



students

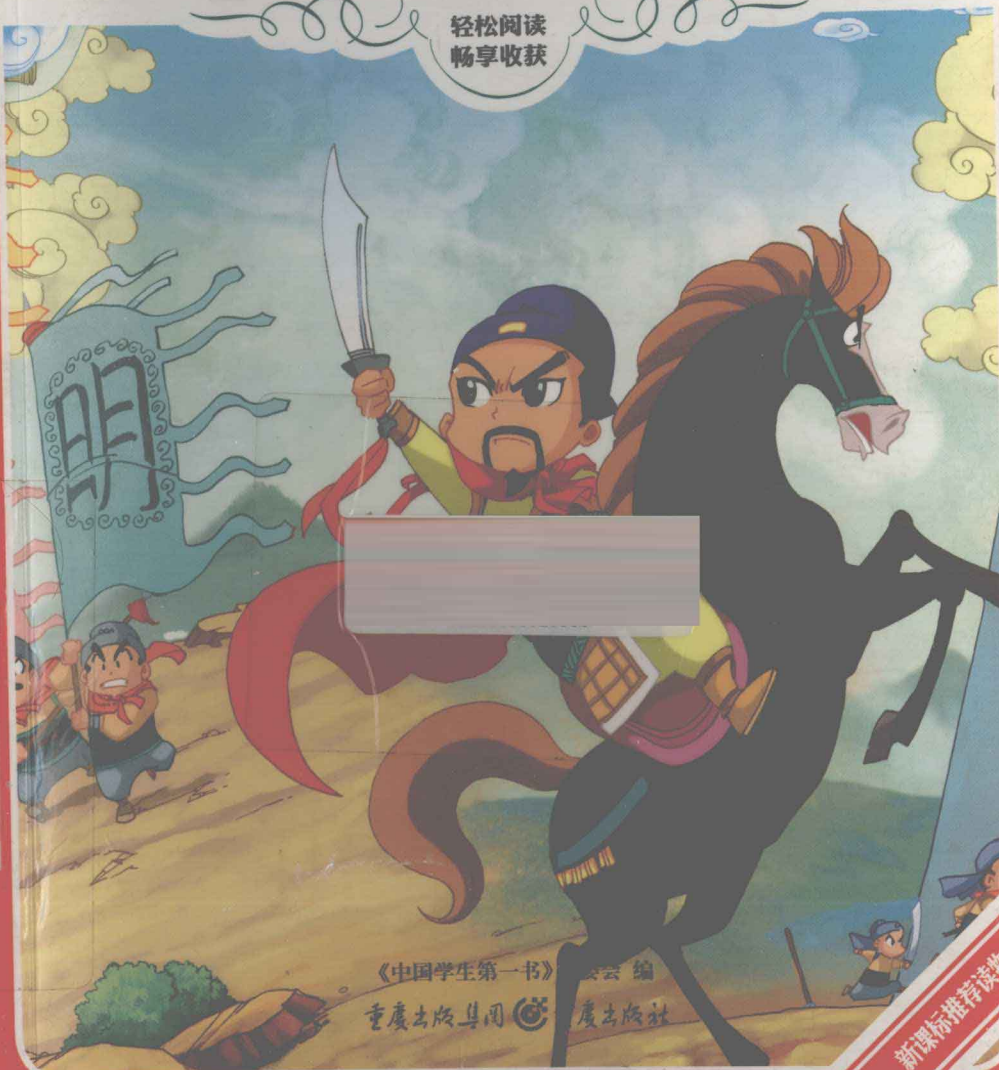
中国学生第一书



中华上下五千年

History of China

轻松阅读
畅享收获



《中国学生第一书》编委会 编

重庆出版集团



重庆出版社

新课标推荐读物



中华 上下五千年



《中国学生第一书》编委会 编
重庆出版集团 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年 / 《中国学生第一书》编委会编. —重庆: 重庆出版社, 2009.8

(中国学生第一书)

ISBN 978-7-229-00992-2

I. 中… II. 中… III. 中国—通史—青少年读物 IV. K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第132291号



中华上下五千年

中 | 国 | 学 | 生 | 第 | 一 | 书

出版人: 罗小卫

封面设计: 夏 鹏

策 划: 罗小卫 华章同人

版式设计: 韩少杰

责任编辑: 陈建军

制 作: (www.rzbook.com)

特约编辑: 马青田

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

北京瑞禾彩色印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: sales@alphabooks.com

全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 7 字数: 140千字

版印次: 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

定价: 15.80元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究



华历史五千年的风雨变化、朝代变迁，其间有剪不断的血脉相连。从传说中的女娲补天，到秦始皇统一中国，再到民主制取代封建帝制，中华民族历经磨难、生生不息发展到今天；从勇尝百草的神农氏，到因材施教的孔子，再到睿智英明的康熙帝，他们都在中华历史的画卷上留下了浓墨重彩的一笔。

孩子们也许会问，历史真的有那么长吗？真的有那么多姿多彩的故事吗？还有那么多经过拼搏奋斗、最终取得成功的人物？自己也能像他们一样的成功吗……事实给出的答案丰富多彩，甚至让人难以置信，但历史就是历史，永远启发着现在和将来……

本书汲取中华历史中的一个关键点，用生动有趣的语言和精美大方的彩色插图，系统而又鲜活地再现了中华民族的风采。当展看完这本书，孩子们的脑海中已经被深深镌刻下了一幅幅感人画卷，懂得了现今幸福生活的弥足珍贵，明白了许多为人处世的道理，并获益终生。

愿每位读者踏着中华历史永不停歇的脚步，迈向辉煌的明天！





Contents

目录

8· 女娲炼石补天

10· 神农氏遍尝百草

12· 黄帝统一各部落

14· 尧舜禅让

16· 大禹治水

17· 商汤灭夏

18· 文王访贤者

21· 武王伐纣

22· 烽火戏诸侯

24· 管仲重得重用

26· 曹刿审时度势

28· 重耳逃难

30· 孙武演习兵法

31· 勾践厚积富国

32· 儒学大师孔子

34· 商鞅立木变法

36· 智谋军师孙臧

38· 赵武灵王胡服骑射

39· 荆轲刺秦王



40· 秦始皇统一天下

43· 蒙恬修长城

44· 秦末农民起义

47· 刘邦斩蛇起兵

48· 项羽破釜沉舟

51· 韩信忍辱立志

52· 双雄斗智鸿门宴

54· 项羽自刎乌江

55· 张骞坎坷通西域

57· 李广妙计巧脱身

58· 苏武牧羊十九年

60· 司马迁发奋著《史记》

62· 昭君出塞

63· 王莽篡夺西汉政权

64· 马援年迈上战场

67· 宁死不低头的董宣

68· 蔡伦精益求精造纸

69· 名医华佗

71· 神奇的地动仪

72· 曹操起兵

74· 官渡火烧粮草

75· 刘备礼贤下士

76· 黄盖火烧赤壁

78· 才高八斗的曹植

81· 陆逊火烧连营

82· 诸葛亮七擒孟获

84· 司马懿装病

85· 野心勃勃的司马昭

86· 周处除“三害”

87· 贾后篡政不得人心

88· 陶侃搬臂锻炼

89· 荀灌智勇救城

91· 王马两家共赢天下

92· 胸怀壮志的祖逖

94· 王羲之书成换白鹅



96· 淝水之战

97· 多才画家顾恺之

98· 世外高士陶渊明

100· 宗宪乘风破浪

102· 宋魏大战

104· 发明家祖冲之

106· 范缜反对迷信

108· 北魏孝文帝改革

109· 木兰替父从军

110· 陈后主亡国

112· 慕容怀文献刀

113· 隋文帝勤俭治国

114· 隋炀帝开凿大运河

115· 李春巧建赵州桥

116· 直言敢谏的魏徵

118· 松赞干布和文成公主

120· 玄奘历经磨难西域取经

122· 女皇武则天

124· “画圣”吴道子

125· 口蜜腹剑的李林甫

126· “诗仙”李白

128· 鉴真东渡日本

130· 安史之乱

131· 马嵬驿兵变

132· “诗圣”杜甫

135· 段秀实独闯兵营

136· 陆羽和《茶经》

138· 镜新磨巧谏唐庄宗

140· “儿皇帝”石敬瑭

141· “长乐老”冯道

143· 赵普收礼

144· 南唐李后主

146· 铁面无私包青天

148· 司马光与《资治通鉴》



150· 苏门三学士

152· “大度宰相”王旦

154· 岳飞抗金

156· 著名女词人李清照

158· 文武双全的辛弃疾

160· 大辽萧太后

162· 阿骨打振兴女真部落

164· 成吉思汗统一蒙古

166· 屡建奇功的哲别

167· 帝师八思巴

168· 马可·波罗与中外交流

170· 纺织家黄道婆

172· “梅花仙”王冕

174· 和尚皇帝朱元璋

176· 巨富沈万三

178· 郑和七下西洋

180· 土木堡英宗被俘

182· 大脚马皇后

184· 清正廉洁的海瑞

186· 李时珍与《本草纲目》

188· 徐霞客游记

189· 努尔哈赤建后金

190· 宦官魏忠贤

192· 皇太极巧用反间计



193· 闯王李自成

194· 郑成功收复台湾

196· 康熙智擒鳌拜

198· 清朝文字狱

200· 曹雪芹与《红楼梦》

202· 郑板桥当县令

203· 土尔扈特回归祖国

204· 大贪官和珅

206· 林则徐虎门销烟

208· 第一次鸦片战争

210· 太平天国起义

212· 火烧圆明园

214· 慈禧太后垂帘听政

216· 百日维新

218· 义和团运动

220· 武昌起义

221· 历史朝代歌



女娲炼石补天

Nüwa Lianshi Butian

智慧提示 想象有着美丽的翅膀，会把人带到非常美妙有趣的地方。

盘古开天辟地以后，天地间一直是空空荡荡的，一个人也没有。后来不知道经过了多少年，出现了一个人类的始祖，名叫女娲。女娲人首蛇身，她一个人孤独地生活在天地之间，感到太寂寞了，就想造出一批人来，跟她一块儿生活。

这一天，女娲用水和好了一大堆黄泥，用黄泥捏起泥人来。说也奇怪，女娲捏好一个，向泥人吹一口气，往地上一放，这泥人就变成了一个会跑会跳会说会笑的活人。捏一个，活一个；捏两个，活一双。后来，女娲捏累了，她就拿起一根藤条，沾满泥浆一抖，泥点成了无数的人。然后，他们开始繁衍子孙后代。

可是事情非常不妙，正当人类不断地生息繁衍的时候，天地却损坏了。由于日久天长，风吹日晒雨淋，支撑天的4根天柱支撑不住了。天摇摇晃晃，好像要塌下来似的。大地上出现了许多裂缝，裂缝里不断地冒出烈火和臭水来；蓝天上

出现了不少漏洞，雨水不断地从这些漏洞里倾泻下来。大地上有的地方燃起熊熊大火，有的地方则是一片汪洋。凶猛的野兽乘机出来伤害人们，凶暴的鸷^①鸟也乘机从天空俯冲下来，用锋利的钩爪抓走跑不动的老弱妇孺。人类的处境实在是太可怕太危险了。

就在这万分危急的时候，人类的始祖女娲出来拯救她的子孙。她点燃了一堆一堆的芦柴火，用来烧炼红、黄、蓝、白、黑5种颜色的石块。她准备用这些石块来修补蓝天的漏洞。她又从大海里捉来一只极大极大的乌龟，斩下大乌龟的4条腿，用来替换已经不禁用的天柱。

天上漏下来的雨水过多，这是黑龙造的孽，女娲就把黑龙杀死了。地面冒出来的臭水太多，女娲就用芦柴灰堵塞住冒水的裂缝。

经过女娲这一番努力，蓝天终于补好了，支撑天的4根柱子也巩固了，威胁人类生存的黑龙、猛兽、鸷鸟也都被消灭了。大地上又重新长出了树木花草，人们又能够安安稳稳地生活了。伟大的女娲不仅创造了人类，还从严重的自然灾害中拯救了人类。

神农氏遍尝百草

Shennongshi Bianchang Baicao

智慧提示 世界上有很多事情本来人们不知道，但是，通过一点点地尝试，人们却慢慢地积累出了许多经验。

在远古，大地上有各种野草、动物，人们生活在它们中间。饿的时候，人们就用草叶或打来的野兽充饥，所以经常会发生吃草中毒的事情，甚至有人因此而丧命。

看到这种情况后，一个勇敢的部落首领神农氏，决定改变这种情况。因为不知道哪种植物是可以吃的，哪种是有毒的，他就一种一种地尝试。这种东西的种子能吃吗？根部好吃吗？哪种东西是苦的，哪种又是甜的？每种都有什么功效？试验完后，他一个一个给记录下来。

传说有一次神农氏腹痛难忍，情急之下，他不停地将一种采来的草放在嘴里嚼，不久肚子就不痛了。他觉得很奇怪。以后再肚子痛的时候，他就拿这种草试，结果又好了，于是他知道了这种草可以治病。但这样试也很危险，据说有的东西吃得他头昏脑涨，或者上吐下泻，最多时他一天竟中毒70次。

正是凭着这样顽强的精神，神农氏终于为大家找到了可以吃的东西，并且找到了可以根据节气进行耕种的植物，把它们的果实收获储存后，就可以在冬天吃了。人们从此过上了更稳定的生活，寿命也一点点变长了。

◆ · 中华上下五千年 ·







黄帝统一各部落

Huangdi Tongyi Gebuluo

智慧提示 在远古的时候，还没有国家，人们聚居成一个个的部落，以便靠集体的力量围攻野兽，抵御其他部族侵略……



中 国人为什么称自己是炎黄子孙？原来，黄帝是古老部落的一个首领，姓公孙，名轩辕。他带领部族人修建房屋，驯养家畜，在黄河流域过上了定居生活。

而在黄河流域的西北方有一个姜姓部族，首领就是炎帝。炎帝部落与九黎部落发生了冲突，被九黎部打败了。炎帝只好带着族人来到了黄帝部落的地盘上，最后被统一在了黄帝的部落里，于是就有了“炎黄子孙”之说。

在黄帝合并了炎帝之后，他们又打败了蚩^①尤领导



的九黎部落。传说蚩尤有81个兄弟，都是能说人话的怪兽，各个铜头铁额，人身牛蹄，头上有角，还有翅膀，能吞沙咽石，所以他们一点也不怕曾经被自己打败的炎帝。大战在涿鹿开始了。黄帝命令应龙担任大将军，截断江河，想用大水来淹死蚩尤。蚩尤也不甘示弱，请来了风伯雨师，让他们刮起大风下起雨。黄帝看到呼风唤雨的景象，就赶快把旱魃^②女神请来，叫她用猛烈的阳光和干燥的狂风，驱散蚩尤调来的大风和大雨。

之后，蚩尤又施起了大雾。大雾一直弥漫三天三夜，黄帝等人伸手不见五指。黄帝赶紧派大将风后造出指南针，用它确定了蚩尤的后方大本营，对他们发动了猛烈的进攻。蚩尤正对面前的大雾洋洋得意，却被黄帝一举打败，做了俘虏。

从此，黄帝又收服了周围的部落，统一了中原，最终成了部落联盟的首领，华夏民族的祖先。



生僻字 chī bá
① 蚩 ② 魃



尧舜禅让

Yao Shun Shanrang

智慧提示 舜宽宏大量对人，得到了人们的尊敬。我们在生活中也要学会宽容。

尧是继炎黄之后的圣王，很善于治理天下，他制定了历法，把一年分为春夏秋冬4个季节。尧从16岁开始治理天下，到86岁时，他觉得自己年老体弱，就决定找一个继承人。大家都向尧推荐舜。

舜和他的盲人爸爸、后母及后母所生的弟弟象生活在一起。象好吃懒做，但是得到了父母的宠爱。他们不喜欢舜，甚至密谋要把舜害死。舜知道后并不介意，还是一样地孝顺他的爸爸，对后母和异母弟弟也很好。尧听到这样的介绍，就决定考验一下舜，看他能不能做继承人。他把

自己的两个女儿，娥皇和女英都嫁给了舜，并且派舜到各处和部落中人一起



干活。

舜没有辜负尧，他把事情做得非常好，得到了所有人的夸赞。尧看到舜做出了这样好的成绩，很高兴地赏赐给舜一套新衣服和一张琴，并送给了他一群牛羊。

舜的盲人爸爸和弟弟象听说舜得到了那么多财产，又起了坏心。他们让舜到粮仓顶上去修补，在下面放了火，想烧死舜，好得到他的东西。没想到他们的预谋被娥皇和女英发现了，她们让舜带着两顶大斗篷去粮仓上面干活。当火燃烧起来的时候，舜就一手拉着一个斗篷，飞一样落到地上逃过了一劫。于是他爸爸又让他去挖井，想把他埋在井下，没想到舜斜着挖了一条地道逃了出来。但舜对这一切一点儿也不记恨，还一样好地对待父母和弟弟。

看到舜这样的能力和为人，一百多岁的尧最终决定，把部落联盟首领的位置传给舜，自己退到一旁去养老。这就是有名的“尧舜禅让”。





大禹治水

Dayu Zhishui

【智慧提示】 做事情的时候用功是很重要的，但也别忘了讲究方法。方法对了，才能更快更好地实现自己的目标。

尧 在位的时候，中华大地上发生了大洪水。洪水流过的地方，房屋倒塌，许多人被洪水冲走，不少地方还出现了毒蛇猛兽。

这时候，尧和各地的部落首领商量，一致同意让鲧^①去治水。鲧采用的是建造土堤挡水的方法。一道道土堤建立起来。但是，这边挡住了，那边又被冲垮了，洪水似乎越来越不听话。9年以

生字

gūn

① 鲧

后，鲧被处死，鲧的儿子禹接受了治理洪水的重任。

禹决定采取开凿渠道的办法把水排到大海。于是，他带领百姓在大山之间凿开了缺口，让河水慢慢流到了海里。

为了治水，禹和助手们在外辛勤奔走了13年。禹的手脚上都长满了老茧，脚趾甲都脱落了，小腿上的汗毛也掉光了。禹还曾经3次路过自己的家门口，却一次都没有进去。身边的人为此都感动得流下了眼泪。舜老了以后，禹就成了部落联盟的首领，后人尊称他为大禹。