

心之语

点燃一盏心灯

万虹 主编

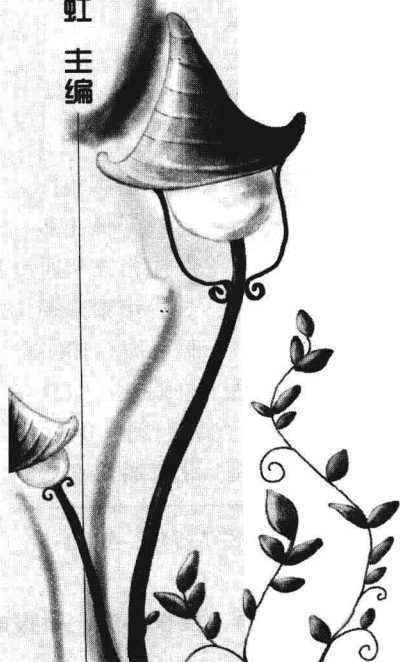
只要我们拥有了一个健康的人格，优秀的品质以及良好的习惯，
那么我们就有理由相信，在今后的成长道路上，无论是失败还是挫折，
都不能成为阻碍我们成功的绊脚石。我们会走得一帆风顺。

吉林出版集团有限责任公司

中国学生
成长必读书

点燃一盏心灯

万虹 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

点亮一盏心灯 / 万虹主编. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2011.9

(心之语系列)

ISBN 978-7-5463-5780-5

I. ①点… II. ①万… III. ①人生哲学 - 少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 128968 号

点亮一盏心灯

作 者 万 虹 主编
出 版 人 王保华
责任编辑 孟迎红
责任校对 赵 霞
开 本 710mm × 1000mm 1/16
字 数 250 千字
印 张 14.5
印 数 1-5000 册
版 次 2011 年 9 月第 1 版
印 次 2011 年 9 月第 1 次印刷
出 版 吉林出版集团有限责任公司
发 行 吉林音像出版社
吉林北方卡通漫画有限责任公司
地 址 长春市泰来街 1825 号
邮 编: 130062
电 话 总编办: 0431-86012915
发行科: 0431-86012770
印 刷 北京通州富达印刷厂

ISBN 978-7-5463-5780-5

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012892



代序

每天我都要告诉自己要点燃心灯，每当“咫尺天涯”的时候，每当在生活中带着微笑演戏演累的时候，要告诉自己，为自己点燃一盏心灯，只要心灯亮着，那么，我就能谈笑风生、额上跑马！肚里撑船！只要自己的心灯亮着，那么，我就永远是最棒的自我！给自己力量，加油！只要点着心灯，我就要高兴，然后每天快活地笑一笑，丢弃了伪装……，这个时候，真实的自我就会永存，点燃心灯，只要记得我还活着，无论这个世界人们怎样地上演戏剧冲突，都不会在我的心中掀起一丝波澜，因为我点燃了心灯，我有理想，我要为自己的理想而奋斗，那么，与理想比起来，庸俗的世人所做的一切又能算得了什么呢？虽然除了理想，我那时什么都不会拥有，但是只要我坚持下去，我就会拥有我想要的生活！

当我身边的世人都在为我喝彩的时候，我也要为自己点燃一盏心灯，曾经的敌人被自己化为了朋友，当她来喝彩的时候，我要为自己点燃一盏心灯，我明白自己在她心目中是什么分量，为了自己安全的活着，我要点亮心灯，然后对她友好的一笑，我不会为了别人的赞许就此停住脚步，我有心灯，只要我的心灯亮着，我就不会因为贪恋鲜花和掌声而止步不前，因为心灯亮着，我不断地告诫自己做人要低调，低调，再低调……否则，我会在别人的诚意的、或是假意的吹捧中失去自我。

每天自己要记着，点燃心灯，只要心灯亮了，那么，自己的感情天地里，有了心灯，爱情就会永存！虽然虚无，但我会记得，心灯就是我爱情的另一半，他永远会在我孤独苦闷的时刻，照亮自己的心房！他不会在我需要他的时刻，为了自己的私利，像人一样远去。



点亮一盏心灯

当心冰冷的时候，请记得，为自己点燃一盏心灯，因为自己点的心灯会永远呵护着受伤的自我，会永远伟岸地呵护着自我纯洁的心地，他没有世俗、不会势利、不会去上演一人得道鸡犬升天的丑剧、不会允许自己稀里糊涂的生存，只要还活着，就要为生的价值而活！

当心冰冷的时候，要点燃一盏心灯，因为世界上还有一部分弱者等待着我去把他们照亮！这个时刻，当黑夜来临的时刻，我记得，我就是一盏燃着红黄色光芒的灯，永远为需要他的人们点亮、闪烁！

当我的心冰冷的时候，心灯是我的另一半，他不会在我需要他依靠他的那一刻，冷酷的、绝情地丢弃我一个人在这个孤零零的世界上，让我一个人默默地流泪！当我的心冰冷的时刻，请为自己点燃一盏心灯，有了心灯，就有了依靠，有了停靠的港湾，当我一个人走累了的时候，心灯亮了，他告诉我只要青春还在，就要奉献，只要奉献着，那么，我就没有白活，我的生命就有了永存的价值！

只要心灯存在，我的世界就不会再冷漠，虽然我会在旁边看着每一个幸福的家庭，看着每一对幸福的恋人，但是我却笑了，因为别人幸福了，就是我的心愿，为别人和自己点亮心灯的人，是没有自己的那份至真至善至纯的感情的，当然，我也有伴侣——心灯，我的心灯是我最忠实的伙伴，我有心灯为伴就不痛苦了，当自己累了的时候，点着心灯，去那黄山，看日出；去那海边，听潮声，我就不会再寂寞了！

为自己点燃一盏心灯吧！虽然我孤独，但我学会了承受孤独，有心灯为伴，我就不会孤独，有了心灯为伴，我就有了依靠，我的人生就依然会有方向，然后照着自己为世界留下芳香！



目 录

 第一辑 生命有无限可能 1

无论欢乐还是痛苦，没有人比自己体味得更深刻；成功或失败，没有人比自己更在意。当你面临抉择的时候，当你迷茫无措的时候，请倾听自己内心的声音，它会告诉你怎么走下去。

 第二辑 机遇，曾经来过 29

成功是一种感觉，一种态度。“我能行”是成功者的态度，“我不行”是失败者的态度。人改变了态度，由消极变为积极，由“我不行”变为“我能行”，就会获得成功的感觉，最终改变自己的命运。一个士兵不想当将军，那么他将永远居人之下，没有奋斗的目标；一个人不想成功，那么他将永远碌碌无为，没有生活的方向。胜利永远属于那些有目标、有斗志的人，那些为了成功而努力拼搏的人。没有人想让自己的一生过得平淡无味，毫无波澜，那么，向成功的方向奋斗吧！

 第三辑 努力尝试，就不会失败 77

有一句歌词是这样写的：生命给了什么，我就享受什么，每颗人间烟火全都不要错过。生命安排什么，我就感谢什么，每颗人间烟火全都美丽了我。是的，生命中的一切都是未知的，每一个人都





点亮一盏心灯

在试探中成长，都在伤害中学习坚强。或许生命的魅力也就在于此吧。



第四辑 逆境中的机遇 117

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，功到自然成。这个世界上不会有一直成功的人，也没有永远失败的人。一次失败就是一次挑战、一次机遇，如果你不是被吓倒，而是奋力一搏，也许下一步就是超越自我的奇迹。上帝关上一扇门的同时，会打开另一扇窗；只要努力坚持下去，那扇窗的后面一定是最美丽的风景。



第五辑 成为你自己 145

世界任何人都可能欺骗你，最不能欺骗的人是：自己。无论欢乐还是痛苦，没有人比自己体味得更深刻；成功或失败，没有人比自己更在意。当你面临抉择的时候，当你迷茫无措的时候，请倾听自己内心的声音，它会告诉你怎么走下去。



第六辑 人总不能无所事事 179

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再勇敢地爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

第一辑 生命有无限可能

无论欢乐还是痛苦，没有人比自己体味得更深刻；成功或失败，没有人比自己更在意。当你面临抉择的时候，当你迷茫无措的时候，请倾听自己内心的声音，它会告诉你怎么走下去。





文雅地生活



也许你无忧无虑，也许你身陷困境，但善良永远不可丢，它会让你永远走在心灵的阳光里，并会让你得

在一个小镇上，饥荒让所有贫困的家庭都面临着危机，因为对于他们来说，最起码的温饱问题都难以解决。

小镇上最富有的人要数面包师卡尔了，他是个好心人。

为了帮助人们度过饥荒，他把小镇上最穷的 20 个孩子叫来，对他们说：“你们每一个人都可以从篮子里拿一块面包。以后你们每天都在这个时候来，我会一直为你们提供面包，直到你们平安地度过饥荒。”

那些饥饿的孩子争先恐后地去抢篮子里的面包，有的为了能得到一块大点儿的面包甚至大打出手。他们心里只想着要得到面包，当他们得到的时候，立刻狼吞虎咽地把面包吃完，甚至都没想到要感谢这个好心的面包师。

面包师注意到一个叫格雷奇的小女孩儿，她穿着破旧不堪的衣服，每次都在别人抢完以后，她才到篮子里去拿最后的一小块面包，然后她总会记得亲吻面包师的手，感谢他为自己提供食物，然后并不吃那块面包，而是拿着它回家。

面包师想：“她一定是回家和自己的家人一起分享那一小块面包，多么懂事的孩子呀！”第二天，那些孩子和昨天一样抢夺较大的面包，可怜的格雷奇最后只得到了昨天一半大小的面包，但她仍然很高兴。她亲吻了面包师的手后，拿着面包回家了。

到家后，当她妈妈把面包掰开的时候，一个闪耀着光芒的金币从面包里掉了出来。

妈妈惊呆了，对格雷奇说“这肯定是面包师和面时不小心掉进来的，赶快把它送回去吧。”

小女孩儿拿着金币来到了面包师家里，对他说：“先生，我想您一定是



不小心把您的金币掉进了面包里，幸运的是它并没有丢，而是在我的面包里，现在我把它给您送回来了。”

面包师微笑着说：“不，孩子，我是故意把这块金币放进最小的面包里的。我并没有故意想要把它送给你，我希望最文雅的孩子能得到这块金币，是你选择了它，现在这块金币是属于你的了，算是对你的奖赏。希望你永远都能像现在这样知足、文雅地生活，用感恩的心去面对每一件事。回去告诉你妈妈，这个金币是一个善良文雅的女孩儿应该得到的奖赏。”

(佚名)

自己先站起来



我们不要为失败找借口，而应该为达到成功寻找方法。只要努力去开发，命运之神将永远垂青于你。

从前，有个生麻风病的病人，病了近40年，一直躺在路旁，等待有人把他带到有神奇力量的水池边。然而，他在那儿躺了40年，仍然没有向着目标迈进半步。

有一天，天神碰见了，问道：“先生，你要不要医治，解除病魔？”

那麻风病人说：“当然要，可是人心好险恶，他们只顾自己，绝不会帮我。”

天神听了，再问他说：“你要不要被医治？”

“要，当然要，但是等我爬过去时，水都干涸了。”

天神听了，有点生气，再问他：“你到底要不要被医治？”

他还是说：“要！”

天神回答说：“好，那你现在就站起来自己走到水池边去，不要老是找一些不能完成的理由为自己辩解。”





麻风病人听了，深感羞愧，立即站起身来，走向池水边去，用手心盛着神水喝了几口。刹那间，那纠缠了他 40 年的麻风病就这样好了！

(佚名)



黑色的气球

有自信，积极地面对自己所拥有的一切，这种积极和自信会帮助人登上成功的山顶。

一天，几个白人小孩在公园里玩。这时，一位卖氢气球的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，兴高采烈地追逐着放飞的气球跑开了。白人小孩的身影消失后，一个黑人小孩怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以，”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随即递给他一个黑色的气球。

他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。”

(佚名)



上天的礼物



于是母亲放飞了她的孩子，让它自由地飞翔。

一个温暖的夏日，上天将此礼物交到她手边。那礼物看起来如此柔弱，让她激动，战栗不已。这是上天不同寻常的馈赠——这礼物终有一天会属于整个尘世，而在此之前，上天启谕她要细心照管和保护。母亲说自己明白了，然后就虔诚地把礼物带回家中。她决心恪守对上天的承诺。

最初，母亲密切关注，无比眷顾呵护，使它远离任何险境。她看着它从自己营造的隐秘天地中探头探脑，心中惶惑不安。但她开始认识到不能永远把它置于自己羽翼之下。若要茁壮成长，必须经受艰苦的环境。于是她谨慎地给它更多的空间，使之恣意自由地生长。

静夜之时母亲躺在床上，有时会自感信心不足，会问自己有无能力负荷如此令人敬畏的抚育重任。这时神灵会在她耳畔低语，向她保证上天知道她做得很好，于是母亲就安然入眠。

时光流逝，母亲渐渐相安于她的责任。那件礼物使她的生命如此丰盈，以至于在此之前的生命历程不堪回首，以至于没有了如此馈赠，生命的后半段将难以为继，难以想象。她差一点就把与上天的约定置之脑后。

有这么一天，母亲意识到那礼物发生了变化——不再柔弱，它变得强壮、坚定、生气勃勃。一月月地，她看着它越来越有力量。于是母亲记起她的约定，她从心底知道她与礼物在一起的时间已不多了。

那一天终于不可避免地到来。神仙们下凡来取走礼物，因为它已长大成人，要在天地间闯荡一番。母亲心内惆怅，因为它不能与她的生命相与长存。她深深感谢上苍的恩典，让她多年与如此心爱的礼物朝夕相伴。她挺起双肩，自豪地站起来，心想这真是一件非常特殊的礼物——它——她



的爱子——会给这尘世、这众生增添美好与真义。于是母亲放飞了她的孩子，让它自由地飞翔。

(佚名)

猴子与狼崽



真正的强者,就必须能够在特定的环境下,及时克服自身的弱点。

2000年9月,武汉森林野生动物园从内蒙古购回一批草原狼,有两只小狼一时无处可放,一名饲养员突发奇想,竟将狼崽关进了猴子的大笼子里。狼崽虽然很小,但它毕竟是狼,所以开始的时候,它们那尖牙利齿的样子,吓得猴子尖声叫着爬到笼子顶上躲起来。小狼崽长大一点了,可以冲着猴子耍抖狼气了,它们跳起来,却够不着躲在笼顶上的猴子。两只渐渐长大的狼,尽管总在跳,却一直无法用自己尖利的牙齿咬住猴子。

聪明的猴子,发现了狼的这个弱点,就开始向狼发起进攻。它们一有机会,就猛地跳下来,对着狼身上咬两口,咬完就纵身一跳,跳到笼顶上躲起来。如此多次反复,见狼无计可施,猴子的胆子也就壮起来。它们弄得两只狼觉不敢安心睡,食物也不能安心吃,万般无奈,两只狼只好向两只猴子“俯首称臣”。

从此,游客给的食物,狼休想得到;猴子心情烦躁的时候,就拿狼出气。更有意思的是,到天冷了,猴子还要睡在狼的怀里取暖。狼稍有不从,便会遭到猴子的毒打——有只狼的耳朵都被揪裂了。

从猴子怕狼到狼怕猴子,这其中的“秘密”,只在于猴子发现了狼的弱点,并且避开了自己的弱点。狼改不掉自己的弱点,便只好在猴子面前变得跟小绵羊一样逆来顺受,软弱可欺,以至于一开始怕狼的猴子,竟然敢在天冷的时候钻到它怀里取暖。

(佚名)



哪一个是你呢



“当逆境找上门来时，你会如何反应？你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

一个女儿对父亲抱怨她的生活，抱怨事事都那么艰难。她不知该如何应付生活，开始自暴自弃。她已厌倦抗争和奋斗，好像一个问题刚解决，新的问题就又出现了。

她的父亲是位厨师，他把她带进厨房。他先往3只锅里倒入一些水，然后把它们放在旺火上烧。不久锅里的水烧开了。他往一只锅里放些胡萝卜，第二只锅里放个鸡蛋，最后一只锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。他将它们浸入开水中煮，一句话也没有说。

女儿咂咂嘴，不耐烦地等待着，纳闷父亲在做什么。

大约20分钟后，父亲把火闭了，把胡萝卜捞出来放入一个碗内，把鸡蛋捞出来放入另一个碗内，然后又把咖啡舀到一个杯子里。做完这些后，他才转过身问女儿，“亲爱的，你看见什么了？”

“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。”她回答。他让她靠近一些，并让她用手摸摸胡萝卜。她摸了摸，感觉到它们变软了。父亲又让女儿拿那个鸡蛋并打破它。将壳剥掉后，她看到的是个煮熟的鸡蛋。最后，他让她喝了咖啡。

品尝到浓香的咖啡，女儿笑了。她怯生生地问道：“父亲，这意味着什么？”

他解释说，这三样东西面临同样的逆境——煮沸的开水，但其反应各不相同。胡萝卜入锅之前是强壮的，结实的，毫不示弱，但进入开水之后，它变软了，变弱了。鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏。但是经开水一煮，它的内脏变硬了。而粉状咖啡豆则很独特，进入沸水之后，它们居然改变了水。



“哪个是你呢？”他问女儿，“当逆境找上门来时，你会如何反应？你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

(佚名)

耶稣的要求



“对必然之事，且轻快地加以承受。”这句话从耶稣诞生前就流传开去了。在这个充满竞争的世界，今天的你比以往更需要这句话。

北欧一座教堂里，有一尊耶稣被钉在十字架上的雕像，大小和一般人差不多。因为有求必应，因此专程前来这里祈祷、膜拜的人特别多，几乎可以用门庭若市来形容。

教堂里有位看门的人，他看十字架上的耶稣每天要应付这么多人的要求，觉得于心不忍，他希望能分担一些耶稣的辛苦。

有一天他祈祷时，便向耶稣表明这份心。

意外的，他听到一个声音，说：“好啊！我下来为你看门，你上来钉在十字架上。但是，不论你看到什么、听到什么，都不可以说一句话。”

这位先生觉得，这个要求很简单。

于是耶稣下来，看门的先生上去，像耶稣被钉在十字架般地伸张双臂。这位先生也依照先前的约定，静默不语，聆听信友的心声。

来往的人络绎不绝，他们的祈求，有合理的，有不合理的，千奇百怪不一而足。但无论如何，他都强忍着没有说话，因为他必须信守先前的承诺。

有一天来了一位富商，当富商祈祷完后，竟然忘记手边的袋子便离去了。他看在眼里，真想叫这位富商回来，但是，他憋着不能说。

接着来了一位穷人，他祈祷耶稣能帮助他渡过生活的难关。当要离去时，发现先前那位富商留下的袋子，打开里面全是钱。穷人高兴得不得了，耶稣真好，有求必应，万分感谢地离去。十字架上伪装的耶稣看在眼里，想告诉他，这不是你的。但是，约定在先，他仍然憋着不能说。



接下来有一位要出海远行的年轻人来到这里，他是来祈求耶稣降福他平安的。

正当要离去时，富商冲进来，抓住年轻人的衣襟，要年轻人还钱，年轻人不明究竟，两人吵了起来。

这个时候，十字架上的假耶稣终于忍不住，遂开口说话了。既然事情清楚了，富商便去找捡了他钱的穷人，而年轻人则匆匆离去，生怕搭不上船。

真的耶稣出现了，指着十字架上的人说：“你下来吧！那个位置你没有资格了。”

看门人说：“我把真相说出来，主持公道，难道不对吗？”

耶稣说：“你懂得什么？那位富商并不缺钱，他那袋钱不过是用来挥霍，可是对那穷人，却足可以解决一家大小生计；最可怜的是那位年轻人，如果富商一直缠下去，延误了他出海的时间，他还能保住一条命，而现在，他所搭乘的船正沉入海中。”

(佚名)

舐犊情深



亲情所包含的无私情怀，奉献精神，感人事迹，即使拿出所有美丽的形容词也不过分。亲情和家，是我们永远无法割舍的情怀。

这个真实的故事发生在青海，一个极度缺水的沙漠地区。这里，每人每天的用水量严格地限定为三斤，这还得靠驻军从很远的地方运来。日常的饮用、洗漱、洗菜、洗衣，包括喂牲口，全都依赖这三斤珍贵的水。

牲畜和人一样，不能缺水。有一天，一头一直被人们认为憨厚、忠实的老牛渴极了，它挣脱了缰绳，强行闯入了沙漠里唯一的也是运水车必经的公路。

终于运水的车来了，老牛以不可思议的识别力，迅速地冲上公路，军车



一个急刹车戛然而止。老牛沉默地立在车前，任凭驾驶员呵斥驱赶，硬是不肯挪动半步。

五分钟过去了，双方依然僵持着。运水的战士以前也碰到过牲口拦路索水的情形，但它们都不像这头牛这般倔强。人和牛就这样耗着，最后造成了堵车。后面的司机开始骂骂咧咧，有点儿性急的想要开车驱赶老牛，但它依然不为所动。

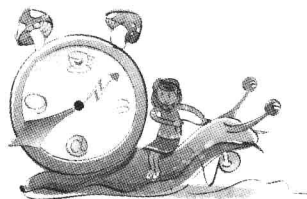
后来，牛的主人寻来了，恼羞成怒的主人扬起长鞭狠狠地抽打在瘦骨嶙峋的牛背上，牛被打得皮开肉绽、哀声叫唤，但就是不肯让开。鲜血沁了出来，染红了鞭子，老牛的凄厉嚎叫和着沙漠中阴冷的厉风，显得格外悲壮。一旁的运水战士哭了，骂骂咧咧的司机也哭了。

最后，运水的战士说：“就让我违反一次规定吧，我愿意接受一次处分。”他从车上取出半盆水——正好三斤左右，放在牛面前。出人意料的是，老牛没有喝以死抗争得来的水，而是回转头，对着夕阳，仰天长哞，似乎在呼唤着什么。

这时不远的沙堆背后跑来一头小牛，受伤的老牛安详地看着小牛贪婪地喝完水，伸出舌头舔舔小牛的眼睛，小牛也舔舔老牛的眼睛。静默中，人们看到了母子眼中的泪水。没等主人吆喝，在一片寂静无语中，它们掉转头，慢慢往回走去。

(佚名)

菲力普的报复



报复不能带给你满足与快乐，相反，它只能带给你无休止的伤害。

“我一定要报复他，我会让他为自己的行为感到后悔。”菲力普气得满脸