

澳大利亚

玩全指南



精绘 **40** 幅
超解析
导览地图

AUSTRALIA

吴丹华
编著·摄影

GUIDE & MAP

大堡礁

梦幻海底风景
水上活动超精彩

悉尼歌剧院

表现主义建筑巨作
跨年烟火秀一起嗨

乌鲁鲁-卡塔丘塔

原住民精神寄托
红土中心大冒险



动人绝景

波奴鲁鲁岩溶圆锥·摇篮山冰河地形

奇特生活

海岛上与企鹅为伴·路边撞见无尾熊、鸭嘴兽

酷炫美味

炸鱼薯条·袋鼠肉排·骆驼汉堡·鸚鵡比萨

伴手好物

迪吉里杜管·蛋白石·Natio纯天然保养品



**自然原始奇景与多元移民文化
震撼冲击!**

乐活大陆

悉尼、墨尔本、布里斯班、达尔文、珀斯、墨尔本……

280 热点 7 大州完全搜罗



旅游教育出版社



澳大利亚

玩全指南

AUSTRALIA GUIDE & MAP

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2012-3847

策 划：丁海秀 安颖侠

责任编辑：安颖侠

图书在版编目（CIP）数据

澳大利亚玩全指南 / 吴丹华编著、摄. — 北京：旅游教育出版社，2012.8
ISBN 978-7-5637-2436-9

I.①澳… II.①吴… III.①旅游指南—澳大利亚 IV.①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第138469号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

澳大利亚玩全指南

吴丹华 编著·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：11.75

字 数：224千字

版 次：2012年8月第1版

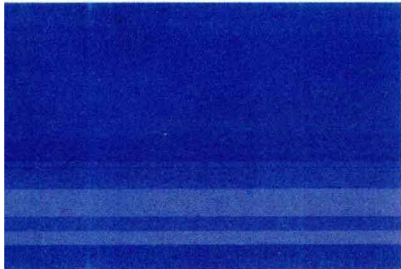
印 次：2012年8月第1次印刷

印 数：1-8000册

定 价：32.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

AUSTRALIA



澳大利亚

玩全指南

AUSTRALIA GUIDE & MAP



旅游教育出版社



澳大利亚

玩全指南

CONTENTS



004 认识澳大利亚



Part1 行前准备

006

- 007 ■ 行前须知
- 010 ■ 行程建议



Part2 澳大利亚初体验

016

- 017 ■ 地道美食
- 020 ■ 优质伴手
- 022 ■ 旷世奇景
- 024 ■ 独特生态
- 026 ■ 体验活动
- 028 ■ 盛大庆典



Part3 分区导览

032

- 034 ■ 新南威尔士
- 034 悉尼
 - 岩石区与环形码头/悉尼市中心/达令港湾/牛津街、列王十字区与派丁顿区/悉尼郊区
 - City Focus: 悉尼歌剧院
- 052 悉尼周边
 - 猎人谷/蓝山国家公园/拜伦湾

058 ■ 澳大利亚首都特区

058 堪培拉

061 ■ 昆士兰

061 凯恩斯
凯恩斯市区/凯恩斯郊区

066 凯恩斯周边——大堡礁
最潮玩法: 畅游大堡礁9大招

078 布里斯班
布里斯班市中心/布里斯班郊区

084 布里斯班周边
芬瑟岛/阳光海岸/黄金海岸

092 ■ 北部地区

092 达尔文
达尔文市中心

095 达尔文周边
周边顺游: 卡卡杜国家公园

100 爱丽丝泉
爱丽丝泉市区

103 爱丽丝泉周边
周边顺游: 乌鲁鲁—卡塔丘塔国家公园

110 ■ 西澳大利亚

110 珀斯
珀斯市区

114 奥尔巴尼
奥尔巴尼市中心&郊区

117 布鲁姆
布鲁姆市区





©Debra Ja

- 120 西澳大利亚其他景点顺游
珀斯周边/奥尔巴尼周边/布鲁姆周边
Area Focus: 鲨鱼湾、宁加鲁礁
- 132 ■ 南澳大利亚
132 阿德莱德
135 阿德莱德周边
格兰奈尔格/巴洛萨谷/汉多夫/库柏丕地/袋鼠岛
- 142 ■ 维多利亚
142 墨尔本
墨尔本市中心/卡尔顿、东墨尔本与里奇蒙/
圣基达与布莱顿海滩
City Focus: 雅拉河南岸
- 154 墨尔本周边
菲利普岛/大洋路/巴拉莱特/格兰坪国家公园
- 162 ■ 塔斯马尼亚
162 霍巴特
霍巴特市中心/霍巴特郊区
- 169 霍巴特周边
172 朗塞斯顿
175 塔斯马尼亚东岸与西岸

本书使用指南

★分区导览图解读原则

景点名称

景点或店家名称。

旅游重点

景点或店家的功能指示，分为玩、吃、买、住四种。

景点特色

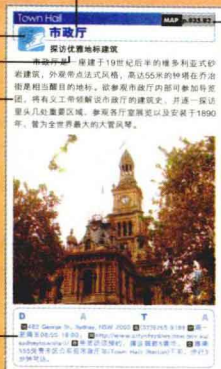
景点或店家的特色说明。

介绍文

景点或店家的重点介绍。

DATA

景点或店家的地址、电话、交通等资讯。



地图坐标

标示景点或店家所在位置
的地图页码与坐标。

★景点功能图示原则



玩



买



吃



住

★DATA图示解读原则

地 景点或店家的地址或所在位置。

电 景点或店家的联络电话，括弧内为当地区码。

时 景点或店家的营业或开放时间。

网 景点或店家可供查询的网址。

票 景点或店家的门票、入场费及消费费用。

交 前往景点或店家的交通方式。

注 景点或店家的注意事项。



Part4 旅游锦囊

180

- 180 ■ 实用资讯
183 ■ 交通简介
185 ■ 住宿指南



Area Map 地图检索

- | | | |
|-------------------|----------------------|---------------------|
| 005 澳大利亚全图 | 085 芬瑟岛景点地图 | 133 阿德莱德市区景点地图 |
| 035 悉尼市区景点地图 | 088 阳光海岸景点地图 | 135 阿德莱德周边景点位置图 |
| 049 悉尼郊区景点位置图 | 090 黄金海岸景点地图 | 140 袋鼠岛景点地图 |
| 052 悉尼周边城镇景点位置图 | 093 达尔文市区景点地图 | 143 墨尔本市区景点地图 |
| 053 猎人谷景点地图 | 097 卡卡杜国家公园地图 | 154 墨尔本周边景点位置图 |
| 054 蓝山国家公园景点地图 | 100 爱丽丝泉市区景点地图 | 155 菲利普岛景点地图 |
| 056 拜伦湾景点地图 | 100 爱丽丝泉周边景点位置图 | 156 大洋路景点地图 |
| 058 堪培拉市区景点地图 | 105 乌鲁鲁-卡塔丘塔国家公园景点地图 | 159 巴拉莱特点景点地图 |
| 062 凯恩斯市区景点地图 | 111 珀斯市区景点地图 | 163 霍巴特市区景点地图 |
| 064 凯恩斯近郊景点相对位置图 | 115 奥尔巴尼市区景点地图 | 163 霍巴特近郊景点位置图 |
| 066 大堡礁景点地图 | 117 布鲁姆市区景点地图 | 172 朗塞斯顿市区景点地图 |
| 079 布里斯班市区景点地图 | 120 西澳大利亚其他景点位置图 | 175 塔斯马尼亚东岸与西岸景点位置图 |
| 079 布里斯班郊区景点位置图 | 128 鲨鱼湾景点地图 | |
| 084 布里斯班周边景点相对位置图 | 130 宁加鲁礁景点地图 | |

认识澳大利亚



澳大利亚历史

澳大利亚是地球上最古老的大陆之一，而人类在此居住的历史则有6万年，在欧洲移民到来之前，原住民及托雷斯海峡岛民已散居在澳大利亚大陆，并与这片土地共存了一段很漫长的时间。直到1770年，英国的詹姆斯·库克船长(Captain James Cook)登陆波坦尼湾(Botany Bay，即今悉尼湾)，并宣布此地为不列颠土地；1788年，为了解决英国囚犯流放地的问题，皇家海军舰长亚瑟·菲利普(Arthur Phillip)率领着舰队、载运着囚犯来到此地，正式以英国的名义占领澳大利亚东部，并在悉尼设立殖民区。而在往后的80年里，英国总共载运了16万名囚犯来到澳大利亚。

18世纪末期，欧洲移民开始涌入。为了获取生活资源，他们强占原住民生存的土地，同时带来外来的生物物种、疾病及文化，使得原住民的生态与传统文化皆备受威胁，人口也大幅减少。19世纪中期

的羊毛工业与淘金热更进一步促进了移民活动，也带动了数座城市，如悉尼与墨尔本等的发展。

1901年澳大利亚宣布通过六州联邦宪法，澳大利亚联邦成立，然而有许多人仍将英国视为他们的“祖国”。参与第一次世界大战使得澳大利亚严重受挫，除了因参战使得男性国民锐减，战后经济大萧条更让国内经济急速衰退；然而第二次世界大战时，澳大利亚对盟国的胜利拥有显著贡献，并随着欧洲经济复苏而逐步兴盛，终于促使这一代人对于自身民族产生认同与自豪感。

第二次世界大战结束后，澳大利亚迈入和平与繁荣的时代。新一波移民潮涌入，形成澳大利亚民族的多样性，同时英国对其影响也逐渐减弱，战后婴儿潮崛起的新一代，积极引导澳大利亚走出自己的路。1967年正式给予原住民投票权，等于认同了原住民的公民资格。1972年由高夫·惠特拉姆(Gough Whitlam)领导的工党当选执政，废除“白澳政策”，改实行原住民自决

政策。1986年通过的“澳大利亚法案”，使澳大利亚正式结束对英国的从属关系，然而今日澳大利亚仍视伊丽莎白二世为澳大利亚的女王。

今日澳大利亚

澳大利亚不仅地大物博、景观壮阔，更拥有19座世界遗产，从自然生态到人文情怀全部到位，若说澳大利亚已成为好莱坞大导演热爱取景的地点可一点也不夸张，不仅《澳大利亚》、《黑客任务》及《不可能的任务2》等巨片都在此拍摄，广受大众喜爱的动画卡通电影《海底总动员》更以昆士兰大堡礁作为故事背景，让大堡礁潜水活动迈向新一波热潮。

Data 澳大利亚小档案

【领土】澳大利亚土地面积达769.2万平方公里，是全球最大的岛屿。位于大洋洲范围内，四面环海，除澳大利亚大陆外，另涵括南方的塔斯马尼亚岛。

【人口】约2279万人(2012年1月)

【语言】以英语为主，腔调较接近英式英语，但有些俚语及用词则为澳大利亚独有。

【货币】澳币(AUD)1元≈人民币6.6109元(2012年3月)

【时差】分属3个标准时区，再区别为夏半年(10月底至翌年3月)与冬半年(4月至10月底前)两种计算方式，详见p.181。

【首都】堪培拉，位于澳大利亚首都特区。



各州气候及旅游季节

【西澳大利亚】

州政府：珀斯（详见p.110）

北部布鲁姆与金伯利一带应避免于湿热雨季前往（12月—次年2月），冬半年（5月—10月）为干季但高温仍有30℃，适合避暑。西澳大利亚中部气候较无剧烈变化，四季皆属良好的旅游时节。珀斯以南的西南澳地区，冬季（6月—8月）多降雨、气温低，较不适合前往，其余月份皆不错。

【北部地区】

州政府：达尔文（详见p.092）

北部为干雨季分明的热带湿润气候，往南依序为副热带与干燥的沙漠气候。北部达尔文至卡卡杜国家公园一带应避免于多暴雨的雨季（12月—次年2月）前往，此时不仅陆路交通受阻，还有飓风威胁。

【昆士兰】

州政府：布里斯班（详见p.078）

洛坎普顿以北、凯恩斯附近，为干湿季分明的热带气候，应避免于降雨量超多的雨季（12月—次年2月）前往，才能玩得尽兴。南部布里斯班为副热带气候，降雨季节较平均，四季皆可造访。



【南澳大利亚】

州政府：阿德莱德（详见p.132）

南澳沿海属半干燥气候，越往内陆越干旱，是全澳降雨量最少的一州。气候对旅游影响不大，但内陆地区夏日高温可达40℃，须备妥饮用水。

【维多利亚】

州政府：墨尔本（详见p.142）

墨尔本与沿海地带为温带海洋气候，终年有雨，日夜温差也大。墨尔本有“一日四季”之说，别被白天的大太阳给蒙骗，晚上可能骤冷、下雨！

【塔斯马尼亚】

州政府：霍巴特（详见p.162）

夏季（圣诞节前后一个月）是旅游旺季，气候较温暖煦。冬季气温低，山区会降雪，不怕冷、喜爱雪景者可前往一游。

【首都特区】

首都：堪培拉（详见p.058）

位置偏内陆，使得堪培拉夏季炎热干燥、冬季寒冷多雾。气候对旅游季节限制不大，四季皆可前往，但日夜温差大，夏季平均低温为12℃，建议采取洋葱式穿法，以免着凉。

【新南威尔士】

州政府：悉尼（详见p.034）

一年四季皆适合造访悉尼。但若将重点放在海滩活动的话，仍建议夏季（12月—次年2月）前往为宜。

Part 1

Planning Your Trip



© 北部地区旅游局

行前准备

- 行前须知
- 行程建议

007
010

澳 大利亚天宽地阔，面积近769.2万平方公里，光是东西部时差便达2小时。想要前往澳大利亚旅游，若不事先做一番功课，届时很容易头昏眼花、摸不清方向。本单元除了提供贴近当地生活民情的行前须知外，还有针对不同旅行目的设计的游澳路线。无论你选择什么样的游澳方式，都请做好行前准备，这样才能安心上路！

入境知俗贴心叮咛 行前须知



澳大利亚是个独立的岛国，为了保护其独特的自然生态及人文环境，澳大利亚法令有许多细密的规定，有时也会影响前来旅游的观光客；而各州的地形、气候及居民生活方式，偶尔也会让外来客不太适应。因此，前往澳大利亚旅游前，不妨先了解一下如何入境随俗，才能在旅途中更加尽兴。

1. 入境检查严格

澳大利亚政府为了避免受到外来物种或疾病侵入影响其独特生态，入境检查是出了名的严苛。举例来说，禁止入境的物品包括乳蛋制品、非罐装肉类、活体动植物、任何芭蕉类叶、灵芝、冬虫夏草及动物躯体干货之中药材、种子类等。至于植物制品如木雕、藤编物、草帽等，以及皮革制品、蜂蜜产品、羊毛及动物毛发甚至鞋履上的土壤等，都必须申报。此外，澳大利亚境内州与州之间也不得携带生鲜蔬果及肉品越境。所以打包行李时务必谨慎筛选，如遇海关翻开行李逐一检查，只要确定自己没有携带违禁品，就无须过度紧张。



©HLP Photo



©Travelcom

2. 善用旅游服务中心

澳大利亚观光产业发达，旅游资讯也十分齐备。每造访一处新地点，若能先到旅游服务中心搜集资料，就能立刻掌握当地概况，且有任何问题，友善的义工也会尽力提供协助。许多旅游服务中心还可代订住宿与当地行程，也会提供免费地图、大众运输路线地图、地区介绍简章等，甚至販售各式各样具有澳大利亚风味或当地特色的纪念品，是馈赠亲友的极佳选择。认明蓝色正方形块黄色草写“i”符号，才是官方旅游服务中心。

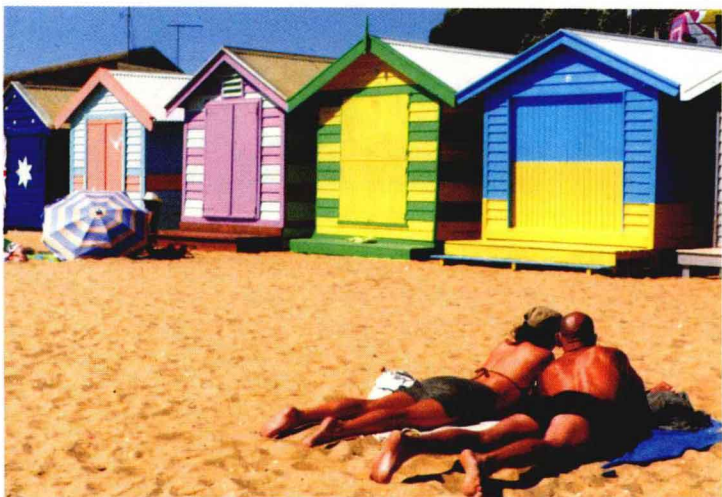
3. 澳大利亚真的很大

澳大利亚土地面积达769.2万平方公里。因此在规划行程时，要特别留意它的空间尺度，景点与景点之间的距离要先确认清楚。譬如从悉尼飞往珀斯就须花费5小时。由于土地辽阔，澳大利亚人的距离观也与中国人不同，一口气开车三五百公里，或搭巴士10小时以上，乃是家常便饭。因此，来澳大利亚观光，请先做好“长途”旅行的心理准备。



4. 掌握适当旅游时机

位于南半球的澳大利亚，冬夏季与中国相反，其春季为9—11月、夏季为12—2月、秋季为3—5月、冬季为6—8月，是夏季避暑、冬季避寒的绝佳度假选择。此外，由于澳大利亚南北所跨越的纬度广，气候从热带、副热带延伸至温带；土地广阔，雨量大致随距海远近而往内陆递减，地表植物自雨林、森林、草原而为沙漠，可说是由极热至寒冷、由极湿至干旱，因此，出发前先了解目的地的气候状况，才能正确掌握行李准备的方向。（各州气候与旅游季节说明，详见p.005）

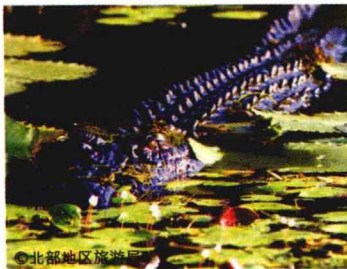


5. 小心藏身美景中的危机

澳大利亚拥有许多世界级的胜景，然而不可否认它仍是一片野性大陆，蕴藏着诸多也堪称“世界级”的危险或剧毒动物。以下列出几种较常见的危险动物名单，无须过于害怕，但维持警觉是必要的。

(1) 鲨鱼：连最知名的悉尼邦迪海滩也曾传出鲨鱼攻击事件，因此前往海域游玩仍须注意。

(2) 水母：如体型较大的箱水母(Box Jellyfish)、只有一个指节大小的蓝瓶水母(Blue Bottle Jellyfish)等，被蜇伤不仅剧痛难耐，还可能致死。因此，游客常去的海滩旁多设有水母蜇伤急救站。



(3) 咸水鳄鱼：体型庞大、攻击力强，主要出没于热带海滩，如西北澳、北部地区及昆士兰北部约克角一带。

(4) 蛇：如腹部黄底黑纹的虎蛇

(Tiger Snake)、几乎全澳可见的棕蛇(Brown Snake)等，众多毒蛇遍布澳大利亚各地，尤其前往郊区漠地更要特别留心。

(5) 蜘蛛：如红背蜘蛛(Redback Spider)、悉尼漏斗网蜘蛛(Sydney Funnel Web Spider)等，毒性超强。有些澳大利亚人认为蜘蛛是比蛇更可憎的有毒生物，因为它们体型小，不容易察觉，比蛇更容易侵入人类的生活空间。

6. 采买生活用品

想见识一下澳大利亚人的民生用品？走一趟超级市场（如Woolworth、Coles、IGA）、药妆店、书报杂货店或冲浪用品店，澳大利亚人的生活所需在这些店里几乎就能购齐。



7. 消费不必给小费

澳大利亚一般没有给小费的习惯，即便是到餐厅用餐、饭店住宿也无须支付额外的服务费。倘若真想给服务生小费当然也可以，但以不超过10%为宜。

8. 享用家庭优惠票

如果你是携家带眷一同旅行，购买门票、车票等各式票券时，可以先询问是否有家庭优惠票(Family Tickets)。澳大利亚人对于“家庭”常有特殊优惠，举凡机场巴士到当地旅行团，都能享有不同程度的折扣，让你省下不少旅游经费。

9. 自来水可以生饮吗?

虽然不如泉水具有甘甜滋味,但澳大利亚的自来水大多是干净而可生饮的。除非遇到水龙头标示着“Bore Water(地下水)”则不可饮用。此外,由于澳大利亚气候普遍干燥,水资源相当珍贵,部分州或地区有遇干旱即限水的措施,故前往旅游也请共同珍惜水资源,切勿浪费。

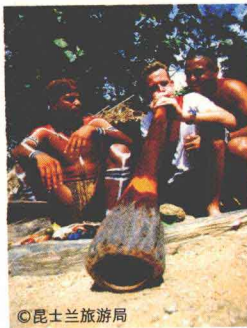


10. 关于澳大利亚原住民

许多人一听到澳大利亚原住民便脱口而出:“是毛利人吗?”不,毛利人是新西兰原住民。“澳大利亚原住民(Indigenous Australians)”才是分布于澳大利亚大陆、塔斯马尼亚与托雷斯海峡群岛(Torres Strait Islands)的原住民族。

“澳大利亚原住民”在距今5万年前就已生活在澳大利亚大地上,虽统称为澳大利亚原住民,但分布于不同地区的族群间亦有文化及语言的差异,据考证语言种类多达500多种,然而现今大多已成为无人会说的死语。“澳大利亚原住民”过去在白澳政策的迫害下人口大幅减少,如今总人数约47万人,仅占澳大利亚人口的2.7%,且到1967年才被政府认定为澳大利亚公民而拥有投票权。

尽管“澳大利亚原住民”成为澳大利亚社会上的弱势群体,但其在这片广阔大陆上留下的历史遗迹却是相当珍贵的文化遗产,也是澳大利亚重要的观光资源之一。若想深



©昆士兰旅游局

入了解澳大利亚的原住民文化,位于北部地区红土中心的达尔文与爱丽丝泉周边是最佳去处。游客可由达尔文前往“卡卡杜国家公园”,参观乌比尔与诺兰吉岩的岩石壁画,再经爱丽丝泉至乌鲁鲁拜访这个“澳大利亚原住民”信仰圣地,并参加原住民导览解说活动,聆听当地原住民口耳相传的神话与历史故事。

11. 饮酒二三事

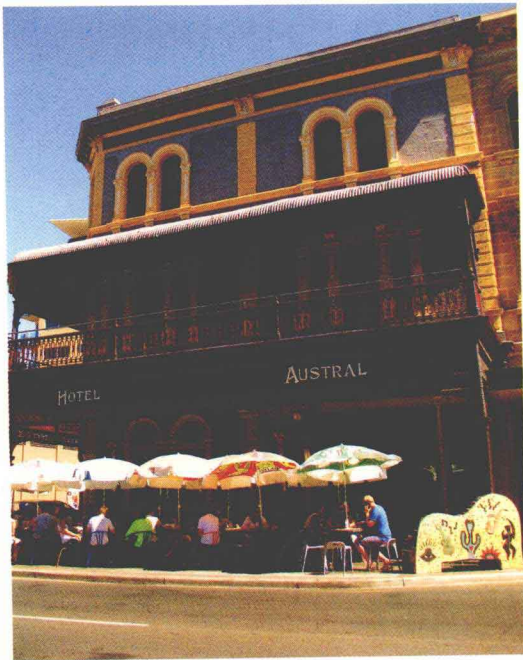
(1) Bottle Shop: 澳大利亚对售酒执照管理严格,不像中国在超市或便利商店就能买得到酒,必须前往“Bottle Shop”或“Liquor Shop”这类“酒的专卖店”购买。不过,由于澳大利亚饮酒风气盛行,在大型超市旁或主要街道上就能看到这些宛如酒仓的商店。



©Travelcom

(2) B.Y.O.: 许多澳大利亚餐厅会在门口菜单旁标示“B.Y.O.(Bring Your Own)”,字面翻译为“携带自己的”,意即“本店不售酒(无售酒执照),请自备酒精饮料。”相反,若店家标明自己是“Full-Licensed”,表示拥有售酒执照,由于过去售酒执照非常昂贵,因此进入这种场所就不该自备酒品。一般来说,无售酒执照的餐厅氛围较轻松、价位较平民,有些店家会收取开瓶费;而具售酒执照的餐厅餐饮内容较精致,价位也普遍较高。

(3) Hotel: 对澳大利亚人来说,去“Hotel”是很稀松平常的事。“Hotel”一字在澳大利亚意指“酒吧旅馆”,是以饮酒为主的场所,即使供有住宿,多半也很简易。因此,如果有澳大利亚朋友邀约去Hotel,可别误会啊!



精选路线玩透澳大利亚 行程建议



若想全部走遍幅员辽阔的澳大利亚，没有超过一个月的时间几乎是不可能的！但考量一般人普遍没有一个月的出游假期，我们特别设计了地标搜罗型、度假放空型、冒险体验型、寻幽访胜型4种主题路线，将澳大利亚最具代表性的自然景观与人文风情收录其中，提供不同角度的澳大利亚玩法。

地标搜罗型 | 东澳大利亚与乌鲁鲁 9 日游



报你知

【路线特色】

那些一听就会让人想起澳大利亚的经典美景，包括悉尼歌剧院、乌鲁鲁岩及大堡礁等，都在此行程中一一展现。内容相当紧凑，可在短时间内集满最具代表性的澳大利亚风光。

【适合族群】

不怕舟车劳顿，只怕没看到精华；不出名的地方没兴趣，只爱拍摄人人皆知的大景点。适合想针对世界级“重点”观光的人。

【行程须知】

1. 欲在9天之内走完以下路线绝对相当紧凑，请视个人喜好调整步伐。尤其菲利普岛、大洋路与乌鲁鲁皆是深夜返回，对体力是一大考验。
2. 由于目标众多但时间有限，若确定参加当地旅行团，务必于出发前全数预订、安排妥当。可参考各地旅游服务中心提供之行程，或由旅游中介代办。
3. 本路线乃以“集满经典澳大利亚风景”为目标，并未设预算限制。若预算有限，请斟酌调整。

DAY
1

从北京飞往悉尼

北京飞悉尼约15小时。

悉尼市区半日游

a. 悉尼歌剧院、悉尼港湾大桥拍照

先从悉尼歌剧院（详见p.036）眺望悉尼港湾大桥（详见p.038），再散步至皇家植物园（详见p.038）内的麦觉理夫人座椅，拍摄悉尼歌剧院与港湾大桥的经典合影。亦可参加30分钟中文解说团，到歌剧院内部参观，预约电话(02)9250-7250，费用22澳币。



b. 岩石区漫游与晚餐

到悉尼最具历史感的岩石区逛逛，如苏珊娜房舍博物馆（详见p.039）等古迹及当代艺术博物馆（详见p.039）后，选家喜爱的餐厅享用晚餐，推荐澳大利亚酒馆（详见p.040）。

c. 悉尼塔赏夜景

登上250米高的悉尼塔（详见p.041）观景台，以360度的视野眺望悉尼夜景。

DAY
2

蓝山1日游

蓝山国家公园（详见p.054）以雄伟地形及丰富生态著称。地标三姊妹岩（详见p.055）是经典的砂岩地形，可从回音谷眺望其样貌。景观世界（详见p.055）则提供游客3种不同角度欣赏蓝山风情。



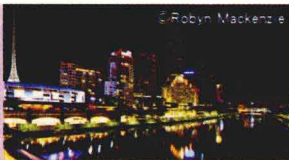
DAY
3

从悉尼飞往墨尔本

悉尼直飞墨尔本约1小时30分钟，可于早上抵达。机票约300澳币。

墨尔本市区1日游

搭乘免费环城电车绕市中心一圈，先在联邦广场下车，和墨尔本地标联邦广场（详见p.144）、弗林德街车站（详见p.145）合影，再继续搭乘免费观光巴士，畅游墨尔本市区13个热门观光景点。



© Robyn Mackenzie

DAY
4

方案A：菲利普岛1日游

参加当地旅行团或租车前往菲利普岛（详见p.155），车程约2小时。这里是全球最大的神仙企鹅栖息地，傍晚时前往诺比自然公园（详见p.155）及邻近的企鹅游行保护区，就能观赏神仙企鹅列队返家的可爱模样。此外，无尾熊保护中心及海豹岩也很值得一游。当地旅行团约20:00~24:00返回墨尔本，行程内附午、晚餐。

方案B：大洋路1日游

参加墨尔本旅行团或租车前往。大洋路（详见p.156）是举世闻名的景观公路，十二使徒岩（详见p.157）是常出现在风景月历中的名胜。托基（详见p.157）小镇附近的贝尔海滩可说是澳大利亚的冲浪首都。当地旅行团08:00出发，21:00后返回墨尔本。



© Andreas Altenburger

DAY
5

从墨尔本飞往爱丽丝泉

从墨尔本搭乘澳洲航空飞往爱丽丝泉约2小时50分钟，于早上抵达。机票250澳币。每日仅有一班直飞班机，务必尽早预定。

爱丽丝泉市区半日游



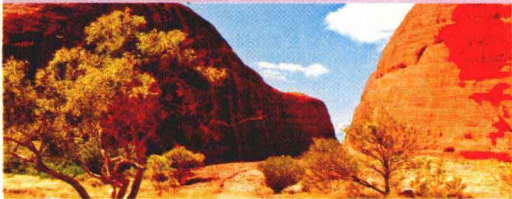
© Fritz 16

利用半日悠闲，在市区轻松漫步。可逛逛原住民艺廊，或参观飞行医生基地（详见p.102）；尚有体力者则不妨前往澳纽军团丘（详见p.101），瞭望爱丽丝泉地势。

DAY
6

乌鲁鲁1日游

拜访全世界最著名的岩石——乌鲁鲁岩（详见p.106），以及神圣的巨石群——卡塔丘塔（详见p.108）。特别推荐日落时造访，乌鲁鲁及卡塔丘塔岩体色泽将有绝美的变化。由于回程已完全天黑，建议参加当地旅行团较为安全。



DAY
7

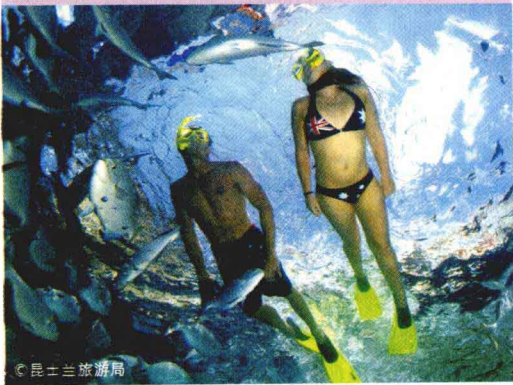
从爱丽丝泉飞往凯恩斯

从爱丽丝泉飞往凯恩斯的班机一日仅有一班，且时间在下午，倘若早上闲不下来，不妨参加原住民文化半日游，可于旅游服务中心（详见p.100）预定，约90澳币。下午搭乘澳洲航空班机直飞凯恩斯，需时约2小时10分钟，机票约340澳币，务必尽早预定。

DAY
8

大堡礁出海1日游

有各式各样的出海行程，带你一游缤纷的海底世界。推荐玻璃船、半潜水艇及浮潜三合一行程，若无潜水执照仍想潜水者，还可加购潜水体验。亦有一日出海行程，内含午餐及浮潜工具，约180澳币。（详见p.074）



© 昆士兰旅游局

DAY
9

从凯恩斯返回北京

凯恩斯无直飞北京的班机，可先搭乘Virgin Blue、澳洲航空或Jet Star国内线飞往布里斯班，再从布里斯班转机飞回北京。

度假放空型 | 大堡礁7日游

Tip 报你知

【路线特色】

若想远离紧绷的日常生活，来一趟放缓脚步、尽情放空的慢活假期，那就到昆士兰大堡礁，让南半球的温暖阳光与生活态度，成为心灵停泊、疗愈的处所。无论是世界级的美丽海景、最负盛名的度假小岛，抑或是满足味蕾的美食餐厅、设施完备的休闲旅店，在这里都找得到。

【适合族群】

只想在一个充满澳大利亚特色的定点发懒晒太阳，不想费心安排活动的人。

【行程须知】

1. 大堡礁位于澳大利亚热带地区，干湿季分明。雨季时不仅景色略逊，严重时交通中断，请避免于雨季（12—2月）前往，以免天候不佳，败兴而归。
2. 时间充裕者，可于DAY 7飞抵布里斯班后，停留1、2晚游览布里斯班（详见p.078）城市风光，再搭机返京。

DAY
1

从北京前往昆士兰艾尔立滩

前一天下午5点先从北京搭机直飞布里斯班，约16小时45分钟，来回机票约人民币6820元。中午抵达布里斯班，下午再转搭Virgin Blue或Jet Star国内线飞往Proserpine机场，约1小时40分钟，来回机票约200澳币。接着搭乘机场巴士前往艾尔立滩(Airlie Beach)住宿。



© Strong Photography

方案A：小岛度假5日游

DAY
2-6

漫游度假岛屿

降灵群岛（详见p.072）拥有诸多知名的度假岛屿，可以选择入住单一岛屿，享受饭店设施、清幽环境、美丽沙滩及蓝色珊瑚礁；亦可多走访两三个岛屿，感受不同环境、一样闲适的度假氛围。艾尔立滩的舒特港(Shute Harbour)是前往降灵群岛的门户，船程约1小时，单程29澳币。各岛屿度假村两人房平均一晚300澳币起，另提供出海行程，但航程短、价格贵，可视个人需求选择。



© Kevin H Knuth

方案B：小岛放松3日+帆船航海2日游

DAY
2-4

漫游度假岛屿

选择降灵群岛（详见p.072）的度假岛屿住宿两晚，享受度假的闲适氛围。也从艾尔立滩的舒特港前往各岛屿，船程约1小时，单程29澳币，并于DAY 4返回艾尔立滩住宿。

DAY
5-6

2天1夜帆船航海

带着简单的行囊出海航行去。可以躺在帆船甲板上尽情享受日光浴，或浮潜、或潜水，也可到各座小岛上散步，尤其不能错过白色天堂海滩(Whitehaven Beach)。夜宿海上，在满天星斗、海浪轻摇的自然环境下入睡。帆船航海行程2天1夜约300澳币，仅有一床板为个人休息空间，若希望拥有个人卫浴与房间，则须参加3日以上行程，并指定专属厢房，约500澳币起。



© Arapov Sergey

DAY
7

搭机返回北京

下午先搭机前往布里斯班，午夜再转机飞回北京。将于DAY 8抵达北京。

冒险体验型 | 凯恩斯与大堡礁6日游

Tip 报你知

【路线特色】

集合了海陆空各种极限的、挑战的、有趣的特色活动，包括潜水、浮潜、泛舟、高空跳伞、高空弹跳及热气球飞行等，让你一次疯个够。

【适合族群】

喜欢尝试新体验，想挑战体能与胆量的人。

【行程须知】

- 1.本路线乃以“在一地点从事多样活动”为设计目标，因此，将场地设定于凯恩斯。然而部分活动在全澳皆很普遍，诸如高空跳伞、热气球飞行等，并非仅在凯恩斯才有。
- 2.建议于出发前先将各种活动预订好，可参考当地旅游服务中心提供之行程，或由旅行社、旅游中介代办。一次订购所有活动或套装行程可取得较佳的优惠。
- 3.潜水与高空跳伞活动，尽量间隔24小时以上，以减轻身体负荷。
- 4.胆量与体能不一定对等，请斟酌自身的健康状况。
- 5.可另外参考加值行程，如搭乘四轮传动车前往苦难岬（详见p.067）、搭乘空中缆车或火车前往雨林小镇库兰达（详见p.065）、前往查布凯原住民文化公园（详见p.064）等，为行程增加不同层面的乐趣。

DAY 1

从北京前往凯恩斯

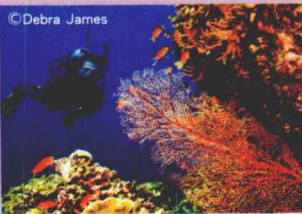
前一天下午5点先从北京搭机直飞布里斯班，约16小时45分钟，来回机票约人民币6820元。早上抵达布里斯班，再转搭Virgin Blue、Qantas或Jet Star国内线飞往凯恩斯机场，来回机票约250澳币。接着抵达下榻饭店，傍晚可在凯恩斯（详见p.061）市区散步观光，到夜市寻找美食。

DAY 2

大堡礁浮潜与潜水

参加出海行程，探索美丽的大堡礁（详见p.074）海底世界。一日出海行程约180澳币，涵括玻璃船、浮潜（含器具）在内。如欲潜水，须加价80澳币，建议先预约；无潜水执照者，可报名潜水体验，须加价125澳币。

©Debra James



DAY 3

凯恩斯热气球飞行+泛舟

可选择结合热气球飞行（详见p.065）及泛舟的二合一行程，约350澳币。热气球飞行约于凌晨5点出发，中午可回到旅馆稍事休息，下午再接着泛舟去。



©Steve Bower



©昆士兰旅游局

DAY 4

凯恩斯高空弹跳+雨林飞行

高空弹跳及雨林飞行的活动场地位于同一地区。特别是少见的雨林飞行活动，不妨来亲自体验一下两三个人绑在一起，以人肉海盗船的方式在雨林间摆荡的滋味。高空弹跳129澳币，雨林飞行79澳币，二者合购优惠价174澳币。



©AJ HACKETT Cairns

DAY 5

凯恩斯高空跳伞

搭乘小飞机飞往1万米以上的高空，再潇洒地一跃而下，以自由落体之姿将美景尽收眼底。费用依高度略有不同，如1.4万米约为300澳币；如需拍照或录影留念，价格另计。由于跳伞为半日行程，结束后可前往滨海道与人工泻湖（详见p.062）散步，或在市区采买纪念品、用餐。



©昆士兰旅游局

DAY 6

从凯恩斯返回北京

早上先搭机飞往布里斯班，再转机飞回北京。

寻幽访胜型 | 西澳大利亚10日游



报你知

【路线特色】

西澳大利亚是一般旅行团较少涉猎之处，中国游客对之也较不熟悉，然而其丰富多变的自然景观及善良淳朴的当地居民，将带给你不同于热门观光地点的独特体验。

【适合族群】

偏好前往非主流地区寻幽访胜者；或已造访过东澳，想见识澳大利亚不同面貌之人；抑或是不爱消费采购，但热爱观赏美景的游客。

【行程须知】

1. 偏好非主流旅行者，多倾向自行开车，以保有更多自主性，因此，本路线所规划之各地停留时间仅供参考。若无自驾意愿者，可参加当地旅行团，轻松上路无负担。
2. 本路线以珀斯以南的西南澳为旅游重点，景点之间距离相对较近。然而，西澳中部与北部景点也相当有看头，但彼此间距较远，乘车时间冗长，如有兴趣者，可参阅分区导览所附之旅游资讯，前往一游。

DAY 1

从北京前往珀斯

北京无直飞珀斯的班机，须转机，航程约17小时（含转机等待时间）。抵达珀斯后，可搭乘免费公车“猫巴士”，来一趟珀斯（详见p.110）市区巡礼。



DAY 2

方案A：罗内斯岛慢活1日游

罗内斯岛（详见p.121）是短尾矮袋鼠的栖息地，岛上有约一万只短尾矮袋鼠，温驯可爱。此地环境清幽，可以租辆自行车漫游，享受慢活度假。选择一日往返的行程，甚至可内含单车出租及浮潜设备。夜宿珀斯。

©Johansson



方案B：巴索顿长堤+宥斯布海滩1日游



开车前往巴索顿（详见p.124），造访南半球最长、达到1841米的木造长堤，欣赏往无垠海洋延伸的特殊景观。接着前往宥斯布（详见p.124）的海滩泡脚戏水，享受小镇的宁静。夜宿宥斯布。

DAY 3

玛格丽特河酒庄1日游

玛格丽特河（详见p.124）是西南澳大利亚著名的葡萄酒产地，如欲尽情饮酒，不妨到旅游服务中心报名酒庄之旅，以免自行开车造成危险。此地也是冲浪胜地，沿途还有奶酪、巧克力工厂，可入内试吃。



©Arapov Sergey

DAY 4

丹麦小镇1日游

这座不在北欧却也称为丹麦（详见p.125）的可爱城镇，不仅镇上别具特色的建筑与街道吸引众多观光客前来游赏，更以美味的肉馅派虏获全澳大利亚人的心！小镇周边还有碧池、象石及巨大谷空中步道等秘境美景，不容错过。夜宿丹麦或奥尔巴尼。



DAY 5

奥尔巴尼与近郊1日游

身为西澳大利亚第一古城的奥尔巴尼（详见p.114），游览市区即可感受到浓浓的古典氛围。邻近的东迪拉普国家公园（详见p.125），大裂隙、天然桥等海蚀地形景观及风力发电厂，都是饶富特色的景点。最后别忘了到鸢鹑角的花枝棚（详见p.116），品尝澳大利亚的国民美食炸鱼薯条。



DAY 6

克罗伦斯山半日游

早上开车前往克罗伦斯山瞭望台（详见p.116），欣赏360度的山海、小镇景致。接着一路前往艾斯普林斯，车程至少需半日。



DAY 7

艾斯普林斯海滩1日游

艾斯普林斯（详见p.125）的沙滩被誉为西澳大利亚最美的海滩，绵延无尽的白沙令人怦然心动，还常见袋鼠前来做日光浴。钓客推荐的长堤则是镇上的人气王——野生海狮“山米”常出没的地点。



DAY 8

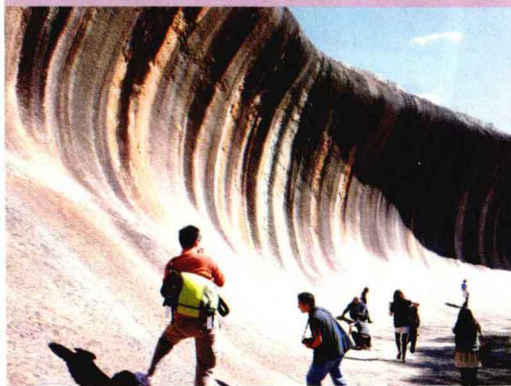
开车前往波浪岩

自行开车至少需半日，因此建议夜宿波浪岩露营地。另外也有从珀斯出发的波浪岩一日团，内含顺游约克镇及原住民岩画等景点。

DAY 9

波浪岩赏景半日游

可在清晨光辉下，欣赏高15米、长110米，宛如石造海浪的壮观景致，再攀爬至波浪岩（详见p.123）上方，俯瞰平原的浩瀚壮阔。午后再驾车返回珀斯。



DAY 10

从珀斯返回北京

早上可先在珀斯市区采买纪念品，再搭机返回北京。同样无珀斯直飞北京的班机，须转机，航程约17小时（含转机等待时间）。