

全面 ● 专业 ● 实用 ● 经典 ● 首选 ● 超值

Windows 电脑管家

DOS BIOS 技术

注册表 组策略 手册



Getting you the Best Book!

本书编委会 编著

本书面向网络管理员和有一定电脑基础的普通用户

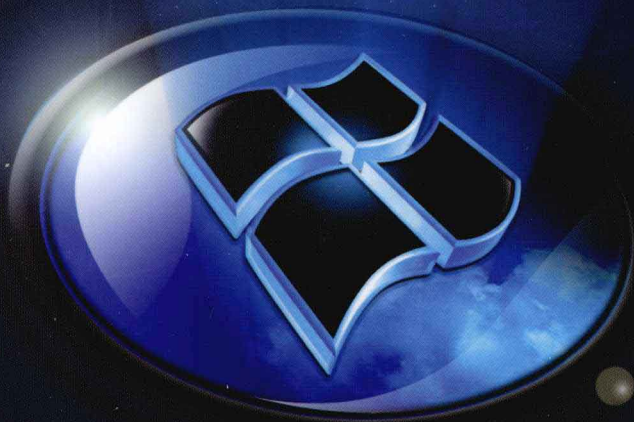
旨在帮助其全面掌握DOS、BIOS、注册表和组策略的设置、优化以及升级技巧；同时利用其排查故障、优化速度，保证网络和电脑高效、稳定地运行。



技术支持: QQ群 (21948169) /论坛 (<http://www.rzchina.net>)

着力淡化DOS、BIOS、注册表和组策略的神秘感，所有实例来自实际应用，过程清晰、截图真实。

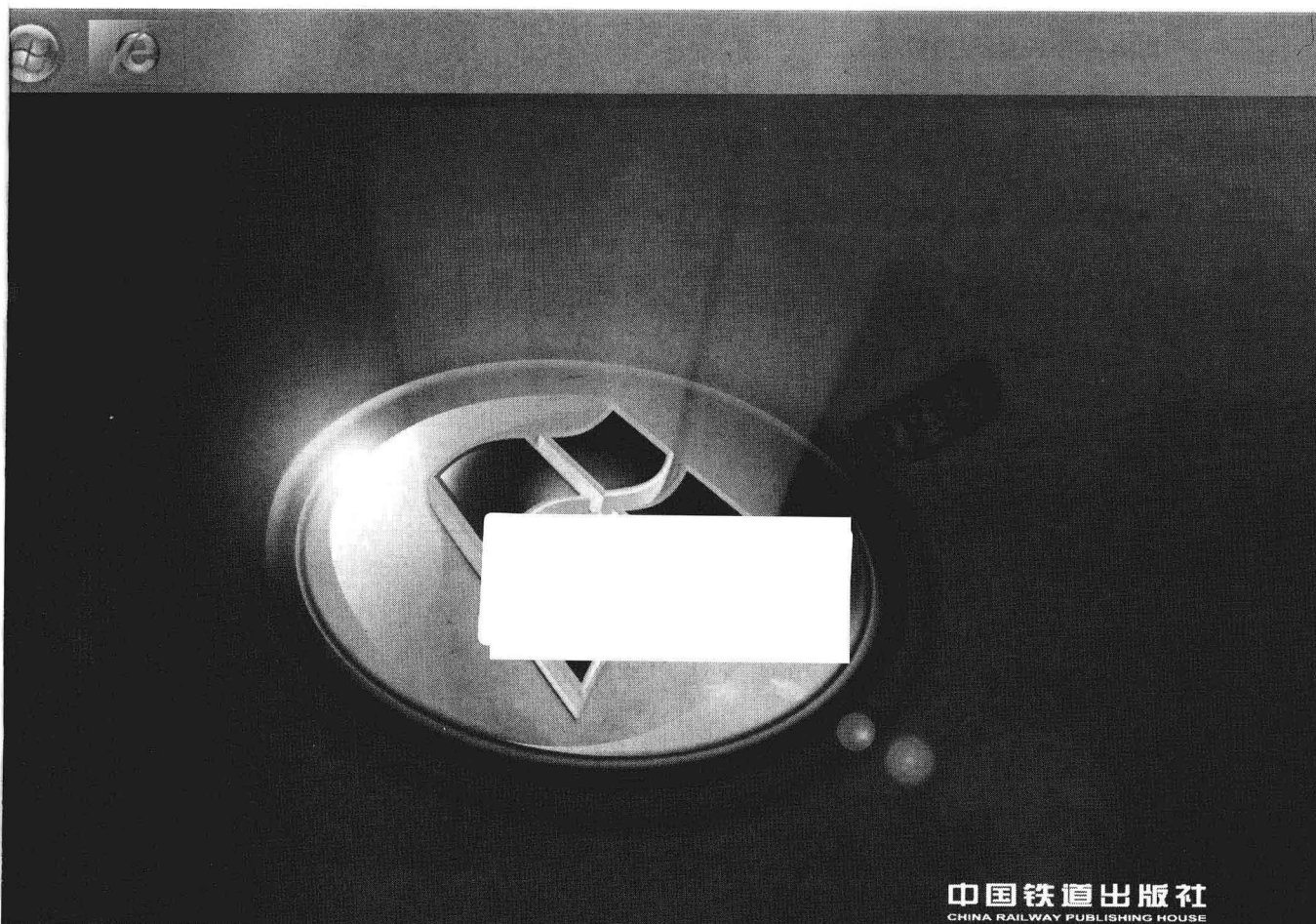
从实用角度出发，把看似深奥的DOS、BIOS、注册表和组策略各类应用演绎得更加精彩纷呈。



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

Windows 电脑管家 DOS BIOS 技术 注册表 组策略 手册

本书编委会 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书通过大量实用案例的展示,深入浅出地介绍了常见的 DOS 工具和命令行、系统维护和注册表、组策略和 BIOS 的应用技巧,让读者对 DOS 命令行、BIOS、注册表和组策略不再陌生无趣,而是能灵活应用。

本书主要包括:纯 DOS 启动盘和工具的应用,DOS 命令行在 Windows 下的应用、Windows 系统下注册表和组策略的应用,以及 BIOS 设置、优化、超频、升级、安全各方面的操作技巧。值得一提的是,本书的适用范围涵盖 Windows 当前所有三个版本,具有极强的适用性。

书中所举案例非常实用,步骤详细,截图清晰,所以学习起来并不难懂,是注册表、BIOS、组策略、DOS 爱好者学习的首选指导教程之一。

本书适用于电脑维护人员、电脑软硬件爱好者,可以帮助其较深层次地了解电脑,更有效地管理电脑;同时书中的许多案例对于普通电脑用户和电脑培训班学员有非常好的学习指导意义。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 电脑管家: DOS/BIOS/注册表/组策略技术手册/《Windows 电脑管家:

DOS/BIOS/注册表/组策略技术手册》编委会编著. — 北京:中国铁道出版社,2012.11

ISBN 978-7-113-15177-5

I. ①W… II. ①W… III. ①Windows 操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 190540 号

书 名: Windows 电脑管家: DOS/BIOS/注册表/组策略技术手册
作 者: 本书编委会 编著

策划编辑: 荆 波
责任编辑: 荆 波
责任印制: 赵星辰

读者服务热线: 010-63560056

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街 8 号

邮政编码: 100054)

印 刷: 中国铁道出版社印刷厂

版 次: 2012 年 11 月第 1 版

2012 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 32.5 字数: 766 千

书 号: ISBN 978-7-113-15177-5

定 价: 59.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社发行部联系调换。

昨天还正常使用的系统，今天开机就无法进入了；一个运行正常的系统，由于自己的误操作导致其“罢工”；上网冲浪的时候，不小心掉进了恶意网页的陷阱，病毒蜂拥而至，系统瘫痪甚至崩溃；新买的一个硬件设备，却在系统中找不到以致无法使用……

面对这些问题，很多用户都无从下手。也有许多用户知道，使用相关的 DOS 命令、设置 BIOS、修改注册表或设置组策略，可以解决这些棘手的问题，但是由于 DOS、BIOS、注册表和组策略的专业性特征，许多计算机用户面对 DOS、BIOS、组策略和注册表时感到迷茫而不知所措，即使是进入了 BIOS 设置程序或打开注册表编辑器，也只是进行一些简单操作，大胆一点可能会查看其他选项，然后就悄悄地退了出来，生怕稍有差池而出现莫名其妙的软硬件故障，更别提任何修改、升级、优化操作了。

其实学习 DOS 命令行、BIOS 设置、注册表修改和组策略设置，没有想象中那么困难，只要选择一本好的书籍，就可以轻松学习。本书坚持易学、易懂的创作宗旨，在结构安排和语言叙述上力求简洁明了。与传统的 DOS、BIOS、注册表和组策略类书籍不同，本书为初学者量身定制，对学习中容易出现的重点、难点进行充分估计，这些内容在书中都有详细介绍，使读者能够迅速解决当前遇到的难题。

本书主旨

长久以来，DOS、BIOS、注册表和组策略图书一直受读者欢迎，究其原因，有一点是肯定的，就是其操作具有独特魅力。像硬件超频一样，虽然这些操作有一定的冒险，但由于可以获得奇妙的功能和新鲜的系统体验，所以总能够吸引我们不断冒险尝试。我们总是在不断探索计算机的奥秘中获得快乐的体验，同时能够优化我们的计算机系统。

本书的目的正是要为广大计算机用户排忧解难，使读者能够通过对本书的学习迅速、轻松掌握有关 DOS、BIOS、组策略和注册表设置的相关知识，以及升级、优化、修改技巧，不但让读者掌握基本的 DOS、BIOS、组策略和注册表技巧，而且要将它们灵活应用，做电脑的主人，成为人人羡慕的电脑高手。

内容安排

全书按内容可以简单分为 DOS、BIOS、Windows 高级技巧、注册表和组策略五个部分。

首先安排 DOS 和 Windows 下命令行的学习。因为 DOS 的学习、入门比较容易，作为第一步最为合适。同时，DOS 和命令行的学习环境，也相当容易进入。在介绍了 DOS 之后，接下来就安排了 DOS 启动盘这一个最重要的应用，可别小看启动盘和急救盘，当系统崩溃的时候，就靠它启动，有经验的电脑爱好者都会准备一个，对于电脑高手更是必备之物。接下来是 DOS 环境的超级工具 Ghost，还有 DOS 下的磁盘管理命令，我们常用这些工具和命令来实现对电脑的系统管理。接着介绍一些高级技巧，包括网络管理员常用的网络命令、DOS 的批处理，以及在 Windows 环境下使用 DOS，都是电脑高手们穿越 Windows 外衣常用的基本工具。

接下来讲解 Windows 高级技巧的使用，相信这些技巧，正是电脑维护的高级技巧。Windows 注册表设置是电脑爱好者最喜欢的操作之一。本书从介绍认识注册表的结构开始，然后分类安排了电脑安全、个性化和优化方面的内容。Windows 组策略是注册表的另外一种表现形式，所以与注册表对应，主要是从个性化设置、系统安全角度来讲述的。

最后是 BIOS 的学习部分。了解基础知识之后，介绍 BIOS 的基本设置技能，重点是用 BIOS 优化我们的电脑。对电脑玩家来说，超频和升级是永恒的主题。对网络管理员等专家来说，用 BIOS 来保安全，也是非常重要的主题。和所有介绍 BIOS 的图书不同，本书还介绍了 BIOS 的未来发展——EFI 技术。

本书特色和学习方法

纵览全书，看似深奥的 DOS、BIOS、注册表、组策略，其形形色色的应用精彩纷呈，令人目不暇接。书中所举案例皆非常实用，过程详细，截图清晰，所以学习起来并不难懂，是 DOS、BIOS、注册表、组策略爱好者学习的首选指导教程之一。

学习本书内容，要先理解相关的命令和基本概念，然后配合具体的实际操作实现最佳学习效果。无论学习任何新知识，“理论联系实际”都是最好的学习方法。本书的编写目的是指导实践，所以，读者在学习过程中如果有条件的话，一定要亲自实践，认真体会，希望读者对 DOS、BIOS、注册表和组策略有一个更加感性的认识。

了解并熟练 DOS、BIOS、注册表和组策略的应用，是成为电脑专家的必经之路，希望读者学完本书后，对电脑的管理和应用可以上一个新的台阶，逐步成为一位电脑专家。

网络资源

为了让本书达到最优性价比，我们放弃了添加光盘的想法，将价格调到一个合理的档次，但是我们会把许多电子教程，如重温 DOS 命令等放到 <http://www.tdpress.com/zyzx/tsscflwj> 中供读者下载。同时，我们也在 <http://www.rzchina.net> 论坛中开辟专区，其中包含与本书相关的大量视频，读者可在线观看学习。

编 者

2012 年 7 月

第 1 篇 DOS 应用篇

第 1 章 DOS 之来龙去脉

- 1.1 DOS 怀旧 1
 - 1.1.1 DOS 之名 1
 - 1.1.2 DOS 系统的特点 2
 - 1.1.3 DOS 的目录和文件 2
- 1.2 DOS 命令和工具软件 3
 - 1.2.1 内部命令 3
 - 1.2.2 外部命令 3
 - 1.2.3 DOS 工具软件 4
- 1.3 新时代的 DOS 特征 4
- 1.4 进入 DOS 5
 - 1.4.1 什么情况下需要进入 DOS 5
 - 1.4.2 从启动光盘进入 DOS 5
 - 1.4.3 利用 U 盘启动 DOS 6
 - 1.4.4 安装一键还原程序 6
- 1.5 从 DOS 到命令行 7
 - 1.5.1 进入命令提示符 7
 - 1.5.2 DOS 与命令行的区别和联系 8
 - 1.5.3 故障恢复控制台 9

第 2 章 DOS 第一应用——启动盘

- 2.1 光盘版的 DOS 启动盘 12
 - 2.1.1 获取可引导的映像文件 12
 - 2.1.2 使用 Nero 刻录可引导光盘 12
- 2.2 使用第三方 DOS 光盘 14
 - 2.2.1 系统安装光盘 15
 - 2.2.2 系统维护光盘 15

- 2.3 U 盘版的 DOS 启动盘 17
 - 2.3.1 使用 USBot 制作启动 U 盘 17
 - 2.3.2 使用 U 盘启动系统 19
- 2.4 超级 DOS 急救盘应用 19
 - 2.4.1 何为超级急救盘 19
 - 2.4.2 安装超级急救盘硬盘版 20
 - 2.4.3 进入超级急救盘功能菜单 21
 - 2.4.4 修复 MBR (主引导记录) 23
 - 2.4.5 用 DISKGEN 重建分区表 23
 - 2.4.6 清除 Windows 系统密码 26
 - 2.4.7 DOS 下加载虚拟镜像 27
 - 2.4.8 硬盘的低级格式化 28
 - 2.4.9 江民的硬盘修复王 29
 - 2.4.10 恢复破损或丢失文件 30
 - 2.4.11 DOS 下读取 NTFS 分区 30

第 3 章 DOS 下的分区和格式化

- 3.1 磁盘分区——DOS 工具来帮忙 32
 - 3.1.1 用 Fdisk 创建分区 32
 - 3.1.2 用 Fdisk 激活分区 35
- 3.2 用 Format 格式化磁盘分区 36
- 3.3 使用 DM 快速分区和格式化 37
- 3.4 使用 DM 对硬盘进行低级格式化 42
- 3.5 系统安装盘自带的分区工具 45

第 4 章 DOS 至宝 Ghost

- 4.1 Ghost 维护系统显神威 47

4.1.1	用 Ghost 把你的系统 复制一份	47
4.1.2	利用 Ghost 进行系统还原	51
4.2	全局的力量——Ghost 整盘操作	53
4.2.1	Ghost 硬盘全盘复制	53
4.2.2	Ghost 克隆孪生硬盘	56
4.3	Ghost 应用技巧	58
4.3.1	Ghost 命令行有绝招	58
4.3.2	使用 Ghost 注意事项	59

第5章 CMD 目录操作

5.1	DOS 与命令提示符的相通之处	61
5.2	使用命令提示符的命令语法	63
5.3	使用多个命令和条件处理符号	63
5.4	创建目录	64
5.5	删除目录	64
5.6	将至少一个文件复制到另一个位置	65
5.7	复制文件和目录树	67
5.8	显示当前目录的名称或将其更改	70
5.9	显示一个目录中的文件和子目录	71
5.10	重命名文件	73
5.11	删除至少一个文件	74
5.12	显示或更改文件属性	76
5.13	替换文件	77
5.14	显示文本文件的内容	78
5.15	一次显示一个输出屏幕	78
5.16	在文件中搜索文字字符串	80
5.17	比较两个文件	81

第6章 CMD 系统命令

6.1	打开另一个 Windows 命令 解释程序窗口	84
6.2	启动另一个窗口来运行指定的 程序或命令	85

6.3	编辑命令行、调用 Windows 命令 并创建宏	87
6.4	退出 cmd.exe 命令解释程序	89
6.5	设置控制台前景和背景颜色	90
6.6	更改 Windows 命令提示符	91
6.7	设置 cmd.exe 会话的窗口标题	92
6.8	显示、设置或删除 Windows 环境变量	93
6.9	以图形格式显示目录结构	94
6.10	显示或设置可执行文件的搜索路径	95
6.11	显示或设置日期	96
6.12	显示或设置系统时间	96
6.13	自动关机命令	97
6.14	取消自动关机命令	99
6.15	控制台管理	99
6.16	计划管理程序	101
6.17	注册 DLL 文件	104
6.18	系统文件检查	105
6.19	结束系统进程	106
6.20	进程查看命令	107
6.21	进程管理命令	109

第7章 CMD 磁盘操作

7.1	格式化磁盘	111
7.2	将 FAT 卷转换成 NTFS	113
7.3	创建、更改或删除磁盘的卷标	114
7.4	显示磁盘卷标和序列号	115
7.5	检查磁盘并显示状态报告	116
7.6	显示或修改启动时间磁盘检查	118
7.7	从有问题的磁盘恢复可读信息	119
7.8	显示或更改 NTFS 分区上文件的 压缩状态	120
7.9	磁盘碎片整理	121

第 8 章 CMD 网络管理

8.1 网络管理命令	123
8.1.1 远程登录命令	123
8.1.2 停止 Telnet Client	123
8.1.3 将 Telnet Client 连接到远程 计算机	124
8.1.4 断开 Telnet Client 与远程 计算机的连接	124
8.1.5 设置 Telnet Client 选项	124
8.1.6 发送 Telnet Client 命令	125
8.1.7 文件的上传下载	126
8.1.8 简单文件传输	127
8.1.9 网络连通测试命令	128
8.1.10 查看网络配置信息命令	130
8.1.11 网卡地址列表命令	132
8.1.12 显示网络连接信息	133
8.1.13 显示和修改本地 ARP 列表 ..	134
8.2 使用命令行管理网络	135
8.2.1 ping 出网络连接故障所在	135
8.2.2 ping 出最快的服务器连接	138
8.2.3 TCP/IP 配置一览无余	139
8.2.4 轻松查看上网的动态 IP 地址 ..	140
8.2.5 查看网卡 MAC 地址	141
8.2.6 备份和恢复网络配置	141
8.2.7 备份和恢复 DHCP	142
8.2.8 备份和恢复 DNS	143
8.2.9 备份和还原网络配置	143
8.2.10 快速登录局域网中的机器	144
8.2.11 打开或关闭网络共享	144
8.2.12 在局域网中群发信息	145

第 9 章 Windows 之中巧用命令

9.1 从“开始”菜单运行命令	146
9.1.1 从“运行”对话框运行的 常用命令	146

9.1.2 从“运行”对话框打开 “准 DOS”窗口	147
9.1.3 从“运行”对话框运行 定时关机命令	148
9.1.4 从“运行”对话框设置 关机计划任务	148
9.2 用 regsvr32 命令修复系统文件故障 ..	149
9.2.1 运行 regsvr32 命令修复 浏览器故障	149
9.2.2 用 regsvr32 命令防范网络 脚本病毒	150
9.2.3 用 regsvr32 命令卸载 Windows 的“弱智”功能	150
9.2.4 用 regsvr32 命令给 Windows Media Player 注册 RM 插件	151
9.2.5 用 regsvr32 命令修复 Windows Media Player	151
9.2.6 用 regsvr32 命令解决更多问题 ..	151
9.3 IE 程序的命令用法	152
9.3.1 在桌面上创建收藏夹窗口	152
9.3.2 启动一个永远没有被修改 主页的 IE	152
9.3.3 让 IE 的工具栏和 菜单栏隐形	153
9.3.4 IE 同步开启资源管理器	154
9.4 Office 程序的命令用法	154
9.4.1 运行 DOS 命令快速恢复 Word 设置	155
9.4.2 快速清除 Outlook 自定义 视图	155
9.4.3 启动 Office 时不显示 启动 Logo	156
9.4.4 在快捷方式中加参数 启动 Excel	156
9.5 使用故障恢复控制台维护系统	157
9.5.1 找回丢失的 ntfs.sys 文件	157
9.5.2 轻松恢复丢失的 ntldr 文件	158

9.5.3	多系统下启动菜单的修复.....	158
9.5.4	误格式化 C 盘, 系统照样启动	159
9.5.5	格式化 NTFS 格式的系统盘.....	160
9.5.6	把木马病毒清除在系统之外.....	160
9.5.7	从安装光盘提取驱动程序文件...	161
9.5.8	解除故障恢复控制台操作限制	162
9.5.9	删除故障恢复控制台文件及启动菜单	163

第 10 章 DOS 精华批处理

10.1	批处理文件简介	164
10.2	批处理常用命令	165
10.2.1	echo 命令	165
10.2.2	@命令符	165
10.2.3	call 命令	166
10.2.4	pause 命令	167
10.2.5	rem 命令	167
10.3	批处理高级命令	168
10.3.1	goto 命令	168
10.3.2	if 命令	168
10.3.3	choice 命令	170
10.3.4	for 命令	171
10.3.5	setlocal 命令	172
10.4	批处理相关应用	172
10.4.1	在批处理中使用参数	172
10.4.2	使用筛选器	174
10.4.3	使用命令重定向操作符	175
10.5	在 Windows 中应用批处理	176
10.5.1	轻松开始第一个批处理	176
10.5.2	删除临时文件夹中的文件	177
10.5.3	自动清除 Windows 系统垃圾文件	177
10.5.4	批量转移同一类型的文件	178
10.5.5	用批处理批量移动、删除文件	179
10.5.6	删除大小和类型一样的文件	179
10.5.7	删除某盘内的所有空目录	179
10.5.8	转换磁盘为 NTFS 格式	180
10.5.9	加密文件和文件夹	180
10.5.10	不显示隐藏文件	181
10.5.11	显示或隐藏文件扩展名	182
10.5.12	查看开机启动项	182
10.5.13	快速关机与重启系统	183
10.5.14	读取注册表中加入启动项的程序	183
10.5.15	设置定时关机	183
10.5.16	右键快捷菜单添加 MS-DOS 命令	184
10.5.17	右键快捷菜单添加“Windows 批处理文件”命令	185
10.5.18	删除右键菜单“新建”子菜单下的命令	186
10.5.19	检查是否中了冰河木马	187
10.5.20	删除所有分区的默认共享	187
10.5.21	让杀毒软件伴随连接上网而启动	189
10.5.22	用批处理搜索 Internet	189
10.5.23	中文显示 ping 结果	190
10.5.24	破解 TCP/IP 连接数	191
10.5.25	快速修改 IP 地址信息	192
10.5.26	实现多个 QQ 号同时自动登录	193
10.5.27	用批处理清除 SXS 病毒	193

第 2 篇 Windows 高级技巧篇

第 11 章 电脑启动流程解密

11.1	Windows 启动原理	195
11.2	启动项概述	196
11.3	经典的“启动”文件夹	197

11.4	“All Users”中的自启动程序文件夹...	197
11.5	深挖注册表中的启动项	198
11.6	禁用闲置的 IDE 通道.....	201
11.7	减少 XP 启动时加载的程序.....	202
11.8	减少滚动条滚动次数	203
11.9	缩短启动菜单等待时间	203
11.10	跳过磁盘检测等待时间和 取消磁盘检测.....	204
11.11	禁用暂时不用的设备	207
11.12	禁用没有用的外设	207
11.13	关闭主题清减桌面	208
11.14	手动设置 IP 地址.....	208
11.15	使用 ReadyBoost 加快 Windows 开/关机速度.....	209
11.16	屏蔽软驱.....	211
11.17	设置硬盘为第一启动设备	212
11.18	总结和练习	212

第 12 章 Windows 运行过程加速度

12.1	为什么要对系统进行优化.....	214
12.2	关闭“系统还原”功能.....	214
12.3	关闭“远程桌面”功能.....	215
12.4	优化“视觉效果”设置.....	216
12.5	优化“启动和故障恢复”设置.....	216
12.6	禁用“错误汇报”功能.....	217
12.7	关闭“Internet 时间同步”功能	217
12.8	关闭多余的服务	218
12.9	关闭休眠	218
12.10	设置虚拟内存	219
12.11	开启显卡和声卡的硬件加速.....	222
12.12	缩短关闭 Windows 7 服务前的 等待时间.....	224
12.13	Windows 7 改造桌面节省系统 资源.....	225

12.14	关闭 Windows 7 侧边栏功能.....	226
12.15	关闭 Windows 7 任务栏缩略图 功能.....	227
12.16	将系统设为最佳性能.....	228
12.17	关闭玻璃显示特效	228
12.18	总结和练习	229

第 13 章 系统清理的垃圾清单

13.1	什么才是垃圾文件	230
13.2	软件安装过程中产生的临时文件.....	231
13.3	软件卸载后的遗留文件.....	231
13.4	上网产生的临时文件	232
13.5	删除系统产生的临时文件	234
13.6	删除不常用的程序	235
13.7	删除“系统还原”文件夹.....	235
13.8	删除多余还原点	236
13.9	清除“运行”列表中的程序名.....	237
13.10	清除“文档”菜单中的文件名.....	237
13.11	删除启动配置文件	238
13.12	删除 Windows Media Player 播放 记录中的残留信息.....	238
13.13	删除 IE 地址栏列表记录	239
13.14	删除右键菜单中的垃圾信息.....	240
13.15	使用批处理快速清除系统中 的垃圾文件.....	240
13.16	总结和练习	242

第 14 章 系统安全的绝地反击

14.1	计算机病毒的分类	243
14.2	病毒发作的症状	244
14.3	中毒之后的快速自救	245
14.4	处理杀不掉的病毒	245
14.5	黑客概念	246

14.6	黑客防范准则	247
14.7	黑客封杀之 Administrator 账户看护	248
14.8	黑客封杀之端口和服务看护	249
14.9	黑客封杀之漏洞修补	250
14.10	黑客入侵检查	250
14.11	黑客入侵紧急处理	253
14.12	绝地反击工具——冰刃	254
14.13	冰刃的防守策略	255
14.14	冰刃的主要功能	255
14.15	冰刃杀毒流程	261
14.16	总结和练习	262

第 15 章 一键还原还是系统恢复

15.1	认识一键还原	263
15.2	认识 Ghost	263
15.3	一键还原和 Ghost 系统恢复的 相同点和不同点	264
15.4	一键还原精灵的安装	265
15.5	使用一键还原精灵备份系统	266
15.6	使用一键还原精灵恢复系统	266
15.7	一键 Ghost 的安装	267
15.8	一键 Ghost 备份系统	268
15.9	一键 Ghost 恢复系统	270
15.10	安装三茗一键恢复	270
15.11	使用三茗一键恢复 6.0 保存和 恢复数据	273
15.12	使用 Ghost 备份系统	274
15.13	用 Ghost 把系统备份恢复 到分区	276
15.14	总结和练习	278

第 16 章 Windows 7 家长控制

16.1	什么是家长控制	279
16.2	设置家长控制	279
16.3	安装 Windows Live Family Safety 程序	280
16.4	登录家长安全设置网站	281
16.5	选择限制级别阻止 Web 内容	282
16.6	限制允许或阻止特定网站	283
16.7	查看活动报告	283
16.8	游戏限制设置	285
16.9	应用程序限制阻止	286
16.10	家长控制的时间限制	287
16.11	禁止所有游戏	288
16.12	按内容阻止游戏	289
16.13	禁止特定游戏	289
16.14	检查游戏的分级和内容描述	290
16.15	禁止儿童使用特定程序	291
16.16	启用 DVD 家长控制	291
16.17	设置媒体中心的“家长控制”	292
16.18	重置“家长控制”	293
16.19	总结和练习	294

第 17 章 Windows 7 账户控制

17.1	何谓用户账户控制	295
17.2	UAC 工作机制解密	296
17.3	为何默认情况下运行用户账户控制	297
17.4	UAC 和 Windows 7	297
17.5	打开或关闭用户账户控制	298
17.6	提示提升时是否切换到安全桌面	299
17.7	更改“用户账户控制”消息提示	299

17.8 启用或者禁用程序安装检测.....	301	17.11 更多加强系统账户安全的策略.....	303
17.9 运行或删除被阻止的启动程序.....	302	17.12 总结和练习	307
17.10 解决用户控制功能的烦恼.....	302		

第 3 篇 注册表设置与应用篇

第 18 章 全面认识注册表

18.1 注册表的用途	309
18.1.1 让系统更个性化.....	309
18.1.2 让系统性能更高.....	310
18.1.3 让系统更加安全.....	310
18.2 注册表是什么样子	311
18.2.1 Windows 95/98 注册表 编辑器	311
18.2.2 Windows NT/2000 注册表 编辑器	312
18.2.3 Windows XP/Vista/7 注册表 编辑器	314
18.3 注册表里面都有什么	315
18.3.1 注册表的逻辑结构.....	316
18.3.2 注册表物理文件构成.....	317
18.3.3 注册表五大根键.....	318
18.4 注册表编辑器如何操作	320
18.4.1 启动本机注册表编辑器.....	320
18.4.2 注册表编辑的操作说明.....	320
18.4.3 新建和删除子键和键值项....	321
18.4.4 修改注册表键值.....	322
18.4.5 删除子键和键值项.....	322
18.4.6 查找子键、键值项和键值....	323
18.5 备份和恢复注册表	324
18.5.1 为什么要手动备份注册表....	324
18.5.2 在什么情况下备份注册表....	325
18.5.3 在注册表编辑器中 备份/恢复注册表.....	326
18.5.4 利用系统备份工具 备份/恢复注册表.....	326

第 19 章 谁动了我的电脑

19.1 禁止用户访问指定驱动器.....	328
19.2 隐藏资源管理器中的指定驱动器.....	329
19.3 禁止从“开始”菜单中设置 任务栏.....	330
19.4 屏蔽“开始”菜单中的“运行” 命令等功能.....	331
19.5 禁止查看“我的电脑”属性.....	332
19.6 禁止查看“回收站”属性.....	333
19.7 禁止查看“我的文档”属性.....	334
19.8 禁止随意更改系统字体大小.....	334
19.9 彻底禁止更改系统显示属性.....	335
19.10 禁止随意更改桌面背景.....	336
19.11 禁止随意修改系统主题.....	337
19.12 彻底禁止更改屏幕保护程序.....	338
19.13 禁止屏幕保护程序的密码选项 被更改.....	339
19.14 不允许使用.reg 文件.....	339
19.15 不允许使用.inf 文件.....	340
19.16 阻止使用 Windows Update 添加程序.....	341
19.17 阻止用户从光盘安装新的 应用程序.....	342
19.18 不再允许添加/删除 Windows 组件	342
19.19 彻底屏蔽控制面板.....	343
19.20 在退出 Windows 时清除最近 历史记录.....	344

- 19.21 登录界面不再显示未读邮件数量..... 345
- 19.22 开机自动进入屏幕保护状态..... 346

第 20 章 使用注册表打造个性化系统

- 20.1 让桌面显示 Windows 版本号..... 348
- 20.2 让桌面位置转移到非系统分区..... 349
- 20.3 让“我的电脑”图标排在“我的文档”之上..... 350
- 20.4 去除快捷方式图标的小箭头..... 351
- 20.5 在系统托盘区添加个性化信息..... 351
- 20.6 系统托盘区域不再显示时钟..... 352
- 20.7 隐藏“所有程序”选项..... 353
- 20.8 让用户名不在“开始”菜单中暴露..... 353
- 20.9 让“帮助”选项从“开始”菜单走开..... 354
- 20.10 让“开始”菜单变得更加简洁..... 355
- 20.11 “我最近的文档”记录最多显示两条..... 356
- 20.12 强制使用经典“开始”菜单样式..... 356
- 20.13 从 Windows 资源管理器中删除“搜索”按钮..... 357
- 20.14 资源管理器再也找不到“文件夹选项”命令..... 358
- 20.15 磁盘图标和卷标我做主..... 359
- 20.16 我就喜欢使用传统搜索界面..... 360
- 20.17 自定义“设备管理器”窗口中的硬件设备名称..... 360
- 20.18 在公共对话框中隐藏“查找范围快速定位区”..... 361
- 20.19 在公共对话框中隐藏“后退”按钮..... 362
- 20.20 定制“查找范围快速定位区”中的图标..... 363

- 20.21 启动时显示个性化警告信息..... 364

第 21 章 注册表优化系统技巧大放送

- 21.1 让 Numlock 键登录后自动开启..... 365
- 21.2 缩短“关闭无响应程序”的等待时间..... 366
- 21.3 优化 I/O 缓存大小的默认设置..... 366
- 21.4 优化 Windows 的预读设置..... 367
- 21.5 启动时让 chkdsk 的等待时间短一点..... 368
- 21.6 为系统强制执行磁盘配额限制..... 369
- 21.7 关掉“无用”的系统还原功能..... 369
- 21.8 指定默认磁盘配额限量和警告级别..... 370
- 21.9 优化用于文件保护所用的磁盘空间..... 371
- 21.10 取消运行 CONVERT 转换 NTFS..... 372
- 21.11 优化磁盘空间不足告警的临界值..... 373
- 21.12 让磁盘空间不够时不再出现警告提示..... 374
- 21.13 设置启用或禁用磁盘限额管理..... 374
- 21.14 启动自动最优化磁盘功能..... 375
- 21.15 关闭“无用”的自动运行功能..... 376
- 21.16 管理加密文件系统..... 376
- 21.17 双击.bat 文件时的动作..... 377
- 21.18 禁止显示启动、关机、注销状态消息..... 378
- 21.19 关机时自动结束任务..... 379
- 21.20 强制系统登录前按【Ctrl+Alt+Del】组合键..... 379
- 21.21 在退出系统后自动保存桌面设置..... 380
- 21.22 当资源管理器崩溃时系统自动重启..... 381
- 21.23 关闭 Windows 时删除页面文件..... 382
- 21.24 系统启动后自动登录..... 382

21.25	取消启动时执行计划任务	383
21.26	禁止用户改变计划任务属性	384

第22章 在Windows Vista/7中应用注册表

22.1	让开机时间再短一点	385
22.2	让“开始”菜单搜索再快一点	386
22.3	手动强制打开 Aero 特效	387
22.4	有选择地清理“运行”历史记录	388
22.5	清除虚拟内存文件	389

22.6	自定义分组相似任务栏	390
22.7	为系统添加个性化标志	391
22.8	让右键菜单轻松实现一键加密	391
22.9	找回丢失的音量图标	392
22.10	彻底摆脱系统激活提示困扰	393
22.11	让系统隐藏文件彻底消失	393
22.12	不让第三方软件干扰屏幕保护	395
22.13	向 USB 存储设备写入数据 说“不”	395
22.14	锁定 Windows Vista/7 不再有效	396

第4篇 组策略应用篇

第23章 明明白白组策略

23.1	大话组策略	397
23.2	组策略的成长历程	397
23.3	启动本地计算机组策略控制台	398
23.4	启动其他计算机组策略控制台	399
23.5	“计算机配置”和“用户配置” 的区别	400
23.6	组策略和管理模板的渊源	402

24.11	让 Windows Messenger 不再自动 运行	409
24.12	让自动运行功能下岗	410
24.13	永远以高特权进行安装	410
24.14	实现远程关机	411
24.15	屏幕保护程序不再使播放中断	412
24.16	给 IE 的工具栏减肥	413
24.17	打造个性化 IE 工具栏	414
24.18	自定义徽标和动画位图	415

第24章 用组策略打造个性化系统

24.1	轻松隐藏桌面的系统图标	403
24.2	禁止查看“我的文档”属性	404
24.3	禁止查看“我的电脑”属性	404
24.4	退出时不保存桌面设置	405
24.5	屏蔽“清理桌面向导”功能	405
24.6	给“开始”菜单减肥	406
24.7	保护好任务栏和“开始”菜单	407
24.8	禁止“注销”和“关机”	408
24.9	强制控制面板为经典样式	408
24.10	“系统还原”功能我不要	409

第25章 用组策略打造安全系统

25.1	利用组策略保护个人文档隐私	417
25.2	隐藏“我的电脑”中指定的分区	418
25.3	限制从“我的电脑”访问磁盘	419
25.4	禁止使用命令提示符	419
25.5	禁止更改显示属性	420
25.6	禁用注册表编辑器	421
25.7	彻底禁止访问“控制面板”	421
25.8	禁止建立新的拨号连接	422
25.9	禁用“添加和删除程序”功能	422
25.10	限制使用应用程序	423

25.11	禁用“在新窗口中打开”菜单项	424
25.12	限制 IE 浏览器的保存功能	424
25.13	禁用“Internet 选项”对话框中的 控制面板	425
25.14	禁用活动桌面	426
25.15	重新自定义默认主页	426
25.16	安全区域和内容的分级管理	427
25.17	禁止使用 Internet 连接防火墙	428
25.18	禁止更改局域网中的连接属性	428
25.19	删除所有用户的远程访问连接	429

第 26 章 在 Windows Vista/7 中应用 组策略

26.1	在 Windows Vista/7 中打开 组策略	430
26.2	使用组策略自定义“开始”菜单和 任务栏	431
26.2.1	删除并阻止“关机”、 “重新启动”、“睡眠”和 “休眠”命令	431
26.2.2	从“开始”菜单中删除 公用程序组	432
26.2.3	从“开始”菜单中删除常用 程序列表	433
26.2.4	从“开始”菜单中删除 “所有程序”列表	434
26.2.5	从“开始”菜单中删除 附加的程序列表	434

26.2.6	不保留最近打开文档的 历史	435
26.2.7	从“设置”菜单删除程序	436
26.2.8	将“运行”命令添加到 “开始”菜单	436
26.2.9	锁定任务栏	437
26.2.10	阻止更改任务栏和 “开始”菜单设置	438
26.2.11	锁定所有任务栏设置	438
26.2.12	阻止用户添加或删除 工具栏	438

26.3	使用组策略自定义 IE 浏览器	439
26.3.1	禁止更改 IE 浏览器的主页	439
26.3.2	启用菜单栏	440
26.3.3	将菜单栏移至导航栏上方	441
26.3.4	禁用“Internet 选项”对话框 的选项卡	441
26.4	用策略增强系统安全	441
26.4.1	隐藏计算机中的指定 驱动器	441
26.4.2	防止从“我的电脑”访问 驱动器	442
26.4.3	禁止使用命令提示符	442
26.4.4	禁用注册表编辑器	443
26.4.5	限制使用应用程序	443
26.4.6	合理配置组策略 “密码策略”	444
26.4.7	管理员账户状态	445

第 5 篇 BIOS 设置与应用篇

第 27 章 BIOS 的基本概念

27.1	传统 BIOS 技术	446
27.1.1	BIOS 概述	446
27.1.2	BIOS 的作用	447

27.1.3	BIOS 的类型	448
27.1.4	BIOS 与 CMOS	450
27.2	新一代 BIOS 技术	450
27.2.1	BIOS 备份技术	451
27.2.2	CSS 与 EFI BIOS	452

27.3	为何进行 BIOS 设置	453
27.4	如何进入 BIOS 设置	454
27.4.1	开机启动时按快捷键	454
27.4.2	通过软件进行 BIOS 设置	454
27.4.3	退出 BIOS 设置	454

第 28 章 BIOS 常用设置

28.1	BIOS 设置窗口和基本操作	456
28.2	BIOS 设置程序的基本功能	457
28.3	BIOS 设置的一般原则	458
28.4	三大 BIOS 版本主菜单功能	459
28.4.1	Award BIOS 主菜单功能	459
28.4.2	AMI BIOS 主菜单功能	460
28.4.3	Phoenix BIOS 主菜单功能 ...	461
28.5	BIOS 基本设置案例	461
28.5.1	查看、设置系统日期和 时间	462
28.5.2	设置计算机硬盘参数	463
28.5.3	设置系统启动顺序	463
28.5.4	设置和取消开机密码	464
28.5.5	清除对 BIOS 的修改	465

第 29 章 BIOS 优化系统

29.1	优化启动速度	466
29.1.1	屏蔽不用的软驱	466
29.1.2	合理调节 SATA 工作模式	467
29.1.3	解除 BIOS 对硬盘的写入	467
29.1.4	配置主板免跳线功能	467
29.1.5	设置内存为自动调节状态	468
29.1.6	开启所有的 USB 功能	468
29.1.7	加快 USB 传输速度	469
29.1.8	正确识别传统 USB 设备	469
29.2	优化计算机性能和速度	469
29.2.1	让 CPU 空闲时自动降频	469

29.2.2	设置独立和集成显卡 启动顺序	469
29.2.3	找回消失的板载设备	470
29.2.4	配置板载声卡为独立 音频格式	470
29.2.5	设置计算机的挂起模式	471
29.2.6	让计算机真正关机	471
29.2.7	关闭计算机自动开机功能	472
29.2.8	让主板支持键盘开机	472
29.2.9	更改 BIOS 启动引导设置	473

第 30 章 BIOS 升级换代

30.1	BIOS 升级前的准备	475
30.1.1	主板有必要升级 BIOS 吗	475
30.1.2	确定主板 BIOS 是否能够 升级	475
30.1.3	确认主板型号或 BIOS 的 类型	476
30.1.4	怎样找到 BIOS 最新的 升级文件	476
30.1.5	升级 BIOS 前的注意事项	478
30.2	在 Windows 下升级 BIOS	479
30.2.1	在 Windows 下升级 Award BIOS	479
30.2.2	Windows 下也可刷新 AMI BIOS	480
30.2.3	使用主板自带工具在线 升级 BIOS	481
30.3	DOS 模式下升级 BIOS	482
30.3.1	在 DOS 下升级 Award BIOS	482
30.3.2	在 DOS 下升级 AMI BIOS	483
30.3.3	使用 Q-Flash 升级 BIOS	484
30.3.4	利用 ASUS EZ Flash 2 更新 BIOS	485

30.4 BIOS 升级失败的补救	486
30.4.1 用 ASUS CrashFree BIOS 3 恢复 BIOS	486
30.4.2 双 BIOS 主板升级失败后的 数据恢复	486

第 31 章 BIOS 安全与破解

31.1 设置 BIOS 密码	488
31.1.1 设置进入 BIOS 的密码	489
31.1.2 设置系统开机密码	489
31.2 开启 BIOS 防病毒设置	489
31.3 破解 BIOS 设置密码	489
31.3.1 使用 debug 命令清除 BIOS 密码	489
31.3.2 使用 copy 命令清除 BIOS 密码	490
31.3.3 借助软件工具破解 BIOS 密码	491
31.3.4 利用跳线短接法破解 BIOS 密码	492
31.3.5 使用 BIOS 生产商通用 密码	493
31.3.6 使用 BIOS 放电法清除 密码	493

31.3.7 使用改变硬件配置法清除 密码	493
--------------------------------	-----

第 32 章 BIOS 的未来——EFI

32.1 让人眼前一亮的 EFI BIOS 新特性 ...	494
32.1.1 全新的图形化菜单	494
32.1.2 支持鼠标操作	494
32.1.3 强悍的自动超频功能	495
32.1.4 支持更多的语言功能	495
32.1.5 不开机照样玩游戏	495
32.1.6 数据备份/还原好轻松	496
32.2 EFI BIOS 设置体验	496
32.2.1 查看和设置系统状态	496
32.2.2 EFI BIOS 芯片组设置	497
32.2.3 设置 BIOS 开机密码	498
32.2.4 设置计算机启动顺序	499
32.2.5 设置 BIOS 核心菜单	499
32.2.6 保存和退出 BIOS 设置	501
32.3 EFI BIOS 高级应用	502
32.3.1 畅玩 EFI BIOS 游戏	502
32.3.2 备份和还原系统数据	502
32.3.3 刷新 EFI BIOS 程序	503
32.3.4 智能超频 EFI BIOS	504