

中尼
交流
2009



佛教与中尼文化交流
国际学术研讨会论文集

贾海涛 释大愿 主编

佛教与文化交流出版社





佛教与中尼文化交流
国际学术研讨会论文集

贾海涛 释大愿 主编



中尼交流：

佛教与中尼文化交流国际学术研讨会论文集

主 编：贾海涛 释大愿

副主编：郑陶凌 唐 姗

出版社：佛教与文化出版社

地 址：香港旺角，上海街 670 号，3 楼 D, E 室

印 刷：广州联日印刷品有限公司

版式设计：韩 毅

开 本：32

印 张：27

字 数：641 千字

版 次：2011 年 10 月第 1 版（3000 册）

书 号：ISBN 978-988-15074-1-9

定 价：298.00 元

版权专有 不得翻印

释大愿法师简介



释大愿法师为我国年轻一代佛教界高僧，原籍湖南，1971年出生。1988年就读于湖南财经学院，1990年8月依湖南岐山仁瑞寺天柱老和尚座下剃度，南台寺宝昙大和尚座下得戒，宝林寺圣一大和尚座下得法。1991年进入福建佛学院学习，期间亲近当代高僧清定上师。毕业后诸方参学讲法，曾任南华寺佛学院教务长；现任四会六祖寺方丈。

著作有大乘经典学记系列：《药师琉璃光如来本愿功德经学记》、《地藏菩萨本愿功德经学记》、《佛说优婆塞五戒相经学记》、《观世音菩萨普门品学记》、《大佛顶首楞严经学记一》、《佛说观无量寿佛经学记》、《大乘经庄严论学记一》、《华严经·行愿品学记》、《华严经·净行品学记》、《华严经·净行品略释》、《佛说阿弥陀经学记》、《随念三宝经学记》、《八识规矩颂学记》、《入中论学记》。佛法修学系列：《禅文化在当代中国的现实价值》、《如何做一个快乐的修行人》、《观世音菩萨大悲咒水修法》、《菩提道次第略论学记一》、《四会——六祖成佛之地》、《禅与企业管理》、《禅与经营之道》、《禅与现代生活》、《内观禅开示录》等。

贾海涛教授简介



1964年10月29日生于新疆，祖籍河南；曾先后南京大学哲学系和南京大学—约翰·霍普金斯大学中美文化研究中心学习，1998年毕业于南京大学历史系，获博士学位；曾先后在印度甘地大学和尼赫鲁大学做访问学者。2011年1-3月，受印度喀拉拉邦政府的资助，应邀在印度甘地大学以住校博学学者（Erudite Residence Scholar）的身份讲授中国政治与中国外交。现主要从事印度研究、中印比较研究和中印关系研究，任暨南大学中印比较研究所所长和国际关系学专业博士生导师。

曾在《哲学研究》、《中国哲学史》、《世界民族》、《南亚研究》、《学术研究》、《史学月刊》、《南京大学学报》、《暨南学报》、《文化中国》、《中西文化研究》、《孔孟月刊》等期刊、杂志上发表论文近百篇，多篇被《中国哲学》、《外国哲学》、《中国外交》、《民族问题研究》等人大复印资料全文转载；有30余篇散文、杂文发表于《工人日报》、《中国检察报》、《金陵晚报》、《岭南文化时报》、《东方文化周刊》、《共鸣》、《看世界》等报刊；出版专著3部；论文《最后的机会：向日本清算战争旧帐》获得中共广东省委宣传部、广东省新闻出版局和广东省科技厅等机构颁发的第三届广东省期刊优秀作品一等奖。

“佛教与中尼文化交流国际学术研讨会”基本情况

主办单位：

暨南大学中印比较研究所、广东省四会六祖寺

协办单位：

尼泊尔蓝毗尼佛陀大学、
巴西中巴学术交流中心（北京）

时间：

2009年12月26-28日

地点：

暨南大学、四会市六祖寺



目录 contents

释大愿法师简介	-1
贾海涛教授简介	-2
“佛教与中尼文化交流国际学术研讨会”基本情况	-3

第一部分：中国佛教

禅文化与西方心理学	释大愿 001
中国佛教概说	陈雷 038
宋代僧道数量考察	程民生 070
唐代文人的“维摩情结”	张海沙 085
论两宋禅宗之流行及思想特质	范立舟 108
中国古代佛僧携带汉本佛典赴印求法缘由考略.....	何方耀 162
中华博爱精神与佛教文化	柯可 195
儒、道哲学与佛教的中国化	毛国民 郑亚伟 204
略论唐代的佛教医籍及其特点	勾利军 贾金成 214
北宋儒士家庭与佛教	熊凯 黄瑜 237

第二部分：中尼友好与佛教交流

Buddhist Sanskrit Literature of Nepal and Expansion of Mahāyāna Buddhism in the North with Special Reference	
---	--

to China	<i>Shanker Thāpā</i>	261
Buddhist Light: Buddhism and Sino-Nepal Cultural Linkage	<i>Khadga Man Shrestha</i>	303
Nepalese Buddhist Artist Arniko and His Contribution to Buddhist Heritage of China	<i>Min Bahadur Shakya</i>	329
Speech paper at 'Buddhist light: Symposium on Buddhism and Sino-Nepal Cultural Linkage'		
.....	<i>Tika Jung Thapa</i>	356
长期不懈地发展中国和尼泊尔全方位友好合作关系	李伟 王志	362
后后冷战时期中国 - 尼泊尔关系的战略思考		
.....	卢远	370

第三部分：南亚佛教与文化

南传上座部佛教经典的形成	韩廷杰	389
Evolution of Buddhism in Nepal		
.....	<i>Prem Kumari Pant</i>	412
在印度感悟释迦牟尼	魏露苓	450
“精神的力量”——圣雄甘地非暴力反抗运动的理论基础	黄迎虹	462
奈保尔、泰戈尔、阿玛蒂亚·森的印度文明观比较	程萍	481

第四部分：中外文化交流

Samuel Beal's English Translation of the Fa Ju Pi Yu Jing from the Chinese	<i>Chu Dongwei</i> (褚东伟)	503
--	--------------------------	-----

试论佛经翻译的创造性	余东	514
香港圣公会何明华会督与工合运动之研究	吴青	523
美南浸信会海外华人传教网络	吴宁	541
郭实猎与《道光皇帝传》	叶农	567

第五部分：多元文化与社会和谐

现实抑或理想纲领	姚新勇	603
传统文化的缺憾与历史批判	贾海涛	623
传统节日在当今社会的文化意蕴及其内容的保护与创新	郑陶凌	638
孙中山与第三世界“中间道路”	盖蕾	652
立人的儒家个人观	王九龙	662

第六部分：哲学与宗教理论

中国生命哲学与太极拳整体动态养生原理	阮纪正	677
Zhuangzi, Lacan, and the Ethics of Desire	<i>Timothy Husen</i>	719
中国哲学“学科”的“身份”问题	杨海文	742
禅学之方法论：禅法与科学方法	陈沛然	751
商谈伦理学与“元叙述”瓦解后的价值重建	刘刚	773
佛教戒律与因果观	罗少华	793
共同创造过程中的宇宙意识和本心	西蒙娜·德拉图尔 凯文·德拉图尔	811
Cosmic Consciousness and Original Mind in the Co-creative Process	<i>Simone de La Tour and Kevin de La Tour</i>	828



禅文化与西方心理学 ——与心对话 禅悟人生

释大愿

(广东省四会六祖寺方丈)

诸位善知识，非常欢喜今天下午应广州市软件协会和暨南大学中印比较研究所的邀请，能够又有缘分与诸位善知识共同来探讨禅的智慧。那么此次的讲题是按照主办方出的一个题目就是禅文化与西方心理学——与心对话，禅悟人生。

欧洲有一位著名的音乐家舒伯特，有一天正在作曲的时候，他的朋友就问他：“为什么你总是作这么哀伤的音乐呢？”

舒伯特抬起头来问：“你可知道哪一首是欢乐的音乐呢？”

是啊，一般的人反观这一生，如果没有领悟到禅的智慧，就会觉得在这个万丈红尘之中，生命的欢乐之歌究竟在哪里呢？



哪怕是贵为帝王，显赫一生，到头来却要哀叹：“可怜生在帝王家。”南唐后主李煜也感叹说：“自是人生长恨水长东。”那更加不要说普通的人了，弱小无依，人生更是像浪卷浮萍一样漂泊不定。人生不如意事十常八九，好像苏轼所说的：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”

难道我们的生命只能够被命运的鞭子驱赶，在无穷无尽的生死苦海之中漂泊，在无穷无尽的烦恼、压力之中漂泊吗？正如李煜所说的：“林花谢了春红，太匆匆，无奈朝来寒雨晚来风。”如果没有得到禅的智慧滋润，往往都会感叹说：“我们只能无可奈何地看着自己的少年壮志在岁月之中风化。”所以有一位古德说：“如果没有闻到佛法，对于禅的智慧没有领悟，对世间的万事万物有执著心，看不破、放不下的话，那么生命对他来说是一种惩罚。”

惟有佛陀广大、圆满、清静的大智慧能够开示我们，并能够解决这一切的灾难、烦恼和痛苦。所以佛陀说：“息心就是息灾。”我们的痛苦其实是来自于我们的无知，去强求那些违反自然规律的事物。宇宙的实相本来就是无常、苦、空、无我，一直都是在刹那刹那地变化不已，从来没有一刻停息过。但是凡夫众生因为我执的缘故，就从小我的立场、小我的短期的利益来考虑，往往会生起一个妄想心：希望美好的事物能够长存，不好的事情不要降临到自己的身上。但是这种一厢情愿的想法，事实上不可能事事如己意，所以就有了种种的烦恼痛苦，那么根源当然都是执著。

人烦恼痛苦的根本原因其实就是有“自我”的观



念，在佛法中来说是有人我执和法我执。而同时他又不能够真正地明白身心内外的一切都是不可能永远不变的。所以佛说：“万物皆无常，有生必有灭，崇高必堕落。”如果我们能够不执著于这个生灭，我们的心就能够寂静，能够不起妄念而成就永恒的喜乐。事实上所有的禅法都可以用六个字来概括，就是生命、生死、生活。

生命的本体是不生不灭、不增不减、不垢不净的，但是生命所显露出来的相，一定会有生灭去来的无常变化。而生命的作用就是体现在日常生活中的言行举止等等的身心活动中。所以说生命是体，生死是相，生活是用。我们要能够将禅的智慧和慈悲落实在生活之中来超越生死的现象，进而圆满生命的本体，见性成佛。

因此主办方非常有智慧，出了个题目，叫做“与心对话，禅悟人生。”事实上抓住心就抓住一切；平息我们的心就平息一切；掌握我们的心就能够掌握世界。随其心净，则国土净。

寂天菩萨在《入菩萨行》中有个开示：“若不知此心，奥秘法中尊。求乐或避苦，无义终漂泊。”如果我们不知道这颗心是万法的本源，那么无论你是做善事还是做恶事，最后这个善恶行都会让我们在善恶二界之中流转，还是不能出离。

其实我们每一位都能通过“与心对话，禅悟人生”来树立正确的人生观，来学习正确的生活方式，来践行正确的修行方法而达到令苦不再生起的安祥、喜悦的境地。这种永恒的、安祥喜悦的境地我们就称之为



“智慧的彼岸。”

此次的讲座打算分三部分来讲，并向诸位请益。

第一部分就是心是什么？我们既然要与心对话，首先要明白心是什么；第二部分就是如何与心对话；第三部分就是禅悟人生。但用此心，直了成佛，用禅的智慧来启悟人生的无限本地风光，开启我们自性的功德宝藏。

一 心是什么

达摩祖师《破相论》上面有首偈颂说：“我本求心不求佛，了知三界空无物。若欲求佛但求心，只这心心心是佛。”我们要真正了解了这颗心、真正开启了这颗心，那我们就不必要向外去求佛了。为什么？自性是佛。从本性上来说我们与佛是无二无别的，我们就了知三界空无物，就能够了知有形的叫欲界、色界、无色界；无形的其实是贪、瞋、痴。凡夫众生因为有贪瞋痴的缘故，所以一直在三界里流转，不得出离。“若欲求佛但求心”，我们如果念念回归到真如自性，当下这一念就是佛。那么心到底是什么呢？

这个概念可分为三个层面来说：第一个层面是凡夫的状态；第二个层面是唯识家的观点；第三个层面当然就是从禅的角度来透彻地说“心”。

1. 凡夫的状态

凡夫众生是以六尘缘影妄心，以这个第六意识心作为心，所以迷真逐妄，迷失真性，追逐妄尘。我们

第六意识分别心不断地去追逐外在的事物，所以他的心就被外在的事物所控制了。你看世间大部分的人都会以外在价值来肯定自己的内心。很多人肯定自我价值的标准是什么？有些人说“我现在在开什么牌子的车子”，或者“我住什么样的房子、别墅”，或者“我现在一个月能够挣多少钱”等等，互相之间有一种比较，有一种攀比。因为内心很空虚，不了解什么是真心，所以他就会迷失掉，只能依靠外在的事物，以对外在事物的占有来体现自己的价值。一个人如果要用外在事物来肯定自己的价值，他就必须要不断地去追求这些外在的事物，并且常常要跟人家比较，每一天都会活在压力和痛苦之中。像我们时下流行所说的“房奴”等等，都会是这样。并且他内在的感受、思维也都随着外在事物的起伏变化而变化，永远都不得安宁。内在被欲望所驱使，外在被声色六尘所诱惑；心被外在的事物所俘虏了，所以得不到解脱。

而禅师呢？他是已经打开了真心的无尽宝藏，所以他不需要依靠外在的事物来肯定自身的价值，不需要追求外在的事物来肯定自我的价值。比如禅门里面有一则“良宽禅师送明月”的公案。良宽禅师住在一座山脚下，自己动手搭了个小茅棚，生活过得很简单，衣服多一件都没有。在一天傍晚的时候，禅师到外面经行，有一个小偷就光顾了他的茅棚，翻来翻去地找也没有发现一件值钱的东西。正在这个时候，良宽禅师从外面经行回来刚好就撞到这个小偷了。

禅师马上把自己的上衣取下来，叠好，双手递给那个小偷，还说：“你远道而来，不好意思我这里没



有什么东西，但是也不该让你空手而归，那么这一件衣服你带走吧。”

这个小偷从来没遇到过这样的事情，不晓得怎么办！接到手里面以后就仓皇跑掉了。禅师就光着膀子在月光下打坐，心里感叹，就说：“这个可怜的家伙，可惜我不能够把这一轮明月送给他。”

第二天早上，禅师把茅棚的门一打开，就发现衣服叠得整整齐齐地放在门槛上。那么禅师把这轮明月已经送给这个小偷了，已经让这个小偷的内心升华了。

2. 唯识家的观点

那么唯识宗进一步说八识心王，为了破凡夫的我执、法我执，破掉妄执的整体观念，会说八识心王法、五十一个心所法等等。有一首偈子说：

八个兄弟共一胎，一个伶俐一个呆。

五个门前作买卖，一个在家把账开。

这其实就很通俗地把八识心王归纳起来了。不单单是有我们平时世间所说的眼、耳、鼻、舌、身、识（第六意识），更进一步还有第七末那识，也称为意根，也称为我执识，还有第八阿赖耶识。

“八个兄弟共一胎”就是指八识心王。“一个伶俐”这是指第七末那识。伶俐并不是说很有智慧，而是说我见很重。末那识一直都妄执第八阿赖耶识的见分为我，“恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷。”

“恒审思量我相随”，就是我见很重，认为“我”永远是对的，把本性的智慧就转化成为一种执著。我们为什么会有人我执、法我执？为什么会执著于这个

身体是我呢？其实是第七识我执识的缘故，就把本有的智慧转化为一种坚固的执著，因此而产生了人见、我见、众生见、寿者见。

“一个呆”这是指第八阿赖耶识，阿赖耶识是恒而非审，它只有接受的能力，不管你什么种子，包括善、恶、无记它统统都接受，但是它没有审查分别的能力。

“五个门前作买卖”是指前五识，即眼、耳、鼻、舌、身识。它们就与五俱意识一起，好像做买卖一样，好的就买进来，不好的就踢出去。前五识跟五俱意识对于顺境就生起贪爱，对于逆境就产生排斥。生起贪爱好像买进来一样；排斥就好像卖出去一样。

“一个在家把账开”就是指第六意识。第六意识的作用非常强，除了不能够缘真心之外，它是分别的能力非常强的，好像会计做账一样非常精细、准确。

唯识宗修心的方法就是转识成智，即转八识成四智。“六七因中转，五八果上圆”，转第六意识的分别为不分别，转第七末那识的执著为不执著。因此我们下手的功夫就应该是不分别、不执著、不起心、不动念。

《菩提道次第广论》上面说：我们随逐欲望，希望得到满足，但是随逐欲望只会导致不满足，使我们一直遭受六道轮回的苦。就好像飞蛾飞到熔化的蜡里面，好像苍蝇困在蜘蛛网中，好像蚂蚁陷在蜜糖之中一样。如果一直去追求欲望的满足的时候，事实上永远都是不满足。不随逐欲望就是修行，放下我执，不分别、不执著，由此而带来的安祥能够引导我们达到快乐无忧的圆满成佛境界。





我们底下有个马车图也就是说明这个。这个马车是代表我们每个人的命，有一些人过去种的因很好，所以他的命就很好，一呱呱落地就生在钟鸣鼎食之家，有一些人一生下来这个环境就很差，犹如北方的那种独轮车。

马车所走过的道路就是运，我们的人生有时候是走在康庄大道上，有时候是走在崎岖的羊肠小道上，命运一直在起伏不定。马就表示意识，驾车的马夫就代表末那识。

最后坐在马车上的主人就代表了阿赖耶识。

我们平时以为自己自由，我意识怎么思考，我想怎么做就能怎么做，但事实上是吗？不是。

弗洛伊德有个研究说，我们的显意识其实只有百分之十，百分之

九十都是潜意识。

意识这个层面就正如你要问这匹马说：“你能够决定去哪里吗？能够决定去的目的地吗？”

这匹马说：“可以

呀。我想往哪个方向走，我走起来这辆马车就动了。”

但如果你再问它：“你为什么向左边转弯呢？”这匹马会说：“因为我觉得左边的绳子动了一下，左边的脸紧了，所以我就向左转了。”

事实上当然是马车夫在驾驭了。但事实上马车夫能够决定吗？也不是，而是坐在后面的主人才是决定

