



中华民族全书
杨宏峰 主编

中国

裕固族

钟进文
郭梅 编著





中华民族全书
杨宏峰◎主编

中国 裕固族

钟进文
郭梅 编著



宁夏出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国裕固族/钟进文,郭梅编著. —银川:宁夏人民出版社,
2011.6
(中华民族全书/杨宏峰主编)
ISBN 978-7-227-04745-2

I. ①中… II. ①钟… ②郭… III. ①裕固族—民族文化—
中国 IV. ①K283.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 131706 号

中华民族全书

中国裕固族

钟进文 郭梅 编著

责任编辑 李秀琴 丁丽萍

封面设计 潘毅

责任印制 王艳

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开本 720mm×980mm 1/16

印张 22.875 字数 380 千

印刷委托书号 (宁)0012418

版次 2012 年 5 月第 1 版

印次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-04745-2/K·604

定价 36.00 元

版权所有 侵权必究

《中华民族全书》总序

宁夏回族自治区党委常委、宣传部部长 蔡国英

黄河出版传媒集团宁夏人民出版社历经三年时间，组织策划编写了《中华民族全书》，是一件值得关注的事。

这套《中华民族全书》主题鲜明，彰显了“中华民族多元一体和而不同”的理念，执著追求：充分展示 56 个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻 56 个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读 56 个民族自强不息的精神气质；真切反映 56 个民族生机勃勃的发展前景。一有**历史的传承性**。在尊重历史的基础上，以新的视角挖掘民族文化的题材，提炼民族文化的丰厚资源，使之脉络清晰，连贯自然，富有时代感。二有**宽广的包容性**。本套丛书由 57 卷组成，由各民族学者独立完成，在 56 个民族 56 卷书的基础上推出一卷《中华民族》，既体现了“整体大于部分之和”的原则，又全面地介绍各民族的概况、社会文化、族际交往等。三有**系统的完整性**。丛书体例统一，篇章结构完整，各分卷相对独立，保持了严谨规范的编著风格。四有**科学的严肃性**。编者对于重大题材进行反复论证，对于细节认真斟酌，立项严谨，编著严格，审读严肃。五有**生动的可读性**。记述准确，笔墨生动，图文并茂，创意新颖。如有关家庭礼仪、取名习俗、婚姻习俗、节庆习俗等社会文化的介绍，让读者在趣读中增长知识，引发想象。总之，这是一套反映中华 56 个民族历史文化知识的普及性读物。

历史是一面镜子，文化是精神、是脊梁。前事不忘后事之师。通过大量阅读和深刻领悟中华民族的形成与发展，对于进一步激发爱国热情，坚定爱

国信念，献身爱国事业，增强中华民族的认同感、凝聚力，对国家的长治久安，民族的伟大复兴，是十分必要的，也是十分有意义的。希望这套丛书能够给读者呈现出 56 个民族丰富多彩、波澜壮阔的美丽画卷，为第 22 届全国图书交易博览会献礼。

是为序。

2012 年 5 月

目

CONTENTS

录

导 论 / 1

第一章 裕固族概况

- 第一节 族源族称 / 5
- 第二节 人口状况 / 16
- 第三节 历史沿革 / 19
- 第四节 生态资源 / 30
- 第五节 语言文字 / 38
- 第六节 民族区域自治 / 51

第二章 裕固族的物质文化

- 第一节 生产习俗 / 57
- 第二节 饮食习俗 / 62
- 第三节 服饰习俗 / 79
- 第四节 居住习俗 / 84
- 第五节 交通习俗 / 90
- 第六节 风物特产 / 99

第三章 裕固族的民间文化

- 第一节 民间教育 / 103
- 第二节 民间医药 / 109
- 第三节 民间文学 / 111
- 第四节 民间工艺 / 123





- 第五节 民间体育 / 127
- 第六节 民间游戏 / 131
- 第七节 民间歌舞艺术 / 131
- 第八节 非物质文化遗产 / 138
- 第九节 申报世界文化遗产项目 / 145

第四章 裕固族的社会文化

- 第一节 传统社会组织 / 148
- 第二节 家庭礼仪 / 156
- 第三节 亲属称谓 / 157
- 第四节 诞生习俗 / 158
- 第五节 取名习俗 / 159
- 第六节 婚姻习俗 / 165
- 第七节 丧葬习俗 / 178
- 第八节 节庆习俗 / 180
- 第九节 禁忌习俗 / 187

第五章 裕固族的信仰文化

- 第一节 宗教信仰 / 190
- 第二节 宗教活动 / 204
- 第三节 哲学思想 / 210

第六章 裕固族对伟大祖国的贡献

- 第一节 积极促进民族团结 / 221
- 第二节 反抗压迫保卫家园 / 223
- 第三节 裕固族牧民救红军 / 225
- 第四节 河西走廊的守护者 / 226

第五节 社会稳定与区域和谐发展 / 227

第七章 裕固族的文化遗产

第一节 民族教育发展 / 230

第二节 民族文学创作 / 232

第三节 民族艺术创新 / 240

第四节 民族文化社团 / 246

第五节 民族文化创意产业 / 249

第八章 裕固族的族际交往

第一节 商贸交往 / 253

第二节 族际往来 / 254

第三节 文化互动——裕固族文化与匈牙利文化 / 255

第九章 裕固族文化发展愿景

第一节 发展路径选择 / 261

第二节 优化传统支柱产业 / 262

第三节 文化创意产业 / 263

第四节 无烟产业——旅游业 / 265

第十章 裕固族有影响的文化人物

第一节 古代有影响的文化人物(1840年前) / 268

第二节 近现代有影响的文化人物(1840~1949年) / 271

第三节 当代有影响的文化人物(1949~2010年) / 274

第十一章 裕固族重要文献与著作简介

第一节 重要文献 / 277





第二节 代表性著作 / 327

附 录

- 一 20 世纪以来裕固族地区历史大事记 / 336
- 二 参考文献 / 352

后 记 / 354

编后记 / 356

导 论

在祁连山脚下，在丝绸古道戈壁，生活着一个古老而又年轻的民族，她在漫漫历史中创造过辉煌，也历经坎坷。盛唐之际在漠北建立强大的回鹘汗国，拥有了先进的城市和发达的商业文化；宋朝扼守丝绸黄金之路，建立甘州回鹘汗国，充任中西方经济、文化交流的使者；元朝退居西部大漠戈壁，守关戍边。在血雨腥风的年代，饱经风霜，民生凋敝。“说着唱着才知道，西至哈至是我们的故乡。许多年前灾难降临，狂风卷走牲畜，沙石吞没帐篷，寻不见我们的寺院，找不到黄金铸成的经堂。我们是从西至哈至来的，走过千佛洞万佛峡，我们是从远方迎着太阳走来的。”这悲怆歌曲的作者就是今天的裕固族。

历经沧桑，新中国成立前裕固族只剩三千余人，虽然人数很少，但是他们顽强地传承着自己弥足珍贵的语言和文化传统。在政府的扶持下，他们在绵延千里、横贯河西走廊的祁连山北麓，在山峦叠嶂、水流湍急的黑河上游筑起了新的家园。

祁连山四时积雪，凝花裹素，堆琼垒玉，千古不消。许多山峰在雪线以上，日积月累，形成“万年雪源”的高原固体水库。如果你翻阅当地县志，对祁连山水源涵养林的记载遍及历朝历代史志。如果你面对地图会清楚地看到，裕固族聚居生活的自治县东西长达 650 公里，海拔在 1300 米到 5500 米之间，祁连山脉 70% 位于肃南裕固族自治县境内。裕固族生活的崇山峻岭之中拥有大小冰川 964 条、水源涵养林 0.33 万平方公里，它们是河西走廊各大河系的发源地。亘古以来，祁连山以丰美、甘甜的乳汁，浇灌着丝路上一片





片生命的绿洲，哺育了一代又一代河西儿女，她既是甘肃工业的“原料库”，又是河西数百万人民的“命根子”和内蒙古西部的“生命线”。几百年来，裕固族一直是这方水土的守护神。

他们在茂密的森林深处，在陡峭的高山峡谷，依靠祖先传承的价值观和生活习俗，自给自足，与大自然和谐相处。他们始终坚持以管护为主，积极造林，因地制宜，不断扩大森林资源，提高水源涵养林能力。他们在灌木林地、河滩谷地、林缘地带、林间空地进行人工更新造林，使森林质量逐步优化。他们虽依傍祁连山生存，但搭帐篷、备柴火舍不得砍伐林区一根树枝。他们护林防火，连续 49 年无森林火灾，受到国务院嘉奖。

裕固族文化生生不息。在漫长的历史岁月中，不仅继承本民族优秀的文化传统，而且在迁徙、融合中吸收其他文化，不断丰富本民族文化，有些堪称独一无二。

在世界突厥语范围内，只有西部裕固语仍然保留着古代突厥碑文中的“阶梯”计数体系，它作为一种保存古代突厥语特点较多的“上古突厥语”，是回鹘文献语言的“嫡语”，被学界形象地比喻为古代突厥语碑铭文献的“活态博物馆”；而东部裕固语则保留着 13~14 世纪中古蒙古书面语特征。

生活在辽阔草原上的裕固族酷爱歌唱，民歌几乎成为他们生活中须臾不离的伴侣。裕固族民歌曲调优美、内容丰富。东部民歌具有粗犷、奔放的气质，西部民歌则平和、委婉。每首叙事歌都有一个完整的故事。东部民歌中保留的“蒙曲”，比蒙古短调自由、长调规整，它保留了蒙古族短调发展为长调的某一中间阶段的特点。裕固族部分民歌还和远在欧洲多瑙河畔的匈牙利民歌有着惊人的相似之处，他们都采用五声音阶，采取无度结构。

与此同时，裕固族积极吸收外来文化。定居河西走廊之后，在回族和东乡族的“花儿”与“少年”中融入裕固族东部民歌的节奏、旋律和曲式，形成裕固族的“花儿”；吸收汉族小调形成裕固族小曲子——《于林秀才》《黄莺妈妈》；源于藏族民歌的“啦哩啦毛”悠扬、舒缓的曲调飘荡在山谷林间；藏族史诗《格萨尔》传入裕固族地区后，形成双语演唱、散韵结合的裕固族《盖斯尔》。

世世代代以畜牧业为生的裕固族，牧业生产经验丰富，牧业文化特色鲜



明，伴随牧业劳动诞生了丰富多彩的劳动歌曲和别具一格的奶幼畜歌。新中国成立后，在牧业生产和畜种改良方面积极探索，又上新阶。1958年开始绵羊杂交改良，通过引进新疆细毛羊与当地藏羊杂交，培育出以产肉为主，皮毛兼之的“肃南藏羊”。20世纪80年代，随着市场经济的需求，先后从国内外引进新西兰型细毛羊和中国美利奴细毛羊、帮德细毛羊进行导血改良。经过几十年的不懈努力，培育出“甘肃高山细毛羊”品种，美丽的皇城草原、辽阔的夏日塔拉，被列为国家细毛羊生产建设基地。

抓教育求发展。1965年在松林密布的康乐草原创办“马背牧读小学”，为当时牧区普及小学五年制教育开创先例，为繁荣牧区文化、扫除青壮年文盲积累经验。1976年在明花草原兴起修建“学生房”热潮。在荒漠戈壁、崇山峻岭，骑骆驼、赶牦牛送孩子上学成为当时裕固族牧民追求理想的剪影。经过艰苦卓绝的努力，裕固族全民提前实现普及九年义务教育和扫除青壮年文盲，按人口比例，拥有大中专文化程度的人数在全国少数民族中名列前茅。今天他们已经拥有了自己的硕士研究生、博士研究生、留学生、博士后、教授等一大批高级知识分子。

星转斗移，裕固族进入新世纪，在大力发展民族经济，强化基础设施建设的同时，他们从实际出发，依托资源优势，兴牧业、干矿业、建水电，着力打造“祁连风光、石窟艺术、丹霞地貌、裕固风情”的特色旅游品牌，将裕固族风情与得天独厚的地域景观相结合，形成文化与旅游相辅相成、共同发展的和谐局面。

同时为保护祁连山水源涵养林，着力加强天然草原的恢复、治理，切实改善生态环境和生态系统的自我修复能力，裕固族把生态建设工程与逐步转变生产生活方式相结合，舍弃传统的游牧生活，告别世代为生的森林草原，实施规模空前的牧民异地搬迁集中定居工程。

随着全球一体化经济思潮影响，裕固族世代代口耳相传的文化传统也在一步步流失，有些珍贵文化遗产濒临消亡。加强民族文化的挖掘和保护，做好文化典籍整理工作成为当今裕固人的重要职责。2005年以来裕固族语言、民歌、服饰、人生礼仪被列为甘肃省首批省级非物质文化遗产保护试点项目，裕固族语言被列为文化部非物质文化遗产保护名录，裕固族



民歌进入国家级非物质文化遗产保护名录，成为甘肃省在国家、省级保护项目名录中列项数量最多的民族。

裕固族在当今社会大潮中，肩负重任、不屈不挠，追求卓越、勇往直前，志当存高远，心永远向着太阳升起的地方！



第一章 裕固族概况

裕固族是中国人口较少的北方少数民族之一，据 2000 年第 5 次人口普查，全国裕固族共有 13719 人，在全国 56 个民族中列第 49 位。

裕固族主要聚居在甘肃省肃南裕固族自治县境内，在这里居住的裕固族为 9328 人（2000 年），占全国裕固族人口的 68%，占该县总人口的 24.85%。另有 2435 人居住在与肃南裕固族自治县明花乡接壤的酒泉市黄泥堡裕固族民族乡及酒泉市其他地方。新疆维吾尔自治区哈密市大泉湾乡圪塔井村和昌吉回族自治州玛纳斯县等地有 302 人居住^①，他们是 20 世纪 60 年代从甘肃酒泉黄泥堡迁徙过去的。其他 1654 人散居在甘肃乃至全国各地。

第一节 族源族称

一、族 源

裕固族自称 Sarər jorur^②，学界一般认为这一名称与历史上的“黄头回纥”和“撒里畏兀”有密切关系。“黄头回纥”是宋朝初期出现于塔里木盆地东南部的回纥分支。有关黄头回纥的记载，最早见于宋元丰四年（1081 年），《宋史》及

^①据《2000 年人口普查中国民族人口资料》，民族出版社，2003 年，第 2 页。

^②由于裕固族使用两种裕固语，两部分人自称发音略有差异，说东部裕固语的人自称为 şira jorur，含义相同，详见正文。



《宋会要辑稿》均有记载^①。元初，在黄头回纥居住的地区，又出现“撒里畏兀”的族名。《元史》及欧洲传教士的著作中有相关记载^②。

现在公认，元朝的撒里畏兀就是宋朝的黄头回纥。但是，黄头回纥源于何处，黄头回纥的含义是什么，学界却有不同的看法。换句话说，裕固族的族称和族源有密切关系。

1. 黄头回纥来源

早期观点认为黄头回纥源于甘州回鹘。唐开成五年（840年）漠北回鹘汗国内部爆发了争夺政权的内乱。其中一派勾结西北方叶尼塞河上游的黠戛斯人攻下了“回鹘城”（即 Ordu Balıq），可汗被杀。至此，存在近一个世纪的回鹘汗国灭亡。之后，除留在蒙古草原的以外，其他回鹘人分成三部分逃散^③，其中一部分西迁到河西走廊，与7世纪末8世纪初的部分移居河西的回鹘相结合，10世纪初，建立了甘州回鹘汗国^④。11世纪宋天圣三年（1025年）甘州回鹘亡于西夏，不少学者认为甘州回鹘向外流徙的主要部分投靠居住于湟水流域的角厮罗政权，然后又向西北方向迁徙，后被史书称为黄头回纥^⑤。这是比较传统的观点。从20世纪50年代至今不少有关裕固族的著作均持这一看法^⑥。

2. 西州回鹘别称

随着研究的深入，有学者提出黄头回纥是西州回鹘的别称。

①《宋史》卷四九〇《于阗传》记载：“神宗问其使去国岁月，所经何国及有无钞略。对曰：去国四年，道途居其半，历黄头回纥、青唐。”《宋会要辑稿·番夷四》。《拂林传》也有类似记载。

②《元史》卷二一一《速不台传》记载：帝（成吉思汗）欲西征，以速不台比年在外，恐父母思之，遣令归省。速不台奏，愿从西征。帝命渡大碛以往。宋宝庆二年（1226年），攻下撒里畏兀特勤、赤冈等部及顺德、镇戎、兰、会、洮诸州，得牝马五千匹，悉献于朝。同一史实，又见记载于《大全文集》卷五十《兀良氏先庙碑铭》：“丙戌年，取撒里畏兀的斤、寺门等部。”《元史》卷三十五《文宗四》、卷三十八《顺帝一》还记载了蒙古人征集撒里畏兀的丁壮为军队，去与吐蕃作战和“甘肃撒里畏兀产金银。请遣官税之”的史实，欧洲传教士著作见柏朗嘉宾著，耿昇、何高济译：《柏朗嘉宾蒙古纪行·鲁布鲁克东行记》，中华书局，第47页。

③一部分南下到长城附近，后逐渐与汉族和其他民族融合。另一主要部分到了新疆北庭别失八里（遗址在今吉木萨尔县境）一带，不久又越过天山，占有吐鲁番盆地及焉耆、库车等南疆地区，建立了高昌回鹘王国（见耿世民：《古代维吾尔族诗歌选》，新疆人民出版社，1982年，第4页）。

④范玉梅：《裕固族》，民族出版社，1988年，第182页。

⑤此观点最早由王国维提出。见《王国维遗书》第13册，上海古籍出版社，1983年，第27页。

⑥如《裕固族简史》第30~35页、《肃南裕固族自治县概况》第26~28页、《裕固族》第7页、《肃南裕固族自治县志》第80~82页、《裕固族风情》第7页、《中国裕固族》第2页、《肃南纵横》第8~9页等。



此观点首先对传统的“黄头回纥”源于甘州回鹘说进行了批判。认为上述观点没有任何确凿证据，在文献中没有任何记载，因此，只能算是一种假设。而史籍中出现的“黄头回纥当是西州回鹘的另称，回纥则为西州回鹘的省称”。西州回鹘之所以有“黄头回纥”的另称，是因为西州回鹘国内有众多的黄姓突骑施。黄姓突骑施的“黄姓”并非以黄为姓，而是草原民族以颜色区分部落的一种办法。“黄头回纥”也并非一定是“黄色头发”的回纥，而是黄色回鹘之意。因此，于阗国以西诸国之人清楚这一隐史者，就对西州回鹘有“黄头回纥”之称，而不明白这一隐史的汉史官就干脆省称为“回纥”^①。

此后又有学者认为“裕固族既非渊源于甘州回鹘，也不是以黄姓突骑施为主体的西州回鹘发展来的。裕固族族源是龟兹回鹘。”

这种观点认为，漠北回纥汗国崩溃后，安西都护府地区为吐蕃所占，当地回鹘驻军和回鹘居民归附于吐蕃，史称安西回鹘或龟兹回鹘。10世纪末，安西回鹘建立了强大的龟兹回鹘国，其统治中心在敦煌以南的祁连山北麓。黄头回纥为安西回鹘的一个分支，12世纪时，黄头回纥与龟兹回鹘国合并，到蒙古人与他们接触时，他们共同以撒里畏兀的名称出现^②。同时认为，龟兹回鹘国在历史上又被称为“沙州回鹘”^③。

除上述几种主要观点之外，还有其他一些观点，限于篇幅不一一介绍。如果我们把这几种观点综合起来看，相互对立的观点只有两种，那就是：黄头回纥是源于甘州回鹘还是非源于甘州回鹘？因为主张非甘州回鹘说者，虽然依靠不同的论据提出了不同的看法，但其论点有相互交叉的地方。例如西州回鹘说者赞同并补证龟兹回鹘说的主要观点，只是对“将龟兹回鹘与西州回鹘完全分开”，并“视为两个从来就独立的回鹘政权”提出不同看法^④。主张黄头回纥与沙州回纥无关的学者，一种是否定龟兹回鹘国在历史上又被称为沙州回鹘的观点，一种是对黄头回纥出现的位置与沙州的回鹘所处位置提出疑问，但同时，又依据其他资料认为，黄头回纥应该是西州回鹘的一支。由

①汤开建：《甘州回鹘余部的迁徙及与西州回鹘余部之关系》，《新疆社会科学》，1984年第3期；《解开“黄头回纥”及“草头鞑靼”之谜》，《青海社会科学》，1984年第4期。

②钱伯泉：《龟兹回鹘国与裕固族族源问题研究》，《甘肃民族研究》，1985年第2期。

③钱伯泉：《沙州回鹘研究》，《社会科学》（甘肃），1989年第6期。

④汤开建：《关于〈龟兹回鹘国与裕固族族源问题研究〉一文的几点看法》，《甘肃民族研究》，1985年第3~4期。



此看来，主张非甘州回鹘说者在全力否定的同时，共同强调的一点就是，黄头回纥可能来自西州回鹘。

那么，甘州回鹘说与非甘州回鹘说一定是一一对立的观点吗？其实也不一定。

关于甘州回鹘与西州回鹘的关系，学界已有很多研究，但过去探讨的重点是，庞特勤是一者的始祖还是二者始祖。关于其他方面，由于史料缺少记载，探讨较少。其实，二者虽然地隔东西，环境相殊，但在各个方面都一直保持着密切关系。有学者对史料未能记载的方面进行了补充研究。从政治背景而言，河西与西域打成一片是从7世纪上半叶开始。那时唐朝国力空前发展。在河西，从凉州起，往西经甘、肃、瓜、伊、西，形成一条战略上的“常山之蛇”^①，首尾相连。安史之乱后，吐蕃趁机控制了这条蛇形首尾相连的战略地区。几经争夺，甘州回鹘与西州回鹘终于同处在这一蛇阵上面。此后二者同受这条常山蛇形阵地的影响而紧密相连。早在两王国成立前，唐末咸通七年（866年），当时任沙州节度使的张义潮派遣甘州回鹘人仆固俊西去吐鲁番，领导西州回鹘人民战胜当时占领从北庭至安西一带的吐蕃统治者，使西州回鹘王国能顺利地建立起来^②。1036年，甘州回鹘亡于西夏后，先进入瓜沙地区，最后退至西州^③。甘州回鹘余部的西迁，给西州回鹘带来了两个重大变化：一是西州可汗的继承人发生了变化，由甘州回鹘可汗毋母主的后裔毕勒哥取代^④。二是西州回鹘的疆域发生了变化，不仅将高昌、龟兹统一在一个回鹘政权内，而且将北徙额济纳一带的甘州回鹘余部也归附于西州回鹘。这样在常山蛇形阵地形成了一个新的首尾相统一的回鹘政权^⑤。由此可见，主张西州回鹘说者并不是一味地认定黄头回纥与甘州回鹘无关。

同样，主张甘州回鹘说者也不是孤立地看待这个问题。这可从两方面加以说明。第一，李元昊攻占河西后，一部分河西回鹘人窜居沙州西南的山谷

①《孙子·九地》：“故善用兵，辟如率然。率然者，常山之蛇也，击其首则尾至，击其尾则首至，击其中则首尾俱至。”详见程溯洛：《〈宋史·回鹘传〉补正》，载《唐宋回鹘史论集》，人民出版社，1993年，第136页。

②程溯洛：《唐宋回鹘史论集》，人民出版社，1993年。

③魏泰《东轩笔录》卷三载：（角厮罗）“异时与回鹘皆迁使自兰州入镇戎军以修朝贡，及元昊叛将，虑角氏制其后，举兵攻破莱州诸羌……断兰州旧路，留兵镇守。自此，角氏不能入贡，而回鹘亦退保西州”。

④《辽史·天祚帝纪》中记耶律大石西迁事迹时有相关记载。从耶律大石口中说西州回鹘的祖先为甘州回鹘首任可汗毋母主，可知双方还有血统渊源关系。

⑤汤开建：《甘州回鹘余部的迁徙及与西州回鹘余部之关系》，《新疆社会科学》，1984年第3期。