

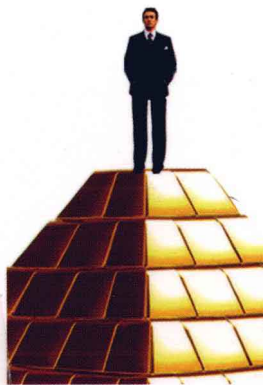
合适的职业就是 最好的事业

【美】奥里森·斯韦特·马登 ◎著

陈蕊 王金阳 ◎译

ROUND PEGS IN SQUARE

HOLE



全球销售至今已超过**800万册**，且已在**27个国家**出版
无论你在从事什么样的工作，这本书都将**改变你的人生**！
在合适的职业中用向上的力量，事业才会在现实的人生中陪你成长。

阅读此书，能给目前迷茫、犹豫、想改变自己、渴望提升自己，
甚至创造人生高峰的你以无限力量 and 实际指导。

北京联合出版公司

合适的职业就是 最好的事业

【美】奥里森·斯韦特·马登 ◎著
陈蕊 王金阳 ◎译

ROUND PEGS IN SQUARE

HOLERS



图书在版编目(CIP)数据

合适的职业就是最好的事业 / (美) 马登著; 陈蕊,
王金阳译.——北京: 北京联合出版公司, 2012.8

ISBN 978-7-5502-0931-2

I. ①合… II. ①马… ②陈… ③王… III. ①职业选
择—通俗读物 IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 166277 号

合适的职业就是最好的事业

作 者: (美) 奥里森·斯韦特·马登著;
陈蕊, 王金阳译

选题策划: 北京宏泰恒信文化传播有限公司

责任编辑: 李 征 连 慧

策划编辑: 杨亚琼

封面设计: 鹏轩文化

版式设计: 张 敏

责任校对: 郭剑梅

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京兴湘印务有限公司印刷 新华书店经销

字数 150 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 6 印张

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

印数 00001-10000 册

ISBN 978-7-5502-0931-2

定价: 23.80

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58572848



美国总统威廉·麦金莱曾这样评价：“马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者来说都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任何东西能够比马登的书更值得推荐给美国的每一个年轻人。”

前 言

你的第一份工作是什么？

你是如何择业的？

第一份工作决定了你的一生吗？

什么样的工作才是最适合你的？

子承父业就一定好吗？

你的身体状况会影响到你所从事的工作吗？

学校和家长应该给学生怎样的教育？

天才如何才能不被埋没？

普通人如何改变自我，走向成功？

.....

如果这其中有一项是你不知道的，那么，这本书就是你需要的。奥里森·斯韦特·马登的作品向来以经典著称，在他的作品里，我们总能体会到极大的鼓舞以及敏锐心智的知识素养。

选择职业也是一门学问，并不是我们所理解的那么简单





单——只要有工作做就行。这是大错特错的。正如塞缪尔·斯迈尔斯所倡导的“自助者，天助之”一样，除了最大限度地发挥自身的能力和优势，还需要明智的理论作为指导。但是，由于理论的不易理解和枯燥，使得原本应该很受用的东西似乎被搁浅了。

马登是著名杂志《成功》的创始人，他是美国成功学的巨人，他的作品影响了无数人。美国总统威廉·麦金莱曾这样评价他的作品：“马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者来说都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任何东西能够比马登的书更值得推荐给美国的每一个年轻人。”

到底是什么原因使得他的作品能具有如此大的魔力，其原因就在于，马登的作品不像那些空泛的励志书那样，马登更注重的是改变那些虚妄的自我。因此，在其作品中所展现的都是他本人采访和长期生活、工作经历后的总结与提炼，读起来非常生动、真实——事实上，正是他严谨的创作态度、不夸夸其谈的风格、只注重实用与改变的策略，让无数平凡的人走向成功。

《合适的职业就是最好的事业》中作者针对职业与成功、改变与命运的主题展开论述。俗话说“女怕嫁错郎，男怕入错行”，选择一份合适你的职业，将对你的一生产生巨大的影响。但纵观现实，有很多人所从事的职业并不理想，正是因为这些不理想，才使得我们离成功越来越远。对此，马登先生从生活实际入手，将复杂的理论进行通俗易懂又不失精辟的论述，并融入精彩案例，犹如一剂清醒剂，读来使人豁然开朗，而后是

催化剂。阅读此书,能给目前迷茫、犹豫、想改变自己、渴望提升自己,甚至创造人生高峰的你以无限力量 and 实际指导。

全书共有 31 个与我们生活和工作息息相关的问题,比如:“职业会提高你的身份还是会降低你的地位”、“男孩子何时决定他毕生的事业”、“抑制个人发展的工作”、“择业和健康”。马登写此书的初衷是为了少年俱乐部协会和他的铁杆朋友 C.J.阿特金森先生,希望他早日脱离社会底层。但作为一部有世界影响力的书,它绝对是适合任何人的,这跟音乐没有国籍是一样的道理。这本书适合所有的人,特别是广大年轻人。

读一本好书,如同一剂良药。只有药方下对了,才会药到病除。因此,可以毫不夸张地说,马登的这本《合适的职业就是最好的事业》就是为你解除“病痛”的良药。



目 录

第一章 定位对于事业的重要

如果工作使你厌烦,如果你觉得工作是苦闷的差事,如果你只是把它看做是谋生的必要方式,并时常会想为何没有更好的机会,那么你的位置是不合适的。

第一节 第一份工作 / 003

第二节 为事业而准备 / 009

第三节 找到正确的位置 / 014

第四节 错位的悲剧 / 020

第五节 选错行 / 025

第二章 决定毕生的事业

选择一个你愿意致力于一生的职业,因为它适合你,因为你觉得这工作你比较擅长,因为它给了你发展的机会,因为工





作中你能够人尽其才。一言概之,不要因为幻想从中获取最大利益能够一劳永逸,而从事某一工作或职业。

第一节 天赋决定事业 / 031

第二节 子承父业 / 036

第三节 寻找简单的事做 / 041

第四节 人们何时决定毕生的事业 / 047

第三章 工作的自豪感从何而来

做最适合你做的事情,从事能使你展现自我、展现个性和生活的工作,那是你生命的一部分,你会乐在其中,有无限的自豪感。

第一节 职业会提高你的身份还是会降低你的地位 / 055

第二节 工作令你自豪吗 / 061

第三节 抑制个人发展的工作 / 066

第四节 你准备好了吗 / 071

第五节 赢在起跑线 / 077

第四章 心之所向的工作才是事业

人生目标的实现对一个人的意义,就像是指针的走动对于钟表的意义一样,它们都需要有行动来支撑。人生最大的快

乐就是在积极投入工作之后或者完成个人兴趣所在的人生目标之后的那种富足感。

第一节 心之所向 / 083

第二节 和谐生花 / 086

第三节 劳有所乐 / 090

第四节 全心投入 / 094

第五节 失败乃成功之母 / 101

第六节 严于律己 / 106

第五章 顺应环境

人的思维会随着周遭的环境的改变而改变的,能力也是如此。不同的环境会调整我们的心态,改变我们对事物的看法,进而改变我们的能力。

第一节 不要执迷不悔 / 111

第二节 无水的鱼 / 119

第三节 环境的阴霾 / 123

第四节 优柔寡断的祸根 / 128

第五节 随心所好 / 134

第六节 狭隘自私 / 141





第六章 择业与前景

当你择业的时候，一定要考虑这份工作会带给你什么。问问自己：这个工作会让我成为一个更强大的、更充实的、更精通的人吗？我在这儿会有用武之地吗？我会成为有影响力的人吗？我的选择是否会完善我的性格呢？

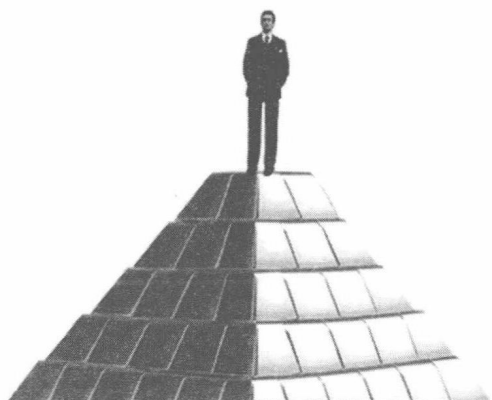
第一节 择业和健康 / 147

第二节 工作前景 / 153

第三节 教育和培训 / 163

第四节 生活的真谛 / 167

第五节 成功心理学 / 172



ROUND PEGS IN SQUARE HOLES

第一章 定位对于事业的重要

如果工作使你厌烦,如果你觉得工作是苦闷的差事,如果你只是把它看做是谋生的必要方式,并时常会想为何没有更好的机会,那么你的位置是不合适的。

第一节 第一份工作

当你看到关于“招聘男性”这样的广告语时,想必心情会一下子雀跃起来。是的,这的确是男孩子的福音。

可是,我们的人生也可能因此而变得不顺利——实际上我们的一生就不可能一直顺利。当原本心中充满期待的蓝图,由于诸多方面的原因演变成无数次的失败时,最直接的后果就是,从此你将在不利的环境中苦苦挣扎,直到你走出困境。

一旦踏入社会的大门,就意味着谋生的开始。因此,第一份工作是一生的关键。此时,有一个很现实的问题摆在你面前:你的第一份工作可能完全不符合你的心愿。为什么这样说,原因在于有很多男孩子总是急于求成,并以自己在踏入社会之前获得的资历和技能而骄傲。也正是基于此,这极有可能导致他们继续作出错误的选择。更何况,如果他们不了解其他工作的优势,就可能会执迷不悟,然后继续做已经被他们的





大脑所排斥的工作。

一个很普遍的现象就是男孩子在得到第一份工作时,很少会意识到未来会怎样。对此,他们应该考虑,这一切是否是他所渴望的;是否有助于发展毕生的事业;是否会使他只专注于一个不适合的位置上,而这有可能与他一生该做的事业毫无关系。

找到一份工作并持之以恒地奋斗一生,这样的事纯属偶然。男孩子求职只是想要找个工作来做,并没有仔细考虑自己是否适合这份工作,是否做了方枘圆凿的事。因此,事实结果总是这样的:直到成年了,他依然处在他当年选择的那个职业的位置上。尽管也有很多人发生了改变,但绝大多数男性工作者依然处于最开始从事的行业中。这种现象是很普遍的。

当一个人面临生活的选择时,比以往任何时候都更需要明智的指导。因为,这个最重大的决定会影响他一生的命运。

一般来说,在得到真正合适自己的工作机会之前,我们就策划和抉择了自己的整个未来。等到相关阅历及经验丰富之后,我们自然是不愿放弃年轻时在工作中积累的大量的宝贵经验。其原因很简单,如果能为自己的抉择坚持下去,多年积累的经验就会为自己的未来储存巨大的能量和动力。尽管我们经常会认识到最初的选择并不明智,但还是很可能会坚持那份工作,而不去作出改变。

对男孩子来说,如果出去闯荡只是为了找工作而找工作,这将是一件需要认真考虑的事。因为,他们可能完全不适合这份工作,但雄心和勤奋仍有可能使他们有个良好的开始,即便

这一切都只是假象：比如，他们可能会频繁地得到加薪。可是，能够得到加薪并不意味着这份职业就是最适合他们的。即使有一天他们确实意识到当初的选择是错误的，但父母可能会劝说他们，放弃目前从事已久的工作和多年积累的宝贵经验是愚蠢的。

因此，他们可能会继续在目前并不合适的岗位上不厌其烦地、平凡地工作着。而这时，如果他们身在自己热爱的职业工作中，是可以盛名远扬的。

这个世界上做着与自己格格不入的事太多了。很多人完全靠严格的培训和不懈的努力把工作做得很好。这样的人即使他们生活得还不错，但当他们意识到自己不适合做这份沉闷的工作时，满足感就会大大减弱。因为，人们会意识到他们并没有完全地理解生活的真正内涵。要知道，谋生只是职业最微乎其微的一种功能，而一个合适的职业将给你带来最大的满足感。

对第一份工作而言，一旦选择了就很难再改变。最初，人们会为了一份工作付出很多的代价，然而，以后即使遇到了更合适的工作，再要付出这样的代价却很难。这是因为，你自己很难下定决心再从基层做起，很难再花几年的时间去学习和培训。人们坚持做不适合的工作，其原因就在于此。另外，这也是造成许多人在职业生涯中处于不利境地的主要原因。

如果在几天或几星期内就适应了一份工作，就意味着你并没有真正地理解和掌握这份工作。这样的你将永远都不会知道何时会有人代替你的位置。但是，如果你愿意付出代价，





花几年的时间去准备，做一些本质上特别合适你而且与众不同的事情，并且坚持不浪费时间、不挥霍生命，那么你被人取代的危险性就很小。

最近，纽约市对那些在最低法定年龄(14岁)就离校的男孩和女孩作了调查。在25000个被调查的案例中，有23000人从事非技术性行业。报告中写道：“在这些行业中，每个行业都有100多万名工人，这其中包括了在最低法定年龄就离校的10857个男孩和11924个女孩。有超过90%的人在从事非技能的职业，如家政服务、小企业职员、机器操作员、办公室职员、助手、包装工、邮递员、送报人等。”

根据这份调查报告，他们得出了这样的结论：这些在学业上半途而废离开学校的孩子唯一的工作机会显然就是非技术性职业。此外，由于是做学徒，他们在一开始就必须被迫接受很低的工资待遇。也正是如此，这些很早就离开学校的男孩不愿意读职业学校，或是学习一种技术性技能，如修理水管或其他各种手艺活。于是，这些男孩和女孩就构成了社会的闲散人群，这种情形对社会造成很大影响。

众多被迫去赚钱的男孩子在开始找工作时，完全不考虑工作对性格的影响以及对健康的影响，比如对他们来讲，如此的被迫行为是会延年益寿还是会缩短寿命？这样的问题值得我们去深思。对他们来说，事业纯粹是一个偶然，他们偶然地从事了第一份工作，而后往往一生都在做这份偶然的工作。对此我想说，如果不是被迫走入社会自食其力，辍学去从事非技术性的工作是非常不明智的。即使真的要做，也应该先确定自