

诗
的
国
度
史
的
国
家

《诗说中国史》系列

诗说两宋史

龚延明 著

浙江古籍出版社

诗 的 国 度 史 的 国 家

《诗说中国史》系列

诗说两宋史



龚延明 著

浙江古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

诗说两宋史/龚延明著. — 杭州: 浙江古籍出版社,
2012.4

ISBN 978-7-80715-870-7

I. ①诗… II. ①龚… III. ①中国历史—宋代—通俗
读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第081697号

诗 说 两 宋 史

龚延明 著

出版发行 浙江古籍出版社
(杭州市体育场路347号)

责任编辑 程彩霞

美术设计 刘 欣

照 排 杭州立飞图文制作有限公司

印 刷 浙江海虹彩色印务有限公司

开 本 710×1000mm 1/16

印 张 16.75

字 数 167千

版 次 2012年6月第1版

印 次 2012年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80715-870-7

定 价 34.00元

网址: www.zjguji.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



千里江山图（局部） 宋 王希孟

序 诗

有家就有国，有国就有史。

我爱我祖国，必读《中国史》。

世界古文明，中华居领先。

上下五千年，历史未断线。

神话与传说，记忆存碎片。

“三皇”与“五帝”^①，真假杂其间。

“三皇”母权制，“五帝”进父权。

部落结联盟，数典到炎黄。

三代夏商周，征信有文献。

^① 关于“三皇”、“五帝”的不同说法，可参刘起钎《古史续辨》中的“几次组合纷纭错杂的‘三皇五帝’”，中国社会科学出版社，1997年版，第92页。

① 关于夏王朝的历史，在《尚书·周书》中有记载，并可参《史记·夏本纪》。殷商则有甲骨文、周朝有金文等文字记载。《尚书·多士》：“惟殷先人，有册有典。”

甲骨与金文，有册又有典。^①

部落建国家，“大道”转“小康”。

后世称“圣代”，礼乐文明彰。

春秋与战国，社会大变迁。

变法与强国，时代大合唱。

大国并小国，一统未可挡。

民族大融合，思想大解放。

秦王扫六合，一尊秦始皇。

同轨又同文，中国版图广。

大汉国力盛，汉声震西方。

汉语与汉人，都与汉有缘。

三国互争雄，豪杰越时空。

三家未竟志，西晋遂一统。

东晋又分裂，南北朝相攻。

民族大碰撞，华夷相交融。

隋文帝亡陈，南北合一家。

隋朝败于奢，李唐得天下。
英主唐太宗，盛唐谁不颂！
东西方交流，唐人世界风。
大唐归朱温，合久又暂分。
五代与十国，政权走马灯。
点检赵匡胤，黄袍加上身。
后周改宋朝，南北大一统。
两宋三百年，世界最繁荣；
以“四大发明”^①，登科学高峰！
辽金与西夏，盛开民族花；
与宋和又战，终慕汉文化！
蒙元起北方，游牧冲农耕；
统治近百年，败于红巾军。
农民做皇帝，王朝国号“明”；
国力有回升，腐败复更甚。
闯王李自成，造反进北京。

^① 闻名世界的中国古代“四大发明”，即发明于汉、发展于宋的造纸术，发明于唐、完善于宋的火药，发明于宋的指南针和活字印刷术，有人或以宋代“四大发明”称之。

崇祯吊煤山，三桂迎清兵。
清廷主中原，汉化不可挡。
民族相融合，康乾盛世昌。
中国版图定，形如桑叶张。
专制与保守，晚清落千丈！
列强垂涎滴，虎口血盆张。
坚船与利炮，轰开中国墙。
封建半殖民，内外两座山。
不甘受奴役，睡狮怒目张！
辛亥革命起，清朝被推翻！
帝制终结束，民国又一章。

杭州师范大学特聘教授
浙江大学宋学研究中心教授、博导 龚延明

2011年12月28日



清明上河图（局部） 宋 张择端

两宋时期简介

(960—1279)

都城：北宋开封（汴京） 南宋临安（杭州）

疆域：1. 北宋 以神宗元丰八年（1085）为基数，北接辽国，西北毗邻西夏国，西为吐蕃诸部，西南与大理国接壤，南与大越交界，东边至南边环海。全国统一，共分一京师（开封府）、十八路（京东路、京西路、河北路、河东路、陕西路、秦凤路、两浙路、淮南路、江南东路、江南西路、荆湖北路、荆湖南路、成都府路、利州路、梓州路、夔州路、广南东路、广南西路）。^①

2. 南宋 以宋高宗绍兴十二年（1142）为基数，北自淮河至大散关与金国分界，南宋版图仅存北宋之半。全国分一京师（临安府）、十五路（两浙路、淮南东路、淮南西路、江南东路、江南西路、荆湖北路、荆湖南路、京西路、福建路、成都府路、利州路、潼川府路、夔州路、广南东路、广南西路）。^②

^① 据李昌宪《中国行政区划通史》（宋西夏卷）第五章《元丰八年的州县》，复旦大学出版社，2007年版，第200页。

^② 据李昌宪《中国行政区划通史》（宋西夏卷）第七章《绍兴十二年的州县》，复旦大学出版社，2007年版，第244页。

① 宋祝穆《方輿胜览·目录》，中华书局，2003年版。

② 吴松弟《中国人口史》第三卷《辽宋金元时期》第八章《宋辽金元各朝人口发展过程》第一节《北宋》二《人口发展过程》，复旦大学出版社，2000年版，第352页。

③ 元马端临《文献通考》卷十一《户口考》二：“右《国朝会要》所载户口，南渡后莫盛于时宁宗嘉定之时。”另参吴松弟《中国人口史》第三卷《辽宋金元时期》第八章《宋辽金元各朝人口发展过程》第二节《南宋》二《南宋中期》4《南宋人口峰值估测》，复旦大学出版社，2000年版，第365—366页。

南宋宁宗嘉定、宝庆间（1208—1227）分为十六路：浙西路（包括临安府）、浙东路、福建路、江东路、江西路、湖南路、湖北路、广东路、广西路、淮东路、淮西路、成都府路、夔州路、潼川府路、利州东路、利州西路。^①

人口：北宋人口最高峰值为徽宗宣和六年（1124），约一亿二千六百万人。^②

南宋人口最高峰值为宁宗嘉定十六年（1223），达八千零六十万人。^③



千里江山图（局部） 宋 江参

两宋诗序

华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于
赵宋之世。后渐衰微，终必复振。

—— 陈寅恪《宋史职官志考正》序^①

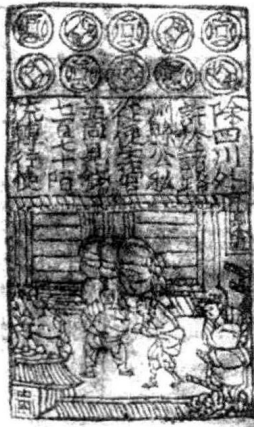
^① 陈寅恪：《金明馆丛稿》二编，《邓广铭〈宋史职官志考正〉序》，生活·读书·新知三联书店，2001年版，第277页。

① 宋自960年建国,至1279年灭亡,实际存在319年。

② 张其凡《宋代史》上册第三章《宋朝的社会经济与社会结构》:“以每亩产177斤计,则北宋全年生产粮食1062亿斤。北宋总人口以一亿计,人均占有粮食1062斤。” 澳亚周刊出版有限公司,2004年版,第377页。按:1062斤,高出今天人均800斤水平的20%。

③ 宋李攸《宋朝事实》卷一五《财用》:“始益州豪民十余万户,连保作交子……同用一色纸印造,印文用屋、木、人物,铺户押字,各自隐密题号,朱墨间错,以为私记,书填贯不限多少。收入入户现钱,便给交子。无远近行用,动及百万贯。街市交易。”

④ 1861年,马克思高度评价宋代三大发明:“火药、指南针、印刷术——这是预告资产阶级到来的三大发明。火药把骑士阶层炸得粉碎;指南针打开了世界市场并建立了殖民地;而印刷术则变成了新教的工具和科学复兴的手段,变成对精神发展创造必要前提的强大杠杆。”



北宋交子

宋朝分南北,北宋与南宋。

北宋大一统,都城为开封。

始于宋太祖,亡于徽、钦宗。

金朝灭北宋,高宗建南宋。

淮河分南北,对峙金与宋。

迁都至临安,版图缩一半。

两宋三百年^①,历史最辉煌!

人口过一亿,粮产千亿强。

经济称强国,人均千斤粮!^②

银铜铅锡铁,产量世无双!

纸币称“交子”,世界第一张!^③

海贸最发达,东、中亚直航。

兼容与并包,文化最繁荣。

崛起新宋学,科技登顶峰!

发明印刷术,火药付应用。

航海有指南,宋人立头功。^④

是巨人时代，人才如“喷涌”。

科技发明家，沈括与苏颂。^①

岳飞、文天祥，皆民族英雄！

欧、曾、王、三苏，弃疾与放翁^②，

宋代大文豪，光芒越时空。

史家司马光，《通鉴》世传颂。^③

著名改革家，安石与神宗。

贤臣范仲淹，天下系心中。^④

朱熹创道统，儒佛道相融。

科举取人才，宋代最成功。

辽金夏与宋，碰撞与交融。

民族大融合，际会在两宋。

华夏之文化，造极于赵宋！

^① 英国著名科技史专家李约瑟称沈括《梦溪笔谈》“是中国科学史上的坐标”，又称苏颂为“中国古代和中世纪最伟大的博物家和科学家”。

^② 宋代欧阳修、曾巩、苏洵、苏轼、苏辙、王安石和唐代韩愈、柳宗元，有“唐宋八大家”之称。辛弃疾为南宋著名爱国大词人，陆游为南宋著名爱国大诗人。

^③ 《通鉴》，司马光主修的《资治通鉴》（294卷）的简称，是一部自战国至五代的编年体通史。

^④ 宋范仲淹《范文正集》卷七《岳阳楼记》：“不以物喜，不以己悲……然则何时而乐耶？其必曰：‘先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。’”



沈括与《梦溪笔谈》