

· 军医版畅销书 ·

第4版

中医入门歌诀

主编 魏良行

气滞情志郁，或因寒湿积，
轻满重者胀，更重痛痞结。
气机升降失，气逆且喘急，
胃逆暖呕呃，肾逆也喘息，
肝逆肋胀通，气滞血瘀疾。
理气畅气机，调气以缓急，
轻者宜调气，重者行气劫。
肝郁宜疏肝，气逆降可息，
结痞宜破气，统称理气药。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

“十二五”国家重点图书出版规划项目

第1000000号

中医入门歌诀



· 1 ·

（此处为歌诀正文，因图像模糊，文字内容无法准确识别，但可见为多行竖排文字）



中国中医药出版社
CHINA UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE PRESS

中医入门歌诀

ZHONGYI RUMEN GEJUE

(第4版)

主编 魏良行



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

中医入门歌诀/魏良行主编. —4版. —北京:人民军医出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-5091-5643-8

I. ①中… II. ①魏… III. ①中医学—基本知识 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 047580 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨 竞 责任审读:杨磊石

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:10.25 字数:217千字

版、印次:2012年4月第4版第1次印刷

印数:113 501—118500

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

第4版前言

《中医入门歌诀》自1991年初版,2002和2008年两次修订再版以来,因内容实用、好学易记而受到广大读者的厚爱和欢迎,经多次重印,目前总发行量已达11万余册。在这期间,有不少读者来信、来电,既给予鼓励、赞扬,也提出了一些修改意见和宝贵建议,认为还可以进一步修订和补充一些内容。在此,笔者对这种真诚关心和爱护表示深深的感谢。

这次修订后的第4版,是在保留原版特色的基础上,根据笔者手头掌握的资料,以及读者的建议和要求,对原著进行了较全面的修订,修正了原版中的错漏,适当补充了一些新内容;在编排上亦作了适当调整,力求达到内容与形式的完美统一。经过3次修订,使原本约7万字的小册子增加到20余万字,中草药达530余种,中医方剂达400余首,为读者提供了更多的选择余地和参考内容。

在第4版修订过程中,特邀浙江省安吉县丁宪春和郑云武同志协助收集和整理资料,共同参与了修编工作,并负责打印成册。本版虽竭力修正增补了新内容,仍难免有错漏之处,欢迎读者批评指正。

魏良行

2011年10月

第1版前言

中医理论,哲理深奥。为普及中医,许多学者曾将中医知识编成歌诀,使之通俗、易懂、易记,中医脉诀、汤头歌诀等均为人们熟悉的佳作。但在中医传统著作中,尚未见用歌括形式对中医基础理论进行系统论述的著作,本书对中医基础理论歌括化作了初步尝试。

本书遵循中医传统,内容上由浅入深,步步紧扣,形式上七言、五言并用而不死板;归类集中合理,层次分明。对中医的基本特点、阴阳、五行、脏象、经络、病因病机、诊断、辨证、治疗原则、中药的一般知识、常用中药、方剂的基础知识以及常用方剂等中医基础理论进行了系统的归纳介绍。全书搜集中草药 400 余种,方剂 280 余首。既有理论,又有实践,对中医和中西医临床工作者具有一定的参考价值。

诚然,本作品尚未概括全部中医基础理论,在词韵方面也因受方言影响未能完臻。望同道多多指正,并望提供好歌,使之更加完善。在编写过程中,承蒙浙江中医学院何任教授、杨启逊教授,第一军医大学臧堃堂教授等著名专家的热心关怀和指导,并作了认真的审改,在此,表示衷心的感谢。

魏良行 倪正文

1990年2月于杭州陆军疗养院

第1版序

医书之用口诀、诗、词、歌赋等体裁以梓刊流传者，有较长历史。早在南齐就有徐文伯之《子午流注逐日按时针穴歌》。以后又有金、元时何若愚之《流注指微针赋》，窦杰之《标幽赋》，张元素、李杲之《珍珠囊药性赋》（《雷公药性赋》）等。及至明、清，医书之采用此形式更为多见。如明李梃之《医学入门》，李时珍之《濒湖脉学》等。在清代，甚至连当时朝廷编纂之《医宗金鉴》亦用韵文。至于陈修园之《医学三字经》《时方歌括》，汪昂之《汤头歌诀》等，则更为初学者之早期读物。近百年来，此类体裁亦仍为医家著述之通俗形式之一。医药内容以韵语简练归纳，或三言，或四言，或五言、六言、七言或以词调形式表述。历来以韵语写成的医药歌诀，佳作颇多。其用字、用词，概括扼要，重点显然。既无虚语，又音韵顺口，约繁就简，便于诵读，有助记忆。例如《药性赋》：“诸药赋性，此类最寒。犀角解乎心热，羚羊清乎肺肝。”一开头，寥寥数字，就点出全篇和二味重要药性，何等简明。又如麻豆词调的“红疹俗呼麻子，皆因火气蒸熏。大多治法喜凉清，休把辛甘犯病。”只用半阙《西江月》词调就概括讲出麻疹及其病机、治疗原则和禁忌。幼年时背熟它，几十年也忘记不了。可见这是一种方便初习医学的有益方法。从某种意义上说，也是一种

医学启蒙教材。当然,中医药学是一门深奥精湛的学问,绝不是浅尝就能知晓的。浩瀚的医学书籍即使皓首穷经也难以精熟,更何况歌括韵语所收集的又是如此微乎其微。但作为医学的入门,也不失为一种捷径,故也有它的实用价值。

魏良行同志,20世纪60年代中期毕业于浙江中医学院,行医至今26年,现任副主任医师。于中医学学术多具卓见,成绩斐然,近年利用业余时间,以五言、七言韵语体裁将中医学基础之主要内容及方剂、药物等,逐一表达,深入浅出,并收集历代医家之长。本书对继承中医学学术,推动中医学习,将起到积极的作用。由于地域方言之差异,书中某些歌括词句及音韵尚有不尽完美之处,但瑕不掩瑜。稿成以后,魏同志携来索序于余,已事冗杂未及细读。浏览之下,深感颇能为初学中医者提纲挈领,帮助了解,易于记忆,由此而日后对中医医籍作进一步探索,则触类旁通可期也。因乐为之序。

中华全国中医学会常务理事

浙江省中医学会 会长 何 任

浙江中医学院 教授

1990年5月25日于杭州

目 录

第一章 中医基本特点 … (1)	(一)五行的归类
第一节 整体观念 …… (1)	…………… (9)
第二节 辨证论治 …… (2)	(二)五行的相生相克
第二章 中医基础理论 … (4)	…………… (10)
第一节 阴阳 …… (4)	二、五行的临床应用
一、阴阳的基本概念 … (4)	…………… (11)
(一)阴阳的对立 …… (4)	第三节 脏象 …… (12)
(二)阴阳的互根 …… (5)	一、五脏 …… (13)
(三)阴阳的消长与	(一)心(附 心包络)
转化 …… (6)	…………… (13)
二、阴阳在医学上的	(二)肝 …… (13)
具体应用 …… (6)	(三)脾 …… (14)
(一)说明人体的组织	(四)肺 …… (14)
结构 …… (6)	(五)肾(附 命门)
(二)说明人体的生理	…………… (14)
功能 …… (6)	二、六腑 …… (15)
(三)说明人体的疾病	(一)小肠 …… (15)
变化 …… (7)	(二)胆 …… (15)
(四)作为诊断、用药的	(三)胃 …… (16)
归类方法 …… (7)	(四)大肠 …… (16)
第二节 五行 …… (9)	(五)膀胱 …… (16)
一、五行的基本概念 … (9)	(六)三焦 …… (16)



- 三、奇恒之府…………… (17)
- (一)脑髓骨…………… (17)
- (二)脉…………… (17)
- (三)女子胞…………… (17)
- 四、人的生成与发育
 …………… (18)
- (一)人之生成…………… (18)
- (二)脏腑盛衰与发育
 …………… (18)
- 第四节 气血精津液 …… (19)
- 一、气…………… (19)
- (一)气的来源…………… (19)
- (二)气的分布与功能
 …………… (19)
- 二、血…………… (20)
- 三、精…………… (20)
- 四、津液…………… (21)
- 第五节 经络…………… (21)
- 一、十二经脉…………… (22)
- (一)手太阴肺经…………… (23)
- (二)手阳明大肠经
 …………… (23)
- (三)足阳明胃经…………… (24)
- (四)足太阴脾经…………… (24)
- (五)手少阴心经…………… (24)
- (六)手太阳小肠经
 …………… (24)
- (七)足太阳膀胱经
 …………… (24)
- (八)足少阴肾经…………… (25)
- (九)手厥阴心包经
 …………… (25)
- (十)手少阳三焦经
 …………… (25)
- (十一)足少阳胆经
 …………… (25)
- (十二)足厥阴肝经
 …………… (25)
- 二、奇经八脉…………… (26)
- (一)督脉…………… (26)
- (二)任脉…………… (26)
- (三)冲脉…………… (26)
- (四)带脉…………… (26)
- (五)阴跷、阳跷…………… (27)
- (六)阴维、阳维…………… (27)
- 三、奇经八脉与十二
 经脉的关系…………… (27)
- 第三章 病因病机…………… (29)
- 第一节 外伤…………… (29)
- 一、外感六淫…………… (29)
- (一)风…………… (29)
1. 外风…………… (29)
2. 内风…………… (30)
- (二)寒…………… (30)

1. 外寒····· (31)	(二)气色····· (39)
2. 内寒····· (31)	(三)形态····· (40)
(三)暑····· (31)	(四)男女老幼辨····· (40)
(四)湿····· (32)	二、局部望诊····· (41)
1. 外湿····· (32)	(一)头部形态及面色
2. 内湿····· (32)	····· (41)
(五)燥····· (32)	(二)望舌····· (41)
(六)火····· (33)	1. 舌质····· (41)
二、温病····· (34)	2. 舌苔····· (42)
(一)概念····· (34)	(三)斑疹白痞····· (42)
(二)各论····· (34)	1. 斑疹····· (42)
1. 春温····· (34)	2. 白痞····· (42)
2. 暑温····· (35)	(四)小儿指纹····· (43)
3. 湿温····· (35)	第二节 闻诊····· (43)
4. 秋燥····· (35)	一、闻声音····· (43)
5. 冬温····· (35)	(一)语声····· (43)
6. 温毒····· (36)	(二)呼吸····· (44)
7. 瘟疫····· (36)	(三)咳嗽····· (44)
三、创伤虫兽伤····· (36)	(四)呃逆····· (44)
第二节 内伤····· (36)	(五)暖气····· (44)
一、七情太过····· (36)	(六)语言····· (44)
二、饮食不节····· (37)	二、嗅气味····· (45)
三、劳逸过度····· (38)	第三节 问诊····· (45)
第四章 诊法····· (39)	一、问寒热····· (45)
第一节 望诊····· (39)	(一)恶寒····· (45)
一、一般望诊····· (39)	(二)发热····· (46)
(一)精神····· (39)	(三)寒热往来····· (46)

- 二、问汗 …………… (46)
 - (一)有汗无汗 …… (46)
 - (二)自汗盗汗 …… (46)
 - (三)头面汗出 …… (46)
 - (四)手足汗出 …… (46)
 - (五)战汗 …………… (47)
 - (六)绝汗 …………… (47)
 - 三、问饮食 …………… (47)
 - (一)渴饮 …………… (47)
 - (二)食欲 …………… (47)
 - (三)口味 …………… (48)
 - (四)呕吐 …………… (48)
 - 四、问二便 …………… (48)
 - (一)大便 …………… (48)
 - (二)小便 …………… (48)
 - 五、问头身 …………… (49)
 - (一)头部 …………… (49)
 - 1. 头痛 …………… (49)
 - 2. 眩晕 …………… (49)
 - 3. 耳鸣、耳聋 …… (50)
 - (二)身躯 …………… (50)
 - 六、问胸腹 …………… (51)
 - (一)胸胁部 …………… (51)
 - (二)脘腹部 …………… (51)
 - 七、问睡眠 …………… (51)
 - (一)失眠 …………… (51)
 - (二)嗜睡 …………… (52)
 - 八、问妇女经带胎产 …………… (52)
 - (一)月经 …………… (52)
 - (二)带下 …………… (52)
 - (三)胎产 …………… (52)
 - 九、小儿望、问、切 …………… (53)
- 第四节 切诊 …………… (54)
- 一、切脉 …………… (54)
 - (一)概念 …………… (54)
 - (二)病脉举例 …… (54)
 - 1. 浮脉 …………… (54)
 - 2. 沉脉 …………… (54)
 - 3. 迟脉 …………… (55)
 - 4. 数脉 …………… (55)
 - 5. 虚脉 …………… (55)
 - 6. 滑脉 …………… (55)
 - 7. 涩脉 …………… (55)
 - 8. 洪脉 …………… (55)
 - 9. 细脉 …………… (55)
 - 10. 弦脉 …………… (56)
 - 11. 紧脉 …………… (56)
 - 12. 促脉 …………… (56)
 - 13. 结代脉 …… (56)
 - 二、触诊 …………… (56)
 - (一)温度 …………… (56)
 - (二)肿块 …………… (56)

第五章 辨证	(58)	(65)
第一节 八纲辨证	(58)	2. 心血虚、心阴虚证	
一、阴阳	(58)	(65)
二、表里	(59)	(二)实证	(66)
三、虚实	(60)	1. 心火上炎证 ...	(66)
四、寒热	(60)	2. 痰迷心窍证 ...	(66)
第二节 六经辨证	(61)	3. 心血瘀阻证 ...	(66)
一、太阳病证	(61)	二、肝病证	(66)
二、阳明病证	(62)	(一)虚证	(66)
三、少阳病证	(62)	1. 肝阴虚证	(66)
四、太阴病证	(62)	2. 肝血虚证	(67)
五、少阴病证	(62)	(二)实证	(67)
六、厥阴病证	(63)	1. 肝气郁结证 ...	(67)
第三节 卫气营血辨证		2. 肝火上炎证 ...	(67)
.....	(63)	3. 肝风内动证 ...	(67)
一、卫分病证	(63)	4. 寒凝肝脉证 ...	(67)
二、气分病证	(63)	(三)兼证	(68)
三、营分病证	(64)	1. 心肝血虚证 ...	(68)
四、血分病证	(64)	2. 肝胆湿热证 ...	(68)
第四节 三焦辨证	(64)	3. 肝胃不和证 ...	(68)
一、上焦病证	(64)	三、脾病证	(68)
二、中焦病证	(64)	(一)虚证	(68)
三、下焦病证	(65)	1. 脾胃气虚证 ...	(68)
第五节 脏腑辨证	(65)	2. 脾阳虚证	(69)
一、心病证	(65)	3. 脾阴虚证	(69)
(一)虚证	(65)	(二)实证	(69)
1. 心气虚、心阳虚证		1. 寒湿困脾证 ...	(69)



- 2. 脾胃湿热证 … (69)
 - (三)兼证 …… (69)
 - 1. 心脾两虚证 … (69)
 - 2. 肝脾不调证 … (70)
 - 四、肺病证 …… (70)
 - (一)虚证 …… (70)
 - 1. 肺气虚证 …… (70)
 - 2. 肺阴虚证 …… (70)
 - (二)实证 …… (70)
 - 1. 风寒束肺证 … (70)
 - 2. 风热乘肺证 … (70)
 - 3. 燥热伤肺证 … (71)
 - 4. 痰浊阻肺证 … (71)
 - (三)兼证 …… (71)
 - 1. 心肺气虚证 … (71)
 - 2. 肝火犯肺证 … (71)
 - 3. 肺脾两虚证 … (71)
 - 五、肾病证 …… (72)
 - (一)虚证 …… (72)
 - 1. 肾阴虚证 …… (72)
 - 2. 肾阳虚证 …… (72)
 - 3. 肾不纳气证 … (72)
 - 4. 肾气不固证 … (72)
 - 5. 肾虚水泛证 … (72)
 - (二)兼证 …… (73)
 - 1. 肺肾阴虚证 … (73)
 - 2. 心肾不交证 … (73)
 - 3. 肝肾阴虚证 … (73)
 - 4. 脾肾阳虚证 … (73)
 - 六、胃病证 …… (74)
 - (一)胃火炽盛证… (74)
 - (二)胃阴不足证… (74)
 - 七、小肠病证… (74)
 - (一)小肠虚寒证… (74)
 - (二)小肠气痛证… (74)
 - 八、大肠病证… (75)
 - (一)大肠湿热证… (75)
 - (二)大肠液亏证… (75)
 - 九、膀胱病证… (75)
 - (一)膀胱虚寒证… (75)
 - (二)膀胱湿热证… (75)
 - 第六节 方剂辨证 … (75)
- ## 第六章 治疗原则 …… (78)
- 第一节 治则内容 … (78)
 - 一、预防为主 防治结合 …… (78)
 - 二、局部和整体 …… (78)
 - 三、治标与治本 …… (79)
 - (一)治病求本 …… (79)
 - (二)标本缓急 …… (79)
 - 四、正治与反治 …… (79)
 - 五、祛邪与扶正 …… (80)
 - 六、虚实补泻… (80)
 - 七、同病异治 异病同治

..... (81)	六、清法 (85)
八、因时因地 因人制宜 (81)	(一)适用范围 (85)
九、辨证论治与辨病 治疗 (82)	(二)运用方法 (85)
第二节 治法应用 (82)	(三)注意事项 (86)
一、汗法 (82)	七、补法 (86)
(一)适用范围 (82)	(一)适用范围 (86)
(二)运用方法 (82)	(二)运用方法 (86)
(三)注意事项 (82)	(三)注意事项 (87)
二、吐法 (83)	八、消法 (87)
(一)适用范围 (83)	(一)适用范围 (87)
(二)运用方法 (83)	(二)运用方法 (87)
(三)注意事项 (83)	(三)注意事项 (87)
三、下法 (83)	九、八法的配合运用 (88)
(一)适用范围 (83)	
(二)运用方法 (83)	
(三)注意事项 (84)	
四、和法 (84)	
(一)适用范围 (84)	
(二)运用方法 (84)	
(三)注意事项 (84)	
五、温法 (85)	
(一)适用范围 (85)	
(二)运用方法 (85)	
(三)注意事项 (85)	
	第七章 中药基本知识 (89)
	第一节 中药的来源 (89)
	第二节 药物的性能 (89)
	一、四气五味 (89)
	二、升降浮沉 (90)
	三、归经 (91)
	第三节 药物炮制 (92)
	一、炮制目的 (92)
	二、炮制方法 (92)
	(一)火制法 (92)



- 1. 煨制…………… (92)
- 2. 炮制…………… (92)
- 3. 煨制…………… (93)
- 4. 炒制…………… (93)
- 5. 炙制…………… (93)
- (二)水制法…………… (93)
 - 1. 漂制…………… (93)
 - 2. 洗制…………… (93)
 - 3. 水飞制…………… (94)
- (三)水火合制…………… (94)
- 第四节 中药的用法…………… (94)
 - 一、配伍…………… (94)
 - 二、用药禁忌…………… (94)
 - 三、剂量…………… (96)
 - (一)药物功能、剂型与用量的关系…………… (96)
 - (二)病情与用量的关系…………… (96)
 - (三)体质、年龄与用量的关系…………… (96)
- 第八章 常用药物…………… (97)
 - 第一节 解表药…………… (97)
 - 一、发散风寒药…………… (97)
 - 二、发散风热药…………… (100)
 - 第二节 泻下药…………… (103)
 - 一、攻下药…………… (103)
 - 二、润下药…………… (105)
 - 三、逐水药…………… (106)
 - 第三节 驱虫药…………… (108)
 - 第四节 祛寒药…………… (109)
 - 第五节 清热药…………… (112)
 - 一、清热泻火药…………… (112)
 - 二、清热解毒药…………… (118)
 - 三、清热凉血药…………… (125)
 - 四、清热解暑药…………… (128)
 - 第六节 化痰止咳平喘药…………… (130)
 - 一、温化寒痰平喘药…………… (131)
 - 二、清热化痰平喘药…………… (134)
 - 三、润肺化痰平喘药…………… (136)
 - 第七节 理气药…………… (138)
 - 一、行气药…………… (139)
 - 二、降气药…………… (145)
 - 第八节 消导药…………… (147)
 - 第九节 理血药…………… (149)
 - 一、止血药…………… (149)
 - 二、活血祛瘀药…………… (155)
 - 第十节 理湿药…………… (161)
 - 一、芳香化湿药…………… (162)
 - 二、淡渗利湿药…………… (164)

三、清热利尿药 … (166)	第三节 辨证论治和
第十一节 祛风湿药	加减 …… (206)
…………… (169)	第四节 方剂的剂型
第十二节 安神镇静抗痉	…………… (207)
厥药 …… (174)	一、汤剂 …… (207)
一、养心安神药 … (174)	二、丸剂 …… (208)
二、重镇安神药 … (176)	1. 蜜丸 …… (208)
三、祛风止痉药 … (178)	2. 水丸 …… (208)
第十三节 开窍药 … (182)	3. 糊丸 …… (208)
第十四节 固涩药 … (183)	4. 浓缩丸 …… (208)
第十五节 补养药 … (188)	三、散剂 …… (209)
一、补气药 …… (188)	四、膏剂 …… (209)
二、补阳药 …… (193)	五、酒剂 …… (210)
三、补血药 …… (197)	六、片剂 …… (210)
四、补阴药 …… (200)	七、丹剂 …… (210)
第九章 方剂的基本知识	八、冲服剂 …… (210)
…………… (204)	九、注射剂 …… (210)
第一节 组方原则 … (204)	十、其他 …… (211)
第二节 配伍方法 … (204)	第五节 中药的煎服法
一、加强药效 …… (204)	…………… (211)
(一)两类相伍,相互协	一、煎药法 …… (211)
同增药效 …… (204)	二、服用方法 …… (212)
(二)两类相伍,各取所	(一)服药时间 …… (212)
长增药效 …… (205)	(二)温服与冷服
(三)两类相伍,相反相	…………… (212)
成取新效 …… (205)	第十章 临床常用方剂
二、减少副作用 … (206)	…………… (214)