

滴水藏海

一

向前看，你会一次比一次优秀

向后看，你会一次比一次稳健

做事向前看

做人向后看

千智莲 / 编著

向前看强调的是坚守一份理想，保持一份信心；向后看强调的是巩固现有基础，使理想更为坚实牢靠。向前看是动力，向后看是基础。前进的道路上，在向前看的同时，学会向后看，才能真正将成功掌握在自己手中。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

做人向所看

做事向所看

滴水藏海

一

向前看，你会一次比一次优秀

向后看，你会一次比一次稳健

做事向前看

做人向后看

千智莲 / 编著

向前看强调的是坚守一份理想，保持一份信心；向后看强调的是巩固现有基础，使理想更为坚实牢靠。向前看是动力，向后看是基础。前进的道路上，在向前看的同时，学会向后看，才能真正将成功掌握在自己手中。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

滴水藏海：做事向前看，做人向后看/千智莲编著. —北京：新世界出版社，2009.1

ISBN 978-7-5104-0095-7

I. 滴… II. 千… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 004493 号

滴水藏海：做事向前看，做人向后看 (一)

编 著：千智莲

责任编辑：罗平峰

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www.nwp.cn

http: //www.newworld—press.com

版 权 部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印 刷：北京昌平新兴胶印厂

经 销：新华书店

开 本：710mm×960mm 1/16

字 数：220 千字

印 张：28

版 次：2010 年 5 月第 2 版 2010 年 5 月第 2 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5104-0095-7

定 价：56.00 元 (全二册)

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

做事向前看，做人向后看。



这是减少前进阻力的最廉价的成本。

写在前面

善于攀登的人都知道，在向山巅进发，努力向前看的同时，也要及时进行休整，检查一下行囊背包是否结实，看一下行走路线是否正确，否则将很容易事倍功半。

做事向前看，强调的是一份坚守的理想和执着的决心；

做人向后看，则提醒我们一定要常怀谦卑之念，夯实诸事基础，从而使理想更加接近现实。

向前看是动力，向后看是保障。如果说失败曾经伤害过我们，又何尝不是因为我们没有学会适时地向前向后转转头？

追梦的路上，如果不能得到什么，就一定应该学到什么！

目 录

第一章 做最好的自己

I	首先学会爱自己	(3)
	1. 你不需要我度	(3)
	2. 观世音菩萨也念佛	(3)
	3. 放下这杯水	(4)
	4. 你的财富在哪里	(5)
	5. 活着便值得庆幸	(5)
	6. 爱惜生命	(6)
	7. 再多的宝藏有什么用处	(7)
	8. 与死神讲和	(8)
	9. 不要太在意	(8)
	10. 保持宁静的心灵	(9)
	11. 学会为所失感恩	(10)
	12. 珍爱第四位妻子	(11)
	13. 自我奖赏	(12)
	14. 不犹豫不后悔	(12)
	15. 把每个人都当成宝贝	(13)
	16. 千万不要忘了自己是谁	(14)

17. 什么东西对你来说最重要 (15)
18. 同样值得骄傲 (16)
19. 生活原本没有痛苦 (16)
20. 99 块金币会改变一个天使 (17)
21. 生命不能太负重 (20)
22. 该停下来了 (21)

II 把快乐还给自己 (22)

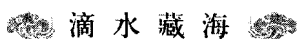
1. 分开去做 (22)
2. 别把生活定格 (23)
3. 别预支明天的烦恼 (24)
4. 幸福就是一块黑面包 (24)
5. 不为生气栽盆景 (25)
6. 永远不超出底线 (26)
7. 节制欲望使你快乐 (26)
8. 钱不是整个世界 (27)
9. 幸福此时就是这碗水 (28)
10. 因为难割舍所以放不下 (28)
11. 留得青山在 (29)
12. 抓住那簇香甜的野草莓 (29)
13. 过犹不及 (30)
14. 体味捉蜻蜓的乐趣 (31)
15. 情况不同感受也不同 (32)
16. 人家只是拿你说事而已 (32)
17. 何苦要生气 (33)
18. 骑电单车的感觉更好 (34)
19. 爱不是自由是什么 (34)
20. 有鞋子穿是多么幸福 (36)
21. 平平常常地活着 (37)

22. 什么样的人最快乐	(37)
Ⅲ 打开你自己	(39)
1. 昂起头来真美	(39)
2. 你能成为什么	(40)
3. 让自己从车上下来	(40)
4. 善于推销你自己	(41)
5. 打破固有的思维方式	(41)
6. 开启童心般的想像力	(42)
7. 观念变了才有了希望	(43)
8. 关键是要冲出去	(43)
9. 踩在别人的肩膀上	(44)
10. 不要做被烫过的猴子	(44)
11. 强大来自于内心	(45)
12. 别拿棉袋当盐袋	(46)
13. 走出你的小水沟	(47)
14. 谁敢跟你比	(47)
15. 打开你自己	(48)
16. 腿多不等于跑得快	(48)
17. 别把疯子当呆子	(49)
18. 把心放下	(50)
19. 功夫在诗外	(50)
20. 别忽视大片的白板	(51)
21. 换个角度想一想	(51)
22. 将思想打开一毫米	(52)
Ⅳ 自己就是一座宝藏	(54)
1. 土豆和土豆是不一样的	(54)
2. 你是一颗无价的宝石	(55)
3. 走出去, 承受风雨的袭击	(55)



4. 别贱卖自己 (56)
5. 生命的意义是什么 (57)
6. 莫把沉香在羡慕中抛弃 (57)
7. 你可以自由 (58)
8. 自己才是一只箭 (59)
9. 这不仅是上天的恩赐 (60)
10. 赤裸裸地注视自己 (61)
11. 把音符再调高一度 (62)
12. 紧紧掐住令你恐惧的大蟒蛇 (63)
13. 寻找智慧老人 (63)
14. 坚信你的选择 (64)
15. 自己就是一座宝藏 (65)
16. 上帝会很照顾你的 (65)
17. 真正的生命药方 (66)
- V 告诉世界我能行 (68)
 1. 没有一类工作叫随便 (68)
 2. 你打算登上顶峰吗 (68)
 3. 温和胜于暴力 (69)
 4. 没有任何人可以代劳 (70)
 5. 不要怕,不要悔 (71)
 6. 将毒汁变成柠檬水 (71)
 7. 回头又有什么用 (72)
 8. 没有永远的冠军 (72)
 9. 想象身后有条狼 (73)
 10. 你不需要比所有人都强 (74)
 11. 一定要赶到南海 (74)
 12. 靠神灵不如靠自己 (75)
 13. 不要任何拐杖走向讲台 (77)





14. 肯定你自己	(77)
15. 信任我,没错	(78)
16. 拥有一股愚顿的力量	(79)
17. 人生只有两个机会	(80)
18. 让鲜花结出累累硕果	(81)
19. 微笑改变人生	(81)
20. 坚守你的高贵	(82)
VI 你今天心情不好吗	(84)
1. 绕着房子跑3圈	(84)
2. 一切都会过去	(85)
3. 只有你的心	(85)
4. 把握好你心中的天气	(86)
5. 藏在身边的裤腰带	(87)
6. 有时间给家里写封信	(87)
7. 这两个字是个奇迹	(88)
8. 清理压在你心头的石头	(88)
9. 很好,这是件好事	(89)
10. 让心情永远18岁	(90)
11. 学会收集快乐	(91)
12. 体验被人记住的幸福	(92)
13. 那扇没上锁的门等着你	(92)
14. 把玫瑰花亲手献给母亲	(93)
15. 有些事你不必太认真	(94)
16. 你的心怎么看待	(95)
17. 担心不如宽心	(97)
18. 把你心头的钉子拔出来	(97)
19. 人生只有“一个半”朋友	(98)
20. 幸亏不是我抢别人	(99)



21. 和蜗牛一起散步	(99)
-------------------	------

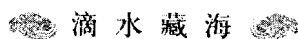
第二章 开放你的人生

I 再苦也要笑一笑	(103)
1. 苦乐就在一念之差	(103)
2. 重新开始	(104)
3. 一毛不拔就别想成人	(105)
4. 记住这只破碎的杯子	(105)
5. 收益最大的学校是苦难	(106)
6. 取回属于你的痛苦	(106)
7. 不要赶走那只牛虻	(107)
8. 抖落你生命中的泥土	(107)
9. 承受珍珠美丽的痛苦	(108)
10. 给生活注满希望	(109)
11. 不能让心失业	(110)
12. 让路边开满鲜花	(111)
13. 追求忘我	(112)
14. 脱掉你脆弱的外套	(112)
15. 生活并不像想象的那么糟	(113)
16. 失败了也要昂首挺胸	(114)
17. 再苦也要笑一笑	(115)
18. 冲啊	(116)
19. 像南瓜一样将自己绑住	(116)
20. 另外 17 个罗汉在哪儿	(117)
21. 活着的感觉真好	(118)
22. 苦难是道加法题	(118)

II 在灵魂居住的地方	(120)
1. 失去希望也就失去了一切	(120)
2. 给生命一个意义	(121)
3. 你有理由享用一切	(122)
4. 做上帝也有风险	(122)
5. 在心灵的废墟上重建家园	(123)
6. 难得糊涂	(124)
7. 让自己安静下来	(124)
8. 临终做好 3 件事	(125)
9. 紧紧抓住被风吹起的裙角	(126)
10. 看清你自己	(126)
11. 爱也是上等财富	(127)
12. 家不是你居住的大房子	(127)
13. 松开那只可爱的小手	(128)
14. 没有追求意味着死亡	(128)
15. 大爱无边	(129)
16. 为生命的花朵播种	(130)
17. 敲响良知的钟声	(131)
18. 知之深才能爱之切	(132)
19. 保留自己的尊严	(133)
20. 忍着不死	(133)
21. 通过眼睛所看到的	(134)
22. 第二次饶恕	(135)
23. 摊在阳光下曝光	(135)
24. 是什么改变了命运	(136)
25. 时常想起你的舍己树	(137)
26. 一样是旅客	(138)
27. 训练你的灵魂	(139)



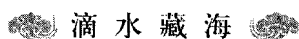
III	每天拥抱死亡	(140)
	1. 谁救了第三只青蛙的命	(140)
	2. 何必那么急呢	(141)
	3. 每个日子可能都是末日	(141)
	4. 世界末日你在干什么	(142)
	5. 只有今天属于你	(143)
	6. 你的财富买不到一天时间	(144)
	7. 安逸是灾难来临的前兆	(144)
	8. 读懂上帝的 3 封信	(145)
	9. 什么是最好的医生	(146)
	10. 永远只吃七分饱	(147)
	11. 每周到墓地走一趟	(147)
	12. 为生命画一片树叶	(148)
	13. 磨牙并不是为了娱乐	(149)
	14. 提醒自我	(149)
	15. 信念使得世界永存	(150)
	16. 那只手可能会害了你	(151)
	17. 比金子还贵重的东西	(152)
	18. 列一张生命的清单	(153)
	19. 如此把玩生命	(154)
	20. 与死亡有个约会	(155)
	21. 与上帝邂逅	(156)
IV	战胜青春的敌人	(158)
	1. 寻找人生的金币	(158)
	2. 别让恐惧害了你	(158)
	3. 不断丢弃你的错误	(159)
	4. 找到关键点	(160)
	5. 没有一次旅途绝对完美	(160)



6. 不完美是客观存在的	(161)
7. 钱不是幸福的全部	(161)
8. 你看到了什么	(162)
9. 佛无处不在	(162)
10. 经验和技能同样重要	(163)
11. 把绊脚石变成垫脚石	(164)
12. 谁来剥开那层壳	(164)
13. 是水晶又怎样	(165)
14. 收下银子,放下架子	(166)
15. 年轻就没有敌人	(167)
16. 收回亮丽的羽毛	(168)
17. 勇于冒险	(169)
18. 不要以为你就是佛	(169)
19. 不要和诱惑较劲	(170)
20. 找到风驰电掣的感觉	(171)
21. 你的飞机起飞了吗	(171)
22. 切忌跟着感觉走	(172)
23. 放轻松些	(173)
V 给心灵洗个澡	(176)
1. 礼物归谁	(176)
2. 险峰急流与你何干	(176)
3. 把你的心从杆上撑过去	(177)
4. 约翰,千万别生气	(178)
5. 用“裂缝”来浇灌鲜花	(178)
6. 做好份内该做的事	(179)
7. 你已拥有 1000 万	(179)
8. 学会满足	(180)
9. 为自己铺路	(180)



10. 你为婚姻做了些什么 (181)
11. 别人是自己的一面镜子 (181)
12. 穿什么并不重要 (182)
13. 给自己换一颗狮子心 (183)
14. 害人终害己 (184)
15. 这样做并不难 (185)
16. 爱迪生的爸爸没有发明电灯 (185)
17. 不要忘了最初的本心 (186)
18. 制造善眉慈目的面具 (187)
19. 你错怪了别人的好意 (188)
20. 看准偷斧头的人 (189)
21. 看着镜子中的自己 (189)
22. 怀念这双手 (190)
23. 平静并不等于没有纷乱 (191)
- VI 心有多大,舞台就有多大 (192)
1. 5 年后的生活是什么样子 (192)
2. 如果我有 100 万美元 (193)
3. 雕琢你心中的美人 (194)
4. 极限就是自己给自己画的一条线 (195)
5. 像鱼那样的悲壮 (195)
6. 想要什么就能得到什么 (196)
7. 剪断心中的那根脐带 (196)
8. 快乐从心开始 (197)
9. 不能无所事事 (198)
10. 躺在目标上荡秋千 (199)
11. 找到一个合适的舞台 (201)
12. 连做梦都不会吗 (201)
13. 梦想都留在了 20 岁 (202)



Zuo Shi Xiang Qian Kan, Zuo Ren Xiang Hou Kan

14. 天使的礼物	(203)
15. 为报仇而习武	(204)
16. 爱即是信	(204)
17. 寻找属于自己的布娃娃	(205)
18. 坐井观天的争斗是可笑的	(206)
19. 还是原来的模样	(207)



目

录