

婦嬰衛生



新疆省迪化市民主婦女聯合會編印

一九五三年六月十二日

希望學生



新加坡南洋華僑教育總會編印

一九五二年六月出版

前 言

兩年來迪化市保護母親和兒童的健康的婦嬰衛生工作，已有初步開展，爲在現有基礎上繼續在婦女羣衆中開展婦幼衛生的宣傳教育工作，我們編印這本小冊子，其中介紹了迪化市兩年來的婦嬰衛生工作情況及一些有關婦嬰衛生的基本知識，供給衛生工作人員，婦女工作人員和粗通文字的母親們作爲向羣衆宣傳的材料。

迪化市民主婦女聯合會

一九五三年六月十二日

目 錄

新中國重視婦嬰衛生工作	節錄婦幼保健常識	(一)
迪化市兩年來的婦嬰衛生工作情況	迪化市婦聯福利部	(三)
娃娃是咋樣來的	轉載自婦幼保健常識	(六)
爲什麼要作產前檢查	轉載自婦幼保健常識	(八)
孕期應注意那些事	轉載自婦幼保健常識	(九)
新法接生的好處	王文鶯	(十一)
產後注意些什麼	轉載自婦幼保健常識	(十三)
熱天小兒的腹瀉和青蘿葡汁療法的介紹	王寶光	(十四)
重慶市鎮江寺婦代會是怎樣推廣新法接生的	轉載新中國帶給母親和孩子的福利	(十六)
積極推廣新法接生的梁秀英	轉載自婦嬰衛生材料	(十九)

新中國重視婦嬰衛生保健工作

節錄婦幼保健常識

娃娃是我們祖國偉大事業的繼承人，是新社會未來的主人翁。因此養娃娃是一件極重大的事情。

可是舊社會却不是這樣。佔統治地位的剝削階級，他們重視的是財產、機器，對於勞動人民、對於人民的後代，却是毫不關心。在他們看來，勞動人民不過是最不值錢的會說話的勞動工具，娃娃呢？則是連當勞動工具條件還不具備的。至於養娃娃的母親，那更是爲人所看不起。反動政府從不去注意研究怎樣生怎樣養的問題。因此在歷史上就不知造成了多少養娃娃的痛苦與慘劇。有不少的母親爲了養娃娃喪失了生命，也有不少母親得下了終身不能治的病症。因此婦女們對養娃娃流傳着一種「過鬼門關」的說法。同時更慘的是嚴重的嬰兒死亡。據調查，舊中國嬰兒出生比例是百分之四，死亡率是百分之五十以上，以我國人民四萬萬七千五百萬計算，則每年出生嬰兒爲一千九百萬，但死亡的就達九百五十萬以上；我們西北的死亡率還有有的地方達到百分之六十或百分之七十，有的人養了一輩子娃娃，常常一個也活不成。特別是少數兄弟民族地區，由於蔣馬匪軍的長期黑暗統治，更爲嚴重，使不少地區兄弟民族人口大大減少，有的地區幾乎斷了人烟，如新疆阿山縣某區，滿清時有蒙族五千餘戶，現在只剩了六百餘戶，減少了八分之七；青海寧羣縣蒙族的一個部落原有二百戶，現只有三十戶，減少了百分之八十五，這些慘痛事例，真是說也說不完的。

帝國主義更是滅絕人性，發動戰爭，大規模地屠殺母親與孩子。看看美帝國主義在朝鮮的罪行吧！他們盡了一切史無前例的兇殘手段，向朝鮮和平居民進行轟炸和屠殺，不知多少母親和孩子，死在他們罪惡的手裏。如美帝國主義在退出海川後，在城內發現了一萬六千具婦女和孩子的屍體，

在黃海道的泉村，把二百五十個孩子關在一個空倉裏餓死，在江原道鐵原城內，把帶有乳嬰的一百三十位婦女，趕到地窖內活埋了，更沒人性的，是爲了挽救它在朝鮮不可挽回的敗局，竟不顧國際公法，發動了細菌戰來殘害我們愛好和平的人民。

在蘇聯和各人民民主國家裏就不同了，母親與孩子受到了社會的保護。拿蘇聯來說，早在一九一七年十二月八日，政府就發佈了一項命令，成立了婦嬰保健部，以研究保衛婦嬰的問題。在蘇維埃國土上，母性是光榮的，受到全體人民的讚美與愛戴。三百萬以上，多子女的母親獲得了「母性光榮」的勳章和「母性獎章」，有三萬三千以上的婦女獲得了「母性英雄」的稱號。在最近五年內，蘇聯國家就支出了將近一百八十億盧布（一個盧布合我國人民幣六千多元）來津貼多子女的母親和獨身母親。在都市、鄉村、工廠、集體農莊裏，都有託兒所的組織。對於患病的兒童有特別療養院。偉大的列寧會經號召婦女們參加婦嬰保健組織。她們熱情地參加了建設幸福生活的工作。

我們中國在共產黨和毛主席的領導下，人民政府也同樣特別重視養育兒童，在共同綱領第四十八條中就明顯的規定「保護母親與嬰兒健康」。根據這一規定，人民政府的衛生部門，以及婦聯等部門，就爲做好這個工作想了很多辦法，克服了很多困難，也做出了不少成績。如我們西北，單五一年就改造了舊產婆一千六百三十六名，訓練了婦幼保健員七百七十五名，成立婦幼保健站十三處，舉辦了不少託兒所、哺乳室及變工互助帶娃娃組，在已實行新法接生的地區，都增進了母嬰健康，大大的降低了娃娃的死亡率，有的地方做到沒有一個死亡，養一個活一個。在有了托兒所的地方，不但使母親們能够安心生產，對娃娃來說也得到了合理照顧。這是一個空前的轉變。

親愛的各族姐妹們！要做好養娃娃工作單憑國家重視還是很不夠的，必須大家懂得養娃娃的道理，改變過去的看法，做好這工作。

迪化市兩年來的婦嬰衛生工作情況

迪化市婦聯福利部

在舊社會裏，對婦女生孩子這回事，從來都認為是慚慚的，不能見人的事，一般羣衆總是相信舊產婆用舊的、落後的方法來處理大人及孩子的問題，以至造成死亡。不知有多少婦女和孩子無辜地斷送了生命，即使是僥倖活着的婦女，也有不少得了病，造成一輩子的苦惱。解放後，隨着祖國政治、經濟、文化各方面建國的開展，在共產黨和人民政府的深切關懷重視下，根據可能條件，逐漸開展了有關婦女切身利益的女嬰衛生工作。特別是一九五一年六月一日，市婦聯協助省衛生處重點在西北大橋舉辦婦女保健站以後，給迪化市的婦女保健工作打開了一個良好的開端，各族婦女懷孩子、生孩子的痛苦逐漸在解除着。保健站成立後，該站全體同志在市衛生局的直接領導和市婦聯的具體幫助下，首先集中力量，開展了調查和訓練舊產婆的工作。計從保健站成立至現在，已開辦了五期舊產婆短期訓練班，前後共訓練了一百卅六人。（漢四七人、回族三九人、維族四八人、俄羅斯族一人、哈族一人）一九五二年秋，從五區開始在全市（七個區和兩個鄉）逐步開辦了十二個接生站，組織改造過的舊產婆擔任接生員，現在全市共有接生員六十人。她們經過了學習和實習，懂得了新法接生的好處，思想覺悟也逐步提高，因而在工作中都很認真，一般說來，經過她們接生的大人、孩子都很健康。據統計，兩年來，婦女保健站共作了一四四二個各族婦女的產前檢查（複診未計算在內）。共接生了四八九個各族小孩。（其中早產死產九人）改造過的舊產婆（即接生站的接生員）用新法接生共接了七〇二個各族小孩（其中早產死產十四個、破傷風五個）。由於使用並推廣了新法接生，嬰兒的死亡率大大減少了。也保障了母親們身體的健康。在給每個孕婦接產後，

都進行了最少三次的訪視工作。直至小孩臍帶掉了爲止。因此使一般婦女羣衆都反映說：「過去在舊社會，有錢的人才能進醫院，沒錢的就聽天由命，如今毛主席、共產黨不但領導全國人民過好日子，連咱婦女生孩子的事也這樣關心，新法接生使咱婦女再不受痛苦了、大人、孩子身體都健康。毛主席、共產黨的恩情真是說不完。」

此外，保健站並給四一七六個嬰兒及兒童種了牛痘，給九二五四人注射了各種傳染病預防針，在婦嬰衛生宣傳工作方面，保健站共召集大小會二〇五個，演幻燈兩次，被宣傳的婦女五二六七人。同時通過各種組織形式——民校、讀報組、洗衣小組利用婦嬰衛生掛圖向各族婦女進行了宣傳，還發出了不少有關婦嬰衛生的宣傳材料。共召開嬰婦會八次（八四人）。召開了母親會（保健站接過生的）三次（一〇二人）講解了婦嬰衛生及新育兒法，經過了不斷的宣傳教育，各族婦女普遍地認識到婦嬰衛生的重要意義。也加強了對黨及人民政府的無限熱愛，不少婦女感動地說：「過去我們啥也不懂，認爲婦女生娃娃受痛苦是命中註定的，聽了婦嬰衛生的宣傳，才明白過去受苦都是舊社會造成的，只有毛主席、共產黨才能給咱們解除這些痛苦，我們一定要好好養育孩子，爲祖國出力。」

婦嬰衛生工作雖然獲得了一定的成績，但是，從婦聯本身的工作來說，缺點是不少的，婦聯沒有把婦嬰衛生工作擺在福利部整個工作中的重要位置。使它成爲福利部經常工作之一。因而在與衛生部門取得密切聯系；關心，具體指導和幫助婦嬰保健站進行工作；以及經常向接生員進行思想教育，加強組織工作等各方面，都作得很差。其次配合衛生部門，結合各種運動，向各族婦女羣衆進行婦嬰衛生工作的宣傳教育工作就作的更少了。這些都是值得我們檢討，並今後努力改變的。

今後我們將如何開展婦嬰衛生工作呢？

第一，應加強與衛生部門之間的密切聯系和對婦嬰保健站的具體幫助，在衛生部門給保健站分配每一季度的工作任務之前，婦聯應事先主動與他們共同研究計劃，提供意見，佈置工作任務之後

，要協助保健站去完成，並於工作完成後，共同研究，總結經驗。（這點，過去我們作的非常不夠）關於加強對接生員的組織和思想領導的工作、由於保健站忙於技術工作，應分工由我們負主要責任。除我們按時派人參加保健站定期召開的接生員工作彙報會，通過這個會議，了解他們的思想、工作情況，發現與解決問題外，還要深入羣衆，重點地訪問產婦，聽取產婦的意見，了解他們接生的工作方法、態度及工作成績，這樣才能具體掌握她們的思想、工作情況。同時要定期召開必要的接生員座談會，幫助她們交流工作經驗，總結檢查，對成績好的適當予以表揚和獎勵，培養典型，樹立旗幟，不斷提高她們的思想覺悟和技術水平，以便使她們更好的爲婦女羣衆服務。

第二、改造舊產婆是減少嬰兒破傷風死亡的關鍵之一，是開展婦嬰衛生工作的前提，因此我們要助政府衛生部門，繼續在全市了解，組織訓練舊產婆，並通過街婦女代表會議，吸收婦女羣衆中願意參加助產學習的積極份子來學習，給今後擴大原有的接生站及在各區增設接生站準備幹部條件。訓練的方法，根據各地及保健站過去已得經驗，在目前不可能辦較大的訓練班的情況下，可採用小型的短期訓練班（五、六、十來人均可），就地組織進行訓練，由保健站與婦聯駐區辦事處分工負責技術與思想教育的工作。

第三、有計劃地向各族婦女羣衆進行婦嬰衛生的宣傳教育工作，使新法接生、新育兒法知識逐漸地深入到家庭中。這是婦聯宣傳教育中一個經常的很重要的部分。由於舊法接生、舊法育兒已成爲廣大羣衆世代相傳的老習慣，在工作中就不免要受到許多阻礙，這就需要我們進行耐心的、艱苦的長期的工作，我們除每月召集全市街婦女代表會議的基層幹部及婦女羣衆中的積極份子舉行定期的婦嬰衛生知識講話外，要從其中吸收一定數量的基層幹部或積極份子，組織訓練她們成爲具有基本婦嬰衛生常識的婦嬰衛生街道宣傳員。給她們交待具體任務，通過院落會、小型羣衆會、讀報組、民校、洗衣組等進行經常的宣傳。此外，配合衛生部門，結合各種運動和各個期的中心工作

，利用幻燈、黑板報、婦嬰衛生掛圖、婦嬰衛生展覽或就地選擇生動具體的活的事例，向婦女羣衆進行宣傳。

在全國婦女工作會議上，章蕪同志關於當前婦女工作問題的報告中，談到今後將如何開展婦嬰衛生工作時，會這樣說：「婦嬰衛生工作是件有關『保命』的大事，有直接保護生產力的作用。今後婦聯的領導幹部和一般幹部，特別是基層幹部，人人都應懂得婦嬰衛生的基本常識，成爲婦嬰衛生工作的宣傳者和協助衛生部門切實指導和檢查婦嬰衛生工作的助手，因此，我們作婦女工作的幹部，就必須從思想上認識婦嬰衛生工作的重要性，重視婦嬰衛生工作。要認真學習婦嬰衛生常識，更應利用一切可能學會接生技術。我們要圍繞着生產，結合各個時期的中心任務，大力開展婦嬰衛生工作，使廣大婦女在生產戰線上更好的發揮力量。」

娃娃是咋樣來的？

轉載自婦幼保健常識

生孩子是男女自然的生理現象。健康的男女，到了一定的年齡，結了婚，就一定會生孩子。男女的身體裏都有生孩子的構造，女的主要的是有可以懷孩子的子宮。平時像個垂葫蘆，在子宮兩邊有兩個蛋兒大的卵巢，每月可以排卵。男人方面主要是睪丸，睪丸裏可產生像小蟲一樣活動的精子，到男女同房的時候，男人的精子碰上女人身體裏的卵子，受精子的卵子就在女人的子宮裏慢慢長大起來，經過二百八十天的光景，就成了小娃娃。

那末孩子在肚子裏又是怎樣活着呢？有人說：「孩子在肚子裏是吃母親的月經活着」，這是不對的。小孩子在子宮裏是全靠胎盤（衣胞）和臍帶的血管吸收母親的養分，把有用的養分吸收，把沒用的東西再經過臍帶、胎盤的血管排出到大人身上，再由大人排出來。胎盤是長在子宮壁上的，

有很多很多的小血管連在子宮壁上，孩子就靠這些血管在子宮壁中的開放的血竇吸收養料和排出廢物。

對於孩子在母親肚裏生長的位置，平常也有一種不貴的說法。一般人常說：「小孩子的頭是朝上長的」，說到臨生的時候肚子不舒服是「孩子轉身呢」。其實並不是這麼一回事，通常胎兒在五個月以前頭向上向下並不一定，但到了五個月以後頭就向下了。臨產時肚子不舒服是子宮收縮向下壓擠孩子所引起的。並沒有什麼像別人說的疼痛難受，舉個例子吧，當我們懷了娃娃後，子宮由小一天天變大，並不感到疼痛，臨末到生產時，變大的子宮再縮小，使胎兒產出，也同樣不會有什麼疼痛，這和我們每天排便、排尿時腸子和膀胱收縮而不感到疼痛是一個道理。過去說胎產疼痛是不對的。無痛分娩法早已由蘇聯試驗證明了。最近在我們中國各地都試驗證明了，我們每個婦女同志都應當知道這個道理，在五六個月以後，胎頭也有個別仍然向上或胎兒橫着在媽媽子宮裏，這就會發生立生或橫生。也有個別孩子的頭原來是朝上的，但到臨產時，因這個婦女養孩子多了肚皮發鬆了，可能臨時轉下來，但這種情況是很少見的。

這些道理明白了，也許有人仍會懷疑說：「爲什麼我同愛人生活多年，就沒孩子呢。」答覆這個問題並不難，也的確有很多人，結婚了好幾年沒有生過一個孩子，這在女的主要是子宮不正常的緣故。如有的因子宮發乾而不能懷孕，有的因子宮歪着，在和男人同房的時候精子不能鑽到子宮裏去，所以也就不能生娃娃。另外也有女人很健康，但因男人有雜病（梅毒、淋病等），或精液中沒有精蟲，因而也不能生娃娃。在這個時候，有的不懂事的男人及家裏人，都埋怨媳婦不好，甚至虐待，這是極其錯誤的。這時唯一的辦法應當去請醫生把男女雙方都詳細檢查一下，有病快治。一般說來，健康沒病的男女是不會不生孩子的。

爲什麼要產前檢查？

轉載自婦幼保健常識

要想讓娃娃出生時不出危險，應作產前檢查。假如一個健康的婦女，在結婚以後，月經一向正常，忽然停止了，這時多半是懷了孕，也就是平常說的有「喜」。在舊社會裏，由於一般人認爲養孩子是「瓜熟蒂落」，所以男人也就不聞不問，女人更是羞於開口，到臨產發生了意外，就怪自己命運不好，拿什麼「命裏註定」的話來安慰自己。事實上，女人懷孕雖然是正常生理現象，但由懷孕到生產這個階段，還可能發生一些事情，輕的害場病重的就可以把命送掉，如果做了產前檢查，就可以避免發生問題。

產前檢查通常可以發現那些病症以便防治呢？

一、骨盆過小或不止；婦女臀部（屁股）的骨頭，樣子像一個沒有底兒的盆子，所以叫它爲骨盆。女人的子宮（像垂葫蘆，裝胎兒的地方）和裏面的胎兒都盛在這個骨盆裏，孩子就從骨盆下口生出來。女人的骨盆天生比男人大，這樣養娃娃時比較容易。不過也有的長的太小了，樣子也不端正，因此孩子就難於生出來，成爲難產。假如早作產前檢查知道了就可以早做預防，事先做好準備，不至於臨時生不下來着慌或者發生危險。

二、胎位不正：胎兒在子宮裏生長都是頭朝下脚朝上，這叫順產。脚朝下頭朝上的，或是橫着躺在子宮裏的，到臨生時都會發生意外，這叫難產。如果在懷孕時做了產前檢查，檢查出胎兒在媽媽子宮裏位置呆的不對，在六七個月以內，醫生還可給你想辦法，把胎位轉過來，不致到生的時候發生意外。就是沒有轉過來，也由於產前有了準備，不致臨時措手不及發生危險。

三、梅毒性的早產和死胎；好多女人，懷了孩子，老是不到月份就生了，就是到了月份，生下

的娃也是死的，或爛了一層皮；就是生下來是活的，也不容易養活的，就是長大了，也常常是個呆子或殘廢。造成這種早產、死胎或疾病的主要原因，就是父母害了梅毒（體病），毒素傳給胎兒，使胎兒不能正常發育。如果在懷孕早期做產前檢查，檢查媽媽的血，發現了梅毒，打針治療還是可以保住養個活娃娃。

四、產驚和其他疾病：胎兒在媽媽肚子裏愈長愈大，媽媽的担子愈來愈重。一方面是胎兒身上排出的廢物（胎毒），要經過母親的腎臟（腰子）排到體外，另一方面是母親的血要供給胎兒一部分。媽媽吃的養料也要分給孩子一部分，這樣一來媽媽自然就弱了，往往由此引起孕期血中毒，發生頭暈、眼花、噁心、嘔吐、腳腫、氣喘、抽風、昏迷等毛病，有的甚至會喪了命。但經過產前檢查發現後，還可以想辦法防治，必要時還可以早把孩子行手術拿出來，以免危害母親和孩子的生命。

孕期應注意那些事？

轉載自婦幼保健常識

在懷了孩子到生的這個階段，有很多事情須要注意：

一、按時做產前檢查：這樣可以避免因懷孕所引起的種種疾病。像淋病、癆病、胎中毒、難產、產驚、胎位不正、骨盆不正等病症及不正常現象，查出來都可以想辦法糾正，補救防治，以保母子安全。

產前檢查的次數，一般應當在六個月以內每月一次，七八月內半月一次，最後一個月每星期一次。一共十三次最合標準。

二、休息與洗澡：懷了孩子要有充分的休息時間，每天最少要有八個鐘頭的休息時間，每天頂

好睡個午覺。家常事還可以照常做，但不要再去做耕地、拔草、打柴、拾水、推磨等重活。另外孕婦還要注意皮膚的乾淨，常洗澡；懷胎三個月後就不要再到盆裏去洗澡了，小心有髒東西經過陰道進到子宮裏而受傳染，可以用手巾擦澡。同時洗的時候水也不要太熱。

三、多吃些有養料的東西：有的人說：「懷了孩子要少吃些，」尤其是懷第一個孩子，怕吃的有養料的東西多了，孩子長的太大不好生。也有的人說：「懷了孕不要吃葷」，怕吃葷多了會頭暈，腳腫，怕在生孩子時，或在生孩子前後抽風，這種說法都是不對的。相反的，懷了孩子不但要多吃，還要吃好的，要吃有養料的東西，像黃豆、豆腐、豆漿、蔬菜、水果、雞蛋等。經濟條件好的，還可以吃些雞、鴨、魚、肉等，另外每天要多喝開水，讓大小便通暢，每天要大便一次。烟、酒、辣子有刺激性的東西不要吃。要是有了喜，不注意吃食，不但自己身體壞了，連肚裏的孩子也長不好。像正常的胎兒到了五個月就需要一些長骨頭的東西了（鈣質），可是有好多人沒有多吃綠豆、黃豆芽、大蘿卜、雞蛋、肉類、果子等這類的東西，所以孩子的骨頭就長不好，媽媽的牙齒也會壞的。俗話說：「生一娃掉一牙。」就是這個道理。也有的做了媽以後，老感覺骨頭酸痛，常喊腰酸背痛，這些毛病都是在懷了孩子以後沒有注意吃東西，或月子裏不注意，害了自己。

四、要盡免房事及注意保護奶子：平常有了喜以後的前三個月，和生娃前三個月，一定不要再和愛人同床了。因為在前三個月有了房事，很容易發生流產（小月），後三個月容易發生早生和害月子病。這就是因為在房事的時候帶進了髒東西所引起的。懷娃到了七個月的時候，每天還要用溫開水或肥皂水把奶頭洗洗，這樣天天洗，日子長了，就會使皮膚的抵抗力加強，省得到孩子吃奶的時候奶頭破了。要是磨奶頭（奶頭往裏凹下去）每天洗完了還可以吧奶頭慢慢往外拉，這樣也是爲了孩子將來吃奶時候方便，還可以免生奶瘡。

新法接生的好處

王文篇

我們新疆各族婦女，過去長期的受着反動統治階級的壓迫，不光是不懂得怎樣講究衛生，而且也沒有條件去講究衛生。對婦女生孩子的事情從來也沒有人來關心過。譬如有些婦女生孩子不是躺着生，而是坐着，跪着，或蹲着生，接生用的刀子，剪子也不消毒，而且臍帶剪的長短也不合適。由於這些不科學的接生方法，所以有不少的婦女在產後得了月子病，很多小孩生出來就得了破傷風。根據本省防疫醫療大隊的統計：解放前在一百個產婦中，就有五十個得月子病。得了這種病，重的會死亡，輕的使產婦經常感到腰酸背痛，甚至於成爲終身的痛苦。在一百個嬰兒當中，因爲舊法接生，得破傷風的就有二十個左右，這還是平產的情況，如果遇到難產、血迷、問題就更多了。舊老娘婆不是用腳踢產婦的胸或肚子，就是把產婦舉起來振抖。很多產婦和嬰兒就這樣白白的死掉或終身殘廢。在今天毛澤東時代、我們是絕不容許婦女和小孩再受這些災難，所以人民政府就大力提倡「新法接生」。

什麼是新法接生呢？新法接生就是用科學的方法去接生。在接生以前，接生的人員必須剪去手指甲，並將衣袖捲到胳膊肘，用肥皂和熱水把胳膊和手洗乾淨，並把手指縫的髒東西洗刷淨。然後再用酒精或燒酒把胳膊和手浸過或擦洗乾淨，一切接生用具都要煮過蒸過。如果不能煮也要洗刷乾淨。或用燒酒擦過再用。同時接生人員必須用肥皂水將產婦下部洗乾淨，或將陰毛剃去。此外，產婦在產前還要經過檢查，這麼作有什麼好處呢？

第一、可以防止新生嬰兒的破傷風，嬰兒得這種病是因爲接生婆的手，斷臍帶用的剪子以及包

繫臍帶的線和布不乾淨，沒有消毒而引起的。新接生人員的雙手是經過反覆洗刷和消毒的，刀子、剪子、線和布是經過蒸煮的，這樣細菌都已殺死、嬰兒就不會得破傷風了。

第二、防止產婦的月子病，月子病也叫產後熱得了這種病後，產婦發高熱不退，肚子疼。這是因為細菌經過陰道侵入子宮或傷口而引起的，產婦得了這種病，死亡率很大，如果用新法接生，一切東西都經過消毒，產婦就不會得月子病了。

第三、防止嬰兒的膿漏眼病，有些嬰兒生下來不久，兩眼紅腫流膿，假如醫治不得當，就會瞎了眼睛，得這種病是因為母親患淋病，嬰兒出生時，經過母親的陰道，淋病菌侵入了嬰兒的眼睛。如果採用新法，產前進行檢查，查出母親有淋病可以治療，同時嬰兒出生後，給他滴上預防眼病的藥水，就可以使嬰兒不生膿漏眼。

第四、避免把嬰兒的假死變成真死。有些嬰兒剛生出來時，沒有呼吸，不會哭，嘴唇發紫，但是心臟跳動。有些產婆不明白就認為是真死。這是錯誤的。遇到這種情形，新法接生的人員就要對嬰兒施人工呼吸，或者用一支手倒提起嬰兒的雙腿，用另一支手拍打嬰兒的後背，使嬰兒肺部受到振動，哇哇的哭起來、這樣嬰兒就活過來了。

第五、注意保護會陰。陰唇與肛門間連結的地方叫做會陰，在生產時，如果不小心，這個地方就很容易破裂。破裂以後，細菌乘機侵入很容易，使產婦得月子病。如果採用新法接生，在接生時，注意保護會陰，就不容易破裂；萬一因為特殊情况會陰破了、接生人員也會用消毒過的東西，把會陰縫起來、這樣就不會使婦女生病。

第六、可以防止產婦得血迷等毛病，新法接生是讓產婦躺着生產的，這樣可使產婦省力，少流血，遇到產婦流血過多的情形，可以給產婦打針，輸血或吃藥，這樣就不會使產婦生病，甚至於出其它不幸的事情了。

新接生法的好處是很多的，譬如說產婦胎位不正常，按照新法接生，在產前實行檢查，就可以在產前用方法矯正胎位，因而避免了難產。即便遇到難產，接生人員因為受過很好的訓練也會設法救治。

總之，新法接生能够減少產婦的痛苦，能够保障母子的安全，我們一定要大力提倡和推廣它。

產後注意些什麼？

轉載自婦幼保健常識

娃娃生出後，還有以下事情要注意：

一、休息：生娃娃後兩三天以內，一定要躺在炕上休息，在生完孩子短期間內（四十天內），不敢與愛人有房事，那樣會使傳染病的細菌進入子宮腔，引起子宮發炎，也會影響子宮收縮，或引起大流血。也不應做過於勞累的家務工作。

二、飲食：生完孩子一兩天內要多吃稀軟的東西，像小米粥、雞蛋掛麵、青菜湯等等，這些東西比較容易消化，並且可以幫助下奶。以後就吃平常飯，但也還是以多吃一些富於營養的東西爲好，像豆腐、雞蛋、菜類及肉等。有的婦女生了孩子，光喝稀米湯，這是非常不對的。產婦生了娃增加了負擔，除了自己消耗以外，孩子還得從媽媽呼吸收一部分，老給吃米湯，這樣不但會影響產婦的健康，同時孩子還得不到奶吃，也影響了孩子的成長，這是我們應當特別注意糾正的。

三、清潔外陰（水門），生孩子以後在四十天內下身不斷有血及粘液流出來，可以每天用溫開水洗下身。同時下身一定要用乾淨的紙或布墊好，用砂口袋也成，可是砂子一定要炒過再裝入洗乾淨的袋內。不能隨便亂用髒東西墊下身，不然便引起月子病。

四、大小便：生後八小時左右一定要有小便，不然就得想辦法處理：坐坐熱水盆，壓壓小肚子