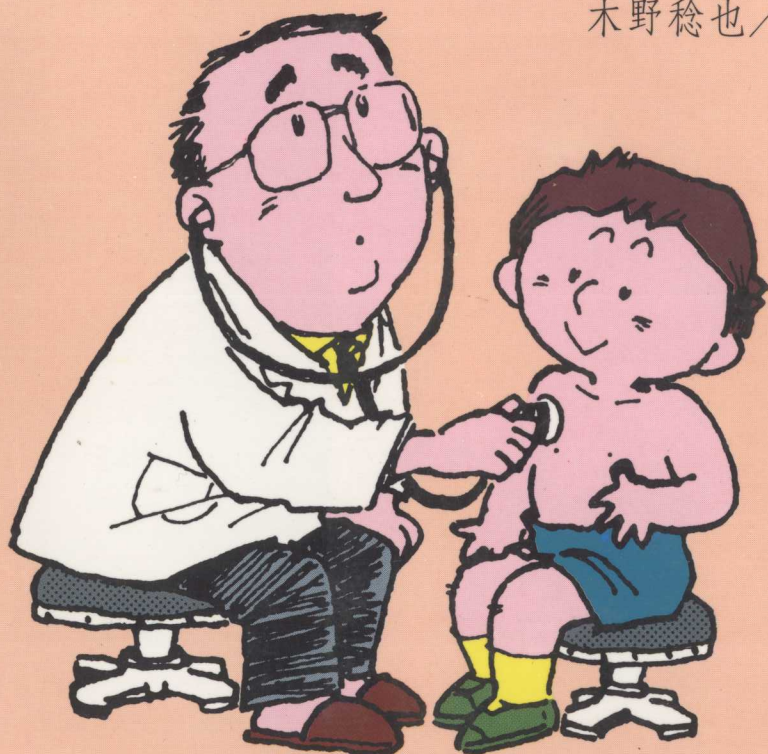


支氣管氣喘

的正確知識・・

●神戸逵信病院 第二内科部長

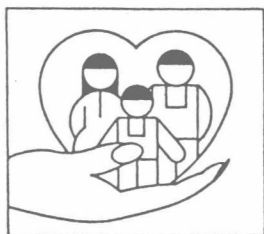
木野稔也／著



國際村文庫書店

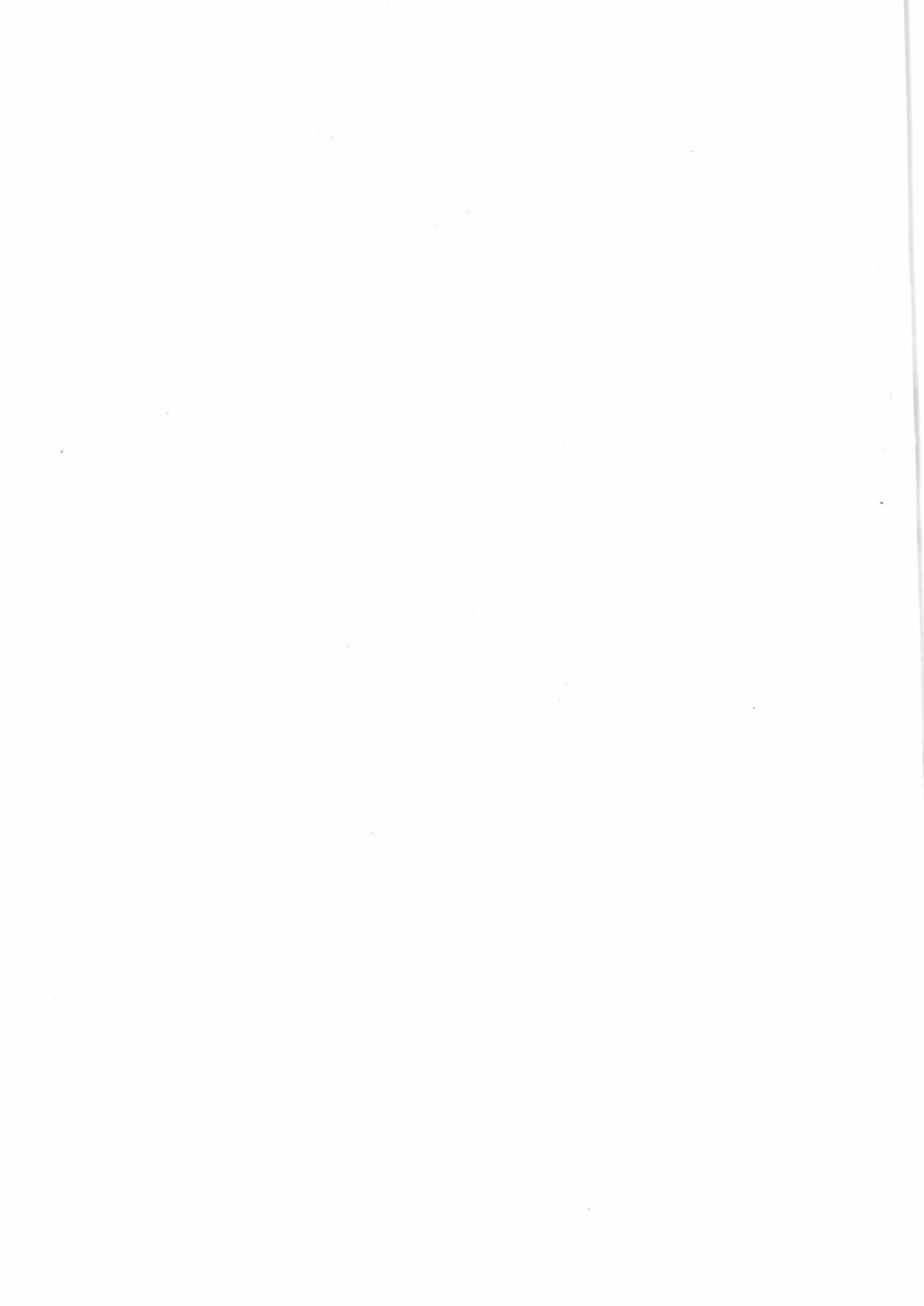
支氣管氣喘的正確知識

木野稔也／著



SEU 1476523





序 言

支氣管氣喘是呼吸困難所引發的一種疾病，這是自古以來即為人們所熟知的一種病。

支氣管氣喘一旦突然發作，其症狀會非常痛苦，動也不能動，令周遭的人不知所措。加上支氣管氣喘發作的時間通常是在半夜或清晨，所以患者的家屬也應該知道藥物的正確使用方法，在緊急時才能從容不迫的妥善處理。

除此之外，患者本身的自我管理也是非常重要的。生病期間，只有自己最了解自己的情形，能不假他人之手，做好病情的記錄，相信對自己病情的改善一定會有莫大的幫助。

根據統計，世界上支氣管氣喘的人口有漸漸增加的趨勢。根據小學生的保健統計調查顯示，有 1.05% 的小朋友罹患支氣管氣喘，也就是說每 95 個小朋友中就有一個病



例。關於成人的支氣管氣喘比例，雖沒有詳細的統計資料，不過中、老年人的支氣管氣喘患者卻屢見不鮮。

雖然支氣管氣喘治療不妥當很少會造成死亡，不過每10萬人就會有5個人因支氣管氣喘發作而死。為了避免不幸的事故發生，除了與醫師密切的配合，患者本身亦要有自知之明，對支氣管氣喘具備正確的認知，確實做好自我管理的工作。

作者根據自身治療支氣管氣喘19年的經驗，將患者會遇到的疑惑加以結集而整理成書，希望透過本書，使支氣管氣喘患者對於自己的疾病能有所認知。

詳讀相關的資料，不但能及早治療，且在突發的狀況

下能臨危不亂。所有支氣管的患者，通常是必須與病魔長期抗戰的，除了正確的知識、自我管理之外，最重要的還是要有堅毅的信心與耐心。天下沒有克服不了的事，只要秉持信念，大都能化險為夷，何況我們只要求過著正常的生活，與平凡人一樣有著健康的身體！

本書中用藥的事項一直重複提到，讀者要不厭其煩地一再複習，因為治療是漫長的一段過程，無非是希望支氣管氣喘患者都能持之以恆地服藥，並且早日康復。



目 錄

第一章／肺和支氣管的結構與作用／13

第二章／何謂支氣管氣喘／17

(1)支氣管氣喘被定義的理由／17

(2)支氣管氣喘的定義／18

(3)支氣管氣喘的症狀和類似支氣管氣喘的疾病
的區別／20

第三章／支氣管氣喘與發生的情形／23

(1)支氣管氣喘發生的原因／23

(2)過敏、特異性體質以及 IgE 抗體是什麼？／24

(3)容易引起支氣管氣喘過敏原的特徵與種類／25

(4)過敏引起支氣管氣喘所發生的情形／37

(5)過敏的支氣管／38

(6)藥物止痛藥、退燒藥、高血壓的治療藥、或喝
酒所引起的支氣管氣喘／41

(7)運動引起的支氣管氣喘

(運動誘發性氣喘)／45

第四章／支氣管氣喘的類型及其種種症狀／47

(1)支氣管氣喘的類型／47

(2)支氣管氣喘種種的症狀／52

第五章／支氣管氣喘的併發症

及支氣管氣喘肺部方面的疾病／53

(1)肋骨骨折／54

(2)氣胸／55

(3)縱隔氣腫／55

(4)皮下氣腫／56

(5)過換氣症候群／57

(6)過敏性支氣管肺麩菌症／58

(7)嗜酸血球肺炎／58

(8)過敏性鼻炎、慢性鼻竇炎鼻息肉／59

第六章／一再重複的支氣管氣喘發作／61

(1)支氣管與肺部的障礙／61

(2)支氣管氣喘是治不好的疾病嗎？／62

第七章／支氣管氣喘患者門診必要的檢查／65

(1)胸部 X 光檢查／65

(2)問診／65

(3)肺部聽診／67

(4)肺功能檢查／68

(5)痰與末梢血管中嗜酸血球的比例／68

(6)總 IgE 值／69

(7)過敏原檢查／69

(8)呼吸道過敏性試驗／70

第八章／支氣管氣喘的治療／73

(1)治療的原則／73

(2)每個人治療的有效方法都不一樣／73

(3)知道「治療的方法」與「藥物種類及作用」的
必要理由／76

(4)治療方法的種類／78

(5)氣喘治療所使用的藥物及其作用／86

(6)吸入藥為世界治療的主流／89

(7)吸入藥之所以為支氣管氣喘理想的治療方式
的理由／91

(8)支氣管氣喘突然發作的緊急治療／93

(9)為了避免支氣管氣喘，所必須做到的治療與日
常管理／95

(10)定量噴霧式吸入器正確的使用方法／100

(11)支氣管氣喘需要動外科手術時的對策／105

(12)懷孕期間支氣管氣喘該如何治療？／106

支氣管氣喘的正確知識

第一章

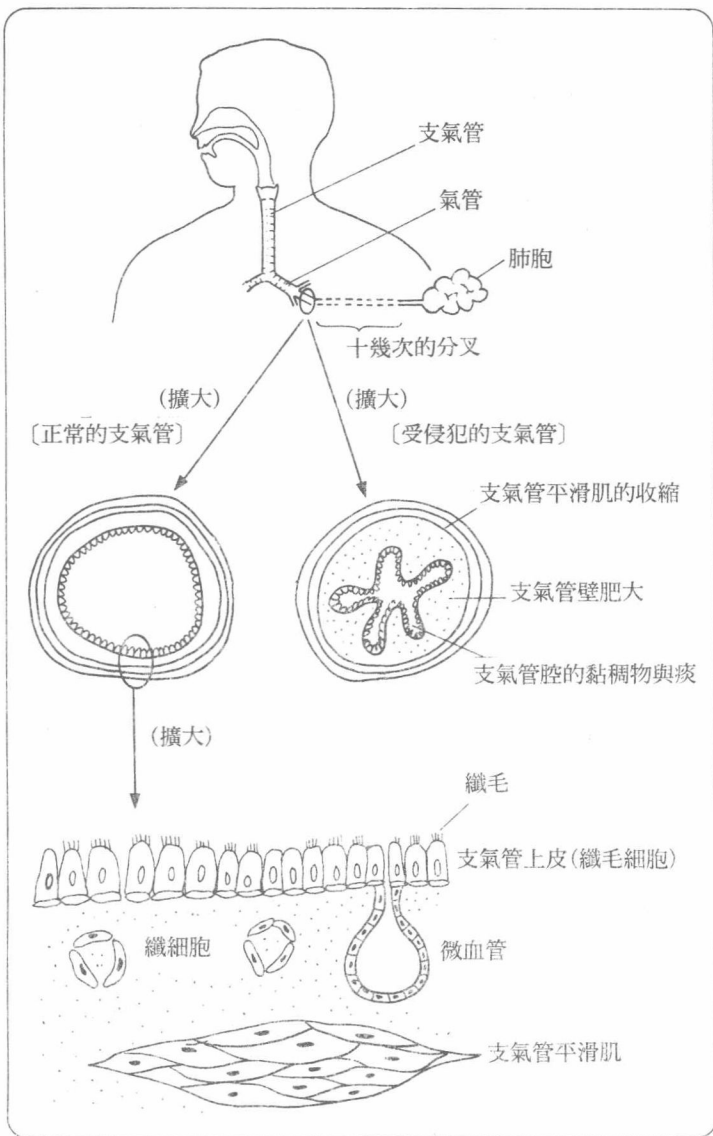
肺和支氣管的結構與作用

肺部與支氣管具有很密切的因果關係，理解究竟是肺部的哪一個部位受到傷害，因而導致氣喘病發作，是醫生能有效使用藥物的關鍵，對於患者本身在控制氣喘病發作上，更是不可或缺的認識。所以，首先要了解肺部與支氣管的結構與作用。

空氣經由鼻子和嘴巴吸入，通過氣管與支氣管，到達肺部，氣體在肺泡內進行氣體交換。吸入的氧氣混合在血



支氣管的結構

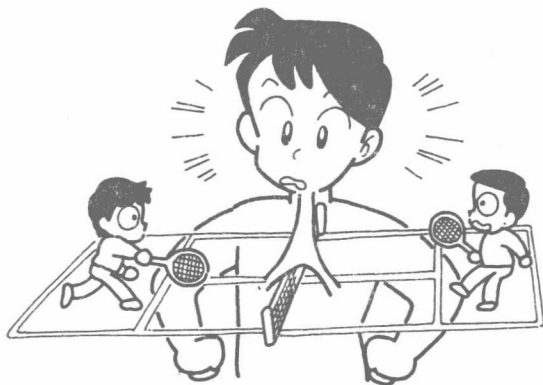


液中與人體攝取的食物相互作用，產生日常生活所必備的能量，同時製造出二氧化碳，經由肺泡再呼出體外。由此可知，肺部是維持生命非常重要的臟器之一。

從鼻子經嘴巴到肺部是由氣管與支氣管所連接起來的。大人的支氣管直徑約二公分，長度約十五公分，位於胸部的中央，左右各兩條。各支氣管再細分為十幾條的分支，最後與眾多的肺囊（即肺泡）相連。倘若我們能把肺泡平面的展開，其面積據說有網球場那麼大。

支氣管的內側是由纖毛細胞（支氣管上皮）覆蓋起來的，其以一定的間隔朝向嘴、鼻子運動，當有灰塵或異物進入肺部，便會發揮其排除作用。而在支氣管的上皮下面，還有排出痰成分的液體及腺細胞；更有血管和收縮自如的肌肉（支氣管平滑肌）圍繞起來。

支氣管氣喘的原因是支氣管平滑肌異常收縮，變細或



血液成分從血管露出來，使支氣管壁變厚，黏液阻塞氣管，導致氣體交換不順，造成呼吸困難的疾病。這種狀態並不會永久性的持續，有時候不知不覺就好了；有時候經過適當的治療也會恢復，這是支氣管最明顯的特徵。