过每个人的外形、脸色或全身的肤色等的特征进行辨别。简单来说，这种诊断方法可以称为“观形察色”，或者称为“望诊”。

中医里推行的诊疗依据主要由四大因素组成,即形、色、脉、症。综合观测患者的外形、脸色和肤色、脉络状态以及患者出现的症状等,再找出患病的原因并对症下药进行治疗。只有结合这四大因素进行综合诊断,才能准确和全面地治疗患者的疾病。如果只对脉、症这两方面进行诊断,或者只对形、色这两方面进行治疗的话,是无法完整地完成任务的,那样不仅会使治疗的效果降低,而且在治疗后还存在疾病复发的风险。

但是,观察如今的中医学我们便可以发现,与形、色相比,似乎许多中医医生更重视脉、症的诊治。他们只通过诊脉和观察患者的症状来考虑“用什么药能有效地治疗此疾病”。我不得不承认,10多年前,在我接触形象医学之前,我也曾属于这类医生。所谓疾病,是由多种原因而引起的,同时会伴随着出现并发症,因此,运用形象医学来对病人进行综合的诊断和治疗比任何案例分析都重要。

一直都备受忽视的形、色诊断是至关重要的,这样强调一点也不为过。中国历史上,战国中后期的名医扁鹊(传说将死人奇迹般地救活的名医)也是遵循中医里“有诸内,必形诸外”的原则,通过望诊、闻诊、问诊、切诊,观察患者外在的病理表现,揣测内在脏腑的病变情况,从而确诊。韩国中医学的古传《东医宝鉴》也强调了通过观察病人的形、色来诊断和治疗疾病的重要性。在此,让我们来看看书中的一段相关内容:

耳高者肾高，耳后陷者肾下；耳坚者肾坚，耳薄不坚者肾虚。（摘自《内经》篇）

这句话是说，耳朵反映了五脏六腑中肾脏的状态。通过观察耳朵，就能推测先天性肾脏的好坏。《东医宝鉴》中正是像这样一一叙述了耳、目、口、鼻与五脏六腑的联系。眼睛与肝脏，嘴巴与脾胃，鼻子与肺部，舌头与心脏，书中以这样的方式介绍了身体各部位的联系。虽然要从形、色上来治疗病症绝非易事，但只要以医书的有关记载为基础，就能大致推测五脏六腑的状态。

因此，即使医生不通过诊脉或聆听患者的病历，在某种程度上也能诊断患者的病症。我们就以鼻孔特别朝外翻的患者为例。鼻孔朝外翻的人一般膀胱的状态都不太好，因此医生在向患者提问时，主要应提这些问题：“有没有出现小便迟缓的现象？”“最近会不会感觉到每当身体疲惫时就会出现排尿异常的情况？”当医生提出这样的疑问时，大多数的患者都会感到非常吃惊：自己还未向医生提起病症，医生是如何知道的呢？其实我自己也对形象医学的理论如此准确地反映患者的病症感到惊奇。所谓中医，是将数千年间积累的临床诊疗经验系统化的学科。

每当我通过观测患者的相貌对其病症进行提问的时候，所有的患者都会惊奇地问道：“医生，您是怎么知道的呢？又没有经过诊脉，难道您会还会相面吗？”同时也带着疑惑问道：“您不是真的中医医生吧，而是相面师吧？”如此看

来，许多人都会将形象医学与观相学相混淆。因为观相学也会根据脸的外形和肤色来辨别疾病或健康的状态，还会通过相貌来推测人的性格，这是容易与形象医学相互混淆之处。

但是，如果将观相学中把握人的相貌的观点和形象医学中把握患者的形、色的观点相比较，就可以看出，两者在目标上存在很大的差异：观相学主要是根据相貌的好坏来推测人的吉凶祸福，而形象医学则是以治疗疾病和保养为目标。这两种学问研究的可能为同一对象，但却从不同的角度来看待。我们可以以前面所提及的关于耳朵的情况为例进行说明。观相学中称耳朵大且耳垂较长者为面相佳者，但形象医学中则认为耳朵大有害于健康：耳朵大的人，肾脏也比较大，而肾脏较大会引起腰部疼痛，还容易受到体内废气的侵害，从而有害于健康；耳朵小而坚者，肾脏的状况较好。

形象医学之所以如此重要，不仅是因为它有助于治疗疾病，而且它还是预防医学之路上新的启明灯。如果要用一句话对形象医学的特征进行概括的话，那就是“认为不同的相貌会带来不同的疾病”。这里所说的“相貌”并不是仅仅是指外貌，而是包含了每个人基本的性情和生活方式等。例如，老虎是肉食动物，会经常靠脊椎骨来活动，如果老虎生病了，那么其所患的疾病大多数都与脊椎骨有关。当它吃下腐烂的食物或过多摄食时就会生病。而且它是靠脊椎骨来活动，所以脊椎骨很容易患病，这就是老虎身上的常见病。老虎身上是无法出现兔子身上出现的疾病的，因为兔子和老虎不同，

是草食动物。因此，如果兔子身上出现疾病，那么所患的疾病一定与草食有关。

人类也是如此。对于肥胖者而言，肥胖是引发疾病的原因；对于瘦弱者而言，瘦弱是引发疾病的原因。说得再简单点，就是“什么样的相貌就会带来什么样的疾病”。肥胖者和瘦弱者的生活法则各有不同，因此各自维持健康的方法也会有所差别。只有根据自己的相貌找到适合自己的生活方式，才能预防疾病和保持健康。这也正是形象医学所追求的目标。