

陈氏
宗传

医方秘籍



【中医外科】

《陈氏宗传医方秘籍》是一部内容丰富、能够比较系统和全面反映当时中医药学的理论和丰富的临证经验的古典医学著作，并非出自先祖陈生礼于一时一人之手。实际上是集张仲景、陈无择、朱丹溪等所著《伤寒论》、《金匮要略》、《伤寒百症歌》、《丹溪心法》等众多著名医家之长之贡献的著作进行系统研究、整理、验证后的延伸之

陈 起 著
陈明源 陈镇宇 编

云南出版集团公司
云南科技出版社



CHEN CHUAN CHENSHI YIFANG MIJI

ZHONGYI WAIKE

陈氏
宗传

医方秘籍



中医外科

陈起 著

陈明源 陈镇宇 编



图书在版编目 (C I P) 数据

中医外科/陈明源编著. —昆明: 云南科技出版社, 2010

(宗传陈氏医方秘籍丛书)

ISBN 978 - 7 - 5416 - 4267 - 8

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医外科—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 229593 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码:650034)

昆明理工大学印务包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 45 字数: 1130 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定价: 160.00 元 (共八册)

目 录

第五篇 中医外科

第一章 外科概要	(3)
第一节 外科疾病发病特征	(3)
一、火 毒	(4)
二、湿 热	(4)
三、风热风火	(5)
四、寒 邪	(5)
五、气	(6)
六、血与血瘀	(6)
七、痰 饮	(7)
八、食 滞	(7)
九、虫 疾	(7)
第二节 外科疾病辨证特征	(7)
一、辨病与辨证相结合	(8)
二、阴、阳证主要特征	(8)
三、抓住局部辨证特征	(10)
第三节 外科疾病治疗特点	(13)
一、整体治疗（内治法）	(13)
二、局部治疗（外治法）	(16)
第二章 一般外科疾病	(23)
第一节 疔与疔	(23)
一、疔（整体治疗）	(24)





二、暑 疔 (整体治疗, 多发于夏季, 以小儿多见)	(24)
三、疔 病 (多见于青壮年)	(25)
四、手部疔疮	(25)
五、颜面疔疮	(26)
六、疔毒走黄	(27)
第二节 痈	(28)
一、火毒内蕴	(29)
二、丹 毒	(31)
第三节 急性乳腺炎	(32)
一、“乳 痛”	(32)
二、囊性乳房脓肿	(35)
三、急性淋巴结炎	(36)
四、淋巴结核	(36)
五、化脓性骨髓炎	(38)
六、骨与关节结核	(40)
七、血栓闭塞性脉管炎	(42)
八、血栓性静脉炎	(45)
第四节 烧、烫伤	(46)
第三章 常见急腹症	(51)
第一节 辨证要点	(51)
一、八纲辨证	(51)
二、脏腑辨证	(52)
三、病因病理辨证	(52)
第二节 常见急腹症	(53)



一、急性阑尾炎	(53)
二、胆道蛔虫症	(55)
三、急性胆囊炎	(56)
四、急性胰腺炎	(59)
五、急性肠梗阻	(60)
六、溃疡性穿孔	(62)
第四章 常见肛门疾病	(65)
第一节 肛窦炎	(65)
第二节 肛 裂	(66)
第三节 痔	(67)
一、内 痔	(67)
二、外 痔	(69)
三、混合痔	(70)
第四节 肛 痿	(71)
一、皮下痿	(71)
二、多发痿	(71)
三、内盲痿	(71)
四、外盲痿	(72)
五、直肠窝痿	(72)
六、蹄铁形痿	(72)
第五节 直肠脱垂	(73)
第五章 常见皮肤病	(75)
第一节 荨麻疹	(75)
一、急性荨麻疹	(76)
二、慢性荨麻疹	(77)



第二节 丘疹状荨麻疹	(78)
一、素体不足	(78)
二、内有食滞	(79)
第三节 神经性皮炎	(79)
一、肝郁不舒 血虚肝旺	(80)
二、风湿蕴阻 肌肤燥痒	(80)
第四节 湿 疹	(81)
一、成人湿疹	(81)
二、婴儿湿疹	(85)
第五节 牛皮癣	(86)
一、血热型	(87)
二、血燥型	(87)
第六节 带状疱疹	(88)
一、热盛型	(89)
二、湿盛型	(90)
第七节 接触性皮炎	(90)
一、急性期	(91)
二、慢性期	(91)
第六章 恶性肿瘤	(93)
一、气 滞	(94)
二、血 瘀	(94)
三、湿 聚	(95)
四、痰 结	(95)
五、邪毒蕴热	(95)
六、正 虚	(96)



第一节 食道癌	(97)
一、痰气互阻型	(97)
二、瘀血痰凝型	(97)
三、气虚阳微型	(98)
第二节 胃 癌	(99)
一、肝胃不和型	(99)
二、脾胃虚寒型	(99)
三、气滞血瘀型	(100)
四、气血双亏型	(100)
第三节 肠 癌	(101)
第四节 肝 癌	(102)
一、早 期	(102)
二、后 期	(102)
第五节 肺 癌	(103)
一、早 期	(103)
二、后 期	(104)
第六节 乳腺癌	(104)
一、肝郁气滞型	(105)
二、冲任失调型	(105)
三、毒热蕴结型	(105)
第七节 子宫颈癌	(106)
一、湿热蕴毒型	(107)
二、肝郁气滞型	(107)
三、肝肾阴虚型	(108)
四、中气下陷型	(108)



第八节 放射反应中医治疗	(110)
一、胃肠道的反声	(110)
二、放射性直肠炎	(111)
三、放射性膀胱炎	(111)
四、放射后肢体浮肿	(111)
五、放射性白细胞减少	(112)
六、放射性血小板减少	(112)
七、放射性肺炎	(113)
第七章 眼耳鼻咽喉科常见病	(114)
第一节 睑缘炎	(114)
一、风淫型	(114)
二、湿热型	(115)
第二节 麦粒肿	(115)
一、红肿期	(116)
二、化脓期	(116)
第三节 霰粒肿	(116)
第四节 急性传染性结膜炎	(117)
一、风热型	(117)
二、热毒型	(118)
第五节 春季卡他性结膜炎	(118)
一、睑结膜型	(119)
二、球结膜型	(119)
三、混合型	(120)
第六节 角膜炎	(120)
一、角膜炎 (聚星障)	(120)



二、角膜溃疡（凝脂翳）	(121)
第七节 虹膜睫状体炎	(122)
一、风热型	(122)
二、热毒型	(123)
三、虚热型	(123)
第八节 白内障	(124)
一、肾阴亏损型	(124)
二、肝脾两虚型	(125)
第九节 青光眼	(126)
一、风热型	(126)
二、肝阳上亢型	(127)
三、肝郁脾湿型	(127)
四、阴虚肝热型	(128)
第十节 视网膜脉络膜炎	(129)
一、肝胆蕴热型	(129)
二、肝肾阴虚型	(129)
三、气滞血瘀型	(130)
第十一节 视网膜静脉周围炎	(131)
一、肝经血热型	(131)
二、肾阴亏耗型	(132)
第十二节 视神经萎缩	(132)
一、肾虚型（分肾阴、肾阳两虚）	(132)
二、心肾亏损型	(133)
三、气血两虚型	(134)
四、肝阴虚损型	(134)



第十三节 外耳道疖和外耳道炎	(135)
第十四节 化脓性中耳炎	(136)
一、急性化脓性中耳炎	(136)
二、慢性化脓性中耳炎	(136)
第十五节 过敏性鼻炎	(137)
一、慢性鼻炎	(137)
二、慢性鼻窦炎	(139)
第十六节 急性咽炎	(140)
第十七节 慢性咽炎	(141)
一、肺热型	(141)
二、虚火型	(141)
第十八节 急性扁桃体炎	(142)
第十九节 喉 炎	(143)
一、急性喉炎	(143)
二、慢性喉炎	(143)
编后记	(145)





第五篇

中医外科

ZHONGYI WAIKE

中医外科包括疔、疖、痈、疽、流注等一般外科病、皮肤病、痔漏、无头疽、肿瘤、正骨、五官科疾病等，范围比较广泛。

第一章 外科概要

人体内有喜、怒、忧、思、悲、恐、惊的七情影响，以及脏腑功能的失调。外受风、寒、暑、湿、燥、火六淫邪气的侵袭。一旦营卫气血，阴阳失去平衡，又感外邪即可以发病。

情志的变化可影响脏腑正常生理机能，并可诱发疾病。例如心经火盛，则易生疮疡；肝经湿热过盛，则易生缠腰火丹（带状疱疹）、丹毒；肝郁气滞，则易生瘰疬、肿核等；脾不运化，水湿不利，则易生湿疹，以及一些渗出性皮肤病；肺气不宣，腠理不固，则易受风邪侵袭而生荨麻疹、痒疹；肺热过胜，则易生肺风粉刺（痤疮）……所以说，机体脏腑机能的失调，七情变化的影响，是诱发外科疾病的内因条件。

第一节 外科疾病发病特征

对于外科疾病来说，在一定条件下外邪也是很重要的致病因素。从外科临床实际情况来看，六淫又往往兼夹而致。尤其以火毒、热毒、湿热、风热、寒邪的侵袭最为多见。其他尚有金刃、虫、兽、跌仆损伤、水火烫伤、毒物接触以及各种因素所引起的气血瘀滞，痰饮，食滞等，都会直接或间接的引起外科疾病。





一、火 毒

火与热都是阳邪，两者仅仅是程度的差别。火与热进一步发展都可以生毒。热毒势缓，火毒势猛。所引起的疾病，多属于体表、内脏或全身化脓性感染。

火毒壅阻于肌肤，则见局部红、肿、热、痛。热盛肉腐则可以生脓，溃破后出黄白色稠脓。全身可伴有发热、恶寒、头痛、体乏不适等热病征象。如疔、痈、蜂窝组织炎等。

毒热蕴于脏腑，则见胸痛或腹痛拒按，咯吐脓血或腹部胀满。常伴有发热、恶心、呕吐、大便秘结、小便黄赤等。如肺脓肿、急性化脓性阑尾炎等。

火毒内攻脏腑，则见全身性热病征候。火毒攻心则烦躁不安，神昏谵语；火毒灼肺则气粗喘促，或咯吐脓血；火毒伤肝则痉挛抽风；火毒伤于脾胃则烦渴、噎气、腹胀、纳差；火毒伤肾则尿闭。如败血症等全身性感染。

二、湿 热

湿邪热邪互结，或湿重于热，或热重于湿。湿热蕴久也可以生毒。

湿热客于肌肤：则皮肤起水疱，有渗出及明显瘙痒，破后糜烂、结痂。湿热蕴久而生毒，则见皮损周围发红，有脓性渗出及灼热痒痛，破后糜烂，结脓痂。如急性湿疹或急性湿疹继发感染、脓疱疮等。湿热凝聚，则皮肤增厚高出皮面，或呈结节状，剧烈瘙痒。如结节性痒疹等。

湿热阻于肝胆：则胁肋胀痛，寒热往来或低热、口苦、咽干，食欲不振，疲倦无力，小便黄赤，大便秘结，甚则皮肤黄



疽。如急性胆囊炎等。

湿热下注：湿热下注蕴于肌肤血脉，则见皮肤肿胀光亮，或坏死溃烂久不收口。如下肢丹毒，下肢顽固性溃疡继发感染等。

见下肢肿胀，局部灼热疼痛，皮肤起疱、溃烂、坏死，走路时胀痛或间歇跛行，多见于下肢血栓性静脉炎，血栓闭塞性脉管炎（Ⅱ、Ⅲ期）等。

其他见有尿急、尿频、尿痛、血尿或尿混，会阴部肿痛等，也属于湿热下注，如急性尿道炎，急性膀胱炎，泌尿系结石，急性睾丸炎，附睾炎等。

三、风热风火

风为百病之长，常与热邪、火邪结合而为病。风热所引起的外科病证，则见局部宣肿，或色发红，风热化火或风火兼挟，则局部红、肿、热、痛。如化脓性腮腺炎、面部丹毒、痈和急性淋巴结炎等。

四、寒 邪

寒性凝滞，经络气血受阻，可引起气血运行障碍或剧烈疼痛。寒邪蕴久也可以化热，或与湿邪相结合而为病。

寒邪客于肌肤，可见局部暗红肿胀，兼有湿邪则可有水疱。如冻疮等。

寒邪侵入经脉，可见趾（指）端冰凉、怕冷，皮肤苍白或青紫，甚则疼痛或蚀筋伤骨。如血栓闭塞性脉管炎，肢端动脉痉挛症（雷诺氏症），骨结核等。

寒邪侵入胃肠，多因脾阳不振，或肾阳不足，感受外寒，或过食生冷而致。发病急骤者，则见剧烈腹痛，腹胀，便结，呕





吐，脉弦紧或沉紧，如急性肠梗阻。发病缓慢者，腹痛缠绵，喜暖怕冷，得热则缓，喜按，面色苍白，小便清长，大便稀溏，舌质淡，舌苔白润，脉迟，如肠结核，肠粘连等。

五、气

以气滞、气结、气郁、气逆。气滞多表现为疼痛；气结多表现为痰核凝聚；气郁多表现为胸腹闷胀；气逆多表现为呃逆呕吐。

气滞凝结于胸胁、颈部则见局部肿核。胀痛呈结节状或囊状包块，严重时可见肋肋部剧痛，生气着急后症状加重。如颈淋巴结，甲状腺肿物，乳房肿物或慢性囊性乳房病等。

气滞郁结于肋肋则见肋肋和上腹部闷胀，甚则绞痛阵作，口苦，咽干，不思饮食，或有寒热，气郁化火也可见有高烧等证。如急性胆囊炎、胰腺炎等。

气逆阻于胃肠：则见腹痛，恶心，呕吐。如急性肠梗阻等症。

六、血与血瘀

多因气滞血瘀，毒热壅阻或外伤血溢而致。

热壅血瘀、经络阻滞则见局部肿痛发红（或不红），伴有发热（或无热），如急、慢性炎症浸润包块。

毒热壅盛、气滞血瘀则痛有定处，持续性疼痛，有时可触及包块，拒按，常伴有发烧、口渴、便干、尿黄赤等。如阑尾周围脓肿，腹腔炎症包块，局限性腹膜炎等。有时毒热已减，气滞血瘀留滞，如手术后肠粘连等。

外伤嵌血、经络阻滞多见于跌打损伤骨折之后，局部瘀血胀

