

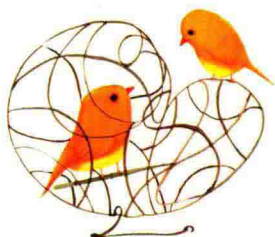


人生因智  慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种成功 叫坚持



◎成功不容易，成功需要你加倍的付出；
◎成功并不遥远，成功需要你的坚持。



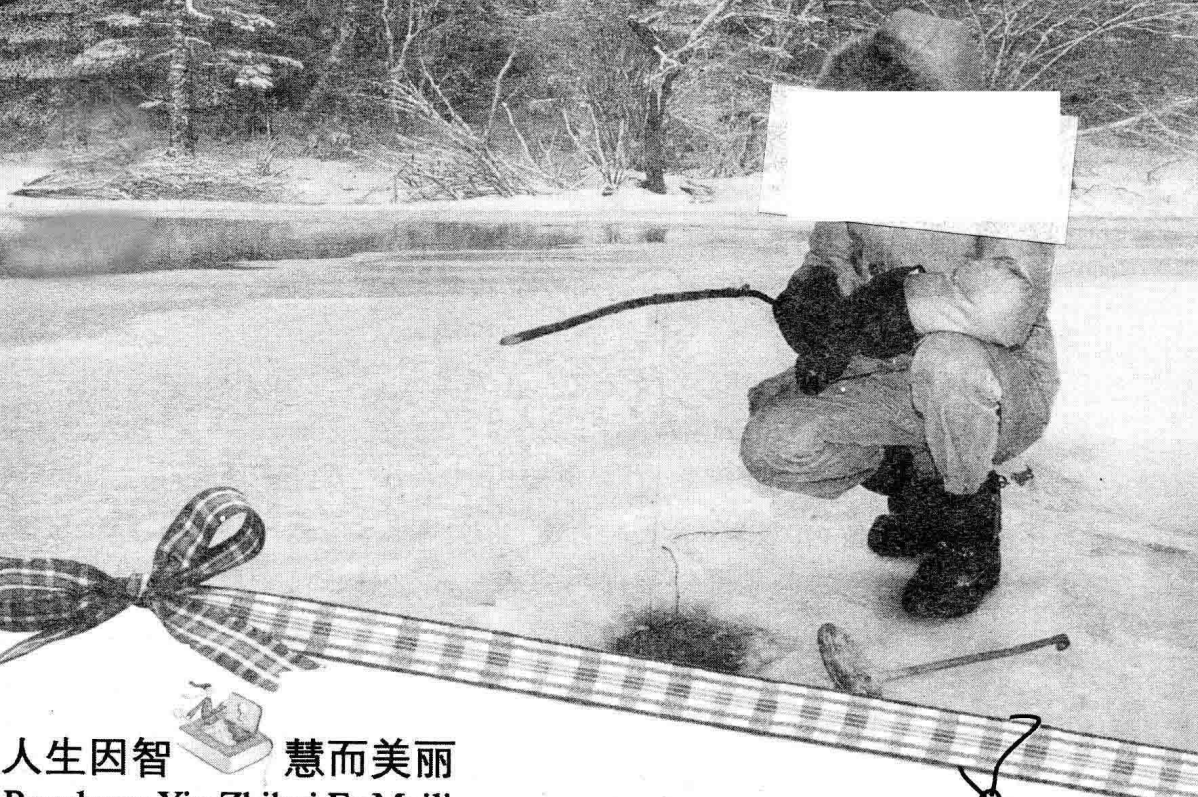
一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
李 明◎编著

(双色插图版)

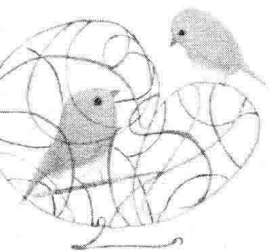
内蒙古人民出版社



人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种成功 叫坚持

成功不容易，成功需要你加倍的付出；
成功并不遥远，成功需要你的坚持。



一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
李 明◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种成功叫坚持/李明编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009.9

(人生因智慧而美丽)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7

I. 有… II. 李… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138471 号

人生因智慧而美丽

主 编 施 晗

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 384

字 数 3500 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7/G · 3021

定 价 715.20 元(全 24 册)

前言

智慧是塑造美丽人生的先决条件。智慧是我们见微知著、洞幽察微的能力，智慧也是在贫瘠的土壤里种出鲜艳花朵的生活本领，智慧更是感悟人生、品读人性、实践人生的深刻情怀。人生因智慧而美丽，智慧因人生而存在。

智慧中包涵着美德，包涵着胸怀，也包涵着大无畏的勇气和气魄。智、仁、勇三者俱备，即为智慧的人生。智慧从何而来？有人说：“智出于学，慧源于问”，说白了，就是“学问”，它既有名词的赞扬之意，也有动词的探究之涵。真正的智慧，是从学中得到提升，从问中得到启发。智慧是一种真真正正的大学问，智慧是一种真真正正的大人生。

如今，社会节奏加快，越来越多的人不能气定神闲地应对周遭所发生的一切，是源于智慧的少缺，还是人心的躁动。人们在慨叹身不由己的同时，不禁在问：“我们的人生是怎么了？”其实，生活在不断地提示着我们：生活本身就折射着智慧之光，而美丽的生活又要靠智慧来缔造。到生活的大世界里去叩问人生、学习智慧，用智慧把生活塑造，如此良性循环，便成就了我们的美丽人生。

本套丛书深入挖掘生活中所蕴含的智慧，努力探寻人生的真谛，经过精心提炼，鞭辟入里地向你揭示出智慧带给我们的无穷乐趣和裨益。它针对心态、感恩、快乐、爱、人格等人生课题，用启迪思想的哲理之笔，以及触动情怀的优美文字，来帮助读者洗净心灵的铅华与疲惫，让读者的心灵得到呵护与润泽，使其焕发新的生机与活力。让我们用智慧浇灌生命的花朵，让我们用健康的心灵来塑造美丽的人生。

面对现代人忙碌而躁动的生活，如何为他们打开那扇心灵的窗口，让人们的心情得以释放，让人们的人生得以圆满，成为我们思考的一个重要方向。

于是，我们在征求了大量意见和建议之后，组织了大量人力和物力，精心策划编辑，终于成就了今天这套书系。期间，为了使这套书系更能切合广大读者的阅读兴趣和知识需求，我们在烈日炎炎的暑季有幸请到了一批专家学者，他们或帮助选题定稿，或亲自操刀编著，使本书在内容和质量上有了一个质的提升。在此我们表示衷心的感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供了这样、那样帮助的朋友们！我们向成就这套书系的所有编辑出版人员以及作者致敬。

也愿本书的出版为所有在繁忙中生活的人带去一份精彩，让他们在品读那些优美篇章的同时，咀嚼出自己智慧的人生。

编 者

2009年9月

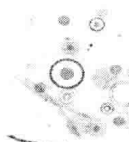
目录

第一章 坚持下，成功就在脚下

一定要坚持到最后	3
坚持生活的信念	5
让希望改变处境	6
忍是生活的智慧	7
生活并没有痛苦	8
鼓起生活的勇气	9
坚持一种平和心	11
万事让它顺其自然	13
战胜自己	14
永远有颗乐观心	16
给自己足够的自由	17
学会不抱怨	18
必须坚强地活下去	19
我们能够过得更好	21
寻找生活中的乐趣	22
转移你的注意力	23
原谅生活	24
停止你的抱怨和牢骚	26



不能改变,就接受吧	28
是什么造就了奇迹	29
你就是个百万富翁	30
失败了也要坚持希望	32
成功源自创造	34
希望等你回收	35
天道酬勤	37
发挥你的潜力	39
绝望往往是希望的开始	40
越挫越勇	41
蜘蛛的启示	42
过程是美丽的	43
没人阻碍你实现理想	44
没有不可逾越的障碍	45

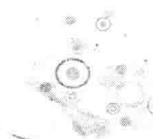


第二章 成功, 诞生于好习惯

克服一切不良习惯	49
因小失大	50
团结的力量	51
好心态看人生	52
学会团结	53
抓住时间就是抓住了金钱	54
宽恕敌人	55
习惯与自然	57
戒掉坏习惯	57
小和尚学剃头	59
沉默是金	60



两种坚强	63
直面苦难	64
学会负责	65
终身努力的好习惯	66
享受生命的春光	68
养成努力求知的好习惯	69
从桥上绕过去	70
日行一善	72
守时是最好的习惯	73
微笑改变生活	75
鲁迅刻“早”	76
失去就失去了不必懊悔	77
将挫折变为动力	79
为别人喝彩	81
创新是成功的秘诀	82
创新是成功的源泉	83
因爱而生长	84
宽恕之心	85
一刻钟决定一个成功	87
别漠视业余时间	88
切莫以自我为中心	89



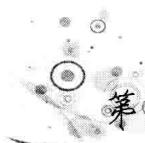
第三章 自信，成功的靠山

握住自信	93
把困难踩在脚下	94
找回自信	94
靠自信来成功	96





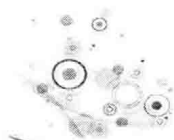
你就是一道风景	97
信心是成功的底线	98
暗示的力量	99
做自己的主人	100
自信的约翰逊	101
自信的男孩	103
打开心窗	104
用信心创造成功	106
境由心生	107
把“我不能”埋葬掉	107
第十一次敲门	109
不安分的基安勒	111
长跑比赛	112
铅笔换来的自信	113
真正认识自己	114
玛莉的绿色缎带	116
画出自己的天空	118
成功源于自信	119
兵贵在自信	120
你说你行,你就行	122



第四章 坚持微笑,你就是幸运儿

微笑的力量	127
寻找快乐的理由	128
快乐是心灵的一种体验	129
给予你的微笑	130
用微笑把痛苦埋葬	132

快乐的处方	133
练习微笑	134
有阳光就够了	136
一笑解忧愁	137
在逆境中学会微笑	138
爱,从一个微笑开始	139
微笑面对生活	141
微笑是朵美丽的花	142
不能流泪就微笑	143
永远让自己笑靥如花	144
做快乐的自己	146
快乐是一种意境	149
把微笑送给自己	151
唱着歌儿回家	152
带动一颗快乐的心	153
做个快乐王子	155
从失败的痛苦中寻找快乐	157
为失败而笑	158
现在就开始微笑	159



第五章 和梦想一起成长

让梦想飞上蓝天	165
执著的梦想	167
追随梦想	169
把梦想写下来	171
童年的馒头	172
理想有多高	173





飞向更远的地方	174
生命的美丽	175
下一个球最精彩	176
把目标一个个实现	177
有个美丽的梦想	179
向着目标前进	180
坚守当年的梦想	182
把行动和空想结合起来	184
不甘过三流的人生	186
梦 想	187
有梦想才可能有奇迹	189



第六章 永远坚持自我本色

永远保持一颗热忱心	193
不让恐惧进来	195
让生命因乐观而发光	197
生活真的很累吗	198
告别烦心事	202
学会控制好情绪	203
排遣压抑和郁闷	205
驾驭自己的优缺点	208
要有积极乐观的人生	209
让人三尺有何妨	211
拒绝生气	215
要勤勉,不要懒惰	216
养成储蓄的好习惯	219
善待教训增才智	221

选自己的人生	223
走好自己的路	224
找回真正的自己	226
走好自己的路	227
亮出你的名字	228
挑战自我	229
你是一棵伟岸的树	231
相信自己	232
让你的光明面抬头	233
拥有自己独特的思维	234
要学好,要做得对	237
放大自己的优点	238
心中的门	239
别丧失信心	240
看重自己	241
请不要自卑	242
教士的错误	243

有

一

种

成

功

叫

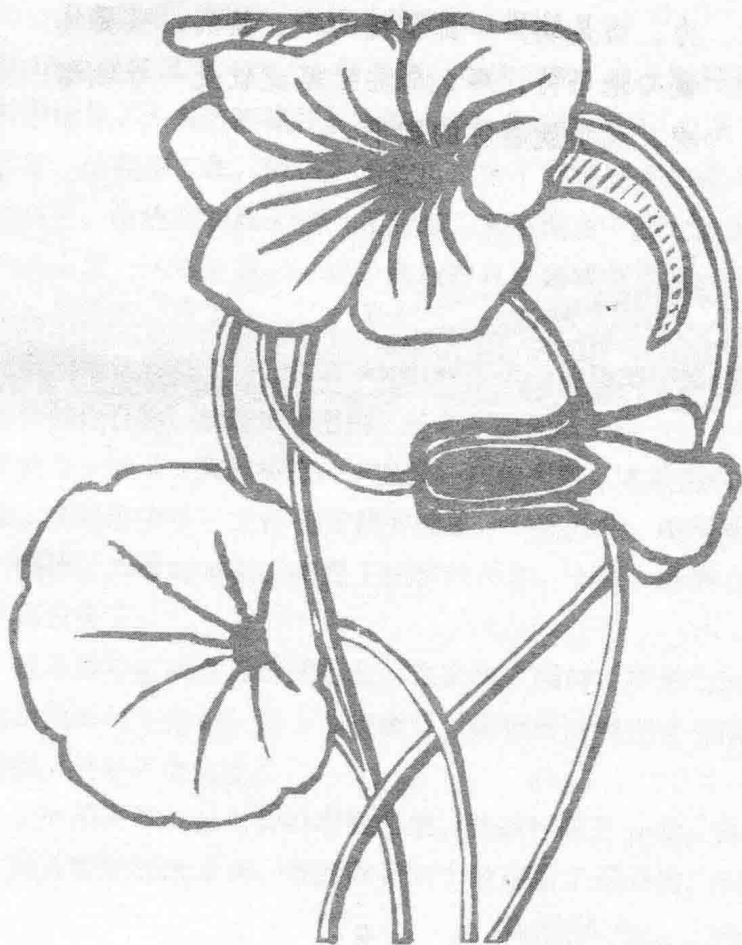
坚

持



第一章

坚持下，成功就在脚底





生活本来就是一出折子戏，里面充满了各种各样的艰难、困苦、挫折、泪水……很多时候，人们不是没有战胜这些困境的能力，而是缺少一种坚持的心。其实，只要你诚心地坚持，那么那些拦路虎就是一堆纸老虎，成功就在你的脚下。

一定要坚持到最后

法国陶瓷艺术家、质朴瓷器的发明者——陶工贝莱德·柏里斯在研制陶瓷的过程中曾屡次陷入艰难的困境，但他不甘轻易放弃内心祈求的理想，最终获得了成功。

16 世纪早期，柏里斯出生在法国南部。他的父亲是个玻璃制造工人，家境相当贫困。柏里斯没能上学，但他从小受父亲熏陶，学会了玻璃装饰这门手艺，还学会了在玻璃上制图、绘画以及读书、写作。

柏里斯 18 岁出门谋生，找了一份玻璃行业的工作，业余时间兼职从事土地测量。后来他到了东查热特城的圣特镇，并在此结婚生子，定居下来。

为了养家，他勤奋工作，但仍入不敷出。为了获得更多的收入，他想到了彩陶绘画技艺。但他对制陶工艺一无所知，又不能舍下妻女去意大利拜师学艺，只能靠自学，从零开始，一点一滴地独自在黑暗中摸索，希望弄清陶瓷制作和上釉的全部过程。

他先从研究制作陶瓷所用的材料开始。他买来一些陶罐，捣碎弄成粉末，加上自己制作的化合物，放进烤炉里烧，结果实验失败了。

接下来就是一次又一次的实验，一次又一次的失败，大量的时间、人力、物力、财力，全都浪费在了这种徒劳的实验里。一连几年，柏里斯都在不停地做实验，烧掉了大量的木材，浪费了更多的药剂、土罐，最后，家里穷得连下锅的米都没有了。

这时，他不得不去从事以前的行业，在玻璃上画画，测量土地，以维持生计。但他对制陶仍不死心，为了节省燃料，他把那些陶瓷碎片抱到附近一家砖窑里烧制，结果还是失败了。

面对一次次的失败，柏里斯没有被击倒，他决定重新开始。他把新买的陶器捣碎，加入新配制的原料，拿到附近一个玻璃熔炉里去烧。玻璃炉的高



温熔化了一些原料，但柏里斯寻求的白瓷仍没烧成，他又一次失败了。

后来的两年当中，尽管他家里穷得连饭都吃不上了，但他仍以加倍的热情从事陶制品的烧制工作。他决心做一次更大的实验。他在多块陶瓷碎片上撒上自己配制的原料，送进烧制玻璃的熔炉。

经过4个多小时的烧烤，300多块陶片当中，居然有一块上面的原料熔化了，冷却后像玉一样洁白发亮。见到这块洁白的陶瓷，柏里斯哭了。这次小小的成功，促使他继续从事更大的实验。

为了取得更大的成功，柏里斯用了8个月的时间，专门建了一个烧制玻璃的熔炉。

他制成了许多陶制模子，经过初步烘烤后，涂上釉药化合物，放进了炉子里。他把家里所有的钱全都买成了木柴。点燃熔炉后，他整天整夜坐在熔炉旁边，往里加柴。第一天过去了，釉药没有熔化。第二天过去了，釉药还是没有熔化。第三天过去了，釉药还是老样子。柏里斯憔悴万分，面色苍白，走路晃来晃去，随时都有可能倒下，但他咬牙坚持着。第四天过去了，第五天、第六天也过去了，连续六个日日夜夜过去后，釉药丝毫没动！柏里斯几乎要绝望了。

柏里斯绝望之余，突然想起他研制的釉药可能有问题。于是他重新配制出新的原料，重新实验。

可是他已经倾家荡产，哪来的钱买陶罐和木柴？尽管他的妻子和邻居们都骂他疯了，是个蠢猪，为那些无益的实验枉费钱财，但最后每家还是为他凑了一点钱，加上柏里斯从一个朋友那里借来一些，使他又买来许多陶罐和木柴，投入了实验。

熔炉点燃了，木柴熊熊燃烧，炉温急剧上升，但釉药毫无动静。所有的木柴都烧完了，釉药还没熔化。熔炉里的火即将熄灭，整个实验又将前功尽弃，这时柏里斯看到了花园的木栅。

他奔向花园，把所有的木栅栏全部拔出，扔进炉子里，釉药还不熔化，他看见了家具和床板，还有木窗、木桶。可怜的柏里斯真是疯了，他把家里的凡是能烧的东西全都砸断，扔进了炉子里。他的妻子和儿女哭着跑到大街上，眼看着家里的一切顷刻间化为灰烬。

柏里斯把一个完整的家亲手毁了，能烧得全都烧了，连房屋门板都被他

卸了下来，所幸的是，最后一道火力终于烧熔了釉药。炉火熄火，那些进炉前粗糙难看的普通陶罐从炉子里出来，冷却后，通体全都覆盖着一层均匀细密、洁白如玉的釉面。柏里斯成功了！巨大的喜悦让他手舞足蹈，一路喊叫着冲上了大街。

柏里斯终于掌握了这渴盼已久的秘密。

坚持生活的信念

在美国纽约，有一位年轻的警察叫亚瑟尔，在一次追捕行动中，他被歹徒用冲锋枪射中左眼和右腿膝盖。3个月后，当他从医院里出来时，完全变了个样：一个曾经高大魁梧、双目炯炯有神的英俊小伙现已成了一个又跛又瞎的残疾人。

纽约市政府和其他各种组织授予了他许许多多勋章和锦旗。纽约有线电台记者曾问他：“您以后将如何面对您现在遭受到的厄运呢？”

他说：“我只知道歹徒现在还没有被抓获，我要亲手抓住他！”

他那只完好的眼睛里透射出一种令人战栗的愤怒之光。

这以后，亚瑟尔不顾任何人的劝阻，参与了抓捕那个歹徒的行动。他几乎跑遍了整个美国，甚至有一次为了一个微不足道的线索独自一人乘飞机去了欧洲。

9年后，那个歹徒终于在亚洲某个小国被抓获了。当然，亚瑟尔起了非常关键的作用。在庆功会上，他再次成了英雄，许多媒体称赞他是全美最坚强、最勇敢的人。

不久，亚瑟尔却在卧室里割脉自杀了。在他的遗书中，人们读到了他自杀的原因：“这些年来，让我活下去的信念就是抓住凶手……现在，伤害我的凶手被判刑了，我的仇恨被化解了，生存的信念也随之消失了。面对自己的伤残，我从来没有这样绝望过……”