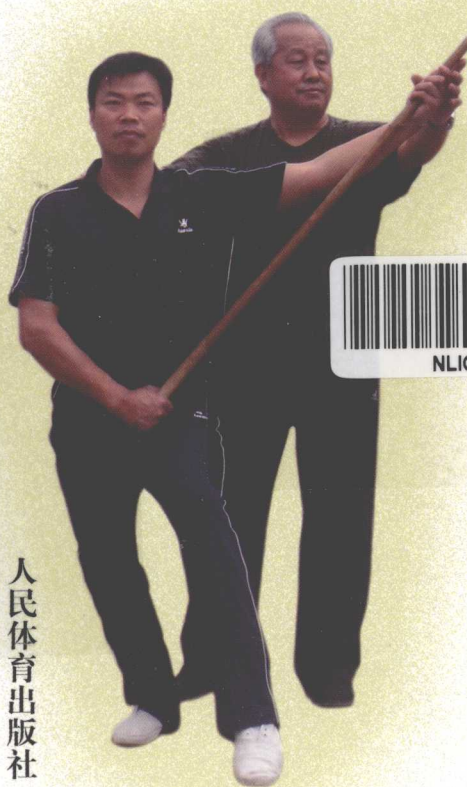


# 武子穿心梅花拳

李金奎题

李金奎  
李建奎  
主编



NLIC2970819349

人民体育出版社

# 武子穿心梅花拳

李金奎 李建新 主 编



NLIC2970819349

人民体育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

武子穿心梅花拳 / 李金奎, 李建新主编. -北京: 人民  
体育出版社, 2012

ISBN 978-7-5009-4256-6

I. ①武… II. ①李… ②李… III. ①拳术-基本知识  
-中国 IV. ①G852.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 053003 号

\*

人民体育出版社出版发行  
三河兴达印务有限公司印刷  
新华书店经销

\*

850 × 1168 32 开本 16 印张 367 千字  
2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷  
印数: 1—4,000 册

\*

ISBN 978-7-5009-4256-6  
定价: 30.00 元

---

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

邮购: 67118491

网址: [www.sportspublish.com](http://www.sportspublish.com)

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

主 编

李金奎 李建新

副主编

胡建国 梁继兴 韩跃辉 黎合联

摄 影

李 雪 (女) 王 鹏



寇运兴与李金奎师徒合影



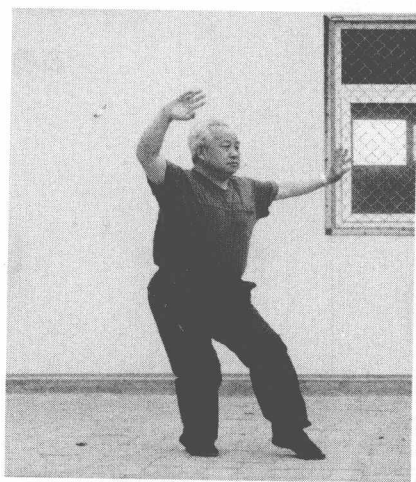
李金奎先生动作赏析一



李金奎先生动作赏析二



李金奎先生动作赏析三



李金奎先生动作赏析四

## 武子梅花拳近代著名传人

曹振谱 师祖



寇运兴

赵清林



石桂林



李金奎



贺平



石来应



焦明生



李昌贵



胡洪声



张守源



李忠信



楚毓正



郜运田



张文生



胡建国



孙忠伟



付广华



夏克基



张金海



李建新



梁继光



韩耀辉



李 勇



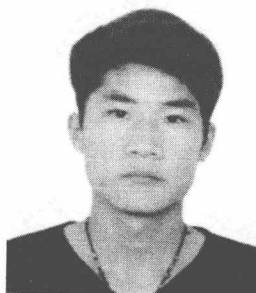
李 强



尹改奇



崔晶晶



谢嘉兴



朱旭光



项桂建



徐 林



林 涛



秦利存



王立民



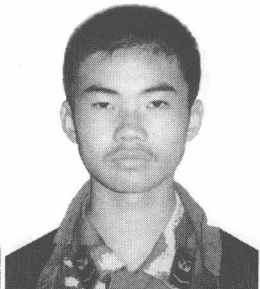
舒 军



张 庆



朱旭明



李金浩



王世伟



白兴民

## 武子梅花拳知名传人

|     |     |     |       |       |
|-----|-----|-----|-------|-------|
| 汪大柯 | 周长虹 | 刘 伟 | 【王玉生】 | 【张振生】 |
| 韩宝志 | 王叶民 | 韩广亚 | 韩广弟   | 李建芬   |
| 丁新红 | 盛 龙 | 郭力新 | 王国平   | 尹明华   |
| 李庆云 | 李志斌 | 吴勇建 | 余建春   | 余建勇   |
| 陈大喜 | 杨朝洪 | 杨 泉 | 王建平   | 刘洪亮   |
| 李 新 | 李哲纯 | 同纪华 | 兰庆文   | 冯相华   |
| 梁洪山 | 逯彦超 | 赵 军 | 韩东方   | 田阿磊   |
| 周先良 | 梁志兴 | 黄代武 | 夏晓强   | 梁赴京   |
| 张振华 | 王 彬 | 薛理伟 | 施 强   | 石晨凯   |
| 李 武 | 魏 峰 | 薛万顺 | 林学忠   | 游 冰   |
| 林永标 | 林秀全 | 薛贤柄 | 林孝全   | 杨庆忠   |
| 王金顺 | 刘原林 | 梁亚潮 | 关天成   | 邱祥飞   |
| 王占峰 | 李学军 | 项峰成 | 夏永德   | 杨 阳   |
| 朱开胜 | 杨志强 | 邢文刚 | 张振宇   | 刘明输   |
| 张海涛 | 冯慧平 | 陈国龙 | 董贵平   | 王 伟   |
| 李 恭 | 陈 勇 | 王飞燕 | 范三强   | 宋志鹏   |
| 王启朝 | 郜丽娟 | 邢海泉 | 庄成亮   | 李振光   |
| 王新勇 | 李建泉 | 李建川 | 张龙飞   |       |

## 前 言

武子穿心梅花拳，俗称“武子梅花拳”，相传起源于春秋战国时期，由春秋末期著名军事家孙武创编。传承距今已有两千多年的历史，传递约一百二十余代。明、清发扬光大。

武子穿心梅花拳结构寓意外部形状以东、南、西、北、中四方五位定势，宛如一朵盛开的梅花，内里演化往返穿插游走涵盖八方，恰似萼筒支撑裂片，栩栩如生；既富含攻防变化之机、突出灵活多变之用，又有以铮铮梅花象征坚韧不拔、百折不挠、奋勇当先、自强不息的中华民族的精神品质。“迎雪吐艳，凌寒飘香，铁骨冰心”，以梅花崇高的品质和坚贞气节，寓意子弟应以梅花精神为楷模，突出“文武兼备占诸先，人格高亮具铁骨”的内涵，形成武子穿心梅花拳独树一帜的鲜明特征。

武子穿心梅花拳原在河南、河北、陕西、山东、湖北等地比较盛行，如今已遍布全国各地乃至世界许多国家和地区。这一派系的传承和发展据现有文字记载可追溯到晚清著名武术宗师曹公振谱先生。

曹振谱（1879—1950），河北冀州大罗村人。据老辈传，公幼年拜冀州大孔村著名武术家孔继祥为师，苦练梅花拳及各类器械。后随师到北京开设“万顺镖局”。孔病故，公继承师业，任镖局总镖头。后得异人指点，加上久历江湖，铁血洗礼，遂得大成，江湖送号“梅花曹”。19世纪后，镖局生意逐



渐衰落，公迫于生计，收了镖局，跟河南鄢陵人柴德贵来到河南。1921年（民国十年）隐名在开封铁塔南边，以卖煤土为生，并设武场授徒。1925年（民国十四年）受许昌武术爱好者至诚聘请，遂又到许昌传授技艺。

公一生授徒千余，遍及全国各地，名声隆盛。佼佼者亦有如掌门首徒赵青林、抗日军旅教官石桂林、南京第一届国术考试优等寇运兴、郭绍芳，中等杨万青等数十人。据记载，自1928年河南省国术馆成立并公开考核选拔，其徒包揽前六名，至1950年开封、许昌等专区举行的多次全运会，大半武术新秀，皆出曹门，使武子穿心梅花拳在黄河以南落地生根、繁衍生息、发扬光大，打下了坚实基础。

时至今日，武子穿心梅花拳虽为古老的传统民族精粹，武术奇葩，但亦随着冷兵器时代之消退，呈萎缩之势。因此，为弘扬民族文化，重振梅花雄风，全面系统地挖掘整理梅拳资料，告慰先师，传承后人，由郑州武子梅花拳委员会会长、第115代著名拳师李金奎先生主持、第116代弟子李建新执笔主编并演练；长垣武子梅花拳研究会资金赞助；郑州、开封、许昌、长垣等武子梅花拳协会同仁鼎力支持，隆重推出了具有历史意义的《武子穿心梅花拳》著作，以飨读者，望广大武林师友、同道及武术爱好者给予大力支持和关注。

本书内容均系武子穿心梅花拳代表性套路，其实用技术、功法理论等，皆为李金奎先生自幼亲得赵青林、石桂林、石青林、王正国、寇运兴、张秀生、于启朝等诸恩师悉心教授、把手言传之精粹绝学，经浸淫久长，反复印证的心血结晶，保留了前辈原有的技术风格，堪称经多师校点、风貌古朴之传统武子穿心梅花拳械之精品。具有较高的实用性和收藏价值。

时值著作出版之际，特别向“中国书画百杰”、国家高级



美术师西安郭盛力先生表示感谢，同时，一并向为本书作出贡献的少林寺释德扬大和尚，山东梅花拳著名传人、援外教练陆建民老师，郭力、寇凤仙、杜爱平、刘伟霞等女士，李诚、薛金安、黎合联、李家琦、张作斌、崔运海、王相勤、梁迪雄、李建新（原长垣文化馆长）、陈耀华、李志辉、杜国增、万强、行直、杨豪等先生以及长垣县委县政府有关领导，郑州、开封、许昌、长垣等各梅花拳协会同仁朋友表示衷心的感谢！

武子穿心梅花拳历史悠久，法妙理深，文武印证，奥妙无穷，加之作者艺浅笔拙，实难言尽其精妙。错漏之处，恭请武林师友、同道批评指正，不吝赐教。

编著者

2011年于蒲城禅武精舍



# 目 录

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 第一章 武子穿心梅花拳概论 .....     | ( 1 )   |
| 第一节 孙武子创拳论 .....        | ( 1 )   |
| 第二节 以梅花立拳的寓意 .....      | ( 4 )   |
| 第三节 当今武坛梅花拳四大主要派系 ..... | ( 5 )   |
| 第四节 风格与特点 .....         | ( 9 )   |
| 第五节 近代杰出代表人物 .....      | ( 11 )  |
| 第二章 拳术内容和基础技术 .....     | ( 17 )  |
| 第一节 拳术内容一览 .....        | ( 17 )  |
| 第二节 基础技术知识 .....        | ( 18 )  |
| 第三章 武子穿心梅花枪 .....       | ( 24 )  |
| 第一节 武子穿心梅花枪谱 .....      | ( 30 )  |
| 第二节 武子穿心梅花枪动作图解 .....   | ( 32 )  |
| 第四章 武子穿心梅花刀 .....       | ( 135 ) |
| 第一节 武子穿心梅花刀谱 .....      | ( 135 ) |
| 第二节 武子穿心梅花刀动作图解 .....   | ( 137 ) |

