

新版家庭保健系列

膏药治百病

主编 王富春
张欣



Gao
Yao
Zhi
Baibing

膏药治百病

吉林科学技术出版社



责任编辑：韩 捷
封面设计：杨玉中

新版家庭保健系列

- 刮痧治百病
- 敷熨治百病
- 膏药治百病
- 煲饭治百病
- 药浴治百病
- 脐疗治百病
- 小功法治百病
- 葱姜蒜治百病
- 蜂产品治百病

ISBN 7-5384-2875-5



9 787538 428759 >

定价：10.00 元

新版家庭保健系列

膏药治百病

主编 王富春 张欣
编者 张欣 王富春 尚坤
王喜臣 高颖 李秋明



新华书店

吉林科学技术出版社

PDG

图书在版编目(CIP)数据

膏药治百病 / 王富春, 张欣主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2003
(新版家庭保健系列)
ISBN 7-5384-2875-5

I. 膏... II. ①王...②张... III. 膏药疗法
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 087871 号

新版家庭保健系列

膏药治百病

王富春 张 欣 主编

责任编辑: 韩 捷 封面设计: 杨玉中

*

吉林科学技术出版社出版、发行
长春新华印刷厂印刷

*

880 × 1230 毫米 32 开本 6 印张 155 000 字 插页 4
2004 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 2 次印刷
定价: 10.00 元

ISBN 7-5384-2875-5/R·662

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话 0431-5635177 5651759 5651628

邮购部电话 0431-5677817

编辑部电话 0431-5635170

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真 0431-5635185 5677817

网址 www.jkcbs.com 实名 吉林科技出版社

前 言

在中华民族数千年繁衍昌盛的历史进程中，中医外用药物以其显著的疗效、丰富的内容，为解除人民的病痛发挥了很大的作用，成为祖国医药学的一个重要组成部分。

膏药作为外用药的一个主要用药形式，是中医五大药物剂型——丸、散、膏、丹、汤之一。膏药是利用药物，施于病者体部某部或患部，借体表对药物的吸收和经络的通路，发挥药物活血化淤、生肌止痛、通经走络、开窍透骨、祛风散寒的功能，从而达到某种治疗目的的一种疗法。

祖国医学很早以前就采用膏药等外治法。以后由于汤药的发展，外治法逐渐属于次要地位。因此有很多人只知道膏药能治疗痛疮、肿疡、疔瘡等外科疾病和骨折、肌肉挫伤等骨伤科疾病。事实上，膏药还可以配合内服药来提高疗效，而且有许多疾病只用外治法就能达到治疗目的。

本书收集了内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、骨伤科等各种疗效较佳的膏药药方，按处方、制法、用法、来源的顺序排列，方便读者查找使用。本书



目 录

第一章 概述

何谓膏药	3	膏药的制备	8
膏药的起源和发展	4	膏药的适应证及禁忌证	11
膏药的作用原理	6	膏药的使用注意事项	11

第二章 内科病膏药治疗

感冒	15	中风	36
咳嗽	17	不寐	38
肺癆	21	虚劳	41
肺癆	22	心悸	46
哮喘	24	眩晕	47
积聚	27	消渴	48
泄泻	30	癰疽	49
胃痛	32	腰痛	50
水肿	34	头痛	52





痹证·····	53	痘证·····	60
---------	----	---------	----

第三章 妇产科病膏药治疗

月经不调·····	65	瘕瘕·····	71
痛经·····	67	胎漏、胎动不安·····	73
带下·····	69	产后病·····	75

第四章 儿科病膏药治疗

惊风·····	79	疳腮·····	81
小儿疳积·····	80		

第五章 外科皮肤科病膏药治疗

疔·····	85	乳痈·····	108
疔疮·····	86	烧伤·····	111
痈·····	88	冻疮·····	116
丹毒·····	91	白秃疮·····	119
无头疽·····	93	油风·····	123
臁疮·····	94	脚湿气·····	125
疥疮·····	97	鹅掌风·····	126
瘰癧·····	101	脓疱疮·····	127

湿疹	129	牛皮癣	134
酒皴鼻	131	瘾疹	135
粉刺	132	紫白癜风	138

第六章 骨伤科病膏药治疗

骨折	141	肩周炎	153
伤筋	147	腰椎间盘突出症	154
颈椎病	150	股骨头缺血性坏死	157
落枕	152		

第七章 五官科病膏药治疗

天行赤眼	163	鼻槁	174
目翳	166	喉痹	175
睑弦赤烂	168	急喉痛	177
针眼	170	口疮	179
耳鸣耳聋	171	牙痛	181
鼻渊	172	牙痛	183



第一章

【高药治百病】

GAO YAO ZHI BAI BING

概述



何谓膏药

膏药是祖国医药学中的一个重要组成部分，是中医五大药物剂型——丸、散、膏、丹、汤之一。膏药疗法更是祖国医学中一种独特的中医外治疗法，已有两千年的历史，并广泛应用于治疗各种疾病，深受广大人民群众欢迎。它是利用药物，施于病者体表某部或患部，借体表对药物的吸收和经络的通路，发挥药物活血化淤、生肌止痛、通经走络、开窍透骨、祛风散寒的功能，从而达到某种治疗目的的一种疗法。祖国医学在很早以前就采用膏药等外治法。后来因为汤药的发展，外治法渐渐退居次要地位。因此在现代很多人的看来，膏药等外治法似乎只能够应用于治疗痈疮、肿疡、疔瘰等外科疾病和骨折、肌肉扭挫伤等骨伤科疾病。事实上，膏药还可以配合内服药治疗法来提高疗效，而且有许多疾病只用外治法就能达到治疗目的。清代著名的外治法医生吴尚先所著中医外治专书《理瀹骈文》中对膏药的治疗作用及原理进行了深入的论述，长期的医疗实践使他深深体会到“膏药能治病，无殊汤药，用之得法，其响立应。”吴尚先在论述膏药的治疗作用时说，“一是拔，一是截。凡病所集聚之处，拔之则病自出，无深入内陷之患；病历经之处，截之则邪自断，无妄行转变之虞。”并指出膏药不但应用于外科、骨伤科各病，而且还可以应用于内科、妇科、儿科等疾病的治疗，对于五脏六腑功能的盈亏盛衰以及脏器病变，也可以应用膏药外敷。

膏药临床应用有哪些特点：

1. 疗效显著，见效迅速 膏药疗法施用于局部，局部组织内的药物浓度显著高于血液浓度，所以发挥作用充分、迅速，局部疗效明显优于口服用药，非常适合不便服药者或不愿服药者使用。

2. 适应证广，使用方便 膏药疗法对内外疾病均可获得较好的疗效，各种疾病都能应用，而且使用方法简单易学，不需设





备，不需住院，只要了解了常用膏药的作用及其适应证、禁忌证，病人本人和家属就可以根据疾病买药，按着贴敷方法和要求自行治疗。

3. 使用安全，无毒副作用 膏药疗法是针对患者的患病部位局部施药的，有的则是针对有关穴位施药的，对人体的整体影响小，从而避免了药物对肝脏及其他器官的毒副作用，因此非常安全可靠。

4. 费用低廉，经济实惠 常用膏药的费用一般都比较低廉，减少了购买药物给患者带来的经济负担，既经济实惠，又能达到治疗疾病的目的。

膏药的起源和发展

我国最早的医学文献，战国秦汉时期先后出现的《黄帝内经》、《神农本草经》、《难经》等古典医学著作中，都有关于膏药的制备和治疗应用方面的记载。如《黄帝内经》灵枢篇对于痈疮有这样的描写：“发于腋下，赤坚者曰米疽”、“……砭之，涂以豕膏”。所谓豕膏便是猪脂。可见在远古时代，人们已经采用油脂等涂于皮肤来治疗疾病。1972年11月在甘肃武威旱滩坡发掘的汉墓中，出土了我国东汉初期的记载医学方面内容的简牍。这批医简的出现是我国迄今最早的一批医学著作的原始文物，其中有10余篇简方都有用膏药治疗疾病的重要记载，为我国膏药起源的考证提供了确凿的证据。

东汉末年著名的的医学家张仲景，在其《伤寒杂病论》中说：“四肢才觉重滞，即导引吐纳针灸，膏摩勿令九窍闭塞”，可知在汉代，膏药已经进一步地使用了。汉代外科圣手华佗曾做过腹部手术，《后汉书方术传》这样记载：“若疾发结于内，针药所不能及，乃命以酒服麻沸散，即醉无所觉，因剖破腹背，抽割积聚。若在肠胃，则断裁濯洗，除去疾秽。既而缝合，敷以

神膏，四、五日创愈，一月之间皆平复。”可见，东汉时期的膏药——“神膏”，绝不再是单纯的油脂，而且这种膏药的使用形式不仅用于外科。

到了魏、晋、南北朝时代，膏药得到广泛的使用，专门外科医著《刘涓子鬼遗方》中大量的记载了膏药的处方，并详细的记载了治法及用法。如羊髓膏方载“羊髓二两、大黄二两、甘草一两、胡粉二分”，由此看来，猪脂膏这一类软膏，在南北朝时已得到广泛的应用和发展。在猪脂膏广泛应用中，制作技术较复杂的黑膏药也出现了。

在唐代，我国医学出现了新的局面，唐代孙思邈著的《千金翼方》和王焘著的《外台秘要》是两部医学著作，汇集了当时和隋唐以前的医疗经验和方剂。这两部书里，收集了许多猪脂膏方和其他软膏方。由此可见，软膏在治疗痈疮、疔疮蜂窝毒、金创、烫伤等方面已被采用，在外治膏方面占着主要地位，但关于黑膏药的记载还是较少的。

宋代医学大为兴盛，其医学著作之多也超过前代，并设立了熟药署，专掌药物的制作。在《太平惠民和剂局方》中，就记载有很多膏药方和膏药的制作方法等方面的内容。其中黑膏药的记载有很多，说明当时人们对于黑膏药的使用已经很普遍了。

明朝对膏药的使用更为普遍，李时珍的《本草纲目》中也记有膏药的方剂和制法，如《肺癰肺痿篇》中有：“肺癰已破，入风者不治，或用太乙膏。”可见当时已能用大膏药，治疗由肺脓疡造成的脓气胸症。

到了清朝，随着医药学的发展，膏药已经成为普遍的民间用药之一。在当时的医学著作《医宗金鉴》中记载了许多的膏药方剂，有一部分至今还在流传使用，如“阳和解凝膏”、“洞天鲜草膏”等。特别是出现了膏药的专门书籍，如吴尚先所著的《理瀹骈文》，是一部较完善的膏药专书，作者经过几十年的临床经验和博采前人有关膏药的精华部分，写成了我国第一部专门论述膏药的书籍，几乎把一切见闻的病都用膏药治疗；而且在原著中





详细地论述了膏药治病机理，指出了膏药的配制方法和应用方法。该书内容非常丰富，治疗方法也多样化，收集了 500 余种单方和疑难杂症的治疗方法，包括皮肤科、骨科、妇科、产科、外科、小儿科、五官科等。

到了现代，人们运用现代科学理论，对膏药的治病机理进行了深入的研究。证明了膏药中的有效成分能够通过体表被人体所吸收。同时人们运用先进的技术和科学的手段，生产出了品质更高、疗效更确切的新型膏药，使膏药在临床应用上获得了新的发展。

膏药的作用原理

膏药之所以能够治疗多种疾病，是有它一定的物质基础与理论根据。它的处方组成来源于一般的中药方剂，但膏药的处方与一般的中药方剂又有所不同，而且膏药的用药方式和部位都比较独特，因此膏药的作用原理可以从以下几个方面来解释。

膏药中所含药物的治疗作用

一般膏药包括膏与药两部分，膏的部分比较简单，成分比较固定，药的部分比较复杂，往往因病、因人、因时、因地而有所不同。

1. 膏的治疗作用 膏药中膏的部分，我们又称为膏药基质，其熬制主要用胡麻油和铅丹两种原料，二者在临床上均具有一定的医疗作用。胡麻油除具有滋润皮肤，使丹药不干，更有解毒、杀虫、保持药效持久的良好作用。铅丹又名黄丹、红丹、东丹，系由铅氧化制成。其功效可以杀虫解热，坠痰祛积，拔毒去淤，长肉生肌。在熬制膏药时除用铅丹外，有时还采用密陀僧、铅粉等铅的化合物，也具有类似铅丹功用。因此，膏药中膏的部分，即膏药基质，不仅具有防腐、防燥、保持药效、便于贴用、刺激皮肤毛细血管扩张吸收药物等作用，铅丹、胡麻油等原料还可以起到膏药适应证中所要求的某些性能。所以胡麻油和铅丹熬制成的

膏药基质便成为膏药制剂和治疗中不可缺少的重要组成部分。

2. 药的治疗作用 膏药处方用药是根据一般中药归经原则，运用药物互相协调为用的效能，组成多味药物的复方，以发挥药物的良好效果。膏药一般用药数广而多，形成大的复方，以适应复杂的病理变化。由于膏药多用于肌表薄贴，所以一般都取气味俱厚的药物，并加以引药，如姜、葱、蓖麻、菖蒲、轻粉等力厚之品，辅以延胡索、木通、细辛、冰片、麝香、乳香、没药等善于率领群药，开结行滞，直达病所的芳香药物。这些都是膏药熬制中不可缺少的药品。由于膏药中的许多药物含有脂溶性、挥发性及刺激性的药物，因此可透入皮肤产生消炎、止痛、去腐、生肌、收敛等作用，如治痈疖疔疮、肿疡、溃疡等，风湿寒痹等疾病，有着止痛、壮筋骨、跌打损伤等作用。

膏药贴用部位的作用

膏药的贴用部位，一般分为两种，一是治疗痈疖疔疮、肿疡、溃疡等疾病时多贴在患病部位处；二是治疗经络、脏腑等人体整体疾病时，一般多以人体经络穴位为贴用部位。如太阳经外感疾病多贴两太阳、风池、风门等穴。某一脏腑疾病，则分别贴在脏腑部位的上下及其经络通路，如上贴心门、中贴脐眼、下贴丹田等。贴于体表的膏药刺激神经末梢，通过反射，扩张血管，促进局部血液循环，改善周围组织营养，达到消肿、消炎的作用。同时药物在穴位处通过皮肤渗透达皮下组织，在局部产生药物浓度的相对优势，从而发挥较强的药理作用，对创伤、皮肤疾病，黏膜病变的治疗，均有防腐、消炎、止痛等局部作用。此外，某些刺激性强的药物，强刺激通过神经反射，可以调节机体功能促进抗体形成，提高人体免疫力。同时，药物穿通皮肤及黏膜后，经过血管或淋巴管进入体循环，可产生全身性药物作用，达到治疗疾病的目的。





膏药的制备

膏药在制作方法上，以黑膏药最为复杂，其他膏药的制作方法虽然各有不同，但都是在黑膏药的制作方法中变化而来的。同时，在应用中也是以黑膏药最为普遍，因此我们以介绍黑膏药的制备方法为主。

药品

1. 植物油 香油最好，或用胡麻油、花生油、大豆油和菜籽油，古法中也有常加桐油者。同时亦可使用桐油、石蜡与黄丹混合制膏的方法，以减少植物食油的应用。

2. 黄丹 又名东丹、漳丹、红丹、铅丹，也叫广丹，其化学成分主要是 Pb_3O_4 ，以红色的为最好。

3. 药料的处理 药料分为一般药料和细料两类，一般药料按处方的制备量称取好，并进行适当的粉碎。细料药如麝香等可研成细粉备用，摊涂时撒布在膏药表面。可溶性或挥发性药料如冰片、樟脑、乳香等可先研成细粉备用，在摊涂膏药之前投入熔化的膏药混匀。

膏药的制备过程

1. 炸料 将处方中的粗料，捣成碎块或切成小段，另取植物油微热，将药料倒入油中浸泡炸枯。根据药料性质不同，一般分为先炸、后炸。肉质药、质地坚硬的药及鲜药先炸，如甲鱼、鲜苋菜、松结等。质地疏松、形体细小的药料后炸，如种子类药物。后炸的药料一般在其他药料炸至枯黄时在入锅。

2. 炼油 取上药油，继续熬炼。待油温上升至 $320^{\circ}\text{C} \sim 330^{\circ}\text{C}$ 时改用中火。掌握合适的时机使药油离火。一般以下面的标准来判断药油离火的时机。一是看油烟，开始为浅青色，逐渐转为黑色，进而变为白色浓烟为度；二是看油花，沸腾开始时油花多在锅壁周边，当油花向锅中央聚集为度；三是看滴水成珠，

取少许药油滴于水中，待油滴散开后又聚集时为度。炼油时应不断撩油，当药油即将炼成时，撩油速度要快。

3. 下丹成膏 油脂在高温时，加入铅丹，则反应生成脂肪酸铅盐，同时铅盐又促使油脂氧化、聚合、增稠而成膏。油与丹的比例一般 0.5kg 油用 150~200mL。下丹主要有两种方式。

火上下丹法：将微炼的药油在火上边加热边下丹，丹下完后，必须能加热熬炼到成膏的程度，并随时用“滴水成珠”法检视合适程度。

离火下丹法：将炼好的药油连锅离火放于平稳处，加入黄丹，撒布均匀，并不停向一个方向搅拌，以防丹沉聚锅底。下丹时速度太快易溢锅，膏质不均匀；过慢时，则药油温度下降，影响效果。下丹时一般温度在 320℃ 左右，此时会有大量刺激性浓烟，至烟散尽，药油由棕褐色变成黑褐色，取少量滴入冷水中，数秒后取出，若膏不粘手，稠度适中，表示油丹结合良好。

4. 去火毒 若直接应用油丹制成底膏药，常对体表产生刺激性，如出现红斑、瘙痒及溃疡，这种刺激性称为“火毒”。

膏药制成后，将它徐徐倒入冷水中，以除去水溶性刺激性物质。操作时用木棒不断搅拌，使成带状，以利冷却。当水边热时，另换冷水。凝结后取出反复捏压，并制成团块，将团块浸于冷水中至少 24 小时，多则数日，每日换水 1~2 次，使火毒去净。

另一种方法是不炸料，系将油、丹按一般方法制成基质（膏药油），再将药料用煮提法提取，浓缩成稠膏。摊膏药时再将稠膏对入加热熔化的基质内，搅匀再摊。

5. 对入细料 将处方中细料药如冰片、麝香等研细，加入已熔化恶膏药内，搅匀。

6. 摊膏 将对好的细料药之膏药，取一定量，摊于纸被子、布纸被子、皮革被子上即可。

熬制膏药过程中应注意的事项

1. 熬制前应先做好一切准备工作 用具要完备，便于操作顺

