

淑鸿 著

青春易逝，精力有限。

女人，要学会把苹果
放进自己的篮子。



投资男人，
不如投资自己



投资自己，
让自己的智慧、财富、朋友、能力与日俱增，
比投资什么都更可靠。

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
春风文艺出版社

畅销书

(向中等姿色的女人致敬)

作者 淑鸿

与你分享

妙趣横生的人生投资学

吴淡如 明晓溪

倾情推荐

淑鸿
著



投资男人，
不如投资自己



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
春风文艺出版社

© 淑 鸿 2011

图书在版编目 (CIP) 数据

投资男人, 不如投资自己 / 淑鸿著. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5313-3907-6

I. ①投… II. ①淑… III. ①女性—人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 240761 号

投资男人, 不如投资自己

责任编辑 肖云峰

责任校对 于文慧

装帧设计 李彦华·李 菲

幅面尺寸 145mm×210mm

字 数 113 千字

印 张 7.25

版 次 2011 年 8 月第 1 版

印 次 2011 年 8 月第 1 次

出版发行 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司

春风文艺出版社

地 址 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮 编 110003

网 址 www.chinachunfeng.net

购书热线 024-23284402

印 刷 沈阳市新友印刷有限公司

ISBN 978-7-5313-3907-6

定价: 25.00 元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284029
如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 024-88517857

序：投资男人不如投资自己

2009年的春天，我度过了自己二十九岁的生日。

这个生日，我没有像往常一样，因为拿到礼物而欢欣，因为漂亮的生日蛋糕而有小小的满足。

我意识到，我即将迈入三十岁的门槛，而在中国，三十岁是一个有着特殊意义的年龄，它意味着你已经不再是小女孩，而应当是成熟、有担当的女人。

我的心里开始有小小的恐慌，和对于未来的一点怕。

因为我已经不再年轻，再没有青春可以蹉跎。

虽然，我从来都不认为，一个女人最宝贵的是青

春，也从未认为只有年轻的女人才可以活得自在洒脱。

但我自己知道，我该好好地思考一下我的人生了，我也该好好安排自己的生活。

那一段时间，小说《蜗居》在网上的点击率疯狂地攀升，接下去，是电视剧《蜗居》的热播。

无论是海藻、海藻，还是宋太太，这些剧中的女人们血肉丰满，让我们从她们的身上依稀看到自己的影子。她们都在爱情、婚姻、事业之间挣扎、平衡，流泪，也欢笑。

剧中的宋太太对海藻说过一段话，我至今难忘，她说，“该得到的我都得到了。爱我的丈夫，可人的女儿，应有的社会地位和尊重。女人到我这个年纪，活得这么舒畅的，不多。”

可是，她真的幸福吗？她引以为傲的爱人和别的女人纠缠在一起，并不顾及她和女儿的感受。前二十年，她都在投资，所有的精力和时间都投注在家庭上面，她做好宋思明的大后方，然后一如她所愿，宋的事业一帆风顺，她以为她能够分享他的胜利果实了，他却有了另外的红颜。

所以，宋太太还说，“我种了二十年的西瓜，到了

收获的季节，硬生生地被别人收割了。”

这是活生生的现实，虽然残酷，却是生活。

还是2009年，我最好的朋友L，她的感情出了点问题。他们在大学里携手，毕业后结婚，是一段现实版的青梅竹马。每当提起他们的甜蜜往事，L就会不自禁地微笑。就是这样的爱恋，也抵不过凡俗的冲击，L的老公出轨了，他们闹得不欢而散。

这种种的冲击，让我开始思考，当我到四十几岁的时候，当我的青春不再，我还能拥有什么？我该怎样过更有意义的人生，怎样让自己在未来的岁月中不贬值，怎样给予自己更多的安全感，让自己有更多的抗风险能力，让自己生活得更加惬意和自如。

我认真地观察我的周围，发现大部分的女人都很信奉“望夫成龙”，更倾向于把自己的精力、才情、金钱用来培养一个男人，让他变得出色，然后反馈自己更优渥的生活，可最后的结果却常常导致生活的不幸。

人生充满了变数和巧合，我们谁也不能保证将来会发生什么事情，投资自己，让自己的智慧、财富、朋友、能力与日俱增，应该比投资男人更可靠吧。

投资自己就会有回报，无论财富、事业、智慧、朋友还是一技之长，而在爱情当中却有太多的不确定。

所以，你放弃投资自己就是放弃自己的人生。

投资男人不如投资自己。

028 哪一个才是真正的你？

027 第二部分 找回丢失的自己

020 不要等到被遗弃时才想起找回自己

014 放弃以男人为中心的想法

002 你是不是把自己弄丢了？

001 第一部分 丢失的自己

001 序：投资男人不如投资自己

Contents

目录



094 了解自己真实的需要

093 第四部分 投资自己从现在开始

086 女人投资自己是为了更加自由、畅快的人生

078 投资男人不如投资自己

072 你身边的男人正在成为阻止你投资自己的人

065 嫁人不该是你的终极目标

058 试图抓住男人不如抓住自己


057 第三部分 投资自己是女人未来的最好保障

048 不为讨好男人而改变自己

041 不做男人的菟丝花

034 女人远比想象的更有力量



- 
- 176 从零开始又何妨
- 188 尝试会带来人生的无限可能
- 191 自己去寻找人生的精彩
- 193 想使自己增值，就不要放弃任何可以成长的机会
- 194 人生的丰盛不是一天就可以实现的
- 195 第五部分 使自己增值需要长时间的投资
- 198 拥有你的朋友支持团
- 199 提高你的谋生能力
- 121 去做吸收知识的海绵
- 113 拯救那些正在死去的梦想
- 106 保留属于自己的时间
- 101 让自己的内心强大起来

217 尾声：现在你可以开始了

212 真相需要你仔细辨认，男子汉和大男子主义是两回事

206 事实永远是真实的，男人的甜言蜜语未必是真的

198 避免跟风——不要小看家务男

191 不好的股票赶紧抛掉，对你不好的男人赶紧甩掉

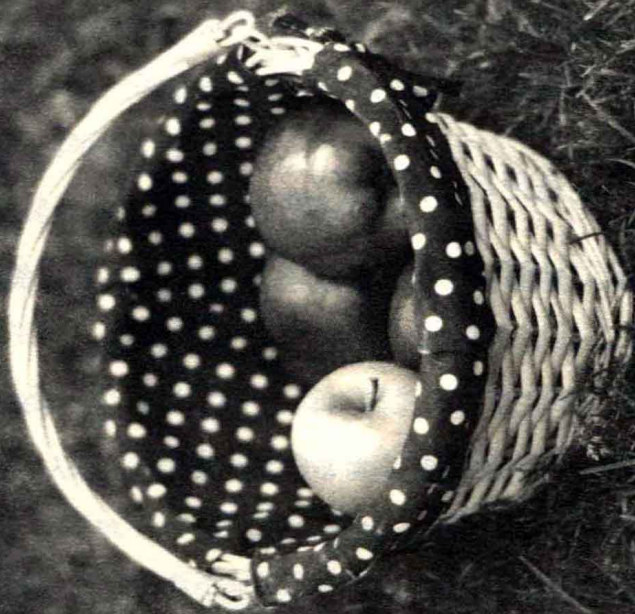
188 接受小亏——不纠缠于细节

187 第六部分 投资自己仍需和男人过招

181 完善自己并不意味着要做完美的女人

第一部分 丢失的自己

主宰我们生活的只应该是我们自己，而不应该是其他的任何人，包括我们的父母和我们的爱人。我们有权去选择过自己想要的生活，我们有自由完全按照自己的想法来设计生活。我们只为自己而活，我们自己对自己负责。



■ 你是不是把自己弄丢了？

女人爱上一个男人，就会变得很低很低，低到尘埃里。

——张爱玲

女人从小就被教导要牺牲自己，成全别人；男人则被教导要牺牲别人，成就自己。

——雷纳

检测一下你是否丢失了自己

提起现在的女性，你会想起什么？

独立、坚强、豁达，还是开放？

看起来，我们现代女性的生活已经和从前截然不

同，无须以男人为天，可以自由选择、快乐过生活。然而，事实上并非如此。

我曾经细心观察，发现绝大多数的女人在和男人谈恋爱、结婚后，通常都会为男人做出牺牲。即便是那些受过高等教育的女人也有这样的倾向，无论她们多有主见、多优秀，一旦和男人交往，就开始丢失部分的自己——包括独处的时间、与自己朋友的交往、学习成长的机会……

就像著名作家张爱玲说过的：

“女人爱上一个男人，就会变得很低很低，低到尘埃里。”

爱上一个人当然没有错，愿意为他做事情当然也没有错，爱本来就是有所付出，可是，这世上任何事都是有底线的，爱情也不例外。无论何时，爱情当中的主人公都是两个独立的个体，即使情深意浓时也不应该迷失自我。

小陶是个骄傲的女孩子，天生丽质的她从小在家人和朋友的宠爱中长大。聪慧、美丽的小陶当然不缺乏男人的追求，只是她从未把他们放在眼里，直到她新任上司鹏飞的出现。只一眼，陶之就知道，展鹏飞

是她想要的那一款。

这个不过三十二岁的男人，面部轮廓坚毅而落拓，眼神沉静，笑容淡定，儒雅的背后是一种霸气，把他衬托得愈发英挺，站在他的身边，会完全地被他身上所散发出的浓浓的男人气息和成功人士的自信所吸引。台上，鹏飞在给员工们讲话，铿锵有力。台下，小陶望着鹏飞，舍不得把眼睛错开一点点。所幸的是，妹有情郎有意，两个人站在一起如佳偶天成，不知道有多少人暗地里羡慕着妒忌着。

和鹏飞在一起，小陶的确是快乐的。可是，她的改变也是从和鹏飞在一起的那一刻开始的。鹏飞喜欢女孩子梳长长的直发，小陶就再也没把头发换过其他的发型。大街小巷的女人们如今都烫起了大大小小的卷发，小陶依然如故，虽然也想尝试，想想鹏飞，就忍下了自己的小意愿。鹏飞喜欢女孩打扮得淑女，小陶的衣橱里就变成了各类洋装的展会。鹏飞不喜欢女孩子在外面吃大排档，走过街边看着那些诱人的羊肉串、臭豆腐、酸辣粉……小陶只有羡慕的份儿。

就这样，小陶一点点地、在毫无知觉的情况下，变成了另外一个人。变成的这个人，是鹏飞理想中的

女朋友的样子，唯独不是小陶本人。

有一天清晨，小陶收拾妥当，出门前最后在镜中照了照自己，那一刻，她突然觉得镜中的那个女孩很陌生。虽然美丽依旧，却仿佛是华美的外衣下包裹着一颗别样的灵魂，小陶突然感觉很空虚，一股莫名的伤感迅猛地向她袭来。

我还是我自己吗？从前的那个我到哪儿去了？小陶在心里不停地问自己。

想想看，在我们的周围，像小陶这样的女人是不是数不胜数？她们一旦和男人开始交往，就会丢失部分乃至全部的自己。亲爱的姐妹们，当你阅读到这里，不妨从心里问一问自己，在和男人交往之后，是不是也丢失了自己。下述的问题将会帮助你判定你是否丢失了自己，如果你符合其中至少三项，你就已经丢失了部分的自己，你和男人在一起，就会迷失自我。

你一旦谈恋爱，就会抗拒自己的工作，经常在班上开小差，满脑子想的都是他，甚至会出现工作上的失误。

为了和男朋友在一起，你会找借口推掉朋友们的约会。

会为了男朋友放弃自己的兴趣，转而投向他所感兴趣的事情。

你的朋友越来越少，你却经常陪着男朋友参加他和他的朋友的聚会。

你会为了取悦男朋友而改变自己，包括说话的方式、妆容打扮、自己的习惯等。

你的依赖性越来越强，你甚至自己做不了自己的决定，什么事情都要问男朋友。

主宰我们生活的只应该是我们自己

事实就是这样，当我们和男人交往之后，或多或少地都失去了自己，仿佛顺从和讨好男人就成了我们人生的价值和生活的方式。许多女人就是这样在不知不觉中渐渐失去自我的。

当然，这和我们从小所受到的教育密不可分。从小，女孩子就被父母、老师这样教导，女孩子要温柔、细心、会照顾人，如果家里面还有弟弟或者妹妹，女孩子照顾别人的角色就有了更加充分的体现。女孩子长大成人，恋爱、结婚，就顺理成章地从男人妈妈的手里接过了继续照顾男人的任务，为他们付