

20几岁必须 抛弃的“小”习惯

雨枫/编著

别让“小”习惯
阻碍了你的幸福。

二十几岁，青春是你最大的资本
也是你最大的困境。

二十岁不改错
三十岁不成功
四十岁不得闲



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

20几岁必须 抛弃的“小”习惯

雨枫/编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

20 几岁必须抛弃的“小”习惯 / 雨枫编著. —北京:
企业管理出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-80255-882-3

I. ①2… II. ①雨… III. ①成功心理 - 青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 186665 号

书 名: 20 几岁必须抛弃的“小”习惯

作 者: 雨 枫

策划编辑: 杨亚琼

责任编辑: 谢晓绚

书 号: ISBN 978-7-80255-882-3

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68420309 发行部 (010) 68701638

编辑部 (010) 68701891

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米×240 毫米 16 开本 14 印张 206 千字

版 次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装错误 负责调换



F OREWORD

规避谬误，美好青春

前言



20 几岁，是人一生中最美好的时光。笑容最灿烂，皮肤最滑嫩，脸庞最美丽，身体最健康。20 几岁，是人生的青春，是人生的早晨，是人生的黄金时间。

但是，除了这些美好之外，20 几岁也是人的一生中最黯淡的时光。处在少年和成人的过渡期，在现实和理想之间不停地挣扎，想要在这个社会上立足，就不得不面临各种各样的困难。

20 几岁时，青春是你最大的资本，也是最大的困境。

既然是年轻的人们，刚刚脱离家庭的护佑走进广阔的社会天地，缺乏社会经验的你很有可能走进谬误的歧途。我们可能会因为年轻而认识不到时间的宝贵；可能会因为一时不能适应外面的世界而终日无所事事；可能会因为不知道社会的游戏规则而摇摇摆摆，甚至险些被淘汰出局；可能会因为太习惯父母的爱而产生过分的依赖；可能会因为对爱情的浅见而与最爱的人擦肩而过，不知道好好珍惜；可能会因为遭遇到太多的挫折而整天把抱怨挂在嘴边；可能会因为恃才傲物而整日炫耀显摆，惹得旁人侧目；可能会因为不懂理财而变成“月光族”；可能会因为不懂得人际关系而丧失了积累人脉的最佳时期；可能会因为心灵脆弱而向苦难低头；可能会因为考虑不周而在事业和生活中走很多弯路；可能会因为年轻就透支身体，拼命挥洒青春……这所有的谬误，都会在这美好的年龄段找上门来，会让我们垂头丧气，甚至在人生的起跑线上一败涂地。





但是，年轻的朋友们，请不要害怕，有一句话说得很好：“青春最大的好处，就是这个梦碎了，还可以接着做下一个梦。”谁不是在错误中成长起来的呢？谁不是犯了一次错之后不再犯同样的错误，一步步成长为一个成功的人呢？

在你前进的道路上，你手里的这本书将是你最好的伙伴。它会告诉你20几岁最容易犯的错误，以及怎样去规避这些谬误。比如怎样树立自己的目标计划，做一个实干家，把最美好的青春利用起来；怎样积极求职，为自己的未来建立一份可以为之奋斗的事业，找个靠得住的饭碗；怎样在这个鱼龙混杂的社会中找到合适的游戏规则，做到适者生存；怎样从父母的护佑中独立出来；怎样珍惜爱情，抓住值得你爱的恋人……当然，这所有的一切都是关于，怎样做一个更好的年轻人，怎样拥有一个更为美好的青春。

年轻的朋友们，如果你对前方的道路感到彷徨，就请翻开这本书，看看这个好朋友告诉你怎么去尽量规避谬误，走一条更平顺的道路。我们相信，无论错误与否，青春都是美好的，走过去，就是灿烂的阳光。

作者





C

ONTENTS
目录



第一章 青春一去不复返，只有时间才是金钱

1. 没有目标，不知道要做什么 / 2
2. 觉得青春还很长，不珍惜时间 / 5
3. 有着很多不切实际的想法 / 8
4. 无意义的坚持是在浪费时间 / 11
5. 只会空想，很少去行动 / 13
6. 小事情懒得做，却天天想着做大事 / 15
7. 女孩有双手，就不要吃“青春饭” / 17

第二章 毕业了，为自己找个靠得住的“饭碗”

8. 觉得毕业还早，工作的事情不着急 / 20
9. 以为有张文凭就安枕无忧了 / 22
10. 没有高学历，却不能否认能力 / 26
11. 别想一下子当经理，工作要慢慢来 / 30
12. 刚毕业就想拿高薪，你真是人才吗 / 33
13. 瞧不上小城市，只愿呆在大城市 / 36
14. 热门行业不等于职业前景 / 40





第三章 学着去适应鱼龙混杂的“潜规则”

15. 去新地方不守规矩，不懂规则 / 46
16. 说话没有礼貌，让对方听得不开心 / 49
17. 说话不分对象，不注意对方身份 / 51
18. 不守信用，难以赢得信赖 / 54
19. 管不住自己的嘴 / 56
20. 谁都信任，做事缺个“心眼儿” / 58

第四章 父母不能护佑你一辈子，不做“啃老族”

21. 工作也寄托在父母身上 / 62
22. 不愿工作，成为了“啃老族” / 65
23. 拿着家里的钱到处炫富 / 69
24. 把向父母索取看成理所当然 / 72
25. 什么事情都想让父母代劳 / 74
26. 自己犯的错误让父母买单 / 76

第五章 好好去爱，不折腾

27. 选择男朋友，不要设置太高门槛 / 80
28. 想多个选择，与多个人同时约会 / 85
29. 总想找个最好的，却成了“剩男”、“剩女” / 87
30. 男人不是救世主，女孩要独立 / 91
31. 不要一味痴情，你该考虑放弃了 / 93
32. 婚姻需“硬件”，要结婚男人需努力 / 97

第六章 把“抱怨的世界”甩得远远的

33. 抱怨不会让事情发生改变 / 102
34. 不是所有的事情都让你满意 / 104
35. 总觉得周围人在说你的坏话 / 106
36. 抱怨不会变漂亮 / 109
37. 不和别人比富有 / 111





- 61. 缺乏重头再来的勇气 / 188
- 62. 给自己贴上小人物的标签 / 191

第十一章 多长点心眼，少耍点心计

- 63. 做事情从不考虑别人的感受 / 196
- 64. 有好处不分享，总是自己独吞 / 199
- 65. 总想着自己，不顾及别人的利益 / 201
- 66. 朋友之间，把利益看得太重 / 204
- 67. 做错事，总是推脱自己的责任 / 206
- 68. 总想有贵人相助，但却很少助人 / 208
- 69. 只想表现自己，而忽视团队的协作 / 211



第

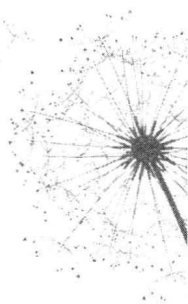
一

章

青春一去不复返，
只有时间才是金钱



很多年轻人说青春是一生中最美好的时光；也有很多中年人感叹，说青春是一生中最短暂的时节。正因为青春短暂，我们才需要抓紧时间，才需要抓紧这最美好的时光。不要觉得时间还多，就无所事事，蹉跎岁月。要知道，在如今的社会，时间就是金钱，而利用得好的青春，则是“投资回报率”最高的岁月。所以，不要再在原地做无谓的感叹，也不要因为韶华正当而没有危机感，抓紧时间，去创造人生的价值吧。





1. 没有目标，不知道要做什么

“明天放假，做点什么呢”、“今天休息，就在家睡觉好了”，这些浑浑噩噩的计划，就是如今很多年轻人的真实写照。不知道是因为时代还是个人的原因，如今20几岁的人们，很多都没有明确的奋斗目标，不会计划，不会提前打算，得过且过。问问自己，有没有短期规划和长期规划呢？没有目标的人生是危险的，因为你终将一事无成！

有目标才有压力，有压力就有动力，就有成功的可能性。我们的生命中非常重要的一个推动器就是为自己制定一个明确的目标。如果我们在20多岁时没有一个相对明确的目标，那将是相当可怕的。

古往今来，不论是东方还是西方，无数的仁人志士无不用精辟的言辞鼓励着世人。西班牙的塞万提斯说：“目标愈高，志向就愈可贵。”法国的蒙田说：“灵魂如果没有确定的目标，它就会丧失自己。”俄国的车尔尼雪夫斯基说：“没有目标，哪来的劲头？”法国的戴高尔说：“目标已经在望，为了这个目标，我们遭受一些痛苦是值得的。在这以后，我们将会飞的更高、更远、更有力。然而，生活难道不就是这样吗？”英国的塞·罗杰斯说：“心中认定一个目标，无论他人如何责骂，自己只管前进。”这些无不激励着我们，督促着我们为自己制定一个明确的目标。

说到底，目标就是自己的理想，是自己奋斗的动力。我们应该坚持这样一个信念：今生今世可以放弃很多东西，但决不能放弃梦想。纵然是一百次美丽的破碎，也要流泪放飞一百零一次的梦想。

试想，你在周六早晨起床后，却发现这一天没有任何的日程安排。你在一连五天的工作时间内努力地工作，并期待着一个轻松的周末到来。你醒后，起床、洗漱、脱掉睡衣，然后准备早餐。之后读报纸、打几个电话、看看电视、吃午饭，饭后又看电视、玩电脑游戏、再打个盹。一觉醒来，又到了做晚饭的时间。晚饭后，接着看电视，然后爬上床睡觉。

这样度过的一天，你感觉如何呢？十有八九头昏眼花，神情沮丧。真不明





白你为什么这么消沉，你是怎么了。难怪你这么烦，其实你是在为白白地浪费了一天时间而烦心！再也找不回回来的24小时已成为历史。

你漫无目的的晃荡了一整天，什么事情也没有做。有些人就是这样，过着放任自由的生活。他们一开始时是一天，一个星期或者一个月无所事事。日复一日，年复一年，终究虚度一生，等发现时，悔之晚矣。

换句话说，生活有了方向你才觉得有奔头。在你辛苦工作了一天，会感到很充实，即使你觉得很累，也会为你所完成的工作而兴奋不已。

一个人生活有了目标，无论是大目标还是小目标，他都是最幸福的人，因为他期待着去实现这一目标。想想看，我们生活中最激动人心的时刻难道不是实现了你所追求的目标那一时刻吗？在我们的事业中，有过许多激动人心的时刻，如月销售的直线上升，成功的一次推销，做成了一笔大买卖，或者建成了一个大的企业。

如果我们对未来没有了期望，那么就只剩下了空虚。医学专家对晚期绝症病人的研究表明：对未来做出计划的病人比那些未来没有任何计划的病人生存的时间要长。例如，一个只能活3个月的癌症病人，为了在世能看到儿子大学毕业或孙女的婚礼，可以活6个月；一个临近死亡的人，为了能亲眼见到他特别关心的事，包括他所爱的人，可以多弥留在世一段时间。

生活中拥有目标是十分重要的，你肯定会为此怀抱希望，并做出优先选择。

我的朋友苏朵自认为是当音乐家的料。可是在我记忆中，上初中时他演奏手鼓并不怎么高明，唱歌又五音不全，实在让人不敢恭维。光阴似箭，我们中学毕业后就失去了联系。我念大学，读研究生，之后成了圣玛丽大学的哲学教授。苏朵为实现当歌唱家兼作曲家的理想，去了“乡村音乐之都”纳什维尔。

苏朵到那儿后，用有限的积蓄买了一辆旧汽车，既做交通工具又用来睡觉。他特意找到一份上夜班的工作，以便白天有时间光顾唱片公司。在这期间，他学会了弹吉他，好多年时间，他一直在坚持写歌练唱，叩击成功之门。

有一天，我接到一位跟苏朵相识的朋友打来的电话：“听听这首歌。”他说罢，将话筒靠近扬声器。刹那间，我听到了一阵美妙动听的歌声。真不愧是个出色的歌手！“这是卡皮托尔公司为苏朵出的唱片。”朋友在电话中说，“他在全国每周流行唱片选目中名列前茅，你相信么？”我的确难以相信，这首歌就是苏朵自己写自己录制的。然而，苏朵确实确实做到了。不仅仅如此，在当



时一套畅销的乡村音乐唱片集中，主题歌《赌徒》也是苏朵的杰作。

从那时起，苏朵创作并演唱了23首优秀的歌曲。由于他专心致志，全力以赴，终于实现了自己的梦想。

苏朵的际遇说明了：人如果没有梦想，就会裹足不前；反之，如果有了梦想，就会扬帆远航，为梦想而战。

不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我这一生要干什么？”他们对自己的作为不甚了了，因为他们缺少目标。

制定目标，是意志朝某个方向高度集中的体现。不妨从你渴望的一个清楚的构想开始，把你的目标写在纸上，并定出实现它的时间。不要将全部精力用在获得和支配目标上，而应当集中于为实现你的愿望去做、去创造、去奉献——制定目标可以带来我们都需要真正的满足感。

然而我们很容易满足于自己已达到的目标，不再要求上进。其实，为了不让希望落空，我们应当制定新的目标，不断向新的高度攀登。





2. 觉得青春还很长，不珍惜时间

岁月的沧桑，无情地在每个人的脸上镌刻出道道年轮，仿佛在诉说着各自不同的人生经历，这就是时间老人对每个人馈赠的厚礼，珍惜它，能带给你一生美好的回忆；闲置、浪费它，会给你带来空虚、无聊、难耐的寂寞，甚至是无穷的痛苦，这就是对不珍惜时间的人无情的惩罚。所以，20几岁的你，不要觉得时间还很长，一定要珍惜这美好的青春，珍惜像金子一样宝贵的时间！

时间是人类宝贵的财富，它对每个人、每件事都是毫不留情的，只有那些勇于驾驭时间、敢于畅游时间历史长河的人，才能真正享受它的快乐与美好。时间不等人，不可等闲视之，一定要充分地利用，才能实现它的价值。时间稍纵即逝，如果你不珍惜它，它就会悄悄地从机会的指缝中溜走，把握时机，珍惜时间，你就会得到人生中意想不到的厚重回馈！它能使你在珍惜奋斗的过程中挑战自我、超越自我，实现创新的自我价值，实现生命的价值。莫要小觑时间给你带来的益处。时间是死的，但人是灵活的，你可以合理地安排作息时间，挤时间、抢时间，敢于和时间赛跑的人永远都是胜利者！

对于不在乎时间流逝的人，时间老人会毫不吝啬地给予回击，在你沧桑的面目上，留下重重的痕迹，时间留给人们的喜怒哀乐，都写在每个人的脸上，它是跨越时空的最好见证。你把时间看得有多重要，你的生命价值就有多重要，时间与你取得的成绩是成正比的。不要让无情的时间给你的人生留下遗憾，因为时间是组成生命的材料。

历数古今中外一切有大建树者，无一不惜时如金。古书《淮南子》有云：“圣人不贵尺之璧，而重寸之阴。”汉乐府《长歌行》有这样的诗句：“百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。”晋朝陶渊明也有惜时诗：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”唐末王贞白《白鹿洞》诗中更有“一寸光阴一寸金”的妙喻。法国作家巴尔扎克把时间比作资本，德国诗人歌德把时间看成是自己的财产。鲁迅先生对时间的认识更深刻，他说：“时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实无异





于谋财害命。”法拉第中年以后，为了节省时间，把整个身心都用在科学创造上，严格控制自己，拒绝参加一切与科学无关的活动，甚至辞去皇家学院主席的职务。居里夫人为了不使来访者拖延拜访的时间，会客室里从来不放坐椅。76岁的爱因斯坦病倒了，有位老朋友问他想要什么东西，他说，我只希望还有若干小时的时间，让我把一些稿子整理好。其实，所有这些都说明了一个问题，那就是，有大成就的人，往往都是珍惜时间的人。

著名的发明家爱迪生一生所经历的正式教育就只是短短3个月的小学教育，他的学问是靠母亲的教导和自修得来的。他的成功，归功于母亲自小对他的谅解与耐心的教导，这种教导使原来被人认为是低能儿的爱迪生，长大后成为举世闻名的“发明大王”。

爱迪生从小就对很多事物感到好奇，而且喜欢亲自去试验，直到明白了其中的道理为止。长大以后，他根据自己这方面的兴趣，一心一意做研究和发明的工作。他在新泽西州建立了一个实验室，一生共发明了电灯、电报机、留声机、电影机、磁力析矿机、压碎机等2000余种东西。爱迪生的强烈的研究精神，使他对改进人类的生活方式，做出了重大的贡献。

“人生最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”过了好半天，他问：“容量多少？”却转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿测得的数字伏在桌上计算。爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，往里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

如果说爱迪生的例子是老掉牙的，那么，我们就来看看身边的例子。很多年轻人都很向往美国、日本富裕的生活，然而，你知道他们是多么珍惜时间吗？早在200多年前美国还没独立的时候，美国启蒙运动的开创者、科学家、实业家和独立运动的领导人之一富兰克林就在他编撰的《致富之路》一书中收入了两句在美国流传甚广、掷地有声的格言：“时间就是生命，时间就是金钱”。20世纪90年代初，中国辽宁青年参观团在日本出席一个会议，出国前



团长准备了厚厚一叠发言稿，可是届时日方官员递上的会序表却写着：“中方发言时间：10点17分20秒至18分20秒。”发言时间仅为一分钟！这在那些“一杯茶水一支烟，一张报纸看半天”的人看来，似乎不可思议，而在日本却是极为平常的。日本从工人到学者，时间观念都非常强。他们考核岗位工人称职不称职的基本标准就是在保证质量的前提下单位时间的劳动量，时间一般精确到秒。

所以说，时间就是金钱，就是财富，就是生命。如果你还觉得青春趁早，来日方长，那就赶快醒悟吧，不要让时间从你的指尖偷偷流过，不要垂垂老矣时才追悔莫及。现在就抓紧一分一秒的时间，做你想做的事，实现你青春的梦想吧！



3. 有着很多不切实际的想法

“蚍蜉撼大树，可笑不自量。”在20几岁的年纪，有“初生牛犊不怕虎”的精神固然是可贵的，但是，也必须要明白一个成长道路上必知的问题，那就是：在制定目标时，讲求实际。如果你投资2万元，却想在1个月之内收回200万元，可能吗？到头来只会灰头土脸，信心尽失。天上不会掉馅饼，还是一步一个脚印，从点点滴滴的实际做起吧！

我们也许会经常思考这样一个问题，为什么同样是人，有的人大有作为，而有的人却一生碌碌无为。到底是什么在决定一个人的命运呢？是身高吗？长相吗？体重吗？家庭背景吗？学历吗？回答都是否定的。

前面所说的一切，表面上看来都决定了我们一生的命运，但实际上这些对我们的影响很小，全世界有太多的成功人士，他们既没有良好的家庭背景，又没有高深的学历，甚至长相也不尽如人意，却获得成功，最后拥有了财富、名誉、地位，为社会做出了伟大的贡献。

而为什么有人会从一开始就碌碌无为呢？不是因为造化弄人，也不是因为能力不够，而是因为他们的人生观和价值观出现了偏差，所以他们无论如何努力，只要思路得不到改变，一切努力都是白费。他们总是认为自己什么都可以做，带着一股“初生牛犊不怕虎”的精神去各个地方都试试水，殊不知，不切实际的想法令他们永远都浅尝辄止，一事无成。到头来都只是“闲白了头，空悲切”。

一位著名的商人在一次演讲中，对即将毕业并踏上工作岗位的学生们说：与其有一万个不切合实际的想法，不如只有一个符合自身实际而且有望实现的想法。现在很多年轻人普遍存在一种空虚、轻飘飘的想法，不论是面对工作还是生活方面，总想着天上掉个大馅饼，一夜暴富，或者守株待兔。

很久很久以前，老鼠一直深受猫的侵袭，眼看着老鼠死的死，伤的伤，数量一天不如一天，日日刷新着记录。侥幸尚存的老鼠整日提心吊胆，苦恼不已。一日，老鼠们决定在一个宽敞的老鼠洞里开一个集体会议，来探讨对付猫