

台湾香港澳门名医良方



医家参考
家庭必备

- 独特中医学术
- 男科妇科秘方
- 性病良方
- 奇难杂症治验
- 食疗强身壮体

一九八八年 第四期

医学文选

前 言

由于历史原因，40年来海峡两岸中医学术交流几乎处于隔绝状态，在改革开放、和平统一祖国大业的历史进程中，为了促进海峡两岸中医学术交流，及时吸收台、港、澳中医精华，繁荣祖国医学事业，我们根据近年台、港、澳出版的医学书刊，介绍的中医临床经验，精选编印成册，以飨读者。

本专辑介绍台、港、澳中医研究成果，独特中医学术、奇难杂症治验，可令你耳目一新，称奇不已；男科、妇科、性病、其他各科常见病、强身壮体、药酒等的验方、秘方及单方，源于医家及民间，具备简便灵验特点。本专辑既可供医家临症参考，又可作为百姓家庭求医问药的必备书。

本专辑中部分计量仍沿用旧制（1钱约等于3克）；疾病分类和病名保留原著的写法，未做修改和统一。

本辑由广西医学情报研究所杨光和、杨柱星选编，马邦海所长审阅。囿于水平，错误之处，敬请批评指正。

编 者 1988年6月

引 用 台 港 澳 书 刊

中国秘方全书
中国祖传秘方总集
民间百病秘方
古今秘方集成
疑难杂病验方
中医学名人治验大系（共31册）
家庭医药顾问
寄生虫病验方
新中药
香港中草药
经验实用中药处方
大同中医
丸散膏丹成药验方
食物疗病验方
胃病验方
妇女妇科病验方
妇女产科病验方
皮肤瘰癧瘰癧各病验方
眼科六经法要
药酒的调制法
小儿百病验方
经验实用中医验方

中药制剂全书
自然疗法
台湾毒蛇草药图谱
中药用法十讲
台湾医学会杂志
台湾医界
台湾医药
临床医学月刊
东阳药刊
医药学苑
保健月刊
临床医刊
痔肠肛门各漏病验方
眼耳鼻口舌牙喉各病验方
神经衰弱神经病及诸虚百损验方
高血压心脏病及中风各病验方
咳嗽哮喘验方
风湿病验方
肝胆肺肾百病验方
伤科跌打验方
妇女百病验方
伤风感冒验方
现代实用中药

目 录

独特中医学术

阴阳实学论.....	(5)
五行之正解.....	(6)
导引治愈遗精.....	(6)
感冒自疗导引术.....	(7)
神阙穴的妙用.....	(8)
眼科六经法要(节选).....	(9)
“以形治形,以物治物”论.....	(9)

奇难杂症治验

商人之寒夜梦云雨症.....	(10)
室女经闭梦魇病.....	(10)
恐怖的夜行症.....	(11)
不食人间烟火病.....	(11)
万年青子医舌缩.....	(11)
嗅觉脱失症.....	(12)
不能房事与喷嚏频频.....	(12)
人面疮医案.....	(12)
单腹胀病案.....	(13)
奔豚奇症.....	(13)
怪癖奇痒病案.....	(13)
怪痢病案.....	(14)
臌 胀.....	(14)
水臌(14) 卒肿(15) 浮肿(15) 黄肿(15)	
臌胀(15) 血臌(15) 水臌(15) 试臌法(16)	
水臌小便不通(16) 臌胀疏黄克神效(16)	
血臌小腹胀有血丝(16) 妇人血臌(16) 食	
臌暖气作酸饱胀(16) 治实臌(16) 治五	
臌(16) 一切臌胀肚饱发虚小便不通(16)	
水臌肿满喘促多年(16) 一切气臌(16)	
各种肿胀(16)	

噎 膈.....	(17)
杂症丸散膏丹成药验方.....	(17)

男科疾病秘方

男子助阳生子良方.....	(18)
阳 痿.....	(18)
遗 精.....	(19)
内热遗精(20) 心虚遗精(20) 心动遗精(20)	
肾虚遗精(20) 虚滑遗精(20) 小便漏精(20)	
梦遗(20) 心虚梦遗(20) 劳心梦遗(20)	
阴虚梦遗(20) 虚损梦遗(21) 梦遗便溏(21)	
前阴诸证.....	(21)
强硬不痿精自流出(21) 玉茎作胀(21) 痼病	
火动阳物易举(21) 阴头生疮(21) 飞丝缠绕	
阳物肿痛不已(21) 阴毛生八脚虱(21) 阳物被	
捆肿大(21) 龟头肿痛(21) 长硬不痿精出捏	
之脆痒如针刺(21) 缩阳(21) 玉茎湿痒(21)	
阴囊肿痛(21) 肾子肿痛(21) 阴肿如斗(21)	
阴囊肿如水晶 肾子肿大潮湿(22) 阴囊生	

疮(22)阴囊忽然肿大(22)

淫欲伤风头痛.....	(22)
房事后感冒发热.....	(22)
男妇房事后中寒肚痛.....	(22)
男女色疯.....	(22)
男女滋阴、补血强精.....	(22)
男女交合精脱气绝.....	(22)
脱 阳.....	(22)
阴 冷.....	(23)
囊 肿.....	(23)
肾子肿.....	(23)
脱 囊.....	(23)
肾 满.....	(23)
劳 复.....	(23)

妇产科疾病验方

蛇床子等数味中药处方实验治妇女病具有奇效(23)	
经脉诸证.....	(23)
经行不定(23) 经来色紫(23) 经来色淡(24)	
经来色黄(24) 经来呕吐(24) 行经腹痛(24)	
经后腹痛(24) 月经不通(24) 室女经闭(24)	
月经不调(24) 月经久闭(24) 月经逆行(24)	
经水不止(25) 痛经不孕(25) 老年经行不	
止(25) 瘀红(25) 干血气痛(25)	
崩漏诸证.....	(25)
妇人血崩(25) 老年血崩(26) 崩漏五色(26)	
妇人血漏(26)	
带 下.....	(26)
带下通用方(26) 赤带(26) 妇女白带(26)	
赤白带下(27)	
子宫脱出.....	(27)
血 淤.....	(28)
血 郁.....	(29)
阴 痒.....	(29)
阴 肿.....	(30)
不孕症.....	(30)
妇人生子女良方.....	(34)
妇人久不受孕良方.....	(34)
鬼胎验方.....	(34)
避 孕.....	(34)
堕 胎.....	(35)
妇人试胎法.....	(35)
孕 吐.....	(35)
妊娠浮肿.....	(35)
孕妇子宫肿痛.....	(35)
安胎保产.....	(36)
胎动不安.....	(37)
胎 漏.....	(38)
预防难产.....	(38)

临产昏厥……………(39)
 临产交骨不开……………(39)
 临产阵缩无力……………(39)
 死胎不下……………(39)
 横生、倒产……………(39)
 催生……………(40)
 产后诸证……………(41)
 产后流血不止(41) 产后一般血晕(41) 预防
 产后血晕(42) 产后乳汁不通(42) 产后鼻
 衄(42) 产后淤血腹痛(42) 产后淤血并发
 症(43) 产后恶露不止(44) 产后恶露不下或
 涩少(44) 产后尿不禁(44) 产后尿闭(44)
 产后淋沥(44) 产后浮损(44) 产后乳悬(44)
 产后肠出(44) 产后阴脱(45) 产后阴肿(45)
 产后阴翻(45) 产门不闭(45) 产后虚汗(45)
 产后盗汗(45) 产后自汗(45)

性病良方

梅毒……………(45)
 横痃……………(46)
 鱼口……………(46)
 赤白浊……………(47)
 赤浊(47) 白浊(47) 肾虚白浊(47) 气虚
 白浊(47) 虚劳白浊(47) 脾虚白浊(47)
 小便如膏、如泔、血条……………(47)
 劳淋……………(47)
 血淋……………(48)
 淋病……………(48)
 尿道炎……………(48)
 睾丸炎(善痼)……………(48)
 淋毒性关节炎(泄精痼)……………(48)
 梅毒性精神病……………(49)
 疳疮……………(49)
 孕妇淋病梅毒……………(50)

内科疾病秘方

瘴病……………(50)
 解烟瘴毒(50) 避烟瘴病(51) 山岚瘴气(51)
 霍乱……………(51)
 霍乱腹痛两腿转筋(51) 霍乱烦渴不止(51)
 伤暑霍乱(51) 霍乱转筋(51) 霍乱腹痛(51)
 霍乱危急(51) 霍乱吐泻(51)
 痧症……………(52)
 斑痧(52) 绞肠痧(52) 噤口痧(52) 羊毛
 痧(52) 痧气(52) 痧气腹痛(52) 痧气内攻(52)
 痧气食积(52) 痧气干结(52) 痧气壅盛(52)
 肝炎……………(52)
 急性肝炎(52) 慢性肝炎(53) 急、慢性肝炎
 后遗症(54) 黄疸型肝炎(54) 传染性肝炎(54)
 白喉初起……………(54)
 肺结核……………(54)
 使身体逐渐衰弱的肺结核(55) 低热不解的肺结
 核(55) 浸润型肺结核(56) 有咯血的肺结核(56)
 肺炎疫……………(57)

疟疾……………(57)
 祛疟(57) 热疟(57) 脾疟(57) 温疟(57)
 治疟奇效二方(57) 癘疟(57) 牝疟(57)
 牡疟(57) 隔日疟(57) 三日疟(57) 三阴
 疟(57) 瘴疟(58) 痰疟(58) 久疟不止(58)
 虫积……………(58)
 诸虫积(58) 杀腹脏诸虫(58) 蛔虫作痛(58)
 蛔厥血症(58) 蛔痛唇红(58) 蛔虫上出口
 鼻(58) 虫积肚痛(58) 寸白虫(58)
 蛤蟆瘟……………(58)
 大头瘟……………(58)
 头痛……………(58)
 偏正头风(58) 偏头风(59) 雷头风(59)
 头痛(59) 风痰头痛(60) 痰热头痛(60)
 肾厥头痛(60) 肾虚头痛(60) 温热头痛(60)
 热病头痛(60) 湿家头痛(60) 血风头痛(60)
 头眩……………(60)
 头鸣……………(61)
 中风……………(61)
 结胸……………(61)
 气管炎……………(61)
 急性支气管(61) 慢性支气管炎(62) 老年慢
 性支气管炎(62)
 肺痿病(肺癰)……………(63)
 喘咳哮喘……………(63)
 冷哮(63) 哮喘(63) 痰哮(63) 醋哮(63)
 盐哮(63) 哮喘(63) 哮喘有声卧睡不得(63)
 阳虚气喘自汗盗汗气短头晕(63) 痰热喘
 咳(63) 久嗽痰喘(63) 肺痿咳嗽(63)
 肺癰咳嗽(63) 酒后咳嗽(64) 酒痰咳嗽(64)
 咳嗽肺胀(64) 咳嗽吐血(64) 喘咳失音(64)
 暴喘(64) 肺虚喘急(64) 肺热气喘(64)
 气喘(64) 痰喘(65)
 吐血咳血……………(65)
 咳血(65) 咯血(65) 血喷成升斗者(65)
 妇人吐血不止(65) 吐血咳嗽(65) 痰中带
 血(65) 吐血不止(65) 五劳七伤咳嗽吐
 血(65) 劳心吐血(65)
 矽肺……………(65)
 肺痿病……………(65)
 呃逆……………(66)
 消渴……………(66)
 痰饮……………(66)
 反胃……………(67)
 痞积……………(67)
 治痞诸方(67) 食积成痞(68) 痰积成痞(68)
 气滞似痞(68) 脾积痞块(68) 血瘀症癖(68)
 肉症(68) 鳖症(68) 积块龟鳖症(68)
 发症(68) 米瘕(68) 糯米成积(68)
 食面成积(68) 索粉成积(68) 痰癖症积(68)
 米谷成积(68) 鸡蛋成积(68) 鱼肉成积(68)
 牛肉成积(68) 羊肉成积(68) 诸果成积(68)

食桃成积(68) 饮茶成积(68) 饮酒成积(68)
 肾积(68)
 肚腹胀痛.....(68)
 热症腹痛(68) 伤食痛暖腐吞酸恶食腹胀(68)
 腹内痰聚则痛散则响(68) 食郁久胃脘有淤血作
 痛(69) 蛔厥腹痛(69) 奔豚气痛(69) 气癖
 (69) 心痛(69) 急心气痛(69) 蛔虫心痛(69)
 心腹诸痛(69) 积年心痛(69)
 胃下垂.....(69)
 疝气.....(69)
 小肠疝(69) 狐疝(70) 响疝(70) 横梁疝(70)
 疝气(70) 热疝(70)
 诸疝.....(70)
 谷疝(70) 酒疝(70) 女疝(70) 劳疝(70) 黑
 疝(70) 湿热成疝(70)
 淋证.....(70)
 急性淋证(70) 慢性淋证(71) 小便淋结(71)
 沙石淋(71) 气淋(71) 热淋(72)
 尿毒症.....(72)
 二便诸证.....(72)
 关格(72) 小便不禁(73) 小便频数(73) 小便
 过多(73) 消渴尿多(73) 老人尿多(73) 老人尿
 闭(73) 小便虚闭(73) 寒症尿闭(73) 壮年遗尿
 (73) 老人遗尿(73) 梦中遗尿(73)
 腰痛.....(74)
 湿热腰腿痛(74) 寒湿腰痛(74) 肾虚腰痛(74)
 闪跌殴打腰痛(74) 腰痛脚酸腿软(74) 卒然腰痛
 (74) 闪挫腰痛(74)
 贫血引起神经衰弱.....(74)
 再生不良性贫血.....(74)
 糖尿病.....(75)
 青木瓜治高血压糖尿病有奇效(75) 糖尿病断根法
 (75) 糖尿病引起两脚腐烂(75)
 风湿寒狂诸证.....(75)
 预防风病(75) 手足风痹(75) 风湿(76) 风湿
 湿痹(76) 风缓顽痹(76) 风痹缓急(76) 历节
 痛风(76) 痿证(76) 鹤膝风(76) 羊痫风(77)
 风痰痼疾(77)
 肾亏.....(77)
 虚损脚气诸证.....(78)
 骨蒸(78) 虚劳(78) 虚癆(78) 盗汗(78) 自汗
 (78) 失寐(78) 劳伤(79) 脚气(79)
外科疾病秘方
 各种癌症.....(79)
 乳瘤.....(79)
 乳房时作结瘤(79) 乳瘤(80)
 一般肉瘤.....(80)
 瘰疬.....(80)
 祛瘤法(80) 消瘤法(80)
 瘰癧.....(80)
 鼠疮(81)
 发背.....(81)

悬痈.....(82)
 乳痈.....(82)
 石痈.....(82)
 诸般疮证.....(82)
 对口疮(82) 猫眼疮(82) 缠蛇疮(82) 蛇形疮
 (82) 鱼脊疮(83) 鱼脐疮(83) 蜂窝疮(83)
 蜘蛛疮(83) 瓜藤疮(83) 天疱疮(83) 黄水疮
 (83) 人面疮(83) 翻花疮(83) 天蛇头疮(83)
 一切肿毒(83)
 疔.....(84)
 疽证.....(84)
 阴疽(84) 甲疽(84) 瘰疽(85) 脱骨疽(85)
 多骨疽(85) 缩脚疽(85) 背疽(85) 石疽(86)
 背疽生蛇.....(86)
 脐出蛇尾.....(86)
 骨髓炎.....(86)
 骨结核.....(86)
 乳内结核.....(87)
 痔.....(87)
 痔疮出血(87) 痔漏(87) 内痔(88) 外痔(88)
 痔疮肿痛(88) 痔疮作痒(88)
 前列腺肥大症.....(88)
 跌打损伤.....(88)
 破口伤.....(89)
 破伤风.....(89)
 烫伤火伤.....(89)
 三十年秘方公开.....(90)
 眼尾疔方(90) 人中疔方(90) 断舌方(90) 一
 切疔通用方(90) 拔疔仙方(90) 乳头破裂秘方
 (90)
儿科疾病秘方
 小儿风寒.....(90)
 小儿咳嗽.....(90)
 小儿痰喘.....(90)
 小儿卒死.....(90)
 小儿脐疾.....(91)
 小儿脐肿(91) 小儿脐突(91) 脐疮湿烂(91)
 痘症.....(91)
 痘后目翳(91) 痘后风眼(91) 痘后瘢痕(91)
 痘入目中(91) 避痘入目(91) 稀痘法(91)
 小儿吐乳.....(91)
 夜哭不停.....(92)
 急、慢惊风.....(92)
 夜汗症.....(92)
 夜尿症.....(93)
五官科疾病秘方
 重听.....(93)
 耳聋.....(94)
 蝉声绕耳症.....(94)
 虫及杂物入耳.....(94)
 冻耳成疮.....(94)
 耳烂流脓.....(94)

鼻血不止	(94)
鼻流臭水	(95)
口臭	(95)
唇裂	(95)
舌出不收症	(95)
异物哽喉	(96)
鱼骨哽喉(96)咽喉骨哽或竹木刺入喉(96)粘糕哽喉(96)	
声音沙哑	(96)
烟酒过度引起者(96)咽喉炎引起者(96)用声过度引起者(96)	
牙疾	(97)
牙缝出脓(97)齿龈宣露(97)睡中磨齿(97)虫蚀齿动(97)固齿(97)取除痛牙(97)齿黄擦白(97)	
筋肉攀睛	(97)
目中起星	(98)
眼翳	(98)
白翳(98)赤翳(98)	
乱视	(98)
近视	(98)
皮肤科疾病秘方	
头皮屑	(99)
痢痢	(99)
斑症	(99)
粉刺	(100)
面上黑气	(100)
面上癍痕	(100)
腋臭	(100)
癩疥	(100)
癣类	(100)
癣(100)牛皮癣(100)荷叶癣(100)鳞屑癣(100)梅花癣(101)咬发癣(101)	
风湿疹	(101)
遍身疙瘩	(101)
富贵手	(101)
身长鳞甲	(101)
急救良方	
救缢死	(101)
救溺死	(102)
救冻死	(102)
救跌死	(102)
救打死	(102)
救自刎	(102)
救触电	(102)
急救脱阳狂死	(102)
急救阳寿未尽的狂死	(102)
宿醉不醒	(103)
跌打损伤以致吐血	(103)
跌打损伤破口危急	(103)
跌打损伤以致气绝	(103)
疯狗咬伤	(103)

蜂螫伤	(104)
蜈蚣咬伤	(104)
蝎子螫伤	(104)
毒蛇咬伤	(104)
肉类中毒	(105)
药物中毒	(105)
农药中毒	(105)

强身壮体良方

强身健康法	(105)
年轻白发	(106)
妇女驻颜法	(107)
使面如白玉	(107)
长寿健身	(107)

药酒调制

蒲公英酒(103)绿茶酒(108)梅酒(108)栀子酒(109)桑椹酒(109)淫羊藿酒(109)黄精酒(110)鸡蛋酒(110)金橘酒(110)胡桃酒(110)乌豆酒(111)山药酒(111)香菇酒(111)周公百岁酒(111)姜酒(112)	
传统代表性药酒	(112)
冬虫夏草酒(112)人参酒(112)杜仲酒(112)远志酒(112)菟丝子酒(112)天门冬酒(112)麦门冬酒(112)龙眼酒(112)川芎酒(112)地黄酒(112)	

食疗验方

阳痿早泄食疗验方	(113)
遗精食疗验方	(113)
月经不调食疗验方	(113)
痛经食疗验方	(113)
崩漏症食疗验方	(114)
带下病食疗验方	(114)
胎动不安、胎漏食疗验方	(114)
产后虚弱食疗验方	(114)
乳汁缺乏食疗验方	(115)
小儿湿热症食疗验方	(115)
小儿急、慢惊风食疗验方	(115)
百日咳食疗验方	(115)
疳积病食疗验方	(116)
小儿夜汗症食疗验方	(116)
肺结核(肺劳)食疗验方	(116)
肺病咯血食疗验方	(117)
哮喘食疗验方	(117)
肺病食疗验方	(118)
高血压病食疗验方	(118)
心脏病食疗验方	(119)
胃出血食疗验方	(119)
冬天食补	(120)
炖鸡食补用药(120)炖猪脚食补(120)炖猪心补血、消除疲劳(120)	
女性表情美的饮料	(120)
细腻肌肤的饮料	(120)
征订启事	(封三、封四)

独特中医学术

阴阳实学论

中医病理不离阴阳，而西医以为玄学，且指为不科学而蔑视之。阴阳实学，比西医之试验管内变化之学，更为自然而实在，爰提笔正之。

(1) 宇宙阴阳之变化，大自然现象也。例如水 H_2O 虽曰阴，但遇高温而， H_2 汽化，上升空中，复因冷却而与 O_2 结合成水蒸气，再经空气压力高低变化而起风暴，或发生磨擦性发电，为吾人所见之日常自然现象。水蒸气再与冷结合终成雨，因受气层旋转之磨擦如龙喷水而下降，所谓阴阳相结合而分化，再因气温或压力变化而复为阴阳结合之原状。人体内之阴阳变化，亦同此理，所谓小天地也。

(2) 人体生活中之阴阳。

先贤所谓阴阳，用八卦之“与”表示，其用心良苦。后学亦十年苦读，难解其奥。

虽然古贤之治法及验方多有灵验，其病理未易言传，实无解剖组织及生物化学以证明之，故无法公开于国际。

(3) 五十年前余在东京医大学毕业，感觉中医高深之阴阳病理理论，可用西医学解释注明之。

(a) 中医之阴，指内外分泌液者多，指血液者少，指骨髓液、精液者更少。阴虚发热，是体内分泌液减少，会发生高热。宜滋阴剂及清凉剂疗之，有卓效。

六十年前日本西川义方著内科诊疗之实际，记载：

阴……阴液（指内外分泌液）

其成分为脂肪、糖分、及Fibrinogen。

由肝脏、小肠粘膜、脾脏、胰脏（一名甜脏）、副肾（一名腰尺）、胸腺、脑下垂

体等所产生。

先贤用生地黄、熟地黄、天冬、麦冬以取效。近年来有加用桑枝煎汁（含有纤维素原）取效。必须分别，滋阴剂与补血剂不同。

先贤谓弱阴有强理，阴液柔弱，可以大量滋阴剂投之。

伤寒病三阴症，所谓养阴，即滋长阴液，非补血剂也。

余感中医同仁，阴指为血液而说，故未能彻悟。

阳……指阳气。其中神经出入之神气为主要，血液、细胞新陈代谢之热能Energy为次要。

勿论呼吸之氧出入代谢亦一瞬不能停止。

(b) 阳……余感中医多指为新陈代谢之热能Energy而言。故一遇到神经内之灵气所谓知觉运动神经或感觉之神气，即不能解说，只凭先贤实验妙方以演之而已，世人笑为无科学之经验良方。

六十年前，西医发表之自律神经，有交感神经、副交感神经互相调节其机能，有神妙知觉运动之传道，日本医科大学原三郎著药理学已有详尽发表。

其脑中中枢神经十二对，（有视觉听觉嗅觉神气之出入，及运动知觉）又有胸腰部脊髓神经发出之交感神经分布入胸腹脏腑。下腹部有腰部脊髓反射中枢神经之发出分布于生殖器。

其他皮肤汗腺由脊髓神经之毛细神经支配，其他四肢之大股大腿神经，多是运动知觉神经。

所谓，灵气出入之Energy为真阳，其通过道管曰神经也。

例如虚阳无补法……真阳（神经）若陷入虚脱，药物无法可补救。

又如阴盛阳，是真阴（指骨髓液）过度旺盛会引起神经内传导神经发炎。

（c）中医学术语多简略，故难解。

例如肾阴，是肾经之阴液，非肾脏也。

先贤所谓肝火：即肝经之兴奋（非肝脏炎）。肾火、肾经之兴奋（非肾脏炎）。气盛为火。如发生发赤，分泌过多，肿胀，方可称炎症。

例如肝经火：即可柴胡平肝经之郁，牡丹皮、地骨皮以清凉之可矣，泻肝脏炎，即用茵陈、杞子、海金沙、蒲公英、胆草、黄芩以泻热。

至于神经萎缩……例如视神经萎缩即所谓“虚阳无补法”阳气既失，殆无法可以营救。

结语：中医之阴阳，非玄学也。临床经验，证实阴阳之实学与宇宙自然循环之理论颇合。

一九八四年以后，中医亦可以步入科学高堂，与西医并驾齐驱。故此阴阳实学，非幻想空谈，纯由临床而得。

五行之正解

中医学之基础观念，阴阳学说，肇自内经。先哲观察宇宙自然循环与人生之变化，订出哲学的用语。阴阳之演进变化，历代先贤，多有详尽记载。唯五行学说，从汉以后传自印度，其正义多难解。西医竟指五行为五种物质而蔑视之。近年日本金泽左三郎博士著辞林注解，颇近乎科学之变化作用，故不得不阐明之，以资同仁参考。

一、五行之正解：即五种机能动作。

金：即刑残（刑罚）Verletzung之作用

（方向指西，气候指秋）

木：即育成Wachstum之作用（方向指东，气候指春）

水：即任藏（聚集）Zusammeng之作用（方向指北，气候指冬）

火：即变化Veränderung之作用（方向指

南、气候指夏）

土：即生出（产生）Spartung之作用（方向指中央、气候指长夏）

经云：“五行者，五气之运行也。”五气者，五种机能动作之力也。

二、五行之旁解：即五种物质之液体。

金生水…金属含有之液体入体内，可以发生合成。

水生木…水之液体入体内，可以发生合成。

木生火…木质含有液体入体内，可以发生变化（生热能）。

火生土…燃烧物质液体，入体内可以产生细胞新生。

土生金…土质含有物质液体入体内可以产生组织生长。

五行，是五种流动运行之液体出入于人体，故曰五行。

三、五行之附解：即世俗及道家所说五行，系五种固体名词，如五行相克之说是。

*香港孙起元氏亦重视（一）五行之正解，即五行者五种作用运行变化之气也。

导引治愈遗精

病例简介：患者男，20岁。有遗精隐疾，于未婚前即罹患之，或有梦而遗，或无梦而滑。岂知成婚已年馀，依然如故，未见好转。每月最少亦有一、二次发生。尤令不解者，近一、二月来，竟三、五日或六、七日即遗精一次。且每逢遗精后之翌日，身心疲惫至极，痛苦难言。

导引处方

一、择于早晚较宁静之时间（临睡前与起身时），先宽衣松带，抛除一切妄想，曲膝盘腿，定心静坐在木板床上或榻榻米上。同时两手握固（两拇指交叉，余四指重叠）安置在脐下小腹之中央处，俟心平气和后，则以鼻徐徐吸气之。吸时宜着力提缩肛门（即括约肌），吸至尽时，则屏息于腹（即

丹田)，稍静止片刻时，即以鼻缓缓吸气之。呼时则放松肛门括约肌，至呼尽为止。如此一吸一呼为一息，于每日早晚空腹各行功一次为主。每次最少施行十五分钟为限。俟动作纯熟时，可循序渐进增至二十分钟，或三十分钟而后止。行功以后，思想力完全集中于动作上，此点至为紧要。若无法盘腿者，平坐于椅、凳上亦可，惟特需留意者，忌迎风而坐也。”

二、半夜一觉睡醒之际，玉茎勃起之时，祈勿贪睡，即振作精神，将身体向右方侧卧，一手曲肱枕头，一手安放在左大腿处，两膝盖微屈，此为准备行功姿势。然后，吸气时，两手掌紧抱住两臂肩。同时收紧尾闾（即肛门），如忍大便状，睾丸、玉茎亦同时紧缩，至必须换气时，始自行换气（吸气是屏息于丹田一小腹部）。呼气时，各部完全放松，即恢复原侧卧姿势。稍停，再继续行功，如此周而复始，做至玉茎软化缩小为功毕。如时间尚早，仍可小睡一番，惟睡时依然养成侧卧睡姿为宜，盖此种睡姿，对防治遗精方面亦具有其益效也。

三、第一、二项行功毕，若口生津液，则以意引咽至小腹内一丹田；俾滋养五脏六腑四肢百骸，而得却病延年也。

综合说明

一、本导引处方甲款第一、二两项功法，乃系练精化气，移精补脑之法，对固肾壮阳有特效。此法以现代术语言之，即内分泌促进运动，以使其逆流上达于脑，以补益大脑神经者是。其综合行功效果：（1）有生精、养精、保精、固精、补精之效，并具强肾固元之功。（2）具有根治一切肾亏（虚）诸症之效（如阳痿、遗精、滑精、早泄等病患）。（3）能有补脑而增进记忆力之效。（4）能促进精神充沛，身心健康，以及却病益寿等功效。

二、行功期间，一百二十日内，切忌房事，即一百二十日后，仍须清心寡欲，节制

房事，否则不仅枉费功力，且损及心身更巨。若经房事，务必休养一周或旬日，俟身体稍趋复原后，方可继续行功。

三、治一月即获效，时近两月即治愈其遗精之隐疾。据其来信告，每次行功之后，丹田（小腹）发热，有时腰部一带亦感发热，以及松果腺亦有热流感觉。

感冒自疗导引术

在导引术上，对感冒有最简单之自疗方法，牖陈于后。

方 法

一、将两手掌互搓至极热时，在脸部摩擦，（包括额、眉骨、眼角、两耳，以及鼻孔两侧等部位）。及颈项两侧部位，一直摩擦至全部发热后乃止。旋即利用自己之左手大拇指与食指捏紧住两鼻孔，停止不动（即既不呼气，亦不吸气，静止不动而已）。只将两眼球用力向左右摆动，一直至视力紊乱，眼泪水欲滴出之情况下而后止。旋即放松鼻孔，同时开口尽量吐气，并自然调息之。如此连续施行至三、五次后，感冒迹象即可遁至无影无踪矣。

二、寒冬季节，每天早、午、晚都能认真依照上法实施自疗导引术十五分钟或二十分钟，能于一整个冬天不患感冒。

要 领

一、习作本导引术时，必须抛除杂念，心平气和，思想力集中而为，方符合要求。

二、按摩时，宜不快不慢，不轻不重，上下摩擦与转动摩擦时，应神随手动，手行神行，宜肉贴肉皮贴皮，以不伤及皮肉为准则。

三、习做本导引术时，坐、立、卧各姿均可施行，室内可以做，室外亦可以做。不过在室内做时，空气必须流通为宜。

四、在未用手指捏住鼻孔前，最好先呼一口气，再慢慢以鼻孔引吸新鲜空气后（不呼出），再用手指捏紧住鼻孔，依法行之为佳。

说 明

一、本导引术之动作，有促进面部、鼻腔、咽喉、眼睛、颈项各部之血液循环，增进外在抵抗力，并升高其内在之温度，藉以将匿藏于其中之滤过性病毒清除而杀死——盖一般感冒有三分之一系由滤过性病毒所引发者。

二、除对感冒、流行性感、头痛，具有防治效果外，并对急性中耳炎、内耳炎、耳硬化、耳鸣等症，亦均有防治之效。

三、对增强视力与听力，或预防耳聋，营养脸部各组织，保持皮肤之弹性，消除皱纹，治头脑昏沉等均具有莫大之裨益与效用。

四、如果经常按摩导引，站在古之道家立场而言，常擦鼻能调肺，常擦脸能健脾，常擦眼能明目，常擦耳能补肾而又聪耳减肥，有却病驻颜防衰诸效能，其妙用大哉。

神阙穴的妙用

中医学确是一个未经开发的宝藏，有许多宝贵未发现的东西还有待不断发掘。举一个例子，即如大家所熟知的“神阙”穴，过往只知道它主要是用于肠炎泄泻、慢性痢疾、腹痛、肠粘连、休克、水肿、脱肛及中风脱症，但近年来经过临床实践，还发现它不止可用于美容和抗衰老，还可治疗风湿性关节炎、肩关节周围炎、筋肉拘挛、以及坐骨神经痛。在这个穴位上拔火罐，还可治疗顽固的荨麻疹。

“神阙”穴在脐部中央（脐窝正中），又名“脐中”、“气舍”、“下丹田”。有腹壁下动、静脉分支，布有第十肋间神经前皮支的内侧支，内部为小肠。此穴禁针，一般可用隔盐灸，或艾条熏灸。据晋朝皇甫谧编撰《针灸甲乙经》记载：“脐中，神阙穴也，一名气舍，禁不可刺，刺之令人恶疮溃出者，死不治，灸三壮。”

针灸美容的取穴方法，一般是以近取法为主。结合远道取穴。最近发现一个非常有

用的穴位，就是“神阙”穴。《养生书》记有：“有人年老而颜如童子者，盖每岁以鼠粪灸脐中一壮故也。”《针灸集成》也有类似的记载，但只称“每岁灸脐中”，而未说明用鼠粪。“颜如童子”是说明它驻颜有术。经实验研究，一定的药物贴脐（包括灸脐），可以作用于机体的免疫系统，提高免疫力。鉴于免疫功能低下是人体衰老的主要原因，因此灸脐有抗衰老作用。

脐部是人体上的重要部位。历来养生家都非常重视保养丹田混元之气，日本古代妇女喜欢用橄榄油涂在脐部，作为美容方法的一种，据说可使人增加艳丽。不妨采用这个方法，先在脐部涂上少许橄榄油，然后用隔盐灸或用红外线灯照射，每星期最少施行两次。

此穴具有温阳固脱，健运脾胃的作用。适用于急慢性肠炎、霍乱、腹中虚冷、腹痛、肠鸣、老人滑肠失禁、脱肛、水肿、膨胀、小儿消化不良、妇人宫寒不孕、中风、类中风、不省人事、角弓反张等症。对于危急患者，速即隔盐火炷多灸，有回阳救急之功。对于治疗关节炎、肩关节周围炎、坐骨神经痛等症，其疗效之神速，远胜针药，屡试屡验，无一不瘥。其中的隔盐灸法疗效最优，隔盐灸法是在肚脐上铺盐使平，约使铜板厚，用似黄豆大艾粒，视病者体质壮弱与病情轻重，酌灸三至三十壮不等，或更多些。也可用艾条熏灸十至三十分钟，但疗效较逊，可隔日一熏，或每日熏灸一次。灸后皮肤若起水泡，可用消毒针刺破放水，外涂龙胆紫，敷上纱布，防止感染。

荨麻疹俗名风疹块，反复发作，缠绵顽固，用药物只能抑制一时，效果不佳。使用脐部（神阙穴）拔火罐疗法，治愈率达96.19%（其中许多病例使用过抗敏药物及激素治疗无效）。治疗方法是连续拔罐三次为一次，每天一次，三次为一个疗程。顽固者要治疗二至三个疗程。拔罐局部部血越显著则效果越佳。在105例中。有两例在

治疗二次已近痊愈，但由于患者大量饮酒，致使反复发作，再行此法治疗而愈。故认为对反复发作病例用此法治疗仍有效。

眼科六经法要（节选）

眼科开卷明义篇 眼病，须分五轮，审八廓，辨六经。五轮者，划分眼部与五脏分属关系之名称也。白睛属肺，曰气轮；黑睛属肝，曰风轮；内外眦角属心，曰血轮；瞳神属肾，曰水轮；上下眼胞属脾，曰肉轮。

太阳目病举要篇 凡目暴病，白珠红赤，大眦内震廓血丝较粗，或从上而下者特甚，鼻鸣、或不鸣，脉浮，微恶风，或顶巅脑项痛，或半边头肿痛，太阳伤风也，法当温散，宜桂枝汤。设风轮、水轮起翳者，有兼证也，则当随经兼治之。

桂枝汤：桂枝三钱 白芍三钱 甘草二钱 生姜三钱 大枣二枚

阳明目病举要篇 气轮血丝满布，乾坤廓尤多，羞明、流泪、额前痛、目眶痛者，病在阳明。阳明应恶热，今病人反恶风寒，项背强，微有汗者，风伤阳明之表也，主以桂枝加葛根汤。

桂枝加葛根汤：桂枝三钱 白芍三钱 葛根三钱 甘草二钱 生姜二钱 大枣二枚

少阳目病举要篇 两额角或太阳穴胀痛，或口苦咽干，目赤羞明，锐眦兑廓血丝较甚，脉弦细或沉紧者，少阳伤寒也，若系中风，则两耳闭气，胸胁不快，均以小柴胡汤主之。

小柴胡汤：柴胡四钱 黄芩三钱 沙参三钱 半夏二钱 甘草二钱 生姜二钱 大枣一枚

太阴目病举要篇 头痛如压，肉轮浮肿而软，气轮血丝细碎，或乾坤二廓血丝较多，四肢烦疼者，桂枝汤主之。

桂枝汤：桂枝三钱 白芍三钱 甘草二钱 生姜三钱 大枣二枚

少阴目病举要篇 头痛如锥，属少阴

病，或表或裏，都能如此。假如患者突然目赤，坎离两廓血丝较多，不畏光，无眵，而头痛如锥，就是少阴表虚伤风，立方与太阳目病第九节颇同，宜用桂枝加附子汤。若目不全赤，坎离两廓仅现血丝一二缕，则属于虚，治不同法。

桂枝加附子汤：附片六钱 桂枝三钱 白芍三钱 甘草三钱 生姜三钱 大枣一枚

厥阴目病举要篇 厥阴风症，头如斧劈，虚与寒痛，仅在顶巅。若病人有此头痛，而风轮随起灰白色翳膜，白珠红赤梗痛，手足时冷复热者，当归四逆汤主之。

当归四逆汤：桂枝三钱 白芍三钱 甘草二钱 大枣二枚 当归三钱 细辛二钱 通草二钱

“以形治形，以物治物”论

先贤神农尝百草，日遇七十馀毒，其用心良苦，以身试药，嘉惠后人，实值钦敬。然应有其试药之目标与宗旨，掌其方针，不可能孟浪从事，罔顾生命，但在医案中并未发现其表明试药之诀窍，今中国医药有待发展之时，更需挖掘探寻，作者多年明查暗访，所聚之心得，提供浅见“以形治形，以物治物”八个字，作为同好揣摩的目标，借而研究之参考。

一、在于民间有一偏方：青茶叶炖青蛙治糖尿病。

药物分析：茶叶涩能止滞，以清其消渴上、中、下消症之浊；青蛙整只勿洗，待茶叶滚开之时投入，取其惊吓之尿，此即谓“以物治物”之法。

二、同道之间，亦有以蔓陀罗花治愈癌症数位之记录，此是所谓以形治形吧？因癌乃属恶性肿瘤，其细胞由淋巴线及血管游离各部，蔓延全身，流窜他处，由点转移线，由线扩大至面，发作之时有如针刺，痛苦难忍，然蔓陀罗花果为圆形有刺，是形之谓也。

以上两例乃民间偏方，对此彼是否同

功，有待求证，但常听人俗言，吃肝补肝，吃脑补脑，说是无稽之谈吗？更重要的是常有一些验方，以形物相许，治其本病，更加表明“以形治形，以物治物”的药用方法确具疗效。

对于植物药用尚未发现其特殊功能，或

对某种症状著手无措，如能秉承“以形治形，以物治物”之先诀，灵活运用，不难寻求解决之道，然这只是答案未明的解绳之法，若配合科学检验，参酌先贤之学，以及其他方法，对植物的药用价值，期达尽善尽美不远矣。

奇 难 杂 症 治 验

商人之妻夜梦云雨症

有周氏妇人，年约三十余岁，身体素健。自嫁作商人妇后，其夫经商他埠有年，比归，见妻面黄肌瘦，一若有隐忧者然；且与昔日性情，判若两人，心殊疑虑。乃再四究诘其故，妻始语之曰：自君离家以后，心殊郁郁不乐，入夜梦多寐少，甚则梦中恍惚与不相识之男子……醒后觉有白液汨汨流出，身体异常怠倦，深引为苦，当请医诊治不佳。症候：脉弦而数，舌薄而腻、面色萎黄、精神憔悴、腰痛、头眩。余曰：女子以肝为先天，女子百病，莫不治肝为主，病由抑郁而起，抑郁伤肝，肝伤魂不安寐，加以素体营血不足，肝失涵养，虚火无易游动，故不易入睡，睡则苦甚须有之寐侵也，与青年男子虚构云雨幻境者相同，肝病及脾，带脉属脾，脾虚带脉不固，脾精下溢、是谓带下。所云有白液汨汨流出者，盖白带也。事实言之，梦交确有引起白带之可能性，犹男子因梦引起流精，理固亦同矣。乃书焦心丹合清肝健脾药一方予之，并囑周君关于刺激性之食物，劝彼勿食，须以种种快慰以舒其胸怀，藉助药力之不及。服药三四剂后，果然痊愈。可知妇人善病，尤善讳，此亦讳病之一，医者所当审而治之也。

室女经闭梦魇病

有一小康之家，惟有一个女儿，年二十四岁。有一天她的父母陪同她来看病，她的

父母说女儿每天入睡之后，都有许多极淫秽的梦魇，如是已有半年之久，体重原为一百廿磅，逐渐减到九十六磅。形容憔悴，面无润色。经详细诊察之后，觉得她的心、肺、肾、胃都没有什么破坏性的疾病。问她经期情形，她坚不作答，且潜然泪下。

她母亲说：她女儿的亵衣简直污秽得厉害。

我说你仅病了六个月，已消瘦到如此地步，这是很严重的消耗症候，如果再拖延三几个月，恐怕不是你九十余磅的身体所能抵受得住，一定会影响你的生命，有何难言之隐，应该尽情说出。

她听到有生命危险，才恐怖的说出生夜有许多男性鬼魔，压在她的身上，做出种种不端的事，因此她白天疲乏不堪，逐渐枯槁消瘦，到了如今地步。

她对这件事，非常怨恨，曾经数次到教堂去祈祷，希望借神力来把魔鬼驱除掉，但并未见效。我对她说，你不必过份慌张，这并不是无可救药的病症，女子有这种情形，叫做“鬼交”，你越是秘不告人，这情形便益加变成神秘不堪了。

我又说，这种情况通常都是很轻微的，也可以说许多女性都会患过，不足为奇，你如今变成如此严重状态，一定还有一个原因，如果你月经停了三个月以上，那末梦交的情状，必然日益加剧。中国医书上说：“室女闭经，必生梦魇。”这时她才说出她的月经已六月未至。

我说，凡是月经不通兼患梦交之症，必然陷入异常严重的情况，所以你在数月间消瘦了二十余磅，现在就要从补血调经着手，恢复健康不难的。

经过了若干时日，她的月经重复来潮，以此这种梦也就消逝了，但因身体所受耗损过深，调治很久才愈。

恐怖的夜行症

疾病之奇，无奇不有，夜行一症，有时发现。有一男子偕其妻室来诊。自称：“新婚尚在蜜月，初婚时并无他异。一星期后，觉其妇每至半夜辄起，移时而返。然意为遗尿，不以为奇也。过数日，不觉疑点丛生，因假寐以窥其行动。一窥，殊觉可怖之至。其妻始则离床僵立，状若木鸡，继则缓步而行，犹如行尸，行至室隅小榻旁，以两手掏取包裹，转身蹲伏凳旁，而以包裹置凳面，约一二分钟，更置包裹于原处而回身缓步返床。视其目则闭，视其面容如死，呼之不应，问之不答，更深夜半如此色样，不觉毛发耸然。渐行及床，骇极无处可避，只得或被蒙首，听其自然。但闻其返床复睡，一如常人。连察数夜皆然，真使人惶恐不安之至，不知能有治法否”？

予思此乃夜行症也。其原因不外心肾不交，故不能熟睡而易醒，醒又不能全醒，只醒其半，故能行动而无知识。给与自制安神丸一包，嘱其早晚服，使之安睡；更与取嚏药一瓶，嘱其于夜半起行之前，搐鼻取嚏，使之清醒。一星期复来，欣然曰：“病已全愈矣，初则内服药与取嚏并用得效，继到单用内服药亦效，今则药尽而病若失”。并谓此病原因，细询其妻，亦已详悉：因妻在母家时，与其幼弟同居一室，而幼弟年幼，每夜必起把尿，数年如一日；故不觉习惯遂成自然。至夫家后，偶见室隅小榻，与在母家幼弟之榻位，位置相等，日间存此一念，夜间又不得熟睡，朦胧中不觉故态复萌耳。

不食人间烟火病

某军参谋王君，三十余岁，因久临戎马，心力交瘁，忽厌米饭，不得下咽，勉强食下即吐，然食其他非经烟火食物则无碍。经余直觉诊断与实验室诊断，终不能获得其拒绝米饭之原因，乃针对其患贫血性神经衰弱证候，采用整体疗法，试给以归芍地黄丸三钱。令其一次开水送下。不意十余日后，王君前来致谢，谓当晚服丸三小时后，全身有不可言喻之痛苦，坐卧不宁，次早始定，而所患若失，后且饮食增加，体力亦渐康复。

按此病例而言，凡调养之剂，虽不外六味加减之法，但至今思之，总不能明瞭致愈之疗理，且归芍地黄为相当和平之药物，区区三钱，何故一服告瘥？又何致发生若大反应？此皆不可思议者！

万年青子医舌缩

某患者忽然舌缩，既不能饮食，复不能言语，精神形容，初无他异。请名医诊治，断为舌乃心之苗，系心火上炎所致，投以清凉之剂，服后无效。又连易数医，请医均不识病原。药不对症，舌缩如故，而精神日就衰疲。

予以舌缩一症，忽然而来，殊不多见。夫邪入三阴，皆有此症，如邪客少阴，则舌卷而短；客乎少阳之络，令人喉痛舌卷，口干心烦；客乎阳明之筋，其病支痛，转筋舌卷；客乎厥阴之络者，则舌卷唇青。而其精神形容，初无他异，非邪陷三阴之症，断然无疑。古书有针刺金津玉液出血法。惟使其自用针刺，犹未能操刀而使其割，恐横生枝节，其伤实多也。盖无故舌缩，病源不外二因：一由心脾虚寒，一由心脾痰滞热结。若虚寒者，则见舌光，脉来濡细、面白、唇青等象。宜用附子、干姜、人参、白术、肉

注等味。若痰滞热结者，则见苔黄尖白，或灰腻。脉来濡滑而数，颧红、咽干等象。宜涌越痰滞，为第一要者，徒用清凉，何济于事。取解草（即广东万年青）之子，磨以醋，取其汁含之，痰果源源而出，且坚韧可扯，行之数次，病即愈。

嗅觉脱失症

有患嗅觉脱失症一年半之病例：患者没有鼻腔阻塞，而呼吸亦很通畅，只是闻不到香臭，连浓烈的柏油和漆味都嗅不到。在一年半前因多次感冒引起，初尚不严重，仅在偶然发觉嗅觉脱失，以后便逐渐增重。经耳鼻喉科检查，除鼻中膈向左侧弯曲外，并不影响通气。徒令医者感到困惑，无从施治。

在针灸文献中，玉龙歌有“不闻香嗅从何治，迎香二穴可堪攻。”于是针迎香、列缺、合谷，和灸上星、百劳、大椎、肺俞、风府等穴。前后针灸九次，嗅觉开始恢复。

不能房事与喷嚏频频

汪女士，六年前因宫外孕施行手术，手术后小便经常黄赤刺痛，间有少许白带。西医断为发炎，给予消炎药片和注射消炎剂。结果病减而不愈，夫妇间不能交合，一经接触，不但痛如刀割，且益增小便时黄赤刺痛，须经旬始能减轻，因之视房事为畏途。三年来先后进医院多次，所病迄未痊愈，且更增胃病，时感中脘饱满，纳呆暖气；夜卧梦多，所梦皆惊险恐怖之事。曾一度晕仆家中，此后即时见头晕而易于伤风，每晨喷嚏频频，右侧亦时感头痛。阴部内外皆痕痒难忍，经期前后尤甚。

鼻科专家断为过敏性之症，且认为绝难治愈。

余断为脾胃气弱，肾虚挟热，治须补中兼清，若单用消炎清热，病未愈而体将益

虚。用当归煲鸡食后，即感各症稍为轻快。余乃为处三妙丸、滋肾丸合萆薢分清饮加减予之；药用香附、苍术、黄柏、桂枝、知母、萆薢、台乌、菖蒲、益智、茯苓、草节、天麻、潞党、陈皮。服后带下、头晕均减，小便刺痛亦少。二诊再依前方加减为剂，并嘱其有闲即以两手中指，轻擦鼻部两部二三十次，每晚浴后，用干毛巾遍擦全身至微红发热；另送余自制胃病丸七粒，嘱每日服一粒。调治五日后，喷嚏大减，小便刺痛仅有少许，胃胀除已，食欲大增，夜梦与带下全无，惟阴痒未愈。乃改用三妙丸及滋肾丸为主方，以丽参、故纸、狗脊、杜仲、当归、萆薢、希莖等，出入加减为剂；外用希莖草、蛇床子、地肤子、白藓皮、白凡末等，煎水洗涤。继治匝月，喷嚏阴痒皆清。房事方面，亦已稍感兴趣，惟交接后，仍有少许小便刺痛。并谓六年宿疾，不意数十剂中药竟能愈之，诚属感德无涯。

人面疮医案

人面疮者，生于膝盖，形如人面，有耳目口鼻等形，且其口能食物，与人无异，所异者不能谈话耳。余谓斯言，读者必以为妄言，此不但读者如是，即余在未诊此病之前，亦未当不然，虽书有明文，而余未信，不意去岁春间，竟能使余之不信者，信之矣。

有阎姓孀妇，天津人，年三十岁。右膝盖先是红肿，继则腐烂，形似人面，口眼耳鼻俱全，中西医治，百药罔效，迷信之人，多谓此症系前世冤家债主，索负之鬼为患，故结成奇病。非经忏悔佛解心不瘳。友人代为延余诊治。余曰：此系淤湿交凝，聚于关节。故发于右膝盖，此即所谓人面疮也。

外用鲜猪精肉切片（四两）炙灰，朱砂（三钱）明雄黄（三钱）共研细末，麻油调敷上。内服和营托毒化湿补气之品：用当归二两、川芎一两、党参一两五钱、黄耆二

网、白术一两五钱、川贝母二两五钱、白芥子一两五钱、白茯苓一两五钱、青盐一两五钱、半夏一两、白矾一两，共研细末。米饮为丸绿豆大，早晚开水送下各三钱，不数日，疮口渐小，腐肉渐去，臭气亦除，虽无芝兰之芳香，然远胜于初起时之奇臭难闻也。

单腹胀病案

从来肿病，遍身头面俱肿，因风因湿因气因热而起，尚可易治。若单见腹胀，每由病后转虚，或误服悍毒攻劫之药，耗伤元气，亏损脾胃而成者，最为难治。惟江西喻嘉言先生，辩论甚详，大意以中焦之地，久窒其四运之轴，而清者不升，浊者不降，互相结聚。牢不可破，专理脾阳一法，再考群书，独未见有下焦奇经之治也。

余治森栈戚妇，年已四旬，平时无病，惟经水不调，未几旬日，腹大如臑，硬如铁石，脉息极微而弱，腰胯脊髓俱痛，卧床不起，必使两人以手槌之。余思若果脾阳不运，步履定必如常，岂有腰胯脊髓俱痛，卧床不起哉？想必伤及血海奇经也。盖腰为肾之腑，胯为胆之穴，脊属太阳夹督脉之部位，而脾又属阳明之部也，今俱见酸痛者。由阴络伤及奇经也。遂以鹿茸五钱、洋参一两、苁蓉八钱、当归五钱、肉桂三钱、小茴香三钱、远至一钱、一剂稍愈，二剂痊愈。闻此二剂之药，药价甚钜。此症若在贫人，且将束手待毙，余亦无可奈何矣。

奔豚奇症

有一个姓张的病人，四十岁左右，他的身体虚弱极了，遗精、白浊、喘急、盗汗、腰肋痛，种种虚象，不一而足。近来又添了一桩怪病，胸腹里有一股气作祟，有时向上冲，弄得精神大减，不思饮食；最奇怪的，那股气向上冲的时候，便呕吐不止，有食吐食，没有食，吐些清水或者痰浊。向下冲的时候，阳物便蠢蠢然的勃发起来，心上虽不

转到色欲上去，也有跃跃欲试的样子。这样有半月多了，换了好几个医生，都不中用，身体更加亏下去，他的怪病还是一毫没有转机。

一天，有个朋友介绍他到淡水路朱少坡先生处去诊治。先生说 he 年轻时候，纵欲太过，以致发生这种最危险的奔豚证。方中用熟地一两用砂仁四分炒、淮山药五钱、磁朱丸四钱，和代赭石、石决明一类药。病者看见熟地、怀疑着说：“前医曾经用过熟地，吃了胸间觉得很滞满，恐不对证吧”。朱先生说：“此证非用此药不见功，前医用后不灵，定是分量太少缘故，现在分量加重，又加砂仁一炒，必无滞满发生，放胆去吃了”。五天后复诊说好得多了，吐呕、举阳一概不作，气也不冲动。熟地一无反作用，可见得同是一味药，只要用之得法，就能够施恩泽于病人了。

怪癖奇痒病案

有一患者，常来医治各种老年病，无非是消渴、气喘、风湿、肝阳上升之类。各种病患痊愈后，他又说出他身上生一个奇病，就是他的背部皮肤粗糙坚硬的鳞片状。逢到天时炎热的季节，这鳞片周围痕痒，有时饮酒归来，痒得整夜不能入睡。

我看他背部的情况，不但象普通鱼鳞，而且他的皮肤有斜方形的方格，裂痕线纹甚深。我说：“这种癖是最顽固的，俗名叫作格子癖，比通常的蛇皮和鱼鳞癖更进一步。患处所占地位极大，鳞片特别粗糙，真象鱼鳞那么坚硬。这种病平时少见，都在手臂膝部或腿部的阴面。生在背上的，实少见。这种病多数由遗传而来，往往父母有这种病，子女也会有这种病。大抵在婴孩时已有这种病发生，到了年龄逐渐长大，随环境而变迁。你大概因为生活方面，有时良好有时不良，特别在行军时期，到处下宿，那末就把这种病患渐渐扩大了。”他继续说出种种病情，

此症由孩时已经发现，背上常奇痒难忍，旧时乡间，称作“奶癣”，没有什么医治方法。夏季痒得厉害，但到了冬季，北风一起，皮肤干燥，背部痕痒部位，就起硬皮，而且皮质会干裂。这时觉得非常疼痛，曾用过许多药物来外擦，但是非特不见效力，而且涂擦的结果使皮肤更干燥而坚硬。

这种病患，医书上叫做蛇皮癣，在随代巢氏病源论上说：“人皮肤如蛇皮而有鳞甲，谓之蛇身皮，皮肤不能营润、斑剥，其状如蛇鳞。”这就是指明有一种人的皮肤，因为营养不良，成为蛇皮状态。吴宁润保婴易知录说：“芽儿如蛇皮鳞甲之状，亦曰胎垢又曰蛇体。”

用外擦药物，往往会引起敏感，使本症反而日益进展，使到鳞皮更觉坚硬。我告诉他可以用：“炒热的大豆半斤，炒热的黑芝麻半斤，炙白芨六两，炙石膏四两，均研成细末，加糖冲饮，作为日常饮料。”叮嘱他不要再外涂任何药品，只能在北风将起时，在背部患处擦一层油液，免得干燥的空气侵袭。又叫他不要常用番梔来冲洗以免刺激太甚，冲洗时只用清水就可以了。

怪痢病案

杭州沈子锦云，今秋患痢，迭治无效，乃不惜转辗托人邀余，余未能推辞，舟车仆仆。至则沈君述其患痢情形，颇为奇突：盖最近所下，皆绵绵不绝，延长可达数尺，外粘而中空，形似通心粉而粗，其家人以为肠出矣！余笑曰：肠出如许，安得不死？是须详述病源，并汇集前医药方，才能诊断。既而，述切脉竟，翻阅以前所服，悉皆痢门套方，黄连连用，未尝或间。余乃瞿然曰，得之矣，子本肠中寒邪积滞，治宜温通，前医屡用黄连，湿虽行而垢不除，故如胶如漆，粘附肠之四壁，既而痰浊入肠，随入随与肠垢混合，遂成空心连绵之物，近以得槟榔、大黄之寒下，以致湿虽行而不化，成为

此状。治宜涤痰振脾，粘滞不聚，乃以增损二陈汤为方。其中半夏用至一两，白术用至两半。再用巴豆一粒，浸入少许竹沥之中，去巴豆用竹沥。服后初仍绵延而下，继渐化为粪，今早告勿药矣。然余以为沈君受黄连之误，初无咎医者，盖自己有医药常识，则早已知改辙矣。

臌 胀

水臌 大蒜、田螺、车前子，等分，熬膏摊贴脐中。效。

【秘方二】轻粉二钱，巴豆四钱，去油，生硫黄一钱，研末，做成饼。以新棉一片，铺脐上，次以药饼当脐按之。外以帛缚之自然泻下，候五六次，去饼。以温粥补之。效。愈后忌凉水。

【秘方三】一切臌胀，肚饱发虚。大田螺一个，雄黄一钱，甘遂末一钱麝香一分，两味药为末，螺捣如泥，先以麝香置脐上，然后覆之，外更用物束好，俟小便小通，去之。

【秘方四】大麦拌朱砂，喂雄鸡，取其矢，澄清。熬膏贴。

【秘方五】手按之，下陷不起者是。用活黑鱼一尾，重七八两。去鳞甲，将肚破开，去肠。入好黑矾五分，松罗茶三钱，男用蒜八瓣，女七瓣共入鱼腹内，盛瓷器中蒸熟。令病人食鱼，能令茶蒜食，更妙。药从头上食起，病即从头上消起。从尾食起，即从脚上消起。立效。兼治气臌。

【秘方六】轻粉二钱，巴豆四钱去油，生硫黑一钱，共研成饼。先以新棉一片放脐上，次以药饼当脐按之。外用布捆紧。如人行五六里自泻下，候三五度，除去药饼。以温粥食之。久患者隔日方去药饼，愈后忌饮凉水。

【秘方七】取盖屋稻草煎汤，倾入盆内，先坐盆上熏之，待汤温方洗其腹，小便随下黄水，熏洗数次。永不再发。

【秘方八】杜蒺藜或地骨皮，照前法煎

洗，水气自下。

卒肿 皂荚去皮炙黄，锉三升酒一斗，渍透煮沸。每服一升，日三服。

【秘方二】榆皮捣末，同米作粥食。

浮肿 虚肥面肿，积年气上如水病。但脚不肿。谷椿叶八两纳米煮粥常食。

黄肿 青矾四两煅赤，莲子、当归四两。烧酒浸七日。焙。百草霜三两，为末。以浸药酒打糊。丸梧子大。每服五七丸。效。

【秘方二】肚腹胀大，四肢极瘦，肉灰蓉三两，红枣、青矾各一斤，入罐内煅。烟尽为末再再将香附童便制。麦芽半炒各一斤。为末。和前末糊丸。每酒下二十丸。

【秘方三】亚腰葫芦，连子烧末，食前温酒下，或白汤下。连服十数个。效。

【秘方四】掘新鲜百部根洗捣，甞脐上，以糯米饭半升，拌水酒半合，揉软，盖在药上。以帛包住。一二日后，口作酒气自愈。

臌胀 乡晨春末夏初。受盖湿热。渐成胸闷。腹大如鼓。名曰臌胀。大麦秆二两，乌豇豆二合，荸荠四两煮食，七日愈。

血臌 周身老黑色，皮内有紫黑斑点者是。用雄猪肚一具，去蕲茜草一两，雄鸡矢四两，炒焦紫背浮萍一两。老丝瓜筋半条各药共装肚内，用麻线缝好，煮熟。去药，将肚切片，仍入原汤。再加蚂蝗一条，烧枯存性。干漆三钱，煨令烟尽。炒虱虫、真花蕊石研、真血竭各三钱，红花、降香各五钱。甘遂、绵大戟各面包煨。芫花醋炒各二钱，文武火煮透。去药。食肚与汤，分作二三次服。服后，以大便下黑水数次为验。其臌自消。严禁盐酱一百二十天，日满开盐。方内蚂蝗，必不可少。俟病愈后，照解蚂蝗毒法治之。

水肿 白商陆根去皮，切如豆大一杯。水煮一盞。更以米一盞，同煮成粥。每日空心啜食。

【秘方二】败荷叶烧研，每服二钱。米

饮下。日三服。

【秘方三】灯草一握，水四碗，煎至二碗。萝卜子一两，微炒。砂仁二钱微炒研末，倾入汤内略滚。盛入茶壶，缓缓饮下。

【秘方四】黑豆水煮，再加酒煮服。

【秘方五】砂仁、土狗一个，等分研和，酒服。

【秘方六】萝卜、浮麦等分，泡汤饮。

【秘方七】气虚水肿用大蒜煮半熟，入岭粉，捣为丸。食前，白汤下二十丸，小便下数桶而愈。随服补脾药。

【秘方八】甘遂细末一两，水调涂腹入脐，令满，内服甘草汤。其肿便消。如神。

【秘方九】山东红谷酒、冯了性酒合饮，能口流水涎身发汗。效。

【秘方十】牵牛研末，入猪肾煨熟，温酒下。

【秘方十一】水肿，脚满气急。鲤鱼一斤以[一]尾，煮汁，和冬瓜、葱白作羹食。用乌鱼亦可。

【秘方十二】赤小豆、桑白皮，通草煮服。

【秘方十三】水病初得危急。冬瓜不限多少，任食。或取汁服，久病忌。

【秘方十四】腹大喘急者，马兜铃煎汤日服。

【秘方十五】椒目炒捣如膏，每酒服一匙。

【秘方十六】大鲤鱼一尾，赤小豆一升，水二斗，煮食，饮汁。顿服。

【秘方十七】白茅根一握，赤豆三升，水三升，煮干。食豆。效。

【秘方十八】熟水肿疾。山梔子仁炒研，米饮服三钱，若上焦煮者连壳用。

【秘方十九】赤尾鲤鱼一斤，破开，不见水及盐，以生矾五钱，研末入腹。纸裹。再包黄泥，龟内煨熟。送粥。食头上消，食身尾下消，一日用尽。效。

【秘方二十】白术、泽泻各一两为末，