



旅游书架

史上最“霸”的上海吃喝玩乐攻略
情报最“足”的上海旅游完全指南



全彩升级 给力呈献

全上海 吃喝玩乐情报书

《玩乐疯》编辑部 编著

怎么了?

吃喝玩乐惯了，再天天啃窝窝头？受不了。

那干嘛不去“情报书”找呀？！

好玩好吃让你FB乐翻天！！

有啥子
情报么？

吃！ 150家餐厅的尝鲜快报，请客、约会，有情调的、实惠的、小吃、地方菜……**随你挑！**

喝！ 30多家酒吧重磅推荐，20茶馆最新资讯……**让你时刻忘不了**

玩！ 40多处旅游热门街淘宝地标，**想去哪里**

乐！ 40多家夜生活丰富的娱乐场所，KTV、影院、娱乐城，**爱怎么乐就怎么乐！**

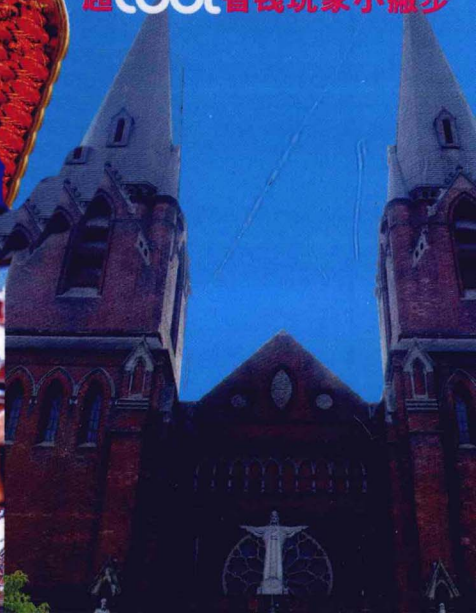
随书赠送

中国国旅自驾游
礼金券

1500元

亲历+亲闻+亲拍
=完全制霸

超HOT七位亲历达人指路
超COOL省钱玩家小撇步



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY & TRAVEL PRESS

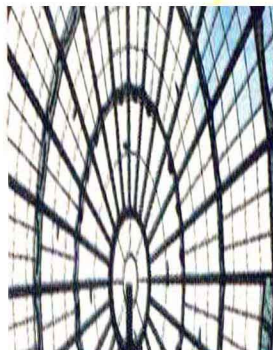


旅游书系

给力呈献
最新超值版

全上海 吃喝玩乐 情报书

编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全上海吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著.—2版.—北京:中国铁道出版社,2011.7

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-12848-7

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第064309号

书 名: 全上海吃喝玩乐情报书
作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 石建英
版式设计: 赵松良
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司
版 次: 2009年10月第1版 2011年7月第2版 2011年7月第3次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 12 字数: 392千字
书 号: ISBN 978-7-113-12848-7
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010)51873170 路电: (021)73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010)63549504 路电: (021)73187

●上海城隍庙



PREFACE

前言

上海是一个国际化的大都市，有关“吃喝玩乐”的场所，既新潮时尚，又热情奔放。

如果你是一个长期生活在上海的人，当一天紧张的工作结束后，最吊人胃口的莫过于那浓香诱人的特色餐馆。如果你是一个刚来上海旅行的人，不要担心上海的菜太甜。因为，上海的餐馆兼容并蓄，无论是川湘粤鲁，还是苏浙闽徽，各种菜系都有最为地道的餐馆。

如果你在酒足饭饱后不想立刻回家，那么，尽可以找一家酒吧或是茶馆慢慢消磨，如茂名南路、衡山路、雁荡路、新天地的酒吧以及城隍庙的茶馆等，还真是数不过来。在这些茶楼酒吧中，有热恋人影双双的，也有知心朋友相偕相伴的。那幽幽摇曳的灯光与柔媚缱绻的丽人互为映衬，演绎着一段段神秘浪漫的故事。

当然，在上海的夜生活中，除了泡吧，其他的休闲项目也是异彩纷呈。情侣们可以看电影，体验幽暗中的默契；OFFICE先生小姐，则可以去健身俱乐部，打台球、保龄球、游泳，让晚餐积累的脂肪无处遁形；如果喜欢艺术，则可以到各大剧院、音乐厅，在那晶莹华美的水晶灯下感受艺术的魅力；如果喜欢唱歌，遍布上海的KTV可以随你挑选，让你一展美妙的歌喉；对于那些白天没有时间逛街的人来说，则可以结伴同行，穿梭于南京路、襄阳路、淮海路、徐家汇等商业街。而此时的收获，不会比平时少。

双休日，玩腻了市内的游乐园，逛遍了城市的大街小巷，看完了旧上海的花园洋房，你可以到郊区打高尔夫、骑马，还可以到郊区的度假村、农家乐体验农家生活。而上海周边的景点，更是多不胜数，一定能让你不虚此行……

《上海吃喝玩乐情报书》详细介绍了上海的餐馆、酒吧、茶楼、逛街路线等吃喝玩乐的场所。在介绍这些场所的时候，都提供了独特的情报攻略，展示了不一样的游玩方法。而“五天四夜”的推荐行程，则可以让前来上海旅游的人High翻天。

如果想让自己过上快乐而充实的生活，那么就带上《全上海吃喝玩了情报书》吧，它定能让你在上海的生活，变得更加丰富多彩！

注：本书中的情报信息（如公交线路、地址、电话等）可能随着时间的变化而发生改变，请读者注意。

目录 CONTENTS



● 导读

001

5天4夜玩转上海	001
一分钟读懂上海	005
畅游上海的5大路线	012
上海5大低碳旅游线路	018
上海10大低碳旅游景点	020
上海吃喝玩乐TOP10	025

PART

上海美食情报

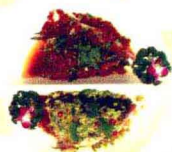
1

032-131

美食达人的N条饕餮锦囊

最受欢迎的5大美食街

● 吴江路	037
A. 静安小亭麻辣烫	037
B. 重庆鸡公煲	038
C. 乐伯香翁烤肉	038
D. 小南国	039
E. 滋滋星	040
F. 佰家什味	041
G. 沈家鱼头王	042
H. 炖品世家	043
● 仙霞路	044
A. 王品台塑牛排	044
B. 聚点小龙虾	045
C. 黑三娘	045
D. 新疆玫瑰餐厅	046
E. 婉君烧烤	047



F. 笑嘻嘻私房菜	048
G. 海立阁	048
H. 滴水洞	049
I. 巴谷乡情	050
● 乍浦路	052
A. 好嬢嬢净素坊	052
B. 王朝大酒店	052
C. 香吧岛龙虾	053
D. 金米箩大酒店	054
E. 香满楼	054
F. 浏阳河湘菜馆	055



● 黄河路	056
A. 乾隆美食	056
B. 半岛酒楼	056
C. 粤味馆	057
D. 苔圣园	058
E. 佳家汤包	058
F. 老克勒手工面馆	059
● 天钥桥路	062
A. 海上阿叔	062
B. 金萨岛	063
C. 香港粗菜馆	064
E. 新农村饭庄	064
F. 唐韵秦风	065

G. 尚一汤	066
--------------	-----

最有特色的10大美食街

● 本帮菜	069
A. 上海老站	069
B. 保罗酒楼	070
C. 鹭鹭酒家	070
D. 和记小菜	071
E. 夜上海	072
F. 廊亦舫酒楼	072
G. HOME' S私房菜	073
● 西餐厅	075
A. 红房子西菜馆	075
B. Jean Georges	076
C. 夏朵	076
D. 德大西菜社	077
E. 李奥纳多达芬奇餐厅	078
F. 米氏西餐厅	078
G. 意庐	079
● 老洋房餐厅	080
A. 仙炙轩	080
B. 席家花园	080
C. 老洋房花园饭店	081
D. 小红楼	082
E. 花乐	083
F. 藏珑坊	084
G. 正宜丰	085
H. 漾乐会	085
● 清新素食	087
A. 枣子树	087



B.新素代	087
C.五观堂素食	088
D.人道素菜欢喜斋	089
E.吉祥草	089
F.净心轩	090
G.千叶子茶料理	091
H.玉佛寺素斋	092
● 特色火锅	094
A.依好蛙干锅传奇	094
B.大丰收鱼庄	094
C.爆爆椒香辣虾	095
D.爱辣	096
E.蛙蛙叫干锅年代	096
F.蒙骨王火锅	097
● 创意菜	100
A.Baby Doll	100
B.萤七人间	100
C.穹六人间	102
D.大城小厨私家菜	102
E.锦庐	103
F.牡丹66	104
● 旋转餐厅	106
A.东方明珠	106
B.蓝天旋转餐厅	106
C.东锦江索菲特	107
D.旋景餐厅	108
E.旋宫50旋转餐厅	108

● 小吃店	110
A.小杨生煎	110
B.鲜得来	110
C.南翔馒头店	111
D.万寿斋	112
E.老半斋	112
F.七宝老街汤团	113
G.振鼎鸡	114
H.德兴面馆	114
I.小绍兴	115
J.王家沙点心店	116
K.真老大房	117

● 西式甜点	118
A.85度C	118
B.红宝石	119
C.廿一客	120
D.贝儿的爸爸泡芙工房	121
E.穀屋	121
F.宜芝多	122
G.山崎面包	123

● 特色餐厅	124
A.仔仔川菜烧烤	124
B.渝信川菜	125
C.蛋蛋屋	126
D.蛙辣哇啦	127
E.厚味香辣馆	128
F.湖南乡味风味	129
G.港丽餐厅	130
H.望湘园	131

PART 2 上海酒吧情报

132-151

上海7大酒吧街大比拼

音乐酒吧	
A.Rich Baby	136

B.贝尼	136
C.CLUB G PLUS	137
D.蓝蛙俱乐部	137

情调高雅

A.芭芭露莎	139
B.Zapata's	139
C.官邸	140
D.摩视	140
E.透明思考	141
F.丽笙星空酒吧	141

特色酒吧

A.C'S PUB	143
B.老第坊	143
C.CJW 爵士酒吧	144
D.马龙美式酒吧	144

潮流酒吧

A.Richy	146
B.Muse2	146
C.M-BOX	147
D.Windows Too	147
E.璐娜	148

环境无敌

A.非常时髦酒吧	149
B.新视角餐厅酒廊	149
C.欧玛莉餐厅	150
D.Mythos希腊餐厅酒吧	151
E.288酒吧	151

PART 3 上海茶馆情报

152-165

品味上海的4类特色茶馆

老字号	
A.湖心亭茶楼	156

B.雅趣茶道·····	156
C.得和茶馆·····	157
D.颐品茶道·····	157
E.宋园茶艺馆·····	158
F.泰和茶馆·····	158
G.老上海茶馆·····	159

情调高雅

A.唐韵茶坊·····	160
B.烟雨江南茶艺酒吧·····	160
C.汉源书店·····	161
D.颐品茶道·····	161
E.大城小事茶艺馆·····	162
F.耕月人茶馆·····	163
G.大可堂普洱茶会所·····	163

亲民茶馆

A.一茶一坐·····	164
B.清风人家·····	164
C.仙踪林·····	165
D.古滇茶坊·····	165

PART 4 上海淘宝逛街情报

166-183

上海淘宝逛街全攻略

逛街地标

A.南京路·····	170
B.淮海路—雁荡路·····	171
C.四川北路—七浦路·····	172
D.徐家汇—衡山路·····	173

艺术长廊

A.福州路·····	174
B.莫干山50号·····	174
C.泰康路田子坊·····	175
D.8号桥·····	176
E.老码头休闲创意园·····	176

上海情调

A.新天地·····	177
B.多伦路·····	177
C.淮海坊·····	178
D.愚园路·····	179
E.尚贤坊·····	179

闲庭信步

A.思南路·····	180
B.甜爱路·····	180
C.绍兴路·····	181
D.东平路·····	182
E.康平路·····	182
F.滨江大道·····	183
G.世纪大道·····	183

PART 5 上海娱乐情报

184-205

上海娱乐全攻略

KTV、迪厅

A.钱柜·····	188
B.上海歌城·····	189
C.好乐迪·····	190
D.优派视听歌城·····	191
E.麦乐迪KTV·····	191
F.必爱歌·····	192
G.高点娱乐城·····	192

电影城

A.万裕国际影城·····	195
B.上海影城·····	195
C.星美正大影城·····	196
D.超级电影世界·····	196
E.UME国际影城·····	197
F.永华影城·····	198
G.环艺电影院·····	198



剧院、音乐厅

A.上海大剧院·····	200
B.东方艺术中心·····	200
C.上海音乐厅·····	201
D.兰心大戏院·····	202
E.上海马戏城·····	202
F.上海歌剧院·····	203
G.天蟾逸夫舞台·····	204
H.百乐门舞厅·····	204
I.上海话剧艺术中心·····	205

PART 6 上海休闲健身情报

206-239

上海休闲健身全攻略

游泳馆

A.上海游泳馆·····	210
B.上海国际体操中心游泳馆·····	210
C.徐汇温水游泳馆·····	211
D.浦东游泳馆·····	212
E.静安体育中心游泳馆·····	212

骑马场

A.上海骏马园·····	214
B.上海华阳马术俱乐部·····	214
C.全进骑马场·····	215
D.德圣骑马俱乐部·····	215

E.原石骑马俱乐部····· 216

高尔夫球场

- A.佘山国际高尔夫俱乐部·· 218
B.天马高尔夫乡村俱乐部·· 218
C.汤臣高尔夫球场····· 219
D.美兰湖高尔夫俱乐部···· 219
E.滨海高尔夫俱乐部····· 220
F.国际高尔夫乡村····· 221

保龄球馆

- A.欧登保龄球馆····· 223
B.青松城保龄球馆····· 223
C.鼎杰保龄球馆····· 224
D.五月苑保龄球馆····· 224

SPA

- A.波士堂国际养生会所···· 226
B.丽池会所····· 226
C.大班休闲SPA····· 227
D.丽妍雅集····· 227
E.诗泥会所····· 228
F.思妍丽女子美容护肤···· 228

健身俱乐部

- A.一兆韦德····· 231
B.舒适堡····· 232
C.星之健身····· 233
D.威尔士健身会所····· 234
E.美格菲健身中心····· 235
F.亚历山大会馆····· 236

瑜伽会所

- A.Y+瑜伽生活馆····· 237
B.卡玛瑜伽馆····· 237
C.瑜伽空间····· 238
D.梵灵瑜伽····· 238
E.珞迦瑜伽····· 239

PART
7

上海旅游情报

240-278

上海旅游全攻略

山水风景

- A.东平国家森林公园····· 244
B.共青森林公园····· 244
C.东滩候鸟保护区····· 245
D.东方绿舟····· 246
E.滨江森林公园····· 246
F.淀山湖····· 247

博物馆

- A.上海博物馆····· 249
B.上海城市规划展示馆···· 249
C.上海汽车博物馆····· 250
D.上海历史博物馆····· 250
E.上海大自然野生昆虫馆·· 251
F.上海自然博物馆····· 252
G.上海植物园····· 252
H.上海科技馆····· 253

主题公园

- A.锦江乐园····· 255
B.热带风暴····· 255
C.长风海洋世界····· 256
D.上海海洋水族馆····· 257
E.上海影视乐园····· 257
F.杜莎夫人蜡像馆····· 258
G.欢乐谷····· 259
H.上海马戏城····· 259

度假村

- A.上海青青旅游世界····· 260
B.东方假日田园····· 260
C.衡山度假村····· 261
D.樱花度度假村····· 261
E.浏河岛度假村····· 262

经典名胜

- A.东方明珠····· 264
B.外滩····· 264
C.豫园····· 265
D.徐家汇天主堂····· 265
E.静安寺····· 266
F.朱家角古镇····· 266
G.中共“一大”会址纪念馆 267

故居洋房

- A.马勒别墅····· 269
B.周公馆····· 269
C.宋庆龄故居····· 270
D.丁香花园····· 270
E.沙逊别墅····· 271
F.总董官邸····· 271

最美古镇

- A.周庄····· 272
B.同里····· 272
C.木渎····· 273
D.枫桥····· 273
E.角直····· 274
F.锦溪····· 274
G.西塘····· 275
H.南浔····· 276
I.乌镇····· 276
J.光福古镇····· 277
K.震泽····· 277
L.溱潼····· 278
M.金泽古镇····· 278



5天4夜 玩转上海

导读

DAY 1 初到上海

▶上午 外滩



外滩是上海的风景区，也是外地游客到上海的必去之处。外滩上的建筑风格各异，有“万国建筑博览”的美称，也能让你找出历史的足迹。在此处静静散步，天地之间任我行。

▶午餐 燕云楼

燕云楼是始于1936年的老字号，专吃烤鸭，与北京的全聚德齐名。这里的烤鸭皮脆肉紧，加上甜甜的蘸酱和葱丝，裹上嚼劲十足的面皮，放嘴里一咬，顿时口齿生香。

▶下午 南京路

南京路是上海著名的步行街，商业街的巨头，素有“中华商业第一街”之誉。而外地游客来沪，南京路是不可不逛的地方。这里不仅有名店、老店，也有众多老字号，让你一过逛街走店瘾。还有保留着旧上

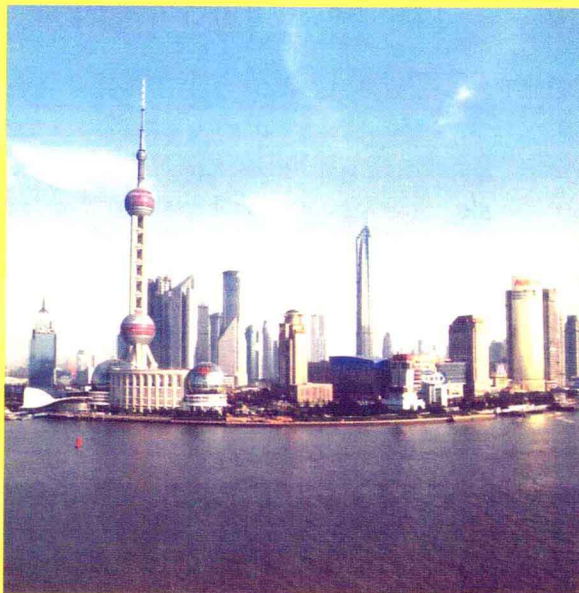
海的风格的建筑，让你穿越时空，在古今遨游。

▶晚餐 东方明珠旋转餐厅

东方明珠旋转餐厅的景色非常漂亮，不论是白天还是黑夜，其景色都非常出彩。尤其入夜时分，浦江两岸的灯光次第亮起，流光溢彩，令人沉醉。而在如此有情调的地方用餐，食物的口味倒不是那么重要了。

▶晚上 东方明珠

东方明珠是看上海夜景极佳的地方。站在这里，浦江、外滩的美景一览无余。东方明珠还有上海城市历史发展陈列馆，让你可以一观上海发展的珍贵历史。



DAY 2 浅识上海

上午 人民广场

人民广场是上海重要的地标之一。周围有上海大剧院、上海博物馆、上海城市规划展示馆、上海美术馆等等著名博物馆，还有香港名店街等购物处、人民公园等美景，保证让你身心愉悦。

午餐 老半斋

老半斋于1905年(清光绪三十一年)开业，是上海较为有名的老字号，以经营镇扬风味菜为特色，主要名菜有水晶肴肉、煮干丝、白汁回鱼、清蒸刀鱼等。而餐馆内浓浓的怀旧氛围一定能勾起你儿时的记忆。

下午 杜莎夫人蜡像馆

杜莎夫人蜡像馆内共有70余尊中外名人蜡像，既有奥黛丽·赫本、猫王、克林顿、普京等世界风云人物，也有刘翔、姚明、成龙等中国人最喜爱的明星。而黑暗迷宫里面真人以及蜡像的突然袭击，让你惊生尖叫又感痛快淋漓。

晚餐 吴江路美食街

这条街小吃很多，你可以从头吃到尾，遇上好吃的千万不要错过。其中的小杨生煎，在上海非常出名，不可不尝。而在烟熏火燎中笑着、吃着，听着不绝于耳的叫卖声和音乐声，享受着最纯朴的生活，也是一种幸福。



晚上 福州路

福州路是上海著名的文化街，街上书店很多，上海书城、外文书店、古籍书店、音乐书店等书店在这条街的名气很大，而很多专业书籍你也可以找到。总之，这里是文化必逛一景。

DAY 3 了解上海

上午 思南路

思南路是一条闹中取静的小路，路两旁有粗大的法国梧桐，还有众多的花园洋房，众多名人居住故居，显得很雅致，也能勾出心底的那份记忆。而道路的幽静，让人流连忘返。



午餐 振鼎鸡

振鼎鸡就是一个吃鸡的地方，在上海较有名气，主要有白斩鸡、鸡汤面、鸡粥、鸡血汤。鸡嫩嫩的，吃起来很享受，调料更是一绝。

下午 淮海中路

淮海中路既是一个著名的商业中心，也是众多老洋房聚集的地方。众多的元素相聚集，表现出的就是一种品味、一种风格、一种时尚。而淮海路的支路太仓路、雁荡路，非常幽静，非常适合散步。

▶晚餐 鲜得来

排骨年糕是鲜得来非常出名的小吃。排骨色泽金黄，表面酥脆，肉质鲜嫩，而松江年糕将红酱油、排骨的鲜味彻底融合，入口糯中发香，略有甜辣味，鲜嫩适口。



▶晚上 新天地

走进新天地，中老年人会怀旧，年青人则觉得时尚，外国人感到它很“中国”。这里，有品位的餐馆、酒吧、咖啡厅到处都是，而在外面看起来很古旧的石库门，内部却是21世纪真实的生活。因此，这里也成为了沪上有名的休闲消费场所。

DAY 4 深入上海

▶上午 徐家汇天主堂

徐家汇天主堂是中国第一座按西方建筑风格建造的教堂，漂亮又有气势。现在，这里的教友还很多，经常举行活动。每天早上有人做弥撒，每到节假日，教友齐聚，举行盛大聚会。

▶午餐 天钥桥路美食街

走入钥桥路，各类餐馆就跃入眼前。从美罗城开始，既有平民化的大娘水饺、各色快餐，也有特色十足的俏湘阁、致真小厨，把这条小路挤得热热闹闹。而到这里吃饭，你可以吃十几块钱的小吃，也可以感受上百元的情调氛围。

▶下午 徐家汇商业圈

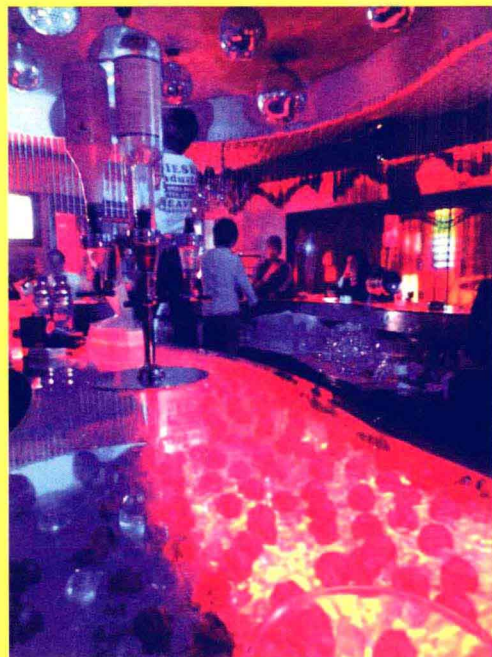
徐家汇的百货大楼很多，并各具特色，吸引愈来愈多的小资。而商业圈周边的美景，让徐家汇丰富多彩。

▶晚餐 小红楼

小红楼原是中国唱片公司所在地，现在已经成了一个酒吧加餐厅模式的西餐厅。这里环境优雅，无论是灯光下一枚枚娇嫩的红玫瑰花瓣，还是深色的木门，都让人心醉不已。

▶晚上 衡山路酒吧街

上海最有魅力的夜游圈，当属衡山路的酒吧街。入夜，在流溢的灯光中，激情洋溢的“波铎街”、静谧怀旧的“时光倒流”、洋溢着田园气息的“棉花俱乐部”、文化厚重的“摩砚”，都是刷夜族爱去的地方。



DAY 5 告别上海

上午 豫园

豫园素有“奇秀甲江南”之誉。这里的假山、游廊、溪流、山石、建筑等景物，极具韵味。在这里，你可以静静坐着，享受难得的静谧，也可以随着石板小路慢慢行走，体验醉人的美景。



午餐 城隍庙

城隍庙本是上海地区重要的道教宫观，现在已经发展成为一个小吃聚集的王国。穿梭于老城隍庙食街，南翔馒头、海棠糕、糯米油墩子、麻油馓子、炭缸炉大饼、老虎脚爪、蟹壳黄等各种有名的小吃飘香四溢，让人口水直流。

下午 上海世博园

上海世博园是举办2010年上海世博会的地方。现在，大部分场馆已拆，但可以到一轴四馆去感受世博会的余温，通过资料与展品重温世博会的盛况。

晚餐 黄河路美食街

黄河路美食街，日日夜夜聚集着喜欢上海菜的人，生意非常火爆，以至于到了凌晨仍旧人声鼎沸，车鸣不断。这条美食街上餐馆有近百家，大多为上海菜、海鲜楼，还有包括川菜、湘菜、贵州菜的改良菜等，总会有一家适合你的口味。





一分钟

读懂上海



一分钟了解上海历史

上海是中国第一大城市，中国中央4个直辖市之一。这个城市位于我国大陆海岸线中部的长江口，拥有中国最大的工业基地、最大的外贸港口。而它不仅是上海重要的科技、贸易、金融和信息中心，更是一个世界文化汇粹之地。

上海简称的由来

上海简称“沪”，别称“申”，大约在6000年前，现在的上海西部即已成陆，东部地区成陆也有2000年之久。在春秋战国时期，上海曾经是楚国春申君黄歇的封邑，故上海别称为“申”。

公元四五世纪时，松江（现名苏州河）和滨海一带的居民多以捕鱼为生，他们创造了一种竹编的捕鱼工具叫“扈”，又因为当时江流入海处称“渚”，因此，松江下游一带被称为“扈渚”，后又改“扈”为“沪”。故称上海为“沪”，又称申城。

上海的建城史

上海的正式建城在唐天宝十年（751年），当时属华亭县（现今的松江区），范围北到今天的虹口一带，南到海边，东到下沙。

宋淳化二年（991年），因松江上游不断淤浅，海岸线东移，大船出入不便，外来船舶只得停泊在松江的一条支流“上海浦”（其位置在今外滩以东至十六铺附近的黄浦江中）上，南宋咸淳三年（1267年）在上海浦西岸设置市镇，定名为上海镇。元至元二十九年（1292年），元朝中央政府把上海镇从华亭县划出，批准上海设立上海县，标志着上海建城之始。

上海为什么被称为“十里洋场”

1845年，英租界在上海县城以北的洋泾浜（今延安东路）北岸建立，1848年，美租界在苏州河北岸的虹口建立，1849年法租界也在上



海县城与洋泾浜之间的土地上建立。这些租界是为避免发生民族冲突而划出和建立的洋人居住区，因当时称洋人为“夷”，所以华人称租界为“夷场”。

后来，当时的县长颁布命令，对外国人不得称“夷人”，违令者严办，于是改称“夷场”为“洋场”。“十里”之名，一般认为只是一个虚拟词，表示大；也有人认为美租界沿苏州河两岸发展，英租界和法租界南起城河（今人民路），西至周泾和泥城河（今西藏南路和西藏中路），北面和东面分别为苏州河与黄浦江，周长约十里，故被称为“十里洋场”。此后，租界面积虽扩展若干倍，但“十里洋场”之名一直沿用了下来。

一分钟速览上海风光

感受世博会的余温

2010年，是上海最受瞩目的一年，上海世博会的举办让这个城市变得炙手可热，而世界人民也通过世博会了解了上海。

上海世博会后，世博园区内的世博大道、周家渡路等部分道路依旧对外开放。人们可以再次走进世博园，到达世博中心、文化中心等留下的场馆，重温美好的世博记忆。



所有拆除的场馆几乎都给世博会博物馆留下一份“厚礼”，在世博园有多达900余种、数千件展品。其中台湾馆的“礼包”内容丰富，包括台湾馆模型、徽章、一台点灯水台、简易屏幕以及点灯系统等。届时，参观者可以赴博物馆体验馆内最负盛名的“点灯祈福”。

此外，贵州馆也将极具民俗风情的特色展品“侗族鼓楼”、“苗族银饰”留在了这里，“鼓楼”、“银饰”均是

贵州馆整体建筑的重要组成部分，采用的是原汁原味的侗族营建工艺。而你也不用去贵州，只是在游览上海游世博园的同时，便可见识侗族、苗族人的心灵手巧。

世博园区留下来的一轴四馆还能让人去感受世博会的余温，当然，这些建筑的外观很有特色，可要细细去品味。

最应该游览的文化古迹

上海是一座历史悠久的城市，市内被列入全国重点文物保护单位有10多处，市级文物保护单位110多处。到目前为止，上海仍保留着我国唐、宋、元、明、清等朝代以来的若干古迹和富有特色

的园林。有具有1000多年历史的龙华古寺，有建于三国时期的静安古寺和国内外知名的玉佛寺，有号称江南名园之秀的豫园，有嘉定的孔庙，松江的方塔、醉白池等。

体验上海的现代风情

在上海，除了建于20世纪三四十年代的洋房外，还有众多的摩天大楼，如东方明珠、金茂大厦、环球国际金融中心，与浦西外滩的建筑互相辉映，构成了上海最为耀眼的建筑群。而众多主题乐园，如锦江乐园、上海海洋水族馆、杜莎夫人蜡像馆，加上正在建造的上海迪士尼乐园，让上海有了令国人向往的娱乐天地。

上海有“美食天堂”之称，拥有世界各国的饮食文化。目前拥有3万多家中式、西式、休闲型、快餐连锁型餐饮企业，西餐汇聚了意大利、法国、日本、葡萄牙、印度等30多个国家的风味；中餐汇聚了苏、锡、宁、徽等近20个地方风味，著名的有老城隍庙、吴江路、云南路、黄河路、乍浦路、仙霞路等饮食文化区成为了很多人到上海必逛的驿站。

上海还有“购物乐园”之称，中华商业第一街南京路、繁华高雅的淮海路是闻名全国的商业巨头，正大广场、港汇广场规模巨大，恒隆广场、美美百货云集顶级品牌，时尚商品、大众用品等不胜枚举。因而到上海旅游，购物也是不容错过的内容。

一分钟知晓上海交通

火车

目前上海市区内有上海站（即新客站）、上海南站和上海虹桥站3个客运站。上海站为主客运站，每天有70余对列车发往全国各大、中城市；上海南站每天有30余对列车，大多数是开往南方的长途列车和江浙两省的短途列车；上海虹桥站目前仅有十几趟动车在这里发车，主要发往北京、合肥、南京、武汉、郑州、青岛等地。

铁路信息资讯：021-63179090

预定火车票：021-8008207890

南站问讯处：021-51105110/64511039

上海3大客运站信息

上海站

地址：闸北区秣陵路303号

电话：021-63179090

交通：市区乘坐13、223、234、306、332、63、955路公交或地铁1号、线沪唐专线、南新专线
到达

上海南站

地址：徐汇区石龙路800号

电话：021-54369511

交通：市区乘坐111、144、156、180、180区、763、803、816、867路公交、机场七线、上嘉线、上石线、上朱线、徐闵线可达

虹桥站

地址：长宁区虹桥机场空港一路399号

电话：021-51141343

交通：乘地铁2号线或乘坐虹桥5、6、7、8、9、10路可达

飞机

上海有浦东和虹桥两个机场。浦东机场距市区30千米，绝大部分国际航班集中于此，航线覆盖73个国际城市和62个国内城市；虹桥机场距市区13千米，除少数飞往日本和韩国的航线外，其余都为国内航班。

航空联合售票处：021-62273426

浦东机场问讯处：021-68341000

浦东机场售票处：021-68346465

虹桥机场问讯处：021-62688918

虹桥机场售票处：021-62688899

市内与机场往来交通

浦东国际机场

机场1线（出）：浦东机场—虹桥机场 一航站楼7:00~23:00；二航站楼7:05~23:05

机场1线（进）：虹桥机场—浦东机场6:00~23:00

机场2线（出）：浦东机场—城市航站楼（静安寺）

一航站楼7:00~23:00；二航站楼7:05~23:05

机场2线（进）：城市航站楼（静安寺）—浦东机场5:30~21:30

机场3线（出）：浦东机场—银河宾馆 一航站楼7:00~23:00，二航站楼7:05~23:05；

机场3线（进）：银河宾馆—浦东机场5:30~20:00

机场4线（出）：浦东机场—虹口足球场 一航站楼7:00~23:00，二航站楼7:05~23:05；

机场4线（进）：虹口足球场—浦东机场5:40~21:00

机场5线（出）：浦东机场—上海火车站 一航站楼7:00~3:00；二航站楼7:05~23:00

机场5线（进）：上海火车站—浦东机场5:30~21:00