



QIANGZHANJIUYEGAODI

左手就业难，右手用工荒，左右手始终握不到一起，是源于信息不对称。高校是培养能力的场所而非造学历的地方，企业要的是人才而不是人员。明白了这两点并在大学期间好好践行，必然能在毕业后比别人抢先一步，领先一路，成为用人单位的“香饽饽”！

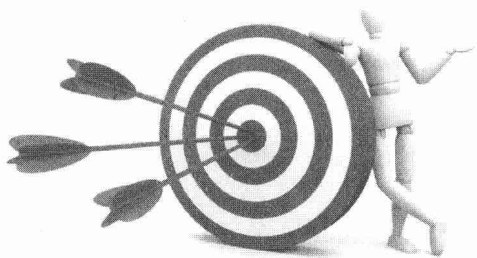
抢占就业高地

- 大学生赢在起点的求职决胜宝典
- 高校职业生涯规划教育培训教材

求职是一场战役，从大一入学就开始打响。与其被动防守，不如主动出击，吹响号角，占领高地。

张号全
职业指导专家
◎ 著

石油工业出版社



QIANGZHANJIUYEGA

左手就业难，右手用工荒，左右手始终握不到一起，是源于信息不对称。高校是培养能力的场所而非造学历的地方，企业要的是人才而不是人员。明白了这两点并在大学期间好好践行，必然能在毕业后比别人抢先一步，领先一路，成为用人单位的“香饽饽”！

抢占

就业高地

- 大学生赢在起点的求职决胜宝典
- 高校职业生涯规划教育培训教材

职业指导专家
张号全◎著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抢占就业高地/张号全著.

北京: 石油工业出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5021-8484-1

I. 抢…

II. 张…

III. 职业选择-基本知识

IV. C913.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第099567号

抢占就业高地

张号全 著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编 辑: (010) 64523607 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司

2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

710×1000毫米 开本: 1/16 印张: 16

字数: 240千字

定 价: 28.00元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

众多职场专家、名企高管、强势媒体联合推荐

(排名不分先后)

《抢占就业高地》一书是作者从本人多年的职业实践心得和体会出发，结合自身的工作感悟，潜心研究、精心创作的成果。该书抓住了求职者所需具备的关键要素，能很好地帮助求职者提高求职能力，解决职业困惑；是广大求职者特别是大学生制订学习计划、职业规划及提高求职能力必读的好书。

——武汉大学招生就业工作处副处长 吴红波

“你们这要人吗？”我回答：“我们不需要人，要人才！”这话虽然有点不好听，但是句大实话。张号全老师的《抢占就业高地》这本书，告诉你怎样成为人才，而不仅仅是一个人。

——人力资源和社会保障部《职业》杂志社副社长 杨生文

100%的大学新生都会对人生充满向往，但90%以上的中年人面对职场甚至人生却相当无奈。

不想成为这90%，完全取决于你22岁以后几年的积累；
希望22岁即拥有超乎同龄人的职场竞争力，恰恰决定于你

18岁的规划！

从这个角度上讲，张号全老师出版《抢占就业高地》的行为本身就是有意义的，因为它有可能改变许许多多年轻人的命运！让他们40岁时多些成功，少些叹息。

——《精品购物指南》报社副社长 乔福刚

如何能在就业大军中脱颖而出，首先还是要靠自己，从迈入大学的第一天开始，就要明白，四年之后，我靠什么赢得未来？《抢占就业高地》堪称一本大学生人生设计、职业规划和就业宝典，完全可以成为一本大学生必读的实用教科书。大学生不妨从现在开始，把命运掌握在自己手中，从这本书中读出自己，策马扬鞭赢未来！

——人物传播学创始人、《青春客》杂志总编辑 郭远光

《抢占就业高地》一书表面看是很功利的，为了就业占领高地，实际上是为读者指明了成就事业、造福社会的方法。希望大家能从“寻找人生真正意义”的高度来读此书。

——和谐中国网总编、《弟子规》现代修订者 李耀君

目前，大学生职业目标相对模糊，对自我缺乏认知，而提前进行“大学生职业规划”再去找工作已成为许多大学生的共识。本书能够帮助正在求职的毕业生们获得一些关于职业规划的有益启发，以便更好地准备求职、最终找到满意的工作。

——高级人力资源管理师、丰元集团人力资源总监 林少山

作为企业的负责人，我每年都会亲自招聘一批应届毕业生，每当和这些毕业生探讨有关职业规划等问题的时候，我为他们对未来的迷茫和焦虑深感不安。翻开《抢占就业高地》这本书，我认为它对于广大高校学生和职场新人而言，是一本能让其事半功倍，少走诸多弯路的好书，值得广大高校学生和职场新人一读。

——北京神州同飞科技集团总裁 陈仁强

毕业生在职场中主要面临三大问题：个人发展空间小，找不到发展方向；经济压力太大；现在掌握的知识、能力不能满足工作需要。《抢占就业高地》是一本人生规划的实用工具书，能够帮助更多年轻人早早明确未来的方向！

——杭州创成教育咨询有限公司创始人 杨宇

越来越大的就业压力，越来越小的生存空间，仍然没有唤醒大部分人对校园生活的迷恋，当所有人真正踏入社会面对就业的冲击时，总会在迷茫中苦苦追寻，《抢占就业高地》告诉你真正的生存法则！

——高级职业经理人 林岳忠

21世纪是一个充满竞争的社会，要想在人生的竞技场有所作为，不仅是步入社会的事情，更是大学毕业前就要考虑的问题。《抢占就业高地》不仅是一本新员工的指导书，也是一本职业生涯的辅导书，值得所有的高校学生和职场新人认真学习

习和研读。

——江苏梦兰集团副总裁 王义新

职业规划做得好不好直接影响到就业的速度和质量。

《抢占就业高地》以张号全老师几十年丰富而多元的人生阅历和一个职业规划师的专业视角，详细解读了当代大学生的学业、就业与职业发展问题。值得推荐！

——向阳生涯管理咨询集团首席职业规划师 洪向阳

自我了解、职业探索是生涯规划之基，也是从进入大学到走向职场历程中必须完成的功课。书中详细解说了在选择、积累、定位、行动、超越这五个个人成长关键节点的实操方案，同时也传递着“不仅要职业成功，更要心灵和谐健康”的理念。

——职业规划师 罗晓燕

推荐序一：及早规划，顺利就业

高校毕业生是重点就业群体，他们的就业问题受到政府和社会广泛关注。从本质上看，他们的就业问题主要是两个方面：一是结构性的就业矛盾，二是摩擦性的就业矛盾。过去，我们强调结构性的就业矛盾，这是非常重要的，但人们对大学生在就业过程中，存在的各种摩擦性的就业矛盾，还是重视不够。就业方向的选择、必要的心理准备、需要掌握的求职技巧、对未来更长远的规划以及如何更好适应新的职业环境等诸多问题在困扰着高校毕业生们。正是这些问题，导致这些初次就业的年轻人，不能顺利实现就业，不能稳定地形成发展。今天，人们越来越意识到，摩擦性的就业矛盾比起结构性的就业矛盾，对大学生、企业乃至社会的影响，一点也不小。其实，前者的负面作用更为突出、更为严重。

如何解决大学生摩擦性的就业矛盾？最直接和有效的方法，就是开展精细化的就业服务。开展职业指导是其中一项重要手段和措施。体现精细化，我有四点基本主张：一是要对他们的问题进行精细地梳理，分门别类，做到心中有数；二是根据不同性质的问题，提出针对性的解决方案，不搞“一

刀切”、“一锅烩”；三是强调在问题发生的不同阶段，能够提供及时性的支持和帮助，这也是针对性的、概念的一种延伸，它对职业指导是否能产生积极的实际效果，具有重要帮助；四是体现人性化的就业服务，这种“人性化”是指做事情要以服务对象的需求为出发点，尽最大努力满足他们的需求，比如在指导的内容上，要对应服务对象的问题；在形式上，要更易于使服务对象接受……

张号全老师写的这本书，对解决大学生的摩擦性就业矛盾以及贯彻上述主张，都有很好的积极作用。纵观全书，我认为有四点特色值得指出：其一，本书切入点体现了预防性的思想，即强调早发现、早确定、早解决的工作思路，如第一章“学会选择，从起点处整装待发”，非常鲜明地提倡提早入手，提早准备，在不同阶段提前梳理的理念和做法，对读者很有启迪作用；其二，抓住了大学生核心问题和焦点，具有较高的针对性，如第一章中的“先扫一屋，再扫天下”、第三章中的“把握好择业心态，打倒就业偏痴心理”、“换角度，拓广度”等内容，都直指大学生最普遍存在的问题展开讨论，耐人寻味，具有实际效果；其三，注重实效，通篇文章言语真切朴实，没有套话，分析归纳大学生实际情况、总结提出意见和方法，具有非常实用的指导与帮助作用；其四，深入浅出，通俗易懂，文章尽量通过以实际案例的阐述，来体现具体问题的解决与处理，在结构布局上以时间为元素，层层深入，步步为营，引导读者的思绪，一步步深入其中，稳步前行。

高校毕业生的就业问题具有典型性，是国家当前就业工作

的重点。他们遇到的困难很多也很复杂，如何更好、更快地解决，尚需做大量的努力。应当看到，在这方面有价值的研究和实践都是远远不够的。张号全老师默默地探索，勤恳地工作，立足于从实际出发，立足于解决问题，非常值得肯定、值得提倡。只有更多这样同志的参与，积极探索和不断努力，这些问题才能得以很好解决。

一本新书问世了，不难发现书中还存在一些差强人意的地方，但是，最重要的还是它给了我们很多启迪、很多亮点，起到了很好的促进作用。借此机会，一方面为号全同志助兴，一方面也表达我的心愿：愿明天有更多同志为大学生们的顺利就业和职业发展奉献智慧和力量；愿明天我国的职业指导工作更专业、更精细、更实效！

田光哲

2011年3月18日于北京

（田光哲，资深职业指导专家、人力资源和社会保障部就业培训指导中心处长，主要负责推动全国职业指导工作的开展）

推荐序二：赐你就业的法宝和利器

大学是什么？1931年梅贻琦在清华大学校长就职演说时说：“办学校，特别是办大学，应有两种目的：一是研究学术，二是造就人才。”他又谈到“我们固然要造就人才，但是我们同时也要注意利用人才。”“我们做教师做学生的，最好最切实的救国方法，就是致力学术，造就有用人才，将来为国家服务。”

国家的发展离不开人才的成长，人才的成长离不开良好的教育，而教育的成败最直接的表现形式就是就业问题。人才战略，就业就是第一步。简单地说，百年来尤其是现在，当现代意义上的大学在中国诞生之日起，它的重中之重可以说就是“就业”，为创造良好的就业环境，提高就业质量，国家、社会和学校、家庭都在努力，就业就是一切！因为现实是残酷的，如果上大学没有上名校，或者没有上好专业，或者没有其他社会资源作支撑，大学生的就业问题实在是到了严峻得不能再严峻的地步了。

根据国家人力资源与社会保障部的统计，2010年，我国应届高校毕业生人数为631万，截至2010年12月底就业率为90.7%。这意味着仅应届高校毕业生就有近60万还未

找到工作。据业界分析，事实上高校毕业生就业率远比官方公布的要低很多，有更多的大学毕业生还是无业状态，大家焦心如焚。

2011年3月5日，国务院总理温家宝在《政府工作报告》中提出了“十二五”时期的主要目标和任务，指出坚持把增加就业率作为经济社会发展的优先目标，为全体劳动者创造公平的就业机会。

国家人力资源和社会保障部有关负责人表示，破解就业难题措施之一就是“着力做好职业培训工作。认真落实国务院关于加强职业培训促进就业的意见，会同有关部门研究制定相关操作办法。大规模开展技能培训和创业培训，推进素质就业，提高就业质量。”

新东方创始人俞敏洪也认为，“大学缺少对学生的职业规划与就业服务，学校应该在学生进入大学之初就开始指导学生对自己的人生和职业进行规划，并提供就业信息、就业指导等多方面的就业服务。”

无须赘言，这本书的出现恰逢其时，价值不言而喻。

《抢占就业高地》来了！作为一个从高考战场上和就业厮杀中多方历练的过来人，也许岁月已经摧残了几许激情，但当第一眼看到本书的名字，我分明还是感受到了一种力量在召唤，有一种激情腾然升起，我不觉有一种面对战场想再次冲锋陷阵的冲动。

来不及感慨，再看看目录的大小章节名称，“学会选择，在起点处整装待发”、“夯实基础，在点滴中积累财

富”、“自我定位，在图纸上描绘未来”、“走入社会，在行动里感悟现实”、“职业规划，在路途中超越他人”。内容亲切自然，如邻家大姐在传授经验，简单明了，又环环相扣，逻辑紧密分析到位，极具实践操作性。不由得暗自佩服作者的功夫了得，不愧是经验丰富的高级职业指导师、职业规划师，也能切实感受到作者作为职业健康养护教育课程人的敬业和执著，我真想钻进书里美美地读它个三天三夜。

在快餐文化和浅阅读成为大多数图书悲惨命运的当下，一本值得阅读的书，第一印象很关键，抓住了读者的第一眼，就成功了一半。我认为，这本书做到了。

当然，世上是没有后悔药的，但阅读是随时可以说不的。能不能读下去，读进去，读出作者为大学生就业问题负责的良苦用心来，读出大学生的未来之道来，这才是这本书不能成功的真正答案。如是，将不仅是作者的成功，更是读者的幸福。

如何能在就业大军中脱颖而出，首先还是要靠自己，从迈入大学的第一天开始就要明白：四年之后，我靠什么赢得未来？《抢占就业高地》堪称一本大学生人生设计、职业规划和就业宝典，完全可以成为一本大学生必读的实用教科书。大学生不妨从现在开始，把命运掌握在自己手中，从这本书中读出自己，策马扬鞭赢未来！

郭远光

2011春于古城西安

（郭远光，人物传播学创始人、《青春客》杂志总编辑）

自序：学好习、求好职、就好业

一直以来都有想为大学生和职场新人写书的意愿，而这个愿望在自己的心中已有十年之久了，为什么到今天才能成书呢？其原因很多。如果说十年前有了这种想写的愿望，那么这十年之间就是在不断地为写这本书积累能量了，不是这样的话，我现在恐怕也是无从下笔的。写这本书对于我来说，确实不是一件轻松的事，或者说不是轻易就可以完成了的事。如果从构思、列出提纲开始算起，到完稿，再到一次又一次地修改，前前后后差不多用去了两年的时间，而写在书里的内容，却是半生的学涯体会与职涯心得，因此，在写这本书的时候，我的内心是平和与幸福的，像是在和大家讲述着一段又一段的美好故事，而不是在写书，是一场连续剧式的亲切与温暖的会谈。因为我当年也是个学生，也是个职场新人，同样有着许多的职场困惑和职业需要，但非常不幸的是，那时个人没有选择职业的机会，更没有跳槽的可能，唯一的希望只有靠努力再努力，争取前进再前进。我时时在心里对自己说：一定要好好干，好好表现，不怕苦不怕累，早点当上领导！因为这在当时就是最理想的职业发展了，只有当上领导，才是我的职场出路。毕业的第五个年头，我

就从助理工程师被提上了生产厂长。也许就是这样的职业发展心愿，成就了我一路的职业幸运。后来，我又当过经营厂长、公司副总、办事处经理、高校的招生就业处处长等职务，再后来就成了今天的我和明天的我。

记得当年我从学校毕业后走向工作岗位时，也还不到二十岁，和同学们的岁数差不多，也是离开家，过一个人的职场生活。那时我一个月的工资是四十块零七毛钱，个人要吃饭、穿衣，添置些女孩子的生活物品，还要时常贴补家用、给弟弟妹妹交学费，月月花光，也就是名副其实的月光族。好多次，不到月底钱就没有了，不能饿着，只好硬着头皮找领导恳求，提前借支点，等月底发工资时再扣除，这种情况在我工作的头几年里是常有的事。所以当初想好好干，当上领导的决心，还存在着涨工资的心理。其实说起来，无论任何年代，工作的最原始状态与朴素愿望都是大致相同的：一是职位升迁，二是收入增加，那时还谈不上职业价值，也没有这种概念与说法，心中的远大理想，就是希望自己将来具有帮助他人的能力。也正是这个理想成了牵引我前行的手，成了我无形的职业目标和职业发展线。

十年前，也是中国经济飞速发展的时候，到处充满了商机，可我却在这时，离开了外资企业高管的岗位，其目的很明确，就是心中的职业目标牵引着我必须做出这样的选择。虽然那时我已经快四十岁了，却毅然决然地投身教育，我想接触大学生，了解大学生，帮助大学生走好学习与职场发展的路，我想这对于我来说太重要了，我必须这么做。于是，我就有了和

学生们相处与帮助他们机会，加上以前的众多职业感悟，成就了这本书的基本素材。

在写作此书的两年时间里，我也不断地接到邀请，到一些知名高校讲授当代大学生的职业规划，和同学们探讨有关求职就业、职业发展的相关问题。每当我看到同学们对自己的未来产生迷茫与焦虑的时候，看到他们渴望得到解答的那份关切的目光的时候，一次又一次强烈地触动着我，促使着我必须提供更全面细致的文字资料，帮助大家更好地规划自我，理清未来的思路，学好习、求好职、就好业，收获更大的职业价值。在这期间，我也接触到一些前来咨询寻求职业帮助的职场人士，他们中间有的是刚刚毕业的学生，大多是职场新人；也有参加工作十多年的人，有的是不知道如何找工作、自己能干些什么，或者是无法找到职业的兴趣与快乐，看不到未来的职业前途；有的甚至是讨厌职场环境，害怕进入岗位，工作对于他们来说犹如一头猛兽，每天都在对抗与吞噬着他们的灵魂与肉体，内心无法平静，找不到安宁的感觉，失去了必要的职业信心，感受不到职场的温暖等现实中的诸多职业问题。职业的困惑成了他们心里最大的障碍与痛结，甚至有的人不用语言交流，一见面就能感受他们内心的压抑与不安。在有些人的身上完全找不到年轻人的精神面貌，看不到他们青春的影子，这样的场景也会一次又一次深深地刺痛着我的神经，激发着我的心灵与思想的深度思索，我真切地感受到造成他们现在处境的深层次原因并不只在于大学毕业之后，恰恰更多的是在大学毕业之前就要解决

的问题，比如职业能力的认识、规划与培养，生活习惯、交往方式、职场走访、职业人格及职业心理的塑造等方面，都会直接影响到他们毕业后的人生际遇与发展机会。而这往往也会被大家忽略掉，因为人们想到的只是结果，从不管过程做得怎样，社会对人才的检验也是对最终结果的检验，这就是现实中充满戏剧性与滑稽性的一面，舍本求末。该如何避免与减少这样的负面现象发生，让同学们早些看清楚真实的职场面目，找到应对的策略和方法，这成就了写作这本书的灵魂。

从2010年3月份开始，我一直在大型时尚杂志《精品购物指南》人才专栏，做女性职场规划、大学生职业规划、职场新人的规划等案例分析与点评工作，一边解答着众多的职场读者亲身的案例情况，排除他们在职业上的迷茫与困惑，引导他们发现与看清楚自己面前的路，一边内心中也在不断地思考着出现这些情况的原因，更加能想到与他们有着同样职场经历的人的内心渴望，希望以我现有的职业能力与心愿能够给予他们有用的帮助和真实性启发，让他们有所感悟与行动，改变自己，挽救职场命运。虽然没有和广大的青年读者们见过面，仿佛时刻他们就在我的面前，从他们的故事中能感受得到那颗被职业方面的痛苦长期折磨着的疲惫之心，在焦急地期待着什么，所以有些读者的案例深深地印在了我的心中，就是在深夜时分大脑还在不停地思索着他们的问题，有时入睡后也会再起来，看过一遍又一遍才能给出中肯的建议，生怕自己仅从他们简短的介绍中看不清他们的真实内心与现状，所以这期间我的