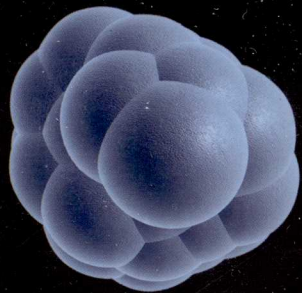


WHY



每个孩子

都想知道的

十万个为什么

人体奥秘

引导孩子掌握已知的为什么

未知的为什么



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

© 吴琳等 2011

图书在版编目(CIP)数据

人体奥秘 / 吴琳等编写. — 沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2011.4

(每个孩子都想知道的十万个为什么)

ISBN 978-7-5315-5410-3

I. ①人… II. ①吴… III. ①人体 — 儿童读物 IV.

①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 024398 号

每个孩子都想知道的十万个为什么·人体奥秘

吴琳等 编写

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

辽宁少年儿童出版社

出版人: 许科甲

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265

总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

<http://www.lnse.com>

承印厂: 沈阳新华印刷厂

责任编辑: 何涓

责任校对: 李爽

封面设计: 江川 何涓

版式设计: 林方明 吴迪

责任印制: 王守志

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 10 字数: 200 千字

出版时间: 2011 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-5410-3

定 价: 24.80 元

版权所有 侵权必究

每个孩子都想知道的

十万个为什么

人体奥秘



吴琳 孙悦 斯凡 英华 编写



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

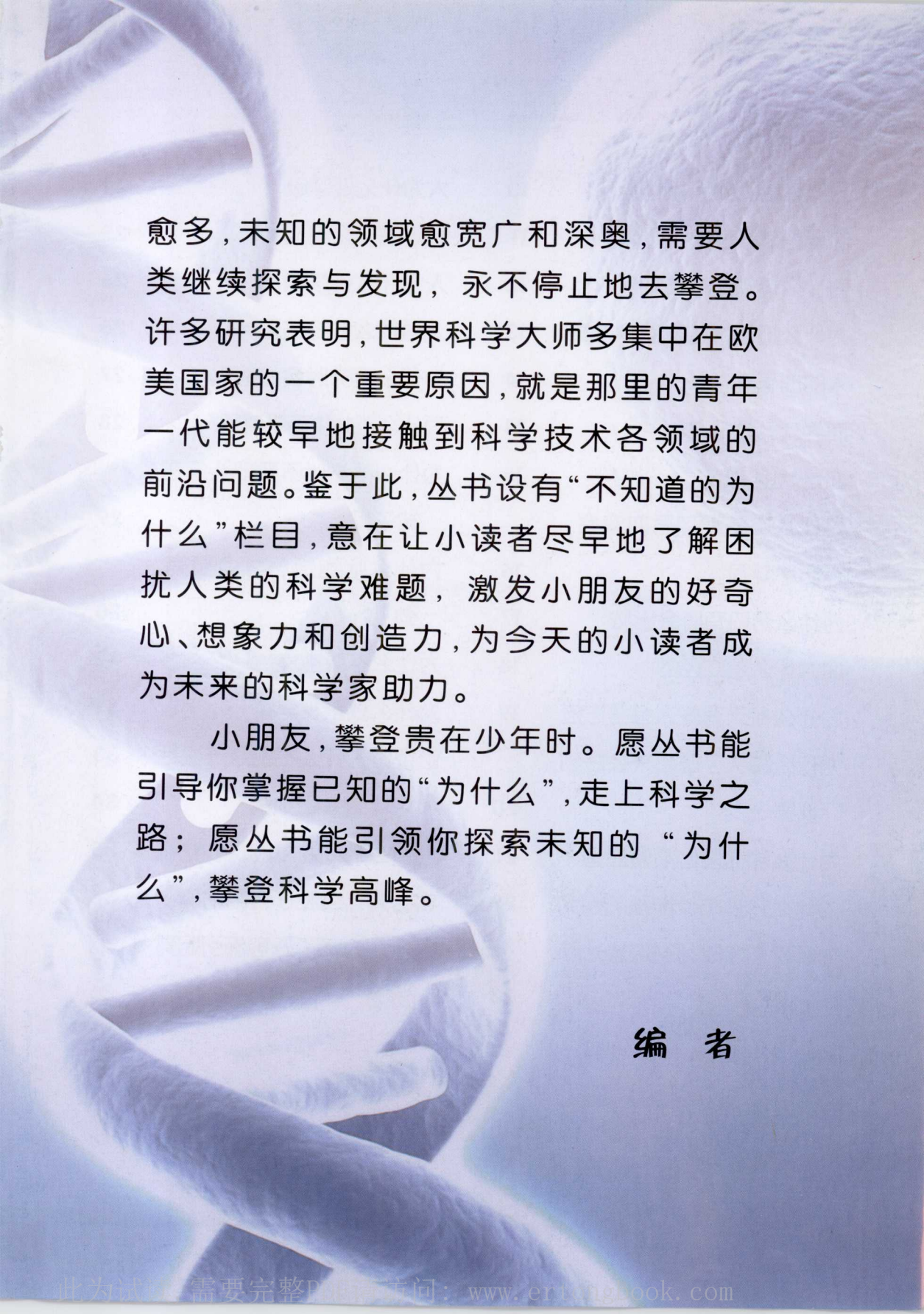
沈阳

写给小朋友的话

——攀登贵在少年时

每个小朋友的心中都充满了无数的谜团：蝙蝠为什么倒挂着睡觉？高兴时，人为什么会又蹦又跳？森林里的空气为什么特别新鲜？地球上为什么会有高山峻岭？为什么会出现月食？飞机为什么会在天空飞翔？……丛书分《宇宙奇观》《地球纵横》《动物世界》《植物天地》《人体奥秘》《科技博览》六个分册，采用问答方式，通俗、生动、科学地一一解答了小朋友心中的各种疑问，把小朋友带进了神圣的科学殿堂。

科学技术是第一生产力。从古至今，一个又一个的科学发明与发现，不断地改变着世界，改变着人类的生活。在浩瀚无垠的宇宙中，人们还发现人类掌握的知识



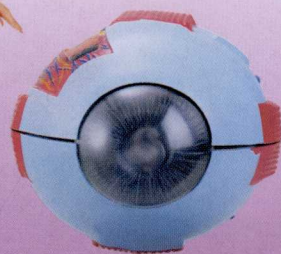
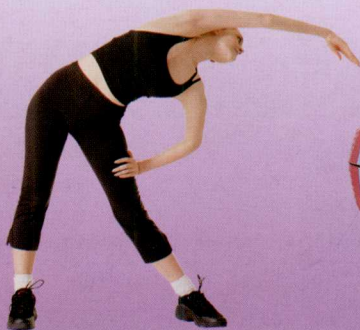
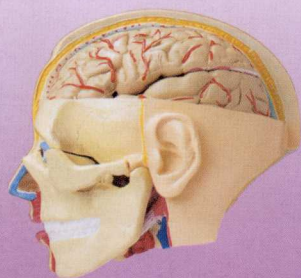
愈多，未知的领域愈宽广和深奥，需要人类继续探索与发现，永不停止地去攀登。许多研究表明，世界科学大师多集中在欧美国家的一个重要原因，就是那里的青年一代能较早地接触到科学技术各领域的前沿问题。鉴于此，丛书设有“不知道的为什么”栏目，意在让小读者尽早地了解困扰人类的科学难题，激发小朋友的好奇心、想象力和创造力，为今天的小读者成为未来的科学家助力。

小朋友，攀登贵在少年时。愿丛书能引导你掌握已知的“为什么”，走上科学之路；愿丛书能引领你探索未知的“为什么”，攀登科学高峰。

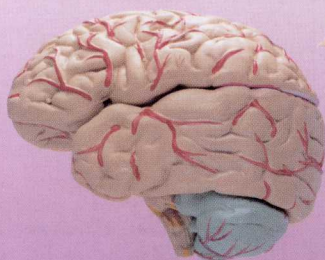
编者

目录

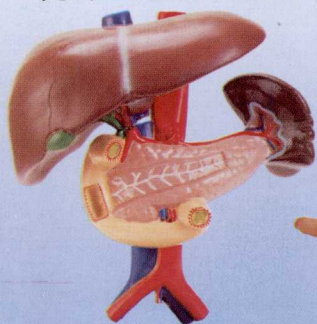
为什么心脏跳个不停	10	人为什么要呼吸	24
血压是怎么回事	11	肺是由什么组成的	25
为什么运动时心跳加快	12	人为什么会咳嗽	26
为什么撞伤处的皮肤会发青	13	人为什么会打喷嚏	26
人的血管有多长	14	为什么疲劳时会打哈欠	27
血为什么是液体	14	为什么婴儿生下来就哭	28
血是从哪来的	15	为什么睡觉时不要把头蒙在 被子里	29
为什么皮肤划破后血液会 自动凝固	16	为什么吃饱饭后才会更有 劲儿	30
为什么伤口有时会出脓	17	为什么不要挑食	32
血为什么是红色的	18	为什么要重视早餐	33
为什么冬天有些人会得冻疮	19	吃饭时为什么不要急着说话	33
为什么蹲久了站起来会感到 头晕	20	人为什么会感到饿	34
为什么输血前必须验血型	21	为什么吃了油腻的食物禁饿	35
为什么打预防针能预防疾病	22	饿时为什么肚子会咕咕叫	36
为什么打针时要挤出一点 药水	23	为什么心情不好容易引起胃 溃疡	36



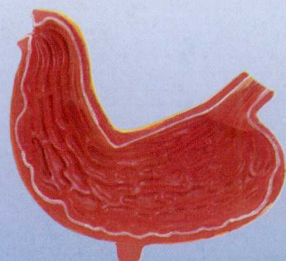
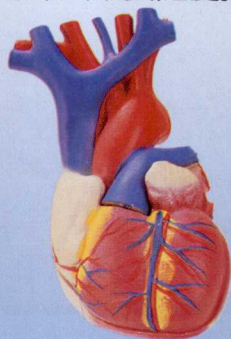
为什么要多吃水果和蔬菜	37	为什么晒太阳久了皮肤会变黑	52
为什么喝热水比喝凉水解渴	38	为什么年轻人的脸上常长	
为什么不宜多喝饮料	39	“青春美丽痘”	53
为什么人的酒量有大有小	40	为什么人老了脸上会有皱纹	54
为什么小孩子不能饮酒	41	为什么老年人会长老年斑	55
为什么胆囊里会长出“石子”	42	天热时,人为什么会中暑	56
为什么肚子着凉会拉稀	43	为什么夏天有些人爱长痱子	57
为什么会放屁	44	为什么感到冷时会起“鸡皮疙瘩”	58
为什么粪便是黄褐色的	45	为什么说皮肤是人体的最大	
阑尾为什么容易发炎	45	器官	58
尿是怎样形成的	46	人为什么会触电	59
为什么不能强憋尿	47	为什么伤口碰到咸东西会更疼	60
天冷时,尿为什么特别多	48	为什么有时我们会感到痒	61
为什么糖尿病患者特别爱饿	49	为什么只有男人才长胡须	62
皮肤受伤后为什么有时会留下		为什么会掉头发	63
疤痕	50	为什么头发的颜色会不同	64
为什么有疤痕的地方不长毛发	51	为什么头发的形状不一样	64
为什么有些人的头皮屑特别多	51	为什么年轻人也会长白发	65



头发为什么会分叉	66	为什么经过锻炼肌肉就会	
为什么眉毛长不长	67	变得强壮	80
为什么不能乱拔眉毛	67	为什么累了肌肉会发酸	81
为什么可以用指纹代替图章	68	为什么在紧急关头人的力气	
为什么不要把指甲剪得太秃	69	会特别大	82
婴儿为什么只能趴着	70	为什么有的人患有“粗	
老年人为什么容易骨折	70	脖子”病	83
脊柱为什么是弯曲的	71	为什么会有男女之分	84
睡觉为什么要枕枕头	72	孩子为什么会长得像父母	85
为什么早晨要比晚上高	73	为什么男人和女人不一样	86
为什么会发生脱臼	74	为什么会有肚脐	87
人为什么会长高	75	为什么女孩儿会有“月经”	88
为什么会有侏儒	76	为什么儿童要吃加锌食物	88
人为什么有高有矮	77	为什么不准近亲结婚	89
为什么说肌肉是人体的		为什么会有双胞胎	90
发动机	78	为什么没有完全相同的两	
睡觉时,为什么会流口水	79	个人	91
为什么在寒冷的时候人会颤抖	79	为什么会长虫牙	92



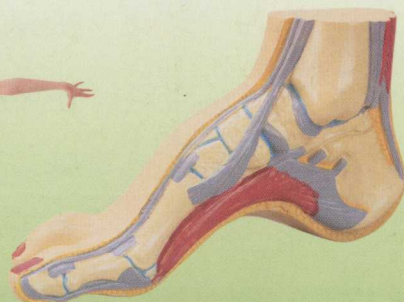
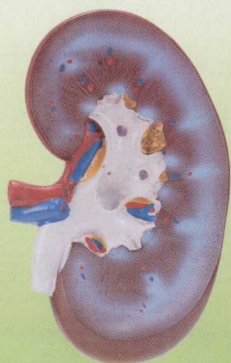
为什么不要用牙签剔牙	93	坐飞机时,为什么要嚼口香糖	105
为什么要多嚼口香糖	94	为什么有的人会晕车	106
为什么偏嚼食物有害健康	94	为什么常摸耳朵有益健康	107
为什么小孩儿要换牙	95	大哭时,为什么会一把鼻涕一	
为什么牙齿的形状不一样	96	把泪	108
为什么有时会用唾液擦伤口	97	为什么不要抠鼻孔	109
舌头为什么能尝出味道	98	感冒时为什么会有那么多的	
为什么男人和女人的声音不		鼻涕	110
一样	99	为什么鼻子长在嘴巴的上面	110
为什么有的人睡觉打呼噜	100	为什么鼻子能闻到气味	111
为什么耳聋不一定成为哑巴	100	眼睛为什么能看见东西	112
为什么没有完全相同的声音	101	为什么会有近视眼	114
为什么录音机放出来的声音		为什么强光也会造成近视	115
不像自己的	102	为什么坐车时不要看书	115
为什么通过训练能提高演唱		为什么刚从明处到暗处会	
水平	103	什么都看不见	116
为什么噪声会影响人体健康	104	为什么有的人分不清颜色	117
为什么不要随便抠耳朵	104	为什么有的人晚上看不清东西	118



眼皮为什么会跳	118	为什么高兴时会又蹦又跳	131
为什么要有两只眼睛	119	为什么不要一边看书一边吃饭	132
为什么会不停地眨眼睛	120	为什么指尖比膝盖更敏感	133
为什么早晨醒来会有眼屎	121	为什么课间要休息 10 分钟	133
为什么会起“针眼”	121	人为什么要睡觉	134
为什么会有斜眼	122	为什么睡觉前不要喝咖啡	135
为什么有的小孩倒着看书	123	为什么老年人的睡眠时间较少	136
为什么不要用手揉眼睛	124	为什么说午睡有益身体健康	136
眼睛为什么不怕冷	124	睡觉时为什么会做梦	137
为什么在强光下会眯缝着眼睛	125	为什么有的梦能记清,有的梦记不清	138
为什么说大脑是人体活动的“总司令”	126	为什么常做噩梦要引起注意	139
为什么会有植物人	127	脑袋大就一定聪明吗	140
人为什么会害怕	128	智力与什么有关	141
为什么小孩的记忆比大人好	129	为什么会出现“时差反应”	142
为什么人老了却不忘记过去的事儿	130	为什么有的人会“水土不服”	143



走路时,为什么要摆动双臂	144	为什么有时医生要看病人的	
为什么人们习惯用右手	145	舌头	157
人为什么会生病	146	为什么要提倡健康的生活	
生病时为什么会发烧	147	方式	158
发烧时为什么要多喝水	148	为什么要注意睡眠姿势	159
为什么要提倡戒烟	149		
为什么打针比吃药治病			
效果快	150		
为什么吃药时要多喝些水	151		
为什么不能用茶水服药	152		
为什么要按时定量吃药	153		
为什么要用沙锅、药壶熬			
中药	154		
为什么不能滥吃维生素	155		
为什么针灸能治病	156		



为什么心脏跳个不停

心脏是人体的重要器官之一。如果它停止了跳动,就意味着我们失去了宝贵的生命。

这是因为,无论人体的哪个器官和组织都需

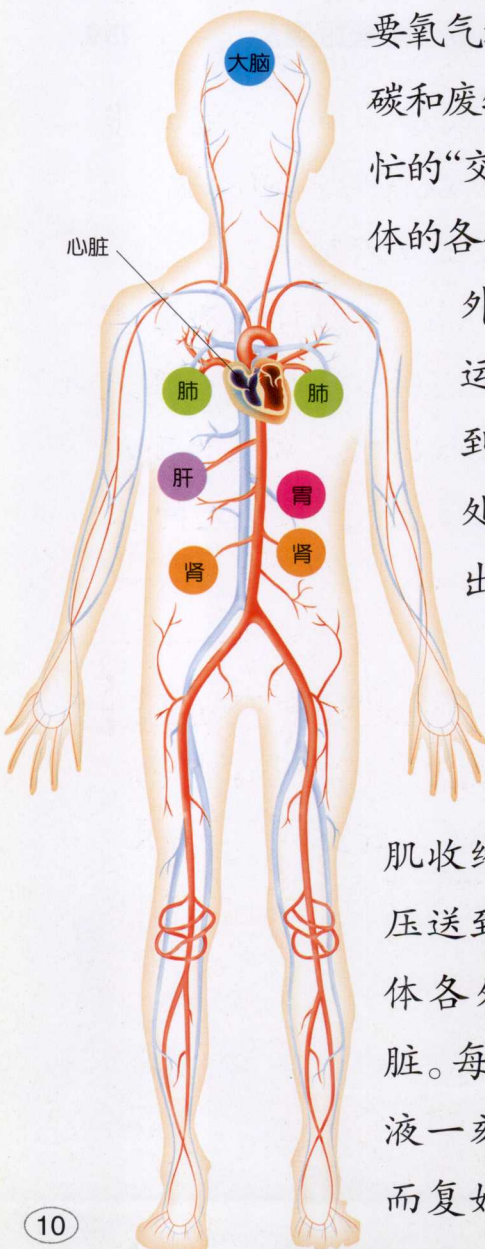
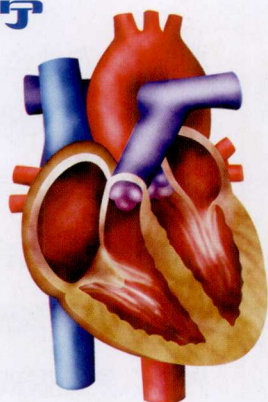
要氧气和养料,同时排出二氧化碳和废物。为此人体有个非常繁

忙的“交通网络”,不停地把氧气和养料送到人体的各个部位,同时把二氧化碳和废物运出体

外。血液就是我们人体运送这些物质的运输工具。它沿着动脉把氧气和养料送到全身各处,然后再沿着静脉把全身各处的废料和二氧化碳回收在一起,并排出体外。

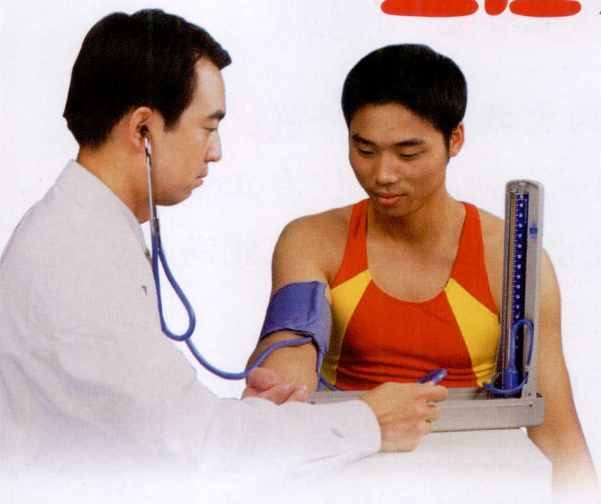
那么,血液为什么能在人体内来回流动呢?它靠的就是心脏。

人体的心脏像水泵一样,通过心肌收缩把带有氧气和养料的血液从心脏压送到全身各处,再通过心肌舒张把身体各处带有二氧化碳的血液抽回到心脏。每收缩、舒张一次,就是一次心跳。血液一刻不停地在全身流动,心脏就要周而复始地收缩、舒张,跳个不停。





血压是怎么回事



血液在血管里流动,对血管壁产生的压力就是人们常说的血压。心室收缩时,把血液压送到动脉,这时产生的血压最大,就是高压,也叫收缩压或动脉压;心室舒张时,血液从静脉流回心脏,血压降到最低点,就是低压,也叫舒张压或静脉压。

血压的大小我们感觉不到,但利用血压计能测量出来。人体各段血管中的血压不同,我们通常所说的血压是上肢肱(gōng)动脉处的血压。成年人血压的正常值为高压在 90~120 毫米汞柱之间,低压在 60~80 毫米汞柱之间。

不知道的为什么

如果一个人的血压总是居高不下,那么他就患了高血压病。目前只有 1% 的高血压病人是因患有肾脏病、血管病、内分泌疾病或由脑内伤造成的;99% 的高血压患者,找不到发病的原因。目前得病的人越来越多,死亡率越来越高,高血压病成了损害人类健康的元凶。小朋友努力吧,寻找高血压病的病因,对症治疗这个病的重任落到了你的肩上!



为什么运动时心跳加快

每分钟,每个人心脏跳动的次数不完全一样。成年人的心脏,每分钟大约跳动 70 次。也就是说,在正常情况下,成年人每分钟心跳 70 次左右,血液循环就能满足人体的需要。

可是在人体运动时,由于骨骼和肌肉不断地活动,人体消耗了大量的氧气和养料,需要从血液中及时得到补充。这时,大约每分钟需要供给(jǐ)的氧气和养料比平时增加 20 倍。人体中增加了这么多要运送的“货物”,它的“运输系统”就更加繁忙了,要求心脏输出的血量比平时多 5~6 倍。这么多的血液来自两个方面:一要临时调用储存在肝、脾和皮肤里的血液,参与血液循环;二要加快心脏的收缩、舒张,增强收缩、舒张的力量,加速血液循环。因此,运动时,人的心跳加快,而且活动量越大,心脏跳动得越快越有力。



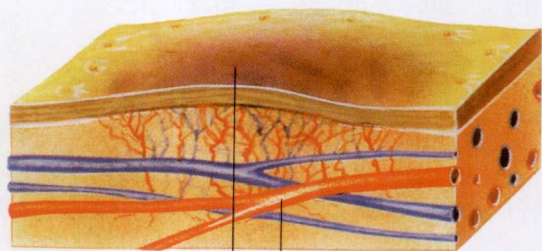


为什么撞伤处的皮肤会**发青**

在人体的皮肤里有许许多多的毛细血管。因为这些毛细血管的管腔非常细小,管壁又非常单薄,所以它经不起外力的冲击,非常容易破裂而出血。如果皮肤撞到硬东西,撞裂了皮下血管,在皮肤表面出现了伤口,血就会沿着伤口流出体外;如果没有伤口,从血管中流出来的血液受到皮肤的阻拦无法流出体外,只能积聚在破裂的血管附近,然后再慢慢地扩散到周围的脂肪或肌肉里。虽然,从血管里流出的血液是红色的,但由于有皮肤的遮盖,从外表上看就是一块“青”。

人体各个部位的脂肪多少不同,对外力的缓冲作用也不一样。脂肪多的地方,缓冲作用就大。如人体臀(tún)部的脂肪较多,缓冲作用大,皮下血管不易破裂,一般情况下不会因为碰撞而引起皮下溢血。头部的肌肉和脂肪

最少,碰到硬东西时,皮下血管最容易破裂,流出来的血无处扩散,聚集在头皮与骨头之间,就会形成包。



淤血 破损的血管

淤血是由皮下血管破裂出血渗漏到临近组织所致

人的血管有多长



血管包括动脉、静脉和毛细血管。动脉是血液流出心脏的通道，血液中含有大量的氧，因此动脉里的血是鲜红的；静脉是血液进入心脏的通道，血液中带有大量的二氧化碳，因此静脉中的

血是呈现暗红色的，我们皮下的“青筋”就是静脉；毛细血管是人体进行气体和物质交流的地方。血管可达千亿条，连起来大约 15 万千米，差不多能绕地球 4 圈。

血为什么是液体

血是由血细胞和血浆组成的。血细胞包括红细胞、白细胞和血小板 3 种。血细胞约占血的 45%，其余的 55% 则是血浆。血浆是一种淡黄色的液体，其中 90% 以上都是水。除水之外，血浆还含有蛋白质、葡萄糖和无机盐。因为血中含有约 50% 的水分，所以它是一种含有细胞的液体。血细胞不像其他细胞，它们相互不连接，独立地游荡在液体中。





血 是从哪来的

血液对于我们来说十分重要,它在我们体内不停地流动,把氧气和养分送到全身的各个地方。如果失血不多,身体不会受到影响;如果失血达到了 20%,我们就会有血压下降,心跳加快等症状;如果失血达到了 30%以上,就会危及我们的生命。

人体骨头中央骨髓腔里的红骨髓上布满了各种造血细胞,能直接产生红细胞和白细胞;骨髓中巨核细胞脱落下来的小碎片,就是血小板。除了骨髓能产生白细胞外,淋巴结、脾、胸腺等处也产生白细胞。血浆主要来源于日常的食物和饮料。

儿童有大量的红骨髓,成人以后大部分红骨髓逐渐变

成黄骨髓,失去造血功能。成人的红骨髓主要集中在长骨两端、不规则骨和扁状骨等部位。如果人体大量失血,黄骨髓会变为红骨髓,恢复了造血功能。

