

快乐写日记 轻松学写作



阳光姐姐 日记派

伍美珍
主编

脚尖下的圆舞曲



阳光姐姐 日记派

伍美珍
主编

脚尖下的圆舞曲



童趣出版有限公司编
北

人民邮电出版社出版
京

图书在版编目(CIP)数据

脚尖下的圆舞曲 / 伍美珍主编 ; 童趣出版有限公司

编. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012.8

(阳光姐姐日记派)

ISBN 978-7-115-28592-8

I. ①脚… II. ①伍… ②童… III. ①儿童文学 - 日记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I287.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第120292号

阳光姐姐日记派

脚尖下的圆舞曲

策划编辑: 叶 瑛

责任编辑: 高 彦 王淑昕

责任校对: 刘文芳

装帧设计: 姜 婷

绘 画: HAPPY喵

排版制作: Rinkong工作室



编: 童趣出版有限公司

出 版: 人民邮电出版社

地 址: 北京市东城区交道口菊儿胡同七号院 (100009)

网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-84180588

经销电话: 010-84180459

印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 11.75

字 数: 90千字

版 次: 2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-115-28592-8

定 价: 15.00元



代序：日记是你的宝贝

阳光姐姐 伍美珍

有这样一篇文章，只有一句话：“今天过得好无聊，没啥好写的！”你猜，这是什么？我来告诉你，这是一篇日记。

这篇日记合格吗？当然合格了！

那么如果老师布置了一篇作文，题目叫《我的一天》，你这样写了交上去，会怎样呢？

不用说，我若是老师，会在你的作文簿上画一个“鸭蛋”，然后呢，说不定会把你叫到办公室“喝茶”——别理解错了，是你站着，我坐着，我一边喝茶一边教训你，呵呵！





说到这里，你是不是有点儿明白我说的意思了呢？

我的意思是——写日记和写作文不是一回事。

我知道，很多人最怕的就是“写作文”这件事情，对于那种得了“作文恐惧症”的人来说，完全没必要一听到老师要你“写日记”的要求，就惊恐得跳起来，忙不迭去找一根面条想把自己吊死，或是找一块豆腐一头把自己撞死。

因为，写日记很简单很容易。

日记和作文最大的不同在哪里呢？日记是写给自己看的，而作文呢，一般是写给别人看的，特别是要写给老师看。

既然日记写给自己看，那可是一件完全可以自己做主的事情喽——想写什么、想怎样写、想写多少字，完全都是“我的地盘我做主”！它不像



写作文，需要突出主题、结构合理、篇幅达到一定字数……

总之，写作文的确是有难度和高度的，但写日记呢，完全不需要有这种担心。

虽然说日记和作文有着很大的不同，但它们二者之间的关系也是很密切的哟！许多同学都会问我：“阳光姐姐，要想写好作文，需要怎样去做呢？”

还有的同学说：“我一到写作文的时候，就感到无话可写，这又是为什么呢？”

要写好作文，并不是在课堂上仅仅听了老师教你的一些作文技巧就能做好的，写好作文与平时的“练笔”是有着很重要关联的。有句古话叫做“熟能生巧”，你若想像巧妇那样做出一锅香喷喷的饭菜，那你平时一定要经常练习。

写作练笔的最方便的途径便是“每天一记”，坚持每天都写一篇日记，你的写作熟





练程度就会日趋进步，而你的作文也会在不知不觉中越来越流畅。

说到这里，你明白了吗？多写日记，会有助于我们写好作文。

写日记还有一个好处，就是它能够忠实记录我们成长的轨迹，对照这些记录，我们可以时时观照和反思自己。等你长大以后，这些天真岁月里的文字，将成为你一生的宝贵财富。

所以，不要随便撕毁你的日记，一定要将它们像宝贝一样留存下来。

事实上，它们的确是宝贝——因为在日记里，我们说的全都是真话！

和日记做好朋友

《脚尖下的圆舞曲》阅读导语

日记是练习写作的最好方法。多读书，读好书，然后写出自己的感想，这是写好作文的开始。——冰心

日记，心灵的窗户与镜子。——作家姚雪垠

日记是灵魂驰骋的天地。——学者吴奔星

坚持写日记，关键在兴趣。——剧作家吴祖光

学好语文，常写日记。——诗人、语言学家刘国正

优秀的日记就是优秀的散文。——作家汪曾祺

日记是免于“老大徒伤悲”的药石。——语文教育家张寿康

日记：作文的好帮手，自学的好督导。——教育家、儿童文学作家韩作黎

写日记练就作家功底。——作家洪讯涛

日记是一块磨刀石。写日记，有利于自己健康地成长。——儿童文学作家陈模

不写日记，是人生的一大缺憾。——儿童文学作家金波

日记是一个坦然的世界。——儿童诗人圣野



日记，自觉训练的固定日课。

——作家赵燕翼

日记是至诚的心迹。

——作家京夫

假如你热爱生活，就不该让日记空白。

——作家胡世宗

写日记是积累知识的好方法。

——儿童文学作家庄之明

写日记要有感而发。

——作家范小青

《脚尖下的圆舞曲》里充满了和你同龄的小朋友们独立思考的各色想法。有对伙伴、老师、父母甚至是陌生人的评价，有对偶然遇见的各种“突发事件”的看法，还有忽然在头脑里冒出来的奇怪念头。日记里的那些事你一定也曾经遇到过，那么，你有没有像小作者一样对遇见的人、事、物认真、独立地思考，得出自己的看法呢？如果有，那你可以看一看自己和小作者是不是想到一块儿去了；如果没有，你可以想一想面对同样的事情，你有什么看法？聪明的你可能会说：“我也有自己的想法！”那么，你可以学习小作者们怎么表达自己的观点。许多小作者都是从一件小事发散思维，勤加思考。比如曹亦欣同学在玩拼球的过程中明白了什么



叫“工夫不负有心人”；宰雪萍同学讨厌同桌，但当她忘带笔芯的时候同桌却帮助了她，于是，她觉得同桌也是有自己的优点的；钟沁怡在家里看见台风的破坏力量，思考出要保护自然的道理。看了这本书里的日记，你会明白，要想有自己的观点，就得留心观察生活，多花时间去思考。

也许你会说：“我讨厌写日记呀，每次要写日记的时候，我都要‘牺牲’无数个脑细胞，反反复复地想，该写什么呢，该怎么写呢？好不容易找到一件能写的事情，写的过程也很痛苦。短了不好看，长了又写不出，每个字都像挤牙膏挤出来的一样。你说，我能喜欢写日记吗？”呵呵，其实，你会这么想，只是因为你还不了解日记。日记并不等于记流水账，要是这一天你过得平淡无奇，记流水账也是一件令你头疼的事呢！

日记有很多种，你可以写插图日记——在文字旁画上一朵红色的小花、两片绿色的树叶或是几只可爱的小动物；可以写摘抄日记——搜集你喜欢的“名人名言”、

“美文美句”、“生活百科”等知识，建造属于自己的作文材料宝库；可以写想象日记——将天马行空的奇思妙想记下来，说不定你以后能成为一个幻想作家哟；可以写感想日记——把你对某一





本书、某一件事、某一个人的感觉或是看法写出来，训练自己的思维能力；

还可以写合作日记——选一个题目，与同学

们、伙伴们你一言我一语，共同写出一篇日记，互相学习有意思的语言、观察的方法，分享对方独特的观点。

在“阳光姐姐日记派”中，你可以看到各种各样的日记，学到许多写好日记的方法。有的小作者是“先看再写”，先讲一讲每天在路上看到了什么，听到了什么，再写一写当天的收获与感受；有的小作者是“先做后写”——比如陆晟同学参加了一次有趣的比赛，在活动结束以后，他细细地回味了比赛的经过，并把心得写进了日记里；还有的小作者是“先想后写”——比如温度同学在写作文的时候突发奇想，设计出一个“写作头盔”。邵菲菲同学认真地思考了“悠悠球被没收事件”，把自己的想法写成了日记。

说了这么多，你是不是对写好日记有信心了呢？读完小作者的日记，再看看阳光姐姐的点评，学一学写日记的好方法，你会发现，日记其实并不像我们想象的那么可怕，只要你多观察、多练习、多坚持，日记一定会成为你的好朋友，和你一起分享快乐悲伤。你还会惊喜地发现，自己的作文水平也渐渐提高了呢！



小作者画报

方泽晖

高个子黑框眼镜范儿
摇滚FAN

夏骏捷

立志成为诺贝尔奖得主

华汪德

小名跳跳，脑袋圆、耳朵大

邵菲菲

苗条MM，街舞Queen



洪英杰

虎头虎脑的眯眯眼小子

汪冰蟾

文静小女生
梦想成为白衣天使

谭锐钰

马尾辫小MM
琴舞书画小灵通



胡沛文

浓眉眼镜侠——
我要成为第二个比尔·盖茨！

张玉蓉

爱装哭的长辫子女生

施硕洵

眉心正中有一颗红痣
(美人痣哟！)

郑哲浩

小名浩仔，阳光男孩
钢琴王子外加葫芦丝小子

项心仪

粉色控
跆拳道女霸主



李婉婷

流行音乐的狂热FAN

王雨靖

11岁长发女生
未来女强人候选中……

连漪

酷爱冰激凌的“黑珍珠”





张靖媛

拉二胡的梦想家



高一乖

小名逗逗，曾被幼儿园老师夸为专业环卫工人

沈思远

盼望看大卫魔术表演的
黑眼睛女生

宰雪萍

爱吃牛排的大眼睛笑笑猫

王雯倩

讨厌吹牛大王
想当幼儿园老师

廖悦琪

喜欢跳皮筋的爱猫女生

钟沁怡

小名苗苗
蔬菜水果“贪吃大王”

曹亦欣

千年不变的瘦瘦身材，最讨厌会飞的恶心虫子！

温虔

极度怕辣的体育健将

陆晟

小名辰辰
想上哈佛的帅小子



刘子贺

爱打羽毛球的乐天派，最希望开一家自己的公司

顾方达

总是记不住歌名的笨小孩儿

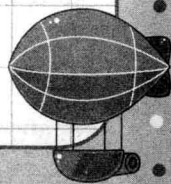
蒋如彬

小名猫猫
标准小学高年级知识分子



张亦澄

自我满意度相当高的象棋迷





目录

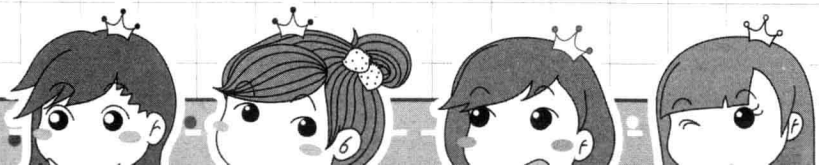
人物篇：蜡笔叮当

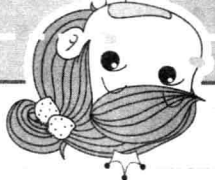
我的同桌.....2	调皮蛋.....15
我家的圣诞老人.....2	荷兰豆的名片.....16
闹矛盾.....3	龟速荷兰豆.....17
家中来客.....5	荷兰豆走了.....17
家中来客（续）.....6	狗口逃生.....18
让位置.....7	大狗惊魂.....19
我的同桌.....8	暴力同桌.....20
想起我的好朋友.....9	新同桌.....21
不领情的同桌.....9	谁错了.....21
洪英杰讨厌（上）.....10	讨厌的同桌.....23
洪英杰讨厌（下）.....11	同桌的帮助.....23
抢皮筋.....12	外号风.....24
一个笑，一个哭.....13	电脑爸爸.....26
借橡皮.....14	我成了购物狂.....28

粉笔“飞弹”	30	开学的第一天	38
多动症二代	33	帮助的快乐	40
班级案件点评专栏之一—— 二吴大战蒋小姐	34	我的两个表妹	41

随思篇：水墨咕咚

回校	44	冬至	58
买书	46	成语擂台赛	59
大孩子为什么欺负小 孩子	48	查日记本	61
胶带事件	49	妇女节和生日	62
一百元钱该怎么花	50	我的好朋友	63
一节品德课	52	尘封的日记	64
奇怪的“高四”	53	新书柜（上）	71
思品课上的练习	54	新书柜（下）	71
师生情	56	苦练广播操	72
落地灯	57	有意义的班会课	73
美味炸鸡腿	58	我爱音乐课	74
		反思	75





发贺卡.....76

发贺卡（续）.....77

可怜的人.....77

养鸭记（一）.....79

养鸭记（二）.....81

养鸭记（三）.....82

养鸭记（四）.....84

养鸭记（五）.....86

台风，快走吧！.....88

工夫不负有心人.....90

《声梦奇缘》.....94

己所不欲，勿施于人...95

体验失败的过程.....96

学会放弃.....97

我家来了“小刀郎”...100

遇到高手.....101

礁石上的鱼.....103

我和篮球.....104

游泳记.....107

爬山.....109

《长江7号》.....110

现象篇：粉彩啍哩

这样不好.....114

无意闯大祸.....114

李嘉睿，你可回来了...116

一句谎言.....117

悠悠球.....119

买毽子.....120

同学受伤了.....122

老师受辱.....122

啃指甲是个坏习惯.....	123	象棋比赛	139
亲历车祸	124	骄兵必败	140
看电视风波.....	125	电脑坏了	143
谦让	128	地铁是怎样炼成的.....	144
外国节日	130	做好事.....	145
今天我值日.....	131	恐怖的高新部.....	147
音乐课.....	132	郁闷的星期五下午.....	149
漂亮的闹钟.....	133	恐怖的山火.....	152
闹别扭.....	133	可怜的流浪狗	154
两台电视	135	领导力与责任心	155
贵在坚持	135	台风	156
吃鸡翅.....	136	喂鱼	157
环保的圣诞贺卡	137	武汉的雪	158
楼上楼下	138	微日记.....	160

