

刘永霞 著

道医陶弘景研究

儒道释
博士论文丛书



四川出版集团
巴蜀书社

刘永霞 著

道医陶弘景研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

道医陶弘景研究/刘永霞著. —成都: 巴蜀书社, 2011. 11
(儒道释博士论文丛书)
ISBN 978-7-80752-840-1

I. ①道… II. ①刘… III. ①陶弘景 (456—536) —
思想—研究 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 146879 号

道医陶弘景研究
DAOYI TAOHONGJING YANJIU

刘永霞 著

责任编辑 王 雷
出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街 2 号 邮编 610031
总编室电话: (028) 86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
电话: (028) 85011398
版 次 2011 年 11 月第 1 版
印 次 2011 年 11 月第 1 次印刷
成品尺寸 203mm×140mm
印 张 7.875
字 数 170 千字
书 号 ISBN 978-7-80752-840-1
定 价 20.00 元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：汤伟侠（执行） 卿希泰（执行） 罗中枢

副主编：唐大潮 李 刚 潘显一 詹石窗

编 委（以姓氏笔划为序）：

尤汉基	邓锦雄	冯 杰	汤伟奇
汤伟侠	余孝恒	吴景星	李 刚
陈 兵	陈国超	张泽洪	张 钦
罗中枢	周田青	赵志锜	赵耀年
段玉明	段志洪	钦伟刚	卿希泰
唐大潮	翁永汉	郭 武	黄小石
梁赞荣	盖建民	詹石窗	潘显一

《儒道释博士论文丛书》由香港圆玄学院资助出版

《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与

社会研究创新基地首席科学家

《儒道释博士论文丛书》

编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所

序

学术界将钻研医学或行医治病的道士、居士称为道医。东晋道士葛洪（284—343或364）著有《金匱药方》100卷、《肘后备急方》4卷，是世界上最早发现和诊治天花、恙虫病的医生，也是临床急症医学方面的专家。其妻——女道士鲍姑（约309—363），是我国历史上第一位女施灸家，以治赘瘤与赘疣擅名。今广州越秀山下三元宫内的鲍姑祠，就是专门为纪念她而修建的。唐代孙思邈是否正式入道，学界尚无定论，但皆将他列入道医之列，道观和民间更是尊他为药王而顶礼膜拜。他的年龄也有六种说法，最小的说法是享年101岁（约581—682）。孙思邈撰《备急千金要方》、《千金翼方》等，在食疗、养生、养老、药物学等方面都作出了巨大贡献。

“十道九医”，所以著名道医代不乏人。已羽化的原中国道教协会常务副会长、北京白云观第二十三代方丈谢宗信道长，健在的浙江省道教协会会长高信一道长、黑龙江省道教协会会长王怀静道长等，都是道医，都给我把过脉。海峡两岸全国各地的当代道医人数不少。

陶弘景（456—536）是南朝齐梁时期道教茅山宗的创立者，是著名宗教家、道术大家，还是一位文学家、书画家、琴师和棋手。去年10月，刘永霞博士出版了著作《茅山宗师陶弘景的道与术》，全面论述了陶弘景的道术。陶弘景所精通的多种道术中，包括医药学。所以说，陶弘景也是我国历史上著名的道医。现在，刘永霞博士这部《道医陶弘景研究》，将笔墨集中于陶弘景的道医身份，将其精通的多种道术中的医药学抽出来，单独做更细致的分析和介绍。

与道医密切相关的是道教医学。1971年，日本下出积与教授将道教的内容划分为哲学、伦理、医学和方术四类。^①1980年，日本中日中医药学院院长吉元昭治在《中国传统医学（古代）と道教》一文中，对道教医学定义说：“以道教教典为侧面的中国医学，可称为道教医学。即理论方面为道教理论，实践方面是中国医学的内容。”他将道教医学的内容分为三大部分。第一部分叫做“具有与现在的中国医学几乎相同的内容”，包括汤液、本草、针灸、外丹等。第二部分叫做“带有强烈自力倾向的内容”，包括导引、调息、内丹、却谷、房中等。第三部分叫做“具有强烈他力倾向，与民间信仰、民间疗法有关的部分”，包括符、占、签、咒、斋、禁等。^②1982年，他又以“道教医学与中国医学的流变”图显示道教和中国医学的同源关系。^③

为道教医学下定义的人不少。我国著名学者、四川大学盖建

①（日）下出积与《道教》，第63页，评论社，1971年9月。

②（日）吉元昭治原著，杨宇编译：《中国传统医学与道教》，《宗教学研究》1988年第2—3期合刊，第76—78页。

③（日）吉元昭治：《道教和中国医学》，（日）福井康顺等监修，朱越利、徐远和等译，耿欣校《道教》第二卷，上海古籍出版社1992年版，第204页。

民教授的皇皇巨著《道教医学导论》，对道教医学的概念、源流、历史、特点以及道教医学与中国传统医学的关系，做了全面论述。他对道教医学下的定义是：“道教医学是一种宗教医学，作为宗教与科学互动的产物，它是道教徒围绕其宗教信仰、教义和目的，为了解决其生与死这类宗教基本问题，在与传统医学相互交融过程中逐步发展起来的一种特殊医学体系，也是一门带有鲜明道教色彩的中华传统医学流派。”^①

刘永霞博士的著作《道医陶弘景研究》在遵从上述定义的前提下，论述了陶弘景对传统中医的巨大贡献，并分析了道教医学与传统中医的异同。

2009年，熊春锦主任医师著《道医学》（团结出版社2010年版）、辽宁省鞍山市千山汤岗子娘娘庙监院祝守明道长与齐为群著《道医讲义》（中医古籍出版社2008年版）提出了一个新的学科术语“道医学”，有人赞誉这是“人类医学新起点”，也有人批评他们的“道医学”是“伪医学”。勇于探索、出现争论是好事情。刘永霞博士没有参与争论，亦属正常。

对于道士而言，道教医学是一种术，可以用来治病救人，也可以用于自己养生。治病救人有助于弘道度人。同时，治病救人即积德累功，而养生正是成仙修炼的基础，二者皆有助于自己度世。所以，对于道士而言，术是手段，道是目的，术与道不可分。凡是真正的道士皆以道统术，凡是真正的道医皆以道统医。

陶弘景整理本草著作、医方和养生方等，目的很明确，为的是治病救人，积德累功。其曰：“行阴德莫大于施惠解救。”（《真

^① 盖建民：《道教医学导论》，中华道统出版社1999年版，第5页。

诰》卷六《甄命授第二》)所以他不会夸大甚至杜撰医术,不会制售假药。也就是说,他不会借医而敛不义之财。他作为道医,高扬仙道贵生的思想,尊重生命,关爱病人。其曰:“夫禀气含灵,唯人为贵。人所贵者,盖贵为生。”(《养性延命录序》)所以他不会漠视病人,更不会见死不救。陶弘景是真正的道医。陶弘景的以道统医,在病人眼里就是以德统医,医德高尚。

中国古代还有许多医德高尚的道医、佛医和世医(包括汉医、藏医、蒙医、朝医、壮医、维医等各族非宗教人士的医生)。如东汉董奉(220—280)治病不取钱物,杏树郁然成林,留下“杏林春暖”的千古佳话。孙思邈宣传“医为仁术”的精神,其《大医精诚》一文详细教导医生应该如何温暖地对待病人。

崇尚医德是我国道医、佛医和世医的优良传统。1964年春天,北京人民医院的大夫决定为我做手术,刮骨排脓,术后需修养半年。这意味着我夏天无法去西藏实习,只能休学、降班。大夫们同情我,为我这名在校大学生请来权威专家,指导他们用针管抽脓,避免了手术,使我得以如期进藏实习。1986年以后,我常去北大附属第一医院胡海牙教授那里看病。胡海牙居士是提倡“仙学”的原中国道教协会会长陈撷宁居士的关门弟子。胡海牙教授开的药方,药费都很便宜,但疗效极佳。有时,他嘱我回家自己去采蒲公英、经霜桑叶等为药,或嘱我去皮吃姜,或嘱我自己做黄豆肉皮冻吃。他这是为病人省钱着想。我对给我治过病的医生,非常尊敬、感激。

由于医为德术、仁术,病人也总是对医生心怀感恩之心。记得宁夏中卫县城关医院的一位老中医姓黄,常穿长袍,人称“黄长袍子”。他医德高尚,医术精湛,深受黄河两岸民众爱戴,有

口皆碑。20世纪60年代后半期，他被当作“反动学术权威”打倒了。一次我去城关医院，发现被“群众专政”的黄医生正在院子里弯腰吃力地默默扫地，不断有被他诊治过的病人趋前低声致敬、问候。有的老年病人不敢趋前，就隔着玻璃墙向他偷偷招手致意，不断揩泪。这一感人情景，永远定格在我的脑海里。

近年来，医德传统有所丢失，官德、法（公检法和律师）德和师德也不尽如人意。^①我一直认为，官、法、师、医四德对政治清明、社会信心和国民素质的影响最大。

除以上四德之外，教德也很重要。因为宗教人士是信徒的人生导师、言行楷模。但近年来，教德也有些令人堪忧。有些宗教人士或贪图享乐，或官气十足。个别宗教人士利用信徒的香火钱，做聪明人，长袖善舞，迎合腐败，使鬼推磨，谋官牟利，自以为不合法不合理的事都能搞定。他们中的得逞者虽高高在上，自我陶醉，但口碑欠佳。

我希望各方人士，尤其是官、法、师、医、教五方面的人士，都能从道医陶弘景的以道统医中得到启发。这大概就是刘永霞博士的著作《道医陶弘景研究》的现实意义。当然，仅靠道德自律是不够的。

朱越利

2011年5月15日

^① 朱越利：《满怀慈悲心待人 加些出世心做事——吸收佛教构建现代人文精神》，《宗教与民族》第2辑，宗教文化出版社2003年版，第95—105页。又载佛源主编《大乘佛教与当代社会》，东方出版社2003版，第86—96页。

引 言

一 陶弘景医药学研究回顾

陶弘景既是南朝著名的高道，也是中国历史上功绩赫然的名医，学界对于他的医药学成就向来关注很多，如近年来对陶弘景医术著作的研究就有：马继兴的《敦煌古医籍考释》（江西科学技术出版社 1988 年版），尚志钧辑校的《名医别录》（人民卫生出版社 1986 年版）、《本草经集注》（人民卫生出版社 1994 年版）、《补辑肘后方（修订版）》（安徽科学技术出版社 1996 年版），衣之镖等编著的《辅行诀五脏用药法要》（学苑出版社 2009 年版），还有王家葵的《〈本草经集注〉研究》也对陶弘景的《本草经集注》作了专业方面的细致分析，等等。在马继兴的《敦煌古医籍考释》里收有敦煌残卷《本草经集注》和《辅行诀五脏用药法要》。古时有关陶弘景的医药学成就方面的著述虽然较多，但随着时光的推移，于今大部分都亡佚了，能找到的大多也是残卷，不能不说是遗憾甚大。

论文方面的发表就为数较多了，如中医药史学家尚志钧的文

章就有：《从〈证类本草〉所引资料看陶弘景的本草学贡献》（《药学通报》1963年第6期）、《〈本草经集注〉概述》（《安徽中医学院学报》1983年第2期）、《〈本草经集注〉的研究》（《基层中药杂志》1987年第1—4期，1988年第1—2期）、《敦煌本〈本草经集注·序录〉和〈证类本草〉引陶隐居序的考察》（《中华医史杂志》1988年第2期）、《论〈吴普本草〉和〈本草经集注〉之关系》（《中华医史杂志》1989年第2期）；《陶弘景集〈名医别录〉的考察》（《基层中药杂志》1993年第2期）、《〈证类本草〉陶序和〈名医别录〉历史关系之辨析》（《中华医史杂志》1994年第1期）、《现行〈神农本草经〉的经文来源于陶弘景〈本草经集注〉》（《皖南医学院学报》1995年第2期）、《陶弘景作〈本草经集注〉所据的〈本草经〉讨论》（《皖南医学院学报》1998年第2期）、《陶弘景〈本草经集注〉对本草学的贡献》（《北京中医药大学学报》1999年第3期）等等，都对陶弘景的《本草经集注》进行了专业的研究。如《从〈证类本草〉所引资料看陶弘景的本草学贡献》，主要是从《证类本草》中所引的陶弘景《本草经集注》的片段，来总结陶弘景对本草学所作的贡献。此文从四个方面论述其贡献：第一，药物的分类；第二，对古代大量的本草文献的保存；第三，药物的名称来源、产地、功用、炮制、保管等方面的详细说明；第四，陶弘景严谨的治学态度。可以说，此论文全面地概括了陶弘景在本草学方面的贡献，具有非常重要的参考价值。

此外，谢天心的《我国晋代的药物学家陶弘景》（《哈尔滨中医》1960年第8期）、祖庆年的《南朝的医药学家和化学家陶弘景》（《南京史志》1983年第1期）、郭起华的《从葛洪和陶弘景

看道教对古代医学的影响》（《世界宗教研究》1982年第1期）、张弘的《陶弘景的医药学思想》（《山西中医》2000年第4期）等等都论述了陶弘景在医药学方面的贡献。其中，郭起华的《从葛洪和陶弘景看道教对古代医学的影响》，主要就葛洪和陶弘景的哲学思想与神仙方术，分析了道教对我国古代医学的影响。文中认为葛洪、陶弘景所提倡的“保精行气”，集中了晋以前有关气功理论的大成；道士在炼丹过程中，给我国医药学提供了有效的化学药物和化学制药方法；由于长期从事医疗实践活动，他们在医术上也取得了较高成就。此论文从理论的高度分析了葛洪和陶弘景对古代医学的影响，肯定了他们在这方面的成就。

以上主要是中医界近些年来对陶弘景的研究，可以看出，中医界对陶弘景的《本草经集注》是关注最多的，相比之下，对其《肘后百一方》和《辅行诀五脏用药法要》研究得则较少，而后两种著作在说明陶弘景医术的特质方面，同样具有举足轻重的作用。

在道教学界，主要是在论述养生术时涉及对陶弘景医术的研究，这样的成果也不少，如朱越利的《〈养性延命录〉考》（《世界宗教研究》1986年第1期）；程军的《〈养性延命录〉作者考》（《中华医史杂志》1994年第10期）等等。系统阐述陶弘景养生方术的论文，有韩建斌的《陶弘景的养生术》（《中国道教》1996年第3期）。韩建斌通过分析众多的著作，不仅全面介绍了陶弘景的养生方法，而且还指出了陶弘景在《真诰》中记载了一些前人没有记载的方法，如服日月法、存星法、服药饵法，并对这几种方法进行了详细介绍。此外，这篇论文还充分肯定了陶弘景的《养性延命录》在道教养生学方面的重要性，可谓是对陶弘景养

生术的全面介绍，其中也肯定了陶弘景医术方面的很多成就。

房中术也是道教的养生祛病术之一，在张崇富的《试析陶弘景对旧天师道“黄赤之道”的改造》（《宗教学研究》2003年第1期）一文中，作者以《真诰》为基本资料，以房中术为例，指出了茅山宗与旧天师道在炼养方术上的区别，得出了“陶弘景批评的是旧天师道中被滥用的房中术，而并没有将道教的房中术一概否定”的结论。作者认为陶弘景采取了虚化、语言情调化等策略，使房中术变得圣洁化，有效地消除了人们的很多误解。

朱越利的《六朝上清经的隐书之道》（《宗教学研究》2001年第2期）一文对上清派的房中术进行了深入的分析，认为“隐书之道”是一种建立在恋爱基础之上的，以性技巧和存思为主，配合服符、诵咒、悔罪、叩拜、服气等手段的男女双修内丹术，从此文可以间接得知房中术对调节人们身心健康的作用。

此外，钟来因的《长生不死的探求——道经〈真诰〉之谜》（文汇出版社1992年版）及其论文《日本汉学家重视中国道经〈真诰〉》（《社科信息》1997年第11期）就占有很重的份量，李益然在《一部具有开创意义的学术专著：〈长生不死的探求——道经〈真诰〉之谜〉读评》（《学海》1992年第6期）一文中对此专门作了评述。钟来因的这部著作对《真诰》进行了多方面的研究，除了介绍《真诰》的渊源、《真诰》与上清经和上清派的关系外，还详细介绍了《真诰》中的道教修炼术，如房中术和一些长生术——存思、气功、药饵、按摩导引等等的重要意义。作者认为《真诰》记载了很多有科学价值的养生术，并作了肯定，其中就涉及很多医术方面的内容。

还有一些全面介绍陶弘景的论文，也涉及了陶弘景医术方面

的相关内容，如王明的《论陶弘景》（《世界宗教研究》1981年第1期）和《陶弘景在古代科学上的贡献》（《光明日报》1954年10月11日）对陶弘景作了全面详细的介绍，包括他的家庭环境和优良的家学传统，医学、药物学和天文历算、地理学、炼丹、文学艺术诸多方面的贡献以及他对于兵学、经学的研究和他的儒道释三教观。文章在肯定其科学技术上的贡献时，也充分认可了陶弘景在医药学方面的成绩与影响。

在研究陶弘景著作方面的一些论述中，也涉及对陶弘景医术著述的研讨，如魏世民的《陶弘景著作考述》（《淮阴师范学院学报》1999年第1期）对陶弘景的著作进行了考证，尤其是对陶弘景一生所写著作名目和现存著作分别进行收集、考证，使读者对于陶弘景的著作存佚有一个清晰、完整的了解，这当然也包括不少的医术著述。王家葵的《陶弘景丛考》（齐鲁书社2003年版）主要从历史考据的角度对陶弘景作了研究。内容包括作者自己对陶弘景的人生解读、陶弘景交游丛考、陶弘景著作丛考以及陶弘景书法丛考。此书对陶弘景的著作及其年谱进行了详尽的考证，列举了一个条目，为后人的研究奠定了坚实的基础，其中就包括陶弘景医术方面的书单和一些考证。

综上所述，可知中医界和道教学界对陶弘景医术的研究侧重点不同：中医界主要是从中国中医药学的角度，对陶弘景做了一些学科方面的专业研究，成果主要集中在《本草经集注》方面；而道教学界主要是在研究养生学时，牵涉到了陶弘景医术的相关问题，目前仍没有对作为道医的陶弘景进行一种全面系统的研究。