



中华民族全书
杨宏峰 主编

中国

晋米族

和向东 编著



人民出版集团
人民出版社



中华民族全书
杨宏峰◎主编

中国 晋米族

和向东 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国普米族/和向东编著. —银川:宁夏人民出版社,
2012.4

(中华民族全书/杨宏峰主编)

ISBN 978-7-227-05091-9

I. ①中… II. ①和… III. ①普米族—民族文化—中国
IV. ①K286.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 003132 号

中华民族全书

中国普米族

和向东 编著

责任编辑 贺飞雁 王 瑞

封面设计 潘 毅

责任印制 丁 佳

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开 本 720mm×980mm 1/16

印 张 11.125 字 数 165 千

印刷委托书号 (宁)0012419

版 次 2012 年 5 月第 1 版

印 次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-05091-9/K·686

定 价 28.00 元

版权所有 侵权必究

《中华民族全书》编委会

- 主 任** 王正伟 (回族) 宁夏回族自治区主席
- 副主任** 阎晓宏 新闻出版总署副署长、国家版权局副局长
蔡国英 宁夏回族自治区党委常委、宣传部部长
屈冬玉 宁夏回族自治区副主席
陈育宁 民族历史学专家, 教授、博士生导师
- 委 员** 李宝中 中国出版协会驻会副理事长
金宏达 中国华侨出版社原社长、总编辑, 研究员
朱昌平 宁夏回族自治区新闻出版局局长
何建国 宁夏大学校长、教授、博士生导师
张进海 宁夏社会科学院院长、教授
王银春 宁夏大学历史学教授、博士生导师
霍维洮 宁夏大学历史学教授、博士生导师
杨宏峰 黄河出版传媒集团总经理、编审, 研究员
- 主 编** 杨宏峰
- 副主编** 石晓燕 宁夏人民出版社社长、总编辑、副编审
何志明 (回族) 宁夏人民出版社副社长、副总编辑、副编审

学术顾问

- 丹珠昂奔 (藏族) 国家民族事务委员会副主任
- 郝时远 (蒙古族) 学部委员、中国社会科学院副秘书长兼学部主席团秘书长、中国社会科学院民族学与人类学研究所原所长
- 吉狄马加 (彝族) 中共青海省省委常委、宣传部部长
- 陈 理 (土家族) 中央民族大学校长
- 梁庭望 (壮族) 中央民族大学原副校长
- 赵 杰 (满族) 北方民族大学副校长
- 杨圣敏 (回族) 中央民族大学民族学与社会学学院原院长
- 祁庆富 中国民族学会副会长

徐杰舜 广西民族大学汉民族研究中心主任
张海洋 中央民族大学中国少数民族研究中心主任
郭大烈(纳西族) 云南省民族学会会长
恩和巴图(达斡尔族) 内蒙古大学蒙古学学院

学术委员 (各卷编著者组成, 以姓氏笔画为序)

丁克家(回族) 马少青(保安族) 马明良(撒拉族) 马福元(东乡族) 马璐璐(俄罗斯族) 木仕华(纳西族) 太平武(朝鲜族) 王锋(白族) 韦学纯(水族) 文京(黎族) 艾克拜尔·吾拉木(维吾尔族) 陈金结(高山族) 张云(基诺族) 孙玉民(赫哲族) 多布杰(门巴族) 关小云(鄂伦春族) 关凯(满族) 李云兵(苗族) 李绍恩(怒族) 李泽然(哈尼族) 米娜瓦尔·艾比布拉·努尔(乌孜别克族) 齐勤(达斡尔族) 祁德川(景颇族) 西仁·库尔班(塔吉克族) 文明英(黎族) 文京(黎族) 格桑(珞巴族) 阿地里·居玛吐尔地(柯尔克孜族) 陈国庆(佤族) 何少林(傣族) 何思源(京族) 苏发祥(藏族) 苏闻宇(汉族) 房若愚(汉族) 杨春(拉祜族) 杨将领(独龙族) 杨梅(汉族) 杨筑慧(侗族) 张生寅(土族) 张海洋(汉族) 欧光明(傈僳族) 和向东(普米族) 周小艺(仫佬族) 周国炎(布依族) 周建华(汉族) 贺灵(锡伯族) 胡树(蒙古族) 钟伯清(畲族) 钟进文(裕固族) 唐洁(德昂族) 陶玉明(布朗族) 徐杰舜(汉族) 黄成龙(羌族) 梁庭望(壮族) 朝克(鄂温克族) 彭武麟(土家族) 普驰达岭(彝族) 路义旭(仫佬族) 谭自安(毛南族) 熊顺清(阿昌族) 潘琼阁(瑶族)

本卷学术顾问

曹新文(普米族) 胡忠文(普米族) 杨照辉(普米族) 胡文明(普米族) 熊贵华(普米族)

《中华民族全书》总序

宁夏回族自治区党委常委、宣传部部长 蔡国英

黄河出版传媒集团宁夏人民出版社历经三年时间，组织策划编写了《中华民族全书》，是一件值得关注的事。

这套《中华民族全书》主题鲜明，彰显了“中华民族多元一体和而不同”的理念，执著追求：充分展示 56 个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻 56 个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读 56 个民族自强不息的精神气质；真切反映 56 个民族生机勃勃的发展前景。一有**历史的传承性**。在尊重历史的基础上，以新的视角挖掘民族文化的题材，提炼民族文化的丰厚资源，使之脉络清晰，连贯自然，富有时代感。二有**宽广的包容性**。本套丛书由 57 卷组成，由各民族学者独立完成，在 56 个民族 56 卷书的基础上推出一卷《中华民族》，既体现了“整体大于部分之和”的原则，又全面地介绍各民族的概况、社会文化、族际交往等。三有**系统的完整性**。丛书体例统一，篇章结构完整，各分卷相对独立，保持了严谨规范的编著风格。四有**科学的严肃性**。编者对于重大题材进行反复论证，对于细节认真斟酌，立项严谨，编著严格，审读严肃。五有**生动的可读性**。记述准确，笔墨生动，图文并茂，创意新颖。如有关家庭礼仪、取名习俗、婚姻习俗、节庆习俗等社会文化的介绍，让读者在趣读中增长知识，引发想象。总之，这是一套反映中华 56 个民族历史文化知识的普及性读物。

历史是一面镜子，文化是精神、是脊梁。前事不忘后事之师。通过大量阅读和深刻领悟中华民族的形成与发展，对于进一步激发爱国热情，坚定爱

国信念，献身爱国事业，增强中华民族的认同感、凝聚力，对国家的长治久安，民族的伟大复兴，是十分必要的，也是十分有意义的。希望这套丛书能够给读者呈现出 56 个民族丰富多彩、波澜壮阔的美丽画卷，为第 22 届全国图书交易博览会献礼。

是为序。

2012 年 5 月

目 录

导 论 / 1

第一章 普米族概况

- 第一节 族称族源 / 4
- 第二节 人口状况 / 6
- 第三节 历史沿革 / 7
- 第四节 生态资源 / 10
- 第五节 语言文字 / 12
- 第六节 民族区域自治 / 14

第二章 普米族的物质文化

- 第一节 生产习俗 / 19
- 第二节 饮食习俗 / 20
- 第三节 服饰习俗 / 28
- 第四节 居住习俗 / 29
- 第五节 交通习俗 / 31
- 第六节 风物特产 / 32
- 第七节 自然胜景 / 35
- 第八节 历史遗迹 / 45

第三章 普米族的民间文化

- 第一节 民间教育 / 48





- 第二节 民间科技 / 49
- 第三节 民间医药 / 51
- 第四节 民间文学 / 52
- 第五节 民间工艺 / 59
- 第六节 民间体育游戏 / 61
- 第七节 民间歌舞艺术 / 62
- 第八节 非物质文化遗产 / 79
- 第九节 申遗项目 / 82

第四章 普米族的社会文化

- 第一节 传统社会组织 / 83
- 第二节 交往礼仪 / 84
- 第三节 亲属称谓 / 84
- 第四节 诞生习俗 / 85
- 第五节 取名习俗 / 85
- 第六节 婚姻习俗 / 86
- 第七节 丧葬习俗 / 89
- 第八节 节庆习俗 / 90
- 第九节 禁忌习俗 / 93
- 第十节 预兆 / 98

第五章 普米族的信仰文化

- 第一节 宗教信仰 / 101
- 第二节 宗教活动 / 106
- 第三节 预测和占卜 / 110
- 第四节 族徽与标志 / 111



第六章 普米族对伟大祖国的贡献

第一节 普米族的反抗斗争 / 112

第二节 英勇保卫祖国边疆 / 114

第七章 普米族的精神气质

第一节 历经坎坷却异常坚韧 / 116

第二节 居处边隅却注重礼仪 / 117

第三节 深入民族血液中的重视文化教育思想 / 119

第八章 普米族的文化传承

第一节 民族教育发展 / 121

第二节 民族社团活动 / 127

第三节 民族文化价值 / 131

第九章 普米族的族际交往

第一节 商贸交往 / 136

第二节 族际往来 / 136

第十章 普米族有影响的文化人物

第一节 古代有影响的文化人物 / 140

第二节 近现代有影响的文化人物 / 142

第三节 当代有影响的文化人物 / 144

第十一章 普米族的重要文献

第一节 《白狼歌》 / 150

第二节 《普米族祭祀歌》 / 152



第三节 碑文 / 155

附 录

- 一 普米族历史大事记 / 157
- 二 参考文献 / 163

后 记 / 167

编后记 / 169

导 论

普米族是一个有着悠久历史的民族，“普米族”这一族称是在 20 世纪五六十年代，我国在进行民族识别时，根据本民族对自己族称的发音音译而得名，“普米”普米语含义为“白人”。周围民族对普米族的称呼不一，汉族和白族称呼“西番族”，傈僳族称呼“流流帕”，彝族称其为“窝篦”。普米族在史书记载中多以“西番”称呼。而“西番”一词见于明清时期文献，文献说普米人在西晋被称之为“西番”。普米族先民是古羌戎的一个分支，原居住于甘肃省南部和青海省东部，后来进入青藏高原的东部地区，并逐步沿金沙江、雅砻江南下，在明朝时期，普米族居住点分布基本定型，与现在的分布居住地点基本一致。

据 2000 年人口普查统计，普米族现有 33600 余人，主要分布在云南省兰坪白族普米族自治县和宁蒗彝族自治县，普米族有自己的民族语言，但没有文字系统，仅留存有一些刻画符号。因此，普米族的历史文化全靠祖祖辈辈先民口授相传传承至今，并将在一定时期内得以传承。目前，普米族的历史文化研究工作尚处于起步阶段，主要表现在三个方面：一是系统挖掘整理的普米族历史文献资料少。现有的大量有关民族源流、语言状况、社会组织、文化艺术、经济活动等文献资料，主要来源于 20 世纪五六十年代国家大规模开展民族识别工作时所做的调查资料。改革开放之后，有部分民族学、语言学、宗教学和文学艺术方面的专家开展了一些研究性工作，如严汝娴、王树武、陈宗祥等就普米族源流问题进行了探究，陆少尊、孙宏开、付爱兰等对普米族语言进行了研究，杨学政、杨照辉、胡文明等对宗教哲学进行了研究，王震亚、杨照辉、熊贵华、尹海涛等对文化艺术进行了研究等。这些研究成





果对于挖掘普米族历史文化底蕴、传承民族文化传统起到了积极的作用。但是,相对于源远流长的普米族历史而言,当前的普米族研究工作还显得非常肤浅,尚没有形成诸如全面反映历史文化、语言文学、宗教哲学、音乐舞蹈等各方面的系统的、固化的研究性成果,普米族研究工作任重道远。究其原因,有两点:一是缺乏普米族研究工作的本民族专业研究队伍群体。普米族只有语言没有文字,普米语的学习难易程度与周边的汉族、白族、彝族、傈僳族语言比较而言,周边民族都不得不承认普米语是“出了名”的难学,主要原因是声母保留了大量复辅音,声母清音、浊音对立;在语法上形态变化丰富,特别是动词的形态变化非常复杂;等等。这给没有普米语语言基础和普米族生活基础的研究者在开展田野调查时准确记录发音、精确解释语义、了解文化内涵带来了相当大的困难,阻碍了其他民族的热心研究者深入地研究普米族的语言、历史、文化等工作。与此形成对比的是,众多的接受过高等教育、有着民族语言能力和生活基础的普米族人中,能够从历史、语言、宗教等角度开展专门研究工作的人数屈指可数,没有形成本民族的研究队伍群体,不利于全面深入地开展民族研究工作。二是统筹规划和组织实施普米族研究工作的管理体系尚在形成中。普米族研究工作是一项系统的、长期性的工作。2004年成立的云南省民族学会普米族研究会正在承担着搜集整理、研究保护、继承和弘扬普米族优秀传统文化,繁荣民族民间文艺,丰富中华民族文化宝库的重任。普米族研究会的成立对于有组织、有规划、有目的地系统开展民族研究工作具有重要的意义。

当前,党中央、国务院高度重视各民族地区社会经济的协调发展、和谐发展,大力推进西部大开发,不断提高、丰富各民族物质和文化生活水平。党的十七届四中、五中全会和《中华人民共和国国民经济和社会发展第十二个五年规划纲要》都提出了传承创新,推动文化大发展大繁荣的要求。顺应时代发展,挖掘整理民族优秀传统文化,对于弘扬民族文化、发展民族经济、促进民族团结、建设和谐社会具有十分重要的意义。

时代在进步,各民族优秀传统文化需要不断挖掘、传承和创新。普米族拥有悠久的历史和丰富的文化宝藏,几十年来的民族研究工作尚未解开其神秘的面纱。因此,开展系统搜集、整理和传承普米族优秀传统文化已成为当前普米族研究工作的迫切要求。做好普米族研究工作需要从三个方面着手推进:一是进一步完善普米族研究工作组织体系。形成以云南省民族学会普米

族研究会为主体，各普米族地方研究会为支撑的普米族研究工作管理体系。由云南省民族学会普米族研究会统筹现有人、财、物资源，制定短、中、长期研究规划，发挥其统筹协调、督促落实、展示推广作用；各普米族地方研究会做好各研究项目的组织落实工作，理顺工作体系，各司其职落实好各项研究任务。二是进一步完善普米族研究规划和落实工作。普米族研究工作需要集中本民族和其他兄弟民族专家学者的智慧，制定系统的研究规划和实施方案，集中力量有组织、有重点、有步骤地开展攻关研究，固化工作成果。三是进一步完善优秀文化传承创新和传播交流工作。通过文化发展创新，搭建传播平台，推进文化传播，促进普米族与其他民族间的文化交流，带动民族地区社会经济发展。

研究探索和传承传播本民族优秀传统文化是每个普米族儿女的心愿，愿普米族研究工作硕果累累，愿普米族文化之花开得更加绚烂多彩。

2011年4月





第一章 普米族概况

第一节 族称族源

一、族称

普米族是一个历史悠久的古老民族，是我国多民族大家庭中人数较少的民族之一。普米系民族的自称，这一自称在不同地区的普米族中有语音上的差异，如宁蒗县的自称“拍米 (phai mi)”；永胜、丽江、兰坪等县的自称“平米”或“批米”(phiŋ mi)。“米”意为人，“拍”“平”“批”是一音之转，都是“白”的意思，即普米语的含义为“白人”。1960年，根据本民族人民的意愿，将自称名“普米”定为族名。

普米族与周围其他民族之间有着深远而密切的历史关系，周围民族对普米的称呼不一，汉族和白族称普米为“西番”，彝族称其为“窝筏”，藏族和纳西族支系摩梭人称其为“巴”，丽江纳西族称其为“博”，傈僳族称其为“流流帕”，壮族称其为“密而夥”，苗族称之为“阿曼如”等。

二、族源

普米族属于我国古代的游牧民族，先民居住在青藏高原青海、甘肃、四川边沿一带，逐水草而居，从高湿寒的地带沿着横断山脉逐渐向温暖和低湿的西南边疆移动。元明时期的普米族人地域分布区域与现在的分布状况大体一致。普米族没有形成文字系统，因而族源问题没有记载下来，但从民间祭祀活动和民间传说也能印证源于青藏高原的说法。普米族族源描述最直接的证明就是《送魂祭祖经》，普米语叫“冗坑”，俗称“给羊子”。这是普米族



的一种丧葬仪式，它是通过祭师的唱词“教”一只白羊引路，将死者的亡灵送回到普米族祖先原来居住的地方。兰坪地区普米族亡灵返回祖先居住地方的路线是：兰坪—鲁甸—石鼓—金沙江—四川木里—云南宁蒗—海滨沙坝（泸沽湖）—山林地带—大风丫口—贡嘎山（位于青藏高原）—草原牧场。在本民族迁徙传说中，也能证明普米族源于青藏高原，如：最早到云南宁蒗永宁温泉乡比奇定居的普米族熊姓家族，距今已有15代人，每代以25年计，已有375年。据说，普米族先人“觉吾不兹当”居住在四川木里山区；据传永宁温泉乡瓦都村杨姓家族最初居住在四川冕宁一带，迁徙到现居住地已有近250年的历史。

费孝通先生在《关于我国民族的识别问题》^①中指出，“在20多年的民族调查中还发现了一些值得注意的有关民族识别的问题，四川木里地区的‘藏族’和云南宁蒗一带的普米族原本是一族，语言和藏语不同”。“从康定向南往西，在雅砻江上和金沙江之间还有一种过去和‘平武藏族人’一样被称为‘西番’的少数民族。新中国成立后，在四川境内的被称为藏族，而在云南境内的则被称为‘普米族’。事实上，四川境内的这部分藏族所说的语言不同于藏语而同于云南的普米语，而普米语又接近于羌语和嘉绒语”。学者从民族识别调查情况说明了普米族与四川木里有着历史渊源关系。

此外，在普米族民间还流传着“培米让共祖”——4个普米族部落（氏族）联盟的传说，其中“培米”就是“普米”，“让共”就是“四个山梁”，“祖”是“子孙”的意思。这个传说说明了普米族氏族的迁徙情况和目前各普米族氏族的区域分布情况：4个普米族部落分别是沙牙崩巴共（意思是“美丽的花瓶”，姓“巴落瓦支”）、百门岁母共（意思是“威武的豹子”，姓“穷—杠尼”）、俄尼沙嘎共（意思是“叉舌的红虎”，姓“本牙”）、总沙半阿共（意思是“秋季的黄花”，姓“甲甲拉马祖”），这4个部落现在分布的地区是：“巴落瓦支”分布在木里、后缩、左所、中所、蒗渠等地；“本牙”分布在木里、永胜、蒗渠、丽江、兰坪、维西、永宁温泉、拉伯、西川等地；“穷—杠尼”主要分布在：泸沽湖畔、翠玉、木地箐、金棉、永胜宋平、四川等地；而第4个部落的后裔下落不明，可能与其他三个部落分开较早，失去联系。各氏族虽然居住分散，但只要说起“培米让共祖”联盟，就表示源于

^①费孝通：《民族研究文集》，民族出版社，1988年版，第176页。



同宗同族，彼此一见如故，就会亲如家人，互相走访。

第二节 人口状况

根据 2000 年人口普查统计^①，普米族共有 33600 余人，其中男性 17043 人，女性 16557 人。主要分布在云南省兰坪白族普米族自治县、宁蒗彝族自治县、丽江、维西、永胜等地。其中，兰坪有 14124 人，主要分布在通甸、河西、石登、金顶、拉井、营盘等地；宁蒗有 9725 人，主要分布在翠玉、永宁、新营盘、红桥、拉伯、西川、金棉、宁利、战河和大兴镇等地；丽江有 5020 人，主要分布在鲁甸、石鼓、宝山、石头、鸣音、奉科、九河、太安和大研镇等地；维西县有 1288 人，主要分布在攀天阁、永春等地。永胜有普米族 991 人，主要分布在团街和松坪等地。其他普米人则分布在全国各地。根据统计结果分析，89.9% 的人口分布在农村，8.2% 的人口分布在乡镇，只有 1.9% 的人口分布在城镇。此外，据文献记载，四川省木里藏族自治县、盐源县和甘孜藏族自治州九龙县等，也有普米人分布，在 20 世纪 50 年代民族识别时根据普米人意愿列入藏民族中。如：根据《四川省木里藏族自治县藏族纳西族社会历史调查》^②记载，在木里县藏族是居住历史较长的民族之一，其中有一支藏族自称“普（尔）米”或“硕米”（水罗乡）或“帕郎米”，或写做“布朗米”（白碉、博凹等地）。约 13000 人，分布于察布朗以南，该县中部、南部即第一区和第二区各乡的山腰地带，如水洛、宁蒗、俄亚、桃坝、博科、西秋、大坝、白碉、博凹、卡纳等地。《木里藏族自治县概况》^③记载，“普米藏族主要居住在宁蒗、依吉、俄亚和木里河流域的沙湾、东孜、桃坝、博科、乔瓦。居住在木里县大部分乡镇和 9 个牧场的普米藏族使用普米语，普米语言一直是木里县境内使用最广、使用人口最多的。新中国成立前，普米话曾是木里地方政府官方用语”。

①中华人民共和国国家统计局网站：第五次人口普查数据（2000 年）表 1-6、1-6a、1-6b、1-6c。

②国家民委民族问题五种丛书云南省编辑组：《四川省木里藏族自治县藏族纳西族社会历史综合调查》，民族出版社，2009 年版，第 7 页。

③本书编写组编：《木里藏族自治县概况》，民族出版社，2009 年版，第 8 页。