

中华文化典藏之著

· 包 朗 王连旗◎ 编著 ·

中华 人文常识

全
知
道

【传统文化】源远流长，凝聚精粹，展开华夏五千年的历史文明长卷。
【风土人情】包罗万象，衣食住行，趣闻趣事，民俗风情尽显千姿百态。
【国学荟萃】百家争鸣，珍藏裨益，纵览文学常识，尽享文化盛宴。
【名人轶事】史实故事，妙趣横生，感受世间人情，体味精神力量。

远古传说 · 生肖姓氏 · 成语故事 · 商业交通
军事医学 · 天文地理 · 音乐艺术 · 文化常识



中国纺织出版社

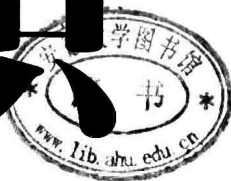
中华文化典藏之著

· 包朗 王连旗◎编著 ·

中华人文常识

全知道

远古传说·生肖姓氏·成语故事·商业交通
军事医学·天文地理·音乐艺术·文化常识



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书是一本浓缩了中国古代人文常识的精华书,从姓氏称呼、远古传说、宫廷文化、风俗文化、古代哲学、古代文学、古代音乐、古代医学等多个方面选取了趣味性较强的知识点汇编成一道人文大餐,力图通过简单而有趣的方式让读者进入中国的文化殿堂,从而感受博大精深的中国文化。

图书在版编目(CIP)数据

中华人文常识全知道 / 包朗, 王连旗编著. —北京:
中国纺织出版社, 2013.2
ISBN 978-7-5064-9381-9

I. ①中… II. ①包… ②王… III. ①中华文化—基本知识 IV. ①K203

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第267832号

策划编辑: 匡 科 责任编辑: 闫 星 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年2月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 22

字数: 281千字 定价: 36.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

中华文化，是世界上最古老的文明之一，也是世界上持续时间最长的文化。中华文化源远流长，假如从黄帝时代算起，已经有五千年的历史了。有人说，中华民族有“三十万年的民族根系、一万年的文明史、五千年的国家史”，较之世界，中国也是历史最悠久的文明古国之一。在这五千年的璀璨历史中，闪耀着众多星光闪闪的人文常识。

人文，是一个动态的概念。在《辞海》中这样写道：“人文指人类社会的各种文化现象。”众所周知，文化是人类或者一个民族、一个人群共同具有的符号、价值观及其规范。符号是文化的基础，价值观是文化的核心，这样看来，文化的主要内容是规范，包括习惯规范、道德规范和法律规范。在这其中，人文是人类文化中先进的、科学的、优秀的部分。其集中体现就是重视人、尊重人、关心人、爱护人。人文，简单地说，就是重视人的文化。

一般而言，常识性的人文文化包括了四个层次：一是物态文化层，由物化的知识力量构成，是人的物质生产活动以及其产品的总和，这是可以感知、具有物质实体的文化事物；二是制度文化，这是由人类在社会实践中建立的各种社会规范组建而成的，其中包括了社会经济制度、婚姻制度、家族制度、政治法律制度、家族、民族、政治、经济、宗教社团、教育、艺术组织等；三是行为文化，也就是以民风民俗形态出现，经常见于日常起居的活动之中，具有鲜明的民族、地域特色；四是心态文化层，这是由人类实践和意识活动中经过长时间孕育而最终形成的价值观念、审美情趣、思维方式等，当然，这也是文化的核心部分。

本书是人文常识的浓缩本，具有知识性、科学性和趣味性。在本书中，囊括了最为精华的常识趣闻、远古传说、宫廷文化、风俗文化、节日文化、服

目 录

第一章 趣味语言	001
“青梅竹马”代表的是什么样的感情	001
“抛绣球选夫婿”的事情是真的吗	002
在古代，为什么称未婚女子为“小姐”	002
“风马牛不相及”的故事是怎样的	003
人生四喜指的是什么	003
傻瓜为什么又叫“二百五”	004
人们为什么把做生意称为“下海”	005
“公主”称呼的由来	005
“三长两短”指的是什么	006
为什么戴的是“绿帽子”	006
为了吓走猴子，怎么会杀鸡呢	007
敲诈勒索怎么成了“碰瓷儿”	007
“王老五”是单身汉吗	008
干活偷懒怎么叫“磨洋工”	008
从来没出现的事情为何称之为“破天荒”	009
你到底卖的是什么“关子”	009
“五福临门”指的是哪五福	010
什么样的人被称为“纸老虎”	010
没本事却仗势欺人的人为何被叫做“狗腿子”	011
“有眼不识”的是山东的“泰山”吗	011
土财主为何又被称为“员外”	012



夸张说话为什么叫“吹牛皮”	013
讹诈别人的钱财怎么会叫“敲竹杠”	013
“福如东海，寿比南山”中的“东海”和“南山”分别指的是哪里	014
说很多次也记不住为何叫“耳边风”	014
“拿人家的手短，吃人家的嘴软”的来源是什么	015
第二章 姓氏称呼	016
“子”为什么是古代成年男子的尊称	016
姓氏的来源是什么	017
“苏轼苏辙”两兄弟名字的深意是什么	017
“姓”和“氏”有什么关系	018
你知道刘季是谁吗	018
“韩愈，字退之”如何理解	018
乳名是如何产生的	019
如何解译“孟姜女”这个名字	020
母系社会	021
“伯、仲、叔、季”指的是什么	021
什么是中国人的“家谱”	022
“百家姓”里的罕见姓氏有哪些	022
百家姓中为什么“赵”是第一位	023
“令堂”指的是谁的母亲	023
“家严、家慈”指的是什么	024
“贱内”是对妻子的蔑视吗	024
对妻子最初的称呼是老婆吗	025
“唐太宗”的由来是什么	025
媒婆的别样称呼是什么	026
“妯娌”指的是什么	026
皇帝为何被称为“天子”	026
古代女人为什么要从夫姓	027
格格与公主有何区别	028
古代大臣为何总是称皇帝为“万岁”	028
“哀家”是谁的自称	029



“宰相”称呼的来源是什么	029
皇帝自称什么	030
第三章 成语故事	031
“才高八斗”这个成语跟谁有关	031
指鹿为马指的是什么	032
“九牛一毛”的故事是什么	032
把自己耳朵挡住了，真的能盗铃吗	033
“南柯一梦”指的是什么	033
“一丘之貉”中的“貉”指的是什么	034
“按图索骥”的典故是什么	034
“安步当车”的意思是把走路当成坐车吗	035
“画蛇添足”的故事是怎样的	035
为什么是杀鸡儆猴而不是杀鸡儆狗	036
望梅真的能止渴吗	036
“买椟还珠”这个成语中，椟指的是什么	037
“涸辙之鲋”的故事是怎样的	037
东施为何要效“顰”	038
杯子里怎么会看到蛇的影子呢	038
“江郎才尽”这个成语中，江郎指的是谁	039
“纸上谈兵”的典故是什么	039
“闻人足音跫然而喜矣”是什么意思	040
“走马观花”看的就是花吗	040
“子虚乌有”的故事是怎样的	041
成语“自惭形秽”里的“秽”指的是什么	041
何为“终身大事”	042
“蛛丝马迹”的出处在哪里	042
“欲盖弥彰”的典故是什么	042
“旁征博引”的典故是什么	043
“龙钟似老翁”是什么意思	043
“出神入化”的典故是什么	044
为什么说玩弄手法就是“朝三暮四”呢	044



成语“鬼鬼祟祟”的来源是什么	045
曹操和“偃旗息鼓”的关系是什么	045
“开卷有益”是谁提出的	046
“一日三秋”的典故	046
“敝帚自珍”与光武帝的故事	046
“滔滔不绝”出自谁之口	047
第四章 常识趣闻	048
“此地无银三百两”的小故事是什么	048
“半路上出家”从何而来	049
“有眼不识金镶玉”里的“金镶玉”到底是什么东西	049
“八抬大轿”的由来	049
“七荤八素”具体指的是什么	050
鼻子真的能气歪吗	050
“相思豆”的由来	051
“世外桃源”有什么特别的意义	051
中华的“诗祖”——尹吉甫	052
历史上第一位女诗人——许穆夫人	052
是什么开启了浪漫主义文学的源头	053
诗仙——李白	053
卜辞	054
李煜和《虞美人》	054
《敕勒歌》	055
《说文解字》	055
曹操的《龟虽寿》	056
神童——骆宾王	056
干宝和《搜神记》	057
《世说新语》的具体内容是什么	057
司马光和《资治通鉴》	058
沈括和《梦溪笔谈》	058
韩愈倡导的“古文运动”是一个什么样的运动	059
《狂人日记》——第一部白话文小说	059



徐霞客和《徐霞客游记》	060
竹林七贤	060
《滕王阁序》——最有名的骈文	061
白居易和《琵琶行》	061
蒲松龄——以写鬼著称的作家	062
谁开启了童话之旅	062
“吃一堑，长一智”有什么特别的含义	063
谁引进了达尔文的“进化论”	063
第五章 远古传说	065
“嫦娥奔月”到底是怎么回事	065
“鲤鱼跳龙门”是一个什么样的典故	066
“后羿射日”的传说	066
“妖精”一词是怎么来的	067
女娲真的是人类的先祖吗	067
刘三姐的故事	068
小小的老鼠为何在十二生肖之首呢	068
格萨尔王是谁	069
“沉鱼落雁”中的“沉鱼”说的是谁	069
马头琴有什么故事	070
“双抛桥”背后有什么感人故事	070
地狱指的是什么	071
“孟姜女哭倒长城是真的吗	072
“闭月羞花”中的羞花指的是哪位女子	072
王母娘娘怎么成了神仙	073
谁发明了八卦	073
八仙过海中的“八仙”指的是谁	074
彭祖到底活了多少岁	074
梁祝为什么会化成蝴蝶，而不是蜜蜂	075
鲁班这个人真的在历史上存在吗	075
“伯奇劳乎”指的是什么	076
姐己和筷子有什么故事呢	076



“高山流水”说的是谁的故事	077
哪吒是谁	077
《白蛇传》深层意义是什么	078
第六章 宫廷文化	080
秦始皇“焚书坑儒”的背景是什么	080
皇帝的婚礼为何叫“大婚”	081
古代皇帝为何称为“九五之尊”	081
官服如何代表官级	082
“打油诗”的由来	082
“一人五十大板”为什么通常只打屁股	083
为什么“午时三刻行刑”	083
“国子监”——中国古代最高学府	084
“五服”指的是什么	084
“问斩”为什么一定是秋后	085
“司马”姓氏的来源	085
“江山社稷”中的“社稷”一词指的是什么	086
为什么一定强调是“东山”再起	086
皇帝的坟墓叫“陵”	087
古代的“士大夫”指的是什么	087
古代的“秘书”	088
“道台”是一个什么样的官职	088
“洗马”是管什么的	088
“内阁”起到什么作用	089
“总督”和“巡抚”的区别	089
“执子之手，与子偕老”出自哪里	090
《尚书》是一本什么样的书	090
皇帝的衣服为什么是黄色的	091
皇帝真的有“七十二个妃子”吗	091
“八股文”的来源	092
“中三元”是“哪三元”	093



第七章 名人轶事	094
孔子和“座右铭”的故事.....	094
曹植七步成诗.....	095
张仪害得屈原被流放.....	095
“白衣卿相”——柳永.....	096
陶渊明——隐逸诗人之宗.....	097
骆宾王曾出家当和尚.....	098
“苏小妹”的传说.....	098
乱世枭雄——曹操.....	099
诗鬼——李贺.....	099
“花间鼻祖”——温庭钧.....	100
李白死亡之谜.....	100
“李白”名字的由来.....	101
华佗之死.....	102
《长恨歌》是什么作品.....	103
曹操为何不代汉自立.....	103
优伶——东方朔.....	104
谏臣——魏征.....	104
司马相如.....	105
诗圣——杜甫.....	105
欧阳修与《醉翁亭记》.....	106
王安石.....	106
女词人李清照.....	107
爱国诗人——陆游.....	108
稼轩居士——辛弃疾.....	108
元代戏剧大家——马致远.....	109
第八章 民俗文化	110
小孩“抓周儿”指的是什么.....	110
新娘头上为什么有红盖头.....	111
客家人最喜欢的数字是多少.....	111
古代人为什么把结婚称为“入洞房”.....	112



苗族人的婚礼是怎么样的.....	112
在云南，鸡蛋是怎么卖的.....	113
人们眼中的财神有哪些.....	114
山西人的“抹黑”、“抹红”指的是什么.....	114
元宵节的“走马灯”指的是什么.....	115
在古代结婚是怎么进行的.....	115
“走百病”，走走就真的能祛百病吗.....	116
“天庭饱满”为什么就是福相.....	117
结婚时一定要喝“交杯酒”吗.....	117
“城隍”是城市的守护神吗.....	118
保安族有什么特别的婚礼.....	118
结婚后为什么要回门.....	119
虚岁和周岁有什么不同.....	119
“打牙祭”意思是吃肉吗.....	120
“红喜蛋”是怎么来的.....	120
人们常说本命年灾难多，是真的吗.....	121
“本命年”穿红色是为了辟邪吗.....	122
贵宾来了，土家族人如何招待.....	122
朋友之间为什么称为“义结金兰”.....	123
第九章 节日文化.....	124
傣族人为什么要过泼水节.....	124
泼水节也是傣族青年追寻爱情的节日吗.....	125
彩灯是在什么时候出现的.....	125
在春节为什么要贴门神.....	126
古代人放爆竹也是过春节吗.....	126
古人都是怎么拜年的.....	127
“寒食节”是怎么来的.....	127
扫墓为什么会选择在清明节.....	128
端午节的别名有哪些.....	129
清明节插上柳枝真的能驱鬼吗.....	129
在端午节为什么要吃粽子.....	130



吃粽子在不同的地方有什么区别	130
“社火”指的是什么	131
在古代人们是怎么过春节的	131
“六月六”，为什么要把东西翻出来晒	132
“七夕”是怎么来的	132
中秋节又被称为什么	133
中秋与月亮有什么联系	133
重阳节是怎么来的	134
重阳节在古人眼里有着很重要的地位吗	134
重阳节要“遍插茱萸”吗	135
我国最早的教师节是怎么来的	135
“腊月”这个名字是怎么来的	136
标志一年中最寒冷的日子是什么节气	136
中元节是鬼节吗	137
过小年到底是怎么回事	137
“除夕”是怎么来的	138
祭龙节的故事	138
为什么把春节叫做过年	139
年糕与春节有何联系	139
第十章 服饰知识	141
苏州的刺绣有什么特点	141
明朝有什么新的服饰制度	142
“胄”也是衣服吗	142
古代对于衣服的命名是如何来的	143
蚕丝是谁最早发现的	143
“衣冠禽兽”最初指的是什么	144
龙袍是只有皇帝才能穿的衣服吗	144
皇帝的衣服怎么会偏爱黄色	145
古代女人怎么只穿长袍或裙子	145
古代人脚上穿袜子吗	146
乌纱帽一出现就代表着官位吗	146



谁拜倒在杨贵妃的石榴裙下	146
古代女子的脚为什么被称为“三寸金莲”	147
在清朝，文武官员的服饰有什么不同	148
古代人穿内衣吗	148
在中国，“白色”代表什么	149
古代女子的婚礼是怎么样的	149
旗袍是在什么时候出现的	150
古代和尚穿的是什么衣服	151
“唐装”是什么样的服饰	151
在古代有耳环吗	151
唐代女子为何以胖为美	152
帽子和冠指的是同样一件东西吗	152
如何从装束判断女子是已婚还是未婚	153
古代社会用什么做衣服	153
苗族人穿什么样的服饰	154
第十一章 建筑文化	155
古代人为什么要用“水牌”	155
竹楼是傣族人特有的居住建筑吗	156
客家土楼是什么样子的	156
蒙古包是什么样的建筑	157
地窖院是哪个地区的特色建筑	158
为什么傈僳族村寨被称为“千脚落地房”	158
徽州的建筑有什么特点	159
“船形屋”是哪个民族的特色建筑	159
云南古宅——团山村	160
古代的故宫为什么没有树木	161
在古代的东北真的有雪屋吗	161
吊脚楼是哪里的特色民居	162
“午门行刑”中的“午门”指的是哪里	162
乔家大院代表了山西建筑的风格	163
哈尼族居住的是什么样的房子	163



彝族居民建筑的特点有哪些	164
黄土高原建筑特色——悬空村	164
矮脚竹楼是哪个民族的建筑	165
窑洞是哪个地区的特色建筑	166
白族的封火墙是用来干什么的	166
石板房是哪个地区的特有建筑	167
自由式建筑到底是什么样的	167
满族居民的建筑有什么特色	168
北京四合院的特点是什么	169
第十二章 饮食起居	170
盆景	170
“花雕酒”这个名字的由来	171
冬至到了，人们都吃些什么	171
油条的别名叫什么	172
一日两餐什么时候变成了一日三餐	172
东坡肉的故事	173
“逍遥鸡”是一道什么样的菜	173
为什么北方人喜欢吃饺子	174
八大菜系之一——粤菜	174
你知道川菜是怎么来的吗	175
“京八件”到底指的是哪八件食品	175
你知道火锅是怎么来的吗	176
“涮羊肉”与元世祖的故事	177
驴肉真的很美味吗	177
古代人做饭用什么工具呢	178
湖南湘菜发展史	178
喝酒的器皿有哪些	179
茶真正的起源地是哪里	180
喝酒行酒令是如何发展而来的	180
雨伞最早出现在哪里	181
古代人到底用什么洗东西呢	181



唐朝人用什么建造房子.....	182
北方人的“床”	183
古代人不刷牙吗.....	182
古代女子的化妆品有哪些.....	183
古代较为流行的家具有哪些	184
榻和床的区别与联系	184
古代有马桶吗.....	185
北京烤鸭为什么会那么出名	185
古人用什么镜子来整理自己的仪容	186
古代建筑中，在大门旁为什么会有石狮子.....	186
第十三章 宗教文化.....	187
“口头禅”也是一种禅吗.....	187
佛教在我国的发展史.....	188
“三界十方”是什么意思.....	188
三皈仪式到底是怎样的仪式	188
如何区别宗教与迷信.....	189
“观音会”是一个什么节日	189
佛与香有什么联系.....	190
玉皇大帝的传说.....	190
诸巾是道士的什么装扮.....	191
佛禅有什么特别的含义.....	192
为什么会说“男戴观音女戴佛”	192
道教是如何行“跪拜之礼”的	193
道士只能是男的吗.....	193
居士和信士是一样的吗.....	193
佛教中有哪些特别的称呼.....	194
佛教怎么会跟莲花有关系.....	194
如来佛究竟是谁.....	195
道士服饰有哪些特点.....	195
何谓坐禅.....	195
六道轮回具体指的是什么.....	196



开光是源于哪个宗教.....	196
活佛究竟是谁.....	197
舍利指的是什么.....	197
佛教对于“苦”的理解是怎么样的.....	198
佛教中的“牛鬼蛇神”具体指什么.....	198
佛教的十八罗汉指的是什么.....	199
佛教信徒是如何忏悔自己的罪孽的.....	199
菩提心指的是什么呢.....	200
进寺庙有什么禁忌.....	200
活佛是如何转世的.....	200
方丈和住持有什么区别与联系.....	201
佛教信徒为什么会磕长头.....	201
祠堂对于古人有什么意义.....	202
为什么和尚都是光头.....	203
第十四章 交通商业.....	204
数字的改写.....	204
四大古桥.....	205
“木牛流马”是真的吗.....	205
船舶发展史.....	206
独轮车的发明.....	207
“车正”是一个什么样的官职.....	207
“人类历史上第一条高速公路”——秦直道.....	208
“马路”名字的来源.....	208
纸币起源史.....	209
驿站——最早的物流公司.....	209
最早的钱币.....	210
“飞钱”到底指的是什么.....	210
古代的假币.....	211
纸币是怎么出现的.....	211
路费的另外一个名字——盘缠.....	212
古代的银行.....	212