

**疯狂英语** 荣誉出品  
中国英语期刊领跑者

# 简易背诵

大学篇

## EASY RECITATION

### 热点短文精选 Book 3

主编 麦文 孙丽佳

编者 范玫杉 严美红 姜瑶



江西教育出版社  
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

简易背诵. 大学篇: 热点短文精选 / 麦文等编著. — 南昌: 江西教育出版社, 2010.6  
(疯狂英语书系. 背诵系列)

ISBN 978-7-5392-5642-9

I. ①简… II. ①麦… III. ①英语课—高等学校—课外读物 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第085023号

出品人 傅伟中  
策 划 吴明华  
责任编辑 王晓文 徐锦平 涂传耀  
美术编辑 谢 涓

书 名 简易背诵·大学篇·热点短文精选  
主 编 麦 文 孙丽佳  
编 者 范玫杉 严美红 姜 瑶  
朗 读 者 Ruth McAllister (加拿大) Adeh (美)  
出 版 者 江西教育出版社  
社 址 南昌市抚河北路291号 邮 编: 330008  
经 销 全国各地书店  
印 刷 广州市天盛印刷有限公司  
开 本 140毫米×203毫米 1/32  
印 张 4.75印张  
版 次 2010年7月第1版第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5392-5642-9  
定 价 18.00元 (附1张MP3光盘)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

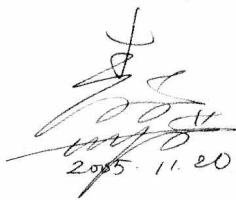


## 主编简介

麦文

中央教育科学研究所培训中心特聘英语教学法专家  
中央教育电视台《开口ABC》英语主持人，著名演讲家  
雅信达英语互动网副总裁  
雅信达英语背诵俱乐部总经理

为什么学了多年英语还是如此尴尬？  
这和生活中的许多重大的失误有着惊人的相似，  
每当我们检讨原因时，恍然发现  
——简单的事情没有做或者没有做好！  
沉下心来，利用零碎时间，  
把这些短文背得滚瓜烂熟！



2005. 11. 20

## 开卷必读

长期以来，朗读和背诵一直被中国人公认为学习语文的最传统而有效的方法之一，自古就有“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”之说。在10余年的教学中，我一直把背诵视为帮助学生提高英语成绩、增强英语能力的法宝，尽管有人觉得“原始”，但由于效果特别好，我身边越来越多的人开始喜欢上背诵。大家一致的体会是：尝试过各种时髦的、时尚的英语学习方法，到头来发现：背诵才是学习语言的硬道理、真功夫！最原始的却是最有效的！

背诵的好处很多，简单说有五个方面：

1. 通过听音朗读，掌握正确的语音和语调，提高口语；
2. 通过听音朗读，还有助于训练听力和加强记忆力，体验英语思维，培养语感；
3. 短文朗读可以帮助你语境中记忆单词、短语和句型，是记忆单词和短语的有效方法之一；
4. “书读百遍，其义自见”，背诵英语可以加深对课文的理解，无疑可以提高你的阅读理解能力；
5. 背诵的过程就是语言输入和积累的过程，对口语交流和写作直接有效，真正做到说时“言之有物”，写时“落笔生花”！

随着第二语言习得理论的发展，我们对背诵的作用要进行重新认识。德国著名考古学家谢里曼就曾采用“完全背诵法”学习外语，并取得了显著成绩。靠这种方法，他学会并精通了法文、荷兰文、西班牙文、意大利文、葡萄牙文等15种语言。所以我希望英语学习者首先在观念上要对背诵重视起来，观念不重视，就不会有积极的行动。

外语学习离不开踏实严谨的态度、科学有效的方法加上坚持不懈的努力，从来就没有随随便便成功的道理！有人担心背诵很枯燥，没兴趣，难坚持。实际上，如果你背会了一篇课文和对话，相信你内心就会充满一种喜悦，或对英语产生一种“偏爱”心理，你一定想再背一篇，这就产生了兴趣；如果这种兴趣贯通你的英语学习时，你就会觉得学英语的乐趣真是无穷无尽！当养成了背诵的习惯时，你就会发现学英语原来并不需要刻意坚持；而当你“脱口而出”或者“脱手而出”漂亮英文的时候；当你通过四、六级考试的时候；当别人用羡慕的眼光看你的时候……巨大的成就感会激励着你走向更大的成功！

## 三步记忆

**第一步：听音朗读。**模仿录音带，对照材料，朗读每篇文章或短文3—5遍；注意语音、语调和语速，特别是难点发音，不要自由随意朗读；遇到不懂的单词、语法和文化背景要弄清楚，真正做到理解性输入。

**第二步：分段复述。**听录音，根据关键词逐句逐段地复述整篇短文，要求紧扣原文，不能有出入！在语音、语调上和磁带录音保持一致的风采。

**第三步：完全背诵。**根据中文段落提示句和译文串背整篇文章。要尽量做到脱口而出，强调熟练程度！然后对照原文，看有哪些出入。

## 背诵原则

**一、理解性记忆原则。**背诵最忌讳的就是死记硬背，而那种不理解的记忆就是死记硬背，这种背诵只有两种结果：要么不会背，要么背了不会用！心理学研究发现，理解是记忆的一个最基本的条件，对材料的理解程度极大地影响着人们的记忆。而本书尽可能对词和词组作了详尽注释和剖析。

**二、注意力高度集中原则。**背诵过程中注意力必须高度集中，不能心存杂念。以下是集中注意力的一些方法：1、限时背诵法；2、背诵比赛。心理学表明：人在高压下的记忆效果是无压之下记忆效果的几倍。具体的方法就是限时背诵（比如15分钟背诵一篇短文）；也可以结伴进行背诵比赛。

**三、优化背诵手段原则。**没有人能做到过目不忘、一学就会，所以要根据自己的特点优化记忆和背诵的手段。本丛书主要糅合关键词提示和分段记忆提示两种方法。

**四、循环记忆原则。**输入的信息在经过人的学习后，便成为了人的短时记忆，但是如果不经及时的复习，这些记住过的东西就会遗忘，而经过了及时的复习，这些短时的记忆就会成为了人的一种长时记忆，从而在大脑中保持很长的时间。在背诵单篇文章的时候，各段落之间要进行循环记忆；在背诵多篇文章时，在一段时间里面也要进行循环反复。

# CONTENTS

## 目录

### Part One Exam Material 第一部分 四级作文模拟真题背诵文集

- 2 Elective Courses 选修课程
- 4 Learning by Doing 从实践中学习
- 6 Games Teach Us about Life 从游戏中学习人生
- 8 Quick Decisions 快速做决定
- 10 Double BA Degree 双学位
- 12 Individual Tour of Package Tour 自助旅游还是跟团旅游
- 14 An Increase in Adult Education “成人教育热”
- 16 Computer Games 电脑游戏
- 18 Should College Graduates Go to the West?  
高校毕业生是否该到西部去?
- 20 How to Deal with the Income Gap?  
怎样处理贫富差距?
- 22 The Value of Time 一寸光阴一寸金



- 24 War 战争
- 26 The Two-day Weekend 双休日
- 28 The Importance of Confidence 信心——成功
- 30 Education: Examination-Oriented or Quality-Oriented?  
应试教育? 素质教育?

## Part Two Hot Topics

### 第二部分 热点话题背诵文集 | Campus Trends 校园热点

- 34 Employment or Postgraduate Study? 就业? 考研?
- 36 Good English Capability and High Salary 英语能力与高新
- 38 College Students Innovative Undertaking 大学生创业
- 40 Home Tutoring 家教利与弊
- 42 The Advantages of Studying Abroad 出国留学的优点
- 44 More and More Students Have Mobile Phones  
移动电话在学生中的普及
- 46 Dating on Campus 校园情侣
- 48 Campus Marriage 大学生结婚

## Part Three Economy

### 第三部分 经济

- 51 Saving or Spending Money? 存钱还是花钱?
- 53 Discount—No Longer Effective 打折销售, 不再有效
- 55 Advertising 广告
- 57 Secrets to a Less Stressful Workday 如何舒缓工作压力
- 59 Office Romance 办公室恋情
- 61 How to Ask for a Salary Raise 怎么叫老板加薪
- 63 Manage Your Boss Effectively 与老板“亲密接触”
- 65 Job Interview 成功的面试=好工作
- 67 King Customer Ruled “顾客就是上帝”
- 69 The Second Profession 第二职业

## Part Four Social Issues

### 第四部分 社会杂谈

- 72 Human Relations 人际关系
- 74 Global Warming 谁是全球变暖的“元凶”?
- 76 Say “No” to Drugs 珍爱生命, 拒绝毒品
- 78 How to Make Move 交通问题
- 80 Artificial Beauty 人造美女
- 82 Popularity of Lottery “彩票热”

- 84 Why Has Tourism Become Popular? 为何旅游如此火热?
- 86 Crime Rate on the Rise 犯罪率日益上升
- 88 Do "Lucky Numbers" Really Bring Good Luck?  
幸运数字真的幸运吗?

## Part Five Culture 第五部分 文化

- 91 Chinese Tea Culture 中国茶文化
- 93 Americans Put on New Masks This Halloween  
万圣节美国人戴上了新面具
- 95 Music 音乐
- 97 Fast Food 快餐

## Part Six Entertainment & Sports 第六部分 休闲运动

- 100 Interactive Events in Parks 公园互动活动
- 102 I Love High Heels 我爱高跟鞋
- 104 Massage—An Advisable Treatment  
按摩——一种可取的治疗方式
- 106 Thinness as Our New Mark of Virtue? 瘦即是美?
- 108 Paying Online 网上支付
- 110 Has Television Destroyed Communication? 电视破坏了人际交往吗?

## Part Seven Technology

### 第七部分 科技

- 113 Infomania—A Common Disease in Modern Life 信息躁狂症
- 115 E-books 电子读物
- 117 Info-tech of Info Age 信息时代的信息科技
- 119 Modern Headache: Computer Viruses 电脑病毒让人头痛

## Part Eight On Life

### 第八部分 人生

- 122 Perseverance 毅力
- 124 The Art of Love Letters 情书的艺术
- 126 The Meaning of Success 成功的定义
- 128 My View on Fate 命运
- 130 "There" is No Better Than "Here" 彼岸无尽头，知足才长乐
- 132 The Key to Success 成功的秘诀
- 134 Love Is a Lamp 爱是一盏灯
- 136 Listen, Understand and Care 倾听，理解和关注
- 138 The Early Summer 初夏

Part One Exam Material

# **Easy Recitation**

## 四级作文模拟真题背诵文集

## 第一步：听音朗读

模仿录音带进行朗读3-5遍。注意语音、语调和语速，特别是难点发音

### 【原文】

## Elective Courses

The requirements of school systems differ from place to place. In some high schools, students follow a strict program of study, while in others they have the freedom to choose some of their courses. I believe that it would be **beneficial** ① for all students to be able to choose some of their courses.

One reason is that choosing from a variety of courses would allow students to explore new areas of study. They may discover a new **talent** ② or interest and broaden their horizons. Another reason is that when students choose their own courses they take more **responsibility** ③ for them and really try to do well. They will be more **motivated** ④ to learn the material they want to learn. A final reason is that making such choices in high school will help prepare the students for their university lives.

In conclusion, it is my belief that students benefit from being able to choose courses they are interested in. Of course, they should still take some required subjects, but the addition of elective courses would enable them to receive a more **well-rounded** ⑤ education. Furthermore, they might be fortunate enough to discover a lifelong interest at an early age.

### 【注释】

- ① **beneficial** [ben'iʃiəl] adj. 有益的
- ② **talent** ['tælənt] n. 天资，天赋
- ③ **responsibility** [rɪs.pɒnsə'bɪlɪti] n. 责任，职责
- ④ **motivated** ['məʊtɪveɪtɪd] adj. 有动机的
- ⑤ **well-rounded** adj. 全面的综合发展；均衡的

### 【短语剖析】

- **differ from**: 不同于；和……不同；  
和……意见不一致  
eg. Japanese differs greatly from French in pronunciation.  
日语发音和法语大不相同。
- **be able to**: 能够  
eg. They are willing and able to help.  
他们愿意，也有可能给以帮助。

## 第二步：分段复述

根据关键词提示逐句逐段复述

### 【英文提示】

- ★ The requirements – differ from – it would be beneficial
- ★ One reason – Another reason – A final reason
- ★ In conclusion – Of course – Furthermore –

## 第三步：完全背诵

根据中文段落提示句和译文串背整篇文章

### 【中文提示】

- ★ 作者观点，选修课程有益
- ★ 能发现学生的天分与兴趣
- ★ 激发学生的学习动力
- ★ 使学生得到更全面的教育

### 【译文】

## 选修课程

各地学校的规章制度都不同。在有的中学，学生必须遵守非常严格的课程计划，而在有些中学，学生则可以自由选择部分课程。我认为，让所有学生能够自己选择部分课程对他们是很有益处的。

原因之一在于，开设各种课程让学生选择可以使他们有机会探索新的学习领域。他们或许会发现自己新的天分或兴趣，并拓展自己的视野。另一个原因是，当学生自行选修课程时，他们要为自己承担更大的责任并且真正努力学好这门课程。他们会更有动力去学习自己想学的内容。最后一个理由是，让中学生自主选择部分课程也为他们将来的大学生活做了准备。

总之，我认为学生自主选修自己感兴趣的课程是非常有益的。当然，他们仍须学好一些必修科目，但增加了选修科目将使他们能够接受更全面的教育。此外，他们也许会很幸运地在小小年纪就发现自己终生的兴趣。

## 第一步：听音朗读

模仿录音带进行朗读3—5遍，注意语音、语调和语速，特别是难点发音

### 【原文】

## Learning by Doing

Learning is an **essential**① part of growing, and there are many ways in which we learn. We learn from our parents, from our teachers in school and from our friends. All of these methods of learning have their **advantages**②, but the one that is most effective for me is to learn by doing.

One reason I prefer to learn by doing is because I believe that experience is the best teacher. Knowledge that I gain through experience is the knowledge that I remember best. A second reason is that practical knowledge is often more useful than theoretical knowledge when dealing with problems in everyday life. Third, I can learn from the process itself. Even when I make mistakes, I can learn something from them. Finally, in this way — learning by doing — allows me to make my own discoveries.

In conclusion, learning through experience is the best method for me because I can acquire practical knowledge and remember my lessons well. In addition, the knowledge I gain is not only **meaningful**③, but also wider than what I can get from other methods of learning. Therefore, I will continue to try to learn as much as possible by doing things myself.

### 【注释】

- ① **essential** ['esɪnʃəl] adj. 本质的，基本的
- ② **advantage** [əd'vɑ:ntɪdʒ] n. 优势，有利条件
- ③ **meaningful** ['mi:nɪŋfʊl] adj. 意味深长的

### 【短语剖析】

- **deal with**: 发落；经办；经手；应付  
eg. All complaints will be dealt with by the manager.  
所有的投诉都由经理来处理。
- **in addition**: 再加，加以，此外  
eg. In addition to the names on the list, there are six more.  
除了名单上的名字外，还有六个。



## 第二步：分段复述

根据关键词提示逐句逐段复述

### 【英文提示】

- ★ an essential part of growing – the one that is most effective
- ★ One reason – A second reason – Third –
- ★ In conclusion – In addition – Therefore –

## 第三步：完全背诵

根据中文段落提示句和译文串背整篇文章

### 【中文提示】

- ★ 实践是最有效的学习方法
- ★ 理由：能记忆犹新；比理论知识更有用；能从中吸取教训
- ★ 通过实践获得的知识有意义，所涉及的知识面更广泛

### 【译文】

## 从实践中学习

学习是一个人成长过程中必要的部分，而学习的方法有很多。我们可以通过向父母、学校的老师或是朋友学习。这些学习方法都各有优点，但对我而言，最有效的方法是从实践中学习。

我比较喜欢通过实践学习的其中一个理由是，我认为经验是人最好的老师，通过实践学到的知识，我记得最牢固。第二个理由是，通常日常生活中处理问题时实际知识比理论知识更有用。第三，我还能从过程中学习，即使犯错，我也可以从中得出经验教训。所以通过这种方法——从实践中学习——能让自己有新的发现。

总之，“从实践中学习”对我而言是最好的学习方法，因为我能获得实用的知识，而且会牢记得到的教训。此外，我所获得的知识不仅有意义，而且涉及的范围比我用其它方法进行学习更广泛。因此，我会尽可能地多多从实践中学习。