

JIATINGSHENGHUOWANSHITONG

家庭生活万事通

夫妻生活

FUQISHENGHUO

李莉 编著



最新
权威
名著

内蒙古人民出版社

JIATINGSHENGHUOCWANSHTONG

家庭生活万事通

夫妻生活

FUQISHENGHUO

江苏工业学院图书馆
藏书章

最新权威名著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活万事通 / 李莉 编著. ——呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2005.1
ISBN 7-204-07861-6

I.家… II.李… III.家庭—生活—知识
IV.TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 007964 号

家庭生活万事通

李莉 编著

内蒙古人民出版社出版发行
(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

三河市华东印务有限公司印制

开本: 960X1280 印张: 36 字数: 720 千

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

ISBN 7-204-07861-6/Z · 433 定价: 72.00 元



目 录

第一篇 新婚保健

第一章 婚前健康检查	1
一、婚前检查的内容	1
二、检查结果及指导	2
第二章 性器官的解剖与生理功能	3
一、女性生殖系统	3
(一)外生殖器	3
(二)内生殖器	4
(三)女性生殖生理	7
二、男性生殖系统	8
(一)外生殖器	8
(二)内生殖器	10
(三)男性生殖生理	12
三、性反应周期	15
第三章 性的卫生	18
一、男性生殖器卫生	18
二、女性生殖器卫生	20
(一)女性生殖器的自然防御机制	20
(二)阴道分泌物	20
(三)外阴的卫生	21
(四)月经期的卫生	21
三、性生活的卫生	22
(一)要有性知识	22
(二)了解性生活中的男女差异	22
(三)性生活的频率和时间	23



目 录



(四) 性生活的环境	23
(五) 性生活中的性器官卫生	23
(六) 性生活的心理卫生	24
(七) 性器官的护理	24
(八) 性生活中可能出现的意外	25
(九) 经期和孕期的性生活	27
第四章 婚姻心理	27
一、新婚之夜	27
二、婚姻与性爱	32
三、不平等的性生活	33
四、家庭之爱与性爱	34
五、纠正种种错误观念	35
六、亲密与距离	36
七、婚姻中的梦	37
八、敞开胸怀,表露需求	37
九、感情的磨合	39
十、婚后的心理负荷	40
咨询门诊	41
我是未婚青年,我有包皮过长的问题。我打算近期结婚,担心的是,如果在婚前检查中被认为是疾病并被要求做手术该怎么办	41
我新婚不久,每次与妻子做爱她往往很兴奋,而我每次都是在很冷静的情况下完成的,没有想象中的那种高潮。妻子指责我不爱她,而事实恰恰相反,但我确实没有强烈地感到做爱的快感。这是怎么回事呢	41
性交前的嬉戏多长时间合适	42
我们在性交前嬉戏时,我丈夫的阴茎萎缩下去,这是不是意味着他对我没兴趣	42
什么是阴阳人,阴阳人有几种	42
阴阳人能生育吗	42
我有性欲,但从没有达到过高潮,是不是性冷淡	42
我最近要结婚了,我特别担心初次性交会很痛。我该怎样做好初次性生活	



的准备呢	42
阴茎大小与性机能有无关系	43
我的丈夫常常拒绝我,是不是有什么问题	43
我喜欢爱人在做爱之前把手指放入我的阴道内抚弄,那样的感觉似乎很好,但这是不是不卫生或不应该这样做	43
我同妻子同房时,由于她的阴道不够润滑,我使用唾液涂在自己的龟头和妻子阴部。请问这样会不会引起生殖道感染	43
我觉得自己对性生活淡漠,能不能自己调整	43
我结婚不久,现患有宫颈糜烂,在性交时会不会引起出血?有的避孕套上有浮点和螺纹,会不会刺激创面	43
我从未婚时起就喜欢幻想,幻想自己是剧中的角色与男主角接吻、做爱。婚后我很想改变这个毛病,但却控制不住自己	44
性冷淡是不是天生的	44
妻子性冷淡是不是丈夫的原因	44
女性的性高潮是不是很强烈	44
我发现我的未婚妻的走路姿势最近有了很大的变化,原来她走路是“一”字形,现在变成了“八”字形。请问:这是不是由于有过性生活的原因造成的呢	45
我新婚时丈夫发现我没有阴毛,从结婚到现在,性交从来没有给我带来过丝毫的甜蜜,而且每次性交后,丈夫的精液都会从我的阴道内流出来,所以到现在我也没有怀孕。我去看过医生,医生说我的子宫过深。是不是我身体的结构和别人不一样,才使我没有快乐,难以生育的呢	45
夫妻间的年龄相差多少为宜	45

第二篇 避孕节育

第一章 避孕药	48
一、避孕药的安全性	48
二、女用避孕药	48
(一)短效口服避孕药	48
(二)长效口服避孕药	54



(三) 长效避孕针剂	56
第二章 外用避孕药具	59
一、避孕套	59
(一) 男用避孕套	59
(二) 女用避孕套	62
二、阴道隔膜	64
三、女性外用避孕药	66
四、阴道避孕环	70
第三章 女性绝育术	72
第四章 男性绝育术	77
第五章 人工流产	81
一、人工流产手术	81
二、药物流产	83
三、中期妊娠引产	85
(一) 利几诺引产	85
(二) 水囊引产	86
(三) 高危人工流产术	86
第六章 自然避孕法	87
一、安全期避孕法	87
(一) 日期计算法	87
(二) 基础体温避孕法	89
(三) 症状 - 体温避孕法	90
二、哺乳闭经避孕法	91
附：“安全期”避孕试纸	91
咨询门诊	93
我患有糖尿病,已经生育,但我不知道自己应该怎样避孕	93
我们在性生活中每次都十分小心地使用避孕套,但还是怀孕了。是不是避孕套的质量有问题呢	93



我有吸烟的习惯,现在使用避孕药。吸烟的人是不是不适合用避孕药	93
我结婚不久,现在使用口服避孕药避孕,基本上没有什么副作用,只是这个月在两次月经期之间出现了两三天的少量出血,像是月经,但出血量比平时少很多。请问需要怎样处理	93
我没有见过女用避孕套。女用避孕套有什么优点	94
我患有子宫内膜异位症,经过治疗后已经生育。我现在不知道是否应该去做节育手术,也不知道应该如何避孕	94
我们夫妻结婚不久,采用了放置避孕药片的方法避孕。尽管我每次都仔细地按说明书的指导使用,结果还是造成了一次避孕失败。请问这可能是药物的质量原因,还是使用不当的原因呢	94
我妻子带着节育环怀孕了,现在已经怀孕近5个月了,不知这样的情况是否应该继续妊娠	94
我们在性生活中很紧张。请问:有没有预防意外受孕的方法	95
我今年29岁,我们夫妻目前不打算生育,但是也不想绝育。请问在这样的情况下应该选择哪种避孕方法呢	95
看过有关紧急避孕药的介绍后,我还有一些地方不明白,请问:使用时要注意什么?会有什么副作用?它会不会影响以后的生育	95
我现在想用安全期避孕法。我发现自己在经期后有几天出现分泌物。这时是不是排卵期呢	95
我使用避孕套避孕,结果我爱人怀孕了,是不是我使用不当	96
我老婆上了节育环以后,我们在性生活中没有了以往的良好感觉,请问要不要把环取出来	96
我做了人工流产手术现在应该怎样避孕	96

第三篇 妇女常见病

第一章 生殖系统炎症	97
一、非特异性外阴炎	97
二、前庭大腺炎	97
三、非特异性阴道炎	98



目 录



四、霉菌性阴道炎	98
五、滴虫性阴道炎	100
六、生殖器结核	102
第二章 子宫内膜异位症	103
第三章 生殖器官发育异常及损伤	107
一、处女膜闭锁	107
二、阴道发育异常	107
三、子宫发育异常	108
四、子宫脱垂	108
第四章 外阴皮肤病	110
一、湿疹	110
二、疱疹	111
三、眼-口-生殖器综合征	112
四、外阴白色病变	113
五、股癣	113
六、神经性皮炎	114
七、擦烂	114
第五章 乳腺疾病	115
一、急性乳腺炎	115
二、乳腺增生性疾病	116
(一)乳痛症	116
(二)囊性增生病	117
三、乳房纤维腺瘤	118
四、乳腺癌	118
附:术后的锻炼	120
第六章 常用妇科检查	122
一、阴道分泌物检查	122



二、妊娠试验	122
三、阴道及宫颈细胞学检查	123
四、宫颈粘液检查	123
五、基础体温测定	123
六、常用激素测定	124
七、超声检查	124
八、X线检查	124
九、诊断性刮宫	125
咨询门诊	125
我经常头痛,有人说有妇女偏头痛这种病,请问妇女偏头痛有什么特点	125
我的阴部长有黑色的痣,这种痣容易癌变吗	125
外阴瘙痒怎么办	125
为什么一些妇女会患宫颈糜烂	125
我患盆腔炎多年,很痛苦,盆腔炎有什么康复措施吗	126
宫颈癌有哪些早期表现	126
经医生检查,我患有尿道肉阜,尿道肉阜是怎么回事	126
我体检时发现“盆腔包块”,“盆腔包块”是怎么回事	126
请问什么是假孕	127
我患有乳腺癌,现已手术,请问乳癌手术后还能过性生活吗	127
我近来眼皮、脚有些肿胀,医生说是特发性水肿,什么是特发性水肿我的乳房比较小,我使用了丰乳剂等办法,但都无效,请问有什么更好的办法使乳房丰满一些	127

第四篇 男性泌尿生殖系疾病

第一章 泌尿生殖系感染	128
一、非特异性尿路感染	128
二、前列腺炎	129
三、精囊、精索、输精管及附睾感染	134



(一)精囊炎	134
(二)精索炎	135
(三)输卵管炎	135
(四)附睾炎	135
四、精阜炎	139
五、睾丸炎	136
六、男性生殖系统结核	137
第二章 泌尿生殖系寄生虫病	137
一、泌尿生殖系丝虫病	137
二、泌尿生殖系滴虫病	138
第三章 生殖器损伤	138
阴囊损伤	138
阴茎损伤	139
睾丸损伤	139
第四章 生殖器畸形	140
睾丸畸形	140
输精管畸形	141
阴茎及阴囊异常	141
第五章 阴囊及阴囊内病变	143
一、睾丸充血	143
二、睾丸扭转	144
三、鞘膜积液	144
四、精索静脉曲张	145
咨询门诊	146
什么是纤维性海绵体炎	146
为什么睾丸扭转必须马上手术	146
生殖器重建手术有哪些	146
滴虫性前列腺炎是怎么回事	146
什么是缩阳症？为什么人们提到缩阳症时很害怕	147



睾丸时常疼痛究竟是怎么回事	147
---------------------	-----

第五篇 不育与不孕

第一章 男性不育	149
一、男性生殖生理	149
(一)精子的发生	149
(二)精子获能	151
(三)血睾屏障	151
(四)受精	152
二、不育的检查与诊断	153
三、不育的治疗	164
(一)无精子症	164
(二)特发性少精子症	165
(三)精液过少	166
(四)精液不液化	167
(五)男性生殖系统肿瘤	168
(六)男性生殖器官炎症	169
(七)精子输送障碍	169
(八)遗传性疾病	170
(九)自身免疫性不育	171
(十)其他	171
(十一)中医治疗	173
第二章 女性不孕	184
一、女性生殖生理	184
二、不孕的检查与诊断	185
三、不孕的治疗	186
(一)先天性发育异常	186
(二)生殖系炎症	187
(三)引起不孕的常见疾病	187
(四)一般治疗	187



目 录



(五)人工授精	188
(六)“试管婴儿”	190
(七)配子输卵管内移植术	191
(八)中医治疗	191
咨询门诊	193
男性不育有什么预防措施吗	193
什么叫分段射精法	193
我们夫妻结婚1年没有生育,有人让我们减少同房次数,请问性交次数多会影响精液质量吗	194
何谓睾酮反跳疗法	194
性生活不合理会造成不育吗	195
男性的生育能力与年龄有关系吗	195
治疗男性不育是否都可服用滋补强壮剂	195
有手淫习惯会影响生育吗	196
为什么枸杞子是治疗男性不育的要药	196
附睾结核可以引起不育吗	196
我婚后生出了一个畸形儿,医生说小孩是无脑畸形。我再次怀孕会不会再出现这种情况	197
我前妻曾怀孕3次,结果都流产了。现在的妻子怀了两次,结果也是流产。但是我前妻和别人结婚后已经生了孩子。请问男人的毛病会不会使老婆流产呢	197
我听说有人在生小孩时死了,现在,我很害怕,担心自己骨盆小无法生育	197
我刚结婚不久,因为我和丈夫都算是大龄青年了,所以很希望早日生育。因此,我们的性生活比较频繁。但是,有人说性生活过多了也会减少生育的机会。我们不知道,到底怎样安排夫妻生活才有利于受孕	198

第六篇 性功能障碍

第一章 躯体疾患、精神疾患与性功能	199
一、手术对男性的影响	199



(一)泌尿生殖器手术	199
(二)其他手术	200
二、手术对女性的影响	200
三、内科疾病与性功能	201
(一)内分泌和代谢疾病	202
(二)肾功能衰竭	203
(三)肝脏疾病	203
(四)心血管疾病	203
(五)关节病变	204
第二章 男性性功能障碍	205
一、勃起功能障碍	205
二、早泄	220
三、射精抑制	226
四、射精疼痛	229
五、射精力量减弱	230
六、逆行射精	230
七、遗精	231
第三章 女性性功能障碍	233
一、性高潮缺乏	233
二、阴道痉挛	235
三、性交疼痛	237
第四章 性治疗	237
一、性活动史	238
二、性治疗的方法	238
(一)性教育	238
(二)家庭练习	238
(三)交流训练	239
(四)系统脱敏方法	240
附:性工具在治疗中的使用	240



目 录



咨询门诊	241
我丈夫在外面做生意很忙,我希望多照顾他一点。听人说,补养对男人很重要。我应该选择什么食物呢	241
我新婚两个多月,我丈夫几乎天天要求同房,他是不是性欲亢进	242
我丈夫做了结肠切除术,他总担心手术后的性功能如何	242
我在疝修补手术后性高潮感受大大减退,这究竟是怎么回事呢	242
射精后为何会有肛门疼痛	242
男性如何对待自己偶发性勃起困难	242
我丈夫因车祸造成骨盆骨折,会影响性功能吗	242
我患有有关节炎,但每次性交后几小时内,关节疼痛减轻,为什么	243
糖尿病能影响男子性功能吗	243
甲状腺疾病对性功能有何影响	243
我有时在同房后胸闷、气短、气急、胸痛,或是咯血,在多家医院检查之后却发现没什么疾病,请问这是怎么回事呢	243
我的男朋友患牛皮癣,这种病对性行为有影响吗	243
我感觉同房后第二天肌肉酸痛,这是怎么回事	244
为什么我性交后总要排尿	244
我在同房后不解小便,有时一整天都不能尿,这是什么毛病	244
我在射精时排尿是怎么回事	244
男子盆腔充血综合征是怎么回事	244
我已结婚多年,神经衰弱越来越严重,很少有性高潮,这两者有关系吗	245
请问阴道松弛是一种病吗?有什么办法能恢复它的弹性	245
我每次与妻子同房,总是在妻子没有达到性高潮之前就射精了,很难坚持到妻子高潮之后。我是否是早泄呢	245

第七篇 性传播疾病

第一章 性传播疾病的防治	250
一、淋病	250
二、梅毒	253



三、非淋菌性尿道炎	257
四、生殖器疱疹	258
五、尖锐湿疣	259
六、念珠菌病	261
七、软下疳	262
八、棒状杆菌性阴道炎	263
九、生殖器巨细胞病毒感染	264
十、性病性肉芽肿	264
十一、阿米巴病	265
十二、乙型肝炎	265
十三、性病性淋巴肉芽肿	266
十四、传染性软疣	266
十五、阴虱	267
十六、沙门氏菌病	267
十七、疥疮	268
十八、志贺氏菌病	269
十九、阴道毛滴虫病	269
二十、梨形鞭毛虫病	270
二十一、艾滋病	270
第二章 性传播疾病的护理	273
咨询门诊	275
同性恋易传染性病吗	275
使用避孕套能防止性病吗	275
哪些性病可影响胎儿	275
我患有性病,能给孩子喂奶吗	275
患性病易得癌吗	275
蚊虫叮咬能不能从血液传染艾滋病	276
我丈夫是艾滋病病毒携带者,我怎样和他一起生活才能安全	276
我在国外工作期间曾拔过一次牙,一年多来我常害怕自己感染了艾滋病。	



我应该怎样解除顾虑呢	276
脚癣可以传染到性器官上吗	277
我家一位客人患有疥疮,他走后我们怎样消毒	277
我不知是什么原因染上了滴虫病,很担心会影响到丈夫和孩子,怎样做好预防呢	277
我的龟头上有些小点,龟头的一半部分长有小疙瘩,这是什么病	277

第八篇 性偏离及防治

一、性偏离的心理因素	279
二、社会文化基础	282
三、其他原因	283
四、性偏离的防治	284
(一)异性癖	284
(二)双性恋	285
(三)同性恋	286
(四)自恋癖	287
(五)施虐淫癖	287
(六)受虐淫癖	288
(七)禁欲	288
(八)性厌恶	288
(九)性欲抑制	289
咨询门诊	292
我已经同性恋多年,精神压力很大。请问:有无高明的心理医生,使我走上异性恋的正途	292
我弟弟总是想变成一个女性,自杀过好几次了,我曾带他找心理医生治疗过好长时间,但是没什么疗效。听说,可以通过手术改变性别,但我们不知该怎么办	292