

精神控制 与 心理学滥用

精神控制与心理学滥用随时有可能发生在你的身边！

李胜先 刘玉新 著



JINGSHEN
KONGZHI YU XINLIXUE
LANYONG

于光远先生倾情作序

眼见一定为实吗？精神控制是怎么发生的？精神控制的类型有哪些？
哪些人容易成为**精神控制俘获**的对象？

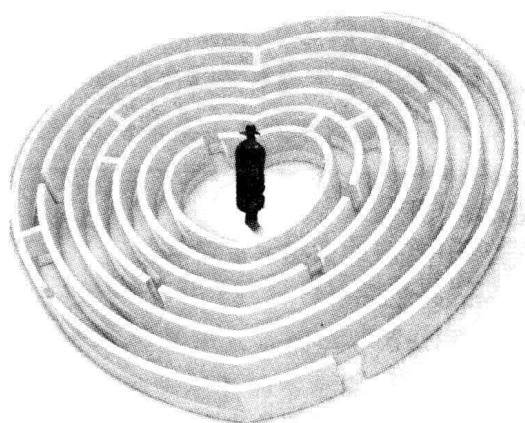
识别精神控制已成为一门生活学问！



Wuhan University Press
武汉大学出版社

精神控制与 心理学滥用

李胜先 刘玉新/著



Wuhan University Press

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

精神控制与心理学滥用/李胜先, 刘玉新著. —武汉: 武汉大学出版社, 2012.6

ISBN 978-7-307-09504-5

I. 精…

II. ①李… ②刘…

III. 邪教—批判

IV. D588

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第009487号

责任编辑: 陈 岱

文字编辑: 5biao

审 读: 代君明

责任印制: 人 弋

出 版: 武汉大学出版社

发 行: 武汉大学出版社北京图书策划中心

网 址: www.wdpbook.com

电 话: 010-63978987

传 真: 010-67397417-608

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 11.5

字 数: 130千字

版 次: 2012年6月第1版

印 次: 2012年6月第1次印刷

定 价: 25.80元

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010-63978987)

(如图书出现印装质量问题, 请与本社北京图书策划中心联系调换)

序

李胜先是个医生，记得1988年在《人民日报》第二十三期《群众来信摘编》看到过他的一篇调查报告，题目好像是《关于巫医及其他迷信活动的调查和建议》。真正认识他，是在1995年以后中国科协主办的《科学论坛》上。此后逐渐得知，从1984年2月起他一直自发地追踪研究流行于民间的巫医问题，并有一定的收获。他是反对伪气功、特异功能和所谓“人体科学”的，曾和114位精神病学家一道撰文说，“人体特异功能本来是不存在的”。他主动收集一些气功组织的资料，认为所谓的气功大师是现代版的巫医，有些是会道门的变种。曾经因为大胆直率地揭露“元极功”受到过不公正的对待。

他退休的第二年（2001年）受聘到深圳市南山医院工作，2003年3月他来北京，说一些事件的发生对他冲击很大，想写一本关于精神控制的书，给我一份《解读精神控制》的书稿提纲，希望我能给他写序。我说，等你书稿写好了再说吧。2004年3月18日，深圳市关爱协会召开成立大会，他出任会长，我和何祚庥、郭正谊、司马南一道到深圳祝贺。

2010年6月23日，他来北京说书稿初稿基本完成，请我审阅，请我写序，我说“可以”。看到这个书稿，让我想起1999年4月20日在中国科协纪念“五四”80周年研讨会上我的一个讲话（《极严重的现象 极严重的责任》）。胜先同志也出席了那次会议。我在那次发言中指出，从1979年四川出现谎称“耳朵认字”的少年，到1999年已经进入第七个阶段，即反科学反社会的邪恶活动已经发展到走上街头显示力量的阶段。十多年过去了，反科学反社会的邪恶势力日渐势微，但我坚持认为，反对伪

科学的斗争，防范邪教精神控制的工作至少还要用很大的力量去战斗一百年。胜先同志是关心祖国历史命运的有心人，这些年来，他坚持把反精神控制作为一门学问、一项事业在做，一直默默无闻地研究精神控制问题，已经成为这方面的专家，难能可贵，我愿意为他的这本书写序。

在这本书里他对精神控制、邪教精神控制作了描述性定义，对邪教事件作了分析界定，虽然属于一家之言，但或许为今后讨论精神控制和邪教精神控制提出了一个可供讨论的范式。

在这本书中他有一些新的提法，如：两种类型三个层面的健康问题，前一类是同生命活动相关联的，与人体器官系统功能完好程度相联系的身体健康；及与个体自我内心感受的优劣相联系的心理健康；后一类是同社会活动相关联的，与实现自我价值、能否良好适应社会变化的观念指向和行为决策相关联的心智健康。他认为，精神被控制状态是心智不健康的一种表现。他以邪教精神控制为主线，还讨论了非法传销、电信诈骗等其他类型的精神控制。还提出了心理弱势群体、心智弱势群体这样的概念。这些提法，值得继续深入讨论研究。

他提出先见性地关怀和提升潜在的精神控制易感者的心智健康水平，补救性地帮助精神控制受害者恢复心智健康状态，建议构建以人为本的三级预防和以管理为纲的三级防范机制，以遏制精神控制；并希望通过开展心智健康研究形成长效机制来推动反精神控制事业。这都是值得肯定和支持的。

我以为，对于一切主张反精神控制的朋友，这本书值得一看：对于一些研究者，这是一本有意义的参考书；对于担负着防范和处理邪教任务的工作者，这是一本有价值的工作手册；对于精神控制的受害者及其亲朋好友，这是一本很好的治疗指导手册。

于光远

2011年11月1日

前言

20世纪70年代末，中国大陆出现了缘起于“耳朵认字”的关于“人体特异功能”和“人体科学”的激烈争论，这让我困惑不解；1981年年底，我从部队医院转业到江汉平原的一所地市级医院，很快发现我接诊的病人中大约有一半以上的被询问者回答说，来医院之前曾找巫医看过，更有病人家属按照巫医的吩咐到我所管的病房里烧纸，他们说这叫“神、医两助”。

1984年2月开始，我按照点、片、面的研究设计，开始了对巫医问题的系列追踪研究。我发现中国大陆有两类巫医，一类是用鬼神迷信非法为他人治病的“传统巫医”，一类是用“气功”名义非法为他人治病的“现代巫医”。两类巫医都说他们有特异功能。不知不觉，我的研究把我引入了“人体特异功能”的争论之中。我坚信，人体特异功能是不存在的；“人体科学”是越位者一厢情愿的臆想。

阶段性研究结果告诉我，当时那些声称人多势众的气功组织只不过是借现代词汇包装起来的会道门组织；气功是一种并不安全的健身方法。1983年起全国各地精神病医院开始收治气功所致精神障碍患者，1987年起逐年攀升，而巫术所致的精神障碍居高不下。在医院里，医生和病人及其家属承受着气功—巫术迷信潮造成的直接伤害；在社会上，所有的气功组织都坚称“走火入魔”与他们无关，他们用街头示威、诉讼，并向法院施压的方式扩张自己的影响。1996年4月前后，我的一些在山东、江苏和浙江工作的学生给我写信、寄资料，反映某些气功组织的活动情况。他

们的疑问是，那明显是在害人，还能叫气功吗？

作为一位民间研究者，1997年7月，我在接受《人民日报》主任记者陈祖甲先生的采访时，表达了自己的忧虑：“在愚昧文化积淀仍然十分深厚的今天，巫医正在向医学界、向科学界挑战，正在向国家政权挑战。”

1999年4月20日，在中国科技会堂“纪念五四运动80周年研讨会”上，于光远先生以《极严重的现象 极严重的责任》为题作了极为中肯的发言。他指出，“20多年来在我们中国有一股反科学反社会的势力，他们的发展势头颇盛，他们的活动在全国泛滥成灾”，“他们的力量大了，就要显示自己的力量”。于光远先生说，那些反科学反社会的宣传使人们的心灵受到毒害，“因而排斥科学，失去健全良知”。这也是我的一个研究结论。

2001年1月，中国大陆发生了一起悲惨大事件，愤怒中，我意识到这是精神被控制后引发的悲剧，于是决定写一本解读精神控制的书籍，拟好提纲初稿后送于老审阅同时希望他能为这本书写序，于老说先写吧，等写出来再说。从拟提纲，收集资料，修改提纲，边写、边改、边讨论、边思考，于2010年6月完成一稿，9月底完成二稿，这是继《暗访巫医》后我所做的又一件人生大事。写书的过程其实是学习和提高的过程，较10年前相比，本人对精神控制的问题有了更深入的思考和更宽阔的认识。

精神控制是一种经常发生的跨文化的病态社会文化现象，古今中外都是如此。精神控制具有两元性，即精神控制与精神被控制，存在着两元内互动和两元外互动。精神控制由三个要素（施控者、中介者和受控者）构成。精神控制的出现须同时具备三个要件：滋生基础（文化土壤）、心理基础（心理需要及其活动机制）和气候条件（孵化与催生）。精神控制有许多类型，例如，如果按极化团体的社会属性归类，有极端教派精神控制、巫术迷信—会道门精神控制、伪气功式的精神控制、非法传销精神控制，等等；还有短程心理—行为控制，如电信诈骗精神控制。

从心理学（如思维过程和认知过程）对精神被控制者进行考察，不能认定他们对外界事物的信息加工（分析、综合、抽象、概括等）思维操

作过程有什么障碍，但他们的盲信和自我失范集中地表现在他们的一些观念和和行为明显偏离了社会常态，呈现出明显的社会角色错位和非适应性行为。主要是在世界观、价值观、人生观、道德观和科学观方面出现了偏差。依认知心理学的分析，所有类型的精神控制都是通过异化被控制者的识别模式和解释模式来实现的。由此，本书提出了健康心智活动的概念。所谓的“心智活动”是思维活动的更高级阶段，是在模式识别、模式解释的基础上，那些与人的世界观、价值观、人生观、道德观和科学观密切相联系的观念和行为。或者说，“心智活动”是展现个体或群体世界观、价值观、人生观、道德观和科学观的智慧活动。陷入精神被控制状态的人们（包括那些中介者）的心智活动偏离了社会常态，也偏离了他们自己原先已经建立起来的社会化常态。因此，防范精神控制就是预防出现心智活动偏离社会常态，化解就是纠正已经出现的偏离。

本书认为，人类存在着两种类别三个层面的“健康”问题，前一类是与生命活动相关联的身体健康和心理健康；后一类是与社会活动相关联的、能否良好适应社会变化的观念指向及其行为决策的心智健康。精神被控制状态是心智活动不甚健康的一种表现。

精神控制是使人们“心灵受到毒害”的病态社会文化现象，中国已经进入精神控制现象多发时代，精神控制随时可能在我们身边发生，因为，精神控制是一类涉及心智健康的社会文化问题。所以，识别精神控制是一门与千家万户密切关联的生活学问；对精神控制这类经过精心策划和步步诱导的骗局，必须随时保持警觉；精神控制组织多属于极化团体，其内外的病态互动必然引发社会侵害行为，防范和处理精神控制是一项基本国策和公民的社会职责；精神被控制是某些个体或群体，阶段性地堕入对某人或某个组织的盲信状态，过程性出现的自我失范行为；化解精神控制主要是先见性地保护那些潜在的易感者，补救性地促成一部分受害者自我觉醒和自觉脱离，通过“转化沟通”帮助那些深度陷入的受害者逐渐走出被控制状态，恢复健康的心智活动状态，重建健康的人际关系。

精神控制，特别是极端教派精神控制，涉及自然科学、社会科学和人

精神控制

心理学滥用

文学科的方方面面，例如社会心理学、认知心理学、精神病理学、宗教与宗教信仰、神学、科学和科学无神论，健康问题，气功与会道门问题，等等，有的属于基本知识，有的属于背景资料，本书有选择地涉及了相关内容，希望能为有初中以上文化的、有兴趣的读者提供一部工具式的高级普及读物，创造一种能举一反三的联想空间。

本书第二篇的大部分内容均为李胜先和刘玉新合作完成，其余均由李胜先单独完成。

李胜先

2011年10月18日



本书第一作者李胜先（右）与于光远先生（左）合影

目 录

CONTENTS

序	1
前 言	1
第一篇 精神控制和心理学滥用	
一 什么是精神控制	3
如何辨别精神控制	4
电信诈骗中的“洗脑”	11
精神控制下的极化团体	14
精神控制的常见类型	16
二 精神控制是怎样发生的	17
中国进入精神控制现象多发时代	17
实施精神控制的方法和手段	18
三 为什么会被精神控制	28
生理—心理学原因	28
知识结构存在缺陷	35
不健康和不切实际的心理需求	37
心理素质问题	38

自身的境遇	40
不良的社会诱导与造势	41
四 什么是心理学滥用	42
认知心理学滥用	42
滋生心理学滥用的温床	46
心理学滥用就像鸦片	49

第二篇 宗教、科学无神论及异端

一 认识“异端”	60
《戴尼提》是鸦片还是科学——从一本书说起	60
统一教已经潜入中国——从一个网站说起	63
反思气功教运动	66
二 透视末日论	71
末日论的源头	71
极端教派末日论的主要特征	72
末日故事与预言失灵	73
传统宗教末日论整体功能的嬗变	75
三 宗教信仰自由代表着世界潮流	77
宗教信仰自由的真谛	77
几个值得澄清的问题	80
四 此消彼长——宗教与科学互动的总态势	83
揭开宗教那朦胧的神圣面纱	83
走向理性 走近科学	88
五 有神论与无神论的争辩与现状	95
是神创造了人，还是人创造了神？	95

在发达国家，无神论在不断壮大	97
在中国，无神论陷入悖论怪圈	100

第三篇 精神控制易感人群的研究与对策

一 哪些人容易成为精神控制俘获的对象	109
探寻易感人群的基本特征	109
三大类社会人群	111
对精神控制易感者群体的分析	112
研究精神控制易感人群的意义	115
二 心理效应与助推极端教派精神控制的“气候条件”	116
权威效应——把施骗者送上神坛	117
情绪认同——催肥了歪理邪说	118
执著与迷信——引发和诱发精神异常	118
条件强化——反社会侵犯行为逐步升级	119
三 保护和帮助精神控制易感人群、“前”受害者和受害者	120
保护易感人群，从武装一般人群开始	121
辅导那些处在心理弱势状态的人	122
向躁动中的“前”受害者伸出援助之手	123
认真对待“情绪认同者”为虎作伥式的影响	124
转化沟通和心理沟通技能	125
四 跨文化跨学科交流与合作问题	135

第四篇 引发心灵的革命

一 易地相处：脱离极端教派是一种艰难和痛苦的再选择	139
关于极端教派痴迷者的社会角色错位	140

精神控制
心理学滥用

和噩梦决裂及否定自我需要勇气和决心	141
自尊和自信以及生活的重建需要时间	143
二 帮扶重点：关键是促成态度的转变	144
三 理性升华：构建抵制极端教派的“认知路线图”	146
四 化解精神控制的战略思考	147
必需的战略调整	148
政府主导下的全程心智健康教育	154
五 创建一门边缘学科——健康心智学	165
两类三个层面的健康问题	165
对健康心智活动的简要描述	167
寻找和发现心智活动的规律	169
后 记	171

第一篇

精神控制和心理学滥用

- 社会心理热现象是心理学滥用的温床和激发剂
- 精神控制是涉及心智健康的社会文化问题，是使人们“心灵受到毒害”的病态社会文化现象
- 精神控制是心理学滥用危害最广泛的“终极产品”
- 识别精神控制是一门与千家万户密切关联的生活学问

生活常识告诉我们，每个成人的思想都是属于他自己的，每个人的行为都是独立自主的。一般情况下，谁也不愿相信或不敢相信：一个独立自主的人怎么会被他人控制？但在现实生活中，我们经常可以发现一些人的思想和行为在或长或短的时间里确实被他人所控制，这就是人们并不那么熟悉的“精神控制”现象。

在心理学工作者和教育工作者看来（特别是在研究者眼里），在日常生活中，精神控制现象是十分常见的社会文化现象，例如，最近十多年来，中国境内以及周边国家盛行的电信诈骗，就是一种短程的精神控制；在全国各地不断被揭露出来的传销案件，是一种时程稍长的精神控制；极端教派的精神控制属于长程的精神控制；还有经常散发于各地的巫术迷信的精神控制事件，等等。

各种类型的精神控制所造成的社会危害是非常严重的，常常给个人、家庭、社会团体带来非常巨大的伤害，例如电信诈骗让许多人一生的积蓄顷刻之间化为乌有，甚至让有的家庭债台高筑；传销组织的活动越来越带有黑社会的性质，不仅让许多陷入其中的人员蒙受巨大的经济损失，甚至夺去了那些不愿或欲脱离其控制的人的宝贵生命；极端教派或邪教造成的严重社会危害人们记忆犹新，但仍有极少数痴迷者还没有彻底走出其罪恶的阴影。可见，讨论精神控制是一种社会性的迫切需要，也是一种常识性的需要。

还有一种大家不太熟悉的社会文化现象——心理学滥用，虽然这种现象越来越司空见惯，甚至已经有点泛滥成灾，但目前国内仅仅停留在心理学研究者的呼吁中或电脑里。这是一种具有巨大潜在社会危害的不良社会文化现象，它与精神控制有着千丝万缕的联系，甚至可以说，滥用心理学为的就是实施或强化精神控制，以获取更多更大的商业利益，甚至政治利益。

人们为什么会陷入精神被控制状态？社会为什么对心理学滥用视而不见？原因之一，就是目前大家习惯于用“那是心理问题”来解释。如果深入、细致地去观察研究，不难发现，那些因进入精神被控制状态而出现明显的社会角色错位和非适应性行为的人们，并不是思维过程、认知过程和思维操作过程有什么异常，主要是一些观念和行为明显偏离了社会常态，世界观、价值观、人生观、道德观和科学观方面出现了偏差，是思维活动的更高级阶段即智慧活动方面出了毛病。换句话说，是他们的智慧活动不那么健康了。那些盲信和自我失范行为就是心智活动不健康的表征。本书将引入“心智健康”的概念，希望通过讨论健康心智活动来探寻防范和化解精神控制的办法，来提升识别和抵御心理学滥用的水平。

一 什么是精神控制

大多数中国人对“精神控制”一词比较陌生，一般说来，人们不大相信自己的精神会受到别人的控制，也不大相信会出现精神被控制状态。有一些悲惨事件催化了人们对“精神控制”一词的了解。其实，精神控制是一种经常发生的社会现象，近来很多网站都在使用“洗脑”一词，有很多网文或视频都在揭露传销组织的四大洗脑术。2011年6月15日中央电视台《新闻直播间》节目的标题是《“3·10”特大跨境电信诈骗案告破：伪装公权机关集中洗脑》。“洗脑”是精神控制的另一种通俗表述。大众传媒广泛使用“洗脑”这类词汇，说明人们特别是传媒对频繁出现的精神控制现象开始有了更多的认识。

然而，公众对精神控制的认识还很欠缺，我们曾以“你知道什么

叫精神控制吗？”对身边的熟人和在公共场合遇到的陌生人作简单的询问调查，有的人回答说“知道这种现象，但不能作更具体的描述”；有的人说“听说过这个词”；有的干脆说“不知道”，甚至说“没有听说过”。

本书第一作者曾经跟同事在深圳福田某社区的一次小型集会上做过一次问卷调查，接受调查的是平均年龄 50 岁、高中以上文化的中老年人，回答“精神控制很少见”的为 41.5%，“说不清”的占 21.9%，认为“并不少见”的为 36.6%。这表明只有少于 3/8（3/8=37.5%）的受访者认为精神控制并不少见，多数人对精神控制还是缺乏必要的了解和认识。

对于这种经常发生在我们身边的社会现象，大多数人缺乏必要的觉察，以及必要的了解。这是为什么呢？总的说来，我们对这类现象宣传的力度很不够，那些身在其外的人不会去主动了解；那些身陷其中的人由于“只缘身在此山中”，也很难做出真切的判断；大多数走出精神控制的前受害者多不愿意再提及，甚至不愿再去回忆既往的那段不幸经历。所以，绝大多数人对精神控制并不那么了解。综观世界范围内的精神控制现象，其不可避免地要造成诸多的社会负面影响甚至严重的社会危害。任何一个希望免受其害的公民都不得不提高警惕，任何一个有责任心的研究者和社会组织都不得不认真研究，任何一个负责任的政府都不得不认真对待。所以，如何认识精神控制是一个值得我们认真讨论的问题，一个值得全社会共同关注的问题。

如何辨别精神控制

从现象学的观察出发，我们可以对精神控制作如下描述。

广义地说，精神控制是一种常见的跨文化的病态社会文化现象，