

一部最具有影响力的医药学巨著

实用中医

齐尚锋 于娟 编著

偏方

偏方

实用
中医

中医偏方源于民间，其历史悠久，内容浩瀚，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，是中华民族智慧的结晶，在我国民间素有「偏方治大病」之说。

实用
方剂

中华实用方剂大典丛书



中医是一个伟大的宝库，是千百年来我国人民与疾病作斗争的经验总结，对中华民族的繁衍昌盛和人民的健康做出不可磨灭的贡献。方剂作为治疗疾病的最重要而直接手段和方法，是中医宝库中最耀眼的明珠。

中医古籍出版社

一部最具有影响力的医药学巨著

天用中医

齐尚锋 于娟 编著

偏方

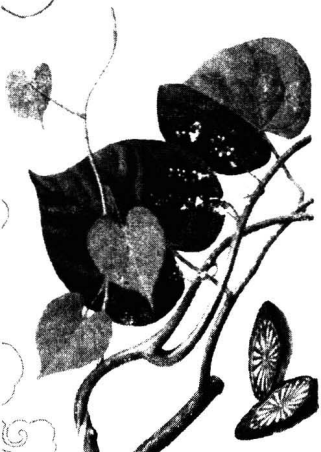
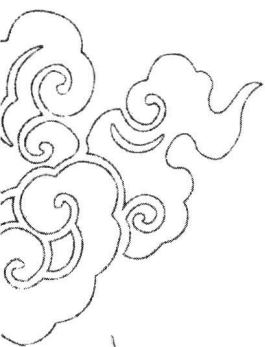
偏方

实用
中医

中医偏方源于民间，其历史悠久，内容浩瀚，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，是中华民族智慧的结晶，在我国民间素有『偏方治大病』之说。



中华实用方剂大典丛书



中医是一个伟大的宝库，是千百年来我国人民与疾病作斗争的经验总结，对中华民族的繁衍昌盛和人民的健康做出不可磨灭的贡献。方剂作为治疗疾病的最重要而直接手段和方法，是中医宝库中最耀眼的明珠。

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中医偏方/于娟,齐尚锋 编著. - 北京:中医古籍出版社,2007
(中华实用方剂大典/刘昭强,王圣贵主编)
ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

I. 实… II. ①于…②齐… III. 土方 - 汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202707 号

中华实用方剂大典

责任编辑:王梅 刘娟

出版发行:中医古籍出版社

印刷:北京奥达福利装印厂

开本:710 × 1000mm 1/16

字数:2800 千字

印张:250

印数:3000 套

版次:2008 年 4 月第 1 版

印次:2008 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

定价:398.00 元(全十册)

序 言

中医偏方源于民间,其历史悠久,内容浩瀚,是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结,是中华民族智慧的结晶,在我国民间素有“偏方治大病”之说。在漫长的历史岁月中,中医偏方为中华民族的繁衍昌盛立下了不可磨灭的功劳,即使在医药科技日新月异的今天,偏方依然以其简、便、效、验、廉的特色,深受广大人民群众喜爱。

本书所选方剂多数是从大量古今中医药文献中,精选出来的。其中,有一部分来源于民间。本书选方,主要是遵循简单、方便、效佳、毒副作用小及用药易得的原则。为了方便广大读者,本书将一些古奥难懂的中医理论,用通俗的文字进行论述,力求使读者能一目了然。本书以病统方,编辑而成。共分十章,包括内科偏方、感染性疾病偏方、外科偏方、儿科偏方、妇产科偏方、男科偏方、五官科偏方、皮肤科偏方、保健偏方、美容偏方。每一病都有简单的说明,方剂主要从方名、来源、组成、功效、主治、方解、用法、疗效、注意事项等项进行介绍。所用药物尽可能按照全国统一的名称,个别药物名称因区域有别,称呼不尽相同,笔者进行了必要的注解。为了便于检索,对于来源于民间或书中无方名者,编者新加方名,并在方名后加“*”号以示区别。

为了尽可能的保障本书的编写质量,我们精心组织了中医基础理论扎实和临床经验丰富的专家、学者编撰本书。其中,博士学位三人,硕士学位2人,学士2人。

使用本书所列偏方,应注意两点。一是应明确诊断,只有诊断明确,才能对症下药;二是掌握偏方的用法,用量和注意事项。因为偏方中有的药物用量较大,有的药物有一定的副作用,所以最好能在医生的指导下使用偏方,这是安全用药的重要保障,切勿擅自加大药物的剂量,以免造成不良后果。

本书即可供基层医务工作者参考,也可作为家庭防治常见病及保健的参考资料。本书对边远地区和偏僻农村缺医少药地区的患者,作用更大。本书参考了大量的著作、医学文章等文献资料,在此,特向原作者致谢。

由于编者水平有限,本书疏漏及错误之处在所难免,敬请各位读者和专家批评指正。

编者



目 录

第一章 内科偏方	1
一、急性气管 - 支气管炎	1
二、慢性支气管炎	3
三、阻塞性肺气肿	5
四、支气管哮喘	7
五、肺炎	10
六、慢性肺原性心脏病	12
七、高血压	14
八、心律失常	16
九、冠心病	19
十、病毒性心肌炎	21
十一、充血性心力衰竭	24
十二、高血脂症	26
十三、消化不良	28
十四、急性胃炎	30
十五、慢性胃炎	32
十六、胃癌	35
十七、原发性肝癌	37
十八、食管癌	39
十九、大肠癌	42
二十、消化性溃疡	44
二十一、肝硬化	46
二十二、急性肾小球肾炎	49
二十三、慢性肾小球肾炎	51
二十四、肾病综合征	52
二十五、尿路感染	54
二十六、单纯性甲状腺肿	56
二十七、甲状腺功能亢进症	58
二十八、甲状腺功能减退症	60
二十九、糖尿病	63





三十、肥胖症	66
三十一、痛风	67
三十二、类风湿关节炎	69
三十三、头痛	71
三十四、偏头痛	73
三十五、三叉神经痛	76
三十六、震颤麻痹	78
三十七、脑血栓形成	80
三十八、癫痫	82
三十九、面神经炎	84
四十、神经官能症	86
四十一、失眠症	89

第二章 感染性疾病偏方 92

一、流行性感冒	92
二、病毒性肝炎	96
三、流行性腮腺炎	99
四、流行性乙型脑炎	101
五、麻疹	103
六、带状疱疹	105
七、水痘	108
八、风疹	111
九、流行性脑脊髓膜炎	114
十、细菌性痢疾	116
十一、肺结核	119
十二、霍乱	121
十三、蛲虫病	122
十四、蛔虫病	124
十五、绦虫病	126
十六、破伤风	127

第三章 外科偏方 130

一、疖	130
二、痈	132
三、丹毒	135
四、甲沟炎	139
五、蛇咬伤	142
六、虫蜇伤	144
七、兽咬伤	147
八、跌打损伤	149
九、痔	152



十、肛裂·····	156
十一、胆囊炎·····	160
十二、胆石症·····	164
十三、阑尾炎·····	168
十四、急性肾盂肾炎·····	170
十五、颈椎病·····	173
十六、肩关节周围炎·····	176
十七、急性腰扭伤·····	180
十八、腰腿痛·····	182
十九、骨关节炎·····	184
二十、坐骨神经痛·····	186
第四章 儿科偏方 ·····	189
一、鹅口疮·····	189
二、溃疡性口炎·····	192
三、小儿腹泻·····	195
四、小儿厌食·····	198
五、小儿呕吐·····	201
六、小儿遗尿·····	203
七、小儿夜啼·····	206
八、小儿惊风·····	209
九、百日咳·····	211
第五章 妇产科偏方 ·····	216
一、月经失调·····	216
二、不孕症·····	221
三、妊娠剧吐·····	223
四、外阴瘙痒·····	225
五、滴虫性阴道炎·····	228
六、霉菌性阴道炎·····	231
七、盆腔炎·····	232
八、痛经·····	235
九、产后腹痛·····	238
十、产后缺乳·····	240
十一、急性乳腺炎·····	242
十二、更年期综合征·····	244
十三、子宫脱垂·····	245
第六章 男科偏方 ·····	247
一、前列腺炎·····	247
二、前列腺增生症·····	248





三、遗精	251
四、早泄	252
五、阳痿	254
六、睾丸炎	256
七、男性不育	257

第七章 五官科偏方 260

一、口腔溃疡	260
二、牙周炎	262
三、龋齿	266
四、中耳炎	268
五、耳鸣耳聋	272
六、鼻炎	275
七、鼻窦炎	279
八、酒渣鼻	282
九、咽炎	286
十、急性扁桃体炎	289
十一、青光眼	292
十二、白内障	295
十三、睑板腺囊肿	297
十四、睑缘炎症	299
十五、结膜炎	301
十六、近视	305
十七、颞颌关节紊乱症	307

第八章 皮肤科偏方 310

一、扁平疣	310
二、脓疱疮	313
三、毛囊炎	316
四、脂溢性皮炎	319
五、手足癣	322
六、疥疮	324
七、荨麻疹	328
八、牛皮癣	330
九、湿疹	334
十、鸡眼	337
十一、痤疮	340
十二、冻疮	344
十三、斑秃	347
十四、皮肤瘙痒症	349



第九章 保健偏方	352
一、补气	352
二、补血	354
三、补阳	355
四、补阴	357
五、养心安神	358
六、止咳化痰	360
七、健脾益胃	361
八、强壮筋骨	363
九、聪耳明目	365
十、健脑益智	367
第十章 美容偏方	369
一、养发生发	369
二、防脱发	369
三、乌发	371
四、防治头皮屑	372
五、美肤养颜	374
六、祛皱	376
七、消除口臭	378
八、美唇护唇	380
十、美齿固齿	381





第一章 内科偏方

一、急性气管 - 支气管炎

急性气管 - 支气管炎是由感染、物理化学刺激或过敏引起的气管支气管粘膜的急性炎症。临床上以咳嗽、咳痰为主要表现。常见于寒冷季节或气候突变之时诱发。本病属于中医学“咳嗽”范畴。支气管炎的发生原因,急性气管、支气管炎为外邪侵袭,肺卫受感,肺气不得宣发而引起;另一由脏腑功能失调,累及肺脏,肺气失其肃降而发生。临床上将咳嗽分为外感咳嗽:风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺;内伤咳嗽:痰湿蕴肺、痰热郁肺、肝火犯肺、肺亏耗。

【诊断要点】

1. 症状

常先有急性上呼吸道感染症状及较轻微的全身症状如鼻塞、喷嚏、咽痛、声嘶、发热、头痛、全身酸痛等。主要症状为咳嗽。开始为轻微刺激性咳嗽,少量粘液痰,继则痰量增多,可转为黄绿色粘液脓痰,偶见血痰,咳嗽常持续数周。

2. 体征

两肺呼吸音增粗,散在干、湿性啰音。啰音的部位常不恒定,咳痰后可减少或消失。

3. 理化检查

血常规:白细胞可轻度增加。X线胸片:可完全阴性,或肺纹理增粗。

【方一】 猪胆牛肺丸

【来源】 民间

【组成】 猪苦胆 1 只,牛肺 1 具,川椒 30 克,蜂蜜适量

【功用】 清热化痰。

【主治】 适用于气管炎急性期已过,有热症,症见口干兼有粘性黄稠痰者。

【用法】 将猪胆用低温烘干,研成细末,川椒研末,牛肺烘干研细,加蜜拌匀,做成丸。日服 3 次,每次 6 ~ 10 克。

【按】 川椒对白喉杆菌、炭疽杆菌、肺炎双球菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌和某些皮肤真菌有抑制作用。

【方二】 紫苏天冬汤

【来源】 民间





【组成】 紫苏叶 6 克, 天门冬、陈皮各 9 克, 枇杷叶、桑白皮各 15 克

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服, 日 1 剂, 日服 2 次。

【按】 方中紫苏叶宣肺化痰, 枇杷叶、桑白皮、陈皮化痰止咳。

【方三】 鱼腥奶浆汤

【来源】 民间

【组成】 鱼腥草 30 克, 奶浆草、薄荷各 6 克, 东风橘 15 克

【功用】 清热养阴, 化痰止咳。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服, 日 1 剂, 日服 2 次。

【按】 鱼腥草对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、甲型链球菌、流感杆菌、伤寒杆菌以及结核杆菌等多种革兰氏阳性及阴性杆菌, 均有不同程度的抑制作用。能增强白细胞吞噬能力, 提高机体免疫力, 并有抗炎作用。

【方四】 山大刀根汤

【来源】 《常用中草药手册》

【组成】 鲜大罗伞根(又名山大刀) 30 克

【功用】 祛风除湿, 消肿解毒。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服, 每日 1 剂, 日服 2 次。

【方五】 桔梗黄芩汤

【来源】 民间

【组成】 桔梗 3 克, 黄芩、紫苑各 5 克, 忍冬藤 6 克, 甘草 1.5 克

【功用】 清热化痰, 止咳平喘。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服, 每日 1 剂, 日服 2 次。

【按】 方中桔梗、紫苑宣肺平喘, 化痰止咳, 忍冬藤、黄芩清热解表。

【方六】 酸浆果皮汤

【来源】 民间

【组成】 酸浆果皮(又名灯笼草果) 5~7 个, 陈皮 9 克, 冰糖 30 克

【主治】 用治急性支气管炎。

【功用】 止咳化痰。

【用法】 水煎代茶饮。

【按】 陈皮挥发油有刺激性祛痰作用; 陈皮醇提取物(川陈皮素等)可扩张支气管而平喘。



**【方七】 贝母麻黄散****【来源】** 民间**【组成】** 贝母、麻黄各 60 克，五味子、桔梗各 30 克，马兜铃 150 克**【功用】** 清热止咳化痰。**【主治】** 用治急性支气管炎。**【用法】** 共研细末。每服 3 克，日服 2 次，白开水送服。**【按】** 方中麻黄、桔梗、贝母宣肺化痰止咳。**【方八】 坛紫菜汤****【来源】** 民间**【组成】** 坛紫菜、远志各 15 克，牡蛎 30 克**【功用】** 清热化痰。**【主治】** 治疗急性支气管炎。**【用法】** 将上三味放入砂锅，加水煎煮，去渣取汁。每剂煎 2 次，将 2 次煎液混合，早、晚分服。

二、慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以长期咳嗽、咯痰或伴喘息为主要特征，常于气候变冷时反复发作。为我国常见病多发病之一，吸烟患者明显高于不吸烟患者。临床上将慢性支气管炎分为单纯型、喘息型二型。分为急性发作期、慢性迁延期、临床缓解期三期。本病属中医学的“咳嗽”、“喘证”等范畴。

【诊断要点】

1. 症状

以咳嗽、咳痰为主要症状，伴有或不伴有喘息症状，每年发作 3 个月以上，连续两年或两年以上。以长期反复发作与缓解交替为特点，感冒常为诱因。

2. 体征

急性发作期多可闻干性及湿性啰音，肺底居多；喘息型者多有哮鸣音；合并肺气肿甚至肺心病出现相应体征。应排除支气管扩张症、咳嗽型哮喘、返流性食管炎等引起慢性咳嗽疾病。

3. 理化检查

X 线胸片早期无异常，随病情发展可出现肺纹理增多、紊乱、扭曲、变形。合并感染时支气管周围有片状模糊阴影。肺功能检查早期多正常，急性发作期或病程较长者多表现为阻塞性通气障碍，合并肺气肿时残气量增多，晚期可出现肺弥散功能障碍。

【方一】 百部汤**【来源】** 民间



【组成】 百部 20 克

【功用】 温润肺气、止咳、杀虫。

【主治】 慢性支气管炎。

【用法】 水煎 2 次，合并药液 60 毫升每次服 20 毫升，每日 3 次。以白糖或蜜糖矫味。10 天为 1 个疗程。

【按】 百部，味甘、苦，性微温。入肺经。现代研究表明，百部煎剂及酒浸剂对肺炎球菌、乙型溶血型链球菌、脑膜炎球菌、金黄色葡萄球菌及皮肤病真菌等有抑制作用。

【方二】 全蝎汤

【来源】 民间

【组成】 全蝎 1 只

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 煎服。

【方三】 野菊一点红汤

【来源】 民间

【组成】 野菊 30 克，一点红、地丁草、白茅根各 15 克，金银花藤 30 克

【功用】 清热活血，止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 水煎服。

【按】 方中野菊、一点红、地丁草、白茅根、金银花藤清热解毒、止咳化痰。

【方四】 佛耳地龙散

【来源】 民间

【组成】 佛耳草、地龙各 15 克

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 共研为末，分 2 包，开水冲服。日服 2 次，每次服 1 包。

【按】 广地龙次黄嘌呤具有显著的舒张支气管作用，并能拮抗组织胺及毛果芸香碱对支气管的收缩作用。

【方五】 花生衣汤

【来源】 民间

【组成】 花生仁红衣 60 克，糖适量

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 文火煎约 10 小时，滤去衣，加糖。分 2 次服。



**【方六】 干姜苏叶汤****【来源】** 民间**【组成】** 干苏叶 90 克,干姜 60 克**【功用】** 温肺止咳化痰。**【主治】** 用治慢性支气管炎。**【用法】** 水煎服,每日早、晚各服 100 毫升,10 天为一疗程,间隔 3 天再服第 2 疗程。**【疗效】** 有效率可达 80%。**【按】** 苏叶能减少支气管分泌,缓解支气管痉挛。本品水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌均有抑制作用。**【方七】 南瓜蒸五味子****【来源】** 民间**【组成】** 桃南瓜 1 个,五味子 3 克,冰糖适量**【功用】** 敛肺止咳化痰。**【主治】** 用治慢性支气管炎。**【用法】** 挖去种子,装入五味子、冰糖,蒸半小时,取出五味子,每日服 1 个。**【按】** 五味子对金黄色葡萄球菌、炭疽杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、霍乱弧菌等有抑制作用,对绿脓杆菌有较强抗菌作用。**【方八】 乌梅粥****【来源】** 民间**【组成】** 乌梅 10 克,大米 30~50 克,冰糖 15 克**【功用】** 敛肺化痰止咳。**【主治】** 用于慢性支气管炎。**【用法】** 乌梅煎水去渣,大米加冰糖煮粥吃。**【按】** 乌梅对多种致病菌如痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、百日咳杆菌、脑膜炎双球菌、结核杆菌等有抑制作用。并对免疫功能有增强作用。

三、阻塞性肺气肿

慢性阻塞性肺气肿是由慢性支气管炎或其他原因逐渐引起的细支气管狭窄,终末细支气管远端气腔过度充气,并伴有气腔壁膨胀、破裂而产生的一种慢性肺部疾患。临床上主要以喘息、气急,活动后明显或加剧为特征。本病属于中医学“喘证”、“肺胀”范畴。

【诊断要点】

1. 具有典型的临床症状:原有咳嗽、咳痰的基础上出现渐重的呼吸困难、气短,进一步可见胸闷、气急,甚则紫绀、头痛、嗜睡、神志恍惚等。





2. 体证见桶状胸,呼吸动度减弱,语颤减弱或消失,叩诊呈过清音,心浊音界缩小,肺下界和肺浊音界下降,心音遥远,呼吸音减弱,呼气延长,并发感染时,肺部可有湿啰音及干啰音。

3. X线可见:肋间隙增宽,两肺野透亮度增加,肺血管纹理外带纤细、稀疏、变直,内带增粗、紊乱。

4. 肺功能检查:残气容积占肺总量的百分比增加,大于40%。

5. 除外老年性肺气肿、代偿性肺气肿、自发性气胸、肺部急性感染、慢性肺原性心脏病等。

【方一】 党参茯苓汤

【来源】 民间

【组成】 党参、茯苓各15克,白术、法半夏各9克,炙甘草、陈皮各6克

【功用】 益气补肺。

【主治】 肺气虚弱型肺气肿、慢性气管炎、病后虚弱、面色苍白、气短喘促、声低懒言、乏力自汗、咳嗽无力、痰稀白、易感冒等。

【用法】 水煎服,上、下午各服1次,每日1剂

【按】 方中党参、茯苓、白术补益脾肺,半夏、陈皮化痰止咳。

【方二】 桑白皮汤

【来源】 《审视瑶函》

【组成】 桑白皮6克,麻黄、桂枝各4.5克,杏仁14粒(去皮),细辛、干姜各4.5克

【功用】 清肺利湿。

【主治】 适用于水饮停肺,胀满喘急之阻塞性肺气肿。

【用法】 上药加水煎服。

【按】 方中桑白皮、杏仁化痰止咳,麻黄、桂枝、细辛、干姜温肺化饮。

【方三】 苏子瓜蒌汤

【来源】 民间

【组成】 苏子(包煎)、当归、沙参、瓜蒌皮各12克,五味子6克,沉香3克(刮为末,分3次冲服)

【功用】 化痰止咳,降气平喘。

【主治】 主治阻塞性肺气肿。

【用法】 水煎服。

【按】 苏子、瓜蒌皮化痰止咳,五味子、沉香降气平喘,佐以沙参、当归滋阴补肺。

【方四】 桃红汤

【来源】 民间





【组成】 桃仁、红花、川芎、杏仁各 50 克，当归、赤芍、麻黄、车前子各 75 克，百部 60 克

【功用】 活血化瘀，宣肺化痰。

【主治】 主治阻塞性肺气肿。

【用法】 水煎服，分早、中、晚饭后各服 1 次，连服 2 个月为 1 疗程。

【按】 中医辨证认为，慢阻肺的基本病理是肺气虚夹痰浊，气虚推动血行无力，则会致瘀，痰浊蕴肺，肺失肃降，亦可致瘀。因此，采用活血化瘀为主，佐以宣肺化痰治疗慢阻肺，临床症状及肺通气功能均得到改善。

【方五】 清热化痰冲剂

【来源】 刑淑丽，中国中医急症，1994，(4)：150。

【组成】 银花、连翘、蒲公英、鱼腥草、茅根各 30 克，黄芩、陈皮、当归、赤芍、川芎、丹参、大贝、桔梗各 10 克，生地、麦冬各 15 克，甘草 6 克

【功用】 活血，清热，化痰。

【主治】 主治慢阻肺急性感染。

【用法】 上药共研末，分装为 6 袋。每日 3 次，每次 2 袋，冲服。

【按】 本方增强嗜中性粒细胞的吞噬能力，促进其吞噬消化等作用。并能使其数量明显增多，从而提高了机体的非特异性免疫力，达到祛除病邪，消灭病菌的目的。

【方六】 款冬花蜜

【来源】 《老年病食疗与禁忌手册》

【组成】 款冬花 15 克，蜂蜜 20 克

【功用】 润肺降逆。

【主治】 老年人肺气肿。

【用法】 将款冬花洗净，加适量水，煎煮 30 分钟。去渣取汁，加入蜂蜜再煮片刻，拌均匀即可饮服。

【方七】 川贝炖蜂蜜

【来源】 《老年病食疗与禁忌手册》

【组成】 川贝母 12 克，蜂蜜 20 克

【功用】 润肺下气。

【主治】 老年人肺气肿。

【用法】 将川贝洗净，加适量水与蜂蜜一起炖服。

四、支气管哮喘



支气管哮喘是一种常见的支气管变态反应性疾病。临床上以反复发作、伴有



哮鸣音的呼气性呼吸困难为基本特征。可发生于任何年龄,但大多数于12岁以前起病,男孩多于女孩,好发于秋冬季节,寒冷地带高于温暖地区。本病属中医学“哮喘”、“哮证”范畴。

【诊断要点】

1. 发作前多有胸闷,呼吸不畅,鼻痒,连声喷嚏等先兆症状。
2. 出现发作性的气喘、咳嗽,有明显呼气性呼吸困难,夜间多见,患者往往取坐位,辅助呼吸肌参与活动。严重者出现紫绀、大汗淋漓。
3. 既往发作时,应用平喘药物有效。
4. 双肺出现不同程度的哮鸣音,有时不用听诊器也可闻及。长期发作者可有肺气肿征,合并感染时干湿性啰音并存,影响回心血量时可出现奇脉,但有时哮喘严重发作,气道通气量剧降,哮鸣音反而减少,甚至出现“沉默肺”。
5. 部分病人可发现诱发哮喘发作的过敏源如花粉、动物皮毛、螨、药物、化学物质。
6. 支气管激发试验阳性。
7. 发作时嗜酸粒细胞增高,并发感染时白细胞增高,痰可出现尖棱结晶和透明的哮喘珠。

【方一】 二母粉

【来源】 民间

【组成】 贝母、知母各等份

【功用】 止咳化痰。

【主治】 治疗支气管哮喘。症见黄痰而稠,不易咳出,或有发热作喘。

【用法】 将二药物共研末。白开水送服。每日2次,每服10克,连服7日。

【按】 方中贝母、知母清热化痰止咳。

【方二】 白矾贝母蜜丸

【来源】 民间

【组成】 白矾15克,贝母50克,蜂蜜适量

【功用】 清肺化痰,止咳平喘。

【主治】 用治咳喘。

【用法】 将上二药物共研末,用蜜调制成丸,每丸10克重。每日2次,每服1丸,白开水送服。

【按】 贝母有祛痰镇咳作用。

【方三】 乌贼骨地龙散

【来源】 民间

【组成】 乌贼骨、地龙各60克,百部15克,白糖120克

【功用】 清肺化痰,止咳平喘。

【主治】 治疗慢性支气管炎咳喘多痰。

