

千年智慧丛书
qiannianzhihuicongshu

· 插图版 ·

传统蒙学精解

张振中/编著



蒙学是人生开启智慧的第一步。一个人一生的路是否走得正直走得顺畅，第一步非常关键。可以说，传统蒙学犹如一把启智的钥匙，它既可教你识字，又可教你做人。

中国和平出版社

■ 千年智慧丛书 ■
qiannianzhihuicongshu

· 插图版 ·

传统蒙学精解

张振中/编著



蒙学是人生开启智慧的第一步。一个人一生的路是否走得正直走得顺畅，第一步非常关键。可以说，传统蒙学犹如一把启智的钥匙，它既可教你识字，又可教你做人。

中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

传统蒙学精解 / 张振中编著. —北京: 中国和平出版社, 2008.1

(千年智慧丛书)

ISBN 978-7-80201-665-1

I. 传… II. 张… III. 汉语—古代—启蒙读物 IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 199269 号

千年智慧丛书——传统蒙学精解

张振中 编著

责任编辑: 杨光

装帧设计: 南岸书香工作室

监 印: 王红 宋小仓

出版发行: **中国和平出版社**

社 址: 北京市西城区鼓楼西大街 154 号 (100009)

发 行 部: (010) 84026019

网 址: www.hpbook.com

E - mail: hpbook@hpbook.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 120

字 数: 1500 千字

印 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

(版权所有 侵犯必究)

ISBN 978-7-80201-665-1 / G·522

定价: 150.00 元(全六册)

(本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)

前言

蒙，取《易·蒙卦》：“匪我求童蒙，童蒙求我”之义。即：“童蒙之来求我，欲决所惑也。”的意思。童蒙，即初入学的儿童。蒙学，《辞海》的解释是：“中国封建时代对儿童进行启蒙教育的学校。教育内容主要是识字、写字和封建道德教育。教材一般为《千字文》、《三字经》、《百家姓》、《幼学琼林》、《声律启蒙》、《千家诗》等。没有固定年限。采用个别教学，注重背诵，练习。”

中国传统文化中影响最大的部分，除了官方所倡导的儒家正统经典外，就要算这类蒙学读物了。儒家经典必须是具有较高的文化水平的人才能学习理解。而这类蒙学书籍，把深奥难懂的高文典册通俗化了，并参以人们从长期生产生活中总结出的人生哲学、处世方略，易学易懂，切近实用。其流传比儒家经典还要广，还要深入人心。

比起那么堂而皇之的儒家经典来说，蒙学读物也就更直接、更具体、更真切地体现了中国传统文化的精神，可以说是传统文化最具代表性的一面。

在众多的蒙学读物中，影响最大的非“三、百、千”莫属，即：《三字经》、《百家姓》、《千字文》。

《三字经》在民间流传最广，影响最大。其书文字简洁，概括性强。在短短千余字的篇幅中，包容了极其丰富的内容。先讲了学习的重要性，再讲伦理道德、名物常识、经史诸子、朝代更替，最后用古人勤勉好

学的故事启迪教育儿童。全篇段落分明，结构谨严。所以，自问世以来，取代了原有的蒙学教材，迅速在各地流传开来。

自南宋以来，《三字经》已有700多年历史，是学习中华优秀传统文化不可多得的儿童启蒙读物，共一千多字，可谓家喻户晓，脍炙人口。现已经被联合国教科文组织列入《世界儿童道德教育丛书》。

《百家姓》也是我国流行最长，流传最广的蒙学教材之一。它的成书和普及比《三字经》还早。《百家姓》本是北宋初年钱塘的一个书生所编撰的蒙学读物，将常见的姓氏编成四字一句的韵文，很像一首四言诗，虽然它的内容没有文理，但读来顺口，易学好记。《百家姓》本来收集四百一十一个姓，增补到五百零四个姓，其中单姓四百四十四个，复姓六十个。

据南宋学者王明清考证，《百家姓》前几个姓氏的排列是有讲究的，比如赵是指赵宋，既然是国君的姓，理应为首；其次是钱姓，钱是五代十国中吴越国王的姓氏；孙为当时国王的正妃之姓；李为南唐国王李氏等等。与《三字经》、《千字文》相配合，成为我国古代蒙学中的固定教材，因此流传至今，影响极深。熟悉它，于古于今皆有裨益。

《千字文》，古人多简称其为《千文》，它在“三、百、千”中虽排在最后，但其成书时间却是最早的，也是“三、百、千”中唯一确切知道成书时间和作者的一部书。

根据史书记载，《千字文》是南朝梁武帝在位时期（502—549年）编成的，其编者是梁朝散骑侍郎、给事中周兴嗣。唐代《尚书故实》记载：梁武帝萧衍为了教诸王书法，让殷铁石从王羲之的作品中拓出了一千个不同的字，每个字一张纸。然后把这些无次序的拓片交给周兴嗣，让他编成有内容的韵文。周兴嗣用了一夜时间将其编完，累得须发皆白。

《千字文》每4字一句，共250句，一千个字。其中有一重复的字，即“洁”字，此字在文中出现两次：“女慕贞洁”、“纨扇圆洁”，一些古人



曾试图加以修改，如宋人吴枋、明人郎瑛等。《千字文》通篇用韵，朗朗上口，其用韵数字是7个。

《千字文》行文流畅，气势磅礴，辞藻华丽，内容丰富，是打开我国古典典籍大门的一把钥匙。

中国国学传统中的儿童蒙学读本，已流传了上千年。它们都将识字、学知、明理三大功能合而为一，不仅让少年儿童快速识字，更强调综合性的教育目标，明理知义先于学知识，主要培养处于启蒙阶段孩子的个人品德。其文辞平仄有致，朗朗上口，符合孩子的阅读习惯，适合学习和背诵。儿童时期正是学习背诵的大好时期，也是各种良好行为习惯的形成期。在这一时期让他们诵读这些经典，对其成长有很好的导向作用。

目 录

《三字经》

人之初	性本善	性相近	习相远		(1)
苟不教	性乃迁	教之道	贵以专		(1)
昔孟母	择邻处	子不学	断机杼		(2)
窦燕山	有义方	教五子	名俱扬		(3)
养不教	父之过	教不严	师之惰		(5)
子不学	非所宜	幼不学	老何为		(5)
玉不琢	不成器	人不学	不知义		(6)
为人子	方少时	亲师友	习礼仪		(6)
香九龄	能温席	孝于亲	所当执		(7)
融四岁	能让梨	弟于长	宜先知		(7)
首孝弟	次见闻	知某数	识某文		(8)
一而十	十而百	百而千	千而万		(9)
三才者	天地人	三光者	日月星		(9)
三纲者	君臣义	父子亲	夫妇顺		(9)
曰春夏	曰秋冬	此四时	运不穷		(10)
曰南北	曰西东	此四方	应乎中		(10)
曰水火	木金土	此五行	本乎数		(11)





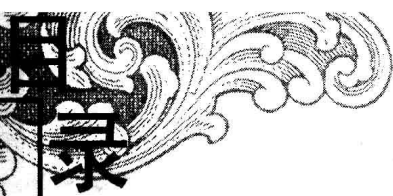
目录

十干者	甲至癸	十二支	子至亥	(12)
曰黄道	日所躔	曰赤道	当中权	(12)
赤道下	温暖极	我中华	在东北	(13)
寒燠均	霜露改	右高原	左大海	(13)
曰江河	曰淮济	此四渎	水之纪	(13)
曰岱华	嵩恒衡	此五岳	山之名	(14)
古九州	今改制	称行省	三十五	(14)
曰士农	曰工商	此四民	国之良	(15)
地所生	有草木	此植物	遍水陆	(15)
有虫鱼	有鸟兽	此动物	能飞走	(16)
稻粱菽	麦黍稷	此六谷	人所食	(16)
马牛羊	鸡犬豕	此六畜	人所饲	(17)
曰喜怒	曰哀惧	爱恶欲	七情具	(17)
曰仁义	礼智信	此五常	不容紊	(18)
青赤黄	及白黑	此五色	目所识	(18)
酸甘甘	及辛咸	此五味	口所含	(19)
膾焦香	及腥朽	此五臭	鼻所嗅	(19)
宫商角	及徵羽	此五音	耳所取	(20)
匏土革	木石金	与丝竹	乃八音	(20)
曰平上	曰去入	此四声	宜调协	(21)
九族者	序宗亲	高曾祖	父而身	(21)
身而子	子而孙	自子孙	至曾玄	(22)
五伦者	始夫妇	父子先	君臣后	(22)
次兄弟	及朋友	当顺叙	勿违背	(22)
有伯叔	有舅甥	婿妇翁	三党名	(23)
凡训蒙	须讲究	详训故	明句读	(23)
礼乐射	御书数	古六艺	今不具	(24)



惟书学	人共遵	既识字	讲说文	(25)
有古文	大小篆	隶草继	不可乱	(25)
若广学	惧其繁	但略说	能知源	(26)
为学者	必有初	小学终	至四书	(26)
论语者	二十篇	群弟子	记善言	(26)
孟子者	七篇止	辨王载	说仁义	(27)
中庸者	子思笔	中不偏	庸不易	(29)
大学者	乃曾子	自修齐	至治平	(29)
此二篇	在礼记	今单行	至治平	(30)
四书通	孝经熟	如六经	始可读	(30)
六经者	统儒术	文作周	孔子述	(31)
易诗书	礼春秋	乐经亡	馀可求	(31)
有连山	有归藏	有周易	三易详	(31)
有典谟	有训诰	有誓命	书之奥	(32)
有国风	有雅颂	号四诗	当讽诵	(32)
周礼者	箸六官	仪礼者	十七篇	(33)
大小戴	集礼记	述圣言	礼法备	(34)
王迹息	春秋作	寓褒贬	别善恶	(34)
三传者	有公羊	有左氏	有谷梁	(35)
尔雅者	善辨言	求经训	此莫先	(36)
古圣著	先贤传	注疏备	十三经	(37)
左传外	有国语	合群经	数十五	(37)
经既明	方读子	撮其要	记其事	(37)
古九流	多亡佚	取五种	修文质	(38)
五子者	有荀扬	文中子	及老庄	(38)
经子通	读诸史	考世系	知终始	(42)
自羲农	至黄帝	号三皇	在上世	(42)





尧舜兴	禅尊位	号唐虞	为二帝	(43)
夏有禹	商有汤	周文武	称三王	(44)
夏传子	家天下	四百载	迁夏社	(45)
汤伐夏	国号商	六百载	至纣亡	(47)
周武王	始诛纣	八百载	最长久	(48)
周共和	始纪年	历宣幽	遂东迁	(49)
周道衰	王纲坠	逞干戈	尚游说	(50)
始春秋	终战国	五霸强	七雄出	(51)
嬴秦氏	始兼并	传二世	楚汉争	(52)
高祖兴	汉业建	至孝平	王莽篡	(55)
光武兴	为东汉	四百年	终于献	(58)
魏蜀吴	争汉鼎	号三国	迄两晋	(60)
宋齐继	梁陈承	为南朝	都金陵	(62)
北元魏	分东西	宇文周	与高齐	(63)
迨至隋	一土宇	不再传	失统绪	(65)
唐高祖	起义师	除隋乱	创国基	(66)
二十传	三百载	梁灭之	国乃改	(68)
梁唐晋	及汉周	称五代	皆有由	(69)
赵宋兴	受周祥	十八传	南北混	(70)
辽与金	皆夷裔	元灭之	绝宋世	(72)
太祖兴	称大明	纪洪武	都金陵	(73)
迨成祖	迁宛平	十六世	至崇祯	(75)
权阉肆	流寇起	自成入	神器毁	(76)
清太祖	兴辽东	金之后	受明封	(77)
至世祖	乃大同	至十世	清祚终	(79)
凡正史	廿四部	益以清	成廿五	(79)
史虽繁	读有次	史记一	汉书二	(79)





先四史	兼证经	参通鉴	约而精	(80)
历代事	全在兹	载治乱	知兴衰	(80)
读史者	考实录	通古今	若亲目	(81)
汉贾董	及许郑	皆经师	能述圣	(81)
宋周程	张朱陆	明王氏	皆道学	(81)
屈原赋	本风人	逮邹枚	暨卿云	(82)
韩与柳	并文雄	李与杜	为诗宗	(83)
凡学者	宜兼通	翼圣教	振民风	(83)
口而诵	心而惟	朝于斯	夕于斯	(83)
昔仲尼	师项橐	古圣贤	尚勤学	(84)
赵中令	读鲁论	彼既仕	学且勤	(86)
披蒲编	削竹简	彼无书	且知勉	(87)
头悬梁	锥刺股	彼不教	自勤苦	(90)
如囊萤	如映雪	家虽贫	学不辍	(91)
如负薪	如挂角	身虽劳	犹苦卓	(92)
苏明允	二十七	始发愤	读书籍	(94)
彼既老	犹悔迟	尔小生	宜早思	(95)
若梁灏	八十二	对大廷	魁多士	(96)
莹八岁	能咏诗	泌七岁	能赋棋	(97)
彼颖悟	人称奇	尔幼学	当效之	(99)
蔡文姬	能辩琴	谢道韞	能咏吟	(100)
彼女子	且聪敏	尔男子	当自警	(102)
唐刘晏	方七岁	举神童	作正字	(103)
彼虽幼	身已仕	尔幼学	勉而致	(104)
犬守夜	鸡司晨	苟不学	曷为人	(105)
蚕吐丝	蜂酿蜜	人不学	不如物	(106)
幼习业	壮致身	上匡国	下利民	(106)



扬名声	显父母	光于前	裕于后	(106)
人遗子	金满籯	我教子	惟一经	(107)
勤有功	戏无益	戒之哉	宜勉力	(108)

《百家姓》

赵钱孙李	周吴郑王	(109)
冯陈褚卫	蒋沈韩杨	(113)
朱秦尤许	何吕施张	(116)
孔曹严华	金魏陶姜	(119)
戚谢邹喻	柏水窦章	(123)
云苏潘葛	奚范彭郎	(126)
鲁韦昌马	苗凤花方	(129)
俞任袁柳	酆鲍史唐	(133)
费廉岑薛	雷贺倪汤	(135)
滕殷罗毕	郝邬安常	(138)
乐于时傅	皮卞齐康	(141)
伍余元卜	顾孟平黄	(144)
和穆萧尹	姚邵湛汪	(148)
祁毛禹狄	米贝明臧	(152)
计伏成戴	谈宋茅庞	(154)
熊纪舒屈	项祝董梁	(157)
杜阮蓝闵	席季麻强	(160)
贾路娄危	江童颜郭	(163)
梅盛林刁	钟徐邱骆	(166)
高夏蔡田	樊胡凌霍	(169)
虞万支柯	咎管卢莫	(173)





经房裘缪	干解应宗	(176)
丁宣贲邓	郁单杭洪	(178)
包诸左石	崔吉钮龚	(181)
程嵇邢滑	裴陆荣翁	(183)
荀羊於惠	甄麴家封	(186)
芮羿储靳	汲邴糜松	(188)
井段富巫	乌焦巴弓	(190)
牧隗山谷	车侯宓蓬	(192)
全郗班仰	秋仲伊官	(195)
宁仇栾暴	甘钊厉戎	(198)
祖武符刘	姜詹束龙	(200)
叶幸司韶	郤黎蓟薄	(202)
印宿白怀	蒲郤从鄂	(205)
索咸籍赖	卓蔺屠蒙	(207)
池乔阴郁	胥能苍双	(210)
闻莘党翟	谭贡劳逢	(212)
姬申扶堵	冉宰郇雍	(215)
郤璩桑桂	濮牛寿通	(217)
边扈燕冀	郑浦尚农	(220)
温别庄晏	柴翟阎充	(222)
慕连茹习	宦艾鱼容	(224)
向古易慎	戈廖庚续	(226)
暨居衡步	都耿满弘	(228)
匡国文寇	广禄阙东	(231)
欧爻沃利	蔚越夔隆	(233)
师巩庠聂	晁勾敖融	(235)
冷訾辛闾	那简饶空	(238)



曾毋沙也	养鞠须丰	(241)
巢关蒯相	查後江红	(243)
游竺权逯	盖益桓公	(245)
万俟司马	上官欧阳	(248)
夏侯诸葛	闻人东方	(249)
赫连皇甫	尉迟公羊	(251)
澹台公冶	宗政濮阳	(252)
淳于单于	太叔申屠	(253)
公孙仲孙	轩辕令狐	(255)
钟离宇文	长孙慕容	(256)
鲜于闾丘	司徒司空	(258)
亓官司寇	仇督子车	(259)
颛孙端木	巫马公西	(261)
漆雕乐正	壤驷公良	(262)
拓跋夹谷	宰父谷梁	(263)
晋楚闫法	汝鄢涂钦	(265)
段干百里	东郭南门	(267)
呼延归海	羊舌微生	(268)
岳帅缙亢	况后有琴	(269)
梁丘左丘	东门西门	(271)
商牟余佴	伯赏南官	(272)
墨哈谯笪	年爱阳佟	(274)
第五言福	百家姓终	(275)

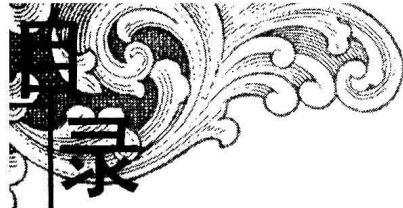




《千字文》

天地玄黄 日月盈昃	宇宙洪荒 辰宿列张	 (278)
寒来暑往 闰馀成岁	秋收冬藏 律吕调阳	 (278)
云腾致雨 金生丽水	露结为霜 玉出昆冈	 (278)
剑号巨阙 果珍李奈	珠称夜光 菜重芥姜	 (279)
海咸河淡 龙师火帝	鳞潜羽翔 鸟官人皇	 (279)
始制文字 推位让国	乃服衣裳 有虞陶唐	 (280)
吊民伐罪 坐朝问道	周发殷汤 垂拱平章	 (280)
爱育黎首 遐迩一体	臣伏戎羌 率宾归王	 (280)
鸣凤在竹 化被草木	白驹食场 赖及万方	 (281)
盖此身发 恭维鞠养	四大五常 岂敢毁伤	 (281)
女慕贞洁 知过必改	男效才良 得能莫忘	 (281)
罔谈彼短 信使可覆	靡恃己长 器欲难量	 (282)
墨悲丝染 景行维贤	诗赞羔羊 克念作圣	 (282)
德建名齐 空谷传声	形端表正 虚堂习听	 (283)
祸因恶积 尺璧非宝	福缘善庆 寸阴是竞	 (283)





资父事君 孝当竭力	曰严与敬 忠则尽命	 (283)
临深履薄 似兰斯馨	夙兴温清 如松之盛	 (283)
川流不息 容止若思	渊澄相映 言辞安定	 (284)
笃初诚美 荣业所基	慎终宜令 藉甚无竟	 (284)
学优登仕 存以甘棠	摄职从政 去而益咏	 (284)
乐殊贵贱 上和下睦	礼别尊卑 夫唱妇随	 (285)
外受傅训 诸姑伯叔	入奉母仪 犹子比儿	 (285)
孔怀兄弟 交友投分	同气连根 切磨箴规	 (285)
仁慈隐恻 节义廉退	造次弗离 颠沛匪亏	 (286)
性静情逸 守真志满	心动神疲 逐物意移	 (286)
坚持雅操 都邑华夏	好爵自縻 东西二京	 (286)
背邛面洛 官殿盘郁	浮渭据泾 楼观飞惊	 (287)
图写禽兽 丙舍傍启	画彩仙灵 甲帐对楹	 (287)
肆筵设席 升阶纳陛	鼓瑟吹笙 弁转疑星	 (288)
右通广内 既集坟典	左达承明 亦聚群英	 (288)
杜稿钟隶 府罗将相	漆书壁经 路侠槐卿	 (288)
户封八县 高冠陪辇	家给千兵 驱轂振纓	 (289)



资父事君 孝当竭力	曰严与敬 忠则尽命	(283)
临深履薄 似兰斯馨	夙兴温清 如松之盛	(283)
川流不息 容止若思	渊澄相映 言辞安定	(284)
笃初诚美 荣业所基	慎终宜令 藉甚无竟	(284)
学优登仕 存以甘棠	摄职从政 去而益咏	(284)
乐殊贵贱 上和下睦	礼别尊卑 夫唱妇随	(285)
外受傅训 诸姑伯叔	入奉母仪 犹子比儿	(285)
孔怀兄弟 交友投分	同气连根 切磨箴规	(285)
仁慈隐恻 节义廉退	造次弗离 颠沛匪亏	(286)
性静情逸 守真志满	心动神疲 逐物意移	(286)
坚持雅操 都邑华夏	好爵自縻 东西二京	(286)
背邙面洛 官殿盘郁	浮渭据泾 楼观飞惊	(287)
图画禽兽 丙舍傍启	画彩仙灵 甲帐对楹	(287)
肆筵设席 升阶纳陛	鼓瑟吹笙 弁转疑星	(288)
右通广内 既集坟典	左达承明 亦聚群英	(288)
杜稿钟隶 府罗将相	漆书壁经 路侠槐卿	(288)
户封八县 高冠陪辇	家给千兵 驱毂振缨	(289)