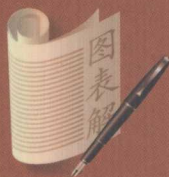


中医基础学科
图表解丛书



赵吉平 王燕平

编著

针灸学 图表解

第2版

针灸理论通俗化
经络穴位形象化
治病取穴简明化
理性认识感性化



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医基础学科图表解丛书

针灸学图表解

第2版

编著 赵吉平
王燕平



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学图表解/赵吉平, 王燕平编著. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2011.12

(中医基础学科图表解丛书)

ISBN 978-7-117-15020-0

I. ①针… II. ①赵… ②王… III. ①针灸学-图解
IV. ①R245-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 219900 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

针灸学图表解

第 2 版

编 著: 赵吉平 王燕平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 20 插页: 4

字 数: 359 千字

版 次: 2004 年 7 月第 1 版 2011 年 12 月第 2 版第 5 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15020-0/R·15021

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



赵吉平,女,毕业于北京中医药大学,医学硕士。1983年7月至今在北京中医药大学东直门医院针灸科工作。1993年破格晋升为副主任医师,1999年晋升为主任医师。1996年被评为硕士研究生导师,2001年被评为博士研究生导师。2004—2007年入选全国首批“优秀中医临床人才研修项目”学习。



1997年开始担任医院针灸科主任、针灸教研室主任。主要社会兼职:中国针灸学会常务理事、中国针灸学会针灸临床分会副主任委员、北京针灸学会常务理事、国家中医药管理局中医师资格认证中心命题审题专家、中国针灸学会科学技术奖评审专家、北京医学会医疗事故技术鉴定专家、卫生部及北京市卫生技术系列高级专业技术资格考试评审专家、北京中医药大学学报(临床版)编委等。

作为主编、副主编出版的主要著作有《针灸学图表解》、《针灸特定穴详解》、《临床针灸学》、《灸法、拔罐与刮痧法入门》、《中医妇科常见病证治》、《针灸学临床研究》、《针灸治疗学》、《耳针疗法》、《2006年全国临床中医学中西医结合医学中药学中医护理学专业技术资格考试大纲与指南》、《中医专业主治医师资格考试习题集》等,发表学术论文50余篇。

曾获1993年度北京市优秀教师、1994—1999年度“北京市高等学校优秀青年骨干教师”、2007年“优秀中医临床人才研修项目优秀



学员”称号,数次获北京中医药大学讲课比赛奖。多次在中央电视台《健康之路》、《中华医药》及北京电视台《养生堂》、《身边》等栏目讲授中医药知识,传播中医药文化。已指导毕业博士研究生 9 人,硕士研究生 33 人。

主持国家、省部级科研课题 9 项,包括科技部“973”科研课题“基于表里经穴互治的肺与大肠络属关系”,国家中医药管理局科研课题“电针肺俞穴对支气管哮喘(急性发作期)哮喘作用的疗效评价”、“针刺不同腧穴对冠心病心功能等心血管指标影响的临床研究”、WHO 项目“针灸治疗中风假性球麻痹临床实践指南”、教育部博士点课题“‘从肝论治’针刺治疗过敏性鼻炎模型豚鼠免疫机制研究”、北京市科委课题“‘调神针刺法’治疗过敏性鼻炎治疗方案的规范性研究”等。

临证时强调辨证论治,倡用针灸治神,精研针刺手法,擅长针药结合施治,运用传统针灸方法治疗过敏性疾病、疼痛性疾病、神经系统疾病收到满意效果。

作者简介



王燕平,女,医学博士,毕业于北京中医药大学。现任北京中医药大学针灸推拿学院副教授,硕士研究生导师。从事针灸教学、科研、临床工作近20年。能熟练应用英语讲授针灸专业课程,曾作为特聘教授到意大利、瑞士等教授针灸。发表学术论文12篇,参编专著10部,主持和参加国家和省部级等科研课题研究8项。兼任世界中医药学会联合会康复保健专业委员会常务理事。



修 订 说 明



目前的针灸教材多以文字叙述为主,表述虽然详细,但不利于记忆。笔者喜爱教学工作,曾获得北京市优秀教师、北京市高等学校优秀青年骨干教师、讲课比赛奖等不同的教学奖项。在近 30 年的教学过程中,总结出一套适合学生学习复习的讲稿内容,优点在于以纲举目,文字量少,层次清楚,便于记忆,表述形式很受学生欢迎,故编为此书,欲抛砖引玉。

考虑到读者在学习针灸课程前,多已具有较好的中医基础理论知识和较强的中医术语使用能力,故对基本的病因、病机等无需过多的文字描述,只需明确其逻辑关系即可,重点应是对针灸理论的特点、术语以及针灸辨证论治思维几方面内容的阐述,因此编写时力求内容繁简相宜,在表述形式上采用大量的图表,欲通过形象化的示意、归纳,使重点突出,条理清楚,逻辑性强,便于记忆,在保证理论的科学性、系统性、完整性的基础上,突出了实用性强、应试性强的特点。

本书以现行的全国高等中医药院校中医专业本科生教材《针灸学》内容为蓝本进行编写,将《针灸学》中的基本知识进行了总结、提炼,适合针灸初学者的入门学习,也可作为参加各类针灸学专业考试者的复习参考资料。是大学生学习针灸学的参考书,尤其对于网院学生、自考生、应试执业医师者、考研者,是较理想的复习资料,同时也可作为教师授课的参考书。

本书自 2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷后,受到广大读者的欢迎,至今已经进行了 4 次印刷,2007 年出版了英文版,并在 2007 年 4 月由台湾大孚书局有限公司出版了繁体文版。

本次主要进行了以下几方面的修订:①在治疗各论中增加了漏肩



风、肘劳、郁证、阳痿、带下病、瘾疹、神经性皮炎、乳癖、痔疮、鼻渊 10 个病种。②对各病的病因病机、治法、操作内容进一步进行了归纳,使之更具有针灸学的辨治特点、内容更充实、更显规律性。③依据《灵枢》等经典对原版中的部分内容进行了修改完善,如对经别中所“出”部位的修改。④经络腧穴各论中,对腧穴主治部分进行了整理,使之更实用;对特定穴的名称使用进行了规范,如膈俞的特定穴属性由血会改为八会穴之血会穴。⑤刺灸法中,对辅助手法的操作与作用总结进行了修改,使之更利于读者理解和掌握。⑥纠正了一些文字、标点错误。

针灸学理论深奥,内容丰富,笔者水平所限,疏漏及不当之处,敬请批评指正。

赵吉平 王燕平

2011 年 8 月

于北京中医药大学



目 录



绪论·····	1
第一章 经络腧穴总论·····	4
第一节 经络总论·····	4
一、经络系统的组成 ·····	4
(一)十二经脉·····	5
(二)奇经八脉·····	9
(三)十五络脉 ·····	10
(四)十二经别 ·····	11
(五)十二经筋 ·····	12
(六)十二皮部 ·····	13
二、经络的标本、根结、气街、四海 ·····	13
(一)标本 ·····	13
(二)根结 ·····	14
(三)气街 ·····	15
(四)四海 ·····	15
三、经络的生理功能及经络学说的临床应用·····	16
(一)经络的生理功能 ·····	16
(二)经络学说的临床应用 ·····	17
第二节 腧穴总论 ·····	17
一、腧穴的分类·····	17
二、腧穴的命名·····	18
三、腧穴的作用·····	18
(一)反映病证,协助诊断·····	18
(二)防治疾病 ·····	19
四、特定穴·····	27



五、腧穴的定位方法	28
(一)骨度分寸定位法	28
(二)体表解剖标志定位法	30
(三)手指同身寸定位法	31
(四)简便取穴法	32
第二章 经络腧穴各论	33
第一节 十二经脉	33
手太阴肺经	33
手阳明大肠经	38
足阳明胃经	45
足太阴脾经	57
手少阴心经	64
手太阳小肠经	68
足太阳膀胱经	75
足少阴肾经	91
手厥阴心包经	99
手少阳三焦经	104
足少阳胆经	111
足厥阴肝经	124
第二节 奇经八脉	130
督脉	130
任脉	138
冲脉	145
带脉	146
阳跷脉	148
阴跷脉	148
阳维脉	150
阴维脉	151
第三节 十五络脉	152
第四节 常用奇穴	154
一、头颈部穴	154

二、胸腹部穴	156
三、背部穴	156
四、上肢穴	157
五、下肢穴	159
第三章 刺灸法	161
第一节 毫针刺法	163
一、毫针的结构和规格	163
(一)毫针的结构	163
(二)毫针的规格	163
二、针刺前的准备	164
(一)选择体位	164
(二)消毒	165
三、毫针刺法	166
(一)进针法	166
(二)针刺的角度、深度	168
(三)行针手法	169
(四)针刺得气	171
(五)治神与守神	171
(六)针刺补泻	172
(七)留针与出针	174
四、针刺异常情况的处理与预防	175
(一)晕针	175
(二)滞针	176
(三)弯针	176
(四)断针	176
(五)针刺异常感	177
(六)刺伤重要器官	177
五、针刺的注意事项	179
(一)避免刺伤脏器	179
(二)患者特殊情况	179
(三)禁刺腧穴宜慎针	180

第二节 灸法	180
一、灸法的概念、特点、材料	180
(一)灸法的概念	180
(二)灸法的特点	180
(三)灸用的材料	180
二、灸法的主治作用和适用范围	181
三、常用的灸法	181
(一)艾炷灸	182
(二)艾条灸	183
(三)温针灸	185
(四)温灸器灸	185
(五)其他灸法	186
四、灸法补泻	186
(一)灸法补泻的操作	186
(二)灸材不同,补泻有别	186
五、灸法的注意事项	186
(一)施灸的体位、先后顺序	186
(二)施灸的禁忌	186
(三)灸后的处理	187
第三节 拔罐法	187
一、拔罐的概念、作用	187
(一)概念	187
(二)作用	187
二、罐的种类	187
三、吸罐方法	188
(一)火罐法	188
(二)水罐法	189
(三)抽气法	189
四、拔罐法的运用	189
(一)闪罐	189
(二)留罐	189

第四章 针灸治疗..... 199

附二:十二募穴歌	221
原穴	221
附:十二原穴歌	223
络穴	223
附:十五络穴歌	225
八脉交会穴	226
附:八脉交会八穴歌	229
八会穴	230
附:八会穴歌	232
郄穴	233
附:十六郄穴歌	235
下合穴	235
附:下合穴歌	238
交会穴	238
第二节 治疗各论	252
中风	252
头痛	254
面瘫	257
面痛	259
痹证	261
腰痛	262
漏肩风	264
肘劳	266
不寐	267
郁证	270
感冒	272
咳嗽	274
哮喘	275
胃痛	277
便秘	279
泄泻	281

阳痿	283
遗精	285
痛经	286
崩漏	288
带下病	290
遗尿	291
蛇丹	293
瘾疹	295
神经性皮炎	296
乳癖	298
痔疮	299
耳鸣、耳聋	301
咽喉肿痛	302
鼻渊	304





绪 论

针灸学是以中医理论为指导,运用针刺和艾灸防治疾病的一门临床学科。包括经络、腧穴、刺灸方法及临床治疗 4 部分。针灸具有操作方便,经济安全,疗效明显,适应证广,无毒副作用等优点,已被 WHO 确定为世界医学的一部分。

针灸学术的发展经历了漫长的年代。其发展过程大致可以概括为以下几个阶段:①针灸学理论体系的肇始时期;②针灸学理论体系的建立时期;③针灸学术的发展时期;④针灸学术的衰退时期;⑤针灸学术的繁荣时期。以下用表绪-1 对其发展过程进行简单总结。

表绪-1 针灸学术的发展

发展时期		代表作	著者	主要特点
肇始时期	《内经》以前	《足臂十一脉灸经》 《阴阳十一脉灸经》		1. 对十一经脉的循行分布、病候表现、灸法的论述 2. 现存最早的针灸学文献
	战国	《内经》		1. 为中医学奠定了基础 2. 《灵枢经》称为《针经》,标志着针灸学理论体系的基本形成(对针灸学的第一次大总结) 3. 论及穴名约 160 个
建立时期	汉	《难经》		1. 论述了奇经八脉、原气 2. 提出了八会穴 3. 用五行学说解释五输穴
		《明堂孔穴针灸治要》		是有关腧穴的专著,已佚失
			华佗	创立了华佗夹脊穴
		《伤寒杂病论》	张仲景	1. 记载了许多针灸处方 2. 主张针药并用,辨证论治

续表

发展时期		代表作	著者	主要特点
发展时期	晋	《针灸甲乙经》	皇甫谧	1. 收录了经穴 349 个 2. 继《内经》之后对针灸学的又一次大总结(第二次大总结),是现存最早的针灸专著
		《肘后备急方》	葛洪	提倡灸法
	唐	《千金方》	孙思邈	1. 提出了阿是穴(取法和应用) 2. 创造了“指寸法” 3. 绘制了彩色的经脉图“明堂三人图”
		《外台秘要》	王焘	有大量的灸治经验
		国家针灸教育体系形成		
	宋	《铜人腧穴针灸图经》	王惟一	1. 确立了 354 个经穴 2. 设计了两具铜人模型
		《针灸资生经》	王执中	1. 搜集了许多民间散在的临床经验 2. 重视灸术和压痛点的应用
	金	《子午流注针经》	何若愚	创立子午流注针法,建立针灸时间医学
			马丹阳	擅长用“天星十二穴”
			窦汉卿	擅长用“八脉交会穴”
	元	《十四经发挥》	滑寿	将任、督和十二经脉并称为十四经
	明	针灸学发展的鼎盛时期		
		《神应经》	陈会	记述选穴配穴处方及补泻手法
		《针灸大全》	徐凤	评述了针灸手法
		《针灸聚英》	高武	收集前人针灸精粹
		《针灸大成》	杨继洲	1. 对针灸学的第三次大总结 2. 记载经穴 359 个
《针灸问对》		汪机	对针灸学术问题设立了 80 多条问答	
《奇经八脉考》		李时珍	说明奇经八脉循行与主病	