

# 单车上路

我有的只是想看世界的热情  
和离开家的决心

刘文 著

华文出版社

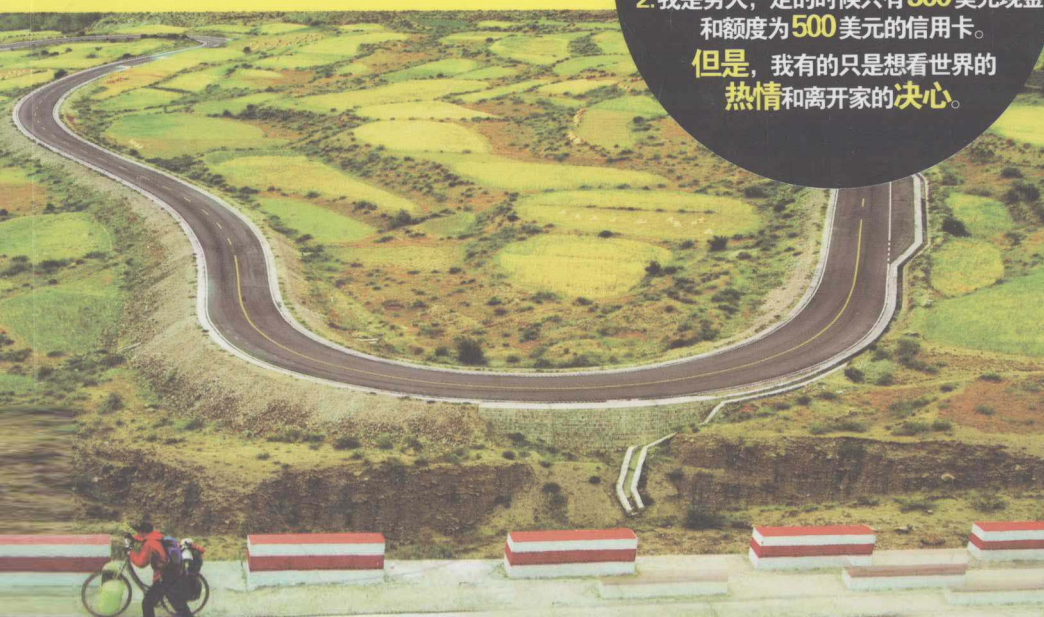
ON  
THE  
WAY



国内第一本单车骑行书

毫不夸张地说，  
这是一次几乎玩命的旅行。

1. 出发时不知道具体路线，没有地图。
  2. 我是穷人，走的时候只有300美元现金和额度为500美元的信用卡。
- 但是，我有的只是想看世界的热情  
和离开家的决心。



ON



THE  
WAY

刘文 著

单车  
上路

华文出版社

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

单车, 上路! / 刘文著. —北京: 华文出版社, 2011.5  
ISBN 978-7-5075-3477-1

I. ①单… II. ①刘… III. ①游记—作品集—中国—当代  
IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第068467号

---

**书 名:** 单车, 上路!  
**标准书号:** ISBN 978-7-5075-3477-1  
**作 者:** 刘 文  
**责任编辑:** 姜艳艳  
**策划总监:** 李耀辉  
**出版统筹:** 郑中莉  
**特约编辑:** Madder 薛 芊  
**封面设计:** 熊琼工作室  
**内文设计:** typo\_design  
**出版发行:** 华文出版社  
**地 址:** 北京市西城区广外大街305号8区2号楼  
**邮 编:** 100055  
**网 址:** <http://www.hwcbs.com.cn>  
**电子邮箱:** hwcbs@263.net  
**电 话:** 总编室 010-58336239  
编辑部 010-58336191  
**经 销:** 新华书店  
**印 刷:** 北京旺都印务有限公司  
**开 本:** 880mm×1230mm 1/32  
**印 张:** 10.25  
**字 数:** 180千字  
**版 次:** 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷  
**定 价:** 29.80元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有, 侵权必究  
本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换







非洲男孩



上 印度恒河流域的农村，妇女用头顶箩筐的方式运土 / 下 印度北部的乡村小学，孩子们在上課



恒河边古老的祭河仪式





上 印度著名的“粉红之城”斋普尔 / 下 安详的印度小镇

0170

Km 38

PHIÊN RANG

45 Km



试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

*To dedicate  
this book to  
those, like  
me, have  
been or are  
now living  
in self-  
purgatory of  
the young  
people.*

把此书献给  
给那些像我  
我一样，  
我曾经或者  
现在生活  
现在自我炼  
狱中的年  
轻人。刘文

## 旅行流程表

2003年9月23日我从云南河口出发，2004年6月23日从南非回国，旅行全程耗时9个月。共穿越东南亚、印度次大陆、东部非洲的11个国家，分别是：越南、柬埔寨、泰国、印度、埃塞俄比亚、肯尼亚、坦桑尼亚、马拉维、莫桑比克、津巴布韦、南非。线路长度近1万公里，实际累计骑行7000公里。

### 第一部分 东南亚

约2400公里，耗时1个半月。

云南老街出关—河内—惠安—西贡—木牌—金边—吴哥—师书风（柬埔寨口岸）—曼谷。

#### 事件：

- 1.在云南办理越南签证，在越南河内办理柬埔寨签证，于柬埔寨办理泰国签证拒签，被迫在柬埔寨口岸返回吴哥，车留在关口。乘机到曼谷，返回关口接着骑行。
- 2.穿越越南数次被当地人刁难。
- 3.想通过缅甸走孟加拉到印度失败，不能陆路通关。
- 4.获得印度半年签证，飞往加尔各答。

### 第二部分 印度北部

骑行1300公里，耗时共3个半月。

线路沿着GTR公路从东部到西部：加尔各答—瓦拉纳西—阿格拉（泰姬陵）—新德里

- 1.在新德里打工1个半月。
- 2.到孟买办理南非签证失败。

- 3.在新德里办理埃及和伊朗签证失败。
- 4.去孟买，没钱了。
- 5.在新德里获得肯尼亚签证。

### **第三部分 非洲**

5500公里，主要沿着东非大裂谷到南部非洲，耗时3个半月。

- 1.飞往非洲，在埃塞阿比亚中转，获得签证，放弃飞行。
- 2.打工受挫，得到中国人资助500美元。
- 3.埃塞阿比亚穿越南部雨林和高原，恶梦一般的旅行。
- 4.穿越肯尼亚北部荒原，受到采采蝇骚扰，摔伤，受到救助，搭车过赤道。
- 5.重走当年的贩奴路线，内罗毕到蒙巴萨，路过乞力马扎罗山，也就是电影《走出非洲》背景地。
- 6.从坦噶坦桑尼亚首都达雷斯萨拉姆，被骗100美元。
- 7.穿越坦桑尼亚中部马赛马拉大平原，在动物保护区域遇到狮子，受到救助，同时见到这辈子最壮观的非洲景色和动物。
- 8.翻越中部山区到马拉维，也就是当年中国人援助的非洲铁路过境处。也是艰难的旅行。
- 9.在马拉维首都得了疟疾差点儿死掉！
- 10.获得南非、莫桑比克、津巴布韦签证。
- 11.病未痊愈接着进发莫桑比克，仅在这个国家的Tete市待了两天。
- 12.在津巴布韦膝盖受伤。
- 13.在南非北部受到中国人的帮助，在约翰内斯堡被当地人用枪顶头。
- 14.打工受挫，旅行结束，回国。

毫不夸张地说，这是一次几乎玩命的旅行。

1.出发时不知道具体线路，没有地图。

2.我是穷人，走的时候只有300美元现金和额度500美元的信用卡。

3.我有的：想看世界的热情和离开家的决心。  
就这么多。

我能走多远？我说靠这些走入想象中的遥远。

我从2003年9月出发，从云南河口骑车进入越南，9个月月后，骑到了南非。一口气走了11个国家，7000公里，波音飞机飞行此长度刚好9小时。

亚洲部分有：越南、柬埔寨、泰国、印度。非洲部分有：埃塞俄比亚、肯尼亚、坦桑尼亚、马拉维、莫桑比克、津巴布韦和南非。

能旅行这么多国家的人多了去了。但我的旅行不是在空调大巴上，而是骑车在荒野，在乡村。

所以这不是背包旅游或观光旅行，不是野外生存训练，而是一次令人血脉喷张的冒险。

我在越南遭遇过流氓，在印度打工赚过钱，在埃塞俄比亚受到过好心人的资助，在肯尼亚差点儿命丧沙漠，还在坦桑尼亚遇到了狮子，在马拉维得疟疾险些丧命，最后终于到达终点南非，还被当地人用枪抵着脑袋。

当然，路上也有激动人心的时刻，我看到了壮丽的自然景色：从柬埔寨的雨林到非洲的乞力马扎罗山，从宽广的恒河到美丽的马拉维湖……我也流连于恢弘的印度古代



遗迹和非洲的人类文化遗产。

我走村串户，就像古典探险家那样受到当地人的款待和帮助，也由于文化差异而闹出过笑话。

这也是一次自我反省、尝试改变自我的旅行。

我之所以要这么做，不仅仅出于对外面世界的向往，而是因为我感觉自己活得真的很累很累，不想再这么过下去，直至最后在某个地方终老。

9个月里，我的内心就像进行了一次涅槃，体会到作为人而言几乎所有的情感变化：爱，恨，憧憬，绝望，恐惧，眼泪，嘲讽和悲伤，迷惑和亢奋……这次旅行最终带给我的，就像裴顿（Robert Young Pelton）在《绝地旅人》里说过的：它（冒险）让我的内心浮游于水晶一般的天堂。

旅行结束后的几年，我终于走出了心理阴影，由一个“愤青”转变为常人，不仅体会到了生活的快乐，也重塑了自己的价值观，从此踏上了全新的人生道路。

为了表达出这些感受，我用了4年时间把自己经历的冒险故事以及自我转变的过程写出来，完成了这本书——《单车，上路！》。

《单车，上路！》第一章和第二章讲述了我的旅行缘起和曾经遇到过的现实困难。第三章到第六章，讲述我路上的故事。尾声部分是对这次旅行的总结，以及如何面对旅行结束后的心理低潮。

这既是一本冒险故事书，也是一本关于如何冒险的书。当然，最重要的，它是一个人想要过自由生活的奋斗史。