

诗情·画意·组歌·谣



# 你好

刘宁亚 著



中国警务报社出品

# 作者简介



刘宁亚给我最深刻的印象：“洒脱洁净的视界和心灵跃然纸间，横竖是一方净土，撇捺是一份超然。”

国防工业出版社  
——刘玉

自我介绍：免啦。还是由博友来介绍吧！

口口的大哥哥：你的真诚，你的亲切，你的几注深情的目光，你的几多支持与帮助，都深深地留存在口口的心底。说心里话，我只是没有找到一个感谢您的方式。说真的，我愿意你把我当口口的口口。

——新浪博友口口口口



# 刘诗序

诗是什么？诗是心中流淌出来的歌。

古人说，“诗者，志之所之也；在心为志，发言为诗”。意思是说，诗是人的情感寄托，在内心表现为情感，表达出来就成为诗。这么说来，诗既不难，也不神秘，诗就藏在每个人心里，自然表达出来就是诗，或朗朗上口、或言情状物、或寄托情感。

其实，每个人都可以成为诗人。咱不用从先古一直说到唐诗、宋词、元曲，也不说到外国那么远。只看看咱们身边可亲可敬的刘老师，这一不留神咋又成了“诗人”呢？刘老师就是这样经常出人意料，但这出人意料总在意料之中！什么时候他不出人意料了，大概齐众人都认为这太出人意料了。要不怎么说这人他真不是“人”，而人家今天、现在是“诗人”了！

刘老师的诗，全来自他的生活。那灵感的调动、火花的生发，当然一点也不外乎他周遭美女的撩拨，当你读完《小丫你好》、《画中画》、《妙龄》等，你就能看到这活色生香的场景。刘老师之所以成为诗人，有一点很独特，那就是平凡的生活在他眼里充满了情趣、包含着哲理。他把人生的体验触景生情用富有韵律的语言表达出来，就成了我们今天所看到的画，所读到的诗。

诗情画意就是如此。

如果，你也能这样生活，用善于发现美的眼睛，把你生活优美地表达出来，你也是诗人了。

人就是要这样，“诗意的栖居”，诗意的生活。

——冯奇

# 目 录

## (一) 画意

|               |    |
|---------------|----|
| 1. 小丫你好……     | 1  |
| 2. 人生长与短 ……   | 2  |
| 3. 画中画……      | 3  |
| 4. 旅途……       | 4  |
| 5. 海潮……       | 5  |
| 6. 天下老爸…      | 6  |
| 7. 无花果……      | 7  |
| 8. 山谷盘道…      | 8  |
| 9. 不灭的恋情 ……   | 9  |
| 10. 青海湖……     | 10 |
| 11. 三峡、葛洲大坝 … | 11 |
| 12. 心愿与结果……   | 12 |
| 13. 赴日韩印象……   | 13 |
| 14. 释泪花……     | 14 |
| 15. 好梦成真……    | 16 |
| 16. 中秋月圆……    | 17 |
| 17. 别太清楚……    | 18 |
| 18. 妙龄……      | 19 |
| 19. 人生如梦……    | 20 |

|            |    |
|------------|----|
| 20. 也说月亮…… | 21 |
| 21. 竹……    | 22 |
| 22. 问童……   | 23 |
| 23. 玉米……   | 24 |
| 24. 桂林山水…… | 25 |
| 25. 少林寺……  | 26 |
| 26. 错爱……   | 27 |
| 27. 阿妞学语…… | 28 |
| 28. 老翁……   | 29 |
| 29. 枫叶……   | 30 |
| 30. 不思量……  | 31 |

## (二) 诗情

|            |    |
|------------|----|
| 1. 情与痛 ……  | 32 |
| 2. 时代 ……   | 32 |
| 3. 汨潮 ……   | 33 |
| 4. 无声 ……   | 34 |
| 5. 拥抱巨龙 …… | 34 |
| 6. 军婚 ……   | 35 |
| 7. 晨练 ……   | 35 |

|              |    |           |    |
|--------------|----|-----------|----|
| 8.老公老婆       | 36 | 16.西汉（三）  | 46 |
| 9.小棉袄        | 36 | 17.东汉     | 47 |
| 10.小桃小诗赞     | 37 | 18.三国     | 47 |
| <b>（三）组歌</b> |    | 19.两晋     | 48 |
| 1.序          | 39 | 20.南北朝.隋  | 48 |
| 2.炎黄         | 39 | 21.唐（一）   | 49 |
| 3.夏          | 40 | 22.唐（二）   | 49 |
| 4.商          | 40 | 23.唐（三）   | 50 |
| 5.周          | 41 | 24.唐（四）   | 50 |
| 6.春秋（一）      | 41 | 25.五代十国北宋 | 51 |
| 7.春秋（二）      | 42 | 26.南宋     | 51 |
| 8.春秋（三 ）     | 42 | 27.辽夏金蒙元  | 52 |
| 9.战国         | 43 | 28.明（一）   | 52 |
| 10.秦（一）      | 43 | 29.明（二）   | 53 |
| 11.秦（二）      | 44 | 30.清（一）   | 53 |
| 12.秦（三）      | 44 | 31.清（二）   | 54 |
| 13.汉         | 45 | 32.清（三）   | 54 |
| 14.西汉（一）     | 45 | 33.民国（一）  | 55 |
| 15.西汉（二）     | 46 | 34.民国（二）  | 55 |
|              |    | 35.民国（三）  | 56 |

|             |    |            |    |
|-------------|----|------------|----|
| 36.新中国（一）   | 56 | 11.利与力     | 65 |
| 37.新中国（二）   | 57 | 12.厉与利     | 65 |
| 38.新中国（三）   | 57 | 13.隘、溢、缢   | 66 |
| 39.新中国（四）   | 58 | 14.谙、暗、喑、黯 | 66 |
| 40.新中国（五）   | 58 | 15.急与亟     | 67 |
| 41.线束语（一）   | 59 | 16.水       | 67 |
| 42.线束语（二）   | 59 | 17.躺       | 68 |
| <b>（四）谣</b> |    |            |    |
| 1.指挥与领导     | 60 | 18.糖       | 68 |
| 2.度与渡       | 60 | 19.汤       | 69 |
| 3.非与匪       | 61 | 20.烫       | 69 |
| 4.撒与杀       | 61 | 21.盐       | 70 |
| 5.雷与类       | 62 | 22.烟       | 70 |
| 6.一斑与一般     | 62 | 23.多       | 71 |
| 7.部与步       | 63 | 24.少       | 71 |
| 8.察查不一家     | 63 | 25.不       | 72 |
| 9.了字歌       | 64 | 26.要       | 72 |
| 10.疼痛难分     | 64 | 27.姜       | 73 |
|             |    | 28.蒜       | 73 |
|             |    | 29.调       | 74 |



(为博友小丫作)

## 小丫你好

(小灯盏)

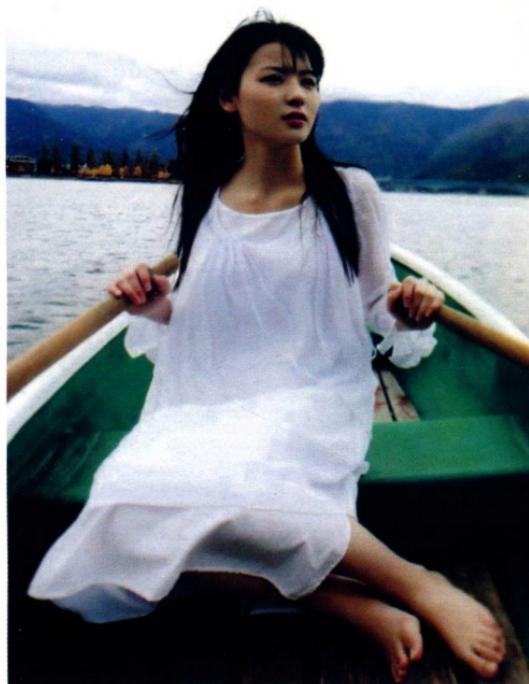
小小灯盏一烛光，  
丫丫深夜读书忙；  
你若窗外探头望，  
好似仙女闻书香。

## 人生长与短

人生在世一瞬间，  
惟有生命论长短；  
碌碌无为五十嫌，  
铮铮流芳百岁浅。

（图片摘自博友小丫博客）





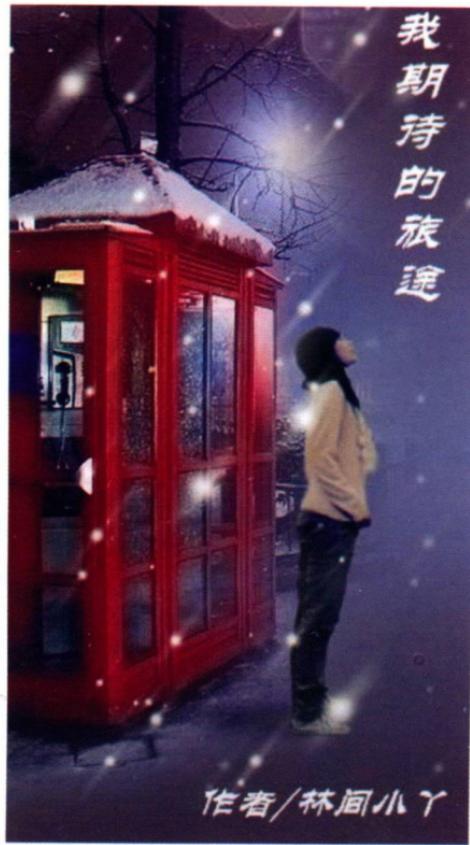
（为博友幽静小溪作）

## 画中画

远山碧海孤舟漂，  
多姿轻纱两飘渺；  
忽见飞直一鸥下，  
忘却手中双桨摇。

## 旅 途

山高水长路途远，  
天寒地冻雪雾漫；  
踏破冰霜不低头，  
严冬过后是春天。



(为林间小丫《我期待的旅途》作)

我是绿色的兰，  
我是林间的小树丫。  
我是卑微的女孩。  
那兰，那树。  
那些卑微如我的人生。



(为小丫博客《我是卑微的女孩》作)

## 海 潮

钱塘中秋半月潮，  
浪头席卷白云飘，  
滚滚潮流大势来，  
卑微金沙不屈挠。

## 天下老爸

目光里布满忧伤，  
肩膀上托负希望，  
大手中紧握未来，  
心灵间充满阳光。



(为博友鑫玮作)



## 无 花 果

无花果，虽无蕊，  
雾里看花你最美；  
谁人有？梦追回，  
小妹叫哥声声脆；  
山涧水，心亦真，  
美言清澈也醉人；  
亲一声，呼宝贝，  
无须花艳硕果累。

## 山谷盘道

山谷盘道路漫漫，  
藤条缠绕杉树干；  
轻声散步林间道，  
自感神仙到人间。



(图片摘自小丫博客)



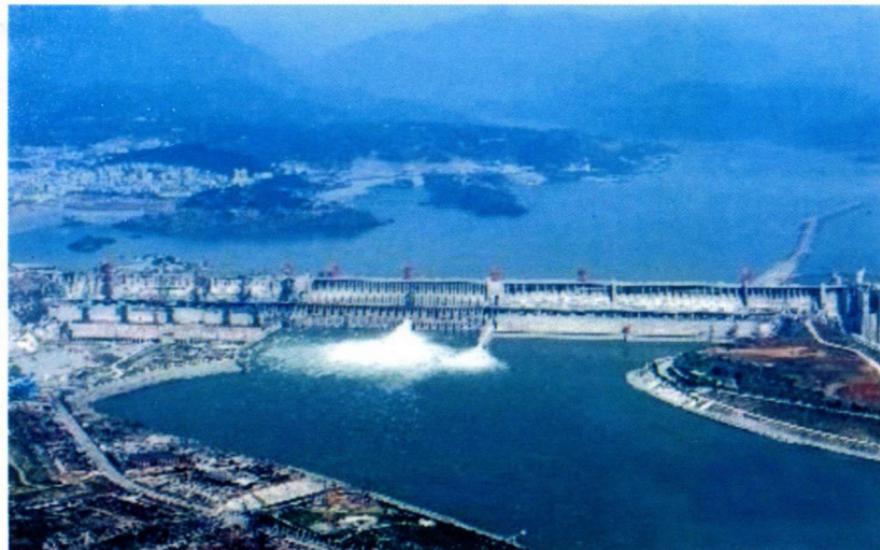
## 不灭的恋情

白到尽头便是黑，  
人活到老终成灰；  
情若过激则为恨，  
爱至越深恨越狠；  
明知爱河多礁险，  
扬帆岂有回头箭；  
有缘来生能相见，  
依然潇洒再一回。

## 青海湖

青海明镜湖，  
湖中洗白云，  
云似水中花，  
花开岸边青。





## 三峡、葛洲大坝

仰望长江一矗高，  
三峡葛洲二腰刀；  
横刀切水三截段，  
上下左右四面宝。