



激情常伴国旗升

——东莞市长安中学师生国旗下讲话
(2003-2008)

陈润全 主编

中国评论学术出版社

东莞图书馆



00013090148308

激情常伴国旗升

——东莞市长安中学师生国旗下讲话

(2003-2008)



陈润全 主编

东莞文献专藏

中国评论学术出版社

前 言

国旗升，豪情振。我校把升旗台作讲台，坚持好国旗下讲话，催生着学生心灵中良知、道义、守法、知礼的美德种子，扬起理想、希望、意志和智慧的风帆，得到了原广东省教育厅副厅长刘达中同志“爱的教育、德的熏陶、智的启迪、心的和谐”的赞誉，教育部基础教育司德育处处长吕同舟同志称赞为“充满感情和智慧的创造，使国旗下讲话承载了丰富的德育”。2007年吴房添副校长主持的《“国旗下讲话”德育功能的研究和实践》课题，荣获第六届广东省普通教育教学成果奖一等奖。

适逢长安中学50周年校庆，现把45周年校庆至今（2003年至2008年）的我校师生国旗下讲话结集出版，并以《后记》形式对5年来的国旗下讲话予以总结和回顾，与读者们分享。

长安中学50周年校庆筹备组

二〇〇八年七月

目 录

前言 长安中学 50 周年校庆筹备组

国旗下讲话 · 2003 年(上)

爱祖国,爱长中	陈世泰(1)
名校必须严治	吴房添(2)
雷锋精神,世代相传	陈碧云(4)
万众一心,战胜非典	吴房添(5)
多一份沟通,多一份关爱	吴圳红(7)
关爱自身安全,遵守交通法则	戴爱婷(9)
用心准备,迎接中考	文燕媚(11)
明礼,做人的起点	广播组员(13)
要正确对待“明星”	吴房添(15)
读《有钱就是幸福》有感	文汝婷(17)
心理素质与学习目标	吴房添(19)
拳拳慈母心,殷殷赤子情	陈碧云(21)
注重仪表端正,做个文明人	刘迪生(22)
筑起抗击“非典”的新长城	吴房添(23)
满怀信心应考,实现心中理想	李肖梅(24)
让我们登上理解的小舟	陈敏仪(25)

国旗下讲话 · 2003 年(下)

新学期新计划	黎焕芬(27)
向教师节献礼	彭睿智(28)



不忘使命,读书成才	李平海(29)
保持良好状态,迎接祖国挑战	李志媚 李佩珠(30)
牢记使命,读书报国	田海锐(32)
“神五”飞天成功,长中人心沸腾	吴房添(33)
关注就业更有利于成才	吴房添(34)
祖国的前程万丈光芒	房俊华(36)
爱祖国,从爱长中做起	吴房添(37)
等待“香蕉”成熟时——关于“中学生恋爱”现象的教育	吴房添(39)
可以原谅,不可以忘却——南京大屠杀	吴立炜(41)
知识决定命运,学习创造未来	陈雄博(43)
总结经验,克服困难,创造成绩,迎接校庆	陈世泰(44)
任何时候都要不忘记安全第一	文满福(46)
“健康第一”	吴房添(47)
我心中的毛泽东——纪念毛泽东同志诞辰 110 周年	吴房添(49)
认真复习,迎接期末考试	蔡焕璋(51)

国旗下讲话·2004 年(上)

民族精神代代传	吴房添(52)
求学必先修德	吴房添(54)
珍爱生命之水	吴立炜(56)
做诚信之人,树诚信之风	陈嘉胜(57)
培育人文精神,建设文明校园	吴房添(59)
认真复习,迎接期中考	杨玉权(61)
争做现代学生,展现亮丽年华	汪 鸿(62)
要爱自己的妈妈	吴房添(63)
继传统,明使命,促成才	吴芷嫣(65)
奋力一搏,争取佳绩	黄天添(66)
军团旗,青春情	李雪梅(68)
知耻近乎勇	吴房添(70)
朝着目标前进	吴房添(72)
国之痛	熊天涵 刘嘉佳(74)
让我们举起右手宣誓——抵制毒品,参与禁毒	陈春瑶(75)

插上理想的翅膀,高飞	吴房添(77)
------------------	-----------

国旗下讲话·2004 年(下)

携手创明天	曾裕惠(78)
爱我长中,读书成才	吴房添(79)
师恩似海	邓美云(81)
弘扬中华民族精神,实现长中跨越发展	吴房添(82)
老师,是您温暖了我们的心	广播组员(83)
在升旗仪式上的献词	少先队员(85)
节约光荣,浪费可耻	谭倩娴(87)
十月的感动	熊天涵 戴溢勋(89)
构建防范机制,建设文明校园	吴房添(91)
仪表是形象	吴房添(92)
学而知不足	吴房添(94)
生活即教育	吴房添(96)
求知与求真	吴房添(98)
我眼中的中国	爱心(外教)(100)
不忘国耻,奋发图强	艾 斐(102)
爱情,你准备好了吗?	吴房添(103)
勿忘国耻、树立远大理想、报效祖国	田海锐 陈丽思(105)
新时代的流行色	黄 敏(108)
全力以赴,考到最好	陈嘉胜(110)

国旗下讲话·2005 年(上)

奉献爱心,守望相助	吴房添(111)
诚信知礼,从我做起	吴房添(113)
雷锋精神,永放光芒	黎焕芬(116)
反分裂、求和平是人心所向	吴房添(118)
知识改变命运,拼搏铸造辉煌	文燕娟(120)
爱拼才会赢	罗 瑶(121)
谈和谐师生关系	吴房添(123)



奉献与索取——一根火柴的假设	陈焕瑜(125)
珍惜生活中的每一滴水	彭旭沥(126)
为了灿烂的明天	陈碧云(127)
高考归来谈高考	洪俊彬(128)
感恩	吴房添(130)
拼一个春夏,换一世无悔	王燕婷(132)

国旗下讲话·2005年(下)

我们一定能行	广播组员(134)
普及国际知识,增强国际观念	贺莲英(135)
爱国,请从唱国歌开始!	吴房添(136)
可爱的中华	许傍弟(138)
克服不良欲望,追求美好人生	陈嘉胜(139)
以实际行动向校庆献礼	赵艳丽(141)
高扬爱国旗帜,弘扬民族精神	杨彭惠(143)
励精图治,校荣我荣	吴房添(145)
有效的做法就要坚持	吴房添(147)
做一个有目标的人	吴房添(149)
以实际行动纪念一二·九运动	洪俊彬(151)
以八旗子弟为鉴	吴房添(152)
庆元旦,迎期考	敬 茜(154)

国旗下讲话·2006年(上)

开学典礼上的发言	刘嘉衍(156)
用好利是,学会理财	陈嘉胜(158)
让雷锋精神在校园闪光	朱仲华(160)
感知东江水,保护母亲河	吴房添(162)
办一流学校、创长安品牌	文满福(164)
认真做好应急疏散演习	吴房添(166)
辨析荣辱,走出迷惘	吴房添(167)
青春奉献十一五	许家超(169)

与伟大时代共进	吴房添(170)
态度决定高度	陈晓星(171)
生命最可贵	吴房添(173)
从“球是圆的”得到的启迪	吴房添(175)

国旗下讲话·2006年(下)

让长中明天更美好	陈润全(177)
念师恩,悟师爱	吴房添(180)
读书是高尚的享受	吴房添(182)
以德铸国魂	吴房添(184)
知法守法,预防犯罪	蔡耿彪(186)
勤奋学习迎接考试,超越自我创辉煌	唐海嫦(188)
在传承中走向美好的未来	吴房添(190)
全球大签名——反对日本加入安理会	陈玉娇(192)
学习法律知识,增强法制观念	莫雅善(193)
学好陶行知的教育思想	吴房添(195)
母校,我要成为你永远的骄傲!	麦婉玲(197)

国旗下讲话·2007年(上)

努力拼搏,扎实有为	陈润全(199)
做早操,强体魄,数形象,展班威	陈嘉胜(202)
自己管好自己	吴房添(204)
让雷锋精神在校园闪光	陈嘉胜(206)
做一个善于学习的人	吴房添(208)
献给母亲节的礼物	文艳萍(210)
保护环境,我们能做什么?	朱仲华(211)
打机打到“晕”,害己又害人	吴房添(213)

国旗下讲话·2007年(下)

发扬成绩,再创辉煌	陈润全(215)
-----------------	----------



新老师发言稿	邓肖梅(218)
忧患意识是一种民族精神	吴房添(219)
不忘恩师情,常怀爱校心	黎焕芬(221)
立志成才,自强不息	周耕宇(222)
喜迎十七大,坚定跟党走	吴房添(224)
要为成功做的十倍努力	叶诗韵(226)
长中,祝福您	许建华(227)
长中当自强	吴房添(228)
长中,我以你为荣	吴立炜(230)
加强体育锻炼,迎接长中校运	蔡志军(231)
君子要闻他人之过	吴房添(232)
以最佳的状态,迎接期末考试	蔡东贤(234)
名师,应时代的呼唤而出	吴房添(236)

国旗下讲话·2008年(上)

抒写50年的辉煌	陈润全(238)
教师尽己任,学生拼无悔	张学志(241)
新学期,新进步	蔡东贤(243)
不骂帮助过自己的人	吴房添(244)
国旗伴我成长,雷锋精神世代相传	彭雨凡(246)
不忘国耻,警钟长鸣	罗立冠(248)
赌博,输掉什么	吴房添(250)
迎奥运,讲文明,树新风	陈嘉胜(252)
社会更进步,长中更文明	吴房添(254)
高考,拼了!	吴房添(256)
讲文明话,做文明人	巫晓静(258)
继传统,明使命,促成才	吴芷嫣(260)
东莞因你而文明,校园因你而和谐	叶婷(262)
珍爱生命,远离毒品	莫秋梅(264)
做好充足准备迎接期末考	霍伟锋(266)

后记	(267)
----------	-------

爱祖国，爱长中

◆ 陈世泰

老师们、同学们：

今天，我们长安中学的全体师生在这里举行庄严的升旗仪式。

我们伟大的社会主义祖国，是一个有着五千年光辉历史的文明古国，勤劳勇敢的中华民族，为整个人类社会的进步与发展，作出了巨大的贡献，这是举世公认的事实。但是，鸦片战争以来，由于统治者的腐败无能，列强入侵，军阀混战，我们的祖国，曾经陷入深重的灾难之中，四十五年前的旧中国，贫穷落后，满目疮痍。

新中国的建立，标志着中华民族走向繁荣富强。鲜艳的五星红旗，是无数革命先烈的热血染成的，她象征着前辈们为理想不屈不挠、勇于献身的可贵精神，更寄托了前辈们对青年一代努力拼搏、振兴中华的殷切希望。

倾听高亢激昂的《义勇军进行曲》，面对冉冉升起的五星红旗，我们心潮起伏，浮想联翩，爱国之情，油然而生。作为中国人，我们感到无比的光荣和骄傲！

在改革开放的新的历史条件下，我们长安中学的全体师生，决心弘扬爱国主义精神，立足长安、胸怀祖国、放眼世界。我们清醒地认识到肩上担负的重任，为我们的家乡、富饶美丽的乡镇之星——长安，培养出更多更好的社会主义建设者和接班人。

“尊师爱生、勤教勤学、文明守纪、团结进取”，是我们常抓不懈的校风；强化学校教学管理、创非重点之重点中学，是我们孜孜以求的目标。六年来，在镇政府的直接领导下，在全体师生的共同努力下，我们长安中学在各方面都取得了很大成绩。但离祖国对我们的要求、离长安人民对我们的要求，我们做得还远远不够。

改革之路任重道远，成才途中奋勇攀登。同学们、老师们，让我们再接再厉，把爱祖国、爱长安的美好愿望，落实在行动上，表现在工作中。学习、学习、再学习；拼搏、拼搏、再拼搏！

我的讲话完了，谢谢大家！



名校必须严治

◆ 吴房添

老师们、同学们：

春暖花开，欣欣向荣。在过去的一学期，我校的教育教学工作又取得了喜人的成绩，实现了德育智育互动双赢目标，期末自查成绩大部分的科目高于市平均分。在新学期开学之际，我就怎样才能把我校办得更好这个主题，谈“我的看法”以作引玉之砖。

大家先来看看上面牌匾上写着的是：“名校严治、英才精雕”的标语。这是我校40周年校庆时，校友、现任东莞市委常委、常务副市长李毓全同志所题写的。我的理解题词的意思是：从严治校才能成为名校，精心培育、雕塑才能出“英才”。

拿破仑说：不想做元帅的士兵不是好士兵，元帅首先是一名好士兵。照此理：不想成为名校的学校也不是好学校。那么，我们的学校能不能成为名校呢？答案是肯定的。丑小鸭都可以成为白天鹅，周润发在酒店看车不也成了国际影帝吗！也许没有人相信，长安经过二十多年的时间，从一个落后的农村变为接近现代化的都市。长安的醒狮队冲出国门，在比利时、匈牙利等国的龙狮大赛中，屡获金奖。“马王”李振强二十多岁才开始玩马术，一举夺得全国第一、亚洲第四的佳绩。古人说：有志者事竟成；只要功夫深，铁杵磨成针。显然，成不成功关键看有没有志向和是否“功夫深”。

中国教育历来以严格著称，正所谓严师出高徒。有高徒就出名，所以严治才能成为名校。名校的定义就是知名学校，办学的档次、硬件、规模和效益上要有较大的“知名度”。近年来，苏北泰兴市洋思中学“一举成名天下知”，自1990年以来，连续10年学生入学率、巩固率、毕业率、合格率达100%，优秀率居全市首位，成为江苏省薄弱初中成功改变落后面貌的典型之一。学校先后获得“江苏省先进集体”、“江苏省德育先进学校”、“江苏省模范学校”和“江苏省实施教育现代工程示范初中”等称号。洋思中学，学生饭堂桌面、地面干净得几乎令

人无法想象。学生宿舍，窗明几净，一切物品摆放有序。更令人拍案叫绝的是，一千多人同时就餐，竟然几乎听不到说话声，所有这些都要归结于洋思中学的各项既细又严的规章制度。例如：教师非正常时间出校门，必须上交由主管校长签字的“出门条”，并写清楚出门时间、进门时间。另外公共场所吸烟，在校园骑自行车、摩托车、乱放车辆要扣分，上课带茶杯，BP机、手机或者坐着上课或不讲普通话、或不当堂完成作业要扣分，语文教师晚交一次下水文要扣分，新老教师结对于签合同，师徒同时受奖受罚。每周评一次优秀班长、优秀室长、优秀桌长，老师都要跟早操，40岁以下的教师都是定点做广播操。洋思中学严把教学质量关。日常教学上要求“三清”（堂堂清、日日清、周周清）严把质量关，并不断内化为学生的一种学习习惯。同时，该校还给严守规范的学生插红旗，确保思想品德教育也“周周清”。

我想告诉大家，国外的教育也不“宽松”。《素质教育在美国》一书中谈到，在美国，学生如有不当的东西带进学校，如传呼机，学校一律没收，并不再还给学生。《素质教育在美国》一书还谈到一个细节，该书作者的孩子所在的学校曾经这样惩罚学生，犯错误的学生，老师在教室墙上点一个点，让那个学生鼻子对着这个点站着。2003年伊始，寒流侵袭，南方气温骤降至零度左右，但从电视画面上清楚见到香港女学生仍然穿短裙回校。这在一般人看来，似乎校方有不近人情，不关心学生之嫌，但这恰恰从一个侧面透视出校方治校坚持“严”字不动摇的原则和做法。

毫无疑问，目前来说我校与名校还有距离。我们一方面要树立与时俱进，追赶名校的信念，另一方面更多的是要懂得要成为名校，我们必须付出更大的努力，包括从理论到实践的探索的努力，我校的校风校训集中两个字，一个是勤，一个是严。可喜的是经过一年半的“全程式”管理。我们已经看到了它正朝着成为名校的目标迈进，我们已积累了一定的行之有效的做法和经验。只要我们全体师生同心同德，矢志不移地坚持从严治校，我校就有望成为名符其实的名校，成为南粤大地上崛起的“洋思中学”。



雷锋精神，世代相传

◆ 高一（2）班 陈碧云

老师们，同学们：

昨天，我校团委组织同学在学校后门开展青年志愿者活动。我想参加了这次活动的同学，一定深切体会到了帮助他人的快乐和幸福吧！

1963年3月5日，毛泽东主席相全国人民发出号召：向雷锋同志学习。周恩来总理也曾题词说：向雷锋同志学习，憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋精神是中华民族的传统美德和共产主义思想的结合，而他的核心是全心全意为人民服务，这也是他的根本出发点，雷锋同志是一个平凡而伟大的共产主义战士，在他的一生中，处处都闪耀着全心全意为人民服务的光辉，雷锋的一生，是把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。虽然是短暂的一生，但他那闪耀着光辉的崇高精神却长留人间，世代相传。

在社会主义现代化建设的今天，雷锋精神是我们前进的强大动力，自开展学雷锋活动三十几年来，我国涌现了一大批雷锋似的先进人物；他们为社会主义新风尚的发扬，为社会主义事业的发展，都起了非常重要的作用。

作为长中的学生，我们应该把雷锋精神具体到日常生活中。首先，我们应该发扬助人为乐的精神，特别是实行全勤住宿制以来，我们在学校里一起生活，一起学习，更加需要同学们互相关爱，互相帮助。其次，我们要学习雷锋热爱人民，热爱集体的精神，把自己的荣辱与集体的荣辱联系在一起，积极为集体做奉献。雷锋精神的另一个主要内容，就是钉子精神，善于利用时间的人，总会立于不败之地。我们应该学会挤时间，用挤下来的时间学更多的知识。

世界科技日新月异，不求上进者，将难以在社会生存。同学们，雷锋精神源于计划经济中的中国，然而在今天，在大搞市场的当今中国，我们仍然需要雷锋精神。雷锋精神是我们前进的导航灯。让我们为成为高素质的社会主义建设接班人而一起努力吧！

万众一心，战胜非典

◆ 吴房添

青海的草原，一眼看不完
喜马拉雅山，峰峰相连到天边
古胜的先贤在这里建家园
风吹雨打中，纵立五千年
中华民族，经得起考验
只要黄河长江的水不断
中华民族，千秋万世直到永远

上下五千年，中华民族饱经风霜，屡遭磨难。但中华民族没有低下过她不屈的头，生生不息，一步步走到今天。

新中国建立之初，我们就消灭了旧中国遗留下来使得“万户萧疏鬼唱歌”的血吸虫病；1976年7月，唐山发生了大地震，死伤26万人，不屈的中国人民又重新打造一个更加现代化的新唐山；1987年我国战胜了大兴安岭特大森林火灾；1998年，我国战胜了长江、嫩江、松花江三江流域发生了特大洪水。如今，以胡锦涛总书记为首的党中央，吹响了“万众一心、众志成城、科学防治、战胜非典”的进军号，激发出无比巨大的精神力量！

非典肆虐，国难当头，危难之处显身手。钟南山专家在明知非典具有极强传染性的情况下，毅然提出：把最危重的病人送到我的研究所来。叶欣，生前对小护士说得最多的一句话是“这儿危险，让我来”。北大医学院的2000多学子宣誓：“健康所系，性命相托”！申请投身抗击非典一线……。

老师们、同学们，天下兴亡，匹夫有责。我们的老师、学生要积极拥护党和政府的抗击非典的政策，坚决打好防治非典的“校园保卫战”。做到“四不、四多、四早”。“四不”是：不恐慌、不传谣、不窜门、不吐痰；“四多”是：多通风、多喝水、多锻炼、多洗手；“四早”是：早发现、早报告、早隔离、早治疗。



老师们、同学们，危难更显身手健。中华民族每每遇到灾难，各行各业都会有一批最平凡、最普通的人默默无闻地挺身而出，万众一心，冒着敌人炮火前进！我们长安中学是长安镇最悠久、最高等的学府，我们要一手抗击非典，一手勤教勤学，在教育教学中奋勇当先。全体师生一定要按照学校的统一部署，一切行动听指挥，把非典病毒拒于校门之外。再过十天，高三同学就要到东莞参加高考，学校寄望你们，做好自我保护、科学复习、沉着应考、敢于胜利。再过二十几天，初三的同学也上中考战场，学校有理由相信你们，在物理等学科竞赛中取得优异成绩的同时，再进一步，再次谱写分校后的初中教学的优美篇章。

天下黄河九十九道弯，奔腾不息永向前！我们要弘扬万众一心、众志成城、团结互助、和衷共济、迎难而上、敢于胜利的民族精神，危难更显身手健，为战胜非典、为推进学校全面进步作出更大贡献。



多一份沟通，多一份关爱

◆ 初二(1)班 吴圳红

老师们，同学们：

3月25日，学校组织我们和家长一起观看了新加坡影片《孩子不笨》。在新加坡一所学校中，有一个差班。班中学生 Terry，生长在富裕家庭，从小娇生惯养，温顺听话，毫无主见，母亲极为唠叨，照顾子女无微不至。文锋，家境不好，母亲对其学习从不过问，但他很有上进心。刘国宾，生长在知识分子家庭，有绘画天赋，可惜母亲不支持他，反而又打又骂，逼着他学数学。后来，文锋在新老师指导下，数学成绩明显提高而国宾因成绩太差，惟恐母亲打骂，险些跳楼自杀。当国宾妈妈病危，急需输血之际，Terry 说服父母，捐出骨髓，国宾的妈妈得救……最终，3个学生取得理想成绩，加强了与父母的相互沟通，相互理解。

看完电影《孩子不笨》后，我感触颇多。我觉得老师，父母不应该总认为“差生”就一无是处，“优生”就什么都好。你看，成绩差的刘国宾不也能超越“优生”，在国际绘画大赛中获奖吗？超越昨天，超越自我，也许比超越别人更有重大意义。所谓的差生 Terry，从小娇生惯养，但他却在别人病危时勇敢地捐出了自己的骨髓。

我最记得影片中 Terry 妈妈的一句“至理名言”：“我说的都是对的，我做的一切都是为你们好，有这样的妈妈是你们最大的福气！”子女好与坏，在乎沟通与关怀！父母应该多了解子女，了解他们心里想的是什么，了解他们到底需要什么，不要任何事情都替他们做出决定，要求他们服从。父母为孩子做出决定时，更不能只站在自己的角度上，按自己的意愿看问题与处理问题，要顾及到子女的态度、想法，顾及到事情的处理是否伤害了子女。而我们，也应该理解，体谅父母，他们所做的一切，无非是为了我们，为了我们能早日成才。我想，世界上没有任何父母是“望子成虫”的！当然，我们对父母做出的决定也不能盲目地服从，我们应该有自己的主见，“取其精华，去其糟粕”，主动告诉父母自己的想



法，委婉地指出父母的错误之处。

看完这部电影后，我才真正的明白，明白什么是“心与心相通，爱与爱相融”！希望父母与子女之间，多一些沟通，多一些体谅，多一些理解，少一些争吵，少一些责备！其实，在学校，师生之间，又何尝不该多一些沟通和理解呢？

