

海马

吴新明
李 峥 ● 编 著

- ④ 镇静安神
- ④ 填精益气
- ④ 调气活血
- ④ 温肾壮阳





海马

吴新明 李 峥 编 著



江苏工业学院图书馆
藏书章



天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

海马/吴新明,李峥编著. —天津:天津科学技术出版社,2005
(十大名中药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5308 - 3928 - 7

I. 海... II. ①吴...②李... III. 海马属—基本知识 IV. R282.74
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 025933 号

责任编辑:张 颖 王 彤

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332372(编辑室) 23332393(发行部) 27217980(邮购部)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

开本 710 × 1000 1/16 印张 10 字数 65 000

2009 年 11 月第 2 版第 1 次印刷

定价:18.80 元

前 言

海马是一种外形独特的小型海栖鱼类,身长5~30厘米。因头部弯曲与体近直角状如马头而得名。中国沿海的渔民又叫它水马、马头鱼、海狗子、龙落子,是一种介类硬骨鱼,在分类学上属于鱼纲,真口亚纲,海龙目,海龙亚目,海龙科,海马属的海产鱼类。海马具有不同于一般鱼类的外形,尾鳍完全退化,脊椎则演化成尾状,可卷曲来钩住任何突出物体,以固定身体位置。小而几乎透明的鱼鳍,可使它缓慢移动。

海马也是一种中药,在中医学里属于名贵的补品。素有“北方人参,南方海马”之称。

近年来,随着生活水平的提高,人们对中药的滋补作用越来越重视,但也出现盲目乱服中药的倾向,认为只要服用补药就会对身体有益。而一些商家为了经济利益,则夸大了各种中药制成品的功效。从国内看,中国每年需海马200吨,且每年还以15%~20%速度增长。可见海马的需求量之大。为了避免群众误入乱服中药的误区,使大家能够正确地使用中药,特编写此书。

书中重点对海马的来源和传说、海马的品种与分类、海马的鉴别、海马的现代研究、海马的功效、药膳配方精选、海马的养殖、海马的国际贸易等内容作了介绍。期望能对读者服用海马有所帮助。

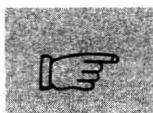
编 者



目 录

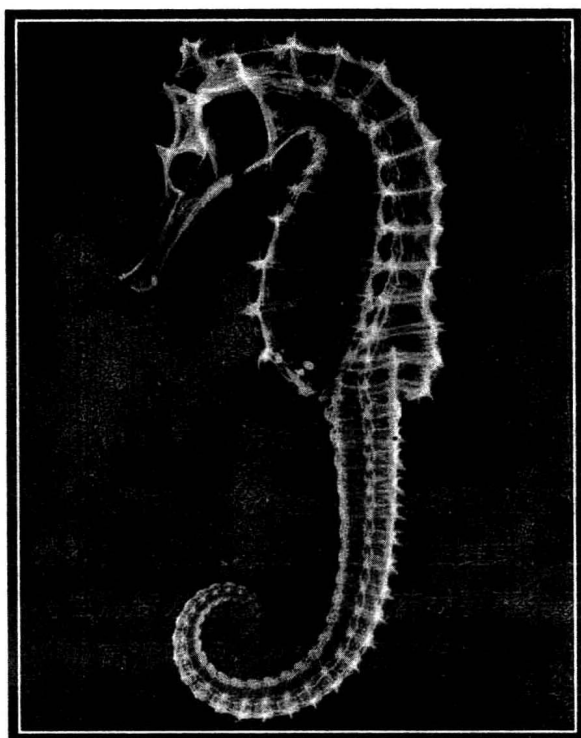
异名	(1)
命名	(2)
一、海马的来源与传说	(3)
(一) 本草文献的相关记载	(3)
(二) 民间传说	(6)
(三) 传统文化中的角色	(12)
二、海马的品种与分类	(15)
(一) 品种分布	(15)
(二) 品种分类	(16)
(三) 海马的用途	(23)
(四) 贮藏方法	(24)
三、海马的鉴别	(28)
(一) 性状鉴别	(29)
(二) 显微鉴别	(31)
(三) 理化鉴别	(32)
四、海马的现代研究	(33)
(一) 化学成分	(33)
(二) 炮制方法研究	(40)

(三) 药理作用	(43)
五、海马的功效	(50)
(一) 性味归经	(50)
(二) 功用主治	(51)
(三) 配伍应用	(51)
(四) 用法与用量	(60)
(五) 禁忌	(60)
六、常用古方今选	(61)
七、药膳配方精选	(78)
(一) 汤菜	(79)
(二) 药酒	(112)
八、海马的养殖	(128)
(一) 养殖	(128)
(二) 养殖现状	(129)
(三) 海马的人工养殖模式	(132)
(四) 养殖设施	(134)
(五) 海马的人工繁殖	(136)
(六) 海马的养成与收获	(138)
九、海马的国际贸易概述	(145)
十、保护濒危的海马	(148)
(一) 可持续利用的海洋资源	(148)
(二) 自然环境是海马养殖的先天条件	(150)
(三) 科学的养殖技术是海马养殖的重要保障	(150)
(四) 政府支持是加速海马养殖的条件	(151)
(五) 稀缺中药材海马可持续利用的重要意义	(152)



异 名

水马（《抱朴子》），虾姑（《海南介语》），龙落子、马头鱼（《动物学大辞典》）。

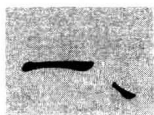




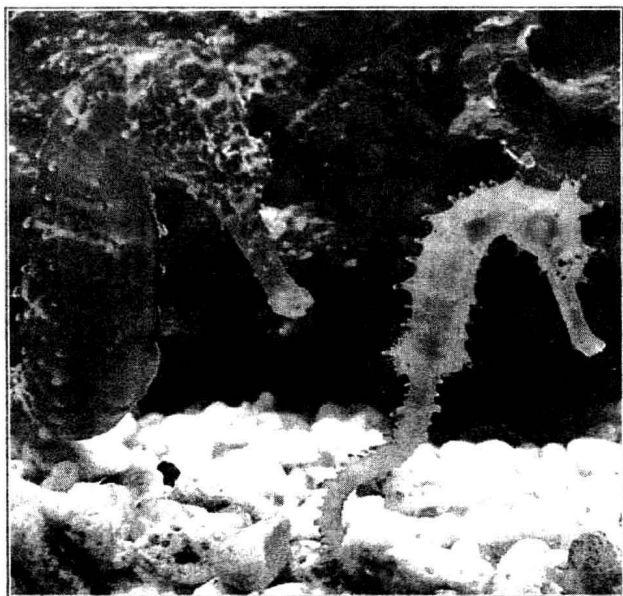
命 名

海马的名称有多样。海马之俗称“水马”最早出自《本草经集注》。《图经本草》及《本草衍义》均引用；自《本草拾遗》最早使用海马名称后，一直沿用至今。





海马的来源与传说



(一) 本草文献的相关记载

海马作为一种名贵的中药材，在多部古典医著中都有描述。

追本溯源，海马，俗称“水马”，最早出自《本草经集注》中的鼯鼠项下，曰：“又有水马，生海中，是鱼虾类，状如马形，

亦主易产。”从中可知“水马”即海马。

海马之名称始载于《本草拾遗》曰：“谨按《异志》云：海马，生西海，大小如守宫虫，形若马形，其色黄褐。性温、平，无毒。主妇人难产，带之于身，神验。”

以后的历代本草均使用“海马”这一名称，一直沿用至今。

《图经本草》也在鼯鼠项下云：“又有一种水马，生南海中，头如马形，长五、六寸，虾类也。陈藏器云：妇人将产带之，不尔临时烧末，饮服，亦可手持之。”

《异云图》云：“鱼人布网罟此鱼，多挂网上，受之暴身如虾，背伛偻，身有竹节纹，长二三寸，今谓之海马。”

徐表《南方异物志》：“海中有鱼，状如马头，其喙垂下，或黄或黑。”

《重修政和经史证类备用本草》在“二十一种陈藏器余”中记载：“《图经》云：海马，生南海，头如马形，虾类也。”

《本草蒙荃》曰：“海马种也虾属，二三寸长；雌雄相对不离，色泽黄褐。首类马仍系虾身，背有纹，仿佛竹节。每每得之，下胎易来，果难产圣药。”《本草纲目》以水马为海马的“释名”，曰：“弘景曰：是鱼虾类也，状如马形，故名；藏器曰：海马出南海，形如马，长五六寸，虾类也；时珍曰，按《圣济总录》云：海马，雌者黄色，雄者青色；又徐表南方异物志云：海中有鱼，状如马头，其喙垂下，或黄或黑，海人捕得，不以吠食，暴干烝之，以备产患，即此也。”

《本经逢原》曰：“海马，甘、温，无毒。雌雄成对，其性温暖，有交感之义，故孕妇带之于身，临时煅末服之。又阳虚多带之，可代蛤蚧之功也。”

《本草求真》曰：“海马种亦虾属，雌雄勿离。首类马，身似虾，浮于水面。亦主下胎、催产及佐房术之用也。”

张从暉和徐国钧等人从本草学记载结合实际药源调查，提出

以下看法。

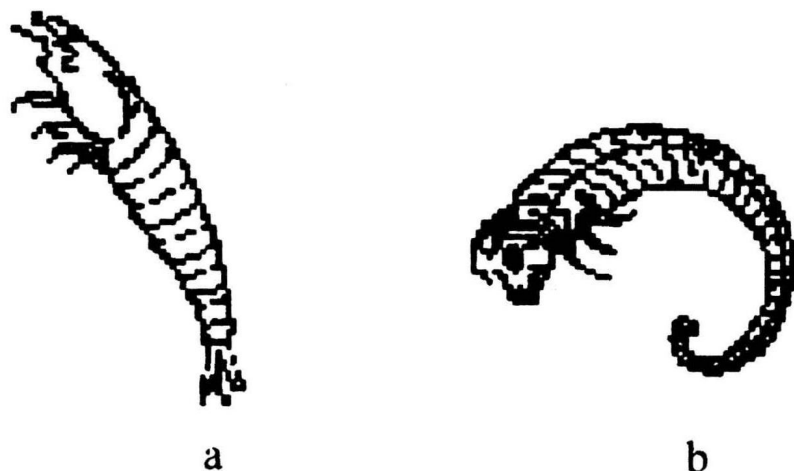
海马的名称有多样。海马之俗称“水马”最早出自《本草经集注》。《图经本草》及《本草衍义》均引用；自《本草拾遗》最早使用海马名称后，一直沿用至今。

海马的出产地记载不一，如《本草拾遗》曰：海马生“西海”，而《图经本草》则记载海马生“南海”。由于“西海”这一地名在我国各时期因时而异，先秦史籍所载“西海”泛指西方海域，以后又指今波斯湾、红海、阿拉伯海及印度洋西部，而“南海”则西汉以后即现今的南中国海，故此处“西海”可能应为“南海”。因而，《本草纲目》在引用时纠正为：“藏器曰：海马出南海……”这与目前海马主产地相一致，即我国南海海域，这里海马资源丰富，品种最多，是海马类药材的主产地。历代本草对海马长度的描述也不一，《本草拾遗》曰：“大小如守宫虫。”以后的本草记载有的为“长二三寸”，有的为“长五六寸”，这除了历代度量衡单位变异外，海马的种类及生长期不同也是主要原因。据调查，目前南海海域主产线纹海马、大海马、刺海马及三斑海马。线纹海马、大海马体形较大，体长约20~30厘米；刺海马、三斑海马稍小，长约15~20厘米；小海马（海蛆）体形最小，“长不及寸”，当时并不入药，这在《本草纲目拾遗》中可以得到确证。故古代使用的海马品种较多，为海马属除小海马以外的数种海马。

另据《本草纲目》记载：“海马，雌者黄，雄者青……”而事实上，海马体表颜色变异较大，特别是在发情期，雄海马的颜色可从青黑色转为淡黄色；另外海马的体色与生态环境、食饵也有一定的关系。

历代本草中只有《本草纲目》中附有海马的特征图，但不同版本形态各异（见附图）。图a为金陵版系统，似乎与海马特征相差较远，图b为钱蔚起版系统，与海马特征稍接近，但《本草

纲目》尚未记载海蛆，海蛆最早出自《本草纲目拾遗》的海龙项下，故此图可能为后人编辑校对时重新绘制。



附图 不同版本《本草纲目》中海马的特征图

a 引自上海科学技术出版社 1993 年版

b 引自三乐斋乾隆三十二年重订本

(二) 民间传说

民间传说海马曾经是大禹治水时代的产物。大禹治水时被茫茫大水所困，正在其焦虑为不能亲自指挥而难过时，水面出现一匹神马，躬身屈足，请大禹乘骑，从此大禹有了水中坐骑，不再害怕水路险阻。经过艰苦卓绝的努力，洪水退尽后，那匹神马依依不舍地回到了大海里，神马始终引颈遥望陆地世界。时过境

迁，斗转星移，那匹神马体逐渐萎缩，就成了今天的这个样子。人们今天观赏的海马，一直首朝前，直立于水域，还是在眷恋着大陆上曾与它朝夕相伴的大禹！

在我国浙江海域的南麂列岛有一处和海马相关的风景名胜。南麂列岛位于温州市平阳县鳌江口外 30 海里的东海海面上，距温州市区 50 海里。南麂为南麂列岛的主岛，外形似麂，头朝西北，尾向东南，面积 7 平方公里，有大沙澳、国胜澳、三盘尾等景区，人称“碧海仙山”。三盘尾南部东侧山坡上，有一只状似海马的巨大岩石，昂首挺胸，非常威武地挺立着。这就是当地著名的风景名胜“海马岩”。说起海马岩的由来，当地有一个曲折的故事。

相传很久以前，温州海边某个小镇有一个大户人家，有很多田产地业，家里车马、奴仆成群，过着荣华富贵的生活。他死的时候，只有一个年幼的儿子继承祖业。

儿子逐渐长大，由于财产如山，他过起了享乐生活，终日沉溺于花天酒地之中。他为人慷慨，挥金如土。几年下来，父亲留下的钱被他花得干干净净。于是，他只好变卖家产，勉强维持生活，到后来变得一无所有，缺衣少食，没办法，他只好卖苦力，靠做短工糊口。

有一天，他坐在集市边的沙滩上，等着别人雇他做工。这时，一只搁浅的小鱼跟他打招呼。他觉得奇怪，问道：

“你会说话吗？”

“是的，我不认识你，可我看你现在虽然落魄，但你将来一定富贵。”

“是吗？可我现在连做工的机会都没有啊！”

“没事，我可以请你去做一些简单的家务活。”

“什么？给你？”

“我家里有 10 个老人需要照料。你能吃好穿好，我除了付你

工资，还要给你一些额外的报酬。”

“可是你是一条鱼啊，你的家在哪呢？”青年疑惑地问。

小鱼跳了起来，变成一个白胡子老头。笑眯眯地说：

“我还有一个条件。”

青年大惊失色：“什么条件？”

“你必须保守秘密。如果你看见我们伤心，不许问我们为什么难过。”

“好的，老大爷，我不问就是。”

“好孩子，那你跟我来吧。”

于是，老人带着青年走向大海，老人又变成一匹白鬃马，驮着青年往大海深处而去。经过很长很长的路途，来到一座小岛，这里就是老人的家。

老人的家是一幢宽敞、高大的房屋，里面房间很多，屋后还有花园。他们来到大厅，厅里大理石地板上铺着丝毯，镶金的天花板灿烂夺目。屋里有10个年迈的老人，他们个个身穿黄袍，相对饮泣。眼看这种情景，他觉得奇怪，很想问明白，但想起老人提出的条件，便默不作声。接着老人给他一个大箱子，里面盛满黄金和钻石。老人对他说：

“孩子，这些交给你来维持我们的生活，一切都托付给你了。”

“是的，遵命！”他愉快地接受了老人的托付，开始服侍照料这些老人。

他精心安排他们的生活，一切都亲自过问，和他们平安愉快地生活在一起。但没过几天，老人中的一个就害病死了，他们伤心地洗涤、装殓好同伴的尸体，把他葬在后花园中。

以后的几年中，这些老头子一个一个地死去，最后只剩下两人，一老一少，相依为命。又过了几年，这个老头也生了病，生命垂危。青年不由惭愧地对他说：“老伯，我勤勤恳恳地伺候你

们，向来小心谨慎，已经10年了，我没偷过懒，十年如一日。”

“的确，好孩子。你精心照料我们这些年，确实勤恳。现在老人家长们先后去世，那不奇怪，我们活着的人，迟早也是要死的。”

“老伯，你如今卧床不起，病情很严重。能否在此时告诉我，你们长期苦闷、伤心、哭泣的原因呢？”

“孩子，你别难为我吧，这些事你不需要知道。我希望人们别像我们这样悲哀地生活。你如果不想重蹈我们的覆辙，希望你千万别开那道房门。”他伸手指着一道房门，警告青年：“如果你一定要知道这其中的原因，就去开那道门吧，门开了，你就明白了，但你也难逃我们那种劫难，到那时候，你十万个悔恨也来不及了。”

老人的病势越发严重，最后终于瞑目长逝。

青年把他的尸体葬在园中，挨着他的同伴们。这以后，剩下他孤零零的一个人，不知做什么才好。他惶惑不安，老人们的事情吸引着他。他想起老人临终嘱咐他，不许他开那道房门，一时被好奇心驱使，他决心看个究竟。于是他一骨碌爬起来，走了过去，仔细打量，那是一道十分别致的房门，门上上了10把钢锁，门上全是蛛网。

老人临终时的警告警示着他，他不由得离开那道房门。可是，想去开门的心情始终烦扰着他。他彷徨、犹豫了七天，到第八天，他再也坚持不住，自言自语地说：“如果一切都是命中注定，我一定要开门，看它到底能给我带来什么遭遇。”于是他冲到门前，打破锁，推开门。

门开后，出现了一条狭窄的通道，他不顾一切，朝里走去，大约10分钟后，他来到无边无际的大海边，他感到惊奇，张望着在海滨徘徊。突然一只大鹏鸟从天空扑下来，抓起他飞向高空。飞了一阵，大鹏鸟落在一个海岛上，把他扔在那里，飞

走了。

他独自在孤岛上，无路可走。他正坐在海边哀叹，突然看见海面上远远出现一只小船，这使他希望顿生，他心情惶惑地等待小船驶近。

小船终于驶到岸边。他仔细一看，原来是一只漂亮的小艇。船身贴了一层黄金，在阳光下闪闪发光，里面坐着十个美如天仙的女子。女子们一起登岸，跪在他面前对他说：“你是我们女王的新郎！”接着一个婀娜多姿的女子走近他，打开手里的包裹，取出一身龙袍和一顶镶嵌珠宝的王冠，给他穿戴起来。然后，她们带他上船，起桨出发。他想，她们会把船划到哪儿去呢？划了一阵，小船驶到一处岸边。

他抬头一看，岸上无数兵马列阵，旌旗招展，铠甲鲜明。已经给他预备了高头大马，金鞍银辔，光彩夺目。他跨上马，于是兵马分成两列，簇拥着他。只见锣鼓喧天，旗帜招展，在隆重的仪式中，他们浩浩荡荡地前进。

他不禁疑惑迷茫，很难相信自己的眼睛。

走着走着，来到一处广阔的地带，那儿矗立着一座宫殿，周围有庭园和茂密的森林、湍急的小河、盛开的香花，景致美丽、幽静。

一会儿，一队队人流从宫殿里涌到草坪上，人们都围着他，接着一位国王骑着骏马，带领仆从来到他面前，他赶忙下马，向国王致敬。

国王说：“来吧，现在你是我的客人。”于是两人跨上坐骑，谈笑着来到王宫门前，他们这才双双下马，手牵手地进入宫中。

国王让他坐在一张白玉交椅上，自己挨着他坐下。她取下头上的王冠，露出本来面目。原来她是一个美丽无双可爱的姑娘，她的美丽和富丽堂皇的场面，令这位青年惊奇、羡慕不已。女王对他说：“你要知道，我是这里的女王，你所看见的那些士兵，

其实都是女子。我们国家没有一个男子。在我们这个地方，妇女不但掌权，处理政府的事务，而且还要服兵役。”

青年听了这些，感到十分惊奇。

一会儿，丞相来到女王面前。她头发斑白、面貌庄重，是个神情庄重的老太太。女王吩咐她：“给我们请证婚人来吧。”

丞相领命，匆匆去了。女王亲切和蔼地跟青年谈话，安慰他，问道：“你愿意和我结为夫妻吗？”

青年立刻站起来，跪拜道：“陛下，我一贫如洗。”

“你看到刚才的那些财产和人马了吗？”

“是的，看见了。”

“这里的一切，你都可以随便使用。”她说道，又指着一道锁着的房门道：“是的，一切你都可以随便支配使用，只是这道房门不许你开，否则你会后悔的。”

说罢，丞相带了证婚人来。青年一看，她们全都是女子，长发披肩，摆着庄严肃穆的架势。女王吩咐婚礼仪式开始，于是摆下丰盛的筵席，大宴宾客，盛况空前。

新婚之后，他和女王夫妻恩爱，过着快乐幸福的生活，不知不觉过了10个年头。有一天，他想起那道锁着的房门，自言自语地说：“里面一定藏着更精美的宝物，要不然，她怎么会禁止我开门的呢？”于是他一骨碌爬起来，毅然打开了房门，进去一看，原来里面关着从前把他抓到岛上的那只大鹏鸟。

大鹏鸟一见他，便对他说：“你这个不听忠告的倒霉蛋！你的好日子完了。”

青年听了这话，掉头便逃，大鹏鸟赶上去一把抓住他，飞腾起来，在空中飞了约一个钟头，把他扔在原先抓他的那处海滨，然后展翅飞去。

青年慢慢醒过来，坐在海边，想着在女王宫中的荣耀生活，忍不住伤心后悔。