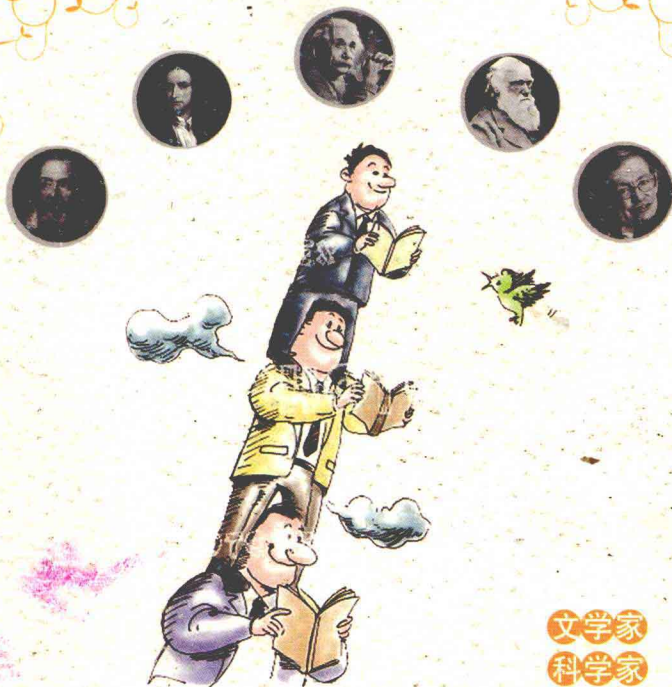


少年时代接触到的伟大榜样，将深刻地影响一个人的一生！



文学家 艺术家
科学家 其他卷

站在巨人肩膀上

——写给孩子的 人生设计启蒙书

刘东

二月河、路遥、余华、霍金、莫扎特、杨利伟、钱学森……

一个个耳熟能详的名字后究竟有着怎样的艰辛，每一种职业荣耀后面究竟需要付出怎样的代价？打开这本书，每天只花5分钟，父母与孩子一起踏上人生规划、心灵励志之旅。

站在巨人肩膀上

——写给孩子的
刘东伟 编著

生设计启蒙书

文学家 艺术家
科学家 其他卷



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

·桂林·

图书在版编目(CIP)数据

站在巨人肩上: 写给孩子的人生设计启蒙书. 文学家、艺术家、科学家、其他卷 / 刘东伟编著. —桂林: 广西师范大学出版社, 2010.5

ISBN 978-7-5633-9874-4

I. 站… II. 刘… III. 名人—生平事迹—世界—青少年读物 IV. K811-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 081050 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001
网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

广西师范大学印刷厂印刷

(广西桂林市临桂县金山路 168 号 邮政编码: 541100)

开本: 880 mm × 1 240 mm 1/32

印张: 12.375 字数: 250 千字

2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

印数: 0 001~3 000 册 定价: 28.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

序

世上有三种人，是永远不会成功的。一是没有人生设计的人；二是人生设计不合理的人；三是没有按照人生设计的路线坚持走下去的人。

孩子小的时候，曾有着瑰丽的梦想，比如长大后要当科学家，要当政治家，当作家，当军事家，当奥运冠军，等等。但是，长大后他成了什么？普通人而已。为什么会这样？因为，人生只有梦想是不够的。梦想只是人生设计的一个端点，最重要的是设计好实现梦想的过程。梦想没有实现，梦想便等于空想。因此，人生设计是人生事业成功的规划图。简单地说，就是让孩子明白：你今生的梦想是什么？想拥有和谁一样的成功？你要怎样走下去才能实现自己的理想？

如果孩子没有设计好自己的人生，或者没有把人生设计铭记于心，那么，在人生旅途中，很容易遭遇挫折而丧失信心，遭遇失败而一蹶不振。世上的成就都在高处，没有谁一伸手就能摘到事业的桂冠。如果孩子只是期望人生一马平川，甚至连提提脚的力气都省了，那么，他们只能平庸一生，不会拥有辉煌。而有了人生设计的孩子，就会坦然地面对这一切，跌倒了，再爬起来。在他们的人生设计图上，会醒目地标记着许多坎坷点。不经历风雨，不能见彩虹；没有

挫折和失败，磨炼不出坚强的意志。欲穷千里目，更上一层楼。他们认为，只有跨越一个个台阶，才能攀登更高的山峰。

遗憾的是，很多家长常常一味地和孩子大谈理想的形成，对于如何教育孩子去设计人生、实现理想，却没有清晰的规划。这样的结果只能是纸上谈兵，因为理论归理论，大凡孩子是不懂的，关键是让孩子自己参与到这个设计过程中来。但大部分孩子是不知道如何设计自己的人生的，或者，因为意志不坚而无法完美地演绎人生。所以，我们需要帮助孩子找到更大的参照物。俗话说，榜样的力量是无穷的，最直接的办法就是让孩子阅读大量的传记，比如本套丛书中间介绍的科学巨匠、艺术大师、文坛泰斗、政界领袖、商界大亨、娱乐名人、体坛明星。通过阅读使孩子了解明星成长的历程、各行各业职业艰辛，进而震撼、感悟孩子，使孩子自觉将理想内化成拼搏的动力。而孩子有了大的参照物，也就有了崇高的理想，家长在充分了解了孩子的兴趣爱好是什么，孩子想成为哪一类名人等信息后，就能协助孩子设计出宏伟的人生规划图。此时，家长与孩子就是指挥千军万马的军事家，在为一场战役而运筹帷幄。人生就是一场战役。往往，一个伟大的军事家，战争未开始，就已对结局胸有成竹。孩子的人生也应这样。

人生设计有部分，有全局。也就是说，有三年规划，有五年规划，有十年规划，甚至一生的规划。短期的人生规划适合年龄低一些的孩子。因为他们的人生观还不很成熟。随着年龄的增长和对一些知识的接触，或许他们找到了更适合自己的发展方向，那么就要及时帮助他们调整规划，因为合理的人生设计才是成功的捷径。如果一味地盲目设计

人生，而不根据本身的条件，也许会让自己多绕许多弯路，甚至徒劳无果。西方有一句谚语：“如果你不知道自己要到哪儿去，通常，你哪儿也去不了。”此外，人生规划无论长短，还重在坚持。只要孩子按照自身的条件，未雨绸缪，规划自己要走的路，并坚持不懈地走下去，就一定可以到达成功的彼岸。

我们曾先后成功地出版了《人生设计在童年》、《人生设计线路图》等成长教育畅销书，应全国千万家长的要求，我们再一次隆重推出这套丛书——人生设计启蒙系列。

考虑到不同发展方向的孩子，心目中的偶像是不一样的，而各自领域名人成长的经历对孩子是很好的借鉴，本套丛书从人生设计的全新视角切入，重点截取名人奋斗的经历进行编选。它可谓是近几年来名人成功故事的精华本，是从数以万计的篇章中，精选出来的具有典型性、代表性的故事。我们依据各领域的相似性，分别细化出政治家、企业家卷，科学家、艺术家、文学家卷，娱乐、体育明星卷，选取人物横跨古今，以今为主，阳春白雪，下里巴人兼收。每本书又分梦想篇、顽强篇、励志篇、努力篇、机会篇、自信篇、成长篇、启迪篇、智慧篇等部分，采用名人故事+阅读点睛的形式，集故事性、知识性、资料性一体，可学习，可收藏，篇篇激越人生，鼓舞斗志。孩子一书在手，便可扬梦想之帆，立鸿鹄之志，沿着这些名人的足迹，去探索，去拼搏，去追求。

相信不久的将来，你的孩子会在人生的路上大步迈向成功。

刘东伟

2010年3月23日

目录

第一辑：梦想篇——没有好奇心，就没有想象力

梦想是指路的明灯。没有梦想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有美好的生活。
——托尔斯泰

爱因斯坦：走自己的“路”，做自己的“梦”.....佚名	3
杨振宁：“诺贝尔奖”的梦想.....佚名	8
哥伦布：重要的不是彼岸有多远.....张世普	12
诺贝尔：童话造就“炸药之父”.....贺景文	16
伽利略：仰望天空的科学家.....孙利强	22
莱特兄弟：给人类插上“翅膀”.....戴尔·卡内基	29
达尔文：没有好奇心，就没有想象力.....汪文	32
李四光：开动脑筋的地质学家.....孙利强	36
茅以升：从小立志，规划梦想.....佚名	40
裴文中：探索人类的起源.....佚名	46
雷奈克：将梦想置顶的医学家.....朱砂	51
甘泉：中国姑娘圆梦剑桥.....杨再斌	55

奥古斯丁:展开梦想翅膀的励志学家.....佚名 尹玉生编译 ...	63
爱德华·波克:追梦的出版人.....戴尔·卡内基	66
陈景润:向“哥德巴赫猜想”进军.....佚名	71

第二辑:努力篇——博学多才是怎样炼成的

骐骥一跃,不能十步;驽马十驾,功在不舍。锲而舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂。

——荀况

二月河:名气=才气+运气+力气.....唐田	77
富兰克林:勇于探索的科学家.....佚名	81
华罗庚:梅花香自苦寒来.....刘东伟	86
袁隆平:水稻为伴书作友.....佚名	89
苏步青:奋发图强的科学家.....佚名	92
罗蒙诺索夫:博学多才是怎样炼成的.....汪文	96
利赫:不让岁月虚度的细菌学之父.....汪文	100
刘东生:不能再留下遗憾.....魏强	104
法拉第:出身铁匠家庭的物理学家.....佚名	107
列文虎克:打磨人生的镜片.....朱文杰	112
沈括:坚持不懈献身科学研究.....丛林	116
王充:在书坊里读书的年轻人.....佚名	120
韩晗:思想的“神童”.....黄忠媛	124
辛克莱·路易斯:走上文坛的象牙塔.....戴尔·卡内基	129
巴尔扎克:成功源于勤奋.....佚名	133

吴道子:成功从画圆开始.....刘东伟	137
欧元之父蒙代尔:选择适合自己的人生道路.....朱砂	141
金庸:成功在于永不满足.....佚名	146
丁肇中:用努力换取“诺贝尔奖”.....孙利强	150

第三辑:顽强篇——苦难是成功的制造厂

只有经过地狱般的磨炼,才能炼出创造天堂的力量。只有流过血的手指,才能弹奏出世间的绝唱。
——泰戈尔

路遥:让我们聆听生命的绝唱.....厚夫欣雨	157
奥斯特洛夫斯基:钢铁意志铸就《钢铁是怎样炼成的》.....佚名	165
史铁生:用笔走出来的路.....何林衡	169
余华:屡败屡战,永不言弃.....赵永莉	172
罗丹:残缺和悲苦也是一种的美.....刘东伟	176
爱迪生:从痛苦中站起来.....刘东伟	180
霍金:坐在轮椅上的勇士.....佚名	184
司马迁:忍辱负重写《史记》.....刘东伟	189
曹雪芹:穷困潦倒著“红楼”.....李超文	193
海伦·凯勒:永不放弃未来.....刘东伟	196
杰克·伦敦:绝境下萌发创作的欲望.....戴尔·卡内基	199
威尔斯:不幸造就的大文豪.....戴尔·卡内基	202
海顿:人生就像弹钢琴.....刘东伟	206

舒伯特:苦难是成功的制造厂.....刘东伟	209
莫扎特:音乐路上的苦行者.....佚名	212

第四辑:立志篇——做最好的自己

有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关
终属楚;苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越
甲可吞吴。
——蒲松龄

杨利伟:中国“飞天”第一人.....佚名	221
苏菲娅:做最好的自己.....詹姆斯·艾伦	227
罗尔·托玛士:演讲家将人生历程变成财富.....戴尔·卡内基	230
安东尼·罗宾:从“零”口才到励志演说大师.....侯爱兵	235
陈安之:失败便是财富,付出才会杰出.....紫色灵魂	239
崔西:知名演说家的成功密码.....王世虎	244
徐霞客:历尽艰险写游记.....佚名	247
陀思妥耶夫斯基:流风不冻暖心人.....包利民	251
郑渊洁:通往成功的“独木桥”.....黄阳	255
贝多芬:用成功来回应嘲笑.....刘东伟	258
米芾:一日不书便觉乏味.....刘东伟	262
徐悲鸿:不放过每一个学习机会.....刘东伟	266
王书品:一个中国男儿的绝世独舞.....张跃鸣	270

第五辑：启迪篇——改变不了别人，就改变自己

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。
黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——颜真卿

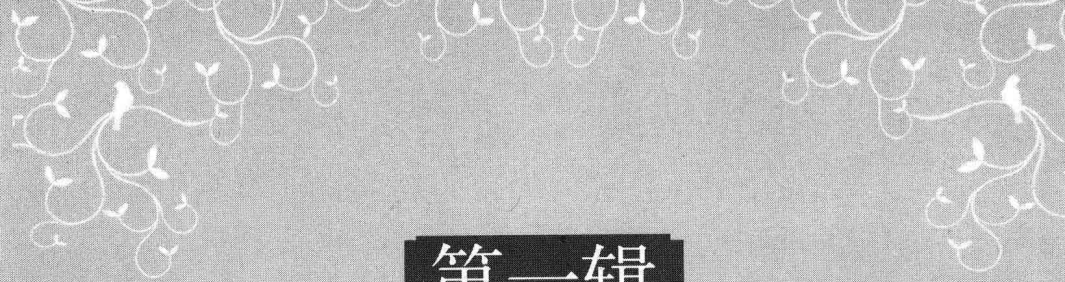
陈省身：一生只做一件事.....南香红	277
马丁·强生：从学烹饪开始冒险之旅.....戴尔·卡内基	282
于丹：带着手电上路.....姜钦峰	285
高尔基：爱书如命，宁愿挨打.....佚名	288
托尔斯泰：不忘追求的作家.....戴尔·卡内基	291
德莱塞：以真实为基础的作家.....戴尔·卡内基	295
慕容雪村：一个特立独行的网络作家.....陈泽来	299
亚寇德：不当裁缝当作家的“小妇人”.....戴尔·卡内基	303
齐白石：为人让路，为己寻路.....刘东伟	306
米开朗琪罗：让嫉妒开出绚烂花朵.....佚名	309
巴赫：把他人的妒忌看作“恩赐”.....刘东伟	312
梁晓庆：每个人都是一只萤火虫.....王国军	316
毕加索：改变不了别人，就改变自己.....刘东伟	319
黄美廉：我只看我所有的，不看我所没有的.....佚名	322
奥萨：不为明天焦虑.....戴尔·卡内基	327
莱文：擦亮你的眼.....刘东伟	330

第六辑：成长篇——让生命像火炬般燃烧

如果你在任何时候,任何地方,你一生中留给人们的都是些美好的东西——鲜花、思想,以及对你的非常美好的回忆——那你的生活将会轻松而愉快。那时你就会感到所有的人都需要你,这种感觉使你成为一个心灵丰富的人。你要知道,给永远比拿愉快。

——高尔基

萧伯纳：让生命像火炬般燃烧.....	戴尔·卡内基	335
马克·吐温：捡起纸片改变一生.....	戴尔·卡内基	340
居里夫人：专注于科学研究的女杰.....	戴尔·卡内基	344
鲍勃·霍伯：将笑话资料上锁的“笑话大王”.....	戴尔·卡内基	349
牛顿：从“小呆子”到大科学家.....	佚名	353
高斯：从不把自己看成伟人.....	佚名	356
安徒生：从小就喜欢想象的童话家.....	汪文	360
范仲淹：勤奋好学成就一代大家.....	佚名	364
塞万提斯：苦难的斗士.....	佚名	368
钱学森：国为重，家为轻；科学最重，名利最轻.....	汪文	372



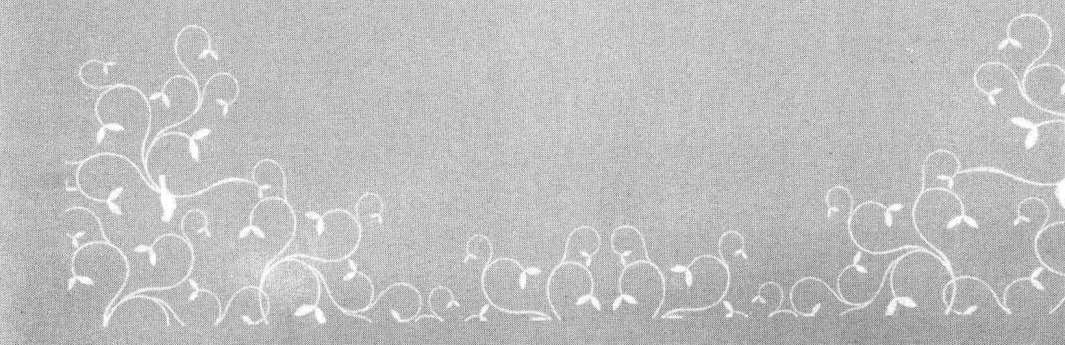
第一辑

梦想篇

没有好奇心，就没有想象力

梦想是指路的明灯。没有梦想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有美好的生活。

——托尔斯泰



爱因斯坦： 走自己的“路”，做自己的“梦”

佚名

“如果有一对孪生兄弟，一个人留在地球上，另一个人乘宇宙飞船以光速作宇宙飞行一年，然后回到地球上，那么，留在地球上的人已变成白发苍苍的老人，而从宇宙归来者仍是翩翩少年。”多少年来，人们只要一谈起这个迷人的科学幻想故事，就情不自禁地想起相对论和他的创始人——世界最伟大的科学家爱因斯坦。

1879年3月14日，在德国南部古老的小城乌尔姆，一个婴儿来到了世上。为纪念他的祖父，父亲给自己的长子起名叫爱因斯坦，和祖父名字的第一个字母一样，是个普普通通的“A”字。

孩子的双亲都是犹太人。父亲海尔曼·爱因斯坦开了一家经营电器修理和制造的小厂，是个热爱生活、单纯快乐的乐天派。母亲波琳是个文化修养很高，爱音乐、爱文学的贤妻良母。小爱因斯坦在母亲动听的钢琴声里长大，从小就耳濡目染了贝多芬奏鸣曲的美丽、和谐与崇高。

小爱因斯坦1岁后，全家迁到了慕尼黑，以后又有了小妹妹



玛雅。爱因斯坦四五岁了，棕色的大眼睛闪着智慧的光，小脑袋一歪，不知有多少鬼主意，但就是不大会说话，父母很着急，请了医生来看，可医生说没什么病也没有。

一天，父亲拿了个小罗盘给他玩儿，爱因斯坦把盘子转来转去，盘中的那根针永远指着北边。他把罗盘捧在胸前，扭转身子，再猛转过去，可是那根针又回来了，还是指着北边。爱因斯坦惊讶了，他睁大眼睛，盯着玻璃下面那根红色的小针，“是什么东西使它总是指向北边呢？”他想问父亲，可又说不出。小小的罗盘，唤起了这位未来的科学家的好奇心。

5岁以后，爱因斯坦进了一所离家很近的天主教会办的小学。圣经故事、教堂的庄严气氛、荡漾在空中的钟声、唱诗班的歌声，使爱因斯坦敏感的内心产生出一种神秘而崇高的感情。6岁时爱因斯坦开始学习小提琴，小提琴成了他终身的伴侣，也成了他心灵的天堂。

爱因斯坦10岁的时候，进了路提波德中学。这所学校的宗旨就是把学生训练成机器。爱因斯坦只对数学、物理和哲学感兴趣。他在叔叔的指导下自学了高等数学，连学校的数学老师都不是他的对手。

他的叔叔雅各布是工程师，也是数学爱好者。在爱因斯坦学习几何前，雅各布叔叔就让他证明毕达哥拉斯定理——直角三角形两直角边的平方和等于斜边的平方，也就是我们平常说的勾股定理。爱因斯坦被这个定理的证明给迷住了。他苦苦思索了3个星期，终于找到了证明的方法。他12岁那年，又被一本小小的

几何书给迷住了,就像以前那个小指南针迷住他那样。几何定理的证明,严密得不能使人有半点怀疑。他惊奇了,原来人的思维是那样明晰,那样可靠。他后来写过这样一段话:“就像三角形的三条顶垂线相交于一点这个定理,完全可以肯定地加以证明,根本就没有任何可疑之点。这样清楚明确,这样肯定,给我留下了极为深刻的印象。”

1895年秋天,爱因斯坦登上开往苏黎世的列车。由于年龄不够,他通过母亲的关系才获准参加联邦工业大学的入学考试,结果没考上。原来,那些需要记忆的功课——德文、法文、动植物学他都考得不好。幸好,他物理、数学的成绩非常好,韦伯教授派人通知他,他可以破例来旁听自己的物理课。

老师亲切,学生可以自由地研究学问,爱因斯坦第一次享受到这样的民主和自由。他的青春朝气和活力迸发出来了。路提波德中学里那个怯生生、不多说话的少年变成笑声爽朗、步子坚定、情绪激昂的年轻人了。他蔑视权威,他们的浅薄和装腔作势常常是他抨击的对象。他沉迷于对科学的探索,避开众人去思索这世界伟大而永恒的谜。他在山间漫步,在水边徘徊。他想,如果一个人以光的速度跟着一道光线跑,他将看到什么呢?

没有人能回答。爱因斯坦也不能回答。这是同相对论有关的一个假想,爱因斯坦已经在研究相对论的道上开始走自己的“路”,做自己的“梦”。

但是父亲的经济情况越来越糟,爱因斯坦不得不靠几个舅父的接济生活,因为他已经脱离了德国国籍,而要成为他所希望的