



漳州职业技术学院

国家示范性高职院校建设项目成果

高职院校学生职业指导案例

——福建省漳州职业技术学院百名毕业生基层一线职业发展专集

李斯杰 主 编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

国家示范性高职院校建设项目成果

高职院校学生职业指导案例

Gaozhi Yuanxiao Xuesheng Zhiye Zhidao Anli

——福建省漳州职业技术学院百名毕业生
基层一线职业发展专集

李斯杰 主编

张 艳 执行主编



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

这部案例集是国家示范性高职院校立项建设中的文化成果之一。全书从对学生进行择业、从业、敬业、就业、创业全方位指导的角度出发,在体例上以学院计算机、机械与自动化、电子、建筑、食品与生物、经济管理、旅游与酒店管理、人文社科与艺术、应用外语共九个系推荐的部分优秀毕业生的事迹为篇章,在内容上采取模块结构,以每个优秀毕业生的职业发展风采为主题,分为若干小栏目,如“个人简介”、“我的职业荣耀”、“我的单位亮点”、“我的岗位职责”等,以帮助在校直观地了解企业和职业岗位的需求。有的系还包括对毕业生的若干调查:如“根据你的职业经验,对你所学的专业提出三门应该开设的课程、你认为获得职业成就的个人素质最重要的因素是什么,学校应如何有效地与毕业生建立长期的联系等问题,具有很好的课程设置、学习指导等作用。

本书适用于一般高职高专院校,也可供相关人士参考选用。

图书在版编目(CIP)数据

高职院校学生职业指导案例:福建省漳州职业技术学院百名毕业生基层一线职业发展专集/李斯杰主编.--北京:高等教育出版社,2011.1

ISBN 978-7-04-026968-0

I.①高… II.①李… III.①职业选择-案例-高等学校:技术学校-教材 IV.①G717.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第125719号

策划编辑 刘洛克 赵 璞 责任编辑 王建强
版式设计 王艳红 责任校对 胡晓琪

封面设计 张 志
责任印制 韩 刚

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100120
印 刷 北京鑫丰华彩印有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 17
字 数 380 000
购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网 购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年11月第2次印刷
定 价 36.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。
版权所有 侵权必究
物 料 号 26968-00

《高职院校学生职业指导案例》编委会

主 编 李斯杰

执行主编 张 艳

副主编

陈 辉：计算机工程系
朱惠莲：机械与自动化工程系
张建国：电子工程系
叶 腾：建筑工程系
蔡晓雯：食品与生物工程系
詹志灵：经济管理系
沈文馥：旅游与酒店管理系
周璇璇：人文社科与艺术系
刘建成：应用外国语系

编务成员

高职研评所：汤汉林
高职研评所：陈亚鹏
计算机工程系：欧丰林
机械与自动化工程系：谢国耀
电子工程系：张建国
建筑工程系：林 艺
食品与生物工程系：蔡晓雯
经济管理系：陈 轩
旅游与酒店管理系：王泽巍
人文社科与艺术系：苏家进
应用外国语系：李静雯

职业核心能力训练“与人合作能力训练选修班”项目教学参编学生组“与人合作能力训练”项目教学指导教师：张 艳

“与人合作能力训练”学生项目组组长：电子工程系：谢德贵

“与人合作能力训练”学生项目组成员：

经济管理系：马超（班长）

旅游与酒店管理系：陈艳

机械与自动化工程系：甘毅军

计算机工程系：王燕芬（学习委员）

应用外国语系：刘玉萍

食品与生物工程系：谢金海、何益惠

建筑工程系：齐磊、韩益萱

人文社科与艺术系：韩宝珠

“与人合作能力训练”选修班项目统筹：经济管理系：陈培培（副班长）

“与人合作能力训练”封面设计组学生：

人文社科与艺术系：林宗樑（组长）童腾达、陈德林

（全国教育科学规划“十一五”教育部重点课题子课题：“职业院校职业核心能力训练途径与方法研究”课题组长张艳研究员，副组长黄必义副教授，课题组成员有吕同富教授，陈燕玉、陈亚鹏两位讲师和李金莲助教。“与人合作能力训练选修班”是本课题中六大职业核心能力研究训练项目之一。本书在编写过程中，“与人合作能力训练选修班”限选的80位同学中，有15位同学自愿报名承担了指定教学项目“学院百名毕业生风采录项目”的实训任务，完成了全校九个系优秀毕业生材料的补充收集、版面设计、全书排版等任务。这部书成为高职学生学会通过“与人合作”完成工作任务的代表作。本项目教学中学生的与人合作面包括与九个系的百名毕业生合作、与九个系的师生合作、九个系之间的生生合作。在项目实训教学中，学生们得到了与人合作、与人沟通、自我学习、信息处理、解决问题、数字应用等六大职业核心能力的综合训练。本书的出版展示了在高职院校学生职业指导课程体系中开展项目教学的实效。)

漳州职业技术学院创建于1984年，坐落在福建南部的“鱼米花果之乡”——漳州，是由漳州市人民政府举办的一所全日制公办普通高职院校。在20余年的办学历史中，学校的名称经历了两次改变：从“漳州职业大学”到“漳州职业技术学院”。每一个名字的背后都有着自己一段特殊的历史，每一段历史的背后都有着自己的一批莘莘学子，每一批学子背后都有着自己的一段职业经历，每一段经历背后都有自己的一份职业生涯的成功，每一份成功都有母校的一份恩情……

这部案例集既是一部展现高职院校为区域各行各业培养一线人才的传记性图书，又是为在校生提供的一部职业生涯发展和就业指导的教科书。漳州职业技术学院迄今已为社会输送了28 000多名适应生产、建设、管理、服务等一线需要的“下得去，留得住，用得上，干得好”的高技能人才，为地方经济建设做出了积极的贡献，人才培养质量受到用人单位和社会的普遍欢迎。他们遍布祖国的四面八方，服务社会的各个方面。他们在政治、经济、科教、文化、卫生等各个领域，都做出了重要贡献和突出成绩，赢得了社会的赞誉。尤其是，他们大多身处福建地区，为海峡西岸的经济建设、社会发展和文化进步，为中国特色社会主义现代化建设的伟大事业，做出了积极的贡献！

每所学校都有自己的校友，这本书可以让我们充分认识校友对毕业生和在校生的职业指导价值。

校友是学校一笔宝贵的资源和财富。这些校友们活跃于社会各界，是一个知识密集、技能过硬、精神丰富、与母校有着特殊情感联系的群体。他们已经成为一个高智能、多层面、多功能且非常珍贵的资源宝库，更是我们创建国家示范性高职院校依靠的重要力量。

校友塑造了学校的品牌，提升了学校的声誉。优秀的校友们在自己所从事的领域中取得了可喜的成绩，提高了漳州职业技术学院的社会声望。他们无论走到哪里，都在一定程度上反映了学院的优良传统和办学水平。

校友为在校的学生树立了榜样。一个个有所作为的优秀校友就是一个个榜样，他们对在校的学生能够起到很好的示范和教育作用，他们能够激励在校生成有目标地刻苦学习。从优秀校友的事迹中，在校生会悟出一些如何成长、成才的道理。

校友给学校带来了独特的优势。校友们在学校学习多年，对学校的师资、科研水平、办学特色，特别是对所学专业都很熟悉；同时，校友在社会各行各业工作，熟悉本行业的管理、技术要求和发展状况，这使得校友在学校与行业的交流沟通中具有其他人所无法比拟的优势。

校友与母校有着难以割舍的情结。中国有句老话：“一日为师，终身为父”，这生动地阐述了校友和母校的关系。漳州职业技术学院与每个校友之间，就有着这种永远萦绕相依的感情：母校永远挂念着广大校友，关怀校友的事业成就；广大校友终生情系母校，关怀着母校的建设与发展。

本书以可读性、教育性为原则，在体例上以学院各系推荐的部分优秀毕业生的事迹为篇章，以每个优秀毕业生的职业发展风采为主题，在内容上，从对学生进行择业、从业、敬业、就业、创业全方位指导的角度出发，采取模块结构，分为若干小栏目，如“个人简介”、“我的职业荣耀”、“我的单位亮点”、“我的岗位职责”、“我的经历和职业成就”、“职场中的我”、“写给母校的感言”、“写给母校在校生的忠告”。有的还包括对毕业生的若干调查：如根据你的职业经验，对你所学的专业提出三门应该开设的课程，你认为获得职业成就的个人素质最重要的因素是什么，学校应如何有效地与毕业生建立长期的联系等问题。

高职院校的毕业生大多数工作在生产、服务、管理的第一线，是区域经济、社会和文化建设的基础力量。由漳州职业技术学院编写的这部《高职院校学生职业指导案例》，是国家示范性高职院校立项建设的文化成果之一。由学院党委书记李斯杰研究员担任主编，张艳研究员担任执行主编，由高职研评所成员承担组编，编委会成员和编务人员来自全校9个系，参与组编人员共计26人，收录优秀毕业生案例百余个。书中毕业生“写给母校的感言”和“写给母校在校生的忠告”朴实而无华、真挚而中肯，这些来自一线的职业成功经验，可以成为在校生们未来职业发展的宝贵思想财富，也是校友间、师生间交流、宣传和传承高职文化的重要媒介。

本书也是高职院校开展职业指导的生动教材之一，主要读者对象是高职院校的在校生，同时可供“职业生涯发展与就业指导”课程教师的教学、就业指导工作人员开展毕业教育、相关专业和课程带头人在各门课程开课时进行专业教育、教育研究工作者进行职业指导研究、各系部领导对学生进行入学教育之用。

本书由学院党委书记、执行院长李斯杰研究员提出创意、组编和终审，执行主编张艳研究员负责总体设计、统编、版式规划、图片设计。各组编组组长负责毕业生推荐和材料的审核，编务人员负责毕业生材料的收集、整理。本书文字第一篇与第九篇由陈亚鹏校审，第二篇与第七篇由陈思宇校审，第三篇与第六篇由李金莲校审，第四篇与第八篇由陈燕玉校审，第五篇由汤汉林校审。

本书编写得到了学院领导、各系领导、教师和校友的鼓励和支持，在此一并表示感谢。由于人力和时间有限，收入案例的数量极其有限，学校所有的优秀毕业生难以在书中一一呈现，敬请谅解。

编者

第一篇 计算机工程系

1.实在才有品位 落实才是功夫	
——记计算机系87届陈阳春·····	2
2.脚踏实地开展工作 平凡岗位勇创佳绩	
——记计算机系87届郑育新·····	5
3.巾帼耀人才 兴业显风采	
——记计算机系87届陈秀勤·····	7
4.搞好服务 管好事务	
——记计算机系88届赖清辉·····	9
5.全心投入联社工作 相信东方能出彩虹	
——记计算机系88届白细虹·····	11
6.软件领域勇探索 农行信息谱新篇	
——记计算机系88届傅强·····	13
7.用爱心经营 树公司品牌	
——记计算机系97届胡志强·····	15
8.投身商海竞风流	
——记计算机系98届曾五湖·····	17
9.一步一个脚印 致力打造知名网络公司	
——记计算机系97届罗述锋·····	19
10.做好旅游宣传促销 完善景区接待环境	
——记计算机系99届林添震·····	21
11.争气拼搏 迎难创业	
——记计算机系01届叶荏芊·····	23
12.爱岗敬业 一线成才	
——记计算机系01届林建昌·····	25
13.管好一方移动业务 确保片区企业佳绩	
——记计算机系01届翁毅超·····	27
14.以不服输的勇气 创办机电企业	
——记计算机系01届林顺龙·····	29
15.自主创业 物流领域竞风流	
——记计算机系01届罗桂煌·····	31

16.拓展文化产业 以创新求发展

——记计算机系06届胡丽坤..... 33

17.挑战自我 IT市场创业

——记计算机系06届章荣木..... 35

第二篇 机械与自动化工程系

18.在“泰山”历练 在“泰山”成长

——记机械系97届郭碧珠..... 38

19.建设销售团队 拓展营销领域

——记机械系97届何伟杰..... 41

20.情投厦门银鹭 拓展饮料业务

——记机械系97届梁友会..... 44

21.埋头苦干 一肩多挑

——记机械系97届林长发..... 46

22.荆棘路上 自主创业

——记机械系01届胡建华..... 48

23.在实践中长进

——记机械系97届黄承坚..... 50

24.播撒辛劳 收获慰藉

——记机械系06届陈辉煌..... 53

25.锻造娴熟技术 成为业务骨干

——记机械系07届任鑫煌..... 55

26.机会留给有准备的人

——记机械系07届薛理顺..... 57

27.脚踏实地 自学成才

——记机械系08届萨健龙..... 59

28.学好专业知识 做强家族产业

——记机械系08届张金玺..... 61

第三篇 电子工程系

29.精益求精 品牌创业

——记电子系91届许怀东..... 64

30.松柏之志济苍生 创业面前敢于搏

——记电子系92届林冠奕..... 66

31.用心钻研 天道酬勤	
——记电子系96届杨金锋·····	69
32.学习实践 创新发展	
——记电子系97届洪剑华·····	71
33.做好项目管理 争创岗位佳绩	
——记电子系99届周厦坤·····	73
34.态度可以改变一切	
——记电子系00届胡华明·····	76
35.钻研信息业务 提高管理绩效	
——记电子系01届陈宇腾·····	78
36.在“移动”中载誉前行	
——记电子系01届黄镜清·····	81
37.国际视野 游刃知名广告企业	
——记电子系01届沈雪华·····	83
38.运筹帷幄 德资企业领风骚	
——记电子系01届叶坤龙·····	85
39.上海创业 搏击商海	
——记电子系06届张光炮·····	88

第四篇 建筑工程系

40.身负监管之责 守卫质量之门	
——记建工系89届刘海明·····	92
41.紧盯市场 创办全国十佳工程监理企业	
——记建工系89届徐革明·····	94
42.中介咨询服务中的首批注册造价师	
——记建工系89届庄春红·····	96
43.投身漳州房地产 创业美家园	
——记建工系93届杨文烽·····	98
44.真诚服务 创办预算结算个人工作室	
——记建工系98届李宝卿·····	100
45.安心尽职预算工作岗位	
——记建工系98届宋瑞珠·····	102
46.做好公司内务工作 精心设计施工蓝图	
——记建工系98届庄素华·····	104
47.倾心开展咨询工作 用心服务建筑行业	
——记建工系98届蔡珠杰·····	106

48.百折不挠拼搏创业 致力打造商务品牌

——记建工系02届刘国辉····· 108

49.不求最好 只求更好

——记建工系04届吴恭程····· 112

第五篇 食品与生物工程系

50. 质量第一的“南方食品”行家里手

——记食品系87届杨彩元····· 116

51.领跑（东山）果蔬罐头食品外贸企业

——记食品系87届陈振伟····· 119

52.基层起步 服务政务

——记食品系87届蔡文忠····· 121

53.情系食品行业 贡献“紫山”外贸企业

——记食品系87届陈福贵····· 123

54.管好企业 酿好酱油

——记食品系87届杨海龙····· 125

55.“厨师”知名肉食品企业的质量品保专家

——记食品系87届李燕秋····· 128

56.开拓务实基层行政管理

——记食品系88届黄清文····· 131

57.特种设备检验岗位创佳绩

——记食品系88届黄扬雄····· 133

58.执业“人寿”保险 服务地方发展

——记食品系88届徐兆璋····· 136

59.下岗再就业 湖南“宝达”食品企业显身手

——记食品系88届张宝寿····· 138

60.“顺和达”软件企业 载誉闽“青年创业奖”

——记食品系89届蔡忠良····· 140

61.情系水产业 “台资”企业做品牌

——记食品系89届陈游忠····· 143

62.国有知青农场展才干

——记食品系89届杨文生····· 146

63.知名金属包装企业做栋梁

——记食品系91届肖俊青····· 149

64.用心技术创新 服务港资食品企业

——记食品系92届颜文凤····· 151

65.食品技术研发 打造“康之味”品牌	
——记食品系92届吴鸿博	153
66.酿品牌啤酒 增生活品位	
——记食品系92届张一榕	155
67.服务外来工 创全国“金雁”文化品牌	
——记食品系92届张永毅	158
68.罐头工业十强“紫山”企业创佳绩	
——记食品系99届陈艺勇	160

第六篇 经济管理系

69.服务国资发展的当家理手	
——记经管系96届陈群	164
70.高速公路“十佳青年岗位能手”	
——记经管系97届卢川泗	167
71.乐器“冷门” 独立创业	
——记经管系97届方绪东	170
72.做城市建设管理的优秀公务员	
——记经管系97届徐延德	172
73.辛勤经营 荣获佳绩	
——记经管系97届许君颢	174
74.服务基层的优秀公务员	
——记经管系00届郑建南	177
75.创业于国际货运代理的实干家	
——记经管系04届蔡延庭	179
76.为跨国企业把好商品质量检测关	
——记经管系05届黄小强	181
77.为“台资”企业的储运顺畅服务	
——记经管系05届王建军	183
78.拓宽品牌产品销售新渠道	
——记经管系07届沈钦槐	185

第七篇 旅游与酒店管理系

79.福建省“十佳导游”称号获得者	
——记旅游系05届陈婕	188

80.国际旅行社的外联能手	——记旅游系05届辜春城·····	191
81.漳州“东南花都”笑迎四海宾客	——记旅游系06届王美凤·····	194

第八篇 人文社科与艺术系

82.统筹政法规划 稳步推进工作	——记社科系96届王杰东·····	198
83.服务纳税人的优秀税务宣传通讯员	——记社科系97届冯勇琦·····	200
84.几度风雨 回首度假村	——记社科系97届王裕川·····	203
85.秘书起步 落脚组织干训工作	——记社科系98届林燕真·····	206
86.争做中国联通区域先锋	——记社科系98届杨振北·····	209
87.秘书不分大小 信任最为重要	——记社科系98届冯小英·····	212
88.笔洒芬芳的记者 摘花带露的秀才	——记社科系98届林艺群·····	214
89.创新基层 青年工作获殊荣	——记社科系00届潘福宝·····	217
90.踏实奉献区政府街道工作	——记社科系01届李海光·····	219
91.收获在基层秘书工作中	——记社科系09届陈达·····	222

第九篇 应用外语系

92.自主创业竞风流 水果飘香海内外	——记外语系89届杨麟标·····	226
93.适时“充电” 出口家具行业逢机施展	——记外语系98届沈艳光·····	228
94.经营外贸食品 一步一个脚印	——记外语系99届林瑞彬·····	230

95.成长在乡村 服务在基层

——记外语系00届吴城镇..... 233

第十篇 “校园学通社” 记者访毕业生通讯

——《漳州职业技术学院院报》毕业生创业故事选编

1.点击电子工程系优秀毕业生

——记电子系91届徐福山..... 238

2.胡华明：梦想照进现实

——记电子系00届胡华明..... 239

3.爱拼才会赢

——记电子系01届黄镜清..... 241

4.校园里的小发明家

——记电子系09届全国大学生创业大赛两项金奖获得者郭则立..... 243

5.勤奋与梦想并行

——记建工系89届徐革明..... 245

6.雄关漫道真如铁 而今迈步从头越

——记食品系87届杨彩元..... 247

7.从下岗工人到电脑公司的CEO

——记食品系89届蔡忠良..... 248

8.志愿服务 无悔青春

——记食品系05届肖燕萍..... 250

9.一个特困生的艰辛创业历程

——记经管系97届方绪东..... 252

10.既然路是自己选择的 就应该勇敢走下去

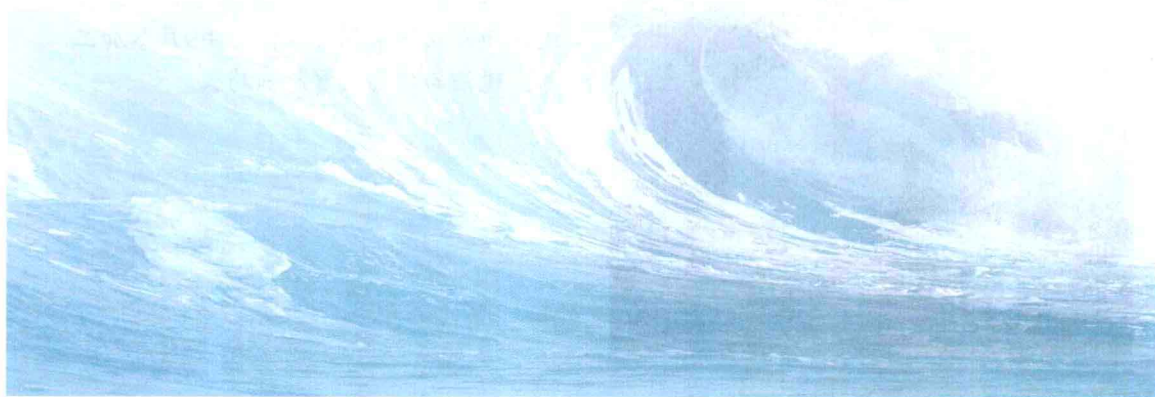
——记经管系99届陈丽红..... 254

11.小荷已露尖尖角

——记社科系98届林艺群..... 255

第一篇

计算机工程系



1.实在才有品位 落实才是功夫

——记计算机系87届陈阳春

个人简介



陈阳春，1987年7月毕业于漳州职业技术学院计算机工程系微电脑专业，统计师专业技术职称。1987年9月参加工作，现任南靖县经贸局副局长。

我的职业荣耀

1991年和1996年分别被省统计局评为“全省统计系统优秀教育工作者”，1993年被评为“全国第三次工业普查省级先进个人”，1995年被评为“全国第三产业普查先进个人”，1997年被评为“全国基本单位普查省级先进个人”和“全省统计执法大检查先进个人”，2000年被省人事厅、省统计局授予“1996—1999年统计工作先进个人”，2002年被评为“第五次全国人口普查市级先进个人”，2003年被省企业局评为“福建省服务乡镇企业先进工作者”，2005年被评为“第一次全国经济普查国家级先进个人”，2007年被评为“第二次全国农业普查国家级先进个人”。

我的单位亮点

主管工业，负责调节全县工业经济运行和企业工作的县政府组成部门；负责拟定工业方面的综合性经济法规 and 政策的贯彻意见与建议，并组织实施与监督检查；收集、整理、分析和发布工业经济信息；监测、分析工业经济运行态势，提出有关对策措施，协调解决工业经济运行中的重大问题并向县政府提出意见和建议。

我的岗位职责

岗位职责：贯彻执行国家产业政策，监督、检查执行情况；组织制定全县工业结构调整目标和政策措施，提出重点行业、重点企业、重点产品的调整方案；组织实施加快工业化进程的战略和措施。

岗位要求：熟练操作办公软件、熟悉财会及经济方面的政策、法规；工作中要认真细致，对数字敏感，思维清晰，善于发现及纠正错误；有较强的责任感和良好的职业道德。

我的经历和职业成就

1987年9月，分配到南靖县统计局工作，1993年6月加入中国共产党，历任南靖县城调队副队长、县统计局综合股股长、副局长，现任南靖县经贸局副局长。在工作中，秉承“实在才有品位，落实才是功夫”的理念，认真履行工作职责，注重学习，善于结合实际，撰写的论文《浅析如何提高税收占GDP的比重》被漳州市统计学会编入1999年《统计选刊》第十期；2003年撰写的论文《南靖经济布局的现状与发展战略初探》获福建省第二次全国基本单位论文优秀奖和漳州市第十二次统计科学论文三等奖；2005年撰写的论文《发展内源性经济，建设民营新南靖》获漳州市第一次全国经济普查论文三等奖。

写给母校的感言

母校是育人的场所，更是自己的家，她不仅赋予了我们青春的活力，更赋予了我们不懈努力和永不气馁的精神，使我们通过汲取丰富的知识，学会了为人处世，为今后事业的成就奠定了基础。感谢母校，日升日落，母校见证了我的成长，也见证了师生之间永恒的友谊。