

# 中醫皮膚病學

北京中医医院皮膚科

# 中医皮肤病学

皮 肤 科 编

赵炳南老医生指导审阅

北 京 中 医 医 院

1 9 7 8. 12.

## 内 容 简 介

本书是北京中医医院皮肤科在赵炳南老中医指导下总结了全科医生多年来从事医疗、教学、科研等工作的实践经验和体会，集体编写的。

在编写过程中，采用辨病与辨证相结合的方法，对 115 个皮肤科常见病、多发病和危害人民健康较大的疾病，结合古代中医文献，对每个病的病因病理，辨证论治，进行较为详尽的论述。在具体治疗方药方面，汇集了我科多年来在临床实践中行之有效的常用内服及外用药方剂共 198 个。并提出了我们对中西医病名对照的参考意见。

全书包括：中医基础理论概要，皮肤病辨证论治总论、皮肤病各论及附录四部分。可供中医院校学生、皮肤科专业医生及西医学习中医医生在临床、教学、科研工作中参考使用。

由于我们政治和业务水平有限，错误之处在所难免，敬请提出宝贵意见。

本书在编印过程中承蒙第4229工厂的大力协助，在此表示感谢

北京中医医院皮肤科

一九七八年四月

# 目 录

## 第一篇 中医基础理论

<b>第一章 阴阳与五行</b> .....	( 1 )
<b>第一节 阴阳学说</b> .....	( 1 )
一 阴阳学说的基本概念.....	( 1 )
二 阴阳学说在医学上的应用.....	( 2 )
<b>第二节 五行学说</b> .....	( 3 )
一 五行学说的基本概念.....	( 3 )
二 五行学说在医学上的应用.....	( 3 )
<b>第二章 脏腑</b> .....	( 3 )
<b>第一节 脏与腑</b> .....	( 4 )
一 五脏.....	( 4 )
(一) 心.....	( 4 )
(二) 肺.....	( 5 )
(三) 脾.....	( 6 )
(四) 肝.....	( 7 )
(五) 肾.....	( 8 )
二 六腑.....	( 9 )
(一) 胆.....	( 9 )
(二) 胃.....	( 9 )
(三) 小肠.....	( 9 )
(四) 大肠.....	( 9 )
(五) 膀胱.....	( 9 )
(六) 三焦.....	( 10 )
三 脏腑之间的关系.....	( 10 )
(一) 脏与脏.....	( 10 )
(二) 脏与腑.....	( 12 )
(三) 腑与腑.....	( 13 )
<b>第二节 精、气、血、津液</b> .....	( 13 )
一 精.....	( 13 )
二 气.....	( 13 )
三 血.....	( 13 )
四 津液.....	( 15 )

<b>第三章 病因病理</b> .....	( 15 )
第一节 病因.....	( 15 )
第二节 病理.....	( 15 )
<b>第四章 四诊</b> .....	( 17 )
第一节 望诊.....	( 17 )
第二节 闻诊.....	( 18 )
第三节 问诊.....	( 19 )
第四节 切诊.....	( 21 )
一 脉诊.....	( 21 )
二 触诊.....	( 22 )
<b>第五章 辨证</b> .....	( 23 )
第一节 八纲辨证.....	( 23 )
一 表里.....	( 23 )
二 寒热.....	( 24 )
三 虚实.....	( 25 )
四 阴阳.....	( 25 )
第二节 脏腑辨证.....	( 26 )
一 脏病辨证.....	( 26 )
(一) 心病辨证.....	( 26 )
(二) 肺病辨证.....	( 27 )
(三) 脾病辨证.....	( 28 )
(四) 肝病辨证.....	( 29 )
(五) 肾病辨证.....	( 30 )
二 腑病辨证.....	( 31 )
(一) 胆病辨证.....	( 31 )
(二) 胃病辨证.....	( 31 )
(三) 小肠病辨证.....	( 32 )
(四) 大肠病辨证.....	( 32 )
(五) 膀胱病辨证.....	( 32 )
三 脏腑兼病辨证.....	( 33 )
(一) 心肺气虚.....	( 33 )
(二) 心脾两虚.....	( 33 )
(三) 心肾不交.....	( 33 )
(四) 肝胃不和.....	( 33 )
(五) 脾肾阳虚.....	( 33 )
(六) 肝肾阴虚.....	( 34 )
第三节 卫气营血、三焦辨证.....	( 34 )
(一) 卫气营血辨证.....	( 34 )
(二) 三焦辨证.....	( 35 )

第六章 治则	( 36 )
--------	--------

## 第二篇 中医皮肤病的辨证施治

第一章 皮肤病的病因	( 37 )
第一节 内因	( 38 )
一 七情	( 38 )
二 饮食不节	( 38 )
三 劳倦过度	( 38 )
四 体内脏腑功能失调	( 38 )
第二节 外因	( 38 )
(一) 六淫致病	( 38 )
1 风	( 39 )
2 寒	( 40 )
3 暑	( 41 )
4 湿	( 41 )
5 燥	( 42 )
6 火	( 42 )
(二) 疫疠	( 43 )
第二章 皮肤病的辨证	( 43 )
第一节 从八纲辨证来辨皮肤病	( 44 )
第二节 从卫、气、营、血辨证来辨皮肤病	( 44 )
一 卫分病	( 44 )
二 气分病	( 44 )
三 营分病	( 44 )
四 血分病	( 44 )
第三节 从脏腑、气血辨证来辨皮肤病	( 45 )
第四节 从皮肤损害来辨皮肤病	( 45 )
一 斑	( 45 )
二 丘疹	( 45 )
三 水疱	( 45 )
四 脓疱	( 45 )
五 风团	( 45 )
六 结节	( 45 )
七 鳞屑	( 45 )
八 糜烂	( 45 )
九 痂皮	( 45 )
十 溃疡	( 45 )
十一 脓	( 45 )



第五节 从自觉症状来辨皮肤病	( 46 )
一 痒	( 46 )
二 疼痛	( 46 )
三 麻木	( 46 )
<b>第三章 皮肤病的治疗法则</b>	( 46 )
第一节 内治法	( 46 )
一 疏风解表止痒法	( 46 )
二 养血润肤止痒法	( 47 )
三 清热凉血泻火法	( 47 )
四 活血破瘀软坚内消法	( 47 )
五 温经散寒养血通络法	( 47 )
六 健脾除湿利水法	( 48 )
七 清热解毒杀虫法	( 48 )
八 补益肝肾强筋壮骨法	( 48 )
九 调和阴阳补益气血扶正法	( 49 )
十 和解舒肝理气法	( 49 )
第二节 外治法	( 50 )
一 水剂	( 50 )
二 粉剂(散)	( 51 )
三 洗剂	( 51 )
四 酊剂	( 51 )
五 油剂	( 51 )
六 油调剂	( 51 )
七 软膏剂	( 51 )
八 硬膏剂(膏药)	( 52 )
九 药捻	( 52 )
十 熏剂	( 52 )

## 第三篇 各 论

### 第一章 球菌性皮肤病

第一节 脓疱病	( 54 )
第二节 深脓疱病	( 55 )
第三节 毛囊炎	( 55 )
第四节 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	( 57 )
第五节 须疮	( 58 )
第六节 头部乳头状皮炎	( 58 )
第七节 疖	( 59 )
附：疖病	( 60 )

第八节	小儿多发性粟粒性脓肿	( 60 )
第九节	痈	( 60 )
第十节	丹毒	( 62 )
第十一节	急性淋巴管炎	( 63 )
第十二节	甲沟炎	( 64 )
<b>第二章 杆菌性皮肤病</b>		
第一节	寻常性狼疮	( 64 )
第二节	疣状皮肤结核	( 65 )
第三节	瘰疬性皮肤结核	( 66 )
第四节	硬结性红斑	( 67 )
第五节	颜面播散性粟粒性狼疮	( 68 )
第六节	急性女阴溃疡	( 68 )
<b>第三章 病毒性皮肤病</b>		
第一节	单纯疱疹	( 69 )
第二节	带状疱疹	( 69 )
第三节	寻常疣	( 71 )
第四节	扁平疣	( 72 )
第五节	传染性软疣	( 72 )
第六节	水痘	( 72 )
第七节	疱疹性湿疹	( 73 )
<b>第四章 皮肤真菌病</b>		
第一节	头癣	( 74 )
第二节	体癣	( 75 )
第三节	手癣	( 75 )
第四节	足癣	( 75 )
第五节	甲癣	( 76 )
第六节	花斑癣	( 76 )
第七节	鹅口疮	( 77 )
<b>第五章 昆虫所致皮肤病</b>		
第一节	疥疮	( 78 )
第二节	虫咬皮炎	( 79 )
<b>第六章 物理性皮肤病</b>		
第一节	冻疮	( 79 )
第二节	手足皲裂	( 80 )
第三节	火激红斑	( 81 )
第四节	水火烫伤	( 81 )
第五节	痱子	( 83 )
第六节	尿布皮炎	( 83 )
第七节	间擦疹	( 84 )



第八节 鸡眼	( 84 )
第九节 胼胝	( 85 )
第十节 日光性皮炎	( 85 )
第十一节 植物——日光性皮炎	( 86 )
第十二节 褥疮	( 86 )
<b>第七章 湿疹及皮炎类皮肤病</b>	
第一节 接触性皮炎	( 87 )
第二节 湿疹	( 88 )
附：婴儿湿疹	( 90 )
异位性皮炎	( 90 )
第三节 荨麻疹	( 91 )
第四节 丘疹样荨麻疹	( 92 )
第五节 药物性皮炎	( 93 )
附：剥脱性皮炎	( 94 )
第六节 自家过敏性皮炎	( 95 )
第七节 传染性湿疹样皮炎	( 95 )
<b>第八章 职业性皮肤病</b>	
第一节 油彩皮炎	( 96 )
第二节 稻田皮炎	( 97 )
<b>第九章 神经功能障碍性皮肤病</b>	
第一节 皮肤瘙痒症	( 98 )
附：肛门瘙痒	( 99 )
女阴瘙痒	( 99 )
第二节 神经性皮炎	( 100 )
第三节 结节性痒疹	( 101 )
第四节 扁平苔癣	( 102 )
<b>第十章 红斑鳞屑性皮肤病</b>	
第一节 多形性红斑	( 103 )
第二节 结节性红斑	( 104 )
第三节 中毒性红斑	( 106 )
第四节 玫瑰糠疹	( 106 )
第五节 银屑病(牛皮癣)	( 107 )
附：牛皮癣性红皮症	( 109 )
脓疱性牛皮癣	( 109 )
牛皮癣性关节炎	( 109 )
第六节 毛发红糠疹	( 110 )
第七节 鱼鳞癣	( 110 )
<b>第十一章 血管性皮肤病</b>	
第一节 过敏性紫癜	( 111 )

第二节	色素性紫癜性苔癣样皮炎	( 112 )
第三节	雷诺氏病	( 113 )
第四节	血栓闭塞性脉管炎	( 114 )
第五节	红斑肢痛症	( 116 )
第六节	静脉曲张性小腿溃疡	( 117 )
附:	下肢静脉曲张	( 118 )
<b>第十二章</b>	<b>疱疹性皮肤病</b>	
第一节	天疱疮	( 119 )
第二节	疱疹样皮炎	( 120 )
第三节	先天性大疱性表皮松懈症	( 121 )
第四节	疱疹样脓疱病	( 122 )
<b>第十三章</b>	<b>结缔组织病</b>	
第一节	红斑性狼疮	( 123 )
第二节	硬皮病	( 125 )
第三节	皮炎	( 127 )
第四节	结节性动脉周围炎	( 128 )
<b>第十四章</b>	<b>皮肤附属器官疾病</b>	
第一节	寻常痤疮	( 129 )
第二节	酒渣鼻	( 130 )
第三节	单纯糠疹	( 131 )
第四节	脂溢性皮炎	( 131 )
附:	脂溢性脱发	( 133 )
第五节	斑秃	( 133 )
第六节	多汗症	( 134 )
第七节	腋臭	( 135 )
第八节	甲嵌入症	( 135 )
<b>第十五章</b>	<b>皮肤粘膜性疾病</b>	
第一节	滤泡性口炎	( 136 )
第二节	剥脱性唇炎	( 137 )
第三节	糜烂性龟头炎	( 138 )
<b>第十六章</b>	<b>色素障碍性皮肤病</b>	
第一节	白癜风	( 139 )
第二节	黑变病	( 140 )
第三节	黄褐斑	( 141 )
第四节	雀斑	( 142 )
<b>第十七章</b>	<b>皮肤肿瘤</b>	
第一节	血管瘤	( 142 )
第二节	瘢痕疙瘩	( 143 )
第三节	多发性神经纤维瘤	( 144 )

第四节	湿疹样乳头癌	(144)
第五节	鳞状细胞癌	(145)
<b>第十八章</b>	<b>其它</b>	
第一节	结节性脂膜炎	(147)
第二节	急性发热性嗜中性皮病	(147)
第三节	变应性亚败血症	(148)
第四节	白塞氏综合症	(149)

## 【附方】

### 一、内服方剂

1.疏风解表止痒法	(150)
麻黄方 桑菊饮 荆防方 全虫方 浮萍丸 防风通圣丸	
2.养血润肤止痒法	(152)
养血润肤饮 养血解毒汤(白花二号) 当归饮子 止痒合剂 润肤丸	
3.清热凉血泻火法	(153)
解毒清营汤 解毒凉血汤 凉血五花汤 凉血五根汤 凉血活血汤(白花一号) 枇杷清肺饮 黄连解毒汤 龙胆泻肝汤(丸) 泻肝安神丸 黄连上清丸 枇杷叶膏	
4.活血破瘀软坚内消法	(155)
活血散瘀汤(白花三号) 活血逐瘀汤 银乐丸 活血消炎丸 大黄廑虫丸 内消瘰疬丸 内消连翘丸 醒消丸 软皮丸 活血止痛散 夏枯草膏 小金丹 散结灵	
5.温经散寒养血通络法	(158)
阳和汤 当归四逆汤 温经通络汤 回阳通络丸 养血荣筋丸 脱疽酒	
6.健脾除湿利水法	(159)
除湿胃苓汤(加减) 除湿止痒汤(湿疹二号) 健脾除湿汤 健脾润肤汤(湿疹三号) 清热除湿汤(湿疹一号) 清脾除湿饮 祛湿健发汤 多皮饮 二妙丸 除湿丸 参苓白术丸 启脾丸 蛇胆陈皮末 苍耳膏 小儿香桔丹 至宝锭	
7.清热解毒杀虫法	(162)
解毒清热汤 消痛汤 紫兰方 清肺抑火丸 栀子金花丸 连翘败毒丸 归参丸 牛黄解毒丸 牛黄清心丸 化毒丸 六神丸 犀黄丸 犀角化毒丸(丹) 蟾酥丸 珠黄散 小败毒膏 导赤丹 梅花点舌丹 金莲花片 穿心莲片	
8.补益肝肾强筋壮骨法	(166)
解毒养阴汤 养阴清肺汤(丸、膏) 独活寄生汤 六味地黄丸 杞菊地黄丸 知柏地黄丸 桂附地黄丸 清热养阴丸 滋补肝肾丸 木瓜丸 七宝美髯丹 健身宁 稀莪片 虎骨酒	
9.调和阴阳补益气血扶正法	(168)

苣荬子方 托里透脓汤 托里排脓汤 八珍汤(丸) 十全大补丸 补中益气丸(汤) 人参健脾丸 人参归脾丸 归脾汤 人参养荣丸 乌鸡白凤丸 秦艽丸 白驳丸 当归丸 黄精丸(丹) 定坤丹 神应养真丹 鸡血藤片 首乌片 蓼花膏

10. 和解舒肝理气法..... (172)  
 舒肝丸 逍遥丸(散) 加味逍遥丸 丹栀逍遥散

## 二、外用方剂

1. 水剂(洗方)..... (173)  
 马齿苋水剂 龙葵水剂 楮桃叶水剂 龙胆草水剂 脱脂水剂 干葛水剂 苍肤水剂 蛇床子水剂 芫花水剂
2. 粉剂(散)..... (175)  
 止痒粉 止痒药粉 古月粉 松花粉 三黄粉 搽黄药粉 生皮粉 五白粉 粉色干燥药粉 紫色消肿粉 化毒散 雄黄解毒散 提毒散 如意金黄散 颠倒散 新三妙散 祛湿散 鹅口散 锡类散 冰硼散(齿疼冰硼散) 银粉散 密陀僧散 珍珠散 生肌散 粉霜神丹 白降丹 西瓜霜
3. 洗剂(混合振荡剂)..... (179)  
 冰片炉甘石洗剂 雄黄解毒散洗剂 颠倒散洗剂
4. 酊剂..... (180)  
 百部酒 补骨脂酊 生发酒 复方斑蝥酊
5. 油剂..... (180)  
 甘草油 蛋黄油 大枫子油 烧伤I号油 黑降丹
6. 油调剂..... (181)  
 祛毒油膏
7. 软膏剂..... (182)  
 黄连软膏 普连软膏 普榆膏 清凉膏 香蜡膏 化毒散软膏 黑布化毒膏 黑布药膏 黑红软膏 黑豆馏油软膏(10%) 京红粉软膏 豆青膏 止痒药膏 硫痒膏 芙蓉膏 紫色消肿膏 紫色痘疮膏 铁箍散膏 水晶膏 龙珠膏 雄黄膏 甘乳膏 烧伤II号软膏 阴蚀黄连膏
8. 硬膏剂(膏药)..... (186)  
 麝香回阳膏 黑色拔膏棍 脱色拔膏棍 稀释新拔膏 疔疽膏(拔毒膏) 消化膏
9. 药捻..... (187)  
 甲字提毒药捻 甘乳药捻
10. 熏剂..... (188)  
 癬症熏剂 回阳熏剂

【中西医病名对照】..... (188)

【索引】..... (193)

第四节	湿疹样乳头癌	(144)
第五节	鳞状细胞癌	(145)
<b>第十八章</b>	<b>其它</b>	
第一节	结节性脂膜炎	(147)
第二节	急性发热性嗜中性皮病	(147)
第三节	变应性亚败血病	(148)
第四节	白塞氏综合症	(149)

## 【附方】

### 一、内服方剂

1. 疏风解表止痒法	(150)
麻黄方 桑菊饮 荆防方 全虫方 浮萍丸 防风通圣丸	
2. 养血润肤止痒法	(152)
养血润肤饮 养血解毒汤(白疔二号) 当归饮子 止痒合剂 润肤丸	
3. 清热凉血泻火法	(153)
解毒清营汤 解毒凉血汤 凉血五花汤 凉血五根汤 凉血活血汤(白疔一号) 枇杷清肺饮 黄连解毒汤 龙胆泻肝汤(丸) 泻肝安神丸 黄连上清丸 枇杷叶膏	
4. 活血破瘀软坚内消法	(155)
活血散瘀汤(白疔三号) 活血逐瘀汤 银乐丸 活血消炎丸 大黄廑虫丸 内消瘰疬丸 内消连翘丸 醒消丸 软皮丸 活血止痛散 夏枯草膏 小金丹 散结灵	
5. 温经散寒养血通络法	(158)
阳和汤 当归四逆汤 温经通络汤 回阳通络丸 养血荣筋丸 脱疽酒	
6. 健脾除湿利水法	(159)
除湿胃苓汤(加减) 除湿止痒汤(湿疹二号) 健脾除湿汤 健脾润肤汤(湿疹三号) 清热除湿汤(湿疹一号) 清脾除湿饮 祛湿健发汤 多皮饮 二妙丸 除湿丸 参苓白术丸 启脾丸 蛇胆陈皮末 苍耳膏 小儿香桔丹 至宝锭	
7. 清热解毒杀虫法	(162)
解毒清热汤 消痛汤 紫兰方 清肺抑火丸 栀子金花丸 连翘败毒丸 归参丸 牛黄解毒丸 牛黄清心丸 化毒丸 六神丸 犀黄丸 犀角化毒丸(丹) 蟾酥丸 珠黄散 小败毒膏 导赤丹 梅花点舌丹 金莲花片 穿心莲片	
8. 补益肝肾强筋壮骨法	(166)
解毒养阴汤 养阴清肺汤(丸、膏) 独活寄生汤 六味地黄丸 杞菊地黄丸 知柏地黄丸 桂附地黄丸 清热养阴丸 滋补肝肾丸 木瓜丸 七宝美髯丹 健身宁 稀莖片 虎骨酒	
9. 调和阴阳补益气血扶正法	(168)

# 第一篇 中医基础理论

中医基础理论是运用祖国医学的基本理论来说明人体脏腑的生理、病理变化和产生疾病的病因，以及对疾病的诊法、辨证及治疗法则等有关知识的理论。其中包括阴阳与五行；脏腑与经络；病因与病理；诊法与辨证；治疗法则等内容。我们根据临床需要，重点介绍下列几个方面：

## 第一章 阴阳与五行

### 第一节 阴阳学说

阴阳是古人经过不少客观现象进行观察了解后，所形成的一对基本概念，这一概念起源很早，大约在殷、周交替时期，当时只是用来解释自然现象，一直到战国末期，秦汉之际，才成为一个学说——即阴阳学说，而用来解释天文、医学、历法等自然科学，这个学说在开始时是带有朴素的唯物主义观点的，但后来为儒家、道家用阴阳来解释社会现象，宣传他们的反动政治主张，为反动统治阶级服务，这种阴阳学说，在思想上是唯心的，政治上是有反动的，我们今天所谈医学上的阴阳学说，必须和儒、道家所谈的阴阳学说加以区别。

#### 一、阴阳学说的基本概念

阴阳是代表互相对立而又互相依存的两个方面，这两个方面的内在联系，互相作用和不断运动是事物生长、变化、和消亡的根源。所以也是一切事物和现象矛盾双方的总概括。祖国医学用这种朴素的矛盾观点来说明人体和疾病现象的属性。这种属性是对立的而又互相依存的，如：人的体表属阳、体内属阴；背侧属阳、腹侧属阴；热属阳、寒属阴；上属阳、下属阴等，都说明是互相对立的。可是这两个方面的任何一面又不能脱离对立着的另一方面而单独存在，如没有表就没有里，没有热就没有寒，没有上就无所谓下等等……。所以说它们既是对立的而又互相依存的。此外事物的阴阳属性不是绝对的、静止的、一成不变的。而是相对的，是根据一定的条件随着事物的运动变化而互相消长和转化的。例如，一年四季的气候变化。当天气逐渐温暖的时候，（热气渐增长）寒气即逐渐消退，热到一定程度又开始向寒的方面转化，自然界的事物就是在这种“阳消阴长”、“阴消阳长”、“阳极反阴”、“阴极反阳”的运动变化中而发展变化着的。事物的阴阳互相消长，说明事物运动中的动态平衡，事物的阴阳互相转化，是说明事物运动中的发展变化。



由此可见阴阳学说是一个朴素的唯物辩证的学说。

## 二、阴阳学说在医学上的应用

阴阳学说是贯穿在祖国医学理论体系的各个方面的一个重要的理论工具，用它来说明人体的组织结构，生理功能，疾病的发生，发展规律，和病理变化等一系列的问题。并且用来指导临床诊断和治疗的一个重要归类方法。

(一) 说明人体组织结构：祖国医学认为人体是一个有机整体，人的一切组织结构，既是有机联系的，又可以划分为相互对立的阴阳两部分，就大体部位来说，人体的上部属阳，下部属阴；体表属阳，体内属阴；体表的背部属阳，腹部属阴；外侧属阳，内侧属阴。以脏腑来分，六腑属阳，五脏属阴；五脏之中又分阴阳，即心肺属阳，肝、脾、肾属阴。具体到每一脏腑又有阴阳之分，如心有心阳、心阴；肾有肾阴肾阳之分。总之，人体上下、内外各组织结构之间以及每一组织结构本身，虽然关系复杂，但都可以用阴阳来概括说明。

(二) 说明人体的生理功能：对人体的生理功能也是用阴阳学说来加以概括说明的。人体的正常生命活动是由阴阳两个方面保持着对立统一的协调关系的结果。例如属于阳的机能和属于阴的物质之间关系，就是这种对立统一关系的体现。人体的生理活动是以物质为基础的，没有阴精就无从产生阳气，由于阳气（机能）的作用，又不断化生阴精（物质）。这两者之间始终是互相依存的关系，如阴阳不能相互为用而分离，人的生命也就要停止活动。此即所谓“阴阳离绝，精气乃绝”。

(三) 阴阳学说用于病理变化：祖国医学认为疾病的发生是阴阳失去相对平衡，出现偏盛或偏衰的结果，即所谓“阴阳失调”，如阳气偏盛就会产生“热”的证候，若热邪持续不退，还会进一步消耗阴液，而引起口干咽燥，颧红、颊热等“阴亏”的证候。反之，阴气偏盛就会出现“寒”的证候，若寒邪久留，还会进一步消耗阳气，而造成肢冷、畏寒、水肿、腹泄等“阳虚”之证候。所谓“阳盛则阴病”，“阴盛则阳病”就是这个意思。综上所述，尽管疾病的病理变化复杂多变，均可用阴阳之变化来概括说明。

(四) 阴阳学说用于疾病的诊断和治疗：由于疾病发生、发展的根本原因是阴阳失去平衡，所以任何病证，尽管它的临床表现错综复杂，千变万化，但都可用“阴症”和“阳症”加以概括。临床上常用的“八纲辨证”是各种辨证的纲领，而阴阳则又是其中的总纲。以统领表里、寒热、虚实，即表、热、实属阳，里、寒、虚属阴。正确的诊断，首先要分清阴阳，才能抓住疾病的本质。同时，根据阴阳偏盛和偏衰的情况，确立治疗的原则。如阴不足要滋阴，阳不足要温阳。在治疗上阳偏盛则要清热，阴偏盛则要祛寒，以此来调整阴阳的相互关系，恢复阴阳的平衡，达到治愈疾病的目的。除此以外阴阳也用来概括药物的性味功能，作为指导临床用药的依据。如寒凉滋润的药物属阴，温热燥烈的药物属阳。药味酸、苦、咸的属阴，辛、甘、淡的属阳；药物具有敛、降作用的属阴，具有升、散作用的属阳。治疗疾病，就是根据病情的阴阳偏盛，偏衰情况，确定治疗原则再结合药物的阴阳属性和作用，选择使用相应的药物，从而达到治疗的目的。

总之，祖国医学运用阴阳学说来指导临床实践，是具有朴素的辨证观点的，这种朴素的辨证观点对于中医理论的发展起了一定的作用。但也必须承认，这种朴素的辨证法思想是不完全的。因此，我们必须用毛主席的哲学思想为指导，对阴阳学说采取批判继承的态度。

## 第二节 五行学说

### 一、五行学说的基本概念

五行即木、火、土、金、水，是自然界中的五种物质元素。五行学说是我国古代的一种哲学学说，它把这五种物质看成是构成宇宙的基本物质元素，从这五种物质形态和物质运动的表面现象，叙述它们之间互相资生，互相制约的关系，来说明自然变化的规律。它认为宇宙间各种物质都可以按这五种基本物质的属性来归类，且五行之间各自按相生、相克的关系进行有次序的循环运动。五行的相生次序是木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。五行中任何一行太过或不及，又可引起“相乘”或“相侮”的变化。乘是乘虚侵袭的意思，侮有恃强凌弱的意思。相乘就是过度的“相克”，其次序与相克是一样的，“相侮”又叫“反克”，即本来是自已可以克胜的一方，却反而被它克胜，故其次序与相克正好相反。这就是古代的五行学说。

### 二、五行学说在医学上的应用

祖国医学应用五行学说，把自然界和人体所表现的不同变化的表面现象，用取类比象的方法，归属到五行里面；它把人体的肝、心、脾、肺、肾分别用五行的木、火、土、金、水来代表，然后用五行的相生、相克规律来说明五脏之间的相互关系，同时用事物属性的五行分类方法和生克乘侮的变化规律，来具体地解释人体生理、病理现象，并指导临床诊断与治疗。这在某种意义上，可以说明中医诊治疾病时不是孤立看待每个脏腑，而是从整体观念出发，并且重视各脏腑间的相互关系。可是相反的一面，五行学说把脏腑之间的联系，看成是五行之间那种环环相扣的关系，这就不可避免的使这一学说带有机械唯物论的性质。此外，它用五行来代表五脏，还把自然界和人体的所有现象都以五行为核心加以归类推演，如五志（怒、喜、思、忧、恐）、五色（青、赤、黄、白、黑）等……，都分别归属五脏，甚至为了配成五数竟把四季改成五季，（春、夏、秋、冬、长夏）。把七情改成五志等等。这一些都是按主观意愿加减，实际上在某种程度上就陷入了唯心论中。

因此，我们在今日学习中就应批判的继承。

阴阳五行学说在中医学发展史上起过一定的进步作用，现在仍然在一定的范围内对中医的医疗实践有着指导意义。一方面也要看到这些理论限于当时的社会历史条件，在一些方面还不能摆脱唯心论和形而上学的影响。我们必须以辩证唯物主义和历史唯物主义的锐利武器，正确对待阴阳五行学说，取其精华，去其糟粕，用现代科学知识对祖国医学遗产给予批判的总结，并加以提高，实现古为今用，推陈出新，来创造我国统一的新医学。

## 第二章 脏 腑

脏腑学说是研究人体各脏腑、组织、器官的生理活动，病理变化及其相互关系的学说，是祖国医学理论体系的重要组成部分。

脏腑学说主要包括两个部分：一是五脏（心、肝、脾、肺、肾），六腑（胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦）、奇恒之腑（脑、脉、骨、髓、胆、女子胞）和皮毛、筋、骨、肉、鼻、口、目、耳、舌、前后二阴等组织器官的功能以及它们之间的关系；二是精、气、血以及津液等在生命活动中的作用以及它们与脏腑之间的关系。就脏腑学说的内容来看，它贯穿了整体观念和辨证论治的精神，体现了祖国医学的生理、病理有机联系的观点，临床上，就是根据这些观点来作诊断，治疗疾病的基本原则。因此，脏腑学说是祖国医学的理论核心，是研究祖国医学的重要内容。下面分别述之。

## 第一节 脏 与 腑

脏腑即人体内脏的总称，脏腑的内容包括五脏（心、肝、脾、肺、肾），六腑（胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦）。五脏之外还有心包络，实际上是六脏六腑。但因心包络是心的外围，其病理变化大体与心一致，故习惯上仍称五脏。脏与腑主要是根据它们功能特点的不同而区分的。五脏是贮藏精、气、血、津液的。六腑是主管食物的受纳、消化、吸收、传导、排泄的。因而脏以藏为主，腑以通为用。

六腑之外，还有奇恒之腑，即脑、脉、骨、髓、胆、女子胞。“奇”异也，“恒”常也，因为它既有异于正常的五脏，又有不同于一般的六腑，所以称为“奇恒之腑”，但由于它们的生理功能和病理变化与脏腑关系极为密切，所以分别在有关脏腑之内叙述。

三焦：为中医的特有名称，对于其形态和功能，历来有许多争论，目前较公认的说法是把三焦代表胸、腹腔或其中脏腑的总称，上焦指胸腔，心、肺；中焦指腹腔、脾、胃的总称；下焦指腹腔肝肾、膀胱、大小肠的总称。

### 一、五 脏

#### （一）心

心位于胸中，有心包围护于外，它的生理功能是主血脉，为人体血液运行的动力所在。又主神志，开窍于舌，其华在面。

1.主血脉，“其华在面”。心主血脉是指心有推动血液在脉管内运行以营养全身的功能。脉是血液运行的通路，血液运行于脉道之中，有赖于心和脉的互相合作，但起主导作用的是心。《素问》“心主一身之血脉”。心主血脉的功能是由心气的作用来体现的，只有心气旺盛，才能使血液在脉道中沿着一定的方向运行不息，脉搏和缓有力，因此有“气行血则行”，“气滞血则凝”的说法，如心气不足，鼓动无力则脉来无力，并可出现血行障碍（如血瘀）。心气虚衰，气来不均时，则脉律不整（如结代脉），心气衰微时，则脉细欲绝，血与脉之间也相互影响，血虚，失血过多时可使脉道空虚而出现芤脉；血行瘀阻可使脉道不通，而出现涩脉。

正因为心、血、脉三者相互关联，面部血脉充盈、丰富、心气旺盛则面色红润光泽，相反则面色晄白，甚至面色青紫。

2.主神明：人的精神意识及思维活动是心的又一重要功能。《灵枢》中说：“所以任物者谓之心”，任就是担任，接受的意思，这就是指出了接受外来的事物而发生的思维活动过程是由心来完成的。又曰：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。”也说明了