

畅游天下

High! 你的泰国! 你的旅行私人导游!

爱跑
小明
等编著

泰国旅游

一本就High

旅游达人
亲身经历
畅游泰国秘籍
大放送!



66 热门景点 × 7 大旅游城市
泰国旅行实用全攻略! 泰国旅游一本就High!

大王宫 玉佛寺 金山寺 胜利纪念碑 考山路 蒲屏皇宫 马沙大象营 清迈夜市
美斯乐村 金三角 普吉岛 攀牙湾 查龙寺 珊瑚岛 芭堤雅 东芭乐园 皮皮岛 皇帝岛
冬阴功汤 菠萝饭 炸昆虫 炸香蕉 牛肉粉 辣牛肉沙律

全新
超强版



化学工业出版社

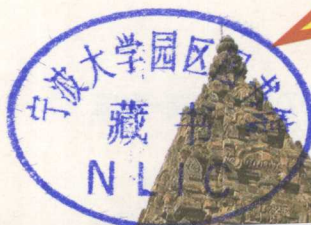
畅游天下

泰国旅游

爱跑 小明 等编著

一本就

High



NLIC2970827887



化学工业出版社

· 北京 ·

本书描述了泰国的概况,从七个著名的旅游城市为基点发散至几乎泰国全境,带领读者深入了解每个城市所特有的美景、文化、美食、特产。本书有详细的景点介绍和交通指导,让您远程选景点,方便到景点;更有海量的美食图片和商品购物信息,让您由视觉入味觉,由色相寻美味,酒足饭饱之余不用“踏破铁鞋”便可对比商家之长短,节约体力之余便可有的放矢地买到称心如意的商品。

作为泰国旅游的规划指导类书籍,本书简单明了,摒弃了以往同类书籍信息量太过巨大导致的繁杂,是您不二的选择。本书的最后还根据您的不同喜好和时间长短为您规划了两条自助游路线,让您无论怎么玩都能玩得开心玩得尽兴。不管您是旅游还是了解目的地的风土人情,本书都能满足您的需求,达成您的愿望。

选题策划 爱 跑

编写人员 胡铭松 刘海鸥

图片提供 小 明 黎志锋

图片策划 朱婧媛 王峙皓 王小虎 王永恒 万立凯 曹 磊 陈雪娇

图书在版编目(CIP)数据

泰国旅游一本就High/爱跑,小明等编著. —北京:化学工业出版社, 2012. 8

(畅游天下)

ISBN 978-7-122-14855-1

I. ①泰… II. ①爱…②小… III. ①旅游指南-泰国
IV. ①K933. 69

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第158811号

责任编辑:郭燕春 张娟娟

装帧设计:尹琳琳

责任校对:王素芹

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:化学工业出版社印刷厂

880mm×1230mm 1/24 印张10 字数292千字 2012年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

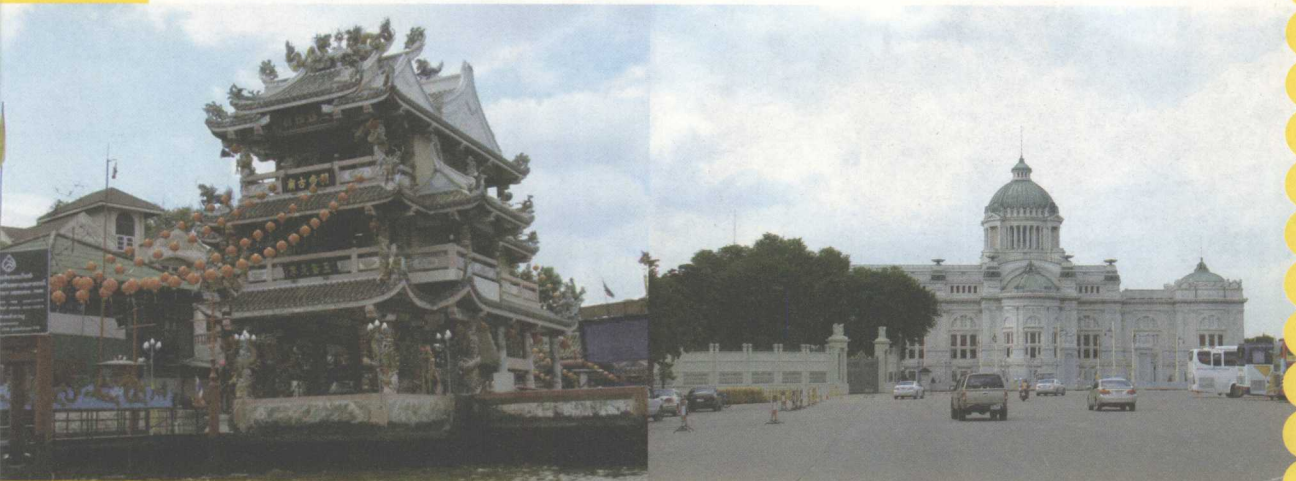
定 价:39.80元

版权所有 违者必究

久居城市的我们，多久没有好好看过蓝天了，没有呼吸过郊外新鲜的空气了？你是否厌倦了每天面对显示器的枯燥生活，那还犹豫什么，拿起背包去旅游吧！

本书给你提供了一张关于梦想的日程表，它可以在你出发之前帮你了解目的地的风景，让你可以按照自己的喜好做出选择。它可以在你实现圆梦之旅的时候帮你规划路线、安排时间、处理预算，让你可以不急不慢地欣赏沿途的风景，享受或尊贵无比或悠闲自由的假期。它可以为你保驾护航，让你免受路途上的欺骗，远离可能发生的危险。早一天拿到这张日程表，就可以预先模拟一次你的旅途。早一天拿到这张日程表，你就能早一天规划自己的梦想，让“不可能”早一天变成现实。

无论你的年龄大小，只要是仍然对世界充满幻想的“孩子”。收拾好行囊，迈开双腿，踏上追求梦想的路，去自己想去的地方，就能永远保持一颗年轻的心。



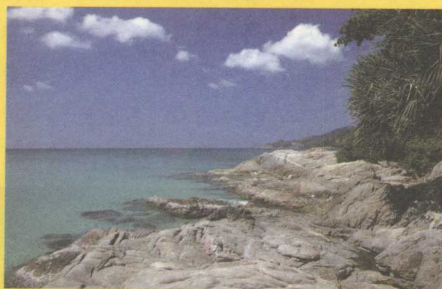
热辣泰国

1 High!

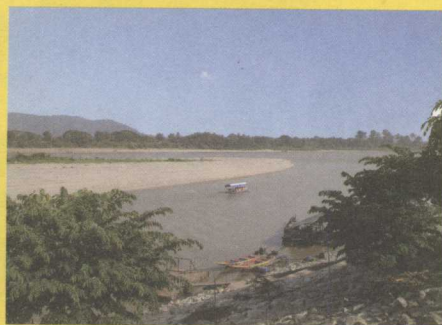
去泰国旅游



2 泰国N大
旅游胜地



3 泰国入境
完全指南



目录

热辣泰国

High! 去泰国旅游 /1

泰国N大旅游胜地 /7

泰国入境完全指南 /18

什么叫退税 /26

泰国景点全介绍 /28

曼谷 /29

曼谷交通 /30

曼谷必游景点 /39

大王宫 /40

玉佛寺 /42

旧国会大厦 /44

暹罗梦幻剧场 /46

泰王五世行宫 /47

郑王庙/黎明寺 /48

四面佛 /50

卧佛寺 /52

金佛寺 /54

金山寺 /56

丹嫩沙多水上集市 /58

胜利纪念碑 /60

曼谷美食 /61

冬阴功汤 /62

凉拌木瓜丝 /62

菠萝饭 /63

烧烤 /63

烤肠, 烤肉 /64

春卷 /64

烤鸡屁股 /64

炸昆虫 /65

曼谷美食推荐地 /65



曼谷血拼圣地 /68

拉查达慕里大街 /69

考山路 /70

暹罗广场 /70

清迈 /71

清迈交通 /74

清迈必游景点 /79

契迪龙寺 /80

帕辛寺 /82

诗丽吉王后植物园 /84

老清迈文化中心 /85

素贴山及双龙寺 /86

长康路/清迈夜市 /88

蒲屏皇宫 /90

清曼寺 /92

马沙大象营 /94

清迈美食 /96

皮蛋瘦肉粥 /97

khao soi /97

蛋烘糕 /98

炸香蕉 /98

牛丸粉 /98

Fruit shake /99

Naem /99

冰激凌 /99

清迈美食推荐地 /100

清迈血拼圣地 /101

清迈夜市 /102

清迈老市场 /103

清迈周末市场 /104

Airport Plaza /105

清莱 /106

清莱交通 /107

清莱必游景点 /108

灵光寺 /108



目录

清莱周边景点 /110

湄赛 /111

美斯乐村 /112

金三角 /113

清盛 /114

清莱美食 /116

清莱血拼圣地 /117

普吉岛 /118

普吉岛交通 /119

普吉岛必游景点 /122

芭东海滩 /123

幻多奇乐园 /124

攀牙湾 /126

卡隆海滩 /127

卡塔海滩 /128

普吉镇 /130

查龙寺 /132

芭东佛寺 /134

普吉岛美食推荐地 /135

普吉岛周边景点 /136

珊瑚岛 /137

皇帝岛 /138

皮皮岛 /140

皮皮岛交通 /141

皮皮岛必游景点 /142

竹子岛 /143

玛雅湾 /144

通赛湾 /146

蚊子岛 /148

观景点 /150

维京洞穴 /152

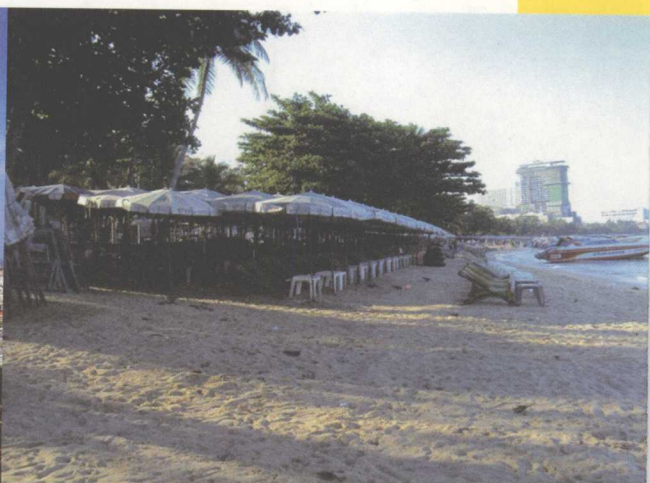
皮皮岛美食 /154

皮皮岛血拼 /154

芭堤雅 /155

芭堤雅交通 /156

芭堤雅必游景点 /157



芭堤雅海滩 /158

蒂芬尼人妖秀 /160

东芭乐园 /162

信不信由你博物馆 /164

乔木提恩海滩 /166

芭堤雅美食 /168

芭堤雅周边景点 /172

沙美岛 /172

珊瑚岛 /174

素可泰 /176

素可泰交通 /177

素可泰必游景点 /178

素可泰历史遗迹公园 /178

素可泰美食 /180

辣牛肉沙律 /180

汤面 /180

素可泰美食推荐地 /180

泰国七天六夜行程安排

度假游 /182

泰国景点分类 /184

DAY①曼谷 宿曼谷 /192

DAY②曼谷—清迈 宿清迈 /200

DAY③清迈 宿清迈 /206

DAY④清迈 宿清迈 /208

DAY⑤清迈 宿清迈 /210

DAY⑥清迈—曼谷 宿曼谷 /211

DAY⑦曼谷 飞离曼谷 /212

海滩游 /213

DAY①普吉 宿普吉 /214

DAY②普吉 宿普吉 /218

DAY③普吉岛 宿普吉岛海边 /220

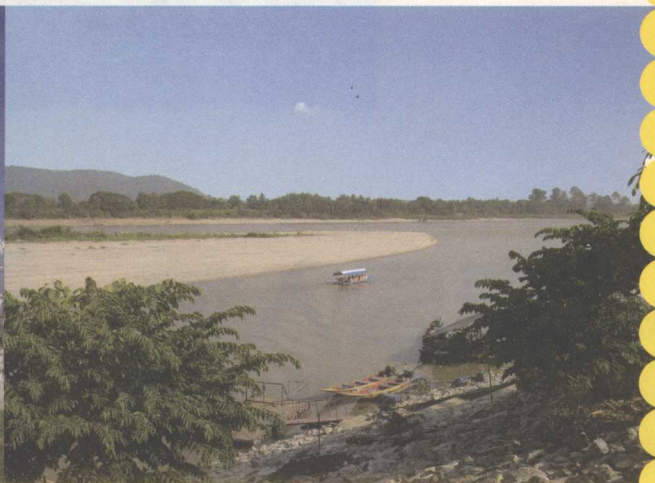
DAY④普吉岛 皮皮岛 宿皮皮岛 /223

DAY⑤皮皮岛 皇帝岛 宿皇帝岛 /226

DAY⑥皇帝岛 普吉岛 宿普吉岛 /228

DAY⑦普吉岛 曼谷回程；或普吉 回程 /229

简单泰语 /231



High!

去泰国旅游



概况

泰国全称泰王国 (The Kingdom of Thailand), 位于南亚中南半岛中部和马来半岛北部, 横跨热带、亚热带, 海岸线长达2400公里, 面积514000平方公里, 同法国的面积相当。泰国沃野千里, 物产丰富, 素有“亚洲粮仓”之称。泰国同时也是世界著名的旅游目的地, 美丽的自然风光伴以淳朴友善的人民, 被誉为充满微笑的国家。

地理位置

泰国东临老挝和柬埔寨, 南面是暹罗湾和马来西亚, 西接缅甸和安达曼海。

气候

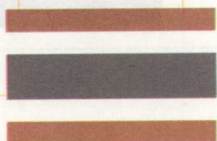
泰国大部分地区属于热带季风气候。常年温度不低于18℃, 平均年降水量约1000毫米。11~次年2月受较凉的东北季候风影响比较干燥, 3~5月气温最高, 可达40~42℃, 7~9月受西南季候风影响, 是雨季。10~12月偶有热带气旋从南海经过中南半岛吹袭泰国东部, 但在暹罗湾形成的热带气旋为数甚少且弱。

人口: 6545万人

语言: 泰语

国歌: 《泰国国歌》

国旗:



宗教: 佛教

民族: 全国共有30多个民族, 泰族占人口总数40%, 老挝族占35%, 马来族占3.5%, 高棉族占2%

货币: 铢 (Baht), 现在100元人民币约兑换泰铢500铢

区域划分: 泰国全国共有76个一级行政区, 其中包括75个“府”与直辖市的首都——曼谷

文化

建筑: 泰国皇家建筑及寺庙的宝塔、寺庙中能看到泰国的古典建筑的特点, 多层屋顶, 高耸的塔尖。用瓷器、彩色玻璃、木雕等镶嵌的装饰在阳光照耀下, 熠熠生辉。

音乐: 泰国的古典音乐使用自然音阶, 曲调清新委婉, 节奏鲜明缓慢, 音域宽广低沉。宗教仪式和传统仪式上, 都会演奏古典音乐。

戏剧: 在泰国, 戏剧往往伴随着舞蹈。优美舒缓的舞蹈配合着古典音乐, 多在佛教节目中上演。

运动: 泰拳是泰国的“国技”。

电影: 之前的泰国电影以恐怖片、鬼片为主。以《拳霸》为代表的泰拳动作片则是国际上除了中国功夫片之外的一支异军。近年来, 泰国以青春为题材的电影逐渐流行, 形成一股浓郁的泰国风, 如《初恋这件小事》、《暹罗之恋》就是典型的代表作。

简史

1238年，素可泰王朝建立。

14世纪中叶，阿瑜陀耶王国（大城王国）取而代之。

1782年，拉玛一世掌握政权，建都曼谷，史称却克里王朝。这也是延续至今的泰国王室。

1932年6月，人民党发动政变，建立君主立宪政体。

1938年，銮披汶执政，1939年6月更名为泰国，意为“自由之地”。

1941年被日本占领。

1945年恢复暹罗国名。

1949年5月改称泰国。

精华：五大世界文化遗产（一处与柬埔寨有争议）

文化遗产名称	文化遗产所在位置	被评定为文化遗产的时间	简介	图片
素可泰历史城镇和相关历史城镇群	位于泰国中央平原，曼谷以北427公里，意为“快乐的开始”	1991年	素可泰一直被视为泰国首个王朝，对泰国文化有着重要影响，见证了泰人向昭披耶河流域的扩散及佛教成为重要国教的发展。	
阿瑜陀耶历史城市	位于泰国大城府首府	1991年	又译为大城，因《罗摩衍那》记载中的不落之城阿约提亚而得名。相传吞武里王朝，在老城区重建新城。老城废墟现为世界文化遗产阿瑜陀耶历史公园所在地。	
通艾-会卡肯野生生物禁猎区	位于泰国西部的乌太他尼、达府、北碧各府	1991年	通艾-会卡肯野生生物保护区，一般不向游人开放。生活在这里的动物种类繁多，有两栖类43种、爬虫类96种、淡水鱼类113种、哺乳类120种、鸟类400种，其中濒临灭绝的动物34种。	

文化遗产名称	文化遗产所在位置	被评定为文化遗产的时间	简介	图片
班清考古地点	位于泰国的乌隆地区	1992年	班清考古地点于1966年被一位旅泰美人发现，当时该处附近正在施工维修道路，其中的文物因此被这名游客发现。	
东巴耶延-考爱森林综合体	东巴耶延-考爱森林横跨在柬埔寨东部边缘	2005年	东巴耶延-考爱森林 横跨在柬埔寨东部边缘的巴耶延国家公园和西部的考爱山国家公园之间。有800多种动物种群，是国际上重要的全球性地被威胁的和危险的哺乳动物的保护地。	
柏威夏寺 (与柬埔寨有争议)	目前该寺处于柬埔寨柏威夏省的实际管辖之下	2008年	9世纪初，第一座寺庙开始建造。当时与之后的一个世纪决定将印度教三大主神之一的湿婆作为当地两座山的神。	

交通概况

航空

说起亚洲地区的廉价航空就不得不提到鼎鼎大名的“亚洲航空”，虽然是泰国的航空公司却冠以“亚洲”的大名，却也并非浪得虚名。亚洲航空2004年2月实现首航，是马来西亚廉价航空公司亚洲航空与泰国亚洲航运有限公司的合资公司，经营亚洲航空自曼谷和泰国其他城市出发的国内及国际航线。现在已经基本遍布东亚、东南亚及南亚各个国家的主要城市。另外，斯里兰卡航空在与亚航机票票价相同时比较有优势，免费供给的饮食和相对宽敞的乘坐空间都是您做选择的参考依据。

亚洲航空

英文名为Air Asia。目前我国杭州、成都、天津、深圳、广州以及香港特别行政区、澳门特别行政区（以下简称香港、澳门）都开通了直飞泰国曼谷的航线。另外，广州、香港、澳门还可以直飞泰国普吉岛。



斯里兰卡航空

英文名为 SriLankan Airlines, 由阿联酋航空注资运营。斯里兰卡航空公司是亚洲第一家采用 A340 空中客车飞行的航空公司, 也是南亚第一家购买空客 A330-200 机型的航空公司。



曼谷航空

英文名为 Bangkok Airways, 是泰国的一家航空公司, 目前, 主营业务是定期国内客运航班, 以及至邻国目的地的旅游航线。



中国南方航空

英文名为 China Southern Airlines, 是一家总部设在广州的中央企业。截至 2010 年年末, 中国南方航空每天有 1500 个航班飞至全球 169 个国家和地区, 898 个目的地, 航线网络亚洲第一、

全球第五。累计旅客运输量接近 8000 万人次, 已连续 32 年居国内各航空公司之首, 稳居亚洲第一位, 并接近全球最大航空公司的旅客运输量。



卡塔尔航空

英文名为 Qatar Airways, 是一家总部设于卡塔尔首都多哈的国际航空公司, 是卡塔尔的国有航空公司, 卡塔尔航空公司是阿拉伯航空协会会员之一。它以卡塔尔多哈国际机场为主要基地, 至今已开通了全球 70 个国际城市的航线。2007 年被评为五星级航空公司 (全球只有 7 家航空公司获此荣誉)。2011 年获得全球最佳航空公司称号。



卡塔尔航空是在机票价格相当的情况下，您首选的航空公司！

铁路

泰国的铁路以曼谷为中心，分为东方、东北方、北方线、湄干线，另有国际快车提供从曼谷南下的快速铁路服务。东部到老挝边境，北部到清迈，南部到马来西亚。如果您时间充裕，想尽览泰国风光，火车绝对是一个不二的选择。曼谷的火车分头等、二等及三等，费用各有不同；特别快车及快车的卧铺价格另算。预售车票最好能提前购买，免得临时买不到，影响行程。

东北方线

从曼谷站出发向北过艾尤塔雅 (Ayutthaya)，在华富里 (Lop Buri) 帕栖站跟北方线分线。线中分成两线路：

1. 途中过艾尤塔雅 (Ayutthaya)，沙拉武里府 (Saraburi)，柯叻府 (Nakon Ratchasima) 到达乌汶府 (Ubon Ratchathani)。
2. 在柯叻府 (Nakon Ratchasima) 有支线到孔敬府 (Khon Kaen)，乌隆府 (Udon Thani) 到达廊开府 (Nong Khai)。

东方线

东方线行驶曼谷和柬埔寨境附近的亚兰 (Aranyaprathet)，约有225公里。中途主要车站有：查强 (Cha Choeng Sao)，马德望 (Bat Tambang)，所需时间为特别快车11小时。中途主要车站有：艾尤塔雅 (Ayutthaya)，呵叻 (Nakhon Ratchasima)，乌隆 (Udon Thani)。在呵叻有支线经过素林 (Surin)，四色菊 (Si Sakes)，乌汶 (Ubon Ratchathani)。

湄干线 (Mae Klong)

起点站不是在曼谷站，而是在 Wongwienyai

站。到达站分成两线：

1. 从曼谷 Wongwienyai 站到达龙仔厝府 (Samut Sakhon) Mahachai 站。
2. 从龙仔厝府 (Samut Sakhon) Ban Leam 站到达夜功府 (Samut Songkhram) 湄干站。

南方线

南方线由曼谷作为起点，沿着暹罗湾的马来西亚而行，约990公里；途经七岩，直达合艾；再穿越国界至马来西亚首都吉隆坡及新加坡。

由曼谷到马来西亚的国际班车，日夜都有，全部提供冷气。可乘车由曼谷至马来西亚的北海 (Butterworth) 转车；再由曼谷到吉隆坡，需时约40小时。曼谷至新加坡，大约需时46小时。

东方快车

东方快车 (Eastern & Oriental Express) 在1992年开始提供服务，E&O Express 可以从曼谷南下直达新加坡。

公路 (详细站点地址见各个城市交通攻略)

泰国路况整体较好，路标指示明确，有隔离带。基本上够国际水准，一般情况下都为双向六车道。就算窄的地方，在山路爬坡的一方都是双车道，很人性化。除了曼谷周边的高速公路需要



曼谷汽车总站



城际长途巴士

交一定的养路费或者过路费之外，全国大部分公路都是免费的。不管是乘坐长途大巴还是自驾都不必为路况差和收费站多而担心。

2011年8月，为庆祝王后殿下79岁华诞，泰国长途客运公司于8月1-31日期间举办第三届“免费乘长途客运带母亲旅游”的活动，即民众可以带上母亲，在本月内可免费搭乘长途客运车。该项目的乘车条件是母亲和儿女必须一起乘车同行，买票时，母亲出示身份证及户口复印件就能获得免费车票。根据推理，之后每年的八月可能都有类似的活动。

乘船

如果是老驴友，不想直飞曼谷或从南亚、东南亚其他地方绕道。可以尝试搭乘货船经澜沧江和湄公河到达泰国的清盛。洪景的客运港口有船可以直接到泰国，价格800元，约9个小时到达目的地，中国出境手续在景洪港海关办理，不需要缅甸或老挝的签证，船在缅甸或老挝没有停留，泰国的签证可以在抵达清盛Chiangsaen时在泰国移民局办理落地签证，为期15天。云南的有些

货运公司，每艘船也会预留一两个房间，捎带旅行者。搭船的地点在云南关累。到达清盛全程，管吃管住，价格在400元左右。湄公河两岸风景自然，礁石交错，如果选择乘船，将是你毕生难忘的经历。

TIPS: 1. 如果你也有坐货船去泰国的打算，决定之前一定要记得问清楚，这条船分别要在哪些港口停留，多长时间能到清盛。

2. 清盛入关每人需交100泰币的入境费，约合20元人民币。

3. 泰国签证必须在中国办好，否则中国海关不让出境，中国公民出境必须持有健康证，航运公司可代办，40元/人。

洪景到清盛的客船时间表

快船	清盛	洪景	清盛	
清盛到景洪	星期一	星期三	星期五	备注
离港时间	5:00AM	5:00AM	5:00AM	当地时间
到达	6:00PM	6:00PM	6:00PM	当地时间
景洪到清盛	星期二	星期四	星期六	备注
离港时间	08:00AM	08:00AM	08:00AM	当地时间
到达	08:00AM	08:00AM	08:00AM	当地时间

泰国N大 旅游胜地

曼谷东方威尼斯，天使之城

泰国首都曼谷以“天使之城”的美名享誉全球。泰国国王拉玛一世于1782年迁都于此，开始仿造古都大城修建这所新城。经过200多年的时光变迁，一个小渔村渐渐发展成为了这座拥有800多万人口的大都市——曼谷。在曼谷，有高楼大厦、滚滚车流，有400多座金碧辉煌的寺庙，还有曲径幽深的运河以及建在木桩和水泥桩上的高脚屋。这是一座现代和传统结合得天衣无缝的城市，泰国的传统艺术、建筑风格、宗教以及风土人情并未因为城市和国家的现代化而有大的改变。

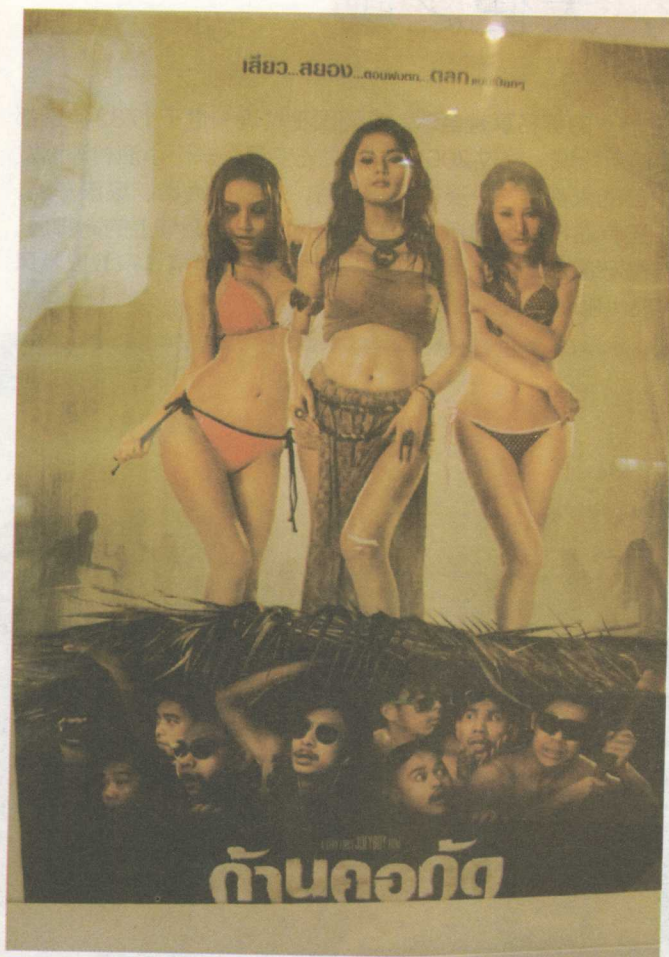
从金山寺顶鸟瞰曼谷



清迈美人窝

清迈是“兰纳王朝”时期的首都，至今已有700多年的历史。清迈城的历史和泰族的历史一样古老。1296年，清迈由明莱王所建，起初是一个独立王国，称之为“兰纳泰”。1558年，缅甸王勃固大举入侵泰国，使清迈一度沦入缅甸人手中，而兰纳

泰的大部分地区也因此被缅甸人统治了200余年，直至1776年后才光复。但这时的清迈却像个孤儿般地被遗弃达20年之久。直到1796年泰皇拉玛一世重振这个城市，并命南邦王之子以半自治的形态统治至19世纪末期，清迈才恢复繁华的气息。



清迈购物商场内广告图