

中国西部

西藏

XIZANG

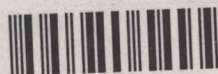


K927.5 1313440
中国西部 4

西藏

X I Z A N G

新疆维吾尔自治区



22721869

新疆人民出版社

3640

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏/西藏自治区政府新闻办公室编. ——北京: 五洲传播出版社, 2001.2
(中国西部概览丛书)

ISBN 7-80113-810-4

I. 西... II. 西... III. 西藏—概况 IV. K927.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 02056 号

《中国西部——西藏》编辑人员名单

编委主任: 苟天林

编委副主任: 王惠玲 朗杰多吉 赵远志

编 委: 张 赟 胡 波

主 编: 王惠玲

副 主 编: 赵远志

责任编辑: 荆孝敏

封面设计: 杨 平

版式设计: 刘 鹏 刘立华

摄 影: 赵远志 卞志武 陈宗烈 张 鹰 土 登

李 壮 袁力丽 李 缅 李 安 杜泽泉

杨秉政 吴卫平 等

中国西部——西藏

五洲传播出版社

地址: 中国北京北三环中路 31 号 邮编: 100088 电话: 82008174

网址: www.cicc.org.cn

开本: 140mm*203mm 1/32 印张: 4.5

2001 年 6 月第一版 第一次印刷 印数: 1 — 20000

ISBN 7-80113-810-4/K·198

定价: 26.00 元

水能资源储量占全国 30% 以上。西部还有多种多样的生物资源，享有“植物王国”、“动物王国”、“生物基因库”的美誉。

——敦煌是我国对外交往的重要通道。古丝绸之路连接着中国与中亚、南亚以及欧洲，而今欧亚大陆桥从那里通过。它不仅仅是商业通道，还是黄河流域文化、恒河流域文化、古希腊文化和波斯文化交流、融合的纽带。

——那里是我国旅游胜地，有说不完的风光名群，其中有些被联合国教科文组织列入世界自然和人类文化遗产。

三、游客进藏手续

四、西藏旅游指南

五、西藏自治区国际旅行社

六、西藏自治区旅游涉外饭店

七、西藏主要网站网址

◎ 序

中国西部大开发，被称为“世纪工程”。它给世界带来了振奋，因为西部蕴含着蓬勃的发展前景和巨大的商业机遇。

人们在关注中国西部、探寻中国西部、研究中国西部，他们想了解那里的一切。于是，一个个参观团、考察团、记者团相继西去，一封封索要资料的信函、电子邮件接踵而来。他们的心情是急迫的，因为迟缓就有可能落后于人而坐失良机。为了让中国西部向世界撩开面纱，展示自己，五洲传播出版社编写了这套《中国西部概览丛书》。

中国西部具有神奇的魅力和深厚的历史积淀，需要介绍的内容实在太多太多。

——那里是我国境内发现最早原始人的地方，云南的元谋猿人距今约有 170 万年，陕西的蓝田猿人距今也有 80 万年。

——那里是 10 世纪前我国政治、经济、文化的中心，周、秦、汉、隋、唐等 13 个王朝在陕西建都，历时 1100 多年。

——那里是中国少数民族聚居之地，新疆有 47 个民族、云南有 25 个民族在那里生活。他们风情各异，有多彩多姿的民族文化。

——那里是我国的资源宝库，地下和地表资源十分丰富。据统计，已发现有 160 种矿产，稀有金属储量占全国的 90%以上，

水能资源储量占全国 80%以上。西部还有多种多样的生物资源，享有“植物王国”、“动物王国”、“生物基因库”的美誉。

——那里是我国对外交往的重要通道。古丝绸之路联结着中国与中亚、南亚以及欧洲，而今欧亚大陆桥从那里通过。它不仅仅是商业通道，还是黄河流域文化、恒河流域文化、古希腊文化和波斯文化交流、融合的纽带。

——那里是我国旅游胜地，有说不完的风光名胜，其中有些被联合国教科文组织列入世界自然和人类文化遗产。

如此等等，难以尽诉。为了防止挂一漏万，编者按照行政区划编写了这套书，分别介绍西部的各省（区、市），尽管这样，恐怕仍不周全。

西部的变化是飞快的，用“日新月异”来形容一点儿也不过分。据作者们说，编写过程中，最头疼的是统计数字，特别是经济方面的数字。他们敢保证对待每一个数字都是认真的，经过了反复校核，但不敢保证在您读到这本书的时候，数字没有变化。这些数字只反映了当时的状况，即便如此作为参考也还是有价值的。

改革开放以来，中国的经济发展已经创造了很多奇迹，人们都期待着西部大开发续写新的更大的奇迹。中国有一首名为《春天的故事》的歌，歌中唱道：“1979 年那是一个春天，有一位老人在中国的南海边划了一个圈，神话般地崛起座座城，奇迹般地聚起座座金山……。”而今，西部大开发是又在中华大地上划了一个硕大无比的圈，它覆盖了中国的“半壁江山”。人们在预言：西部大开发告捷之日，便是中华民族全面腾飞之时。

李 冰

2000 年 10 月

西藏自治区在中国版图位置图



西藏自治区行政区划图



目 录

序
绪论

P5



第一章、离太阳最近的地方

- | | |
|-------------------|----|
| 1、复杂多样的地形..... | 6 |
| 2、星罗棋布的河流、湖泊..... | 12 |
| 3、独特的高原气候..... | 15 |

P19



第二章、丰富多样的自然资源

- | | |
|----------------|----|
| 1、自然植物博物馆..... | 19 |
| 2、野生动物的乐园..... | 21 |
| 3、矿产资源..... | 23 |
| 4、能源资源..... | 23 |

P26



第三章、人口、民族与行政区划

- | | |
|------------------------|----|
| 1、行政区划..... | 26 |
| 2、人口最少的省区..... | 28 |
| 3、藏民族最集中的地区..... | 28 |
| 4、人口的自然增长高于全国平均水平..... | 33 |



目 录

P34



第四章、悠久的历史

- 1、吐蕃时代..... 35
- 2、西藏地区的分裂割据与统一..... 36
- 3、历代中央政府对西藏的管辖..... 37
- 4、旧西藏的封建农奴制..... 39
- 5、新西藏的建立..... 42

P44



第五章、以藏传佛教为主的宗教信仰

- 1、藏传佛教..... 44
- 2、尊重和保护宗教信仰自由..... 45

P52



第六章、民族区域自治

- 1、西藏自治区的成立..... 52
- 2、充分的自治权利..... 53
- 3、民族干部..... 55
- 4、藏语的学习和使用..... 55

P56



第七章、西藏经济的发展

1、重点工程建设.....	58
2、工业生产.....	60
3、农牧业生产.....	62
4、邮电通信建设.....	65
5、金融业的发展.....	66
6、对外贸易与经济合作	67
7、中央和全国各省区市对西藏经济的扶植和支持.....	69

P71



第八章、西藏社会事业的发展

1、教育事业.....	71
2、文化事业.....	72
3、新闻出版和广播电视事业	80
4、科学研究事业.....	82
5、医疗卫生事业.....	83
6、体育事业.....	84
7、人民生活水平.....	86



目 录

P88



第九章、西藏实施西部开发的初步设想

- 1、加快基础设施建设，解决制约西藏经济发展的“瓶颈”问题..... 88
- 2、调整优化产业结构，提高经济增长的质量和效益..... 94
- 3、生态环境建设..... 96
- 4、建设中国最大的藏医藏药科研、生产、出口中心..... 102
- 5、建设国际性旅游胜地..... 107
- 6、独特的自然旅游资源..... 109
- 7、古老神秘的人文旅游资源..... 113

附 录

- 一、西藏自治区投资优惠政策
- 二、政府涉外服务机构

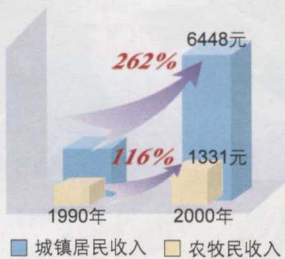
绪论



在世纪之交，中央提出了实施西部大开发的战略决策。西藏自治区是典型的西部地区，如何把西藏的经济和社会发展融入西部大开发之中，实现西藏超常规、大跨度、跳跃式的发展，是西藏自治区抓住机遇、迎接挑战、积极参与西部大开发的战略任务。

1951年西藏和平解放，特别是1978年改革开放以来，西藏的经济和社会发展取得很大的进步。从1994年到2000年，西藏自治区国内生产总值年均增长10%以上，高于全国的平均增长幅度。2000年，国内生产总值达到117.42亿元人民币，粮食总产达到96.22万吨、地方财政收入5亿元人民币，分别比1990年增长1.4倍、66.3%和25.1倍。农牧民人均年纯收入1331元、城镇居民可支配收入6448元，分别比1990年增长116%和262%。人均寿命由1951年的36岁到2000年的65.5岁。

第一产业稳步发展，第二、第三产业在经济总量中所占的比重不断增加。按照中央确定的西藏经济体制改革“要围绕建立社会主义市场经济体制的总目标，总体



上与全国框架一致、体制衔接和积极稳妥、循序渐进、适当变通”的原则，与全国同步进行了计划、财税、投资、外资、金融、物价、流通等领域的改革，尤其是企业改革取得突破性进展，部分行业和地区的国营企业实现了全行业扭亏为盈。6家股份公司股票在全国公开上市。非公有制经济有了较大发展。在中央的支持和国内省区市的帮助下，西藏自治区的基础设施建设成效显著，教育、文化、卫生、广播影视等各项社会事业全面进步，社会日趋稳定。但是，西藏自治区与内地省区市，特别是东部沿海地区相比，在经济发展、社会进步方面差距还较大。在软环境方面，由于西藏交通不便，信息闭塞，与外界交流较少，加上受传统习俗的影响，思想不太解放，观念比较陈旧、保守，不适应市场经济的要求。进一步扩大开放，改善软环境，尤其要提高高原人民对开放带来冲击的承受能力，增强高原人民对外界思想观念的接纳能力，是西藏在西部大开发中必然的选择。

在中央作出实施西部大开发战略决策之后，西藏自治区领导多次讨论，并召开了全区经济工作座谈会，专门研究西藏自治区实施西部大开发的有关问题。在广泛听取意见，组织专家考察、论证的基础上，初步确定了西藏实施西部大开发的指导思想、基本思路、战略目标、开发重点和具体措施。



江泽民主席参观中国西藏——雪域明珠文化展

总体思路是:根据西藏自治区资源分布和生产力状况,按照突出重点、体现特色、可持续发展的要求,以富民兴藏为目标,以改革开放为动力,统筹规划,分类指导,遵循市场经济规律,着力实施优势资源转化、非均衡发展、城市化带动、科教



山南电网

兴藏和可持续发展五大战略,突出优势特色产业和体制创新,实现经济、社会与人口、资源、环境协调发展。

战略目标是:利用 50 年左右的时间,将西藏建成世界上最大的一块无污染生态环境保护与建设的净土;建成全国最大的高原特色生物资源和绿色食品研发基地;建成国际性的旅游胜地;建成全国最大的藏药材科研、开发、生产、出口中心;建成中国西部重要的以铬、铜、硼、金、锂为主的贵重和稀有金属基地;为开通南亚陆路商贸大通道打基础、创条件。到 21 世纪中叶,建成经济繁荣、社会进步、民族团结、边防巩固、环境优美的新西藏。

建设重点:一是加快基础设施建设。西藏和平解放以来,尤其是改革开放 20 多年来,基础设施有了很大改善,但与本区的经济发展和社会进步相比,还很不适应。西藏自治区的基础设施严重滞后已成为影响经济发展的“瓶颈”。因此,加快基础设施建设是西藏经济发展的重要基础。自治区下决心,对基础设施作更大的投入,先行建设,适当超前。基础设施的建设包括交通、能源、邮电通信、农田水利和城乡基础设施等。

二是加大经济结构调整的力度。经济结构不合理,是西藏自治区面临的又一突出问题,调整优化经济结构,是一项重要而长期的任务。结构调整主要包括四个方面,即调整和完善所有制结构,调整和优化产业结构,调整和优化产品结构以及调整和优化企业组织结构。

三是加强生态环境保护和建设,这是西藏实施西部大开发的根本和切入点。



布达拉宫

西藏处于青藏高原气候带和生态多样性脆弱区，以其独特的地理位置和地貌特征、气候条件，对全国乃至全世界的生态环境产生重要影响。西藏生态环境建设重点是抓好长江上游流域的综合治理和环境保护，昌都“三江流域”、雅鲁藏布江流域和藏北草原的生态保护和治理，特别要加大重点水土流失地区的小流域治理力度，有计划、有步骤地进行退耕还林还草。结合退耕还林还草和小城镇建设，重点解决高海拔地区缺乏基本生产生活条件的 10 多万人的扶贫搬迁问题。

四是发展科教事业，加快人才培养，实现经济增长方式的根本转变。目前，西藏自治区劳动者的整体科学文化素质偏低，人才匮乏，特别是与大开发需要相适应的高层次经济管理人才和专业技术人才严重缺乏。西藏实施西部大开发，最根本的是人才。当务之急是要加快建立一支适应大开发战略需要的各级各类人才队伍和高素质的干部队伍。

五是深化改革，扩大开放的领域和范围，促进经济快速发展。自治区制定出一系列吸引内资和外资的法规，大力改善投资环境。

在制定长、中、短期规划的同时，注意优选一批先行开发建设项目。在有关部门的积极努力下，开工建设了一些优先启动的项目，加大了开发建设项目的前期工作力度，加强了项目库储备。在项目筛选中，坚持从增强全区经济和社会持续健康发展后劲的总体目标出发，立足于能源、交通、通信等基础设施，立足于生态环境建设，立足于教育科技和国民经济结构调整，立足于依托资源优势发展特色经济和优势产业。为做好项目前期工作，自治区 2000 年安排了 3000 多万元人民币贷款贴息资金，促进项目前期工作。

第一章



离太阳最近的地方

西藏自治区地处中国西南边陲，青藏高原的西南部，是中国五个民族自治区之一。它北倚昆仑山与新疆维吾尔自治区为邻，东北临唐古拉山东段与青海省毗连，东濒长江上游—金沙江与四川省隔水相望，东南靠横断山脉的梅里雪山与云南省相交，南部和西部直达喜马拉雅山麓及喀拉昆仑山与缅甸、印度、不丹、锡金、尼泊尔等五国接壤。

西藏自治区位于东经 $78^{\circ}25'$ — $99^{\circ}06'$ ，北纬 $26^{\circ}50'$ — $36^{\circ}53'$ ，国土总面积 120 万平方公里，约占全中国总面积的 $1/8$ ，为中国第二大省（区）。陆地国境线



阿里地区古格
王国遗址一角

长 4000 多公里，占全国陆地边境线 1/6 以上。

西藏具有独特奇异的高原环境，作为青藏高原的主体部分，西藏自治区是世界上海拔最高的地方，平均海拔在 4000 米以上，素有“世界屋脊”和地球“第三极”之称，也是地球上距离太阳最近的地方。



一、复杂多样的地形

西藏高原是由一系列巨大的山系、高原面、宽谷和湖盆组成。自然环境复杂，地形地貌多样，基本上可分为

喜马拉雅山平均海拔 6000 米，其间超过 7000 米的高峰 50 多座，超过 8000 米的 11 座。为极高山、高山、中山、低山、丘陵和平原等六种类型。此外，还有冰缘地貌、岩溶地貌、风沙地貌、火山地貌等，奇特多样，千姿百态。

山脉

西藏高原上的许多闻名世界的高大山脉，构成了高原地貌的基本骨架，也是古代和现代冰川发育的中心；5000 米以上的山峰终年积雪，冰川广泛发育，山舞银蛇，蔚为壮观。这些山脉按走向可分为东西向和南北向两组，总体上大致都呈弧形，中间掀开，两头收敛，在高原的西端形成帕米尔“山结”，在东端构成横断山“山束”。“山结”、“山束”所在，群山汇集，地势尤为高峻。

喜马拉雅山，蜿蜒于西藏高原南侧，是一条近似东西向的弧形山系，由许多平行的山脉组成，其主要部分在中国与印度、尼泊尔的交界线上。全长 2400 公里，宽 200—300 公里，平均海拔 6000 米以上。其间，高峰林立，超过 7000 米的 50 多座，超过 8000 米的 11 座。海拔 8848.13 米的世界第一高峰珠穆朗玛峰耸立在喜马拉雅山中段的中尼边界上，为地球之巅、万山之首。珠穆朗玛峰周围 5000 多平方公里内，8000 米以上的高峰 4 座，7000 米以上的高峰 38 座。这种高峰汇聚的现象为世界其他山区所未见。

冈底斯——念青唐古拉山，横亘于西藏高原中部。冈底斯山、念青唐古拉山两山之间没有明显的界线，分界线大致在东经 90°附近。这条基本上连续延伸的