

普通高等教育护理专业创新教材



基础护理技术操作指导

主审 李小妹 主编 张少茹



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

国家卫生健康委员会规划教材
全国高等医药院校教材

基础护理技术操作指导

主 编 廖卫华 副 编 廖卫华

人民卫生出版社

普通高等教育护理专业创新教材

基础护理技术操作指导

主 审 李小妹

主 编 张少茹

副主编 卜秀梅 尼春萍

编 者 (按姓氏笔画排列)

卜秀梅 辽宁中医药大学

王娣妙 西安交通大学医学院

尼春萍 第四军医大学

朱云霞 西安交通大学医学院第二附属医院

何彩云 湖南师范大学医学院

张少茹 西安交通大学医学院

李晓虹 西安医学院

画 妍 第四军医大学

郑雪梅 西安交通大学医学院第一附属医院

胡敏华 西安医学院



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

基础护理技术操作指导/张少茹主编. —西安:西安
交通大学出版社,2012.2
ISBN 978-7-5605-4099-3

I. ①基… II. ①张… III. ①护理-技术操作规程
IV. ①R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 218043 号

书 名 基础护理技术操作指导
主 编 张少茹
责任编辑 问媛媛 宋伟丽

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 西安东江印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 19.25 字数 468 千字
版次印次 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-4099-3/R·191
定 价 38.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtupress@163.com

版权所有 侵权必究

前言

基础护理技术是护理学的重要组成部分,是各专科护理的基础,在临床护理工作中应用广泛,是护理人员必须掌握的基本技能。随着现代医疗科学技术的快速发展,护理工作对护理人员的临床操作技能提出了更新、更高的要求。为提高护理专业学生和在职护士基础护理技术的操作技能,提升临床护理服务的质量,我们组织编写了《基础护理技术操作指导》一书。

本书编者由长期从事基础护理学教学的高等医学院校护理教师和工作在临床一线的护理人员组成。《基础护理技术操作指导》以培养实用型人才为目标,参考护理专业本科、专科教材,结合在校学生、临床护理人员的学习体会和建议,经反复讨论、认真编写而成。在编写过程中贯彻了“三基”(基本理论、基本知识、基本技术)、“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性、适用性)的原则要求。全书形式新颖、重点突出,对基础护理操作技术进行规范阐述,可作为护理专业本、专科学生和在职护理人员学习的配套教材和自学参考书。

编写过程中贯彻了整体护理理念,每章由目的、评估、准备、实施(步骤、健康指导)、注意事项、评价、评分标准及自测题组成。各操作由概述和目的引出,便于使用者在学习具体操作技术前对所学内容有整体概念;随后细致介绍了具体操作流程以及对患者、家属的健康指导,并强调操作中的注意事项、给予参考的评分标准;操作后配有自测题,除设置常规习题以帮助使用者巩固所学知识外,还注重选择了近年来护士执业资格考试真题等,以满足各类护理人员的学习需求。

在表述操作实施时,我们采用了表格的形式。表格整体分为三栏:“项目”栏用简洁的词句表述操作的步骤,使操作程序一目了然,便于记忆与复习;“内容”栏细致叙述具体的操作内容,语言通俗易懂;“依据及要点”栏,与操作内容相对应,强调操作步骤的依据及要点,使学习者“知其然”更“知其所以然”,也便于学习者理解、记忆。此外,全书还对护理技术操作的关键词做了英文注释,并于附录中列出了中英文关键词对照表,便于学习者快速查阅,提升学习效率。

本书在编写过程中得到了西安交通大学医学院护理系的支持与鼓励,以及西安交通大学出版社给予的热情指导和帮助,在此仅表示诚挚的感谢。由于编者水平有限,书中难免存在不足,殷切希望使用本书的读者批评指正,使编者不断进步。

编者

2011年6月

目 录

第一章 铺床法

第一节 备用床	(001)
第二节 暂空床	(005)
第三节 麻醉床	(009)
第四节 卧床患者更换床单法	(013)

第二章 运送患者法

第一节 轮椅运送法	(021)
第二节 平车运送法	(024)

第三章 患者的清洁卫生

第一节 特殊口腔护理	(031)
第二节 床上洗头法	(035)
第三节 床上擦浴	(039)
第四节 背部按摩	(043)
第五节 会阴部护理	(047)
第六节 晨间护理	(051)
第七节 晚间护理	(055)

第四章 预防和控制医院感染

第一节 洗手与手的消毒	(065)
一、洗手	(065)
二、手的消毒	(068)
第二节 无菌技术	(071)
一、无菌持物钳的使用	(072)
二、无菌容器的使用	(074)
三、无菌包的使用	(077)
四、无菌溶液的取用	(080)
五、铺无菌盘	(082)
六、无菌手套的使用	(085)
第三节 穿、脱隔离衣	(088)

第五章 生命体征的测量

第一节 体温测量法	(098)
-----------------	-------

第二节	脉搏测量	(102)
第三节	呼吸测量法	(105)
第四节	血压测量法	(107)
第六章 冷热疗法		
第一节	热水袋热疗法	(115)
第二节	冰袋冷疗法	(118)
第三节	乙醇拭浴	(121)
第四节	冰帽、冰槽使用	(124)
第五节	烤灯的使用	(126)
第七章 鼻饲法		
鼻饲法		(133)
第八章 排泄		
第一节	与排尿有关的技术	(142)
一、	导尿术	(142)
二、	留置导尿术	(148)
三、	膀胱冲洗术	(153)
第二节	与排便有关的技术	(157)
一、	大量不保留灌肠	(157)
二、	小量不保留灌肠	(162)
三、	保留灌肠	(166)
四、	肛管排气法	(169)
第九章 给药		
第一节	口服给药法	(179)
第二节	药物抽吸法和常用注射法	(186)
一、	药物抽吸法	(186)
二、	注射给药法	(192)
第三节	雾化吸入法	(207)
一、	超声波雾化吸入法	(207)
二、	氧气雾化吸入法	(211)
第四节	青霉素皮试液配制法	(214)
第十章 静脉输液与输血		
第一节	静脉输液法	(224)
第二节	静脉输血法	(233)
第十一章 危重患者常用护理技术		
第一节	鼻导管给氧法	(244)

第二节 电动吸引器吸痰法	(248)
第三节 洗胃法	(252)
第四节 徒手心肺复苏术	(259)
第十二章 尸体护理	
尸体护理	(271)
参考答案	(277)
汉英词汇对照表	(298)
参考文献	(300)

第一章 铺床法

床单位是指医疗机构提供给患者使用的家具与设备,它包括:病床、床垫、床褥、枕芯、棉胎或毛毯、大单、被套、枕套、橡胶单和中单(需要时)、床旁桌椅及过床桌(需要时),墙上有照明灯、呼叫装置、供氧和负压吸引管道等设施。

病床是病室的主要设备,不仅是住院患者的生活场所,同时也是其接受治疗、恢复健康的基本环境。因此,病床一定要符合实用、耐用、舒适、安全的原则。铺床是为了保持床单位整洁,病床平整、紧实、安全、实用,满足患者卧位休息的需要。

第一节 备用床

Closed Bed

【目的】

- (1) 保持病室清洁、舒适、安全、美观。
- (2) 准备迎接新患者。

【评估】

- (1) 病室内有无患者进行治疗或进餐。
- (2) 检查患者床单位设施是否齐全,病床有无损坏。
- (3) 床单、被套是否符合床和被的要求,适应季节的需要。

【准备】(被套式为例)

- (1) 护士自身准备 衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩。
- (2) 环境准备 同病室内无患者进行治疗、进餐,清洁、通风等。
- (3) 用物准备

物品	数量	物品	数量
① 护理车	1 辆	④ 底单(大单/床褥罩)	1 条
② 病床及床上物品(床垫、床褥、棉胎或毛毯)	1 套	⑤ 被套	1 个
③ 床刷及刷套	1 套	⑥ 枕套及枕芯	1 套

注:操作前将用物按顺序放置在护理车上层。

【实施】

项目	内容	依据及要点
移床旁桌椅	推治疗车至床旁,平移床旁桌距床 20cm,移床旁椅于床尾正中,椅背距离床尾 15cm	
放置用物	置用物于床旁椅上	
准备病床	固定病床脚轮,调整病床至齐腰高的位置	便于操作
检查床垫	检查床垫有无凹陷、潮湿,根据需要更换或翻转床垫	床垫局部受压易形成凹陷 动作轻稳
铺床褥	取床褥齐床头平铺于床垫上,必要时清扫	从床头至床尾湿扫干净,避免扬起碎屑、灰尘
铺床单	大单法 ①大单中线对齐病床横、纵中线置于床褥左下方,向床头、床尾依次展开 ②铺近侧床头大单:一手托起近侧床垫一角,手伸过床头中线将大单包折在床垫下,在距床头 30cm 处,向上提起一角大单边缘使其与床缘垂直,以床沿为界,先将下半部分平整地塞入床垫下,再塞入上半部分 ③同法铺床尾大单 ④两手拉紧大单中部边缘塞入床垫下 ⑤转至对侧,同法铺好大单床头、床尾和中部 床褥罩法 ①床褥罩对齐床横、纵中线置于床垫上,向床头、床尾依次展开 ②依照对侧床头—近侧床头—对侧床尾—近侧床尾的顺序将床褥罩套于床垫及床褥四角	多边(层数较多的边)对(齐)中线(病床横、纵中线) 靠近床头侧的手始终固定好床角处的大单以免散开、走形 铺大单顺序:先床头,后床尾;先近侧,后远侧 使大单平整、紧实、美观
套被套	①将被套距床头 15cm 处放于大单上,多边对齐床中线,向床尾打开被套 ②分别将近侧、对侧被套向床缘下拉散开,使被套平铺于床上 ③被套尾部开口端的上层打开至床面的 1/3 处 ④将棉胎底边与被套开口平齐置于被套上 ⑤拉棉胎上缘中部至被套头端中部,使棉胎远侧角充实于被套头端的远侧角内,再展开远侧棉胎,下垂于被套内;同法套好近侧被套	多边对床头,多边对(齐)中线 便于将棉胎放入被套中 准备棉胎时先竖折棉胎近侧再竖折远侧,然后“S”型横折

项目	内容	依据及要点
	⑥护士转至床尾中部,将被套中点与棉胎中点对齐捏于一手,另一手展平一侧棉胎;两手交换展平另一侧	防止棉胎滑脱、盖被走形
	⑦拉平盖被,系好被套尾端开口系带	动作轻稳,避免掀抖
	⑧护士移至近侧床头,一手齐远侧床缘提起盖被头端,另一手捏起远侧盖被内折,同法内折好近侧盖被	注意左右手配合
	⑨护士移至床尾中部,将盖被两侧分别平齐两侧床缘内折成被筒,盖被尾端内折于床垫下	尾端平整
套枕套	枕套套于枕芯外,横放于床头盖被中部,枕套开口端背门	枕头四角充实、平整
移回床旁桌、椅	将床调整至适宜患者上、下的高度,移回床旁桌、椅,开窗通风	
整理用物、洗手	整理用物,垃圾分类,洗手	

【注意事项】

- (1) 铺床前、后均应洗手,防止病菌传播。
- (2) 操作前正确折叠床褥、棉胎、大单、被罩。
- (3) 操作时应用节力原则:能升降的病床,将其升降至方便操作的高度,避免腰部过度弯曲或伸展;铺床时,身体尽量靠近床边,上身保持直立,两膝稍曲,两腿前后或左右分开,两脚间距离与肩同宽,以扩大支撑面,降低重心,增加身体的稳定性;操作时使用肘部力量,动作要平稳、有节律地连续进行;左右手配合,动作协调,操作连贯,避免无效动作。
- (4) 动作应轻、快、准确、大方,以免影响同室患者。
- (5) 操作完毕要保持病室及床单位环境整洁、美观。

【评价】

- (1) 病床符合实用、耐用、舒适、安全的原则。
- (2) 底单中缝与病床中缝对齐,四角平整、紧实。
- (3) 被头充实,盖被平整,被筒两侧与床沿平齐、对称。
- (4) 枕头平整充实,开口端背门放置。
- (5) 手法正确,动作轻稳,操作熟练,符合节时、省力原则。
- (6) 操作过程中没有打扰到病室中其他患者。
- (7) 病室及床单位环境整洁、美观。

附：评分标准

铺备用床操作评分标准

项目	总分	操作程序	操作要求	分值	扣分说明	得分
操作前	15	评估	床单位、床褥是否安全、清洁,周围有无患者进餐或治疗	5		
		准备	①护士:衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩 ②环境:环境适合操作 ③用物:备齐用物,合理放置	3 3 4		
操作中	55	铺底单	①移床旁桌、椅,准备病床,放置用物 ②铺床褥,必要时清扫 ③大单放置正确(正反面、中线正) ④折角的手法正确 ⑤床角整齐 ⑥外观平整、紧实、美观	3 3 4 3 4 5		
		套被套	①被套放置距床头 15cm ②套被套手法正确 ③盖被四角、四边充实且平整,被尾系带 ④被筒两侧齐床沿、对称,中线正 ⑤被尾整齐 ⑥外观平整、美观	2 3 6 5 4 5		
		套枕套	①枕套四角充实,平整美观 ②开口端背门放置	5 3		
操作后	10	整理用物	①移回床旁桌、椅 ②整理用物,开窗通风	3 3		
		洗手	方法正确	4		
相关知识	5	理论知识	回答全面、正确	5		
护患沟通	5	解释	关心其他床单位患者感受,沟通技巧运用合理	5		
效果评价	10	操作过程	①操作轻稳、准确、快速,无碎小动作	5		
			②床单位平整、紧实、美观、实用	5		
总分	100					

第二节 暂空床

Unoccupied Bed

【目的】

- (1) 保持病室整洁。
- (2) 供新入院患者或住院患者暂离床后使用。

【评估】

1. 评估

- (1) 病室内有无患者进行治疗或进餐。
- (2) 新入院患者的病情、诊断。
- (3) 住院患者是否可以暂时离床活动或外出检查。

2. 作好解释

向暂时离床活动或外出检查的患者解释铺暂空床的目的。

【准备】(被套式为例)

- (1) 护士自身准备 衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩。
- (2) 患者准备 患者了解铺暂空床的目的。
- (3) 环境准备 同病室内无患者进行治疗、进餐,清洁、通风等。
- (4) 用物准备

物品	数量	物品	数量
①护理车	1 辆	⑤橡胶单(必要时)	1 条
②病床及床上物品(床垫、床褥、棉胎或毛毯)	1 套	⑥中单(必要时)	1 条
③床刷及刷套	1 套	⑦被套	1 个
④底单(大单/床褥罩)	1 条	⑧枕套及枕芯	1 套

注:①操作前将用物按顺序放置在护理车上层。②必要时准备橡胶单、中单,其他用物与备用床相同。

【实施】

1. 铺暂空床

项目	内容	依据及要点
移床旁桌、椅	推护理车至床旁,平移床旁桌距床 20cm,移床旁椅于床尾正中,椅背距离床尾 15cm	
放置用物	置用物于床旁椅上	
准备病床	固定病床脚轮,调整病床至齐腰高的位置	便于操作
检查床垫	检查床垫有无凹陷、潮湿,根据需要更换或翻转床垫	床垫局部受压易形成凹陷 动作轻稳

项目	内容	依据及要点
铺床褥	取床褥齐床头平铺于床垫上,必要时清扫	从床头至床尾湿扫干净,避免扬起碎屑、灰尘
铺底单	大单法 ①大单中线对齐病床横、纵中线置于床褥左下方,向床头、床尾依次展开 ②铺近侧床头大单:一手托起近侧床垫一角,一手伸过床头中线将大单包折在床垫下,在距床头 30cm 处,向上提起一角大单边缘使其与床缘垂直,以床沿为界,先将下半部分平整地塞入床垫下,再塞入上半部分 ③同法铺床尾大单 ④两手拉紧大单中部边缘塞入床垫下 ⑤视病情需要铺橡胶单、中单:取橡胶单和中单对齐床中线置于病床中部,使两者距床头约 45~50cm,将下垂的边缘部分平整地塞于床垫下 ⑥转至对侧,同法铺好大单床头、床尾、中部以及橡胶单和中单 床褥罩法 ①床褥罩对齐床横、纵中线置于床垫上,向床头、床尾依次展开 ②依照对侧床头—近侧床头—对侧床尾—近侧床尾的顺序将床褥罩套于床垫及床褥四角 ③视病情需要铺橡胶单、中单(同上法)	多边(层数较多的边)对(齐)中线(病床横、纵中线) 靠近床头侧的手始终固定好床角处的大单以免散开、走形 铺大单顺序:先床头,后床尾;先近侧,后远侧 使大单平整、紧实、美观 橡胶单置于底单上,中单置于橡胶单上 中单完全遮盖住橡胶单
套被套	①将被套距床头 15cm 处放于大单上,多边对齐病床中线,向床尾打开被套 ②分别将近侧、对侧被套向床缘下拉散开,使被套平铺于床上 ③被套尾部开口端的上层打开至床面的 1/3 处 ④将棉胎底边与被套开口齐置于被套上 ⑤拉棉胎上缘中部至被套头端中部,使棉胎远侧角充实于被套头端的远侧角内,再展开远侧棉胎,下垂于被套内;同法套好近侧被套 ⑥护士转至床尾中部,将被套中点与棉胎中点对齐捏于一手中,另一手展平一侧棉胎;两手交换展平另一侧	多边对(齐)床头,多边对(齐)中线 便于将棉胎放入被套中 准备棉胎时先竖折棉胎近侧再竖折远侧,然后“S”型横折 防止棉胎滑脱、盖被走形

项目	内容	依据及要点
	⑦拉平盖被,系好被套尾端开口系带	
	⑧护士移至近侧床头,一手齐远侧床缘提起盖被头端,另一手捏起远侧盖被内折,同法内折好近侧盖被	动作轻稳,避免掀抖,注意左右手配合
	⑨护士移至床尾中部,将盖被两侧分别平齐两侧床缘内折成被筒,盖被尾端内折于床垫下	尾端平整
折叠盖被	护士于右侧床头,将盖被头端向内折 1/4,然后扇形三折于床尾,并使之平齐	
套枕套	枕套套于枕芯外,横放于床头盖被中部,枕套开口端背门	枕头四角充实、平整
移回床旁桌、椅	将床调整至适宜患者上、下的高度,移回床旁桌、椅,开窗通风	
整理用物、洗手	整理用物,垃圾分类,洗手	

2. 改备用床为暂空床

项目	内容	依据及要点
移床旁桌、椅	推治疗车至床旁,平移床旁桌距床 20cm,移床旁椅于床尾正中,椅背距离床尾 15cm	
移开枕头	将枕头放于椅面上	
折叠盖被	①护士于右侧床头,将盖被头端向内折 1/4,然后扇形三折于床尾 ②视病情需要铺橡胶单、中单:取橡胶单和中单置于病床中部,使两者距床头约 45~50cm,将下垂部分平整地塞于床垫下,转至对侧,同法铺好	方便患者上下床活动
放回枕头	将枕头放回床头	枕套开口端背门
移回床旁桌、椅	将床调整至适宜患者上、下的高度,移回床旁桌、椅,开窗通风	保持病室整洁
整理用物、洗手	整理用物,垃圾分类,洗手	

3. 健康指导

- (1) 向患者及其家属说明铺暂空床的目的。
- (2) 指导患者正确上、下床。

【注意事项】

同铺备用床。

【评价】

- (1) 用物准备符合患者病情需要。
- (2) 橡胶单、中单与底单紧密贴合、平整。
- (3) 患者上、下床方便。
- (4) 其余评价同铺备用床。

附：评分标准

铺暂空床操作评分标准

项目	总分	操作程序	操作要求	分值	扣分说明	得分
操作前	15	评估	①床单位、床褥是否安全、清洁,周围有无患者进餐或治疗 ②解释铺暂空床的目的	3 2		
		准备	①护士:衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩 ②患者:了解铺暂空床的目的,正确下床 ③环境:环境适合操作 ④用物:备齐用物,合理放置	2 2 2 4		
操作中	55	铺底单、橡胶单、中单	①移床旁桌、椅,准备病床,放置用物 ②铺床褥,必要时清扫 ③大单放置正确(正反面、中线正) ④折角的手法正确 ⑤床角整齐、紧实 ⑥视病情铺橡胶单、中单,铺法正确 ⑦外观平整、紧实、美观	3 3 3 2 3 3 5		
		套被套	①被套放置距床头 15cm ②套被套法正确 ③盖被四角、四边充实且平整,被尾系带 ④被筒两侧齐床沿、对称,中线正 ⑤被尾整齐塞于床垫下 ⑥盖被折叠正确 ⑦外观平整、美观	2 3 5 6 3 4 5		
		套枕套	①枕套四角充实,平整美观 ②开口端背门放置	2 3		

项目	总分	操作程序	操作要求	分值	扣分说明	得分
操作后	10	整理用物	①移回床旁桌、椅 ②整理用物,开窗通风	3 3		
		洗手	方法正确	4		
相关知识	5	理论知识	回答全面、正确	5		
护患沟通	5	解释	关心患者感受,沟通技巧运用合理	5		
效果评价	10	操作过程	①操作轻稳、准确、快速,无碎小动作	5		
			②床单位平整、紧实、美观、实用	5		
总分	100					

第三节 麻醉床

Anesthetic Bed

【目的】

- (1) 便于接收和护理麻醉手术后的患者。
- (2) 使患者安全、舒适,有利于预防并发症。
- (3) 保护被褥不被血液或呕吐物等污染,便于更换。

【评估】

1. 评估

- (1) 患者的诊断、病情、手术部位、麻醉方式、术后需要的抢救或治疗物品等。
- (2) 查看床尾卡,核对床号、姓名。
- (3) 呼叫系统、供氧管道、负压吸引管道是否完好通畅。
- (4) 病室内有无患者进行治疗或进餐。

2. 作好解释

向患者及其家属解释铺麻醉床的目的、意义。

【准备】(被套式为例)

- (1) 护士自身准备 衣帽整洁,修剪指甲,洗手,戴口罩。
- (2) 环境准备 病室内无患者进行治疗或进餐,清洁、通风等。
- (3) 用物准备