

西医学习中医系列培训教材

XIYI XUEXI ZHONGYI XILIE PEIXUN JIAOCAI



中医临床学

主编 © 冷向阳 曹世奎

供学习中医使用

供各级中医院的西医院校毕业医师

由中医药大学相关学科权威专家编写

供各级中医院的西医院校毕业医师

由中医药大学



由中医药大学相关学科权威专家编写

供各级中医院的西医院校毕业医师学习中医使用



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

中国医学科学院 北京协和医学院 北京协和医学院 北京协和医学院

中国医学科学院 北京协和医学院 临床学

中国医学科学院 北京协和医学院

中国医学科学院 北京协和医学院 北京协和医学院 北京协和医学院

中国医学科学院 北京协和医学院 北京协和医学院 北京协和医学院

中国医学科学院 北京协和医学院

西医学习中医系列培训教材

中医临床学

主 编 冷向阳 曹世奎
副主编 周建华 原晓风 冷 炎
编 委 (以姓氏笔画为序)
王 铃 王艳萍 王晶石 毕 岩 刘 颖
李国锋 李香玉 李春光 李振华 冷 炎
冷向阳 周建华 孟宪锋 原晓风 郭亦男
曹世奎 韩万峰



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中医临床学/冷向阳,曹世奎主编. —北京:科学技术文献出版社,2012.4
西医学习中医系列培训教材

ISBN 978-7-5023-7137-1

I. ①中… II. ①冷… ②曹… III. ①中医学:临床医学-教材 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 271397 号

中医临床学

策划编辑:樊雅莉 责任编辑:樊雅莉 责任校对:张叫咪 责任出版:王杰馨

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938,58882087(传真)
发 行 部 (010)58882868,58882866(传真)
邮 购 部 (010)58882873
官 方 网 址 <http://www.stdp.com.cn>
淘 宝 旗 舰 店 <http://stbook.taobao.com>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/16 开
字 数 506 千
印 张 22.25
书 号 ISBN 978-7-5023-7137-1
定 价 42.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

西医学习中医系列培训教材 专家指导委员会

主任委员 邱德亮 王之虹

副主任委员 刘宏岩 李芳生 罗 庚

委 员 (以姓氏笔画为序)

王富春 刘明军 苏 颖 杨茂有 冷向阳

宋柏林 宋秀英 张大方 张文风 张奕斌

宫晓燕 曹世奎

秘 书 长 宋秀英 曹世奎

办公室主任 张 杰

办公室成员 安 媛 毕 岩 冯东海

前言

西医学习中医(以下简称“西学中”)培训教材是依据国家中医药管理局关于开展“西学中”培训的有关文件精神,在吉林省中医药管理局的规划指导下,由长春中医药大学组织编写、科学技术文献出版社出版的系列培训教材。本套教材共有4部,具体书目为:《中医经典选读》、《针灸推拿学》、《中医内科学》、《中医临床学》,供各级中医院和综合性医院的西医院校毕业医师学习中医使用。

《中医临床学》为“西学中”系列培训教材之一,包括中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医骨伤科学4个部分。中医外科学是中医临床学的重要组成部分,历史悠久,内容丰富,其内容包括疮疡病、皮肤疾病、肛肠疾病和外科杂病。中医妇科学是运用中医学基础理论,研究女性解剖、生理、病理特点、诊治规律和防治女性特有疾病的临床学科。中医儿科学是以中医学理论为指导,研究从胎儿至青少年时期的生长发育、预防保健和疾病防治的临床医学。中医骨伤科学是研究防治皮肉、筋骨、气血、脏腑经络及骨关节损伤与疾病的临床学科。

本教材每个部分,均分为上下两篇,上篇为总论,主要介绍各学科的定义、范畴、发展简史,各学科疾病的病因病机、辨证论治纲要、治法、调护;下篇为各论,主要介绍各学科中医治疗最有特色疾病的诊治内容。

参与本教材编写的人员,均为长春中医药大学第一临床学院中医外科学科、中医妇科学科、中医儿科学科、中医骨伤科学科的学科带头人及学科骨干。本书内容翔实,突出中医临床特色,实用性强,是一本“西学中”的适宜教材。

本教材虽经多次研讨修改,但内容难免有疏漏或不足,望广大师生提出宝贵意见,以便再版时修订完善。

冷向阳 曹世奎

2011年11月

目 录

第一部分 中医外科学

上篇 总论

第一章 导 言	3
第二章 中医外科学范围、疾病命名原则	5
第三章 中医外科疾病的病因病机	6
第一节 致病因素	6
第二节 发病机制	7
第四章 中医外科疾病辨证论治纲要	9
第一节 中医外科疾病辨病、辨证	9
第二节 中医外科疾病治法	14
第五章 中医外科调护	17

下篇 各论

第六章 疮疡	18
第一节 疔、疖、痈、发、有头疽	18
第二节 丹毒	22
第三节 走黄与内陷	24
第四节 窦道	27
第七章 乳腺疾病	29
第一节 乳痈	29
第二节 乳癖	31
第八章 泌尿男性疾病	33
第一节 慢性前列腺炎	33
第二节 尿石症	36
第三节 子痈	38
第九章 周围血管疾病	41

第一节	血栓性浅静脉炎	41
第二节	脱疽	43
附录一	外科常用方剂、中成药	46
第十章	皮肤疾病	52
第一节	蛇串疮	52
第二节	湿疮	55
第三节	牛皮癣	58
第四节	白疔	61
第五节	油风	65
附录二	皮肤科常用方剂、中成药	67
第十一章	肛门直肠疾病	72
第一节	痔	72
第二节	肛痛	78
第三节	肛漏	80
第四节	肛裂	83
第五节	锁肛痔	86
第六节	脱肛	88
附录三	肛门直肠疾病方剂索引	91

第二部分 中医妇科学

上篇 总论

第一章	导言	95
第二章	中医妇科疾病病因病机	98
第一节	病因	98
第二节	病机	99
第三章	中医妇科病证辨治概要	103
第一节	辨证要点	103
第二节	妇科疾病常用治法	105
第四章	妇科疾病中医预防与保健	109

下篇 各论

第五章	月经病	111
第一节	月经先期	112
第二节	月经后期	115
第三节	月经先后无定期	117

第四节 月经过多	119
第五节 月经过少	121
第六节 崩漏	124
第七节 闭经	128
第八节 痛经	131
第六章 带下病	137
第七章 妊娠病	141
第一节 恶阻	141
第二节 胎漏、胎动不安	143
第三节 滑胎	146
第四节 异位妊娠	148
第五节 妊娠肿胀	150
第八章 产后病	153
第一节 产后血晕	153
第二节 产后发热	155
第三节 产后身痛	158
第四节 产后恶露不绝	160
第九章 妇科杂病	162
第一节 不孕症	162
第二节 癥瘕	165
附录 妇科病方剂索引	168

第三部分 中医儿科学

上篇 总论

第一章 导言	175
第二章 中医儿科疾病的病因、病机	177
第三章 辨证论治概要	180
第一节 诊法概要	180
第二节 治法概要	185

下篇 中医儿科常见疾病

第四章 肺系疾病	187
第一节 感冒	187
第二节 咳嗽	191
第三节 肺炎喘嗽	194

第四节 哮喘	198
第五章 脾系疾病	203
第一节 厌食	203
第二节 积滞	206
第三节 泄泻	208
第六章 心肝系疾病	213
第一节 病毒性心肌炎	213
第二节 多发性抽动症	217
第七章 肾系疾病	221
第一节 急性肾小球肾炎	221
第二节 肾病综合征	225
第三节 遗尿	228
第八章 其他疾病	232
第一节 紫癜	232
第二节 汗证	236
第三节 胎黄	239
附录一 儿科常用方剂索引	242
附录二 儿科常用中成药索引	245

第四部分 中医骨伤科学

上篇 总论

第一章 导言	251
第二章 损伤的病因病理	253
第一节 损伤的病因	253
第二节 损伤的病机	254
第三章 中医骨伤科病证辨治概要	257
第一节 检查方法	257
第二节 治疗方法	262

下篇 各论

第四章 骨折	273
第一节 骨折概论	273
第二节 上肢骨折	281
第三节 下肢骨折	298
第四节 脊柱骨折	312

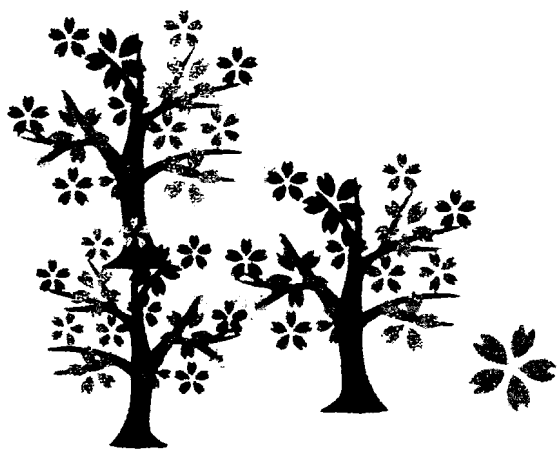
第五节 骨盆骨折·····	316
第五章 脱位·····	318
第一节 肩关节脱位·····	318
第二节 肘关节脱位·····	319
第三节 小儿桡骨头半脱位·····	321
第四节 髌关节脱位·····	321
第六章 筋伤·····	326
第一节 颈椎病·····	326
第二节 肩关节周围炎·····	328
第三节 腰椎间盘突出症·····	328
第七章 骨病·····	331
第一节 股骨头无菌性坏死·····	331
第二节 骨性关节炎·····	333
第三节 骨质疏松症·····	334
附录一 骨科病常用方剂索引·····	335
附录二 骨科病常用中成药索引·····	341



第一部分

DIYIBUFEN

中医外科学



上篇 总论

第一章

导言

中医外科学是中医学的重要组成部分,历史悠久,内容丰富,其内容包括疮疡病、皮肤疾病、肛肠疾病和外科杂病。在中医学发展史上,跌打损伤、金刃刀伤、眼病、耳鼻喉病、口腔病和皮肤病等,曾属于外科范畴。由于医学的发展,分工愈来愈细,以上各病都先后发展分化成为了有关专科;而部分乳房病、男性前阴病等,以前属于中医内科学范畴。随着医学的发展,这些病种则逐渐归入中医外科学范畴。几千年来,中医外科学的发展经历了起源、形成、发展、成熟、停滞和复兴等不同的历史发展阶段,并不断发展。

一、古代的中医外科学

早在原始社会,人们在劳动和生活中与野兽搏斗,和严寒酷暑抗争,会出现很多创伤,人们就自发地运用野草、树叶等植物包扎伤口、拔去体内异物、压迫伤口止血等,形成外科最原始的治疗方法。《五十二病方》是我国现存最早的医书。《黄帝内经》为中医药学建立了系统的理论基础。南齐医家龚庆宣所编纂的我国现存第一部外科专著《刘涓子鬼遗方》,主要内容是痈疽的鉴别诊断与治疗,该书最早记载了用局部有无“波动感”辨脓。金元时期外科学的代表著作有:陈自明的《外科精要》,朱震亨的《外科精要发挥》,齐德之的《外科精义》以及危亦林的《世医得效方》。

二、中医外科学主要学术流派

1. 正宗派 以明代陈实功的《外科正宗》为代表。重视脾胃,主张应用外治法和进行外科手术。
2. 全生派 以清代王维德的《外科证治全生集》为代表。以阴阳为核心的辨证论治法则,主张“以消为贵,以托为畏”,反对滥用刀针。
3. 心得派 以清代高锦庭《疡科心得集》为代表。注重外证与内证的关系,用三焦辨证揭示了外科病因与发病部位的规律。

三、中华人民共和国成立以来的发展

新中国成立以后,随着中医事业的发展,中医外科学也进入了一个新的历史发展时期。在队伍建设、人才培养、科学研究、专科专病建设等方面都取得了可喜的成就。中华全国中医外科学会已设有疮疡、皮肤、肿瘤、周围血管、乳房病、男性病、蛇伤、小针刀等专业委员会,为广泛开展中医外科学术交流、促进中医外科学术的繁荣创造了条件。中医中药作为一种治疗手段,有机地施用于某些急腹症的各型各期中,成为急腹症非手术综合治疗中的重要组成部分。

第二章

中医外科学范围、 疾病命名原则

一、中医外科学范围

(一)传统中医外科学的范围

传统中医外科学主要依据是指发于人体体表,一般肉眼可见,有形可征及需要以外治为主要疗法的疾病。如疮疡、肛肠、皮肤、男性前阴、乳房、外周血管疾病、瘰、瘤、岩、五官等部位的疾病及跌仆闪挫、金刃损伤、水火烫伤、虫兽咬伤等。

(二)现代中医外科学的范围

现代中医外科学范围除了疮疡、乳房、瘰、瘤、岩、皮肤、肛肠、男性前阴、周围血管及其他外伤性疾病外,还应包括内痈(如肝痈、肠痈等)、急腹症、疝、泌尿生殖和性传播疾病等。

二、疾病的命名原则

外科疾病的命名一般是依据其发病部位、穴位、脏腑、病因、形态、颜色、特征、范围、病程和传染性等分别加以命名。如以部位命名之乳痈、子痈;以脏腑命名之肠痈、肺痈等。

第三章

中医外科疾病的病因病机

第一节 致病因素

外科疾病的发生,大致有外感六淫、情志内伤、饮食不节、外来伤害、劳伤虚损、感受特殊之毒、痰饮瘀血七个方面的因素。

一、外感六淫

(1)风 风为阳邪,善行而速变,故发病迅速,多为阳证。风性燥烈,风性上行,多侵犯人体上部,如颈痈、头面丹毒等疾病。

(2)寒 具有“寒主收引”、“寒胜则痛”的特征,且侵袭人体易致局部气血凝滞,血脉运行失常,为阴邪,易生冻疮、脱疽、流痰等。

(3)暑 夏季多暑热,且暑必夹湿,由于暑热外受,蕴蒸肌肤,汗出过多,或汗出不畅,以致暑湿逗留,易发生暑疖,甚至形成暑湿流注,为阳邪,具有热微则痒、热甚则痛、热胜肉腐等特征。

(4)湿 湿性趋下,重浊黏腻。或冒雨涉水,或居处潮湿等均可感受湿邪。在外科疾病中,湿热相兼尤为多见。外科疾病发于身体下部者,都与湿热有关。

(5)燥 秋季多燥,燥有凉燥与温燥之分。外科疾病发展过程中,以温燥者居多,燥邪易致皮肤干燥皴裂,外邪乘机侵袭,易生疔或引起手足部疔疮等病。

(6)火 火邪的特征是属热,其患病大多由于直接感受温热之邪所引起,如疔疮、有头疽、疔、药毒等,火为阳邪,其病一般多为阳证。

二、情志内伤

情志是指人体的内在精神活动,包括喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,又称七情。在一般情况下,大多属于生理活动的范围,并不足以致病。但是,由于长期的精神刺激或突然受到剧烈的精神创伤,超过了人体生理活动所能调节的范围,可使体内的气血、经络、脏腑功能失调而发生外科疾病。