



生活原来如此

幸福物语
The Happiness Story



上海故事会文化传媒有限公司

生活原来如此

幸福物语

The Happiness Story

传说中的四叶草，
是夏娃从伊甸园带到大地上的，
花语是幸福。

如果你有十万分之一的幸运，
你会找到它。
请轻轻转动四叶草，许下心愿：

“第一片叶子代表真爱，
第二片叶子代表健康，
第三片叶子代表名誉，
第四片叶子代表幸福。”

即便没有找到，也不要紧。
因为当你笑时，整个世界都在笑；
当你难过时，整个世界都在下雨，
这时的你，也是幸福的。

目录
Content



- 7 走出阴霾
- 9 飞机何时着陆
- 11 歌声与石块
- 13 猜疑与坚信
- 15 国王的三个心愿
- 17 “定鸡”之谜
- 19 花开是最好的借口
- 21 怀着感恩之心生活
- 23 躲
- 25 假如给你十分钟
- 27 邈邈女人也爱花
- 28 灵魂的栖居地
- 30 美味蛋糕
- 32 你会几种微笑?
- 34 你是一个富翁
- 36 平和是药
- 38 浦尔布纳的幸福生活
- 40 墙角多了一盆花
- 41 琴弦上的紫蝴蝶
- 44 圈入垃圾
- 45 人生最悲惨的事

目录
Content



- 47 生病
- 49 圣诞礼物
- 50 世上本无黑色的花
- 52 事情有多重要
- 54 谁都不愿意失去
- 56 四个男人与一个箱子
- 58 微笑才是冶金术
- 60 温暖的雪人
- 62 幸运树开花
- 63 焉知祸福
- 65 捧腹大笑的老鼠
- 67 绽放的萝卜花
- 69 疤痕实验
- 71 变钱魔术
- 73 青春可买
- 74 兵马俑的朝向
- 75 不能忽视的细节
- 76 不一般的轻重
- 77 穿透涩意的清香
- 79 慢慢地绚烂
- 81 让路

83	钱的准备
84	良好人生
86	死于“温情”
88	生活是一种修行
89	门后的风铃
90	提问
92	“瞎”折腾
94	把忧郁留在沙滩上
96	父爱至暖
97	秘密
99	拍卖一美元
101	善待别人就是善待自己
102	在一丝亮光里编织美丽
103	幸福的源泉
106	这怎么可以帮助我呢?
108	讨债

走出阴霾

编译 王启国

各种画笔和颜料散布在我的画室里。我在纸上涂下了第一层蓝色的颜料，闭上双眼，努力去预想我想要画的东西。但是我的大脑中除了一大片似乎要包围我的乌云外什么也没有，我的内心充满了愤怒、恐惧和惊慌。

我十一年的婚姻走到了尽头，经济状况一团糟。几天后，我将离开这座房子，离开这个家，这里的一切都让我想起失败和现实。就像这幅画一样，上面只有不成形的寥寥数笔。

绘画老师如是说：“在大脑中构想你要画的东西的全部细节，留意所有的颜色和形状，尤其是那些暗色。有时候，那些看不见的东西才是最重要的。”

可是我怎样才能做到呢？我又闭上双眼，深呼吸，心里再次审视那团阴霾。我精神放松，让自己与外界隔绝几分钟，随即感到一丝轻松，感觉自己仿佛在轻轻地飘动着。我努力集中自己的注意力，注视着远处。慢慢地，我的脑海里开始出现水，后来分辨出是一个湖，再后来它能清晰地呈现在眼前：阳光照耀着湖

面，创造出丰富的颜色；微风轻抚着水面，掀起一片涟漪；背景里是一片沼泽地。我睁开双眼，这幅场景却保留在脑海里。我拿起画笔，蘸在绿色的颜料里，开始在蓝色上面涂抹第二层，慢慢地一个湖跃然纸上。我又刷刷几笔增加了沼泽，再次闭上了双眼，定了定神后又重新注视着画面。我完成了！尽管说不上是杰作，但仍然算是一件漂亮的艺术品。

看着画，我的心里说不出的温暖，就好像有某种力量在我身边默默支持着我，指引着我，教我用全新的视角重新审视周围的世界，去透过阴霾发掘一片新的天地。

是的，生活就像绘画一样，是不断变化发展的。在遭遇困境和阴霾时，不要灰心丧气，只需寥寥几笔便可为我们展现一个全新的视角。



飞机何时着陆

作者 王伟

一架客机再过一个小时就要降落了，这时机长接到紧急通知：“由于机场拥挤，飞机暂时无法降落，着陆时间推迟一小时。”

如果将这个通知原原本本广播出去，一定会引起乘客骚动。机长想到了坐在头等舱里的一位心理学家，决定请他帮助处理这个问题。

心理学家建议，让乘务人员向大家广播：“由于机场拥挤，本次航班着陆时间推迟两小时。”

乘客们听到广播后十分气愤，机舱里一片抱怨声。

过了五分钟，机长按照心理学家的建议，又让乘务人员广播：“告诉大家一个好消息，本次航班的晚点时间将由两小时缩短到一小时。”

听到这个消息，乘客都松了一口气。

又过了半个小时，机长再次接到通知：“飞机可以着陆了，只晚点八分钟。”于是机长再次广播：“本次航班的晚点时间将由

一小时缩短到八分钟。”乘客们听后，几乎个个喜出望外，尽管晚了八分钟，乘客们却比正点着陆还要高兴……

先降低乘客的期望，再给予希望，那么抱怨就变成了宽容，扫兴也变成了庆幸。



歌声与石块

作者 沈岳明

每天,小男孩都要去山里听小溪流唱歌。

“你的歌声真是太美妙了!”小男孩对小溪流说,“我天天听你唱歌,心里充满了感激,所以我也很想为你做点事情。”

小溪流说:“说到需要,我还真有一件事情需要你帮助!”

小男孩说:“只要我能办得到的,有什么需要你就尽管说吧!”

小溪流说:“请将那块阻碍我前进的石头搬开,好吗?我讨厌那块绊脚石!”

小男孩说:“这还不容易!”

说完小男孩挽起裤脚,下到溪里将那块石头给搬走了。

可是,令小男孩没有想到的是,他帮助了小溪流,小溪流却不唱歌了。

小男孩听不到小溪流的歌声,很苦恼,就对小溪流说:“你为什么不唱歌了?”

小溪也很苦恼,说:“我也不知道这是为什么,自从你将那

块石头搬走后，我就唱不出来了！”

小男孩难过得哭了，小溪流也跟着哭了。

这时，一只喜鹊飞了过来，对他们说：“要想听到小溪流美妙的歌声，你们还是将那块石头搬回去吧！”

小男孩跟小溪流不明白为什么要这么做，但他们相信，聪明的喜鹊说的话肯定没有错。于是又将那块石头搬了回去。果然，小溪流又唱起了歌。小男孩又能听到小溪流那美妙的歌声了。

见到小男孩和小溪流高兴的样子，喜鹊说：“尽管那些阻碍你前进的东西十分讨厌，比如坎坷的路、险峻的山，可也正是因为有了它们，你的歌声才会如此美妙，生活才会如此美妙啊！”



猜疑与坚信

作者 莫小米

好多年前，我同事的父亲刚刚退休，有天起床忽然感觉身体不适。同事的父亲一生好学，就翻起了医书。不翻还好，一翻，对照症状，发现竟像是癌症征兆。于是就医。医生给他做检查，逐项排除，告诉他，没事。然而老父坚信自己的感觉是正确的，只是处于早期，征兆不明显而已。他坚信等征兆明显了，就是中晚期了。于是换一家医院再查，结果又没事。

老父还不信，坐火车到上海医院再查。仍没事。最后是同事母亲一句话，治好了老头的病。母亲说：“你是不是一定要查到癌症真的发作，才肯罢休啊。”

好多年过去了，同事的父亲还是一个身体倍儿棒的老头。

如今应运而生的一种行当，叫作民事咨询调查，性质类似国外的私人侦探。据说生意十分红火，但纠纷也不少。有位来报社投诉的女士说，她怀疑丈夫拈花惹草，委托调查，花掉了许多钱，却什么也没调查出来。

按我想，就如上述老头查不出癌症应该高兴，女士查不出

丈夫有外遇,也应该高兴才是啊,应该打消原本的猜疑,好好过日子才是啊。怎么非得坚信丈夫拈花惹草,非得认定调查所拿了钱查不出结果就是不负责任,是骗钱呢?

拿上述老妇人的话来劝解这位女士:是不是一定要查到丈夫真的有了外遇,才肯罢休啊。

采访中得知,在对于婚姻的忠诚调查中,不忠诚的丈夫(或妻子)只占到百分之二十。从这个比率看,在变数很多的婚姻中,不是绝对不能猜疑,关键在于坚信什么,是坚信事实,还是一意孤行地坚信自己的猜疑?



国王的三个心愿

作者 李孟

有一位国王，最近一病不起。纵使 he 一生南征北战，占领了很多土地，拥有数不清的金银珠宝，还是难逃一死。

这一天，他将所有大臣集中到自己的病榻前，说道：“我不久将离开这个世界，我有三个遗愿。”大臣们含泪答应一定会完成他的三个遗愿。

“第一个遗愿是，我的棺材必须由我的医生亲自运送。”国王喘了口气，继续说道，“第二，当我的棺材运向坟墓时，通往墓园的道路要撒满我宝库里的金子、银子和宝石。”国王裹了裹毛毡，休息了片刻，“最后一个遗愿是把我的双手放在棺材外面。”聚集在他身边的大臣都很好奇他为什么要立下这样的遗愿，大家面面相觑，不知如何开口。最终，国王最信赖倚重的将军吻了吻他的手说：“陛下，我们一定会按您的吩咐去做，但您能告诉我们为什么要这么做吗？”

国王深深吸了一口气说道：“我想要世人明白我刚刚体会到的三个感悟。我让医生运送我的棺材，是要人们意识到医生不

可能真正地治愈人们的所有疾病。面对死亡，他们也无能为力，希望人们能够懂得珍爱生命。第二个遗愿是告诉人们不要像我一样追求金钱。我花费了一生去追求财富，但很多时候是在浪费时间。第三个遗愿是希望人们明白，我是空着手来到这个世界的，最后我仍然空着手离开了这个世界。”说完他闭上了眼睛，停止了呼吸。

